



家庭必备
偏验方系列

偏验方

消
化
疾
病

主编 王惠娟

中国医药科技出版社



家庭必备偏验方系列

消化疾病偏验方

主编 王惠娟



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书引用、收集了民间流传、医家常用,以及一些报刊、书籍所载的治疗消化系统常见疾病的偏验方,并以中医药理论为依据,以辨证施治为原则,去粗存精,每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富,用料采集方便,制作介绍详细,用法明确。可供基层医师及中医药爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

消化疾病偏验方 / 王惠娟主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方系列)

ISBN 978-7-5067-8870-0

I. ①消… II. ①王… III. ①消化疾病—土方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 294690 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 4 $\frac{7}{8}$

字数 108 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8870-0

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



编 委 会

主 编 王惠娟

副主编 石 磊 范 虹

编 委 （按姓氏笔画排序）

马三和 刘 俊 刘杰民 刘国辉

孙三宝 余武英 张关敏 林自勇

梁庆伟



前言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计 18 分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

本书收载了大量治疗消化疾病的有效中药内服偏验方和食疗



偏方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年10月

第一章 胃炎 / 1

第一节 中药内服偏验方 / 4

英胡干姜汤 (4)

益母汤 (4)

二白汤 (5)

丹参汤 (5)

黄芪活血方 (6)

丹参白芍方 (6)

舒胃饮 (7)

肝胃百合汤 (7)

理中汤 (8)

清中汤 (8)

枳术丸加味 (9)

双黄连粉 (4)

良姜理胃汤 (5)

白芍党参汤 (5)

甘草桔梗汤 (6)

三棱汤 (6)

平胃散 (7)

活络效灵丹 (7)

黄芪建中汤 (7)

良附丸 (8)

刘寄奴合剂 (8)

小贴士 中医对慢性胃炎引起的“胃脘痛”的
辨证施治方法 / 9

第二节 食疗偏方 / 11

双青木香粥 (11)

蛇舌草扁豆粥 (11)



- | | |
|----------------------|----------------|
| 鲫鱼糯米粥 (11) | 二梗茶 (12) |
| 鲜芦根粥 (12) | 胡萝卜炒陈皮瘦肉丝 (12) |
| 丁香鸭 (13) | 消食粥 (13) |
| 蒲公英饮 (13) | 陈皮油淋鸡 (14) |
| 金橘饮 (14) | 胡桃山楂汁 (14) |
| 桃汁牛奶 (15) | 杨梅荸荠汁 (15) |
| 丁香姜糖 (15) | 猪肚猴头菇汤 (16) |
| 杨桃汁 (16) | 草莓山楂汁 (16) |
| 生姜藕汁 (17) | 鹤鹑山药粥 (17) |
| 酸梅萝卜汁 (17) | 山楂麦芽汁 (18) |
| 山药香菇鸡丝粥 (18) | 砂仁山药鱼头汤 (19) |
| 黄花淡蛋汤 (19) | 米粉香芋汤 (19) |
| 山药萝卜粥 (20) | 胡萝卜煲螺 (20) |
| 豆豉田螺汤 (21) | 羊肉健胃面 (21) |
| 银耳豆腐肉蛋汤 (22) | 素馅鲜馄饨 (22) |
| 砂药炖猪肚 (23) | 菜豆肉丝粥 (23) |
| 银耳香菇肉丝面 (24) | 香药豆腐汤 (24) |
| 蕺菜拌莴笋 (25) | 羊杂香菇面 (25) |
| 山药肉丸菜汤 (25) | 山药萝卜炖猪骨汤 (26) |
| 山药淡蛋汤 (26) | 番茄蛋汤 (27) |
| 小贴士 慢性胃炎患者的饮食禁忌 / 27 | |

第二章 功能性消化不良 / 28

第一节 中药内服偏验方 / 29

- | | |
|------------|--------------|
| 半夏泻心汤 (29) | 芍药甘草汤 (29) |
| 柴胡当归汤 (29) | 太子参怀山药汤 (30) |

- | | |
|------------------------|------------|
| 舒胃饮 (30) | 四磨汤 (30) |
| 和胃合剂 (30) | 疏肝健脾方 (31) |
| 保和丸 (31) | 藿香正气汤 (31) |
| 小贴士 中医治疗消化不良的四法施治 / 32 | |

第二节 食疗偏方 / 32

- | | |
|-------------------|---------------|
| 神曲山楂粥 (32) | 三仙陈皮茶 (33) |
| 砂仁大蒜煮猪肚 (33) | 白萝卜蒲公英蜜汁 (33) |
| 莲子茶 (33) | 炒扁豆茶 (34) |
| 两冬饮 (34) | 桂楂茶 (34) |
| 萼梅绿茶 (34) | 山药红茶 (35) |
| 楂术乌龙茶 (35) | 金橘粥 (35) |
| 佛手粥 (35) | 曲米粥 (36) |
| 鸡内金粥 (36) | 鸡橘粉粥 (36) |
| 山楂枳壳粥 (37) | 姜汁砂仁粥 (37) |
| 萝卜小茴香粥 (37) | |
| 小贴士 消化不良饮食宜忌 / 38 | |

