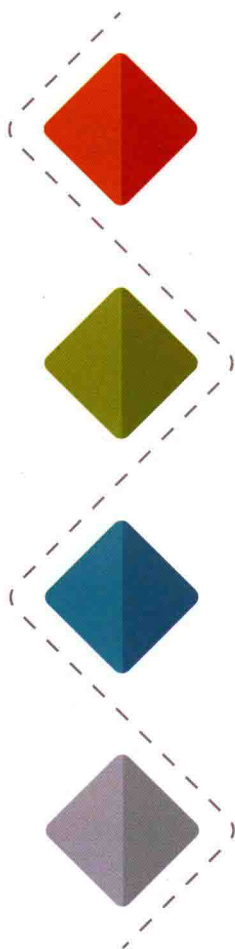


总主编 吴晓英 王 冷


北京大学人民医院临床护理规范丛书



# 基础护理 技术规范



主 编 张海燕

 人民卫生出版社



北京大学人民医院临床护理规范丛书

# 基础护理技术规范

主 编 张海燕

副主编 周 锦 王 玲

编 者 (以姓名笔画为序)

于晓杰	马 莹	王 玥	王 玲	王 秋
王 莘	王 静	王红莉	冯建春	成校帅
任欣玫	刘 君	刘 颖	刘丽华	李 伟
李 芳	李 娟	李 森	李 辉	李雪静
吴建桐	汪艳艳	宋 蕊	张 兰	张 楠
张利平	张宏滨	张明霞	张宝宏	张晓娇
张海燕	陈 婷	范春蕾	周 锦	周 颖
郑方芳	单 昕	赵 畅	赵 欣	郝莉莉
胡 伟	胥小芳	姚 蕊	贺 影	耿紫娴
贾书菊	贾晓君	钱慧军	徐靖霞	唐 蔚
黄 雨	黄 怡	黄 慧	龚晶晶	崔玉贤
詹艳春	霍 花			

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

基础护理技术规范/张海燕主编.—北京:人民卫生出版社,  
2017

(北京大学人民医院临床护理规范丛书)

ISBN 978-7-117-24462-6

I. ①基… II. ①张… III. ①护理学-技术规范 IV. ①R47-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 163365 号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

北京大学人民医院临床护理规范丛书  
基础护理技术规范

主 编:张海燕

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:33

字 数:628 千字

版 次:2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24462-6/R·24463

定 价:78.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 前 言

护理学是一门自然科学、社会科学、人文科学等多学科相互渗透的综合性应用学科。基础护理操作贯穿于临床护理工作的始终，是护士必须熟练掌握并运用的基本技能。过去许多护理操作技术的教材和参考书中，虽涵盖临床各项基本护理操作技术，但由于操作流程不精确，操作步骤中出现一些模糊性词语如“适量”“少许”等，使护士特别是刚入职的新护士在参考的过程中仍不明确具体该如何做。

本书的编排和设计是在全面贯彻国家卫生和计划生育委员会各项方针政策的基础上，根据临床护理工作的特点，重视对护理流程中具体细节的体现，强调操作的可执行性，避免使用模糊性的词语，着眼于为临床护士和在校护生提供基础的、明确的、具体可行的临床护理操作技术。本书可满足临床护士及在校护生对护理操作技能的学习和提升的需要，使任何层级的护士依据本书的操作流程都能顺利、有效地完成临床基础护理操作。

全书在继承传统护理操作的基础上，结合目前护理的新知识、新技术、新方法，增加了护理信息技术如 PDA 的使用，反映了临床护理新进展；每项操作的质控要点部分凝练了本项操作的重点内容，使读者对操作中需要重点掌握的内容一目了然；这些充分体现了本书内容的科学性、先进性和实用性。

本书的编写、审定和出版凝聚了全体编者的努力，得到了北京大学人民医院领导和专家的支持，在此深表谢意！在本教材的编写过程中，主编和编者们都严谨求实、精益求精，对书稿内容反复斟酌、修改，但由于时间和水平有限，难免有疏漏和欠缺之处，殷切希望广大读者批评指正。

