

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

医案集要

儿科临证经验

虞坚尔



虞坚尔 薛征 郭爱华 主编

Yu Jian'er

Erke Linzheng Jingyan

Yi'an Jiyao



科学出版社

名老中医临证经验医案系列丛书

虞坚尔儿科临证经验 医案集要

虞坚尔 薛 征 郭爱华 主编

科学出版社

内 容 简 介

本书从医事传略、医论撷英、验方医案三方面介绍海派中医徐氏儿科第四代传承人虞坚尔教授的成长经历、主要学术观点及若干验案。上篇医事传略主要介绍虞坚尔教授探寻医理、成为名中医的成长经历,裨后学者以启发。中篇医论撷英则介绍虞坚尔教授主要学术观点及部分医话,凝聚着虞坚尔教授的主要学术思想精髓。下篇验方医案以若干病案为例,栩栩如生地复原虞坚尔临证诊治全过程,对海派中医的传承有着重要的意义。

本书可供有一定中医基础的海派中医儿科爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

虞坚尔儿科临证经验医案集要/虞坚尔,薛征,郭爱华主编.—
北京:科学出版社,2017.4
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-051892-7

I. ①虞… II. ①虞… ②薛… ③郭… III. ①中医儿科学—
临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第036795号

责任编辑:潘志坚 陆纯燕
责任印制:谭宏宇/封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年4月第 一 版 开本:B5(720×1000)

2017年4月第一次印刷 印张:10 插页:2

字数:147 000

定价:60.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

儒是基礎
醫固是樓

虞堅爾醫師語錄

丙申年仲夏奉化張義林





虞坚尔教授于全国老中医药专家学术经验传承工作
第四批结业典礼、第五批拜师大会



国家中医药管理局颁发的铜牌



虞坚尔教授于上海市中医药领军人才建设项目
名医传承高级研修班开班典礼



虞坚尔教授与部分弟子及同仁合影



虞坚尔教授与国医大师石仰山教授合影



虞坚尔教授于上海市中医医院60周年院庆照

《虞坚尔儿科临证经验医案集要》

编辑委员会

主 编

虞坚尔 薛 征 郭爱华

副主编

周静冬 李利清

编委(按姓氏笔画排序)

王文亮	白 莉	白美茹
朱慧华	刘 斐	李利清
吴 杰	张新光	林 洁
明 溪	周亚兵	周静冬
赵 鋈	赵毅涛	姜永红
郭爱华	虞坚尔	潘 新
薛 征	霍莉莉	穗刈玲

严 序

虞坚尔先生新近被评为上海市名中医，这是对他的医术医德的一种崇高的认可和褒奖。有道是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。尽管对于虞坚尔先生而言，是一生辛勤、卓越耕耘、水到渠成的事，我仍压抑不住喜悦的心情，对虞坚尔先生致以诚挚的祝贺。

我与虞坚尔先生由于工作或其他各种原因，时密时疏地交往了三十多年。在接触过程中，他的和善仁爱，睿智谦恭，勤奋追学，矢志不渝的风格和情操给我留下了深刻印象。最近，我有幸得获由他学生精心总结整理的《虞坚尔儿科临证经验案集要》一书的书稿，阅后有一种先睹为快的愉悦感，获益良多。

泛览其书，首列医事传略；次载医论撷英，详述小儿五脏常见病证的临床感悟；再设验方医案，匠心独具地把经验方与验案结合为一体组稿，使读者能亲切感受经验方临床应用的法门，且案后列有导师评语，点明要旨，详加剖析，深入浅出，启人思绪，全书眉目清朗，简明扼要地阐述了虞坚尔先生在儿科诸多病证的学术特色和诊疗经验，质朴尚实，方法众多，是一本不可多得的中医学术经验传承佳作。

综观虞坚尔先生的学术经验有以下特点：遵宗经典之旨，熔取历代诸家学术精华方略，融会贯通，灵活化裁；作为海派徐氏儿科流派的代表性传承人，卓越继承，精确把握徐氏儿科精髓，着力宏扬发展，不因循沿袭而守常知变；锲而不舍，潜心临床，尤重理论指导，在理论与实践的结合上不断推进形成在徐氏儿科基础上具有自身特点的学术经验；着意创新，把握当代儿科疾

病特点,不断探究古方新用方法,并致力于创立应时新方。虞坚尔先生的中医步伐可谓是重浊厚实,深得古人奥突而通晓进退,尽得徐氏要妙而着意发挥;其论迂阔,微妙精详;其方老到,疗效卓越。他的这种宗其旨而不固其法,知其要而变通不泥的自出机杼的治学风格,令人慨佩。

