

李文明◎著

要智慧！ 还是要漂亮



女生



蒋多多 日记

第2辑

追求美丽，也不放弃智慧，
我要当**才貌双全的小精灵**！

外在美重要，
内在美更重要！

?



中国纺织出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

要智慧 还是要漂亮

李文明◎著



蒋多多 日记

第2辑



中国纺织出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

新学期新气象，同学们打扮一新，迎接新学期的到来。沈小涵更是做了精心的准备：买时髦的衣服、做新发型……孟菲菲竟然烫了头发，好多同学的书包里都悄悄地藏着一面小镜子，他们认为，外貌美就会获得别人的称赞，因此，特别在乎自己的外貌，沈小涵竟然因为减肥不吃饭而晕倒了……唐老师为了扭转片面追求外表美的风气，和蒋多多联手，通过一场又一场外表与实力的较量，使沈小涵、孟菲菲等同学认识到了智慧比漂亮更重要，拥有聪慧的头脑，就会拥有美丽的人生。沈小涵明白这个道理后，不再把全部心思都花在修饰外表上，她参与社会实践，热心帮助别人，用自己美好的心灵赢得了“最美小学生”的称号。



图书在版编目(CIP)数据

要智慧 还是要漂亮 / 李文明著. —北京: 中国纺织出版社, 2017.8

(蒋多多日记. 第2辑)

ISBN 978 - 7 - 5180 - 3581 - 6

I. ①要… II. ①李… III. ①儿童文学—日记体小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第104204号

策划编辑: 胡蓉

责任编辑: 赵晓红

特约编辑: 金 华

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 12

字数: 77千字 定价: 25.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



各位同学，你爱美吗？你认为什么是美呢？如果让你在智慧与美貌之间选其一，你会选择哪一个呢？

爱美之心人皆有之。可人们对美的诠释又是千差万别，审美的角度也大相径庭。书中的女孩沈小涵一直把漂亮当作通向成功的捷径，为了让自己变得更加漂亮，她甚至违反学校制度，偷偷带着小镜子上学，悄悄学化妆，执拗着减肥，结果因为使用了过期的劣质化妆品而导致满脸痘痘，也上演了一场减肥饿晕的闹剧。同时为了吸引别人的眼球，她在公共场合大声喧哗，还不小心把口香糖丢在了一位阿姨的头上，真是糗得不能再糗了。她的外表美不但没有得到人们的称赞，反倒屡遭白眼，这使她非常懊恼。

在她的好朋友蒋多多的帮助下，沈小涵终于明白：外表漂亮获得的都是虚假的称赞，一时的快乐；小学生就应该有个小学生的样子，心灵美才能永远被

人佩服，才能让自己得到真正的快乐。顿悟后的她重新规划自己的人生目标，加倍努力学习，锻炼身体，苦修内涵基本功，孝顺父母，热心帮助别人，关爱生存环境，她用自己美好的心灵和实际行动赢得了“最美小学生”的称号。

究竟是什么使她彻底改变了呢？答案就在书中！你还等什么呢？快点翻开本书一睹为快吧！

天生我才必有用。亲爱的小朋友，也许你并不漂亮，也许你有一些不如别人的方面，那也不用懊恼，因为你就是你，你是独特的，你有与众不同的特长。只要你肯努力，你肯阳光乐观地面对，你肯积极向上地去争取，生活永远是美好的。木棉花很漂亮，牡丹花也很漂亮，所有的花竞相开放，才是一个万紫千红的世界。

