



# 计算机常用工具软件 入门与应用

文杰书院 编著

## 全新的阅读模式

看起来不累，学起来不繁琐，用起来更简单

## 全方位技术指导

PC网站+手机网站+微信公众号+QQ群交流

## 进阶式学习体验

基础知识+专题课堂+实践经验技巧+有问必答

## 多元化知识拓展

免费赠送配套视频教学课程、素材文件、PPT课件

## 多样化学习方式

看书学、上网学，用手机自学

## 一站式VIP服务

在官方网站免费学习各类技术文章和更多的视频课程

清华大学出版社



微课堂学电脑

# 计算机常用工具软件入门与应用

文杰书院 编著

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书是“微课堂学电脑”系列丛书的一个分册，以通俗易懂的语言、精挑细选的实用技巧、翔实生动的操作案例，全面介绍了计算机常用工具软件入门与应用方面的基础知识，主要内容包括计算机工具软件基础、文件管理与阅读工具、图像浏览与处理工具、娱乐视听工具、语言翻译工具、网上浏览与通信工具、即时聊天软件、文件下载与传输工具、系统维护与测试工具、网上云办公工具、数字音视频编辑工具和电脑安全与防护工具等方面的知识、技巧及应用案例。

本书适合对计算机工具软件无基础又想快速掌握计算机常用工具软件的初级读者，也适合广大电脑爱好者及各行各业人员作为自学手册，同时还可以作为计算机常用工具软件培训班的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件入门与应用/文杰书院编著. —北京：清华大学出版社，2017.

(微课堂学电脑)

ISBN 978-7-302-46922-3

I. ①计… II. ①文… III. ①工具软件 IV. ①TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 074341 号

责任编辑：魏 莹

装帧设计：杨玉兰

责任校对：周剑云

责任印制：刘海龙

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者：三河市君旺印务有限公司

装 订 者：三河市新茂装订有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：185mm×260mm 印 张：19.75 字 数：477 千字

版 次：2017 年 7 月第 1 版 印 次：2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数：1~3000

定 价：49.80 元

# 致读者



“微课堂学电脑”系列丛书立足于“全新的阅读与学习体验”，整合电脑和手机同步视频课程推送功能，提供了全程学习与工作技术指导服务，汲取了同类图书作品的成功经验，帮助读者从图书开始学习基础知识，进而通过微信公众号和互联网站进一步深入学习与提高。

我们力争打造一个线上和线下互动交流的立体化学习模式，为您量身定做一套完美的学习方案，为您奉上一道丰盛的学习盛宴！创造一个全方位多媒体互动的全景学习模式，是我们一直以来的心愿，也是我们不懈追求的动力，愿我们为您奉献的图书和视频课程可以成为您步入神奇电脑世界的钥匙，并祝您在最短时间内能够学有所成、学以致用。

## »» 这是一本与众不同的书

“微课堂学电脑”系列丛书汇聚作者 20 年技术之精华，是读者学习电脑知识的新起点，是您迈向成功的第一步！本系列丛书涵盖电脑应用各个领域，为各类初、中级读者提供全面的学习与交流平台，适合学习计算机操作的初、中级读者，也可作为大中专院校、各类电脑培训班的教材。热切希望通过我们的努力能满足读者的需求，不断提高我们的服务水平，进而达到与读者共同学习、共同提高的目的。

- 全新的阅读模式：看起来不累，学起来不烦琐，用起来更简单。
- 进阶式学习体验：基础知识+专题课堂+实践经验与技巧+有问必答。
- 多样化学习方式：看书学、上网学、用手机自学。
- 全方位技术指导：PC 网站+手机网站+微信公众号+QQ 群交流。
- 多元化知识拓展：免费赠送配套视频教学课程、素材文件、PPT 课件。
- 一站式 VIP 服务：在官方网站免费学习各类技术文章和更多的视频课程。

## »» 全新的阅读与学习体验

我们秉承“打造最优秀的图书、制作最优秀的电脑学习软件、提供最完善的学习与工作指导”的原则，在本系列图书编写过程中，聘请电脑操作与教学经验丰富的老师和来自工作一线的技术骨干倾力合作编著，为您系统化地学习和掌握相关知识与技术奠定扎实的基础。



