

《道德经》 心解



悟

用企业家的视野领悟国学经典

《道德经》不仅是一种思想，更是一种哲学，一种信仰，
还是我们分析万事万物的工具。
它无比简单，又极其深邃。

道

吴友明
著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House

悟道

《道德经》心解

吴友明 著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
中国出版集团

图书在版编目(CIP)数据

悟道:《道德经》心解 / 吴友明著. —南昌:江西人民出版社, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 210 - 07935 - 4

I. ①悟… II. ①吴… III. ①道家②《道德经》-研究 IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 263857 号

悟道:《道德经》心解

吴友明 著

责任编辑:陈世象

封面设计:章 雷

出版:江西人民出版社

发行:各地新华书店

地址:江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

学术出版中心电话:0791 - 86898330

发行部电话:0791 - 86898815

邮编:330006

网址:www. jxpph. com

E - mail: swwpublic@ sina. com web@ jxpph. com

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:20

字数:230 千字

ISBN 978 - 7 - 210 - 07935 - 4

赣版权登字—01—2015—831

版权所有 侵权必究

定价:50 元

承印厂:南昌市红星印刷有限公司

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

自序

在近些年里,我因为需要调整自身的状态,和需要解决企业发展中存在的一些问题,思想起伏变化不定,虽然也在不断地参加社会上的各种学习,学习为商、学习管理、学习做人,但还是在浮躁的商业社会中感觉在渐渐地失去自我,不能安静下来明慧地独立思考,甚至欲罢不能,感觉就像一个黑洞把我无情地旋入其中。我平生第一次感觉到了一种无力的人生将会有多么的可怕,头隐隐作痛,说话时气特别短,心静不下来,书也看不进去,心里特别紧张,身体也感觉不适,脾气开始变得有些暴躁。但我心有不甘,我强制自己看些书,这时想起了上国学课时江南大学的姚淦铭老师给我们讲老子的《道德经》,好像有些思想智慧很有意思,虽是断断续续上了两天,讲得也不多,但已有了些了解《道德经》的基础。我就开始看老子的《道德经》,一看就停不下来,被《道德经》的道义深深地吸引进去,白天去公司上班,晚上就在家看《道德经》,花了两个月时间背诵,三个月时间写读后感受、悟道体会。整整五个月,很多个夜晚都一点钟后睡觉,满脑子都是老子的《道德经》,每一个字是什么意思,每一章老子想告诉我们什么哲理。又开始查资料,核对比较,以至于后来同时看四本书的

注解,有南怀瑾老师、姚淦铭老师、司马哲老师的注解,还有国学自学网的注解,但感觉还是有少部分精彩的章节注解不是很通顺,没有注解到精深之处,或者说,悟道的说解不是那样通俗易懂。可能是这些老师都是国学大师,对国学了解很广,但国学何其庞大,专精于老子《道德经》一门的较少,且解释得都比较理论化,或者有些段落只是翻译了文言文,对其中有些章节的哲学思想没有非常通透的说解,更少利用老子教给我们的哲学工具去推演、验证《道德经》中的很多论断,也较少运用当下人们的语言、生活事例或事业中的困惑来推演说明,举的例子多为古代的故事,没有时代特性,不太接地气。特别是当下的年轻人看起《道德经》来就会很吃力,看不下去就不会去看了,进而与祖国最精华的传统文化失之交臂,实在令人惋惜。我想尽自己的一些力量来整理《道德经》的核心要义,并用当下人的语言来悟译《道德经》,使之变得通俗易懂、明朗扼要,来光大我国传统文化的瑰宝,为我国当下的文化建设贡献力量。并且,当下企业家是社会经济建设的主力军,他们在战略规划、企业管理、人文信仰等方面需要更多的引导,我作为一名企业家,更多的是从企业家的视野角度来领悟《道德经》,让《道德经》带给我们有效的帮助。

