

好父母
好家教
系列丛书

一份心灵的礼物 一份温暖的呵护 一份特殊的关爱
让女孩度过一个快乐无忧的青春

HAOMAMA
YINDAO QINGCHUNQI NUHAI DE
100GE XIJIE

好妈妈 引导青春女孩的 100个细节

木 阳 / 编著

情窦初开、身体变化、社交困惑、叛逆心理……当青春萌动，妈妈要给予女孩正确的引导，让她打消叛逆期的疯狂念头与冲动想法，做一个**自信、快乐**的女孩。

 中国纺织出版社

HAOMAMA
YINDAO QINGCHUNQI NUHAI DE
100GE XIJIE



好妈妈 引导青春期女孩的 100个细节

木阳，编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

对每一位妈妈来讲,看着女儿一天天长大,感到非常骄傲与自豪。然而,当女孩进入青春期后,内心却越来越难以捉摸,让不少妈妈感到不知所措:昔日乐观开朗的女儿如今变得多愁善良;女孩曾经多么乖巧、听话,如今却变得叛逆;最令妈妈担心的是,女儿早恋了,常常为此神情不定……

本书针对青春期女孩的心理,从亲子沟通、情商培养、为人处世、品性塑造等方面,通过一个个似曾相识的案例,为妈妈们提供了行之有效的育女之道,具有很强的可操作性,能及时指导妈妈们帮助女儿拨开心灵的迷雾,解除成长的烦恼,引导女儿健康、快乐地度过人生中最关键的青春期。

图书在版编目(CIP)数据

好妈妈引导青春期女孩的100个细节 / 木阳编著. --
北京:中国纺织出版社, 2017.5 (2017.9重印)

(好父母好家教系列丛书)

ISBN 978-7-5180-2727-9

I. ①好… II. ①木… III. ①女性—青春期—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第135392号

策划编辑:赵晓红 责任编辑:胡蓉

特约编辑:杜春梅 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年5月第1版 2017年9月第2次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16

字数:207千字 定价:32.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



妈妈的引导关系女孩一生的成败

有人说：“青春是春天里一簇最艳丽的花。”也有人说：“青春是秋天中一场最伤感的雨。”更确切一点儿说，青春期是孩子们一生中最重要的过渡时期，处于青春期的孩子正在经历人生中最强烈的变化。

进入青春期的女孩们，心理也在不断变化。原来的那个“贴心小棉袄”竟然成了叛逆的“小刺猬”，满身都是刺，谁惹她她就扎谁；原来那个黏人的女孩渐渐与你疏远，一天说不了几句话，计算机设了密码，日记加了锁；原来一门心思扑在学习上的女孩，竟然偷偷看起了言情小说；原来极度崇拜妈妈的那个小丫头现在疯狂地“爱”上了周杰伦、韩庚；原来喜欢老师、团结同学的女孩现在却开始厌学，甚至与社会上一些不良分子成为朋友……

女孩的种种言行向我们证明，她们已经长大了，再不是从前的那个小女孩了。她们的思维已经趋于成熟，她们希望能得到周围人的尊重、理解，而现状却让她们大失所望。在学校，她们必须遵守各种制度，回到家里，也要听从妈妈的“摆布”、“控制”和“压迫”。于是，青春期女孩只好通过顶嘴、绝食、离家出走等手段来反抗妈妈，即使有些外表看似乖巧、文静的女孩也会产生这种叛逆。

面对青春期女儿的变化，大多数的妈妈都不知所措，不知道如何与女儿沟通，不知道如何防止她们走上人生的歪路。要知道，青春期的教育关系到



女孩一生的成败。那么，有没有科学、实用的方法来帮助妈妈们引导青春期女孩呢？

本书就能帮妈妈们排忧解难。书中针对青春期女孩的心理，从亲子沟通、情绪调节、为人处世、情感教育等方面，通过一个个似曾相识的案例，为妈妈们提供了一个个行之有效的教子之道，对女孩的健康成长发挥积极的作用。

概括起来，本书为妈妈们提出了四大教育方向。

方向一：不唠叨，多信任

一个15岁的孩子在网络上发表的日志如下：

我的妈妈特别烦人，整天唠叨个没完。早上一起床就唠叨：“快点儿，快点儿起床！”“动作要快点儿，不然要迟到了！”我已经上初中了，难道不知道迟到是怎么回事吗？我有时真忍不住要顶撞她！更要命的是，放学以后她就一个劲儿地催我做功课：“快点儿做功课啦！”……

