

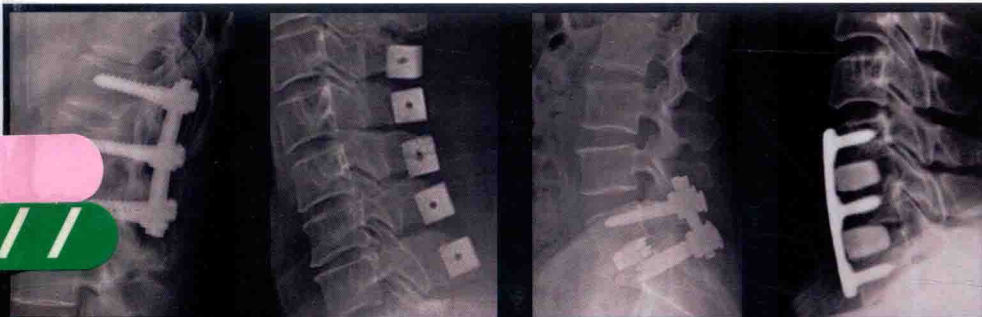


积水潭

积水潭 脊柱外科 护理与康复

主 编 高小雁 韩 冰

顾 问 田 伟 郭险峰 刘 波



积水潭脊柱外科

护理与康复

主 编 高小雁 韩 冰

副主编 邵咏新 陈雅芬 金 鑫 刘名名

顾 问 田 伟 郭险峰 刘 波

编 者 (按汉语拼音排序)

曹 晶	陈亚芳	董秀丽	冯 雪	付 杨	高新雪
郭海艳	郭 攀	郭晴晶	韩 莹	黄 洁	康晓霞
乐赛男	李 盼	李文娟	李迎春	林璇珠	刘丽娟
刘 硕	刘亭亭	刘晓雪	陆 红	鲁雪梅	吕晨曦
马腾飞	门 鑫	米 南	聂秋芸	任 奕	孙胜男
孙 妍	孙玉珍	王媛娜	王惠婷	王 锦	王 晶
王蓦然	王玉梅	王湛忻	魏 佳	武 莹	闫 硕
杨华丽	岳建辉	张 伟	赵 佳	赵淑珍	周 洁

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

积水潭脊柱外科护理与康复 / 高小雁, 韩冰主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22655-4

I. ①积… II. ①高…②韩… III. ①脊柱病—外科学—护理学 IV. ①R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 102837 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

积水潭脊柱外科护理与康复

主 编: 高小雁 韩 冰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 10

字 数: 251 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22655-4/R · 22656

定 价: 70.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介



高小雁，北京积水潭医院护理部主任，主任护师。现任中华护理学会骨科护理专业委员会主任委员，中华护理学会理事，中华护理学会管理专业委员会委员；中华医学会骨科分会护理学组组长，中华医学会创伤专业委员会护理学组委员，中华医学会血栓预防专业委员会特邀护理专家；亚太血栓预防委员会委员；北京医学会骨科学分会护理学组组长；北京损伤与修复专业委员会护理学组副组长，北京护理学会管理委员会委员；中国医院协会“单病种质量控制”护理专家组成员，北京护理工作协会专家库成员。担任《中华护理杂志》《中华现代护理杂志》《中国护理管理杂志》《中国实用护理杂志》《中华损伤与修复杂志电子版》等杂志编委。

主编《实用骨科护理及技术》《骨科护理必备》《骨科临床护理思维与实践》《骨科用具护理指南》《震后骨伤处理》《积水潭创伤骨科护理》《积水潭骨科疼痛管理》《积水潭小儿骨科护理》《手外科护理及康复》《积水潭脊柱外科护理》等多部护理专业书籍。参编《临床高新技术知识与现代护理 1400 问》《外科学护理本科教材》等多本护理书籍，参编了国内血栓预防指南《医院内静脉血栓栓塞症预防与管理建议》发表在《中华医学杂志》，参编了

亚洲血栓预防指南《Asian venous thromboembolism guidelines: PREVENTION OF VENOUS THROMBOEMBOLISM》，发表在《International Angiology》。在核心期刊上发表护理论文 100 余篇。拥有实用新型发明专利 2 项。

