

1 克服癌症的智慧 1%的希望 100%的決意

住友紀念病院理事長・醫學博士

內藤康弘著



現代醫學，最缺乏的，可能就是愛……

●本書由日本Liners Polling醫學紀念研究所推薦●

智慧大學
UNIVERSITY OF WISDOM

克服癌症_的智慧

1 %的希望 100 %的決意

住友紀念病院理事長・醫學博士

內藤康弘 [著]

國家圖書館出版品預行編目資料

克服癌症的智慧：1%的希望100%的決意／

內藤康弘著，林芸譯——初版。——臺北市：

智慧大學，1999〔民88〕

面；公分。—(健康人生；5)

ISBN 957-754-469-X (平裝)

1. 癌

415.271

87016304

健康人生 ⑤ 克服癌症的智慧——1%的希望 100%的決意 NT\$200

內藤康弘／著 林芸／譯

1999年2月／初版

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5F

訂書專線(02)3234-0036 * 傳真(02)3234-0037-8

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人・翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F (東南工專正對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail /linyu.@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-469-X

ガン克服の条件

1%の希望 100%の決意

GAN KOKUFUKU NO JOKEN by NAITO Yasuhiro

Copyright © 1996 by NAITO Yasuhiro

Originally published in Japan by METAMOR PUBLISHING, Tokyo
through ORION LITERARY AGENCY / Bardou-Chinese Media Agency

目錄

前言／3

第一章・懷疑／09

是癌症嗎？不可能。我身為醫生怎可能罹患癌症？／10

內藤醫生：你只剩三個月的壽命！／16

動手術的人、接受手術的人！／23

手術之後，很可能回不來了！／30

第二章・奮戰／37

以堅強的毅力與病魔奮戰！／38

癌症算甚麼？狗屁！／45

要非常硬朗且像健康的人一樣地行動！／51

隨時隨地都受到死亡陰影的威脅！／58

MR I 攝影顯示癌症轉移了！／63

一直活到今天／70

第三章・重回工作崗位／75

放下手術刀／76

爲瀕臨破產的醫院而下賭注／82

矢志成爲接受末期癌症患者的醫院／86

必須獲得工作人員的認同，才能進行完善的醫療！／90

面對癌症患者的苦惱／94

第四章・告知／97

患者有被告知的權利／98

告知的條件／103

患者本身潛藏著令人驚訝的神祕力量／108

第五章・一些末期癌症患者的奮鬥實例／115

想要見見孩子／116

如果要切除手臂毋寧死／122

我要恢復元氣而且結婚！／128

萬一我無法活下去，妳也要勇敢活下去！／132

夢想孩子成為職業棒球選手！／139

再次毫不後悔的奮戰！／145

一定會有開花的時候……／151

想要回仙台見見親友／157

好想看孩子揹著書包上學的樣子／169

請別宣告剩餘的壽命，這很殘酷！／176

住院患者的優點／179

門診患者的優點／187

外表、形態雖改變，但愛情永不變！／192

又可以唱歌了／199

第六章・內藤式代謝療法／205

提高治癒率的祕密／206

不需要抗癌劑和放射線治療／209

生存的精神力和希望比檢查結果更重要！／214

內藤式代謝療法的基本理念／222

內藤式代謝療法的各項療法／225

結語／231

邂逅內藤先生之後所感受到的「希望、愛、力」／234

克服癌症_的智慧

1 %的希望 100 %的決意

住友紀念病院理事長・醫學博士

內藤康弘 [著]

前言

九年前，我被診斷罹患了末期大腸癌，只「剩下三個月」的壽命。當然，如果真是如此，就不會有這本書的問世了。

我得知這件事之後，由醫師變為患者。突然間，主客易位。這期間以來，我面臨了死神在即所帶來的痛苦煎熬。這讓我體驗到了何謂「在死亡道路上的掙扎」！

那時開始，我第一次正視站在一位重大傷病患者的立場，而即將要掉入死亡深淵的感受。而且，對於目前正廣泛推行的癌症治療之醫療實態，有更深入的了解。

本書中，會一一地詳述目前的醫療實態。身為醫生的我，由成為末期癌症患者的體驗中，而能夠深入了解「站在患者的立場，看現代醫療的實態」。尤其大多數的人，對於現代醫療都抱持著一種不信任感。我深切地希望能夠藉此讓醫療機構和癌症患者的家族

