

“无幽”更健康

暨《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》解读

蔡和利 林晖。主编



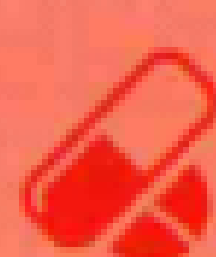
海峡出版发行集团

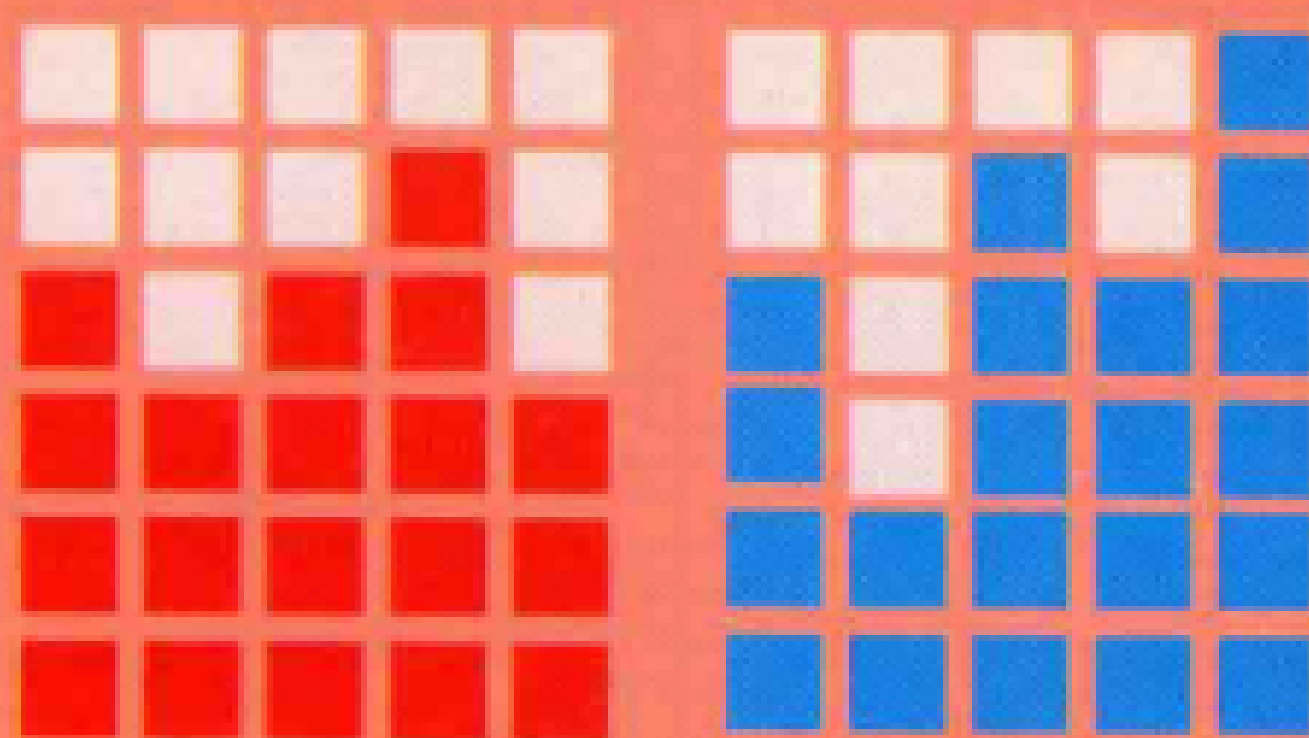
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

胃出更卫生

31%  43% 



- 幽门螺旋杆菌被认为是许多胃肠道疾病发生的原因，其全球感染率超过50%
- 本书旨在通过解读2014年京都全球共识，更新并普及最新的幽门螺旋杆菌防治理念



扫一扫关注“消化道蔡和利”