曾任手外科病房护士长、脊柱外科病房护士长、特需病房护士长及总护士长、综合骨科总护士长、护理部副主任。期间曾在烧伤科重症病房及整形病房、手外科、ICU、眼科、脊柱外科、特需病房以及护理部等多个部门工作。曾在科威特 AL-RAZI 骨科医院的创伤病房及 ICU 工作 3 年。在烧伤护理、眼科护理、脊柱外科护理、手外科护理、创伤护理、重症护理以及护理管理等方面具有丰富的临床经验、扎实的理论基础和较高的学术水平。能够熟练用英语进行国际交流。

曾多次获得市级、局级及院级奖项，其中《TW-5 型多功能温度监测仪的研制及临床应用》获得北京市卫生局科技成果一等奖，2007 年主创及参演的英语情景剧《急诊室的故事》获北京市卫生局、北京市总工会共同颁发的北京市双语活动一等奖。曾荣获积水潭医院院级优秀党员、“院级优秀管理干部”及“2014 年度北京大学医学科学出版基金”等荣誉。2016 年北京市“三八”红旗奖章获得者。

主编简介



韩冰, 医学学士, 主管护师, 骨科专科护士, 现任北京积水潭医院脊柱外科总护士长。中华医学会骨科学分会护理学组秘书、中华护理学会骨科专业委员会秘书、北京护理学会科普工作委员会秘书、《中华现代护理》杂志专家库成员、《中国护理管理杂志》审稿专家等职。

具有 10 余年骨科护理经验, 曾在特需病房、护理部、创伤骨科、矫形骨科、ICU、创伤急诊、手术室等科室工作。具有过硬的护理理论水平, 在脊柱退行性变、青少年脊柱侧弯、脊柱肿瘤、脊柱骨折等方面有着丰富的护理经验, 主编《积水潭脊柱外科护理》, 参与编写《骨科用具护理指南》等专业书籍, 曾多次参加国内外学术会议, 并在会上进行发言交流。在核心期刊发表多篇专业论文。

序

北京积水潭医院创建于 1956 年,是一所以创伤骨科及烧伤科为主的综合性医院,先后成为北京大学第四临床医学院、北京市创伤骨科研究所、北京市烧伤研究所、北京市手外科研究所、北京市骨与关节研究中心、脊柱外科培训中心、骨关节培训中心。1997 年,我院成立了脊柱外科专业,目前已完成脊柱手术 8000 多例,其中计算机远红外导航手术 600 多例。自科室成立以来,该科已有多名医生远赴他国学习新理论、新技术,并将它们很好地应用于临床。因此,我院脊柱外科技术现已非常成熟。随着医学分科的不断细化,临床护理领域专科化程度也在不断提高,脊柱外科护理团队也已有近 20 年的临床护理经验,已经具有非常成熟的护理体系和专科特色。为适应现阶段加强对护理人员专业化培训的需求,为将最新的临床护理经验介绍给广大读者,分享护理经验,脊柱外科护理专家、骨干们经过不懈地努力,与具有多年临床经验的脊柱外科专家、临床康复学专家,查阅大量国内、外医疗护理文献,结合临床经验,发挥各自专长,共同撰写了《积水潭脊柱外科护理与康复》。此书全面、详细、实用、科学,它不仅包括脊柱疾病的围术期护理,也包含了脊柱外科相关领域的新知识、新成果和新护理技术,以及脊柱外科手术患者麻醉前、后的护理及安全管理、康复指导等,希望能对广大护理工作有所帮助。

本书的编著者在书中倾注了辛勤的劳动,他们以无私奉献

的精神，将多年来积累的宝贵经验分享给广大读者。我谨代表广大读者，向他们致以最诚挚的谢意！并热烈祝贺本书的出版！

A handwritten signature in black ink, appearing to read '王伟' (Wang Wei), written in a cursive style.

北京积水潭医院院长
中华医学会骨科学分会主任委员
2016年3月

前 言

脊柱疾患是影响人们正常生活与工作的常见原因之一。随着医学的不断发展,临床诊断及治疗水平的逐渐提高,护理理念及康复理念的不断更新,护理水平及康复水平的不断提升,广大脊柱外科的护理工作者甚至脊柱外科的患者都需要一本关于脊柱外科护理与康复新进展的专著。因此,为满足广大护理工作者及患者的需求,我们请教了具有多年临床经验的脊柱外科专家、教授及临床康复学专家,组织骨科临床护理骨干编写了这本书。