妈妈整天唠叨，但讲不到点子上，天天老一套，我听得耳朵都长茧子了，哪还听得进去？她在旁边吵吵闹闹，我哪能安静下来做功课？我觉得她总是不断地叮咛、不断地提醒、不断地督促、不断地责怪，简直是对我的极不信任，极不尊重。

青春期女孩为什么讨厌妈妈唠叨呢？因为妈妈的唠叨会使女孩感觉自己不被尊重。处于青春期的女孩非常希望依靠个人的力量做事，对妈妈的指令常产生反感情绪，妈妈一次次的唠叨不仅会使孩子厌烦，还容易造成其麻痹心理，形成“爱理不理”“越说越不听”的局面。即使女孩真正犯错误了，妈妈一次、两次、三次甚至四次、五次地对一件事做同样的批评，也会使女孩的心情从内疚不安发展到反感不耐烦，甚至被逼无奈，只能说出“我用不着你管”、“我干什么关你什么事”等话了。

因此，妈妈一定要尽量少唠叨，要相信自己的女儿，让女孩学会管理自己，学会对自己负责。

方向二：不较劲，多引导

由于晚婚晚育的关系，许多妈妈的更年期和女孩的叛逆期正好狭路相逢。更年期的妈妈因生理上的不适而烦躁焦虑，叛逆期的女孩较为敏感，处于心理动荡期的母女碰撞在一起，经常会互相“较劲”、互相摩擦。

其实，青春期的女孩大多比较叛逆。太多家庭的教育事实都已证明了这一结论：缓解青春期女孩的叛逆，唯一的方法就是妈妈多学习、多理解、多宽容、多引导。千万不要硬碰硬，否则只会火上浇油、两败俱伤。

方向三：不包办，多支持

面对女孩的变化，妈妈应改变观念，不能再把处于青春期的女孩当作“小孩子”来看待，要尊重孩子的意见。女孩渴望在家庭中扮演“独立的一员”的角色，想充分发挥自己的作用，但由于认识水平、能力有限，她们又希望得到妈妈的关心和帮助，她们的“反抗”只是反对妈妈仍然把她当“小孩子”一样看待，反对过多、过细的照顾、监督或妈妈的包办代替。

如果妈妈们不能正确对待女孩这种独立性的需求，女孩的反抗情绪和反抗行为就会逐渐演变成逆反性格，为其日后的发展带来影响。相反，如果妈妈珍视女孩这种渴望独立自主的心理倾向，并积极地支持她们的愿望、想法，鼓励其独立自主地处理自己的事务，不过多地约束孩子，不包办代替，就可以让女孩更有独立性，沿着良性的方向发展。

方向四：不疏离，多沟通

青春期是一个充满矛盾与困惑，需要交流与解答的时期。处于青春期的女孩面临着身体发育、性困惑、交友、升学、就业等人生的基本问题，常常会产生这样那样的烦恼。如果这段时期妈妈忽视和女孩的交流沟通，不能及时帮助女孩解决这些烦恼，则有可能使女孩的青春期的变成“危险期”。作为妈妈，应及时发现女孩的“小心事”，多与女儿进行“爱的沟通”，帮助女孩正确认识问题的本质，避免和减少孩子的逆反心理，避免和剔除社会不良因



素对女孩的影响，处于青春期的女孩则完全可以顺利度过这段“心理断乳”期，健康地进入成熟期。

一本好书可以影响人的一生。希望我们精心编写的这本书能够为妈妈们提供帮助，体察到女孩真实的内心感受，从而让女孩的生命旅途变得更加美丽和丰富！

编著者

2016年8月



第一章 掀起青春的盖头来

——解读花季少女的逆反心理 /001

- 细节 1 “不用你们操心！”——乖乖女为何变成“小刺猬” /002
- 细节 2 “我没什么话想说！”——为何和女儿越来越疏离 /004
- 细节 3 “我想干啥就干啥！”——为什么女儿越大越任性 /006
- 细节 4 “另类有啥不好？”——为何女孩喜欢“非主流” /008
- 细节 5 “你怎么不去学习？”——女儿为什么故意唱反调 /010
- 细节 6 “我不喜欢雨天！”——为什么青春期女孩多愁善感 /013
- 细节 7 “肮脏和丑恶的世界！”——女孩何时变成了“愤青” /014
- 细节 8 “我比她们都强！”——为什么女孩喜欢自恋 /017