# 致读者

## 1. 循序渐进的高效学习模式

本套图书特别注重读者学习习惯和实践工作应用，针对图书的内容与知识点，设计了更加贴近读者学习的教学模式，采用“基础知识学习+专题课堂+实践经验与技巧+有问必答”的教学模式，帮助读者从初步了解到掌握到实践应用，循序渐进地成为电脑应用高手与行业精英。

## 2. 简洁明了的教学体例

为便于读者学习和阅读本书，我们聘请专业的图书排版与设计师，根据读者的阅读习惯，精心设计了赏心悦目的版式，全书图案精美、布局美观。在编写图书的过程中，注重内容起点低、操作上手快、讲解言简意赅，读者不需要复杂的思考，即可快速掌握所学的知识与内容。同时针对知识点及各个知识板块的衔接，科学地划分章节，知识点分布由浅入深，符合读者循序渐进与逐步提高的学习习惯，从而使学习达到事半功倍的效果。

(1) 本章要点：以言简意赅的语言，清晰地表述了本章即将介绍的知识点，读者可以有目的地学习与掌握相关知识。

(2) 基础知识：主要讲解本章的基础知识、应用案例和具体知识点。读者可以在大量的实践案例练习中，不断提高操作技能和经验。

(3) 专题课堂：对于软件功能和实际操作应用比较复杂的知识，或者难于理解的内容，进行更为详尽的讲解，帮助读者拓展、提高与掌握更多的技巧。

(4) 实践经验与技巧：主要介绍的内容为与本章内容相关的实践操作经验及技巧，读者通过学习，可以不断提高自己的实践操作能力和水平。

(5) 有问必答：主要介绍与本章内容相关的一些知识点，并对具体操作过程中可能遇到的常见问题给予必要的解答。

## »» 图书产品和读者对象

“微课堂学电脑”系列丛书涵盖电脑应用各个领域，为各类初、中级读者提供了全面的学习与交流平台，帮助读者轻松实现对电脑技能的了解、掌握和提高。本系列图书本次共计出版 14 个分册，具体书目如下：

- 《Adobe Audition CS6 音频编辑入门与应用》
- 《计算机组装·维护与故障排除》
- 《After Effects CC 入门与应用》
- 《Premiere CC 视频编辑入门与应用》



# 致读者

- 《Flash CC 中文版动画设计与制作》
- 《Excel 2013 电子表格处理》
- 《Excel 2013 公式·函数与数据分析》
- 《Dreamweaver CC 中文版网页设计与制作》
- 《AutoCAD 2016 中文版入门与应用》
- 《电脑入门与应用(Windows 7+Office 2013 版)》
- 《Photoshop CC 中文版图像处理》
- 《Word·Excel·PowerPoint 2013 三合一高效办公应用》
- 《淘宝开店·装修·管理与推广》
- 《计算机常用工具软件入门与应用》

## »» 完善的售后服务与技术支持

为了帮助您顺利学习、高效就业，如果您在学习与工作中遇到疑难问题，欢迎来信与我们及时交流与沟通，我们将全程免费答疑。希望我们的工作能够让您更加满意，希望我们的指导能够为您带来更大的收获，希望我们可以成为志同道合的朋友！

### 1. 关注微信公众号——获取免费视频教学课程

读者关注微信公众号“文杰书院”，不但可以学习最新的知识和技巧，同时还能获得免费网上专业课程学习的机会，可以下载书中所有配套的视频资源。

获得免费视频课程的具体方法为：扫描右侧二维码关注“文杰书院”公众号，同时在本书前言末页找到本书唯一识别码，例如 2016017，然后将此识别码输入到官方微信公众号下面的留言栏并点击【发送】按钮，读者可以根据自动回复提示地址下载本书的配套教学视频课程资源。



### 2. 访问作者网站——购书读者免费专享服务

我们为读者准备了与本书相关的配套视频课程、学习素材、PPT 课件资源和在线学习资源，敬请访问作者官方网站“文杰书院”免费获取，网址：<http://www.itbook.net.cn>。



