

国内第一部梦游症患者访谈手记

·3·
逃走的爱丽丝



梦境是个平行世界，分裂的人格杀死自己。
年度畅销书《梦游症》第三弹，
在荒诞的故事里寻找生与死的真相。

长江出版社
漫娱文化

·3·

逃走的爱丽丝



梦游症

方洋 著

 长江出版社
 漫娱文化

图书在版编目 (CIP) 数据

梦游症. 3 / 方洋 著.

—武汉: 长江出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5492-4752-3

I. ①梦… II. ①方… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 288013 号


本书由方洋委托天津漫娱文化传播有限公司正式授权长江出版社, 在中国大陆地区独家出版中文简体版本, 并取得其他衍生授权。未经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

梦游症 3/ 方洋 著

- | | |
|-------|---|
| 出 版 | 长江出版社
(武汉市解放大道 1863 号 邮政编码: 430010) |
| 出 品 | 漫娱文化
(湖北省武汉市积玉桥万达写字楼 11 号楼 19 层 邮政编码: 430060) |
| 出 版 人 | 赵 冕 |
| 选题策划 | 漫娱文化图书 |
| 市场发行 | 长江出版社发行部 |
| 网 址 | http://www.ejpress.com.cn |
| 责任编辑 | 陈 辉 |
| 装帧设计 | 张 钰 Yvonne |
| 印 刷 | 湖北恒泰印务有限公司 |
| 版 次 | 2016 年 11 月第 1 版 |
| 印 次 | 2017 年 3 月第 3 次印刷 |
| 开 本 | 889mm × 630mm 特规 1 / 32 |
| 印 张 | 7.5 |
| 字 数 | 200 千字 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5492-4752-3 |
| 定 价 | 30.00 元 (精装) |
-

版权所有, 翻版必究。如有质量问题, 请联系本社退换。

电话: 027-82926557(总编室) 027-82926806(市场营销部)

 漫 娱 文 化
脑 洞 W 系 列

The survey on sleepwalking

梦游症 3

作者
方洋

总策划
朱家君

选题策划
熊嵩

执行策划
李徽

特约编辑
李徽

流程校对
李安安

封面绘画
1900

封面设计
Yvonne

宣传营销
张栩

运营发行
常葛尘

出版社
长江出版社

总出品
漫娱文化

平台支持

小说馆 脑洞W

目录

第一个病例：十重人格分裂者

01

- 006 引子：圆桌会议
- 011 第一部分：十重人格的自白
- 038 第二部分：上帝已死
- 054 第三部分：最后的审判
- 057 尾声

第二个病例：四胞胎效应

02

- 060 引子：彭罗斯阶梯
- 064 第一部分：对四胞胎的采访
- 073 第二部分：他们要在梦里杀掉我
- 082 第三部分：老四的笔记
- 093 第四部分：深蓝孩童
- 105 尾声

第三个病例：第四面墙

引子：墙的另一面	110
第一部分：墙外	120
第二部分：墙内	130
第三部分：红色的女孩	142
第四部分：来自墙的另一面	157
尾声	164

03

第四个病例：黑洞变量问题

引子：黑洞思想	168
第一部分：粒子的眼睛	174
第二部分：火车难题	183
第三部分：代号S	190
尾声	201

04

第五个病例：濒死世界

引子：高维视觉	206
第一部分：人格培育疗法	209
第二部分：重生之路	216
第三部分：死亡象征	223
尾声	235

05

·3·

逃走的爱丽丝



梦游症

方洋 著

 长江出版社
 漫漫文化

目录

第一个病例：十重人格分裂者

01

- 006 引子：圆桌会议
- 011 第一部分：十重人格的自白
- 038 第二部分：上帝已死
- 054 第三部分：最后的审判
- 057 尾声

第二个病例：四胞胎效应

02

- 060 引子：彭罗斯阶梯
- 064 第一部分：对四胞胎的采访
- 073 第二部分：他们要在梦里杀掉我
- 082 第三部分：老四的笔记
- 093 第四部分：深蓝孩童
- 105 尾声