第二章 别跟青春期女孩较劲

——让爱与理智伴随女儿成长 /019

- 细节 9 “为什么翻我东西？”——该不该知道女儿的秘密 /020
- 细节 10 “我像笼里的鸟！”——你是否过分干预和溺爱女儿 /022
- 细节 11 “我想离开这个家！”——如何让女孩在家中感到快乐 /024
- 细节 12 “除了唠叨还会什么？”——女儿为何讨厌唠叨 /026
- 细节 13 “你打死我吧！”——棍棒教育对女孩有用吗 /028
- 细节 14 “我的话你认真听过吗？”——如何做女儿的倾听者 /030

细节 15 “妈妈根本不理解我！”——如何和女儿做朋友 /032

细节 16 “我会努力的！”——教育中如何使用激励 /035

细节 17 “是我不对。”——如何批评，女儿才会信服你 /037

第三章 为女孩的情绪解套

——安抚和疏导女儿的不良情绪 /039

细节 18 “我简直太渺小了！”——如何让自卑的女儿更自信 /040

细节 19 “为什么只喜欢她？”——如何平复女儿的忌妒心 /043

细节 20 “我想一个人静一静。”——女儿孤僻，妈妈如何引导 /045

细节 21 “我害怕考砸了。”——如何化解女孩的“考试焦虑症” /047

细节 22 “谁都别惹我！”——女孩如何改掉坏脾气 /049

细节 23 “我的未来看不到希望。”——如何劝导悲观的女孩 /051

细节 24 “我一点儿也不快乐。”——如何排遣女孩的抑郁情绪 /054

细节 25 “真是急死我了！”——女儿心浮气躁，妈妈如何引导 /056

第四章 好人缘，行天下

——一定要让女孩懂得的为人处世经验 /059

细节 26 “您好”“谢谢”——如何教女孩学会交往礼仪 /060

细节 27 “我和别人说话就脸红！”——如何引导女儿克服社交恐惧 /062

细节 28 “她们说我小心眼儿！”——如何让女孩变得宽容大度 /064

细节 29 “她不理我了。”——如何引导女孩化解与朋友的矛盾 /067

细节 30 “只是我走运而已！”——如何引导女孩以谦卑的姿态示人 /069

细节 31 “对不起，我帮不了你！”——教女儿学会如何拒绝 /071

细节 32 “我为什么要借他笔记？”——如何引导女孩学会分享 /073

细节 33 “我答应他了。”——如何引导女孩诚信待人 /075

细节 34 “你真棒！”——如何让女孩学会赞美、欣赏别人 /077

第五章 爱学习、会学习

——帮助女孩收获学习乐趣 /081

细节 35 “做学生真命苦！”——如何让女孩正确看待学习 /082

细节 36 “唉，这次又没及格！”——如何帮女儿找对学习方法 /084

细节 37 “我的学习效率提高了！”——制订学习计划有什么好处 /086

细节 38 “一提数学我就头痛！”——如何引导女孩学好理科 /089

细节 39 “我是个笨孩子吗？”——如何培养女儿的理解力 /091

细节 40 “为什么我记不住知识？”——女孩记忆力差，怎么办 /094

细节 41 “这道题有两个答案。”——如何让女儿的思维更敏捷 /096

细节 42 “我要在书海中畅游！”——如何提高女孩的阅读能力 /099

第六章 做未来“走俏”的人

——帮女孩积累立足于世的资本 /101

细节 43 “这件事我这样看”——如何提升女孩的表达力 /102

细节 44 “我们合作吧！”——如何培养女孩与人合作的能力 /104

细节 45 “我是班长，我来带头。”——如何引导女孩建立责任感 /107

细节 46 “妈，我帮您刷碗。”——如何引导女孩爱上劳动 /110

细节 47 “我能管理好自己。”——如何让女孩拥有超强的自控力 /112

细节 48 “压岁钱该怎么花？”——如何培养女孩的理财能力 /115

细节 49 “认识你我真幸运！”——怎样让女孩有一颗感恩的心 /116

细节 50 “怎么做结果更好？”——如何引导女孩学会自我反省 /119

