

# 袖珍中草药

彩色图谱

主编 陈志鹏 巢建国 胡郁坤 谷巍

副主编 易钊旭 肖燕 黄惠芬 王红梅 曾普华 田方 束晓云

编委 (以姓氏笔画为序)

文体瑞	王艺雯	王红梅	宁泽璞	孙亚昕	孙红梅	余娜	余三仁
吴华	张尚华	李彬	李琳	李孟洋	李跃辉	杨洁琼	肖
陆惠民	陈磊	陈晓明	陈慧钧	周卫强	周艳春	易钊旭	罗喜
胡友钿	赵四清	侯皓然	耿超	徐英	黄惠芬	曾普华	雷学
谭电波	谭哲红	颜学桔	戴奇峰	戴紫登			

CIS

湖南科学技术出版社

# 前言



随着现代医学的飞速发展，医疗质量和水平都达到了相当高的程度，但目前仍有大量疑难病症，使现代医学束手无策。在几千年的医疗实践中，中医药学积累了丰富的经验，它可以为当代疑难杂症的治疗提供一些新的视野和选择，特别是有些民间单方验方，在治疗某些疑难病症时，常常出奇制胜，收到意想不到的效果。因此，有时民间单方验方往往成为解决疑难杂症的重要途径。我国中草药资源非常丰富，种类繁多，《本草纲目》载药 1892 味，《中药大辞典》载药 5767 味，《中华本草》载药 8980 味，而据 1990 年药物资源调查，目前我国中药资源种类达 12807 种。如此卷帙浩繁、数量庞大的中草药资源常常使初学者望而却步，极难登堂入室，以窥其堂奥。为普及中医药科学知识，提高人们对中草药的识别和应用能力，充分发挥、推广应用中草药防病治病方面的功用，提高人们自我保健、自我防治疾病的能力，我们在临床实践的基础上，参阅大量文献，精心组织编写了《袖珍中草药彩色图谱》一书。

本书按照中医临床实践将所选药物分为解表药、清热

药、泻下药等 19 大类，同时将食物中药单独列出，共计 20 大类，选取常用的中药 408 味，载录单、验方 5500 余首。记载内容以科学、简便、实用为原则，突出中药临床应用，包括别名、基原、药理作用、性味归经、功能主治、用法用量、配伍宜忌、单验方选、应用须知。每味中药都附有中药基原的图片。为方便查找，书后附有病症分科索引和药名汉语拼音索引。药物“正名”、“别名”、“基原”、“性味归经”、“功能主治”、“用法用量”栏以最新版《中华人民共和国药典》、《中药学》教材和《中药大辞典》等权威书籍为准。“药理作用”栏充分吸收了现代中药药理研究的成果，简明地归纳该药的药理作用，以供临床应用参考。“配伍宜忌”栏列出临床较常见的药对（组）配伍宜忌，以指导临床用药。“单验方选”栏尽量选取临床确有疗效，简、便、廉、验的方剂，按照先单方、后验方，内服在先、外用为后的顺序编排。对于所选录的单、验方，读者在临床应用时可随症加减，有毒药物和大剂量处方用药须在有经验的医师指导下选用，切勿“对号入座”。“应用须知”栏特别强调了用药禁忌和注意事项等内容，以保证临床使用的科学性和严肃性。

本书力求做到科学实用、雅俗共赏、图文并茂，融科学性、实用性、观赏性于一体，既突出本书特色和应用价值，又有别于其他书籍，适合于广大基层医务人员、医药

院校师生、中医药爱好者及家庭自疗者学习、调研和使用时参考。

本书在编写过程中，主要参考了最新版《中华人民共和国药典》、《中药大辞典》、《中药学》教材、《湖南药物志》、《中国民间百草良方》等书籍。此外，还参阅了大量中医药文献资料，受篇幅所限，未能尽数列出，特此致谢。

由于编者水平有限，加之时间较为仓促，书中遗漏、不足之处可能不少，敬请广大读者、同仁不吝赐教，批评指正，以便我们择时修正。

陈志鹏 巢建国

胡郁坤 谷 巍

于湖南省中医药研究院  
南京中医药大学

# 目录



## 解表药

麻黄	(002)	鹅不食草	(024)
桂枝	(004)	牛蒡子	(026)
香薷	(006)	蝉蜕	(028)
荆芥	(008)	桑叶	(030)
防风	(010)	菊花	(032)
羌活	(012)	柴胡	(034)
白芷	(014)	升麻	(036)
细辛	(016)	葛根	(038)
藁本	(018)	淡豆豉	(040)
苍耳子	(020)	木贼	(042)
辛夷	(022)	浮萍	(044)