张海燕

2017年6月

# 目 录

一、铺备用床技术 .....	1
二、铺暂空床技术 .....	7
三、铺麻醉床技术 .....	13
四、整理床单位技术 .....	19
五、卧床病人更换床上用品技术 .....	23
六、床单位终末消毒技术 .....	28
七、病房呼叫器使用技术 .....	31
八、床档使用技术 .....	38
九、保护性约束技术 .....	42
十、卧位护理技术 .....	46
十一、协助病人翻身技术 .....	54
十二、协助病人床上移动技术 .....	59
十三、轮椅转运病人技术 .....	63
十四、平车转运病人技术 .....	68
十五、医用过床易使用技术 .....	74
十六、佩戴外科口罩技术 .....	79
十七、穿脱隔离衣技术 .....	82
十八、无菌技术 .....	92
十九、穿脱防护服技术 .....	103
二十、口腔护理技术 .....	109
二十一、开口器使用技术 .....	115
二十二、床上洗头技术（用洗头车） .....	120
二十三、床上擦浴技术 .....	127
二十四、协助病人手部清洁技术 .....	133
二十五、协助病人剪指/趾甲技术 .....	136
二十六、协助病人足部清洁技术 .....	139
二十七、会阴擦洗技术 .....	142
二十八、会阴冲洗技术 .....	146

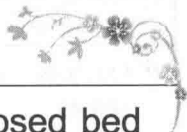
二十九、生命体征测量技术	150
三十、心电监护仪使用技术	156
三十一、冰袋使用技术	161
三十二、冰帽使用技术	168
三十三、冷湿敷技术	173
三十四、温水擦浴技术	178
三十五、乙醇擦浴技术	183
三十六、热水袋使用技术	188
三十七、热湿敷技术	192
三十八、鼻导管吸氧技术	196
三十九、氧气筒使用技术	201
四十、叩背技术	208
四十一、经鼻/口腔吸痰技术	212
四十二、壁挂式吸引器使用技术	218
四十三、协助病人进食/水技术	224
四十四、留置胃管技术	227
四十五、鼻饲技术	234
四十六、拔除胃管技术	239
四十七、肠内营养泵使用技术（已留置胃管）	242
四十八、肠外营养液输注技术	248
四十九、便盆使用技术	254
五十、恭凳使用技术	258
五十一、尿壶使用技术	262
五十二、女病人导尿技术	265
五十三、男病人导尿技术	271
五十四、拔除尿管技术	278
五十五、肛管排气技术	282
五十六、灌肠技术	287
五十七、口服给药技术	293
五十八、配药技术	299
五十九、皮内注射技术	303
六十、皮下注射技术	308
六十一、肌内注射技术	313
六十二、静脉注射技术	321
六十三、密闭式静脉输液技术	326

六十四、密闭式静脉输血技术	333
六十五、茂菲氏小壶静脉给药技术	342
六十六、外周静脉留置针穿刺技术	346
六十七、外周静脉留置针冲管技术	356
六十八、外周静脉留置针封管技术	360
六十九、PICC/CVC/PORT 冲管技术	364
七十、PICC/CVC/PORT 封管技术	368
七十一、微量泵使用技术（已有静脉通路）	373
七十二、输液泵使用技术（已有静脉通路）	379
七十三、输液接头更换技术	384
七十四、外周静脉留置针敷料更换技术	389
七十五、PICC 敷料更换技术	395
七十六、CVC 敷料更换技术	402
七十七、超声雾化吸入技术	407
七十八、压缩空气雾化吸入技术	411
七十九、空气压缩泵雾化吸入技术	415
八十、静脉血标本采集技术	419
八十一、血培养标本采集技术	427
八十二、经外周静脉留置针采集血标本技术	433
八十三、痰标本采集技术	439
八十四、咽拭子标本采集技术	444
八十五、尿标本采集技术	448
八十六、尿培养标本采集技术	452
八十七、粪便标本采集技术	456
八十八、成人心肺复苏（基础生命支持）技术	461
八十九、成人胸外心脏非同步直流电除颤技术	470
九十、遗体护理技术	477
附件	481
附件 1 一般护理记录单	481
附件 2 保护性约束知情同意书	482
附件 3 患者翻身记录卡	483
附件 4 口腔护理标签	484
附件 5 执行项目表	485
附件 6 病重（病危）护理记录	486
附件 7 会阴擦洗标签	487