第三章 反流性食管炎 / 39

第一节 中药内服偏验方 / 40

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 柴胡黄连汤 (40) | 公英白及膏 (40) |
| 香砂六君子汤 (41) | 小陷胸汤加味 (41) |
| 枳连二陈汤 (41) | |
| 小贴士 反流性食管炎生活注意事项 / 42 | |

第二节 食疗偏方 / 42

- | | |
|-------------|----------|
| 茉莉花佛手粥 (42) | 参粟茶 (42) |
|-------------|----------|

- | | |
|----------------------|--------------|
| 橘根猪肚 (43) | 柚皮粥 (43) |
| 玫瑰花粥 (43) | 砂仁粳米粥 (44) |
| 黑玫瑰汤 (44) | 木槿玫瑰粥 (44) |
| 大枣冬菇汤 (44) | 牛奶山药面粉糊 (45) |
| 银合沙梨粥 (45) | 炒萝卜缨 (45) |
| 鸡肫花椒 (46) | 橄榄煲萝卜 (46) |
| 薤白薏苡仁汁 (46) | 英黄猪肚汤 (46) |
| 小贴士 反流性食管炎的饮食宜忌 / 47 | |

第四章 慢性腹泻 / 48

第一节 中药内服偏验方 / 50

- | | |
|--------------|------------|
| 苓桂术甘汤加味 (50) | 山药熟地煎 (50) |
| 泻必止汤 (51) | 人参白虎汤 (51) |
| 健脾利湿化滞汤 (51) | 乌梅丸 (51) |

第二节 食疗偏方 / 52

- | | |
|--------------|---------------|
| 盐腌香椿 (52) | 凉拌炆扁豆 (52) |
| 陈皮菜豆 (52) | 板栗鲤鱼 (53) |
| 牛髓汤 (53) | 水龙饺子 (53) |
| 黄芪软炸里脊 (54) | 蒜头煮苋菜 (54) |
| 栗子山药粥 (54) | 参芪薏苡仁粥 (55) |
| 石榴茶 (55) | 二花茶 (55) |
| 葛根糊 (55) | 莲子薏苡仁炖鸭肉 (56) |
| 怀山药糊 (56) | 薏苡粥 (56) |
| 石榴姜茶 (56) | 羊肉黄芪羹 (57) |
| 苋菜鱼头豆腐汤 (57) | 苦瓜根茶 (57) |
| 藿香米茶 (57) | 香砂葛根粉糊 (58) |

- 扁豆山药芋头糊 (58)
- 草果豆蔻煲乌骨鸡 (58)
- 山药白糖饮 (59)
- 白术芍药粥 (60)
- 芡实粉粥 (60)
- 炒米面粉 (61)
- 薯果粥 (61)
- 炒黄面 (62)
- 面筋粥 (62)
- 菱粉粥 (63)
- 莲子锅巴粥 (63)
- 榛子蜜粥 (64)
- 蒸苹果 (65)
- 山药芡实粥 (65)
- 山药芡实扁豆茶 (65)
- 栗子粥 (66)
- 莲肉粥 (66)
- 车前子米饮 (67)
- 香椿芽茶 (67)
- 莲子茶 (68)
- 山药酒 (68)
- 米醋鸡蛋饼 (69)
- 黄瓜叶米醋鸡蛋 (70)
- 山楂荞麦饼 (70)
- 赤石脂干姜粥 (71)
- 生姜粥 (71)
- 三米粥 (72)
- 陈皮白鲈汤 (58)
- 猪腰煲补骨脂 (59)
- 白扁豆粥 (59)
- 白术厚朴肉蔻粥 (60)
- 薏苡仁山药柿饼粥 (60)
- 茯苓粉粥 (61)
- 枣栗粥 (62)
- 荔枝山药粥 (62)
- 莲子薏苡仁粥 (63)
- 扁豆莲心粥 (63)
- 银花莲子粥 (64)
- 糯米粽子 (64)
- 鲜马齿苋粥 (65)
- 胡萝卜薏苡仁粥 (65)
- 白扁豆粥 (66)
- 山药粥 (66)
- 山药羹 (67)
- 咸柠檬茶 (67)
- 导滞茶 (68)
- 扁豆茶 (68)
- 大蒜米醋方 (69)
- 复方香虫酒 (69)
- 蜜饯红枣桂圆 (70)
- 金枣饼 (70)
- 姜枣内金羊肉汤 (71)
- 山药猪肚粥 (72)
- 桃酥豆泥 (72)