## 清热药

知母	(048)	栀子	(058)
芦根	(050)	夏枯草	(060)
天花粉	(052)	决明子	(062)
竹叶	(054)	谷精草	(064)
淡竹叶	(056)	青葙子	(066)

- |            |       |             |       |
|------------|-------|-------------|-------|
| 黄芩 .....   | (068) | 木蝴蝶 .....   | (122) |
| 黄连 .....   | (070) | 委陵菜 .....   | (124) |
| 黄柏 .....   | (072) | 重楼 .....    | (126) |
| 龙胆 .....   | (074) | 半边莲 .....   | (128) |
| 秦皮 .....   | (076) | 半枝莲 .....   | (130) |
| 苦参 .....   | (078) | 白花蛇舌草 ..... | (132) |
| 三颗针 .....  | (080) | 白英 .....    | (134) |
| 十大功劳 ..... | (082) | 凤尾草 .....   | (136) |
| 马尾连 .....  | (084) | 蛇莓 .....    | (138) |
| 金银花(附:忍冬藤) |       | 六月雪 .....   | (140) |
| .....      | (086) | 山慈菇 .....   | (142) |
| 连翘 .....   | (088) | 土茯苓 .....   | (144) |
| 蒲公英 .....  | (090) | 千里光 .....   | (146) |
| 紫花地丁 ..... | (092) | 仙人掌 .....   | (148) |
| 野菊花 .....  | (094) | 四季青 .....   | (150) |
| 大青叶 .....  | (096) | 鬼针草 .....   | (152) |
| 板蓝根 .....  | (098) | 葎草 .....    | (154) |
| 青黛 .....   | (100) | 肿节风 .....   | (156) |
| 鱼腥草 .....  | (102) | 龙葵 .....    | (158) |
| 金荞麦 .....  | (104) | 天葵子 .....   | (160) |
| 大血藤 .....  | (106) | 杠板归 .....   | (162) |
| 败酱草(附:墓头回) |       | 筋骨草 .....   | (164) |
| .....      | (108) | 天胡荽 .....   | (166) |
| 射干 .....   | (110) | 蔷薇花(附:蔷薇根)  |       |
| 白头翁 .....  | (112) | .....       | (168) |
| 马兰 .....   | (114) | 爵床 .....    | (170) |
| 金果榄 .....  | (116) | 苦苣菜 .....   | (172) |
| 万年青 .....  | (118) | 水牛角 .....   | (174) |
| 锦灯笼 .....  | (120) | 生地黄 .....   | (176) |

玄参 .....	(178)	青蒿 .....	(186)
牡丹皮 .....	(180)	白薇 .....	(188)
赤芍 .....	(182)	地骨皮 .....	(190)
紫草 .....	(184)	银柴胡 .....	(192)

### 泻下药

大黄 .....	(196)	郁李仁 .....	(204)
番泻叶 .....	(198)	甘遂 .....	(206)
芦荟 .....	(200)	牵牛子 .....	(208)
火麻仁 .....	(202)	千金子 .....	(210)

### 祛风湿药

独活 .....	(214)	槲木 .....	(242)
威灵仙 .....	(216)	秦艽 .....	(244)
川乌(附:草乌) .....	(218)	防己 .....	(246)
乌梢蛇(附:蛇蜕) .....	(220)	桑枝 .....	(248)
木瓜 .....	(222)	豨莶草 .....	(250)
蚕沙 .....	(224)	臭梧桐 .....	(252)
伸筋草 .....	(226)	海桐皮 .....	(254)
老鹤草 .....	(228)	络石藤 .....	(256)
油松节(附:松叶) .....	(230)	五加皮 .....	(258)
海风藤 .....	(232)	桑寄生 .....	(260)
青风藤 .....	(234)	狗脊 .....	(262)
路路通 .....	(236)	千年健 .....	(264)
两面针 .....	(238)	千斤拔 .....	(266)
菝葜 .....	(240)	鹿衔草 .....	(268)

## 化湿药

广藿香 .....	(272)	砂仁 .....	(280)
佩兰 .....	(274)	豆蔻 .....	(282)
苍术 .....	(276)	草豆蔻 .....	(284)
厚朴 .....	(278)		