附件 8	会阴冲洗标签 .....	488
附件 9	体温记录 .....	489
附件 10	监测记录单 .....	490
附件 11	鼻饲标签 .....	491
附件 12	肠外营养药品交接单 .....	492
附件 13	肠外营养液标签 .....	493
附件 14	灌肠标签 .....	494
附件 15	长期口服摆药单 .....	495
附件 16	口服药统领单 .....	496
附件 17	病房临时口服药单 .....	497
附件 18	护理交接班报告 .....	498
附件 19	药品标签 .....	500
附件 20	注射标签 .....	501
附件 21	医嘱单 .....	502
附件 22	床头卡 .....	503
附件 23	病人一览表 .....	504
附件 24	输液标签 .....	505
附件 25	输血治疗知情同意书 .....	506
附件 26	输血记录单 .....	507
附件 27	患者输血不良反应回报单 .....	508
附件 28	小壶标签 .....	509
附件 29	冲管标签 .....	510
附件 30	封管标签 .....	511
附件 31	长期维护手册 (PICC) .....	512
附件 32	雾化吸入标签 .....	513
附件 33	检验标签 .....	514
附件 34	居民死亡医学证明 (推断) 书 .....	515



# 一、铺备用床技术



making a closed bed

## 【目的与适用范围】

制定本规章与流程的目的是规范护士铺备用床时应遵循的操作程序，以保持病室整洁，准备接收新病人。

【规章】 无

【名词释义】 无

## 【流程】

### (一) 必需品

扫床车、床套/大单、被套、枕套、床罩、检查手套、污衣袋、屏风（按需）、速干手消毒剂。

### (二) 操作

操作流程	要点与说明
1. 洗手，戴口罩	
2. 解释并评估 评估病室环境，问候并向同病室病人解释，检查病床功能完好，床垫及布类物品无潮湿、破损、污染，屏风遮挡，开窗通风	<ul style="list-style-type: none"><li>• 取得同室病人的理解与支持</li><li>• 病人正在进餐或接受治疗时暂停铺床</li></ul>
3. 准备并检查用物 洗手，备齐用物，检查床套/大单、被罩、枕套、床罩无潮湿、破损、污渍	
4. 放置铺床用物 推车携物至病人床旁，戴手套。移开床头桌距床约 20cm，将床旁椅移至床尾正中处距床约 15cm，将铺床用物放于床旁椅上（由上至下依次为床套/大单、被套、被芯、枕套、枕芯、床罩）	<ul style="list-style-type: none"><li>• 依使用顺序放置用物，使操作省力</li></ul>

续表

操作流程	要点与说明
<p>5. 检查床褥 站于病床右侧，自床头向床尾或自床尾向床头翻床褥</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 翻转床褥，使其平整，受力均匀</li> </ul>
<p>6. 铺床套/大单</p> <p>(1) 一人铺床套法：将床套正面向上放于病床中线上，逐层打开，铺近侧床，套床角（图 1-1）（先铺床头再铺床尾），将床套中部拉紧（图 1-2）塞于床垫下，从床尾转向对侧，同法铺好对侧床套</p> <div data-bbox="206 522 544 977" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="295 994 455 1022">图 1-1 套床角</p> <div data-bbox="206 1062 544 1517" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="259 1534 493 1562">图 1-2 拉紧床套中部</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 铺好的大单应平整整齐，减少皱褶，以免引起病人的不适甚至压疮</li> <li>• 节力</li> </ul>

续表

操作流程	要点与说明
<p>(2) 一人铺大单法：将大单正面向上放于病床中线上，逐层打开，一手将近侧床垫的头端抬起，另一手伸过大单头端中线将大单拉于床垫下，托住大单及床垫，抬床垫的手拉大单近侧一边，做成直角塞入床垫下，同法铺好床尾，再拉紧大单中部边缘并将其塞入床垫下。同法铺好对侧大单</p> <p>(3) 两人铺床套/大单法：两人分别站于病床两侧，将床套/大单放于病床中线上并逐层打开，两人同时套床垫头端，再套床垫尾端，然后将床套/大单中部拉紧塞于床下</p>	
<p>7. 套被套</p> <p>(1) “S”式一人铺被套法</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 将被套正面向上放于病床中线上，逐层打开</li> <li>2) 被套开口端上层向上反折约 1/3 (图 1-3)，将被芯竖折三折 (对侧一折在上)，再按“S”形横折三折 (床头侧一折在上)</li> </ol> <div data-bbox="221 835 578 1315" data-label="Image"> </div> <p>图 1-3 被套开口端上层向上反折</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3) 将折好的被芯放入被套开口处齐床尾正中 (图 1-4)，拉被芯上缘至被套封口处，展开两上角，分别打开被芯两边 (先远侧后近侧) 平铺于被套内 (图 1-5)，被头无虚边</li> </ol>	