笔者衷心地希望通过这本书，能使大家明白一个深刻的道理：美并不仅是漂亮，无论是智慧，还是漂亮，只要浑身充满了正能量，就会开心快乐，就会赢得人们的喜爱！

李文明

2017年2月

江爱美



10岁，四年级（2）班女生，能歌善舞，心高气傲；学习上常与蒋多多暗中较劲，并喜欢搞笑，有时与陶小宝作对。

蒋多多



10岁，四年级（2）班女生，聪明好学，成绩优异，多才多艺；是同学们眼中的“学霸”，语文课代表、班长，爱管事儿，喜欢向老师打小报告。

沈小涵



10岁，四年级（2）班女生，单纯、活泼，有主见，有时爱抱怨，遇到不喜欢的事总嘟着嘴。

杨丽丽



11岁，四年级（2）班女生，性格内向，为人真诚，做事认真，不爱讲话；父母为外来务工人员，在农村生活过，渴望结识新朋友。

孟菲菲



10岁，四年级（2）班女生，聪明，爱打扮，爱幻想，想成为小公主，学习上不太用功。

陶小宝



10岁，四年级
(2)班男生，性格
开朗，聪明，想法
多，口齿伶俐，特别
淘气，绰号“淘气
包”；原先做事拖
拉，后来进步很大，
担任科学课代表。

任大天



11岁，四年级(2)
班男生，为人仗义，乐于
助人，性格内向，不爱说
话，有些害羞；课下是陶
小宝的“死党”，父母是
外来务工人员。

米乐乐



10岁，四年
级(2)班男生，
小胖墩儿，爱吃
零食，乐观、善
良；陶小宝的同
桌，陶小宝与其
他同学发生纠纷
时，他总是当老
好人。

武志刚



11岁，四年
级(2)班男生，
高个子，绰号“大
武”，爱好武术，
喜欢打乒乓球；是
陶小宝的前桌，原
先经常跟陶小宝斗
嘴和作对，后来两
人和睦相处。

韩硕



11岁，四年
级(2)班男生，爱好跑
步，模样憨厚，常被
陶小宝捉弄；听老师
的话，但作业潦草，
成绩欠佳。

唐老师

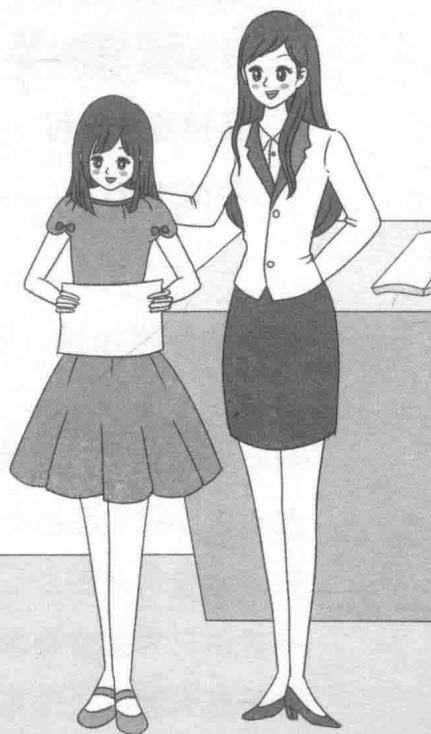


25岁，语文老师，
四年级(2)班班主任，
性格随和，知性，有气
质，衣着时尚，端庄
大方。



爱美，从头做起.....	001
新学期新变化.....	008
破碎的镜片.....	016
容貌是名片.....	023
为美买单.....	032
漂亮不知道答案.....	040
我是美女我怕谁.....	047
谁是班花.....	055
我的未来我做主.....	062

减肥风波	069
聪慧漂亮对对碰	076
字如其人	083
向“最美”出发	090
大明星的心里话	097
今天我当家	104
环保小卫士	112
海蒂去哪儿	119
美的新诠释	127



美女所见略同	133
衣裙不能睡觉	140
聪慧女生最漂亮	147
我运动，我阳光	154
什么都没有留下	161
坚持就是胜利	168
花落沈家	175



爱美，从头做起

春节的喜庆气氛还没有消散，新的学期就要开始了。

开学的前一个星期，沈妈开始陆陆续续给沈小涵买新衣服、新书包、新文具。沈小涵是妈妈心尖上的宝贝儿，与所有的爸爸妈妈一样，沈妈也希望女儿成龙成凤，不仅在学习方面出众，同样在穿着打扮等各个方面都不能逊色。再苦不能苦孩子，不能让孩子在同学面前抬不起头。所以，沈小涵的穿着打扮是班里最好的。

星期六，也就是开学前三天，沈妈带沈小涵到理发店去剪头发，她亲自设计，让理发师给沈小涵剪

一个每一处都长短不一的不等式发型，她觉得特别时尚，特别衬沈小涵的脸型。在等沈小涵理发的时候，沈妈又让另一个理发师给自己烫发。

沈小涵的头发已经剪完了，但妈妈的头上才刚缠好大大小小的烫发杠子，听理发师说，要等三个小时才能烫完。三个小时，太久了。沈小涵便央求妈妈让她自己先回家，可妈妈偏让她留下来等，她只好把理发店的杂志拿过来，坐在沙发上打发时间。

大约过了一个小时，沈小涵就把理发店的杂志都看完了，她百无聊赖地对着镜子欣赏自己，刚剪完头发，真是太漂亮了，越看越喜欢自己。怎么这么自恋了！她暗暗觉得自己很好笑。她又对着镜子做鬼脸，把自己调皮的样子用手机拍下来，发到妈妈的微信朋友圈，一会儿就会收到百八十条点赞的。

她仔细观察理发师做头发时的动作。他们娴熟地摆弄着顾客的头发，在一绺一绺的头发上涂抹着药水，然后做出美丽的造型。

这时，理发店的门开了，走进来两个姑娘，她们好像是一对双胞胎，都染着鲜艳的黄头发，眼皮涂得紫莹莹的，嘴唇是大红色的，鲜红色的指甲上还镶着钻，真是要多时髦有多时髦。只见一个姑娘对理发师