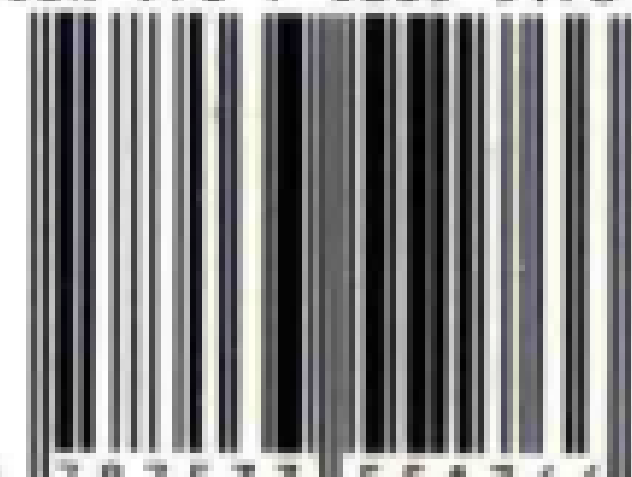
 苏州盛文阁文化传播有限公司



消化道“无幽”热线：
18589169666

上架建议：大众健康/医学

ISBN 978-7-5335-5176-6



9 787533 551766 >

价格：39.00元

“无幽”更健康

暨《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》解读

本书顾问和编委

主 编：蔡和利 林 晖

名誉顾问：宋 峻

副主编：郑立升

顾 问：方庆云 张 焰 施 宏

出版人：李增全

编 委：（按照拼音顺序排列）

蔡和超	陈才铿	陈其荣	陈 威	陈煜华	丁 勇
甘 鸿	江秀明	李劲松	李清照	李 贇	梁丁堡
林崇安	林 楷	林施瑞	林雅芳	林正冠	马善美
潘川福	邱 成	邱 菊	邱淑芳	石润海	汪雅媚
王春峰	王桂珍	韦树理	吴剑敏	徐秀楣	叶 红
余传增	张立云	张邵芬	张晓阳	张 云	郑 卫



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

目录

CONTENTS

第一章

幽门螺旋杆菌的 重大发现与 研究进展

一、Hp 的来源及影响 012

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Hp——“诺贝尔奖”迟来的眷顾 | 012 |
| 2. 发现 Hp 30 多年来的重大影响 | 014 |

二、Hp 导致的相关疾病不容忽视 018

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 慢性胃炎 | 018 |
| 2. 消化性溃疡 | 020 |
| 3. 癌前病变与胃癌 | 022 |
| 4. 胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤 | 026 |
| 5. 功能性消化不良 | 027 |
| 6. 非甾体类抗炎药（NSAIDs）胃肠损伤 | 028 |
| 7. 心血管疾病 | 030 |
| 8. 慢性支气管炎与肺癌 | 031 |
| 9. 慢性荨麻疹与酒渣鼻 | 032 |

三、Hp 的检测方法与诊断 033

- | | |
|--|-----|
| 1. 临床常用方法 | 033 |
| 2. 现症感染分析 | 037 |
| 3. “ ¹³ C 或 ¹⁴ C” 呼气试验 | 038 |
| 4. Hp 感染的诊断方法 | 039 |

第二章

幽门螺旋杆菌的流行病学及家庭聚集性传播

一、Hp 是一种传染病 042

- 1.Hp 传播的基本情况 042
- 2.Hp 传播的因素 044
- 3.Hp 的传染源 045

二、人类是 Hp 的传染源 046

- 1. 性别与年龄关系 046
- 2. 职业关系 047
- 3. 生活习惯与居住环境关系 048

三、认识 Hp 的家庭聚集性传播 049

- 1. 国内外 Hp 的家庭聚集性的传播概况 049
- 2. 儿童是 Hp 感染的高危人群 05 1
- 3. 阻断 Hp 家庭聚集性传播的重要性 052
- 4. 日常生活中的传播途径总结 053
- 5. 家人感染 Hp 的对策 055

第三章

儿童、孕妇、老年人等特殊群体的幽门螺旋杆菌感染

一、儿童 Hp 感染者 058

- 1. 儿童感染 Hp 概况 058
- 2. 传统治疗方法 058
- 3. 新的治疗方案 059

二、孕妇 Hp 感染者 060

- 1. 孕妇感染 Hp 概况 060
- 2. 孕妇 Hp 感染导致缺铁性贫血的发病机制 06 1
- 3. 治疗方法 063

第三章
儿童、孕妇、老年人
等特殊群体的
幽门螺旋杆菌感染

三、老年人 Hp 感染者	064
1. 老年人感染 Hp 概况	064
2. 老年人是 Hp 感染的高发人群	066
3. 治疗方法	067

第四章
幽门螺旋杆菌
根除失败原因探讨
及对策

一、目前 Hp 的临床常规治疗方案	070
1. Hp 根除适应证	070
2. 理想标准	071
3. 临床常规治疗方案	072
4. 服药方式	077
二、Hp 根除失败原因探讨	078
1. Hp 根除失败的主要原因	078
2. Hp 具有耐药性	081
三、解决 Hp 根除失败的问题	083
1. 基本对策	083
2. 根除失败还应重视的其他问题	085

