

据统计，让90%的年轻人迷茫和无言以对的问题是——

20~30岁， 你的出路在哪里？

——帮助千万青年读者打开人生的行动指南！



有些事情现在不学，等你想学的时候就晚了！

20岁找到出路，30岁以后越走越顺！

清华、北大、人大等高校师生推荐给你的作品！
青年励志导师金正浩送给年轻人的又一部暖心之作！
送给正在人生路上找不到方向和自己的你！



化学工业出版社
悦读名品出版公司

金正浩 / 著

20~30岁， 你的出路在哪里？

——帮助千万青年读者打开人生的行动指南！

金正浩 / 著



化学工业出版社

·北京·

20~30岁，是一生中最好的年华。未来有无限可能，怎样才是正确的打开方式？只有冲破眼前的重重迷雾，才能为自己找到一条清晰的道路。

本书送给年轻读者一些成功者或是过来人的经验和方法，帮助年轻读者改变自己的思维方式，提高人生技能，点燃追求梦想的激情，让年轻读者能够全面地提升自我，不断提升自己的价值，创造自己想要的人生。

图书在版编目(CIP)数据

20~30岁，你的出路在哪里？ / 金正浩著. —北京：
化学工业出版社，2017.7
ISBN 978-7-122-29833-1

I. ①2… II. ①金… III. ①成功心理-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第118919号

责任编辑：郑叶琳 张焕强
责任校对：王 静

装帧设计：韩 飞

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：三河市双峰印刷装订有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张9 字数169千字 2017年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519715） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：32.00元

版权所有 违者必究



序言 / 让你的未来现在就来

20~30岁之间的你，处于一生中最好的年华，学有所成，精力旺盛，激情豪迈。年轻是你们最大的资本，未来有无限可能。于是你相信，不用多久，自己就会升职加薪，当上总经理，出任CEO，迎娶白富美，走上人生巅峰。

然而，这个时期可能也是你一生中最窘迫的时期。这一时期的你，除了青春和满腔热情之外，可能一无所有。没有钱，没有地位，没有事业，没有足够的能力，没有人脉，什么都没有，只有迷惘的前途。

前路固然光芒万丈，可是，怎样才是人生的正确打开方式？

于是，二十多岁的你，内心会遭受各种撕扯。然而你懂的，沉溺于那些负面情绪，只会让你的处境越来越糟糕。

怎么办呢？只有冲破眼前的重重迷雾，为自己找到一条清晰的道路。

道理很多人都懂得，包括你。但请你想想看，自己身边有多少人能够做到？许许多多的人，都在不断跳槽和试错中度过了二十多岁的十年，然后在三十岁来临时，依着惯性的力量继续从事自己既不喜欢又不擅长，而且也不能为自己带来财务自由和时间自由的工作。只因为，那份工作他们熟悉了。

再然后，随着年龄越来越大，跳槽的成本越来越高，他们也就放弃了改变的念头。于是，最终在“当初我要是……”的懊恼和遗憾中了一生。

这就是你想要的人生吗？

如果不是，现在你还有机会改变。你需要做的，就是理清思路，试着让自己的思维更全面、眼光更长远，然后，为自己制订计划，并且严格执行。

当然，真的开始行动时，你发现远没有这么简单。作为自己人生的导演，你可能面临手足无措的困境，因为这个命题如此重大。你一旦不能准确定位，人生就将错位，让自己多走很多弯路。

而在你认准了某条道路以后，问题并没有结束，而是刚刚开

始，因为前方有无数考验在等着你。成功的滋味虽然美妙，成长就未必了，然而只有经受得起成长的痛楚，你才配得上享受成功的美好。

可是，一大碗“鸡汤”和无知者无畏的勇敢，并不足以成就美好的人生，你还需要有真才实学，这与你的学历没有太大关系，而跟你肯不肯思考、有没有不断充电密切相关。用你的观察、分析、思考能力，加上知识和经验，你才可能成为人才。