操作流程

要点与说明



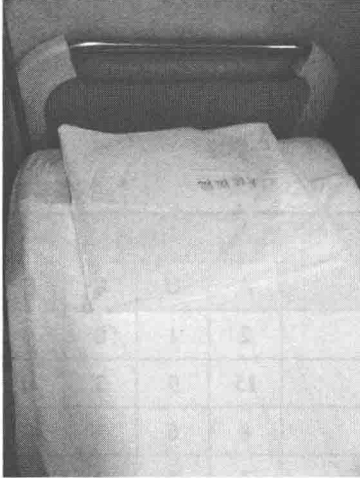
图 1-4 放被芯



图 1-5 拉被芯

- 4) 至床尾逐层拉平盖被，两侧边缘向内折叠与床沿平齐，铺成被筒，被头距床头 10~15cm，将被尾塞于床垫下（先近侧后对侧）
- (2) 两人铺被套法（以被套内面朝外为例）
  - 1) 一人将被套放于床上打开，一人将被芯放于床尾
  - 2) 两人分别立于病床两侧，近床侧手伸入被套内，抓住被角后上提，顺势拉平被套（被头无虚边）
  - 3) 将两侧边缘向内折叠与床沿平齐，铺成被筒，被头距床头 10~15cm，被尾塞于床垫下

续表

操作流程	要点与说明
<p>8. 套枕套 在床尾将枕芯套入枕套内，内角充实，开口处背向门，平放于床头（图 1-6）</p>  <p style="text-align: center;">图 1-6 摆放枕头</p>	
<p>9. 套床罩 将床罩套于铺好的床上</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保持床单位整洁</li> </ul>
<p>10. 复位桌椅 脱手套，置于扫床车下层，复位桌椅，卫生手消毒</p>	
<p>11. 整理用物 推扫床车回污衣间，整理用物，洗手</p>	

**【参考文件】**

临床护理实践指南．中华人民共和国卫生部，2011．

**【文件保留】** 1年

**【附件】** 无

**【质控要点】**

1. 病人进餐或接受治疗时应暂停铺床。
2. 床单平整紧齐，被头无虚边，枕头内角充实，开口处背门；床旁椅置于床尾。

【文件交付】

1. 医疗副院长
2. 护理部主任
3. 临床科室主任（所有）
4. 科护士长（所有）
5. 护士长（所有护理单元）

铺备用床技术评分标准

科室：

姓名：

项目	总分	技术操作要求	权重				得分	备注
			A	B	C	D		
操作过程	90	洗手，戴口罩	2	1	0	0		
		解释并评估	15	9	3	0		
		准备并检查用物	8	6	3	0		
		放置铺床用物	4	3	2	0		
		检查床褥	5	3	1	0		
		铺床套/大单	15	9	3	0		
		套被套	15	9	3	0		
		套枕套	6	4	2	0		
		套床罩	10	6	2	0		
		复位桌椅	5	3	1	0		
		整理用物	5	3	1	0		
评价	10	床铺平整紧齐	6	4	2	0		
		动作熟练	2	1	0	0		
		动作节力	2	1	0	0		
总分	100							

