

中医 特色诊断与治疗

杨 峰 编著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医

特色
诊断
与
治疗

Zhongyi
tesezhenduan yuzhi liao

杨峰◎编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医特色诊断与治疗 / 杨峰编著 .—北京: 中国中医药出版社, 2017.6
ISBN 978-7-5132-3957-8

I . ①中… II . ①杨… III . ①中医诊断学 ②中医治疗法 IV . ① R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 006386 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 32 字数 443 千字

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3957-8

定价 80.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

辛卯歲

楊氏宗祠

楊鼎書

先祖創業垂千古

辛卯年

人有黃金積玉樓
我有醫科度春秋
黃金自有用盡日
醫技伴家到白頭

辛卯九月
楊鼎書

時在辛卯金秋遵表兄楊峰新書印將付印之篇敬錄祖父詩一首感恩祖父一生懸壺濟世受得楊井泉名揚一方即在那個時候沒有給子孫留下任何值錢的東西值得榮耀地是家父及兩位兄長傳承了祖父的事業並有晚輩謹將表兄代人對先祖朴素的感恩奉為家訓每吟誦時記起祖父那雙辛勤晚輩的大手敬受着那種至愛的溫暖

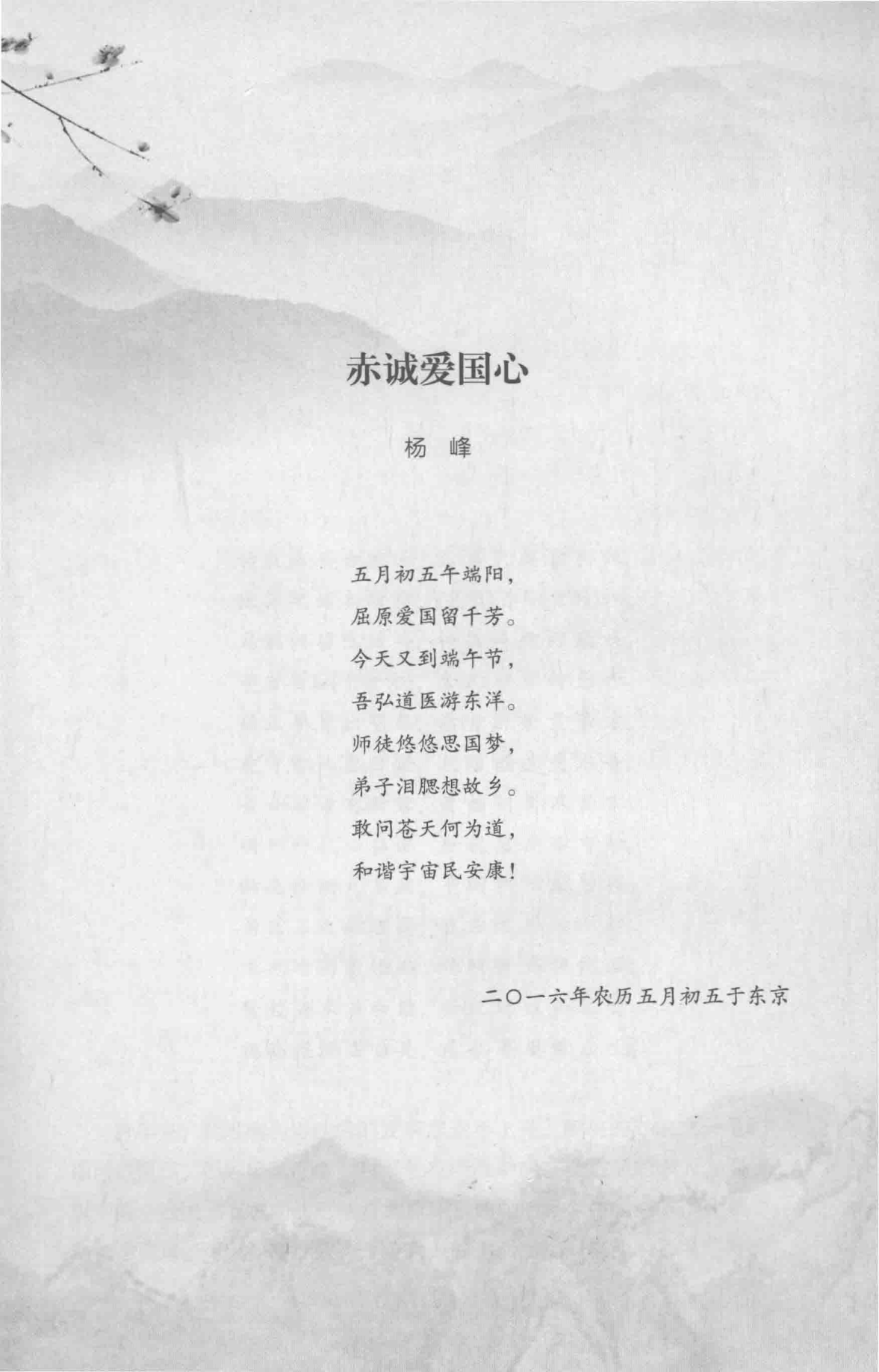
後代承志艷新天

楊鼎書

賀楊峰老師

弘揚中醫國粹
造福人類康壽

歲次丁酉春月於北京郭翎霞



赤诚爱国心

杨 峰

五月初五午端阳，
屈原爱国留千芳。
今天又到端午节，
吾弘道医游东洋。
师徒悠悠思国梦，
弟子泪腮想故乡。
敢问苍天何为道，
和谐宇宙民安康！

二〇一六年农历五月初五于东京

序 一