第五章
新途径——
中医药及其他治疗

一、中医药对 Hp 的认识与治疗	088
1. 中医药治疗 Hp 的可行性	089
2. 单味中药的应用	090
3. 中药复方的应用	091
4. 中医药需要进一步挖掘	092

第五章
新途径 ——
中医药及其他治疗

二、 益生菌在治疗 Hp 中的应用 093

- 1. 益生菌的应用 093
- 2. 其他生物活性蛋白的应用 095

三、 疫苗有望成为防治 Hp 的新方法 096

四、 新方法探索总结 097

第六章
解读《幽门螺旋杆菌
胃炎京都全球共识》

一、 关于《幽门螺旋杆菌胃炎
京都全球共识》 100

二、 与 ICD-11 相关的胃炎分类 101

三、 Hp 感染相关消化不良 103

四、 Hp 胃炎的诊断 108

五、 Hp 胃炎的处理 113

六、 我们应该怎么办 118

附： 《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》 119

“无幽”更健康

暨《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》解读

本书顾问和编委

主 编：蔡和利 林 晖

名誉顾问：宋 峻

副主编：郑立升

顾 问：方庆云 张 焰 施 宏

出版人：李增全

编 委：（按照拼音顺序排列）

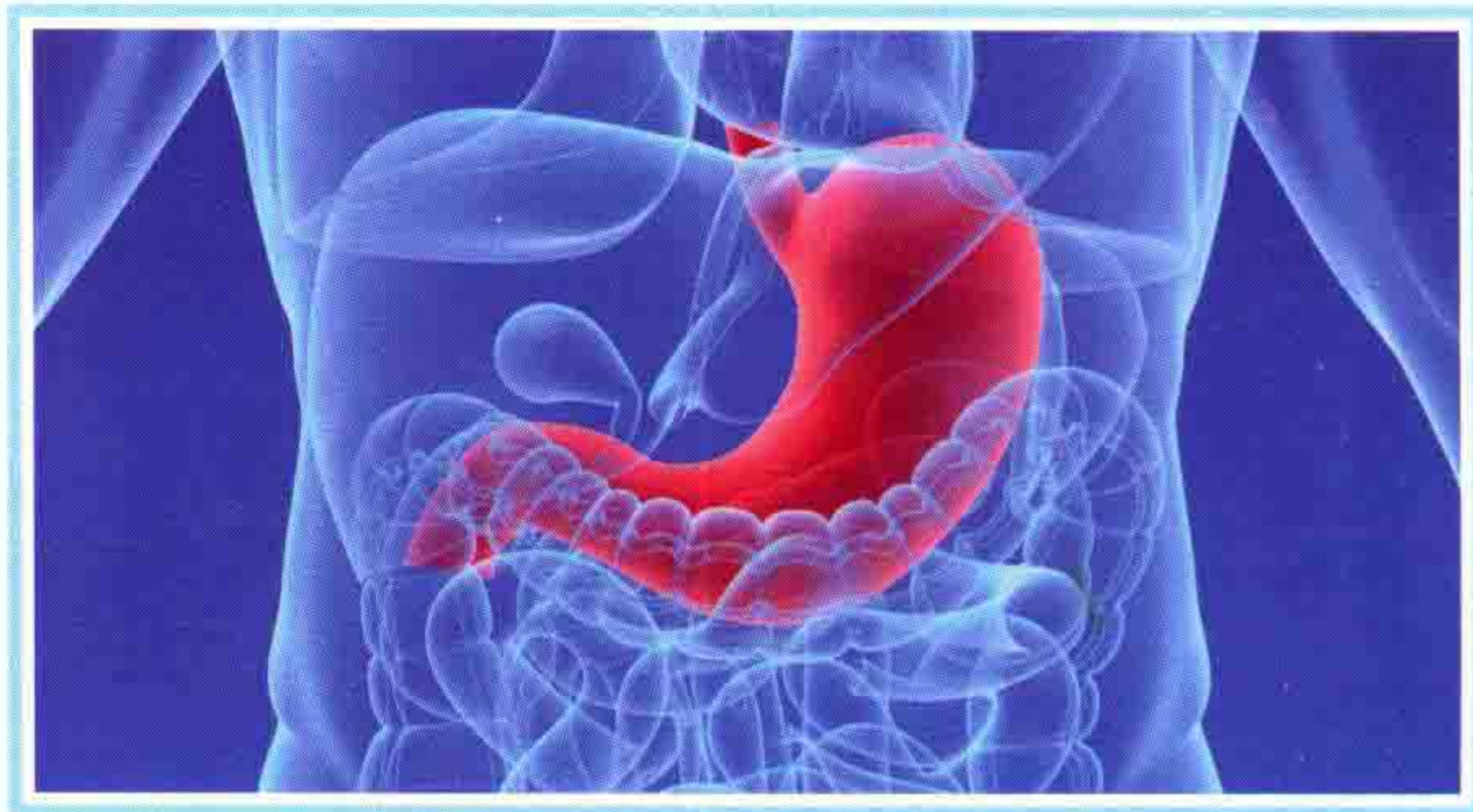
蔡和超	陈才铿	陈其荣	陈 威	陈煜华	丁 勇
甘 鸿	江秀明	李劲松	李清照	李 赟	梁丁堡
林崇安	林 楷	林施瑞	林雅芳	林正冠	马善美
潘川福	邱 成	邱 菊	邱淑芳	石润海	汪雅媚
王春峰	王桂珍	韦树理	吴剑敏	徐秀楣	叶 红
余传增	张立云	张邵芬	张晓阳	张 云	郑 卫