现代骨科治疗的概念早已不是单纯的手术治疗,而是手术、护理与康复相结合的系统性治疗,三者缺一不可。在许多欧美发达国家,骨科医院的康复医师、治疗师与骨科医师、护士等一同组成治疗小组,共同参与患者的诊断、治疗及康复,这样才能将手术治疗及功能恢复有机地结合起来,使患者能够更快地回归社会。脊柱常见疾病不论是外伤导致的脊柱骨折、脊髓损伤,还是因长期文案工作导致的颈椎、腰椎退行性病变,抑或是姿势不当导致的脊柱侧弯等疾病的治疗、围术期护理及康复过程都对疾病的预后、对患者回归家庭及社会至关重要。在本书的编写过程中,我们不仅对脊柱外科相关的解剖学基础、影像学以及多种常见脊柱疾病的围术期护理等加以阐述,还涵盖了目前国内、外脊柱外科相关领域的最新知识、脊柱外科基础诊断技术、康复指导、护理用具使用等内容。编者对目前许多新兴的热点问题,如脊髓损伤、脊柱外科疼痛管理的新进展、脊柱外科手术患者麻醉前、后的护理及安全管理也非常重视,

在书中做了一定篇幅的阐述。本书给临床护士提供了系统、科学、规范、实用的脊柱外科基础知识,以及护理与康复知识。它得到了中华医学会骨科分会主任委员田伟院长的大力支持及指导,具有权威性、指导性和借鉴性。

我们期望,借由本书的出版,为广大骨科护士提供一个交流和学习平台,使护士对脊柱外科常见疾病的诊断、治疗、护理与康复有较全面、较客观、较正确的认识与理解,从而提升脊柱外科护理工作的水平。对患者而言,可以从本书中获得自己所患疾病的相关知识,提升对疾病的认识,达到共同参与疾病治疗的目的。

我们在脊柱外科临床护理工作中不断总结经验,并将这些经验应用于提高骨科专科护士能力的培训中,以期推广、普及脊柱外科护理专科知识和技能,但由于脊柱疾病的康复护理在我国仍在发展中,一些知识仍需进一步研究与探讨。本书也引用了许多临床医学界前辈和同行的学术成果,经过近两年的准备、撰写及反复修改,终于面世,以期抛砖引玉,期望有更多、更好的脊柱外科护理专业书籍出版。同时衷心地希望得到各位专家及骨科护理同仁的指正,共同推进我国脊柱外科护理事业的进一步发展,为脊柱外科患者提供更加高效、优质、安全、满意的护理。

高小雁

北京积水潭医院护理部主任

中华护理学会骨科专业委员会主任委员

2015年2月16日

目 录

第一篇 脊柱外科总论

第一章 绪论	2
第一节 脊柱的解剖和生理特点	2
一、脊柱的整体形态	2
二、脊髓	3
三、脊髓的被膜和脊髓腔	4
四、脊髓的内部结构	5
五、脊髓的感觉与运动传导通路	6
第二节 脊柱外科常见疾患	7
一、脊柱疾患的分类	8
二、诊断及治疗原则	8
第二章 脊柱外科常用检查	10
第一节 神经系统评估与专科查体	10
一、感觉	10
二、运动	11
三、反射	11
四、专科查体	14
第二节 影像学检查	16
一、X线检查	16
二、MRI 检查	17

三、CT 检查	18
第三节 其他相关检查	19
一、骨密度测量	19
二、肌电图检查	20
三、脑脊液检查	21
四、脊髓造影	22
五、神经根封闭	26
六、椎间盘穿刺及造影	27
第三章 脊柱外科护理与康复	30
第一节 概述	30
一、概述	30
二、护理与康复的对象	30
三、骨科康复研究内容	30
四、护理人员在康复中的角色	31
第二节 脊柱外科护理与康复	32
一、脊柱外科康复的基本目标	32
二、脊柱外科康复的适用技术	32
第三节 脊柱外科护士应具备的素质	32
一、脊柱外科护士的基本素质	32
二、护士在脊柱外科护理与康复中的作用	33

第二篇 颈椎疾病的护理与康复

第一章 颈椎疾病概述	36
第一节 颈椎解剖	36
第二节 颈椎疾病诊断与治疗	37
一、病因病理	37

二、临床表现	38
三、辅助检查	38
四、治疗	39
第三节 颈椎疾病的护理概述	40
一、术前护理	40
二、术后评估	41
三、术后护理	42
四、健康宣教	46
第四节 颈椎常用护理用具	48
一、枕颌吊带牵引	48
二、Halo-vest 外固定架	50
三、头颈胸支具	51
四、颈托	53
第二章 常见颈椎疾病的护理	55
第一节 齿突骨折的护理	55
第二节 寰枢椎脱位的护理	63
第三节 Hangman 骨折的护理	70
第四节 颈椎管狭窄症的护理	75
第五节 颈椎间盘突出症的护理	83
第六节 颈椎韧带骨化症的护理	91
第三章 颈椎疾病的康复	97
第一节 保守治疗康复措施	97
一、急性发作期	97
二、缓解期	98
第二节 术后康复措施	99