细节 51 “我们把剩饭打包吧！”——如何把勤俭的美德传给女儿 /122

第七章 关于早恋那些事儿

——把“爱的纪律”讲给女儿听 /125

- 细节 52 “我们仅仅是朋友。”——女孩能不能有异性朋友 /126
- 细节 53 “我收到了一封情书”——女孩如何拒绝异性的求爱 /128
- 细节 54 “我对他很有好感。”——如何帮女儿区别喜欢与爱 /131
- 细节 55 “数学老师太有型了！”——女孩会不会爱上了男老师 /133
- 细节 56 “只想偷偷看着你。”——如何引导陷入单恋的女孩 /135
- 细节 57 “恋爱自由，不要你们管！”——如何对待女孩的早恋问题 /138
- 细节 58 “我被人拒绝了，呜呜呜！”——女儿“失恋”了怎么办 /140

第八章 掀起性教育的面纱

——开诚布公地与女儿谈性问题 /143

- 细节 59 “我是从哪里来的？”——“性”要如何对孩子说出口 /144
- 细节 60 “流血了，怎么办？”——如何进行青春期卫生保健 /146
- 细节 61 “借我看看这本书。”——如何教育受“黄毒”影响的女儿 /148
- 细节 62 “我喜欢男性服装。”——如何对女儿开展性别教育 /150
- 细节 63 “我是坏孩子吗？”——女儿偷吃了禁果，妈妈怎么办 /153
- 细节 64 “我脑海中全是这些想法。”——青春期性幻想正常吗 /154
- 细节 65 “我该怎么办？”——女孩该如何保护好自己 /156

第九章 跳出“流行”的旋涡

——别让不良风气侵蚀女孩的心灵 /159

- 细节 66 “开捷达就别来接我了！”——如何应对孩子们的“攀比潮” /160

- 细节 67 “要么瘦，要么死！”——女儿对减肥乐此不疲，怎么办 /162
- 细节 68 “肿么？我酱油了？悲催啊！”——女儿满口流行语，该不该管 /164
- 细节 69 “我要做梨花头，再染浅棕色！”——如何面对紧追时尚的女孩 /166
- 细节 70 “这是妈妈送我的。”——你的女儿也爱“炫富”吗 /169
- 细节 71 “李敏镐，我爱你！”——女孩追星过于狂热，怎么办 /171
- 细节 72 “我要开粉钻！”——女儿爱上网络消费怎么办 /173
- 细节 73 “这叫暴虐美学！”——女孩为何迷上“恐怖血腥自拍” /176

第十章 青春期也是危险期

——拉一把站在十字路口的女孩 /179

- 细节 74 “不让上网我就死！”——女孩上网成瘾，如何引导 /180
- 细节 75 “谁让你不给我买！”——如何对待女孩的偷窃行为 /182
- 细节 76 “给我 100 元，我要买资料！”——女儿撒谎是变坏的开始吗 /185
- 细节 77 “她们都抄，我凭什么不抄？”——女孩作弊怎么办 /187
- 细节 78 “我走了！”——为什么孩子动不动就离家出走 /189
- 细节 79 “我就是不想待在学校！”——女儿厌学、逃课怎么办 /192
- 细节 80 “我这样挺酷吧？”——女孩吸烟、喝酒，妈妈如何对待 /194

第十一章 爱孩子的 10 个提醒

——花季女孩该如何保护自己 /197

- 细节 81 “谁打我我就打谁！”——如何教女儿远离“校园暴力” /198
- 细节 82 “吸毒能忘掉烦恼？”——如何防范女孩沾染吸毒恶习 /199



- 细节 83 “我中大奖了！”——如何教女孩远离生活中的骗术 /201
- 细节 84 “他为什么跟踪我？”——被人跟踪时，女孩该怎么办 /204
- 细节 85 “这人好像是色狼！”——女孩该如何应对性骚扰 /206
- 细节 86 “我们要去 KTV 唱歌。”——在娱乐场所，女孩应如何保护自己 /209
- 细节 87 “我想去朋友家住。”——女孩在外过夜应注意什么 /211
- 细节 88 “我该不该相信他？”——如何防范陌生人搭讪 /213
- 细节 89 “妈，我想见一个网友。”——如何对女儿进行网络安全教育 /216
- 细节 90 “我该如何自救？”——面对各种险情，女孩如何更从容 /219