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

从健康无幽到 世代无胃癌



榕城十老宋峻先生和编者蔡和利合影

幽门螺旋杆菌（本书简称为 Hp）从 1983 年被澳大利亚学者发现至今已 33 年了，其自身及其所导致的相关疾病的研究也得到迅速发展，使人类对许多疾病的认识翻开了崭新的一页。鉴于发现者的贡献，沃伦（Warren）和马歇尔（Marshall）两位学者荣获了 2005 年诺贝尔生理学或医学奖。

除了幽门螺旋杆菌，迄今为止尚未发现有哪一种慢性传染病会导致全球一半以上的人口受到感染；也没有哪个国家幽门螺旋杆菌的感染人数如此之多。根据中华医学会消化病学分会幽门螺旋杆菌学组的全国幽门螺旋杆菌流行病学调查显示：我国幽门螺旋杆菌感染率为 40% ~ 90%，平均 59%；现症感染率 42% ~ 64%，平均 55%。值得我们特别注意的是：幽门螺旋杆菌感染会导致人类一系列的疾病，不仅导致胃肠道疾病，还导致许多胃肠道外疾病。现代医学研究表明：幽门螺旋杆菌感染与人类消化性溃疡、慢性萎缩性胃炎、胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤、胃癌等疾病有较强的特异性关联，目前世界卫生组织已将幽门螺旋杆菌列为胃癌的头号致癌因子。

近年来，虽然我们医学界在幽门螺旋杆菌的诊断与治疗方面获得可喜的成绩，但是幽门螺旋杆菌感染率与复发率仍然居高不下；与发达国家的胃癌

的发病率和死亡率在近几十年有显著下降完全不同，胃癌在我国发病率很高，胃癌死亡率占恶性肿瘤的第一位，每年全球大约新发胃癌患者 100 万例，其中 50 万例新发病人在我国，20 万例的人因胃癌死亡。其中重要原因就是国人的幽门螺旋杆菌的高感染率，民众对幽门螺旋杆菌比较陌生，对幽门螺旋杆菌的流行、危害、预防与治疗知之甚少。以此，如何提高公众对幽门螺旋杆菌的认识认知和提高防范意识，倡导引领“公勺、公筷、餐具消毒”健康生活方式，最终做到“健康无幽”“世代无胃癌”，是我们医务工作者及社会各界有志之士的应尽的责任与义务。