扫描右侧二维码访问作者网站，除可以获得本书配套视频资源以外，还能获得更多的网上免费视频教学课程，以及免费提供的各类技术文章，让读者能汲取来自行业精英的经验分享，获得全程一站式贵宾服务。

# 致读者



## 3. 互动交流方式——实时在线技术支持服务

为方便学习，如果您在使用本书时遇到问题，可以通过以下方式与我们取得联系。

QQ 号码：18523650

读者服务 QQ 群号：185118229 和 128780298

电子邮箱：[itmingjian@163.com](mailto:itmingjian@163.com)

文杰书院网站：[www.itbook.net.cn](http://www.itbook.net.cn)

最后，感谢您对本系列图书的支持，我们将再接再厉，努力为读者奉献更加优秀的图书。衷心地祝愿您能早日成为电脑高手！

编 者

# 前言



随着电脑的推广与普及，熟练使用计算机工具软件成为人们使用电脑的必备能力。为了帮助电脑初学者快速地掌握计算机常用工具软件，以便在日常的学习和工作中学以致用，我们编写了本书。

本书在编写过程中，根据计算机常用工具软件初学者的学习习惯，采用由浅入深、由易到难的方式讲解，读者还可以通过本书配套的多媒体视频教学学习。全书结构清晰、内容丰富，主要包括以下 5 个方面的内容。

## 1. 计算机工具软件基础知识

本书第 1 章，介绍了计算机工具软件的基础知识，包括常用工具软件分类、获取工具软件的方法、安装与卸载工具以及工具软件版本等几方面的内容。

## 2. 文档学习与多媒体应用工具

本书第 2~5 章，介绍了文档学习与多媒体应用工具的相关知识，包括文件管理与阅读工具、图像浏览与处理工具、娱乐视听工具与语言翻译工具方面的知识与操作技巧。

## 3. 网络应用工具

本书第 6~8 章，介绍了网络应用工具方面的内容，包括网上浏览与通信工具、即时聊天软件、文件下载与传输工具等方面的知识与操作方法。

## 4. 系统测试维护与云办公

本书第 9~10 章，介绍了系统测试维护与云办公方面的知识，包括如何使用 Windows 优化大师、鲁大师、坚果云、百度网盘等方面的知识。

## 5. 数字音视频与系统安全防护工具

本书第 11~12 章，介绍了数字音视频与系统安全防护方面的内容，包括数字音视频基础知识、全能音频转换器、屏幕录像工具、格式工厂、金山毒霸、360 安全卫士、驱动精灵、360 杀毒等工具软件的使用方法。

本书由文杰书院组织编写，参与本书编写的有李军、罗子超、袁帅、文雪、肖微微、李强、高桂华、蔺丹、张艳玲、李统财、安国英、贾亚军、蔺影、李伟、冯臣、宋艳辉等。

为方便学习，读者可以访问网站 <http://www.itbook.net.cn> 获得更多学习资源，如果您在使用本书时遇到问题，可以加入 QQ 群 128780298 或 185118229，也可以发邮件



# 前言

至 [itmingjian@163.com](mailto:itmingjian@163.com) 与我们交流和沟通。

为了方便读者快速获取本书的配套视频教学课程、学习素材、PPT 教学课件和在线学习资源，读者可以在文杰书院网站中搜索本书书名，或者扫描右侧的二维码，在打开的本书技术服务支持网页中，选择相关的配套学习资源。

我们提供了本书配套学习素材和视频课程，请关注微信公众号“文杰书院”免费获取。读者还可以订阅 QQ 部落“文杰书院”进一步学习与提高。

我们真切希望读者在阅读本书之后，可以开阔视野，增长实践操作技能，并从中学习和总结操作的经验和规律，达到灵活运用的水平。鉴于编者水平有限，书中疏漏和考虑不周之处在所难免，热忱欢迎读者予以批评、指正，以便我们编写更好的图书。