第十二章 给女儿真正的财富

——改变女孩一生的人生启蒙课 /221

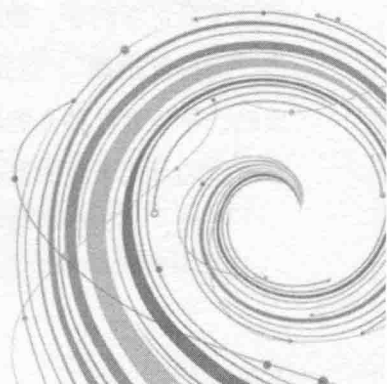
- 细节 91 “人为什么要活着？”——如何教育女孩珍惜生命 /222
- 细节 92 “我学习是为了谁？”——让女孩明白，她在为谁读书 /224
- 细节 93 “外表重要吗？”——女孩如何拥有内在美、气质美 /226
- 细节 94 “性格可以改变吗？”——如何引导女孩克服弱点 /228
- 细节 95 “失败了怎么办？”——如何引导女孩面对挫折和失败 /230
- 细节 96 “理想是什么？”——如何引导女孩树立远大理想 /233
- 细节 97 “钱是万能的吗？”——如何培养女孩的价值观 /235
- 细节 98 “时间就是生命吗？”——如何让女孩学会管理时间 /237
- 细节 99 “向左还是向右？”——如何教女孩学会选择，懂得放弃 /239
- 细节 100 “我怎样择业？”——如何引导女孩进行职业选择 /241

参考文献 /244

第一章 掀起青春的盖头来

——解读花季少女的逆反心理

每个女孩在成长的过程中，都要经历青春期。青春期又称为叛逆期，叛逆期的女孩结束了无忧无虑的孩童时代，进入了“多事之秋”。她们精力旺盛、追求另类、渴望自由，具有强烈的逆反性、对抗性。妈妈们要充分了解女儿的心理，认清叛逆心理的实质，多给女孩一点儿理解，这样才能帮助女孩克服逆反心理，进而得到良好的教育效果。





细节1 “不用你们操心！”

——乖乖女为何变成“小刺猬”

当女孩进入青春期后，很多妈妈都会发现自己原来乖巧、可爱的女儿变了，变成了一个喜怒无常、情绪多变的人。有些妈妈甚至发现，自己原来那个懂礼貌的小女孩竟然动不动就说脏话，像刺猬一样，简直太叛逆了。

在小雨小的时候，妈妈是她最亲近的人，她每天都跟在妈妈身后，就像条小尾巴一样。但是自从小雨进入青春期后，她不仅不爱和妈妈待在一起了，还常常和妈妈发生矛盾。尤其不能让妈妈容忍的是，现在小雨脾气非常暴躁，动不动就摔门而去。前些天，小雨不知道和谁学会了说脏话，还常常把脏话挂在嘴上。对于女儿的这些不良行为，妈妈苦口婆心地给她讲了很多道理，但是她根本听不进去，有时候还不耐烦地对妈妈说：“别说了，妈妈你太烦了。”后来妈妈也火了，每次发现小雨的不良行为时，都狠狠地骂她一顿，有两次还打了她。但是妈妈的打骂并没有把小雨教育好，妈妈后来甚至发现女儿常常故意气自己，只要看到自己生气她就非常高兴。现在妈妈和小雨的关系非常僵，妈妈常常困惑地想：“用什么方法才能和女儿很好地沟通呢？”但是这个方法她一直没有想出来。

对于女孩在青春期的突然转变，妈妈们往往难以接受，于是，有些妈妈为了找回原来那个乖巧听话的女儿，不断给女儿施压，结果不仅没有达到目的，还和女儿的关系闹得很僵。

其实，对于女孩来说，青春期原本就是一个特殊的时期，出现叛逆、不听话是很正常的事，德国著名儿童心理学家夏洛特·彪勒就曾经把青春期称为“消极反抗期”。这是因为女孩一进入青春期，随着她们身心发展的日趋成熟，希望自己独立的愿望越来越强烈，于是，她们往往会采用与妈妈或老师对抗的方式来证明自己已经长大了。