说：“我们想把头发漂成白色，能做吗？”

“能。”一个理发师热情地招呼她们去洗头发。

沈小涵打量着这两个姑娘，心里好奇地想：满头白发是什么样呢？她一下想起电影中的白发魔女，长得也挺好看的，披散着一头白发，看起来真另类、真酷啊！如果自己也把头发漂成白色，能好看吗？她不禁往镜子里看了看，突然觉得自己的黑头发土里土气的，简直就是一个山炮。

如果把头发漂成白色，唐老师要是问起的话，就说假期吃白色食物太多了，不知怎么回事头发就变白了。也许唐老师能相信吧？外婆就有好多白头发呢，人的黑头发都要变白的，只是早晚的问题。她凝视着镜子中的自己，越想越觉得如果把头发漂成白色，那就太漂亮了。自己将是四年级（2）班最酷的女生，一定能上头条。

打定主意，她便来到妈妈身边，搂着妈妈的脖子，趴在妈妈耳边说：“妈妈，我爱你。”

沈妈生怕头发上的药水蹭到女儿身上，往后躲了躲，问：“有什么事？”

“人家真的爱你嘛。”沈小涵每次提出高难度的要求，都会先动之以情。

“到底又打什么鬼主意，快说。”沈妈最了解女儿了，如果不是又想到什么新花样，她才不会凑过来发嗲呢。

“我也想把头发漂成白色，那样我们班同学都会羡慕我的。”沈小涵在妈妈耳边悄悄地吹风。

虽然声音很低，沈妈还是听到了。她一下用双手抓住沈小涵的胳膊，严肃地说：“不行。”

“怎么了？白色是自然的本色，又没有崇洋媚外。”沈小涵嘟起嘴巴，没想到一向开明的老妈竟然这样老土，自己不肯染头发，也不让她漂白，真气人。

“那像什么话？还有点孩子样儿吗？”沈妈看起来是真生气了，把双臂抱在胸前，一副不肯通融的样子。

“反正我就是要弄。”沈小涵根本不吃妈妈这套，反正妈妈还没有烫完，她一会儿就去做漂白，不信妈妈不付钱。

她来到给她剪发的理发师面前，告诉理发师她要漂白头发，理发师怔了一下，然后点了点头。

这时，门开了，蒋多多走进来要修剪一下刘海儿，“嗨！”两个好朋友拥抱着跳了起来。蒋多多有





礼貌地跟沈妈问了好，便和沈小涵坐在沙发上叽叽呱呱地聊了起来，互相讲着假期发生的有趣的事。

蒋多多指着沈小涵的头发说：“新剪的酷头啊！”

“你才是来捡裤头的。”沈小涵拍了下蒋多多的肩膀，两个人互相指着对方笑了起来。

沈小涵趴在蒋多多的耳边，悄悄地把自己的打算告诉了她。

“你疯了？”蒋多多吃惊地说，声音大得几乎美发店里的每个人都听到了。沈妈就知道蒋多多一定不会支持沈小涵，不由得抿嘴笑了。

沈小涵瞪了蒋多多一眼：“知道你会吓一跳，可至于吓这么大一跳吗？这么大声！”她又凑近蒋多多，眼神示意蒋多多看正在漂白头发的那两个姑娘，蒋多多看了一眼满头药水的两个人，摇了摇头。

蒋多多剪完刘海儿，沈妈的头发也烫完了，吹风的时候，漂白头发的两个姑娘也做完了，沈小涵一看，真是倒吸一口凉气：白发魔女原来就是这样的！如果自己弄成这样，真的不用去上学了。

蒋多多连忙拉了拉沈小涵的衣袖，悄悄地说：“不好看。”

沈小涵看了她一眼，调皮地吐了吐舌头，把脖子缩到衣领里，点了点头。

蒋多多日记



今天我去美发店剪刘海儿，碰到沈小涵了，一个假期不见，她出落得更漂亮了，新剪的发型也很潮，过两天到学校，一定会成为大家心目中的女神。

在美发店里，我们还遇见两个大姐姐，她们把头发漂成了白色，从背影上看，一定会让人以为是两位白发苍苍的老奶奶，可再看前面，脸蛋光光滑滑的，一点儿皱纹也没有，不禁让我想起喝血的天山童姥，真有点妖精的味道。

一开始，沈小涵也想把头发漂成白色，看她那执拗劲儿，好像和袁阿姨闹了别扭，一副非漂不可的架势。好在看到那两个姐姐漂白后的样子，她就立刻偃旗息鼓了。

我想，她还算有点审美意识吧。