编 者

2016014

# 目录



<b>第1章 计算机工具软件基础 .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 常用工具软件及分类.....</b>	<b>2</b>
<b>1.1.1 什么是工具软件.....</b>	<b>2</b>
<b>1.1.2 常用工具软件的分类.....</b>	<b>2</b>
<b>1.2 获取工具软件的方法.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2.1 购买安装光盘.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2.2 从官方网站下载.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2.3 从下载站点下载.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 安装与卸载工具软件.....</b>	<b>7</b>
<b>1.3.1 安装工具软件.....</b>	<b>7</b>
<b>1.3.2 通过【开始】菜单卸载软件.....</b>	<b>8</b>
<b>1.3.3 通过控制面板卸载软件.....</b>	<b>10</b>
<b>1.4 专题课堂——工具软件的版本.....</b>	<b>11</b>
<b>1.4.1 测试版.....</b>	<b>11</b>
<b>1.4.2 演示版.....</b>	<b>12</b>
<b>1.4.3 正式版.....</b>	<b>12</b>
<b>1.4.4 其他版本.....</b>	<b>13</b>
<b>1.5 实践经验与技巧.....</b>	<b>13</b>
<b>1.5.1 在官方网站下载 360 安全卫士.....</b>	<b>13</b>
<b>1.5.2 安装 WinRAR.....</b>	<b>15</b>
<b>1.5.3 使用 360 软件管家.....</b>	<b>15</b>
<b>1.5.4 启动与退出工具软件.....</b>	<b>16</b>
<b>1.6 有问必答.....</b>	<b>18</b>
<b>第2章 文件管理与阅读工具 .....</b>	<b>19</b>
<b>2.1 压缩与解压——WinRAR.....</b>	<b>20</b>
<b>2.1.1 快速压缩文件.....</b>	<b>20</b>
<b>2.1.2 为压缩文件设置密码.....</b>	<b>21</b>
<b>2.1.3 删 除压缩包中的文件.....</b>	<b>22</b>
<b>2.1.4 解压压缩包到指定目录.....</b>	<b>23</b>
<b>2.1.5 分卷压缩文件.....</b>	<b>24</b>
<b>2.1.6 制作自解压文件.....</b>	<b>25</b>
<b>2.2 加密和解密——文件夹加密</b>	
<b>超级大师.....</b>	<b>27</b>
<b>2.2.1 加密文件或文件夹.....</b>	<b>27</b>
<b>2.2.2 解密文件和文件夹.....</b>	<b>29</b>
<b>2.2.3 数据粉碎.....</b>	<b>30</b>
<b>2.2.4 文件夹加密类型.....</b>	<b>31</b>
<b>2.3 文件恢复——EasyRecovery .....</b>	<b>31</b>
<b>2.3.1 恢复误删除的文件.....</b>	<b>31</b>
<b>2.3.2 找回被格式化磁盘中的数据 .....</b>	<b>34</b>
<b>2.4 PDF 文档阅读——Adobe Reader.....</b>	<b>36</b>
<b>2.4.1 打开与阅读 PDF 文档.....</b>	<b>36</b>
<b>2.4.2 设置页面显示方式和比例 .....</b>	<b>38</b>
<b>2.5 专题课堂——制作与阅读电子书 .....</b>	<b>39</b>
<b>2.5.1 用 Word 制作 PDF 电子书.....</b>	<b>39</b>
<b>2.5.2 福昕阅读器 .....</b>	<b>41</b>
<b>2.6 实践经验与技巧 .....</b>	<b>42</b>
<b>2.6.1 WinRAR 关联文件.....</b>	<b>43</b>
<b>2.6.2 文件夹伪装 .....</b>	<b>43</b>
<b>2.6.3 将文件转换为 PDF 文档.....</b>	<b>45</b>
<b>2.7 有问必答 .....</b>	<b>45</b>
<b>第3章 图像浏览与处理工具 .....</b>	<b>47</b>
<b>3.1 图片浏览——ACDSee .....</b>	<b>48</b>
<b>3.1.1 浏览图片 .....</b>	<b>48</b>
<b>3.1.2 图片批量重命名 .....</b>	<b>49</b>
<b>3.1.3 设置图片为屏保 .....</b>	<b>51</b>
<b>3.1.4 编辑图片 .....</b>	<b>52</b>
<b>3.1.5 批量旋转图片 .....</b>	<b>53</b>
<b>3.2 数码照片处理——光影魔术手 .....</b>	<b>54</b>
<b>3.2.1 给照片添加水印 .....</b>	<b>54</b>
<b>3.2.2 使用照片模板 .....</b>	<b>56</b>
<b>3.2.3 人像美容 .....</b>	<b>56</b>
<b>3.2.4 证件照排版 .....</b>	<b>57</b>
<b>3.2.5 制作花样边框 .....</b>	<b>58</b>
<b>3.2.6 批量处理照片 .....</b>	<b>59</b>
<b>3.3 屏幕截图工具——SnagIt .....</b>	<b>62</b>
<b>3.3.1 设置截图快捷键 .....</b>	<b>62</b>
<b>3.3.2 捕获指定窗口图像 .....</b>	<b>63</b>
<b>3.3.3 为截取图像添加标注 .....</b>	<b>64</b>
<b>3.3.4 延时捕获 .....</b>	<b>65</b>
<b>3.3.5 截取全屏幕图像 .....</b>	<b>66</b>