主考教师：

考核日期：

## 二、铺暂空床技术



### making an unoccupied bed

#### 【目的与适用范围】

制定本规章与流程的目的是规范护士铺暂空床时应遵循的操作程序，以保持病室整洁。

【规章】 无

【名词释义】 无

#### 【流程】

##### (一) 必需品

扫床车、床套/大单、被套、枕套、检查手套、污衣袋、屏风（按需）、速干手消毒剂。

##### (二) 操作

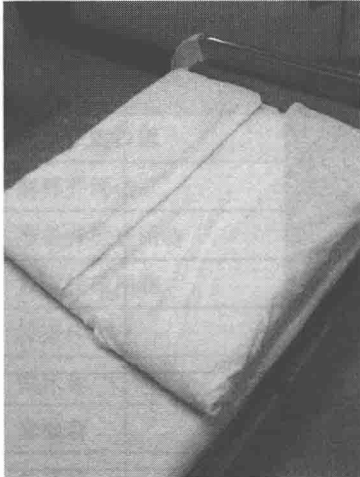
操作流程	要点与说明
1. 洗手，戴口罩	
2. 解释并评估 评估病室环境，问候并向同病室病人解释，检查病床功能完好，床垫及布类物品无潮湿、破损、污染，屏风遮挡，开窗通风	<ul style="list-style-type: none"><li>• 取得同室病人的理解与支持</li><li>• 如病人正在进餐或接受治疗时暂停铺床</li></ul>
3. 准备并检查用物 洗手，备齐用物，检查床套/大单、被罩、枕套无潮湿、破损、污渍	
4. 放置铺床用物 推车携物至病人床旁，戴手套。移开床头桌距床约 20cm，将床旁椅移至床尾正中处距床约 15cm，将铺床用物由上至下依次放于床旁椅上。顺序为：床套/大单、被套、被芯、枕套、枕芯	<ul style="list-style-type: none"><li>• 依使用顺序放置用物，使操作省力</li></ul>

续表

操作流程	要点与说明
5. 检查床褥 立于病床右侧，自床头向床尾或自床尾向床头翻床褥	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 翻转床褥，使其平整，受力均匀</li> </ul>
<p>6. 铺床套/大单</p> <p>(1) 一人铺床套法：将床套正面向上放于病床中线上，逐层打开，铺近侧床，套床角（先铺床头再铺床尾），将床套中部拉紧塞于床垫下，从床尾转向对侧，同法铺好对侧床套</p> <p>(2) 一人铺大单法：将大单正面向上放于病床中线上，逐层打开，一手将近侧床垫的头端抬起，另一手伸过大单头端中线将大单拉于床垫下，托住大单及床垫，抬床垫的手拉大单近侧一边，做成直角塞入床垫下，同法铺好床尾，再拉紧大单中部边缘并将其塞入床垫下。同法铺好对侧大单</p> <p>(3) 两人铺床套/大单法：两人分别立于病床两侧，将床套/大单放于病床中线上并逐层打开，两人同时套床垫头端，再套床垫尾端，然后将床套/大单中部拉紧塞于床下</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 铺好的大单应平整整齐，减少皱褶，以免引起病人的不适甚至压疮</li> <li>• 省力</li> </ul>
<p>7. 套被套</p> <p>(1) “S”式一人铺被套法</p> <p>1) 将被套正面向上放于病床中线上，逐层打开</p> <p>2) 被套开口端上层向上反折约 1/3，将被芯竖折三折（对侧一折在上），再按“S”形横折三折（床头侧一折在上）</p> <p>3) 将折好的被芯放入被套开口处齐床尾正中，拉被芯上缘至被套封口处，展开两上角，分别打开被芯两边（先远侧后近侧）平铺于被套内</p> <p>4) 至床尾逐层拉平盖被，两侧边缘向内折叠与床沿平齐，铺成被筒，被头距床头 10~15cm，将被尾塞于床垫下（先近侧后对侧）</p> <p>(2) 两人铺被套法（以被套内面朝外为例）</p> <p>1) 一人将被套放于床上打开，一人将被芯放于床尾</p> <p>2) 两人分别立于病床两侧，近床侧手伸入被套内，抓住被角后上提，顺势拉平被套（被头无虚边）</p> <p>3) 将两侧边缘向内折叠与床沿平齐，铺成被筒，被头距床头 10~15cm，被尾塞于床垫下</p>	



续表

操作流程	要点与说明
<p>8. 套枕套 在床尾将枕芯套入枕套内，内角充实，开口处背向门，平放于床头（图 2-1）</p>  <p>图 2-1 摆放枕头</p>	
<p>9. 折叠盖被 将铺好的盖被三折于床尾</p> <p>(1) 一折：将盖被头端反折于床尾（图 2-2）</p> <p>(2) 二折：将头端折至一折处（图 2-3）</p> <p>(3) 三折：抓住二折处将盖被“S”形折于床尾（图 2-4）</p>  <p>图 2-2 一折</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 方便病人上下床活动</li> </ul>