神农本草古流芳，药草果蔬食同源。
医源之始本岐黄，《灵枢》作与《素问》详。
扁鹊洞察五脏病，神医华佗疗痼疾。
李唐之后《千金方》，金元四家特色扬。
药王孕育出明医，悬壶济世灵验方。
虎守杏林春日暖，龙蟠橘井灵水香。
当今学古有新意，开拓创新不离宗。
明师特技必弘法，当代瘟疫不可怕。
特色诊断无名病，平衡阴阳最为尚。
易医三气源理高，理法方药细明详。
深挖冷药治怪病，精研怪药医绝症。
繁般法术多和谐，世纪绝症必灭亡。
德高道深法自灵，慈航普度缘众生。

近年来，疑难病与慢性病的发病率逐年上升，解决的办法之一是利用自然资源，倡导自然疗法。对于患有疑难杂症甚至绝症的病人，则要以中医、西医、有氧功法三结合为原则，西医治标，中医治本，有氧功法善后调理，可以提高疗效，改善病人的生活质量。培养中西医结合的

全科人才，不仅要和谐中西文化，和谐古今文化与治疗方法，还要和谐民间各流派与民间治疗绝招，让他们互学互补互用，取长补短，发挥潜能，挖掘古方、怪药，努力攻克疑难杂症甚至癌症。

为了培养临床治疗有特色的人才及全科医生，给医务界人员架起空中桥梁，更好地解决困扰百姓的多发病、慢性病、疑难病等问题，杨峰医师本着广征博引、择善而从、尊重历史、传承创新的原则，在出版了《中药趣记速认有捷径》之后，编著了《中医特色诊断与治疗》一书。内容上精选古今文化，以讲故事的形式先例引导；以诗文、赋词、歌诀的形式，提高学习者的兴趣，让其能够更好地记牢中医、中药、方剂、基础理论等纲领性的知识；进入临床实践时，在明师指导下，以古今名医的特色诊断与治疗方法为指导，面对疑难杂症甚至绝症，追寻病因，重守病机，方药灵活运用，方能收到良好的效果。

杨月琴

2017年3月1日

序 二

古医难治两类病，有名恶疮无名病。
恶疮今为恶肿瘤，毒垢癌变及瘤毒。
肉体恶病要武打，逆法治疗未必凶。
塞因塞用通因通，毒药败毒反击攻。
无名之病实难定，感觉有病精神症。
精神病邪分三型，正虚邪恶繁杂病。
德行之病无人懂，因果报应病机明。
精神病变要文调，正气存内阴阳衡。

一名明白的中医师，治病时需明白大自然界与人体的关系，利用自然资源，倡导自然疗法，具备中医、西医、有氧功法等知识，掌握特色诊断与治疗方法，方可解除疑难杂症甚至绝症病人的痛苦。