們，都有更深入的了解。本書並不只是當我被宣告剩下三個月壽命，並成為末期癌症患者的體驗談。這還包括從那之後九年以來，我擔任醫師的職位，所經驗到的各種面臨死亡的恐懼以及精神處於極限狀態的親身體驗。還有，同時也記錄了許多末期癌症患者們對於各種不同癌症的奮戰情形。實際上，現代醫學對於末期癌症患者，是處於放棄的狀態。對於末期癌症患者而言，現代醫學療程幾乎沒有任何效用，甚至，只會帶來令人痛苦的副作用。尤其是濫用抗癌劑，所以我認為身為醫師的人，應該要確切反省「醫學的基本」。醫生不可以為了滿足自己，而讓患者痛苦。醫生本身不能夠選擇只對自己所愛的人進行治療。醫生也不能夠只對最愛的人，進行心理上的治療。

目前的許多末期癌症患者，常常因為醫學的基本治療而倍受痛苦折磨。我們身為醫師的，應該要有勇氣面對這些現實問題，並有所反省。雖然這些末期癌症患者，是被現代醫學所放棄的。但是，只要有愛，有勇氣，能夠信賴人體，我認為一定就能夠活得比被宣告的壽命還要長。而且，活得非常健康。這樣的事情絕不是天方夜譚。無論如何，我本身就是活生生的例子。由於我所經歷的寶貴體驗，讓我因此而體會到生存的意義。這也就是醫生原本應擔負的重任。我正因為這樣的體驗，而有了更深入的了解。

目錄

前言／3

第一章・懷疑／09

是癌症嗎？不可能。我身為醫生怎可能罹患癌症？／10

內藤醫生：你只剩三個月的壽命！／16

動手術的人、接受手術的人！／23

手術之後，很可能回不來了！／30

第二章・奮戰／37

以堅強的毅力與病魔奮戰！／38

癌症算甚麼？狗屁！／45

要非常硬朗且像健康的人一樣地行動！／51

隨時隨地都受到死亡陰影的威脅！／58

MR I 攝影顯示癌症轉移了！／63

一直活到今天／70

第三章・重回工作崗位／75

放下手術刀／76

爲瀕臨破產的醫院而下賭注／82

矢志成爲接受末期癌症患者的醫院／86

必須獲得工作人員的認同，才能進行完善的醫療！／90

面對癌症患者的苦惱／94

第四章・告知／97

患者有被告知的權利／98

告知的條件／103

患者本身潛藏著令人驚訝的神祕力量／108

第五章・一些末期癌症患者的奮鬥實例／115

想要見見孩子／116

如果要切除手臂毋寧死／122

我要恢復元氣而且結婚！／128

萬一我無法活下去，妳也要勇敢活下去！／132

夢想孩子成為職業棒球選手！／139

再次毫不後悔的奮戰！／145

一定會有開花的時候……／151

想要回仙台見見親友／157

好想看孩子揹著書包上學的樣子／169

請別宣告剩餘的壽命，這很殘酷！／176

住院患者的優點／179

門診患者的優點／187

外表、形態雖改變，但愛情永不變！／192

又可以唱歌了／199

第六章・內藤式代謝療法／205

提高治癒率的祕密／206

不需要抗癌劑和放射線治療／209

生存的精神力和希望比檢查結果更重要！／214

內藤式代謝療法的基本理念／222

內藤式代謝療法的各項療法／225

結語／231

邂逅內藤先生之後所感受到的「希望、愛、力」／234

第一章

懷疑



是癌症嗎？不可能。

我身為醫生，怎可能罹患癌症？

才剛剛進入五月，天氣就已經非常炎熱。上午時分，在陽光普照的道路上，看到許多人若無其事地走著，似乎非常幸福。

天空還是那麼藍，風還是那麼柔和。今天過去了，還會有明天。這個世界是不會改變的，一日復一日。但是，想到我的人生即將終了，不再有夢想了。每思及此，我就無法再寫下去了。

當然，我也知道那些看起來很幸福的人，他們也會有煩惱。這時候，我完全被癌症的陰影所籠罩了。

大約在兩個月以前，也就是一九八七年三月，我就已經懷疑自己是不是得到了癌症，而開始感到恐懼。