我因为是理工科出身,比较相信科学,以前以为《道德经》是一本思想道德说教类书籍,或是奇门遁甲类玄学。但其实《道德经》不仅不违反科学,反而可以用来指导科学发展,有科学常识的人甚至更容易看懂、理解《道德经》。爱因斯坦一生藏书不多,但一直藏有一本英译版《道德经》。科学领域也被包含在《道德经》的哲学思想之中。

我为了看懂、理解《道德经》,着实费了一番工夫,很长一段时间里,干什么事脑子里都是想着《道德经》,有一段时间感觉《道德经》就像是一座迷宫,让人进退两难,相当的“烧脑”。为了更好地看懂、验证《道德经》,我还看了霍金的《时间简史》,查了马克思的《资

本论》及其他相关著作。好在我是乐在其中,享受着老子的智慧成果。如果我们一旦理解了《道德经》,我们将会明白很多的社会道理,能使自己的心安静下来,使自己变得快乐、阳光、自信,对未来,心中会充满一股强大的力量,而这种力量是一种光而不耀的力量,不会照伤别人,总能很快较本质地看清事物,同时更容易控制自己的心智,有一种心灵可以自由翱翔的放松,甚至对待死亡的恐惧心理都将消除。面对困难可以从容不迫,对工作会有更为清晰的思路,终于可以做到不完全被财富、名利、欲望所控制,情绪也将不再成为我们的敌人。《道德经》不仅是一种思想,更是一种哲学、一种信仰,还是我们分析万事万物的工具。它无比简单,又极其深邃。如果我们有较强的逻辑思维、抽象思维能力,将能很好、很快地理解它。另外,以我学习《道德经》的经验,我发现,《道德经》不适合一章一章地去深度领悟,而是要把它作为一个整体,一层一层地去领悟,因为它的章节之间互为印证,论点之间互为关联。所以,经常在社会上看到,有些人只是学了《道德经》的一些章节,而这些人对《道德经》的领悟比较浅显。

用一个字来形容《道德经》就是:道。用两个字来形容就是:有无或阴阳。三个字来形容就是:说不透。我总在思考,老子在那个年代怎么会有如此睿智的思想,他的哲学推演结论到现在很多都被科学证实,他对社会发展的必然规律进行了归纳总结,现都被人类一步步地在践行。看懂了《道德经》才知道“道”原来如此简单,但又简单到如此深奥。

我想,我花了这么多时间和精力来学习《道德经》,不希望我的朋友也如此辛苦,所以就把我这几个月来的感悟整理成书,与朋友们一块分享,希望能为朋友带来更多帮助。《道德经》博大精深,研究者不计其数,也希望能够通过此书结交更多志同道合人士,共同分享悟道的喜悦,探究大道的深邃。

前言

一、老子其人

老子(前 571 年左右—?),姓李名耳,字伯阳,又名老聃。春秋时期楚国苦县(今河南省周口市鹿邑县)厉乡曲仁里人。我国古代伟大的哲学家、思想家。有人说也是道教学派的创始人,但我不太认同,道教过多地讲究清静不为,除了自己身体,其他都是偏重出世的思想;而老子讲究无为而治或为无为,是一种入世的思想。

相传他是个 7 个月的早产儿,头特别大,身子小,眼睛明亮深邃,一生下来就是白眉毛白胡子,所以被称为老子,按现在人的想象就是一个外星人。长大后任周守藏室之史(相当于国家图书馆馆长)。他博学多才,后看到周室衰败,就离官归隐,骑一青牛,欲出函谷关,西游秦国。但函谷关守关官员尹喜少时即好观天文、爱读古籍,修养深厚,善观天象,忽见紫云东来,断定有圣人过关。一日午后,忽见关下稀落行人中有一老者骑青牛而来。老者白发如雪,其眉垂鬓,其耳垂肩,其须垂膝,红颜素袍,简朴洁净。这位圣人就是老子。后来尹喜以各种理由

恳求老子在出关之前留下些著作。老子最后为著共五千言，分上、下两篇。上篇起首为“道可道，非常道；名可名，非常名”，故人称《道经》。下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，故人称为《德经》，合称《道德经》，这就是《道德经》的由来。