因此，妈妈们不要把青春期女孩的叛逆看得太过严重，但也不能不闻不

问，只要妈妈们稍加正确引导，她们就会慢慢地杜绝叛逆行为。下面就给因为女儿叛逆而头疼的妈妈们的提供一些行之有效的方法：

理解尊重女孩，减少批评、指责和唠叨

小蝶 12 岁了，妈妈感觉到女儿已经进入青春期的叛逆阶段了，于是就找了一些有关女孩青春期的书来读，并把这些书介绍给小蝶，让她了解一下自己的生理以及心理变化。妈妈发现，小蝶进入青春期后，她确实改变了很多，不仅情绪多变，脾气也变得暴躁起来。妈妈知道女儿的这些改变都是正常的，于是就坚持这样一个原则：理解尊重女儿，尽量减少批评和指责，更不要和女儿对着干。当然，小蝶和妈妈也有争吵的时候，每当争吵太激烈时，妈妈就尽快作出让步：“妈妈不和你吵了，你的激素又在控制你了。”小蝶也看过那些有关青春期的书，听了妈妈的话一下子笑了起来，气也消了。

很多妈妈看不惯青春期女孩的叛逆，不是没完没了地唠叨就是指责打骂，这样反而会激起她们更强烈的反抗。其实，青春期的女孩也懂得是非对错，如果妈妈对她们多些理解和宽容，她们往往也能控制自己的不良情绪。

引导叛逆女孩比抱怨更有效

生活中，我们听到最多的就是妈妈对青春期女孩的抱怨，诸如：

“我们家女儿无可救药，就知道顶嘴！”

“女儿上了初高中最难管，她们不是逃课、上网，就是早恋，根本不知道学习！”

“我女儿就是一个‘刁蛮公主’，脾气太坏，经常对我们怒吼！”

.....

青春期女孩的确会存在各种各样的问题和叛逆行为，但妈妈的抱怨不但不会减少女孩的叛逆行为，相反还会让女孩对妈妈的抱怨产生反感，进而变得消极起来。

因此，妈妈们不要总是抱怨自己的女儿如何不听话、如何叛逆，而是应该多引导她们看到自己哪里做错了、哪里需要改正以及如何完善自己，这样，叛逆的女孩们才会朝着妈妈期望的方向发展，也才会变得更加积极和努力。



细节2 “我没什么话想说！”

——为何和女儿越来越疏离

璐璐一直在妈妈的呵护下长大，对妈妈也十分依赖，但是，自从进入青春期后，她与妈妈的交流少了，做事也通常由自己决定，而且与妈妈的关系仿佛也越来越疏远。

现在每天放学回家，璐璐就钻进自己的小屋，锁上门，不理妈妈。吃饭时，她也默不作声，“专心致志”地吃自己的饭，最多是妈妈问一句，她就答一句。不到万不得已，从不与妈妈说话，妈妈想和她沟通都很难。

如今很多家庭都有璐璐妈妈的这种烦恼，因为妈妈们根本不知道自己哪里做错了，结果使青春期的女儿和自己越来越疏远。其实，妈妈们不必为此担心，因为这是青春期女孩的一种正常表现。

为什么女孩会在青春期和妈妈疏远呢？因为从心理学角度来讲，青春期的女孩承受着很多压力，如学习压力、身体变化压力、性意识产生的压力等，很多时候她们想要释放这些压力，但是又不好意思找妈妈，于是宁愿埋在心里或把“心事”向朋友倾诉。

虽然青春期的女孩不愿意和妈妈“交心”，但我们还是可以通过一些方法拉近女儿和自己的关系：

与青春期女儿的好朋友保持沟通

天曼什么事情都不喜欢和妈妈说，但是她的一举一动，妈妈却了如指掌。这一切都得益于天曼的好朋友晓雪。

有一次，晓雪到天曼家玩儿，趁天曼去楼下买饮料的机会，天曼妈妈悄悄地问晓雪：“晓雪，这段时间天曼和你说了什么悄悄话啊，能讲给阿姨听听吗？我也好想听听她的心事。”

“阿姨，天曼最近确实有一件心事，可我答应她要保守秘密，不能告诉别人。”晓雪有点儿为难。