## 利水渗湿药

茯苓(附:茯神) .....	(288)	篇蓄 .....	(312)
猪苓 .....	(290)	海金沙(附:海金沙藤)	
泽泻 .....	(292)	.....	(314)
葫芦 .....	(294)	石韦 .....	(316)
玉米须 .....	(296)	冬葵果 .....	(318)
枳椇子 .....	(298)	灯心草 .....	(320)
蝼蛄 .....	(300)	萆薢 .....	(322)
芥菜 .....	(302)	茵陈 .....	(324)
车前子(附:车前草)		虎杖 .....	(326)
.....	(304)	金钱草 .....	(328)
木通 .....	(306)	地耳草 .....	(330)
通草 .....	(308)	积雪草 .....	(332)
瞿麦 .....	(310)		

## 温里药

附子 .....	(336)	丁香 .....	(342)
干姜 .....	(338)	高良姜 .....	(344)
吴茱萸 .....	(340)	荜茇 .....	(346)



荜澄茄 ..... (348) |

### 理气药

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| 陈皮(附:橘核、橘络、<br>橘叶) ..... (352) | 香附 ..... (368)  |
| 青皮 ..... (354)                 | 川楝子 ..... (370) |
| 枳实(附:枳壳) ..... (356)           | 乌药 ..... (372)  |
| 佛手 ..... (358)                 | 玫瑰花 ..... (374) |
| 木香 ..... (360)                 | 薤白 ..... (376)  |
| 青木香 ..... (362)                | 大腹皮 ..... (378) |
| 沉香 ..... (364)                 | 预知子 ..... (380) |
| 檀香 ..... (366)                 | 柿蒂 ..... (382)  |

### 消食药

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 麦芽 ..... (386)  | 鸡内金 ..... (392) |
| 谷芽 ..... (388)  | 鸡矢藤 ..... (394) |
| 莱菔子 ..... (390) | 隔山消 ..... (396) |

### 驱虫药

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 使君子 ..... (400) | 榧子 ..... (406)   |
| 苦楝皮 ..... (402) | 绵马贯众 ..... (408) |
| 槟榔 ..... (404)  |                  |

### 止血药

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 小蓟 ..... (412) | 大蓟 ..... (414) |
|----------------|----------------|

地榆 .....	(416)	卷柏 .....	(434)
槐花 .....	(418)	白及 .....	(436)
侧柏叶 .....	(420)	仙鹤草(附:鹤草芽)	
白茅根 .....	(422)	.....	(438)
苎麻根 .....	(424)	紫珠叶 .....	(440)
三七 .....	(426)	藕节 .....	(442)
景天三七 .....	(428)	铁苋菜 .....	(444)
茜草 .....	(430)	艾叶 .....	(446)
蒲黄 .....	(432)	炮姜 .....	(448)

### 活血化瘀药

川芎 .....	(452)	.....	(482)
延胡索 .....	(454)	川牛膝 .....	(484)
郁金 .....	(456)	鸡血藤 .....	(486)
姜黄 .....	(458)	王不留行 .....	(488)
乳香 .....	(460)	月季花 .....	(490)
没药 .....	(462)	凌霄花 .....	(492)
五灵脂 .....	(464)	凤仙花(附:急性子)	
臭牡丹 .....	(466)	.....	(494)
石见穿 .....	(468)	毛冬青 .....	(496)
夜明砂 .....	(470)	马鞭草 .....	(498)
丹参 .....	(472)	水红花子(附:荳蔻)	
桃仁 .....	(474)	.....	(500)
红花 .....	(476)	土鳖虫 .....	(502)
益母草(附:茺蔚子)		骨碎补 .....	(504)
.....	(478)	刘寄奴 .....	(506)
泽兰 .....	(480)	鬼箭羽 .....	(508)
牛膝(附:土牛膝)		莪术 .....	(510)

三棱 .....	(512)	穿山甲 .....	(516)
水蛭 .....	(514)		

### 化痰止咳平喘药

半夏 .....	(520)	胖大海 .....	(548)
芥子 .....	(522)	猪胆粉 .....	(550)
旋覆花 .....	(524)	蔞菜 .....	(552)
白前 .....	(526)	凤凰衣 .....	(554)
猫爪草 .....	(528)	紫苏子 .....	(556)
川贝母 .....	(530)	百部 .....	(558)
浙贝母 .....	(532)	紫菀 .....	(560)
瓜蒌 .....	(534)	款冬花 .....	(562)
前胡 .....	(536)	枇杷叶 .....	(564)
桔梗 .....	(538)	桑白皮 .....	(566)
海藻 .....	(540)	葶苈子 .....	(568)
昆布 .....	(542)	矮地茶 .....	(570)
黄药子 .....	(544)	罗汉果 .....	(572)
蛤壳 .....	(546)	满山红 .....	(574)