第三个病例：第四面墙

引子：墙的另一面	110
第一部分：墙外	120
第二部分：墙内	130
第三部分：红色的女孩	142
第四部分：来自墙的另一面	157
尾声	164

03

第四个病例：黑洞变量问题

引子：黑洞思想	168
第一部分：粒子的眼睛	174
第二部分：火车难题	183
第三部分：代号S	190
尾声	201

04

第五个病例：濒死世界

引子：高维视觉	206
第一部分：人格培育疗法	209
第二部分：重生之路	216
第三部分：死亡象征	223
尾声	235

05



十重人格 PART ONE 分裂者

窗外突然下起了暴雨，雨越下越大了。在潮汐般的雨水声中，我突然回过神来，其实我所读的这十份文件，都是同一个患者写的，而我在阅读的过程中，却一度陷入到了一种错觉当中，我感觉，自己就像是在看十个不同的人写的文字一样。

引子：圆桌会议

20世纪70年代的美国，曾经出现过这样一位患者，他在美国俄亥俄州立大学犯下了三起强奸案。

案发后不久，他便在自己的住所当中被美国警方逮捕归案，最终却被判无罪。

因为在审讯过程中，他被一位心理学博士和一位精神学家先后初步诊断为疑似“多重人格症”患者，也就是我们常说的“多重人格分裂”。

专家们发现，在他的身体里一共住着24个人格，除了他的主人格之外，他还拥有其他23个完全迥异的人格。

这些人格有男有女，他们有着不同的名字、年龄、身份，甚至在学识、心智、性格，以及行为方式上，都有着巨大的差异。

其中，最小的人格，名叫克里斯汀，是个女孩儿，只有三岁。

而最年长的人格，也就是他最核心的那个人格——比利，二十六岁。

更有趣的是，在这些各不相同的人格当中，还包含一位女同性恋人格。那三起强奸案，正是这位女同性恋人格犯下的。理由是，她希望借助男性的身体，侵占女人的肉体，以此得到女同性恋者无法得到的满足。

最后，他在4名精神科医生和5名心理学家反复的测试和观察下，

被确诊为严重的多重人格症患者。依照美国法律，他被判无罪，后被转移到一所国立精神病医院接受看护治疗。

治疗起到了很好的效果，最终，他身体里的 24 重人格，融合成了一个正常的人格，那个人格被称作“老师”。

他就是被人们称为“24 个比利”的，威廉·米利根。

而我，也在调查走访梦游症患者的过程中，接触到了一位情况类似于威廉·米利根的十分罕见的多重人格症患者，他的身体里除了他的主人格外，一共分裂出了 9 个不同的人格，而和比利不同的是，包括他主人格在内的 10 个人格，每一个都患有严重的精神分裂症。

在那家精神病院精神康复科主任医师的办公室里，我见到了那位患者的主治医生，郭跃明。

我问：“请问精神分裂症和多重人格症有什么区别？”

他的主治医生回答我道：“精神分裂症是一种严重的精神疾病，临床表现主要为情感障碍、思维障碍、感知觉障碍、意志和行为障碍，以及认知功能障碍。

“这种患者多会出现严重的幻觉以及过分的妄想，情感情绪十分不协调，容易失控，造成严重的后果，甚至对周遭事物的认知能力都会产生很大的影响。

“而多重人格症，其实是一种人格障碍类精神疾病，也被称为分裂型人格障碍或者多重人格分裂。精神分裂症患者不一定会产生多重人格，而多重人格症患者也不一定会有精神分裂的表现。

“但是，有些情况下，精神分裂症可能会导致多重人格症的出现。而这位患者就是这样，他既患有精神分裂症，也患有多重人格症，并且，这种精神分裂的症状，已经蔓延到了他身体里的每一个人格上。最后，我们逐步发现，这些不同人格的精神分裂症，又发展出了各种不同的