本书深刻阐述了作为一名明白的医师，要具备以下三项基本功夫。

第一，首先要牢记中草药的性味、药理作用与主治特点，方可合理、灵活地配方施用。

第二，要牢记哲学理论，明白人与大自然的相应关系，方可做到未病先知，既病防变，既变防逆，明辨真伪虚实，用好特色诊断。

第三，在临床治疗时，勿忘探究病因，紧追病机，灵活运用治疗大

法。不但要会施用正治法与逆治法，还要有“学古有新意，创新不离宗”的理念，创法外之法，方外之方，用好特色治疗方法。也就是说，要掌握同病异治、异病同治、标本同治等以外的逆治法与反治法的特色治疗。其次，对病情的分类勿失原则，如根据不同的性别、年龄、体质、体型、血型、性格等，采用不同的治疗方法。

杨士东

2017年3月1日

前 言

本书内容包含两大部分：一是中医特色诊断，贵在精准；二是中医特色治疗，重在效果。

基础理论的内容，由融古通今的中医学的精髓部分，加上易、医、道学知识与现代医学知识，升华后组合而成。本书可作为全科医师临床实践的参考用书，对临床医师诊断和治疗疑难杂症甚至绝症有重要的指导意义。也为医学界人士与养生界人士架起一座桥梁，更是送给中医爱好者的一份礼物。

诊治疑难病症，以“整体观念”“辨证论治”为特点，全面观察疾病的报警信号，追查与测试潜病根源并消除隐患。简单地说，明未病先兆，未变先知，早防早治，更是诊治精神病与躯体病的艺术。

诊治疑难病症，虽慎守大法，但要根据证、症变异的情况，遇到复杂病情或真伪症状变迁，创法外之法，方外之方，灵活运用理、法、方、药，量体裁衣，治疗时因人而异，方可收到良好的疗效。

（一）中医特色诊断

中医诊断的基础是：四诊合参，以八纲辨证为纲领，审察病机，追究发病原因，“治病必求于本”。然后以阴阳五行为推理纲领，进行脏腑辨证、气血津液辨证、六经辨证、卫气营血辨证等，紧扣发病机制，结

合《黄帝内经》病机十九条进行基础分析。

发病因素有很多，也很繁杂，但“千般灾难，不越三条”，一是外因，二是内因，三是不内外因。

1. 外因

外因包括天气、地气、自然界六气（风、寒、暑、湿、燥、火）。正常情况下称“六气”，不正常情况下为“六淫”，过极情况下称“六邪”。《素问·阴阳应象大论》曰：“天之邪气，感则害人五脏……地之湿气，感则害皮肉筋脉。”当前，天地邪气除六邪之外，还有恶水质、毒土质、工业粉尘、化学毒气、地下氡气等。此外，细菌、病毒的变异情况也较多见，还有人为的电辐射、大气污染等，毒品、毒素的污染也很严重。

2. 内因

一是七情的伤害。喜伤心，怒伤肝，思伤脾，悲伤肺，恐伤肾。七情过极，气郁化火而生毒。七情内伤，与变异体质之人的心态有关，来源于先天秉性。抱怨生毒气伤自己的脾胃，怨恨生毒气伤自己的心脏，烦恼生毒气伤自己的肺肾，怒气生毒气伤自己的肝脏。所以，生气上火易生病，内生五毒短了命。这就是生理与心理上产生的毒素。

二是生活上的毒素。中医学所言“高粱之变，足生大疔”，说明过量摄入膏脂油腻之品者，往往会生疔疮或肿瘤。饮不节，嗜美味，坏脾胃，胃不和则卧不宁，易失眠。其次是饮食不洁，中医学所言“六畜自死，皆疫死，则有毒，不可食之”。另外，腌制食品、油炸烧烤食品、过烫食物、麻辣过量等，都属于食物带来的毒素，故“水谷之寒热，感则害人六腑”。

3. 不内外因

不内外因，指不属于外因与内因所致的病因，如虫蛇兽咬伤、刀枪伤、创伤、车祸、电击及器械类的损伤等。

做好中医特色诊断，要审证求因，追究病因。每一个病症的出现，

都是人体内的报警器在播报信号。很多报警信号出现在发病前几天、几个月甚至几年前。由于一过性的信号特别多，病人往往掉以轻心。凡是报警信号，不管症状轻重、时间长短，它都有其内在的潜病根源。

在审证求因时，特别是遇到罕见病、无名病等疑难杂症，一定要询问出生年月甚至时辰、出生地点、地理风貌、年龄、婚否、职业、现在的生活环境、家族史等。此外，还要辨寒热、虚实、表里、阴阳及真伪。遵循防治原则：未病先防，既病防变，既变防逆。