### 安神药

酸枣仁 .....	(578)	首乌藤 .....	(584)
柏子仁 .....	(580)	灵芝 .....	(586)
远志 .....	(582)	缬草 .....	(588)

### 平肝熄风药

石决明 .....	(592)	珍珠母 .....	(594)
-----------	-------	-----------	-------

牡蛎 .....	(596)	天麻 .....	(606)
蒺藜 .....	(598)	地龙 .....	(608)
罗布麻叶 .....	(600)	全蝎 .....	(610)
羚羊角 .....	(602)	蜈蚣 .....	(612)
钩藤 .....	(604)	僵蚕 .....	(614)

### 开窍药

冰片 .....	(618)	石菖蒲 .....	(622)
苏合香 .....	(620)		

### 补虚药

人参 .....	(626)	杜仲 .....	(658)
西洋参 .....	(628)	续断 .....	(660)
党参 .....	(630)	肉苁蓉 .....	(662)
太子参 .....	(632)	锁阳 .....	(664)
黄芪 .....	(634)	菟丝子 .....	(666)
白术 .....	(636)	沙苑子 .....	(668)
白扁豆 .....	(638)	蛤蚧 .....	(670)
甘草 .....	(640)	当归 .....	(672)
刺五加 .....	(642)	熟地黄 .....	(674)
绞股蓝 .....	(644)	白芍 .....	(676)
红景天 .....	(646)	何首乌 .....	(678)
淫羊藿 .....	(648)	楮实子 .....	(680)
巴戟天 .....	(650)	阿胶 .....	(682)
仙茅 .....	(652)	北沙参 .....	(684)
补骨脂 .....	(654)	南沙参 .....	(686)
益智 .....	(656)	麦冬 .....	(688)

天冬 .....	(690)	墨旱莲 .....	(702)
石斛 .....	(692)	女贞子 .....	(704)
玉竹 .....	(694)	桑椹 .....	(706)
黄精 .....	(696)	龟甲 .....	(708)
明党参 .....	(698)	鳖甲 .....	(710)
枸杞子 .....	(700)		

### 收涩药

麻黄根 .....	(714)	山茱萸 .....	(728)
五味子 .....	(716)	覆盆子 .....	(730)
乌梅 .....	(718)	金樱子 .....	(732)
五倍子 .....	(720)	桑螵蛸 .....	(734)
诃子 .....	(722)	海螵蛸 .....	(736)
石榴皮 .....	(724)	鸡冠花 .....	(738)
肉豆蔻 .....	(726)	刺猬皮 .....	(740)

### 外用药及其他

蛇床子 .....	(744)	木槿皮 .....	(756)
蟾酥 .....	(746)	芙蓉叶 .....	(758)
守宫 .....	(748)	盘龙参 .....	(760)
蜂房 .....	(750)	岗梅根 .....	(762)
瓦楞子 .....	(752)	黄荆子(附:黄荆叶)	
土荆皮 .....	(754)	.....	(764)

### 食物中药

粳米 .....	(768)	小麦(附:浮小麦) .....	(770)
----------	-------	-----------------	-------