# 目录

3.4 屏幕录像——屏幕录像专家 .....	67	4.2.3 使用暴风影音进行视频 截图 .....	102
3.4.1 屏幕录像专家的功能 .....	67	4.3 网络媒体播放——Real Player .....	103
3.4.2 确定屏幕录像区域 .....	67	4.3.1 在 RealPlayer 中播放媒体 文件 .....	103
3.4.3 录制屏幕录像 .....	68	4.3.2 下载视频网站上的视频 .....	105
3.4.4 加密 exe 文件 .....	69	4.4 网络电视——PPTV .....	106
3.4.5 exe 文件转换为 Flash 动画 .....	70	4.4.1 点播网络视频电影 .....	106
3.5 美图秀秀 .....	72	4.4.2 上网看电视 .....	107
3.5.1 美化 .....	72	4.5 音频播放——百度音乐 .....	109
3.5.2 瘦身 .....	74	4.5.1 设置百度音乐定时关机 .....	109
3.5.3 祛痘 .....	75	4.5.2 同步显示与隐藏歌词 .....	109
3.5.4 美白 .....	77	4.5.3 创建与管理本地歌单 .....	111
3.5.5 眼部美容 .....	78	4.6 专题课堂——数字视频格式转换 ....	112
3.5.6 染发 .....	79	4.6.1 Total Video Converter 转换....	112
3.5.7 饰品 .....	81	4.6.2 Total Video Converter 编辑 视频 .....	113
3.5.8 设计边框 .....	83	4.7 实践经验与技巧 .....	115
3.5.9 拼图 .....	84	4.7.1 设置暴风影音截图路径 .....	115
3.6 专题课堂——图片压缩与电子相册 ....	85	4.7.2 切换 PPTV 精简模式 .....	116
3.6.1 使用 Image Optimizer 压缩图片 .....	85	4.7.3 设置百度音乐歌曲 下载路径 .....	116
3.6.2 艾奇视频电子相册制作软件 ....	88	4.7.4 Windows Media Player 查看图片 .....	117
3.7 实践经验与技巧 .....	89	4.8 有问必答 .....	118
3.7.1 使用 ACDSee 给图片添加 文本 .....	90	第 5 章 语言翻译工具 .....	121
3.7.2 使用光影魔术手制作组合图 ....	91	5.1 金山快译 .....	122
3.7.3 抓取 SnagIt 本身 .....	92	5.1.1 金山快译概述 .....	122
3.8 有问必答 .....	93	5.1.2 在 Office 办公软件中 翻译文章 .....	123
第 4 章 娱乐视听工具 .....	95	5.1.3 翻译英文网页 .....	124
4.1 多媒体播放—— Windows Media Player .....	96	5.1.4 全文翻译 .....	124
4.1.1 认识 Windows Media Player ....	96	5.2 金山词霸 .....	125
4.1.2 播放电脑中的音乐 .....	97	5.2.1 金山词霸简介 .....	125
4.1.3 观看 VCD 或 DVD 影碟 .....	98	5.2.2 词典查询 .....	126
4.1.4 创建播放列表 .....	98	5.2.3 屏幕取词 .....	126
4.2 视频播放——暴风影音 .....	99	5.2.4 纠正发音 .....	127
4.2.1 使用暴风影音播放 媒体文件 .....	100	5.2.5 背单词 .....	128
4.2.2 管理播放列表 .....	101		