审病求因的特色诊断只是基础理论，在临床实践中遇到特殊情况时，还要“舍症从脉”或“舍脉从症”。如伤寒病，高热不退，体温 40℃，可是脉象缓和，这就叫“相对缓脉”。如肝硬化晚期，“大实有羸状”，“至虚有盛候”，虚实相兼，如再受风寒或感染，病情则更加复杂。再如，要注意分辨格阳与格阴、真寒假热与真热假寒等。

在辨证论治时，要注意整体观察，全方位考虑问题。如一个感冒病人，首先要辨清是风寒、风热、阴虚、气虚还是血虚。其次，要根据感冒人群的不同区别对待，是小孩感冒、老人感冒、孕妇感冒还是危重病人感冒……辨证要明理、法、方、药，灵活运用，方可收到良好的效果。

（二）中医特色治疗

笔者的中医特色治疗，以中医、西医、有氧功法三结合为原则，西医治标，中医治本，有氧功法扶助正气，以提高疗效。正如战争时期打仗，海、陆、空联合作战，方可取胜。

1. 西医疗法

- (1) 对症治疗与支持疗法。
- (2) 手术治疗与三输疗法，即输液、输血、输氧。
- (3) 理疗、化疗、光疗、热疗、冷疗、火疗等。

2. 中医疗法

八法：汗，吐，下，和，清，温，补，消。

同病异治法，异病同治法，热因热用法，寒因寒用法，塞因塞用法，

同气相求法，双管齐下法，法外之法，方外之方等。

3. 有氧功法

养生保健贵在新，体验效果才是真。有氧功法，属于自然疗法，通过自身的有氧运动，提高身体免疫力和抗病能力。针对不同的症状，因人因时因地制宜。

三分治，七分养。平时注意生活调摄和调养方法：①科学食疗法：根据不同的血型、体质、病种，制订适合自己的食疗方案，达到“药食相同，医养同步”的目的。②心理疗法：战恶病必先斗心魔。要让病人看到希望，找到治愈的可能。③民间疗法：综合民间有效的治疗方法，如单方、土方、验方等。变废为宝，把癌细胞化敌为友（化敌为用），才是高明的治病手段。

总之，以整体观念、辨证论治为特点，灵活运用理、法、方、药，根据不同的季节、时辰、体质、体形、病种等施治，量体裁衣，才是明白医师治病的真谛。

杨峰

2017年2月1日



目 录

第一章 古代明医诊病与治病的故事 / 1

医古言三则 / 3

悬壶 / 3

龙蟠橘井 / 5

虎守杏林 / 7

古代明医诊病有特色 / 10

神医扁鹊“讳疾忌医”故事 / 10

扁鹊“斥秦王”故事 / 12

女医邢氏故事 / 13

华佗指戒二则 / 14

王继先脉诀宫教 / 16

张仲景望诊待中 / 17

周慎斋赏月启悟 / 19

郭玉诊脉惊皇帝 / 19

古代明医治病的神奇 / 21

杨吉老生姜愈喉痛 / 21

杨吉老轿愈斜视 / 23

联兆天府定风眩 / 23

叶天士拜师 / 24

安国夫人 / 26

张总管针术神奇 / 28

笔头藏针治喉痹 / 29

王貺笑愈奇疾 / 30

华佗抗曹故事 / 32

孙思邈神奇的蚂蟥吸血疗法 / 33

张景岳用磁石智取铁钉 / 34

张仲景的葱管导尿术 / 35

靖公巧施斩蛇丹 / 35

第二章 中医诊断学发展简史 / 37

第三章 中医诊断的范围与原则 / 45

中医预测疾病有特色 / 47

解决实际问题 / 47

注意三大原则 / 49

中医诊断学的重点内容与学习要求 / 53

重点内容 / 53

学习要求 / 54

第四章 四诊合参 / 55

望诊 / 57

望神 / 58

望色泽与形态 / 60

望舌 / 63

望目、鼻、口唇 / 73

望络脉 / 74

闻诊 / 79

听声音 / 79

嗅气味 / 84

问诊 / 87

问一般情况 / 88

问生活习惯 / 88

问家族病史和既往病史 / 88

问起病 / 89

问现在症状 / 89

切诊 / 111

脉诊 / 111

按诊 / 134

第五章 八纲与辨证 / 139

八纲 / 141

阴阳 / 141

表里 / 144

寒热 / 144

虚实 / 145

辨证 / 146

病因辨证 / 147

气血津液辨证 / 151

脏腑辨证 / 153

经络辨证 / 168