症状表现，例如妄想型精神分裂症、被迫害妄想症、强迫症、旷野恐惧症、寄生虫妄想症、偏执性精神障碍，等等，总之十分复杂。”

我深吸了一口气道：“也就是说，包括他的主人格在内，他的每一个人格都很危险？”

医生道：“可以这么说，所以，我不建议你直接接触他，因为我并不知道，他此刻正处在哪一个人格的支配下。”

我问：“能给我讲讲他的每一个人格吗？”

医生道：“给你看样东西。”

医生十分神秘地领我进了档案室，他打开保险柜，从里面取出一沓用文件袋封好的文件。文件一共十份。

我问：“这是……”

医生道：“为了更加了解他的每一个人格，我们费了很大的力气才终于说服了他的十重人格，让他的每一个人格都尽可能多地写一些关于自己的想法。”

我道：“你是说，这些文件，分别是这位患者每一个人格的自白？”

医生点了点头道：“这些都是复印件，你可以拿去研究，但是，我不能让你见到这位患者，因为，他很危险。”

我道：“关于他的梦游……”

医生道：“我正要说呢。两年前，这位患者在梦游中掐死了自己的妻子。哦，对了，他妻子和他一个姓，他俩都姓马。警方将他逮捕之后，请了很多专家和医生，当然也包括我在内。我们对他做了一系列专业的心理测试和精神鉴定后，惊讶地发现，他拥有十重人格。”

我问：“那么，杀掉他妻子马女士的，是哪一个人格？”

医生摇了摇头说：“这至今是一个谜。他的人格每天都会发生改变，当然，也有一连好几天保持同一个人格的情况。我们花了半年多的时间反复询问了他的每一个人格，得到的答案都是一致的，他们并不知

道杀掉妻子的凶手是哪一个人格，并且互相推诿。这种感觉就好像什么你知道吗？就好像你面对的不是一个人，而是十个完全不同的人，他们之间甚至都会互相猜疑，努力摆脱自身的嫌疑。”

我问：“他的主人格是怎么说的？”

医生道：“他的主人格向我详细介绍了他们的作息方式，他告诉我，每天晚上，当他的这具肉体陷入睡眠当中之后，当天控制这具肉体的人格就会回到大堂……”

我一愣：“大堂？”

医生道：“就是他脑海当中幻想出来的一个精神空间。”

我道：“请继续。”

医生道：“他的十重人格会在大堂开个圆桌会议，决定第二天由哪一个人格获得肉体的掌控权。会议结束之后，所有的人格都会回到各自的房间睡觉。他的主人格怀疑，那天晚上，一定是有某一个人格，在其他人格全都熟睡之后，悄悄溜出去了。在大家都不知情的情况下，获得了肉体的控制权，然后掐死了他的妻子。”

我一怔：“一个偷溜出去的人格？”

医生道：“没错！主人格并不知道，那个偷溜出去的人格究竟是一个，所有的人格都不承认是自己干的。”

我道：“主人格就没有追究这件事情？”

医生道：“说不好就是主人格干的呢？不过，他大概是没机会追究了。”

我问：“为什么？”

医生道：“他的主人格疯掉了！”

我道：“主人格疯了？他不是早就精神分裂了吗？”

医生道：“比那严重一百倍！”

我道：“他到底怎么了？”

医生道：“他幻想自己是一只猫，而不是一个人，我们把那个人格，称为黄油猫人格！”

那天，医院并没有允许我见到那位患者——马先生。不过，我也并非一无所获，好歹，我得到了这十份文件。

我抱着这一沓文件回了家，立即将这些文件拆封。每一份文件的抬头都写着一个名字——那是这位患者每一重人格的名字——每一个名字下面，都有着一段简短的文字，文字内容是对每一重人格的介绍。

紧接着下面的，便是每一重人格的自白。