虞坚尔先生还是一位值得尊敬的良师,长期以来,无论在本科生、研究生的绛帐执教中,还是在师承授教中,他总是一丝不苟,认真备课,穷其心智,授道解惑。他从不保守,呕心沥血,倾囊以哺,从临床实际出发,点拨要妙,厘清思路,帮助学生举一反三,触类旁通。凡得以授受者,均称道不已,获益良多。近十年来,仅其师承弟子就不下二三十人,出类拔萃者,不在少数,为中医儿科传承发展作出重要贡献,功莫大焉。

《虞坚尔儿科临证经验医案集要》即将装池成帙面世了。令人高兴的是虞坚尔先生的二十名弟子,通过收集、梳理、精选、编纂,可谓是经焚膏继晷的努力,共著了老师的经验全集,传之于世,以含环结草的情怀,以报师恩。其间也可看出他们的中医理论素养和临床水平也已达到很高水平。我深感有这样一批莘莘学子,是中医学界之幸,是中医事业之幸。我深切地期盼他们乘当今国家赋予中医发展的大好时机,再接再厉,锲而不舍,刻苦勤奋,毫不懈怠地把自己精心锤炼成为德医双馨、富于特色的中医临床学家。

读书稿后,浮想联翩,勾起我诸多回忆、感慨和期盼,限于篇幅,不克缕述。付梓在即,不计工拙,草拟此文,勉为之序,以表达我欣慰之情,祈同道裁正。

俞为民

首届全国教学名师

中华中医药学会原副会长

上海中医药大学原校长

2016年12月

前 言

海派文化以“海纳百川，兼容并蓄”的胸怀，在中国江南传统文化基础上融合欧美的近现代工业文明而逐步发展，形成上海特有的文化。海派文化的土壤孕育了海派中医，出现了许多汇通中西，中西两法并举，吸纳新知，思维活跃、敢为人先的大家，引领全国中医事业的发展。徐氏儿科作为海派中医中重要的一支，独秀于林，第四代传承人虞坚尔教授传承先贤，指导后辈，为中医海派儿科传承发展做出了巨大贡献，其学术思想、临证经验、医案医话均值得中医后辈学习、传承。虞坚尔教授重视学术思想的传承，重临床，重文化。

学术思想上，虞坚尔教授提出中医的传承一定要重视经典，重视《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温热论》《幼幼集成》等经典医籍的学习，认为医学乃至精至微之事，必用心精微，孜孜不倦，不断提高学术水平，方能做一个好医生。虞坚尔教授作为全国名老中医、海派中医徐氏儿科第四代传人，注重学术传承，继承海派先贤学术思想精髓，同时指导培养了许多优秀人才，可谓桃李满天下。他重视团队建设，以中医儿科研究所、老中医工作室为平台，凝聚了上海中医海派儿科力量，为中医儿科传承做出了重大贡献。传承过程中，虞坚尔教授重视以下三点：①重临床，传承海派中医徐氏儿科之平喘方、补肾固表方等经验方，临床上取得了不少成效，并从多方面、多角度进行了临床研究、实验研究、流行病学调查及文献研究等；②重医理，带领整个团队从中、西医学多方面进行了多层面的学术理论研究；③重创新，虞坚尔教授一直重视学术创新，认为学术传承的同时一定要注意学术创新、中西医结合，广泛吸收现代先进知识。

虞坚尔教授尤其重视中医临床,认为临床是中医学的生命,对哮喘、反复呼吸道感染、性早熟、厌食等疾病进行了深入研究,对开发和推广中医药在疾病防治中的特色优势作出贡献,为形成专科诊疗哮喘、反复呼吸道感染、厌食等疾病奠定了坚实基础。虞坚尔教授德艺双馨,不仅他的学术修养非常高尚,同时具有非常高尚的品德修养,不问贵贱贫富,华夷愚智,普同一等,皆如至亲,以“见彼苦恼,若己有之”感同身受之心,对待每一位患儿及其家属,受到大家的一致好评。

虞坚尔教授博学多才,重视文化修养,强调“儒是基础医是楼”,认为中医药作为中国传统文化的重要组成部分,受到中国传统文化如儒家、道家等的深远影响。要想学好中医,必须要对中国传统文化有一定深度的了解。他指出,要想学好海派儿科,就要融入上海,融入海派文化,从海派文化中汲取营养,否则很难传承海派儿科。

中医药学的传承工作中,名老中医药专家学术思想、学术经验的传承是重要的内容,本书对虞坚尔教授学术思想、临证经验、医案医话进行了一定归纳总结,希望对广大中医爱好者学习和了解海派中医儿科起到一定作用。