第三篇 胸椎疾病的护理与康复

第一章 胸椎疾病概述	102
第一节 胸椎解剖	102
第二节 胸椎疾病诊断与治疗	103
一、概念	103
二、临床表现及辅助检查	103
三、治疗	104
第三节 胸椎疾病的护理概述	105
一、术前护理	105
二、术后护理	105
三、健康宣教	107
第四节 胸椎常用护理用具	108
一、适应证	108
二、禁忌证	108
三、支具的选择	109
四、支具的养护	109
五、支具的佩戴	110
第二章 常见胸椎疾病的护理	111
第一节 胸椎骨折的护理	111
第二节 胸椎后纵韧带骨化症的护理	118
第三节 胸椎黄韧带骨化症的护理	122
第三章 胸椎疾病的康复	129
第一节 康复原则	129
第二节 常用康复措施	129
一、胸腰支具的使用	129

二、心理治疗·····	129
三、物理因子治疗·····	129
四、康复措施·····	130

第四篇 腰椎疾病的护理与康复

第一章 腰椎疾病概述·····	134
第一节 腰椎解剖·····	134
一、椎体·····	134
二、椎弓根·····	134
三、骨突·····	135
第二节 腰椎疾病诊断与治疗·····	135
第三节 腰椎疾病的护理概述·····	138
一、术前护理·····	138
二、术后护理·····	138
三、健康宣教·····	139
第四节 腰椎常用护理用具·····	140
一、胸腰支具·····	140
二、腰围·····	141
三、胸腰支具及腰围的佩戴时间·····	141
第二章 常见腰椎疾病的护理·····	143
第一节 腰椎间盘突出症的护理·····	143
第二节 腰椎管狭窄症的护理·····	152
第三节 腰椎滑脱症的护理·····	157
第四节 腰椎峡部裂的护理·····	163
第三章 腰椎疾病的康复·····	169
第一节 康复原则·····	169

一、康复目的	169
二、康复原则	169
三、常用康复技术	169
第二节 康复措施	170
一、患者评估	170
二、患者培训	170
三、治疗措施	170
四、注意事项	171
第三节 康复阶段	172
一、术后第一阶段(第 0~2 周)	172
二、术后第二阶段(第 3~5 周)	172
三、术后第三阶段(第 6~8 周)	178
四、术后第四阶段(第 9~12 周)	179
五、术后第五阶段(第 13~15 周)	182
六、术后第六阶段(第 16~24 周)	183
七、恢复体育运动(第 25 周~1 年)	185

第五篇 脊柱外科其他疾病的护理与康复

第一章 脊柱侧凸的护理与康复	188
第一节 脊柱侧凸概述	188
第二节 脊柱侧凸的护理	192
一、术前护理要点	192
二、术后护理要点	193
三、健康宣教	194
第三节 脊柱侧凸的康复	195
一、治疗性锻炼	195
二、佩戴支具	196
三、术前康复训练	197

四、术后康复训练	198
第二章 脊髓损伤的护理与康复	200
第一节 脊髓损伤概述	200
第二节 脊髓损伤的护理	203
一、急救护理要点	203
二、术前护理要点	205
三、术后护理要点	206
四、脊髓损伤并发症的护理	207
第三节 脊髓损伤的康复	213
一、脊髓损伤早期的康复护理措施	213
二、脊髓损伤恢复期的康复措施	214
三、脊髓损伤的心理康复护理措施	215
四、康复教育	216
第三章 脊髓肿瘤的护理与康复	218
第一节 脊髓肿瘤概述	218
第二节 脊髓肿瘤的护理	220
一、术前护理要点	220
二、术后护理要点	221
三、健康宣教	222
第三节 脊髓肿瘤的康复	222
一、概述	222
二、社会心理康复治疗	223
三、躯体功能障碍康复治疗	223
四、脊髓损伤的康复治疗	224
第四章 脊柱结核的护理与康复	225
第一节 脊柱结核概述	225