# 目录

5.3 在线词典——爱词霸 .....	129	第 7 章 即时聊天软件 .....	161
5.3.1 英文单词词典查询与翻译 .....	129	7.1 腾讯 QQ .....	162
5.3.2 翻译中文短语 .....	130	7.1.1 添加 QQ 好友 .....	162
5.3.3 翻译中文文章 .....	131	7.1.2 在线聊天 .....	164
5.4 专题课堂——多功能翻译 .....	132	7.1.3 设置个人信息 .....	164
5.4.1 灵格斯的创新功能 .....	132	7.1.4 创建好友组 .....	167
5.4.2 查询单词 .....	133	7.1.5 设置在线状态 .....	168
5.4.3 文本翻译 .....	134	7.1.6 传输文件 .....	168
5.4.4 语音朗读 .....	135	7.1.7 加入 QQ 群 .....	170
5.4.5 多语言识别和处理 .....	136	7.1.8 语音与视频聊天 .....	171
5.5 实践经验与技巧 .....	137	7.2 使用 YY 语音视频聊天室 .....	173
5.5.1 使用金山词霸生词本 .....	137	7.2.1 YY 的功能特点 .....	173
5.5.2 查询爱词霸句库 .....	139	7.2.2 注册 YY 账号与登录 YY .....	174
5.5.3 使用金山词霸打印 单词卡片 .....	139	7.2.3 编辑个人资料 .....	175
5.6 有问必答 .....	141	7.2.4 进入与退出 YY 频道 .....	177
第 6 章 网上浏览与通信工具 .....	143	7.2.5 创建自己的 YY 频道 .....	178
6.1 360 安全浏览器 .....	144	7.3 专题课堂——常见的聊天软件 .....	179
6.1.1 新建标签浏览网页 .....	144	7.3.1 新浪 SHOW——多人 互动视频 .....	180
6.1.2 设置网址作为首页 .....	144	7.3.2 网易 POPO——添加好友 .....	182
6.1.3 使用收藏夹功能 .....	146	7.3.3 飞信——添加好友并 发送信息 .....	183
6.1.4 快速清理上网痕迹 .....	146	7.4 实践经验与技巧 .....	184
6.1.5 快速保存图片 .....	147	7.4.1 设置对 QQ 好友的 隐身权限 .....	184
6.1.6 翻译工具的使用 .....	148	7.4.2 设置 YY 好友验证 .....	186
6.2 使用 Foxmail 收发电子邮件 .....	149	7.4.3 使用飞信群发短信 .....	186
6.2.1 创建用户账户 .....	149	7.5 有问必答 .....	187
6.2.2 发送电子邮件 .....	151	第 8 章 文件下载与传输工具 .....	189
6.2.3 接收电子邮件 .....	152	8.1 网际快车——FlashGet .....	190
6.2.4 删 除电子邮件 .....	152	8.1.1 设置 FlashGet 默认下载 路径 .....	190
6.3 专题课堂——在线电子邮箱 .....	153	8.1.2 使用 FlashGet 下载网上 文件 .....	191
6.3.1 登录 126 邮箱 .....	153	8.1.3 优化 FlashGet 文件下载 速度 .....	193
6.3.2 接收和发送电子邮件 .....	154	8.1.4 配置 FlashGet 执行批量 下载 .....	194
6.3.3 发送超大附件 .....	155		
6.4 实践经验与技巧 .....	156		
6.4.1 Foxmail 邮件加密 .....	156		
6.4.2 恢复刚关闭的标签页 .....	157		
6.4.3 Foxmail 创建邮件模板 .....	158		
6.5 有问必答 .....	159		