主 编

2016.10.8

虞坚尔教授简介

虞坚尔教授，主任医师，博士研究生导师，博士后合作导师。现任上海中医药大学、上海市中医药研究院中医儿科研究所所长。第五批全国老中医学术经验继承工作导师，首批全国中医药传承博士后导师，全国名老中医药专家虞坚尔传承工作室、虞坚尔上海市名老中医学术经验研究工作室导师。

他还兼任中华中医药学会儿科专业委员会副会长、顾问，世界中医药学会联合会儿科专业委员会副会长，全国中医药高等教育学会儿科教学研究会理事、副理事长，上海市中医药学会副会长，上海市中西医结合学会副会长，上海市中医药学会儿科分会主任委员，《中国中西医结合儿科学杂志》《中西医结合学报》副主编等。在全国乃至国际中医儿科界具有一定的学术影响力。

主持卫生和计划生育委员会国家临床重点专科建设项目1项，国家中医药管理局“十二五”中医药重点学科建设项目1项，国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科建设项目各1项，海派中医流派（徐氏儿科）学术经验传承基地建设项目1项，以及上海市中医临床优势专科（病）建设计划、上海市中医特色专科、上海中医药大学临床优势学科等多项项目。承担国家自然科学基金课题、国家中医药管理局课题、上海市科学技术委员会课题多项，部分课题项目获国家级及市级科技奖。在核心期刊发表专业论文100余篇。

培养上海市中医药领军人才1名，中国中医科学院传承博士后1名，第五批全国老中医学术经验继承人2名，上海市“杏林新星”1名，上海市首批优秀青年医师1名，上海中医药大学第二至五批后备专家各1名，培养中医药硕、博士研究生40余名。

在学术思想及临床实践中,为中医儿科学的发展做出如下贡献:

(1) 继承上海市名中医朱瑞群教授学术经验,首次提出反复呼吸道感染迁延难愈的病机在于正虚邪恋,“肺肾不足、余邪未尽”是其发病缘由。以“补肾固表”法防治小儿反复呼吸道感染,发挥其调节异质性作用,在临床取得较好疗效。

(2) 立法“化痰祛瘀平喘”,确定“三期分治、内外合治”法治疗哮喘。内治以肺、脾、肾三脏为根,宣肺降气以定其喘,健脾化痰、补肾纳气以治其本,兼逐瘀以撼其根。外治以黄芩咳喘散外敷穴位,大大减少哮喘发作频率、减轻病情严重程度。

(3) 诊疗小儿疾病首先重视顾护脾胃,擅用健脾法,对感染后脾虚综合征疗效良好;针对现代儿童骄恣任性,常因所欲不遂,而致肝气不疏、肝脾失调、肝胃失和者,多治以柔肝理脾法。对肝郁脾虚证厌食患儿收效颇佳。

(4) 继承徐氏儿科“潜阳育阴”学术思想,结合多年临床经验,立法滋阴清热、化痰散结,创“抗早2号方”防治小儿性早熟,收效良好。

(5) 诊疗中时时体现三因制宜、病证合参,处方遣药轻清灵动,对降低医疗成本,减轻患者负担,以及开发和推广中医药在上述疾病防治中的特色优势作出贡献,部分学术成果已入选全国高等中医药院校规划教材。有关方药已纳入哮喘、反复呼吸道感染、厌食等专科疾病诊疗方案,在全国推广应用。

目 录

严序

前言

虞坚尔教授简介

上篇 医事传略

一、临床医疗·····	2
二、科研成果·····	4
三、教学及人才培养·····	7
四、管理能力·····	8
五、学术传承·····	9

中篇 医论撷英

学 术 思 想

一、培补脾肾,尤重后天之本 ·····	14
---------------------	----



二、燮理阴阳,以平为期	16
三、柔肝健脾,倡导“抑木扶土”	23
四、和解表里,生发少阳	29
五、运用《黄帝内经》相关理论指导儿科临床	33
六、《温热论》在儿科中的临床应用	40
七、虞坚尔教授对徐氏儿科学术思想的传承与应用	46

医 话 集 锦

一、肺系疾病	52
二、脾系疾病	68
三、心肝系疾病	77
四、肾系疾病	88
五、其他病症	101

下篇 验方医案

一、和解方	106
二、咳嗽方	111
三、平喘汤	118
四、健益方	122
五、生津养胃汤	125
六、柔肝健脾方	129
七、清咽方	134
八、通窍方	138
九、血尿方	142
十、抗衄方	147



上篇

医事传略