另外，通过孔子与老子的交往互动，就更能体现老子的伟大及老子思想的深邃。孔子从鲁国出发，前去问周礼于老子，学后回到鲁国，众弟子问他：“先生拜访老子，可得见乎？”孔子道：“见之！”弟子问：“老子何样？”孔子道：“鸟，我知它能飞；鱼，吾知它能游；兽，我知它能走。走者可用网缚之，游者可用钩钓之，飞者可用箭取之，至于龙，吾不知其何以？龙乘风云而上九天也！吾所见老子也，其犹龙乎？学识渊深而莫测，志趣高邈而难知；如蛇之随时屈伸，如龙之应时变化。老聃，真吾师也！”孔子为儒家创始人，几千年来影响中国文化最大的圣贤，都对老子有诚惶诚恐的评价，所以我们在开始接触老子之前，要有一颗敬而圣之的心。

二、《道德经》其意

关于《道德经》，较早的版本是马王堆的帛书版，还有荆门郭店楚墓出土的竹简版，因都有较多缺字，后人补注各不相同，虽主体意思差不多，但还是有些不同，我们看到不同内容，实属正常。《道德经》分上篇《道经》和下篇《德经》。《道经》言宇宙之本根，道在自然界之中的存在表现，含天地变化之机，蕴阴阳变幻之妙；下篇《德经》，言处世之方略，道在人类文化活动中的存在表现，含人事进退之术，蕴长生久视之道。《道德经》以“道”解释宇宙万物的演变，道存在于宇宙的万事万物中，包括我们人类的文化概念中，道是老子看到万事万物在运动中的规律总称呼，如果万事万物没有道的存在，那其本体就一

定不存在。《道德经》含有丰富的辩证法思想,我们在理解时要充分运用逻辑思维和抽象思维能力。老子哲学与古希腊哲学一起构成了人类哲学的两座高峰,老子也因其深邃的哲学思想而被尊为“中国哲学之父”。老子的思想被庄子传承,并与儒家和后来的佛家思想一起构成了中国传统思想文化的内核。

刚开始看时不能理解老子为何能够写出如此深邃智慧的哲学文章,感觉是受到外星人的特殊授意才能如此,全部看完了就慢慢明白了。老子善于思考,特别喜欢刨根问底,反向思索,通过对日常事物的思考,发现了一个蕴含于万事万物之中的普遍规律——“道”。所有的事物都有其道,道也不只是一个“理”,它是所有“理”的综合后的总称。但不是每个事物的“道”我们都能够认识清楚,这与我们的思维方式、科学水平等有关,人类将一直在识道、解道过程中。

万事万物为什么需要有个道呢?道的作用就是来平衡事物的,使万事万物在各个层面一直向其平衡稳定点靠近,并最终一定能到达平衡稳定点。如果在我们现在的这个世界,事物的发展状态到达不了平衡稳定点,它就不是我们这个世界的物质了,或说它根本就不会出现。换句话说来说,就是宇宙中的万事万物(包括宇宙本身在内)在空间上不可能是无边无际,在时间上不可能无穷无尽,在状态方面一定是有始有终,在发展方面一定有来龙去脉。佛家中讲“万法皆有度”,用“道”家来讲就是“存在的东西即是有限的”,“道”就是这些规律的总称。万事万物在各个层面来分解都是由不同意义概念的阴、阳组成,如:在人的层面分男、女,在人体层面分头、足,在人体组织层面分内、外,等等。所有层面的阴阳相冲合,均衡出来的状态就是其当下的状态。我们还会反问,为什么万事万物中一定会有个普遍的“道”呢?这就是道法于自然了。