其他国家有否可以值得借鉴的成功之路？日本于 2013 年起开始实施消灭胃癌计划，推荐对 12 ~ 20 岁人群进行幽门螺旋杆菌筛查，并将慢性胃炎患者根除幽门螺旋杆菌治疗纳入医保范畴。实施该策略后，预期至 2020 年日本胃癌患者病死率可下降约 40%。2015 年发表的《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》推荐在普通人群中进行幽门螺旋杆菌感染的筛查，筛查的最佳时机应该在胃黏膜萎缩和肠化生发生之前。以上的医学策略与最新观点都值得我国借鉴，也是本书用一定篇幅解读的用意。

有鉴于此，撰写一本适合普通大众及基层医务人员的图文并茂的幽门螺旋杆菌读物乃为当务之急。2015 年施宏主任带头撰写的《预防胃癌第一步——全面防控幽门螺旋杆菌感染》就是出于这个初心，该书的出版引起较好的反响，随着《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》的发表，再次撰写幽门螺旋杆菌的科普读物就提到日程上。本书从策划到撰写到修稿都得到了社会各界精英的鼓励与支持，特别是原福建省人大常委会副主任宋峻先生及福州市盛文阁文化传播有限公司李增全先生的竭诚帮助，在此表示衷心感谢！由于时间仓促水平有限，错误之处在所难免，请各位专家学者批评指正。

编者

序

幽门螺旋杆菌感染是我国感染率最高的一种慢性疾病，是慢性胃炎的主要病因，可导致慢性活动性胃炎及消化性溃疡的发生。越来越多的证据表明该菌是胃癌的Ⅰ类致癌原，并与胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤有关。正如诺贝尔评审委员会专家指出的：“幽门螺旋杆菌的发现加深了人类对慢性感染、炎症和癌症之间的关系认识。”2005年沃伦（Warren）与马歇尔（Marshall）因发现幽门螺旋杆菌被授予诺贝尔奖，从那时起医学界掀起了幽门螺旋杆菌相关研究的高潮。



本书从流行病学、传染病学、致病机制、诊断与治疗、预防保健、未来展望等角度较好地诠释我国《第四次全国幽门螺旋杆菌感染处理共识》精神。2015年在日本京都召开的《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》，正式将幽门螺旋杆菌定义为感染性疾病，这与我国第五版《传染病学》将幽门螺旋杆菌定义为传染性疾病相吻合。“京都共识”提出：根除幽门螺旋杆菌是幽门螺旋杆菌相关性消化不良的一线治疗方案，根除幽门螺旋杆菌的最佳时机是胃黏膜处于非萎缩性状态的时候。根据这个理论，该共识提出在胃黏膜未萎缩前根除幽门螺旋杆菌，应该是可以预防幽门螺旋杆菌相

关胃癌的发生。可见，“京都共识”具有许多值得我们借鉴的地方，在我国医学界也引起强烈反响，本书也精心为之做了有益的解读。

人是幽门螺旋杆菌相关性胃炎的唯一的传染源。幽门螺旋杆菌具有强烈的传染性，家庭成员共用餐具、水杯、牙具将导致口-口传染。与发达国家不同，我国存在高感染率的主要原因是存在明显的家庭聚集性。随着幽门螺旋杆菌耐药率的大幅增加，预防幽门螺旋杆菌感染应引起医学界及政府有关部门高度重视，唯有大力提倡分餐制度，实行公勺公筷等健康进餐方式，实行有效的餐具消毒方式，才可能在不久将来有效降低国人的幽门螺旋杆菌的感染率与相关疾病的发病率。

尽管根除幽门螺旋杆菌将带来许多益处，但是面对我国众多的幽门螺旋杆菌感染者，目前要求全面根除治疗将是件十分困难的事，无疑是不负责任的遐想。相反，踏踏实实地准备用几代人的努力，从科普幽门螺旋杆菌防病治病知识开始，倡导健康的生活方式与饮食文化，这才是利在当代、功在千秋的事。本书图文并茂，十分适合作为基层医师、普通百姓、政府管理者的科普读物，普及与幽门螺旋杆菌相关的医学科学知识。本人期待该书为基层医学工作者及广大民众带来帮助，期待着作者再写出更好的医学科普读物。