小贴士 慢性腹泻的饮食安排 / 73

第五章 消化性溃疡 / 74

第一节 中药内服偏验方 / 75

- | | |
|--------------|------------|
| 溃疡膏 (75) | 连及汤 (75) |
| 蜂蜜鸡内金粉方 (75) | 甘草泻心汤 (76) |
| 乌药左金汤 (76) | 胃痛灵糖浆 (76) |
| 瓦甘散 (76) | 胃疡散 (77) |
| 龙牡汤 (77) | 乌白平胃散 (77) |
| 胃疡汤 (77) | 柴胡山药汤 (78) |
| 良附金铃愈疡汤 (78) | 清幽汤 (78) |
| 四逆散加减 (79) | 疏肝和胃汤 (79) |
| 乌及散 (79) | |

小贴士 中医治疗消化性溃疡的辨证论治方法 / 80

第二节 食疗偏方 / 80

- | | |
|--------------|---------------|
| 糖渍金橘饼 (80) | 生姜猪肚汤 (81) |
| 二味瘦肉汤 (81) | 三七莲藕鸡蛋 (81) |
| 枳壳白及米粉粥 (81) | 木香乌贼骨散 (82) |
| 甜咸小白菜饮 (82) | 旱莲白及汤 (82) |
| 黄连乌贼骨散 (83) | 蜜贝炖百叶 (83) |
| 甘蓝饴糖液 (83) | 竹荪三七鸡片 (84) |
| 藕粉糕 (84) | 黄芪肉桂白芍蜜饮 (84) |
| 姜茶饮 (85) | 苏叶砂仁茶 (85) |
| 栗子糕 (85) | 双荷汤 (86) |
| 二鲜饮 (86) | 苡仁愈溃散 (86) |
| 狗肉豆豉粥 (87) | 小茴首乌煲猪肚 (87) |

- | | |
|------------------------|--------------|
| 牛奶蜂蜜饮 (87) | 良姜炖鸡 (87) |
| 糖蜜红茶饮 (88) | 茴香狗肉汤 (88) |
| 良姜粥 (88) | 鸡蛋壳糯米粥 (89) |
| 羊肚鲜汤 (89) | 六味牛肉脯 (89) |
| 姜枣粥 (90) | 红酒热饮 (90) |
| 豆苗猪肚汤 (90) | 腰花木耳汤 (90) |
| 羊肉挂面 (91) | 双耳冰糖饮 (91) |
| 猪皮冻 (91) | 桂圆肉粥 (92) |
| 西洋参粥 (92) | 奶汤生蹄筋 (92) |
| 牛肉仙人掌 (93) | 红糖豆腐汤 (93) |
| 蜂蜜汁 (93) | 沙参麦冬雪梨汁 (93) |
| 蜂蜜红花饮 (94) | 土豆汁饮 (94) |
| 佛手山药汤 (94) | 白扁佛粥 (94) |
| 佛手扁薏粥 (95) | 花生牛奶蜜 (95) |
| 冲蛋花 (95) | 三七炖鸡蛋 (95) |
| 饴糖豆浆 (96) | 蛋壳粉 (96) |
| 小贴士 消化性溃疡的保养及饮食疗法 / 96 | |

第六章 肠炎 / 98

第一节 中药内服偏验方 / 99

- | | |
|-------------|-------------|
| 三草汤 (99) | 陈荷散 (99) |
| 苦参汤 (99) | 肠炎平煎 (100) |
| 白头翁汤 (100) | 燥湿泄浊汤 (100) |
| 活血理肠汤 (100) | 芍药汤 (101) |
| 变理汤 (101) | 痛泻要方 (101) |
| 驻车丸 (101) | 败红汤 (102) |

- 四逆散合痛泻要方化裁 (102) 黄连乌梅汤 (102)
慢性结肠炎方 (102) 当归六黄汤 (103)
香连四君汤 (103) 清化溃结汤 (103)
薏苡仁败酱汤 (103) 肠风合剂 (104)
肠炎汤 (104) 托里消毒散 (104)
参芪苓连汤 (105) 温肾和中汤 (105)
健脾益肠方 (105) 温脾清热汤 (105)
小贴士 中医对溃疡性结肠炎的辨证论治方法 / 106

第二节 食疗偏方 / 107

- 口蘑莲实粥 (107) 山药饭 (107)
鳗鲡山药汤 (107) 大蒜粥 (108)
山药大枣粥 (108) 牛肚薏苡仁粥 (108)
白术薏苡仁粥 (108) 醋花生 (109)
乌梅汁 (109) 健脾止泻糕 (109)
粟米粥 (110) 白及粥方 (110)
小贴士 溃疡性结肠炎饮食禁忌 / 110