# 目录

8.2 文件下载——迅雷 .....	195
8.2.1 设置默认下载路径 .....	195
8.2.2 在迅雷中搜索与下载文件 .....	196
8.2.3 使用迅雷下载文件 .....	198
8.2.4 批量下载文件 .....	199
8.3 BT 资源下载——BitComet .....	200
8.3.1 使用 BitComet 下载	
BT 任务 .....	201
8.3.2 限制 BitComet 的文件	
上传速度 .....	202
8.3.3 使用 BitComet 制作	
Torrent 文件 .....	203
8.4 专题课堂——其他下载工具 .....	204
8.4.1 QQ 旋风 .....	205
8.4.2 硕鼠 .....	205
8.4.3 冰点文库下载器 .....	206
8.5 实践经验与技巧 .....	207
8.5.1 使用迅雷影音观看电影 .....	208
8.5.2 使用 FlashGet 下载	
全部链接 .....	208
8.5.3 设置 BitComet 下载	
自动关机 .....	210
8.6 有问必答 .....	211
<b>第 9 章 系统维护与测试工具 .....</b>	<b>213</b>
9.1 Windows 优化大师 .....	214
9.1.1 优化磁盘缓存 .....	214
9.1.2 优化桌面菜单 .....	215
9.1.3 优化网络系统 .....	217
9.1.4 优化文件系统 .....	218
9.1.5 优化系统安全 .....	220
9.1.6 优化开机速度 .....	221
9.2 鲁大师 .....	222
9.2.1 电脑综合性能测试 .....	222
9.2.2 电脑硬件信息检测 .....	223
9.2.3 一键优化清理 .....	225
9.2.4 节能降温 .....	226
9.2.5 温度压力测试 .....	227
9.3 专题课堂——检测硬件 .....	228
9.3.1 CPU 检测——CPU-Z .....	228
9.3.2 硬盘检测——HD Tune .....	229
9.3.3 显示屏测试精灵——	
DisplayX .....	231
9.3.4 U 盘扩容检测工具——	
MyDiskTest .....	233
9.4 实践经验与技巧 .....	235
9.4.1 使用 Windows 优化大师给	
文件加密 .....	235
9.4.2 使用鲁大师对驱动进行	
备份 .....	237
9.5 有问必答 .....	238
<b>第 10 章 网上云办公工具 .....</b>	<b>241</b>
10.1 坚果云 .....	242
10.1.1 同步文件 .....	242
10.1.2 邀请他人同步 .....	243
10.1.3 同步文件夹的权限设置 .....	245
10.1.4 在线查看与编辑文件 .....	247
10.2 百度网盘 .....	249
10.2.1 百度网盘功能介绍 .....	249
10.2.2 公开分享文件 .....	250
10.2.3 创建私密链接分享 .....	251
10.2.4 取消文件分享 .....	253
10.3 实践经验与技巧 .....	254
10.3.1 使用百度网盘上传文件夹 .....	254
10.3.2 选择性同步文件 .....	255
10.4 有问必答 .....	256
<b>第 11 章 数字音视频编辑工具 .....</b>	<b>257</b>
11.1 数字音视频基础知识 .....	258
11.1.1 常见的数字音频格式 .....	258
11.1.2 常见的视频文件格式 .....	259
11.2 全能音频转换器 .....	260
11.2.1 批量转换音频 .....	260
11.2.2 截取部分音频 .....	262
11.3 屏幕录像工具——	
Camtasia Studio .....	262
11.3.1 Camtasia Studio 简介 .....	262



# 目录

11.3.2 录制视频前的准备	263
11.3.3 屏幕录制	264
11.3.4 编辑视频	265
11.4 格式工厂	266
11.4.1 转换视频文件格式	266
11.4.2 修复损坏视频文件	267
11.4.3 视频合并	267
11.5 专题课堂——语音朗读与变声	269
11.5.1 文字转语音播音系统	269
11.5.2 变声专家	271
11.5.3 朗读女	274
11.6 实践经验与技巧	275
11.6.1 为视频添加旁白	275
11.6.2 使用格式工厂截取视频	276
11.6.3 将文字转换成 MP3	277
11.7 有问必答	279
<b>第 12 章 电脑安全与防护工具</b>	<b>281</b>
12.1 金山毒霸	282
12.1.1 全盘查杀病毒	282
12.1.2 一键云查杀	283
12.1.3 铠甲防御	284
12.1.4 手机助手	284
12.2 360 安全卫士	286
12.2.1 电脑体检	286
12.2.2 查杀木马	287
12.2.3 系统修复	289
12.2.4 电脑清理	290
12.2.5 优化开机加速	291
12.3 驱动精灵	291
12.3.1 备份驱动程序	291
12.3.2 还原驱动程序	292
12.3.3 卸载驱动程序	293
12.3.4 玩家模式	294
12.4 专题课堂——360 杀毒	294
12.4.1 全盘扫描	294
12.4.2 快速扫描	296
12.4.3 宏病毒扫描	296
12.5 实践经验与技巧	297
12.5.1 驱动精灵软件净化	297
12.5.2 设置 360 安全卫士 自动清理	299
12.6 有问必答	300