北京协和医院消化内镜中心主任
中华医学会消化内镜分会副主任委员



目录

CONTENTS

第一章

幽门螺旋杆菌的 重大发现与 研究进展

一、Hp 的来源及影响 012

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Hp——“诺贝尔奖”迟来的眷顾 | 012 |
| 2. 发现 Hp 30 多年来的重大影响 | 014 |

二、Hp 导致的相关疾病不容忽视 018

- | | |
|------------------------|-----|
| 1. 慢性胃炎 | 018 |
| 2. 消化性溃疡 | 020 |
| 3. 癌前病变与胃癌 | 022 |
| 4. 胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤 | 026 |
| 5. 功能性消化不良 | 027 |
| 6. 非甾体类抗炎药（NSAIDs）胃肠损伤 | 028 |
| 7. 心血管疾病 | 030 |
| 8. 慢性支气管炎与肺癌 | 031 |
| 9. 慢性荨麻疹与酒渣鼻 | 032 |

三、Hp 的检测方法与诊断 033

- | | |
|--|-----|
| 1. 临床常用方法 | 033 |
| 2. 现症感染分析 | 037 |
| 3. “ ¹³ C 或 ¹⁴ C” 呼气试验 | 038 |
| 4. Hp 感染的诊断方法 | 039 |

第二章
幽门螺旋杆菌的
流行病学及
家庭聚集性传播

一、Hp 是一种传染病	042
1.Hp 传播的基本情况	042
2.Hp 传播的因素	044
3.Hp 的传染源	045
二、人类是 Hp 的传染源	046
1. 性别与年龄关系	046
2. 职业关系	047
3. 生活习惯与居住环境关系	048
三、认识 Hp 的家庭聚集性传播	049
1. 国内外 Hp 的家庭聚集性的传播概况	049
2. 儿童是 Hp 感染的高危人群	051
3. 阻断 Hp 家庭聚集性传播的重要性	052
4. 日常生活中的传播途径总结	053
5. 家人感染 Hp 的对策	055

第三章
儿童、孕妇、老年人
等特殊群体的
幽门螺旋杆菌感染

一、儿童 Hp 感染者	058
1. 儿童感染 Hp 概况	058
2. 传统治疗方法	058
3. 新的治疗方案	059
二、孕妇 Hp 感染者	060
1. 孕妇感染 Hp 概况	060
2. 孕妇 Hp 感染导致缺铁性贫血的发病机制	061
3. 治疗方法	063

第三章
儿童、孕妇、老年人
等特殊群体的
幽门螺旋杆菌感染

三、老年人 Hp 感染者	064
1. 老年人感染 Hp 概况	064
2. 老年人是 Hp 感染的高发人群	066
3. 治疗方法	067

第四章
幽门螺旋杆菌
根除失败原因探讨
及对策

一、目前 Hp 的临床常规治疗方案	070
1. Hp 根除适应证	070
2. 理想标准	071
3. 临床常规治疗方案	072
4. 服药方式	077
二、Hp 根除失败原因探讨	078
1. Hp 根除失败的主要原因	078
2. Hp 具有耐药性	081
三、解决 Hp 根除失败的问题	083
1. 基本对策	083
2. 根除失败还应重视的其他问题	085

第五章
新途径——
中医药及其他治疗

一、中医药对 Hp 的认识与治疗	088
1. 中医药治疗 Hp 的可行性	089
2. 单味中药的应用	090
3. 中药复方的应用	091
4. 中医药需要进一步挖掘	092

第五章
新途径 ——
中医药及其他治疗

二、 益生菌在治疗 Hp 中的应用 093

- 1. 益生菌的应用 093
- 2. 其他生物活性蛋白的应用 095

三、 疫苗有望成为防治 Hp 的新方法 096

四、 新方法探索总结 097

第六章
解读《幽门螺旋杆菌
胃炎京都全球共识》

一、 关于《幽门螺旋杆菌胃炎
京都全球共识》 100

二、 与 ICD-11 相关的胃炎分类 101

三、 Hp 感染相关消化不良 103

四、 Hp 胃炎的诊断 108

五、 Hp 胃炎的处理 113

六、 我们应该怎么办 118

附： 《幽门螺旋杆菌胃炎京都全球共识》 119