老子可能是由简单的自然之物中发现了道,推广到复杂的自然之物中,发现“道”依然其质如一,由物界推广到人类的事界,即抽象概念界,发现“道”也还是一样的存在,且主宰着一切。老子在《道经》中用宏观的宇宙天地、微观的粒子物理现象来例证道的存在,用逻辑推演、抽象思维总结来印证因为道的存在,才发现了这些规律现象。我们若能基本明白、理解《道经》中的这些规律,就能为我们深入理解《德经》中的那些现象建立了工具基础。老子在《德经》中主要是讲述道在人类生活、工作、社会管理、心态、外交、刑兵等方面的呈现和应用。道对于我们人类而言就是认识世界和改造世界的工具,老子在《道经》中就是不断地证明存在这个工具,让我们认识这个工具、掌握这个工具。他是发现这个工具的人,对使用这个工具来指导我们的生活应当是最得心应手的。所以老子在《德经》中从人类社会的主要几个方面来教导我们应用“道”的这个工具,推演出人类在这些方面符合“道”的行为准则。他帮助我们推演到的方面有:军事兵法、财富持看、社会管理、心理平衡、修身济世、外交互动等,并应用“道”的原理,精准地预见人类社会的未来,预测了当时还不能理解但现在已经被科学证实的物质世界。

其实《道德经》用当下人们的语言来说就是“天人合一”,人是天的一部分而已,天要遵守的规则,无论人愿不愿意,规则一直作用于人类,就像“死亡”,人都不想要,但谁都逃不脱。老子试想着告诉我们,天是怎么来的,天必然要遵守的也一直在遵守的规则主要有哪些,这些规则人同样要去遵守,如果不去遵守,不是人反了天,而必是天灭了人。老子用他的哲学思想给我们呈现天的产生,天道的规则,人如何做才是合乎天道。

老子是讲道、讲德,老子从不要我们讲我们当下所谓的“道德”,

他要我们立足于利己,且是最大地利己心态去做事即可,用道的方法才能做到最大的利己。反者道之动,道的方向与我们的目标方向正好相反,只有最大的利他才会有最大的利己,其他如名、权等都一样,只有理解、明白“道”的原理就会明白为什么要这样做。

老子的思想如此灿烂辉煌,但为什么影响中国最大的是孔子呢?也只有在充分理解了老子思想后才会明白。老子是哲学家,不是理学家或思想家,且是位讲“无为”政治思想的哲学家,而哲学就是让人明白的学问,几千年来如果老百姓都明白了,那统治阶级怎么生存?怎么能过奢侈淫逸的生活?而从孔子的生平事迹、思想核心来看,其本质上就是位官方学者,是官本位的创造者,作为学者当能会有很多的理论道义对百姓一样有指导意义,但其为官方服务的本质是无可辩驳的。老子看到的是“人”,而孔子看到的是“民”,“人”是对应于“自然”的存在,“民”是对应于“官”的存在。老子哲理在过去漫长的历史中没有得到重用,有人类文化还没有发展成熟的原因,老子的哲理是一种早熟的文化,它的光辉将照耀人类漫长的未来世界。正在写作本书时,看到瑞典关闭了我国在欧洲的第一家孔子学院的报道,这也是笔者早前的判断,我认为随后我国在世界各地开设的孔子学院必将会陆续关闭,因为它不能给已经处在高度文明的欧美民众带来多大有价值的东西,除了教授中文,欧美民众对其表现出来的僵化文化说教已经觉得很低俗。中国民众被其思想奴化了几千年,大多数人不是奴隶就是奴隶主,或是奴隶与奴隶主的结合,而独立健全人格的人少之又少。孔子可能也已经不是原本的孔子了,已经是被历朝历代统治者定向摘录解读的孔子。孔子的思想更像是教条,无法进行哲学上逻辑的推演论证,例如他说“三人行必有我师”,如果跟了两傻子,就未必有我师。而老子思想是严密的哲学,其观点是可以用

其自身的哲学工具进行逻辑推演的,得出其观点的必然性,如“上德不德,是以有德,下德不失德,是以无德”。老子的思想是人类共同的文化瑰宝,当发达的文明国家,其实就是在践行着老子的部分思想。老子思想在我国能被普遍推崇,应当也是在未来的社会。但我们学习老子思想,一样可以给我们个人的生活、工作带来巨大的指导意义。