这依然不够，除了智商，你还需要有高情商。那些学校未曾教给你的学问，不是不重要，而是太重要了，重要到需要让这个社会一点点教给你，让你刻骨铭心地记得。

这一切的一切，都是越早了解越好、你必须要明白的。

那么，就从现在开始吧，让我们一起，把人生看成是一场和自己的博弈，做好人生规划，更有效地管理时间和行为，或许，成为自己想成为的人，就不再仅仅只是梦想。

努力，让未来现在就来！

contents
目录

序言 让你的未来现在就来

／第一章／ 这十年，你的出路在哪里？

属于你的人生，终于开始了 / 002

人生是一部戏，导演就是你自己 / 007

如果你不会定位，人生一定“错位” / 011

成功的人都有一个共同点 / 016

如何成为你想成为的人？ / 020

洛克菲勒给儿子的一封信 / 025

你认准的路，就是你未来的出路 / 031

对失败的担忧，真的毫无必要 / 034

目录
contents

■
/第二章/ 这十年，你要如何打开自己的人生？

所有的成功，前提都是成长 / 040

太过沉迷于网络，会让人慢慢变傻 / 044

你赢得了游戏，但赢不了现实的人生 / 049

告别依赖，你才能真正跑起来 / 053

疼痛的另一面就是进步 / 057

成功，就藏在你迟迟不愿去做的事中 / 061

越让你恐惧的事，越值得战胜 / 066

没有主见的人永远都是配角 / 071

目录
contents

／第三章／ 这十年，你需要掌握这个本领

学校里不教，但却决定你一生的本事 / 076

这样做，你会赢得别人的喜爱 / 080

每个人的心里都有一个“软肋” / 084

成功的人都在使用这个技巧 / 089

如何在最短时间里留给对方好印象？ / 093

你先关注别人，别人就会关注你 / 097

你的气度决定人生的高度 / 101

要懂得包容别人的过错 / 106

■
/第四章/ 这十年，你的机会从哪里来？

没有专注，你终将一无是处 / 112

你需要有点“狼性” / 116

看准的路，跪着也要走完 / 120

机遇就躲在“细心”的身后 / 124

成功没有模式，看出机会才是本事 / 128

在机遇到达之前你应该做什么？ / 132

对自己残酷一些，你才会变得更加从容 / 136

连一点儿险都不敢冒的人，还能干点儿啥？ / 140

目录
contents

／第五章／ 这十年，你永远不要停止思考

大脑不怕用，就怕你不用 / 146

对知识的积累，永远不要停止 / 149

每天都要思考这个问题：“明天做什么？” / 153

经验是在寻找规律，而不是概率 / 156

缺乏想象力的人，还谈什么竞争力？ / 160

有时候，你和成功只差一点思考 / 163

成功的捷径，就是善于捕捉到商机 / 167

跳出思维定式，换个思路试试 / 171

人要往前走，但思维可以“逆向” / 175

■

／第六章／ 这十年，你要提高自己的情商

为什么聪明人那么多，成功的却很少？ / 180

13 个简单法则，让你更加乐观 / 183

提高挫折的抵抗力，情商就是催化剂 / 187

别让情绪的小船说翻就翻 / 191

你的心情也需要定期“断舍离” / 197

人生是一场秀，给自己留一盏灯 / 201

不可改变的事实，不要再傻傻地纠结了 / 205

每个人都是不完美的，这样挺好 / 207

contents
目录

／第七章／ 这十年，你要掌控自己的时间和效率

你浪费不起的，其实不是钱 / 212

今天的效率，决定了明天的成就 / 216

觉得人生漫长？那就做这个游戏吧 / 221

送你一个提高效率的诀窍 / 225

这样使用时间，你就会保持领先 / 229

杂乱无章的人总陷入被动 / 234

如果你是这样的人，你的人生注定成不了大事 / 238

目录
contents

■
/第八章/ 这十年，你还需要一点点自控力

人生很短，不要随意放纵自己 / 244

大多数的失败者都输给了这两个字 / 248

遵守你做出的任何承诺 / 252

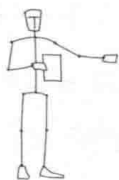
习惯逃避，永远困在原地 / 256

只要做好自己，你就无须攀比 / 260

老了之后，你有大把时间用来放松 / 264

一个心理技巧，让你做得更好 / 267

5个简单原则，让自己多一点自控力 / 270



第一章

这十年，你的出路在哪里？

• 属于你的人生，终于开始了

读书的时候，全世界对你的期望似乎只有一个——考上大学，考上好大学。

至于读完大学以后做什么，可能没有人告诉你。然而，你的人生，从此才真正开始。

那么，在一个新的起点面前，你的出路在哪里呢？

这个问题，你思考得越早越好。如果不能得出答案，我这里有一个建议：**做自己感兴趣、最有激情和最擅长的事情。**

倘若你对投资有一星半点了解，不会不知道巴菲特，但你可能不知道，他从小就是一个内向而敏感的孩子。很多人都嘲笑他缓慢的行动、迟钝的思维，无论是读书还是在生活中，他的表现甚至都



不如一般的孩子。

在27岁之前，巴菲特尝试过无数的工作，销售、法律顾问、管理一家小厂，但始终都没有什么建树。直到有一天，他将自己的兴趣所在——数字和自我价值的实现——成为一名投资家结合起来，扭转了职业发展的方向。在明确的职业规划引导下，巴菲特拒绝了许多外来的诱惑，也承受住了巨大的压力，坚定不移地按着自己的职业发展道路前进，最终实现了一番惊人成就。

拥有自己的生活，致力于自己的兴趣，不要因为别人的质疑而左右摇摆，成熟审慎地把握自己，无论命运的钟摆多么无常，你也能拥有属于自己的成功。

然而，很多人还没等到别人质疑，就自己放弃了。

放弃的原因有很多，或者说，借口有很多。但归根到底，是你自己不想坚持。

有一天，一位青年漫步在香榭丽舍大街上，欣赏着流光溢彩的都市繁华。他是从法国偏远乡村来到首都寻梦的青年，怀揣着自己的梦想，却觉得自己身份卑微，除了年轻的梦想，几乎没有任何优势可言，如果仅靠自己的能力，梦想是没有办法实现的。于是，他开始四处拜访自己崇拜的社会名流，但迎接他的却是一连串的失望，没有人愿意帮助他。

渐渐地，这位青年开始质疑自己的梦想，拖着疲惫的身子在黄昏的大街上徘徊。他奇异的举止，引起了一位精神矍铄老者的