第七章 便秘 / 112

第一节 中药内服偏验方 / 113

- 麻仁丸 (113) 三白枳甘汤 (113)
通便荡肠汤 (114) 生地黄汤 (114)
疏肝润肠方 (114) 大柴胡汤 (114)
养阴润燥汤 (115) 通幽汤 (115)
滋阴润燥方 (115) 益气运肠汤 (115)
术芍火麻仁汤 (116) 清肠饮 (116)
芪地汤 (116) 温脾汤 (116)

- | | |
|------------------------|--------------|
| 滋肾润肠汤 (117) | 白术通便汤 (117) |
| 二白通便汤 (117) | 瓜芍灵汤 (117) |
| 归首肉仁汤 (118) | 枳实北杏仁汤 (118) |
| 六磨汤 (118) | 麻子仁丸 (118) |
| 黄芪汤加味 (119) | 润肠丸 (119) |
| 小贴士 中医对便秘的辨证论治方法 / 119 | |

第二节 食疗偏方 / 120

- | | |
|---------------|---------------|
| 番泻叶蜂蜜茶 (120) | 冰糖炖香蕉 (120) |
| 荠菜烧猪肉 (121) | 生地黄粥 (121) |
| 炸香蕉 (121) | 决明子蜜 (122) |
| 花粉决明子粥 (122) | 黄芪玉竹煨兔肉 (122) |
| 白术粥 (123) | 黄芪蜜粥 (123) |
| 黄芪蜂蜜饮 (123) | 黄芪芝麻蜂蜜糊 (124) |
| 灵芝黄芪炖猪肉 (124) | 紫苏麻仁粥 (124) |
| 小米桂圆粥 (124) | 胡桃粥 (125) |
| 黄芪槟榔粥 (125) | 白术升麻汤 (125) |
| 蜜汁薯块 (125) | 苡蓉羊肉粥 (126) |
| 核桃蜂蜜羹 (126) | 菠菜猪血汤 (126) |
| 韭菜汁白酒饮 (127) | 锁阳苡蓉膏 (127) |
| 木耳海参炖猪肠 (127) | 红薯粥 (128) |
| 蜂蜜麻油冲蛋花 (128) | 决明苡蓉茶 (128) |
| 芝麻粥 (128) | 油菜汁饮 (129) |
| 葵菜粥 (129) | 萝卜小米粥 (129) |
| 硝菴通结汤 (129) | 香蕉粥 (130) |
| 胡萝卜蜂蜜方 (130) | 蜂蜜金银花茶 (130) |
| 核桃仁芝麻糖 (130) | 胡麻仁粥 (131) |
| 首乌粥 (131) | 锁阳苡蓉粥 (131) |

淫羊藿苁蓉酒 (131)

大枣五仁泥 (132)

芝麻兔肉 (133)

首乌苁蓉汤 (133)

核桃肉散 (134)

苏麻粥 (134)

松仁粥 (135)

麻子仁粥 (135)

郁李仁粥 (136)

蜂蜜甘蔗汁 (136)

百合汤 (137)

橘皮饮 (137)

五仁粥 (132)

菠菜芝麻粥 (132)

蜜糖牛奶芝麻 (133)

芝麻杏仁糊 (133)

香油茶 (134)

当归鸭肉汤 (134)

猪油蜜 (135)

当归枸杞粳米粥 (135)

桑椹粥 (136)

雪耳大枣汤 (137)

芝麻核桃粉 (137)

小贴士 长期便秘患者的饮食禁忌 / 138



第一章 胃炎

胃炎是指多种不同病因引起的胃黏膜急性和慢性炎症。按临床发病缓急，一般可分为急性胃炎和慢性胃炎。急性胃炎发病急骤，轻者仅有上腹不适、疼痛、厌食和恶心、呕吐；严重者可出现呕血、黑便、脱水、电解质及酸碱平衡紊乱，有细菌感染者常伴有全身中毒症状。慢性胃炎有浅表性、萎缩性和特殊类型三大类。慢性胃炎病程迁延，大多无明显症状和体征，一般仅见饭后饱胀、泛酸、嗝气、无规律性腹痛等消化不良症状。

一、慢性胃炎

最常见的慢性胃炎，属中医学“胃脘痛”“痞满”“吞酸”“嘈杂”“纳呆”等范畴。中医认为，慢性胃炎多因长期情志不遂，饮食不节，劳逸失常，导致肝气郁结，脾失健运，胃脘失和，日久中气亏虚，从而引发种种症状。慢性胃炎主要分为以下证型。

1. 食滞伤胃型

饮食不节致脾胃受损，食积胃脘，胀满痞痛，恶心呕吐，嗳腐吞酸，大便秘结有腐败异臭，舌质红、苔厚黄腻，脉象弦滑。证属食滞伤胃、腑气不通，宜健脾和中、消食开胃。