很多人说《道德经》太深奥了,好难理解,有有无无的,最后不知所云。其实我倒觉得,《道德经》很简单,就像老子自己所说的,“吾言甚易知,甚易行”,它就是个说明书。但它想说明的这个“道”很复杂,“道”又是个抽象的存在概念,很不好描绘说清楚,古代语言词汇又没有当下丰富,老子就在《道德经》中大量运用比喻、类比、移觉的方式来解释、呈现这个“道”,但有不少解读把这些比喻、例子当成了解读主体,其实应当是用比喻来证明的“道”才是老子想说明的,我们要通过现象来思悟本质之“道”,才是读《道德经》的有效方法。

物的世界何其繁杂,人类的活动规则何止千万,老子不可能面面俱到,他已经给了我们认识世界本质的工具,我们掌握了这个工具就可以掌握好我们的人生。当下我国社会极为浮躁,物欲横流。人们普遍是在贫穷中就愤世,在富有中就狂妄,在欲望中就铤而走险,在拥有中也从未满足。但我们是华夏民族,我们的祖先聪慧明达,我们的文化历史悠久且灿烂,茎深叶茂。我们的传统文化中就有无限的养分滋物,老子的《道德经》就是一眼甘泉,能使我们更加高效、更加富裕、更加从容、更加快乐地过好我们的一生。

目 录

自 序

前 言

第一章	总则之道	3
第二章	相对之道	10
第三章	无为之道	16
第四章	神秘之道	20
第五章	公平之道	23
第六章	天神之道	27
第七章	反正之道	30
第八章	无忧之道	33
第九章	天规之道	38
第十章	大德之道	41
第十一章	有无之道	44
第十二章	迷失之道	48

第十三章	得失之道	51
第十四章	唯心之道	55
第十五章	空杯之道	59
第十六章	宁静之道	64
第十七章	民主之道	67
第十八章	平衡之道	71
第十九章	民生之道	74
第二十章	信仰之道	78
第二十一章	唯物之道	82
第二十二章	因果之道	88
第二十三章	易变之道	91
第二十四章	人品之道	95
第二十五章	宇宙之道	98
第二十六章	根本之道	102
第二十七章	艺术之道	105
第二十八章	修行之道	109
第二十九章	有为之道	112
第三十章	强势之道	116
第三十一章	兵法之道	119
第三十二章	奉天之道	123
第三十三章	克己之道	126
第三十四章	厚德之道	129
第三十五章	太平之道	132
第三十六章	统控之道	135
第三十七章	镇妖之道	138

第三十八章	处世之道	143
第三十九章	质朴之道	147
第四十章	万法之道	151
第四十一章	反相之道	155
第四十二章	阴阳之道	158
第四十三章	高手之道	164
第四十四章	取舍之道	167
第四十五章	正相之道	170
第四十六章	罪祸之道	173
第四十七章	顿悟之道	176
第四十八章	修身之道	179
第四十九章	养德之道	182
第五十章	生死之道	186
第五十一章	成功之道	191
第五十二章	顺天之道	194
第五十三章	逆天之道	197
第五十四章	弘道之道	201
第五十五章	和谐之道	204
第五十六章	和合之道	209
第五十七章	民权之道	212
第五十八章	太极之道	216
第五十九章	长久之道	220
第六十章	相交之道	224
第六十一章	相处之道	227
第六十二章	普度之道	230

第六十三章	谋略之道	233
第六十四章	谋事之道	236
第六十五章	谋道之道	240
第六十六章	谋上之道	243
第六十七章	救人之道	246
第六十八章	善谋之道	250
第六十九章	善兵之道	253
第七十章	哲学之道	256
第七十一章	认知之道	259
第七十二章	统治之道	264
第七十三章	敬畏之道	267
第七十四章	司法之道	270
第七十五章	暴政之道	273
第七十六章	强弱之道	276
第七十七章	政治之道	279
第七十八章	正反之道	287
第七十九章	契约之道	290
第八十章	未来之道	294
第八十一章	总结之道	298
后记		301

上篇
《道经》