- |                         |       |                                  |       |
|-------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| 绿豆 .....                | (772) | 小茴香 .....                        | (816) |
| 黑芝麻 .....               | (774) | 花椒 .....                         | (818) |
| 薏苡仁 .....               | (776) | 胡椒 .....                         | (820) |
| 西瓜(附:西瓜皮、西<br>瓜霜) ..... | (778) | 蜂蜜 .....                         | (822) |
| 猕猴桃 .....               | (780) | 大枣 .....                         | (824) |
| 葡萄 .....                | (782) | 核桃仁 .....                        | (826) |
| 荸荠 .....                | (784) | 落花生(附:花生衣)<br>.....              | (828) |
| 无花果 .....               | (786) | 白果 .....                         | (830) |
| 荔枝(附:荔枝核) .....         | (788) | 栗子 .....                         | (832) |
| 山楂 .....                | (790) | 龙眼肉 .....                        | (834) |
| 苦瓜 .....                | (792) | 橄榄 .....                         | (836) |
| 丝瓜(附:丝瓜络、丝<br>瓜藤) ..... | (794) | 向日葵子(附:向日葵茎<br>髓、向日葵花盘)<br>..... | (838) |
| 冬瓜(附:冬瓜皮) .....         | (796) | 马齿苋 .....                        | (840) |
| 南瓜(附:南瓜子) .....         | (798) | 刀豆(附:刀豆壳) .....                  | (842) |
| 韭菜(附:韭菜子) .....         | (800) | 山药 .....                         | (844) |
| 紫苏(附:紫苏梗) .....         | (802) | 百合 .....                         | (846) |
| 生姜 .....                | (804) | 银耳 .....                         | (848) |
| 葱白 .....                | (806) | 莲子(附:莲子心、荷叶)<br>.....            | (850) |
| 胡荽 .....                | (808) | 芡实 .....                         | (852) |
| 薄荷 .....                | (810) | 茶叶 .....                         | (854) |
| 大蒜 .....                | (812) |                                  |       |
| 肉桂 .....                | (814) |                                  |       |

病症分科索引 .....

药名汉语拼音索引 .....



---

# 解表药

---

袖珍中草药彩色图谱

**麻黄** 别名 麻黄绒、净麻黄、龙沙、卑相、狗骨。基原 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *E. intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *E. equisetina* Bge. 的干燥草质茎。药理作用 发汗解热，止咳平喘，缓解支气管痉挛，兴奋中枢神经，抗肿瘤，抗菌，抗炎，抗血栓，利尿，升血压等。性味归经 味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。功能主治 发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。主要用于风寒感冒，胸闷咳喘，风水浮肿，风湿痹痛。用法用量 内服：煎汤，2~10 g。外用：适量，捣敷。发汗解表宜生用，润肺止咳宜蜜炙用，内服煎汤宜先煎，去浮沫。配伍宜忌 ①配桂枝：用于风寒感冒，发热、恶寒、无汗，头身疼痛及咳嗽、气喘等表实证。②配细辛：用于寒邪犯表，痰饮阻肺、恶寒身热、无汗身痛、喘哮咳逆、痰多清稀者。③配苦杏仁：用于风寒感冒，肺炎、支气管炎引起的咳喘。④配石膏：用于肺热咳嗽、气喘。⑤配生姜：用于风寒外束，肺气郁闭，咳嗽呕逆。⑥配白术：用于风寒感冒，头面眼睑浮肿。单验方选 ①阳虚外感（恶寒重，发热轻，咳嗽气喘）：麻黄、细辛、白附子各 3 g，桂枝、干姜各 4.5 g，白芥子、制天南星、枳壳各 6 g，瓜蒌、牛蒡子、法半夏各 9 g。水煎服，每日 1 剂。②少阴表证（畏寒无汗，微咳嗜卧，食欲不佳，不渴者）：麻黄 9 g，熟附子 6 g，细辛 3 g。水煎服，每日 1 剂。③咳嗽痰黄（风寒在表，肺有郁热）：麻黄、甘草各 3 g，生石膏 15 g，苦杏仁、桑白皮、瓜蒌皮、紫苏子各 9 g，生赭石 30 g。水煎服，每日 1 剂。④气喘：麻黄 10 g，豆腐 120 g。同入沙锅内煮 1 小时，去麻黄，饮汤吃豆腐，每日 1 次。⑤咳嗽：麻黄 3 g，生梨 1 只，冰糖 30 g。将梨去皮核，塞入麻黄，加入冰糖，隔水炖服，每日 1 次；或以麻黄、蜂蜜各 200 g 拌匀，加水 1200 mL，封盖碗中，饭锅上蒸 9 次，每日服 2 匙，



以愈为度。⑥哮喘发作，气急痰多者：麻黄30 g（研细末），白糖30 g，白酒适量。拌匀后炒热，调成饼状贴敷于膻中穴，30分钟后取下。⑦喉炎：麻黄适量。以青布裹之，烧烟筒中熏喉。⑧关节痹痛（慢性寒性者）：麻黄、桂枝、威灵仙、木瓜、防己、伸筋草、独活、秦艽各12 g，樟脑9 g（用时放入）。水煎，趁热熏洗患处；或研末，烧酒调成饼，蒸热敷患处。**应用须知** 本品用量不宜过大。素体虚弱、表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘者忌服。



图 1 草麻黄