# 第1章

## 计算机工具软件基础

本章  
要点

- ❖ 常用工具软件及分类
- ❖ 获取工具软件的方法
- ❖ 安装与卸载工具软件
- ❖ 专题课堂——工具软件的版本

本章  
主要内容

本章主要介绍了常用工具软件及分类和获取工具软件方面的知识，同时讲解了安装与卸载工具软件方面的知识，在专题课堂环节，则介绍了工具软件版本方面的内容。通过本章的学习，读者可以掌握计算机工具软件基础方面的知识，为深入学习计算机工具软件奠定基础。





Section

## 1.1

## 常用工具软件及分类



## 导读

工具软件与计算机用户有着密不可分的联系，在日常应用、系统维护、办公应用等方面的工具软件随处可见。本小节将详细介绍常用工具软件及分类方面的知识。

## 1.1.1

## 什么是工具软件

微课堂

00 分 18 秒



工具软件是指除操作系统、大型商业应用软件之外的一些应用软件，是能够对计算机的硬件和操作系统进行安全维护、优化设置、修复备份、翻译、上网和杀毒等操作的应用程序。大多数工具软件是共享软件、免费软件、自由软件或是软件厂商开发的小型商业软件，一般体积较小，功能相对单一，但却是解决一些特定问题的实用工具。

## 1.1.2

## 常用工具软件的分类

微课堂

00 分 19 秒



按照工具软件的功能，可以分为网页浏览工具、网络下载软件、压缩和解压缩软件、图文浏览软件、多媒体播放软件、网络通信软件、数据备份与还原软件、系统优化与防护工具等 8 大类。

1

## 网页浏览工具

&gt;&gt;&gt;

目前除了 IE 浏览器之外，还有很多不同功能的网页浏览工具，例如 360 安全浏览器、傲游浏览器、百度浏览器、火狐浏览器和 UC 浏览器等，如图 1-1 所示。



360 安全浏览器



傲游浏览器



百度浏览器



火狐浏览器



UC 浏览器

图 1-1

2

## 网络下载软件

&gt;&gt;&gt;

互联网中提供了丰富多样的资源，如果用户准备进行下载，建议先安装相关的网络下

## 第1章 计算机工具软件基础

载软件，如迅雷、快车、QQ 旋风和 BitComet(比特彗星)等常用下载工具，如图 1-2 所示。



图 1-2

### 3 压缩和解压缩软件

&gt;&gt;&gt;

当单个文件或者文件夹容量过大时，可以使用解压缩软件的压缩功能，进行压缩文件，从而释放磁盘空间；当需要使用的时候，再用其解压功能进行解压。例如 WinRAR、快压、好压和 7-ZIP 等，如图 1-3 所示。



图 1-3

### 4 图文浏览软件

&gt;&gt;&gt;

使用图文浏览软件，可以浏览电脑中的图片和文本。常见的图片管理软件有 ACDSee、图片查看器等，常见的文章阅读软件有 Adobe Reader 和超星图书阅览器等。

### 5 多媒体播放软件

&gt;&gt;&gt;

如果准备播放电脑中的音乐和视频，建议在电脑中安装多媒体播放软件，如 Windows Media Player、QQ 影音、迅雷看看播放器、暴风影音和 Realplayer 等，如图 1-4 所示。



图 1-4

### 6 网络通信软件

&gt;&gt;&gt;

目前在互联网中，网民最常使用的即时通信软件是 QQ、飞信、飞鸽传书、微信和 MSN