

高等院校通用教材

李今亮 主编

A TEXTBOOK OF RULES OF GOLF

高尔夫球

规则教程

 广西人民出版社

高等院校通用教材

李今亮 主编

A TEXTBOOK OF RULES OF GOLF

高尔夫球

规则教程

 广西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔夫球规则教程 / 李今亮主编. — 南宁: 广西人民出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-219-09919-3

I. ①高… II. ①李… III. ①高尔夫球运动—竞赛规则—教材 IV. ①G849.34

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 133799 号

策 划 尹邦云 赵彦红
责任编辑 彭青梅 张 凡
责任校对 梁小琪
封面设计 李丽莎莎
印前制作 麦林书装

出版发行 广西人民出版社
社 址 广西南宁市桂春路 6 号
邮 编 530028
印 刷 广西民族印刷包装集团有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 14.75
字 数 250 千字
版 次 2016 年 7 月第 1 版
印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-219-09919-3/G · 1897
定 价 58.00 元

版权所有 翻印必究

编委会

主 编：李今亮

编 委：（按姓氏笔画为序）

李今亮 李振军 杨 平

陈盛炽 邵雪云

序 言

最近几年，国内很多高等院校和职业技术学校纷纷涉足高尔夫人才培养领域。据不完全统计，目前开设高尔夫专业或高尔夫课程的各类高校、职校等已逾百所，高尔夫走进校园也不再是新闻，而是逐渐成为一种常态。

一方面，高尔夫规则是高尔夫运动不可分割的一个部分；另一方面，因其相对晦涩难懂的语言、冗长烦琐的描述，高尔夫规则也很容易让人望而却步。实事求是地说，国内目前针对高校使用的规则教材还相当匮乏，而结构严谨、层次清晰、难度适中、紧跟规则变化并及时更新的教材则更是鲜见——这一现状给高校规则课的教师和学生都造成了不小的困扰。

《高尔夫球规则教程》即是针对上述状况为高校师生推出的初、中级难度的高尔夫规则教材，也是广大高尔夫爱好者学习规则的必备读物之一。

本书的编著者全都是活跃在国内高尔夫比赛一线的国际级裁判，都具有多年讲授或培训高尔夫规则的经历。丰富的执裁经历和教学经验使他们能够游刃有余地用通俗易懂的语言讲述高尔夫规则，让读者在娓娓之间轻松掌握规则要点。



本书还具有如下特点：

- 根据 R&A 规则有限公司和美国高尔夫球协会最新颁布的 2016 版《高尔夫球规则》编写而成，反映了最新的规则动向。

- 涵盖了 2016 版《高尔夫球规则》90% 以上的内容，基本包括了打球过程中常见的情形。

- 根据高等院校及高尔夫相关专业的课程设置特点，精心策划、科学编排，对教师的授课和学生的学习都极为方便。

- 每一章（节）后都附有精心编写的练习题，为教师和学生提供了检查与自学的机会。

体系与结构

本书另辟蹊径，独树一帜，把高尔夫规则所涉及的内容分为发展简史、基本定义、比赛规则和委员会裁决四个基本部分，以球员下场比赛经历的事件顺序为逻辑主线来编写，极大地方便了读者从整体上把握和理解规则。

编写方式

根据实际需要，全书各章节的撰写基本都是按照以下四个部分进行：

- 规则解读：对相应的规则条文进行讲解，力求深入浅出，通俗易懂。

- 一问一答：尊重高尔夫规则传统的案例法精神，对规则的难点、要点按照问答形式进行细致讲解。

- 案例剖析：剖析实际发生的案例，增加学生的学习兴趣并进一步加深其对相应规则的理解。

- 练习题：各章（节）末附练习题，形式多样，包括填空题、判断题、选择题和简答题，便于学生复习。

难度控制

为便于教师根据教学大纲规定的学时把握教学内容，本书用星号(★)标出了难度较大或相对不太常用的内容，教师可以按照实际情况自行决定是否讲述这些知识。

本书的理论构架、编写体系、内容安排、编稿，以及第一章、第三章和第八章的撰稿工作由李今亮负责，邵雪云负责撰写第二章、第四章、第五章（第1—3节），陈盛炽负责撰写第五章（第4—6节）、第六章、第七章（第1—3节），李振军负责撰写第七章（第4—9节）。

特别说明：因规则学习与讲解的需要，本书多处引用了由R&A规则有限公司与美国高尔夫球协会（USGA）联合颁布、中国高尔夫球协会审定的2016版《高尔夫球规则》中列出的规则条文。基于对规则原文的尊重，本书中凡引用规则原文的内容均用楷体字标明，并保留其体例与结构不变。

杨平博士全程参与了本书的策划和编撰工作。健特曼高尔夫规则学院的王琛、周浦、沈子达、李熙锋、陈蔚浩、席英博等也在本书的成稿过程中付出了辛勤劳动，在此向他们表示敬意和感谢。

本书是几位作者利用业余时间完成的，虽然后期我们用高度负责的态度对全书内容审核订正了数遍，但相信匆忙之间仍不免有疏漏和不足之处，恳请读者提出中肯意见。

衷心希望本书能为在校的高尔夫师生提供些许帮助，能得到广大高尔夫爱好者的喜爱，能为高尔夫规则在中国的普及和推广做出一定贡献。

果如此，作者将不胜欣慰。

李今亮博士

2016年5月20日

目 录

第一章	高尔夫规则发展简史	1
第 1 节	高尔夫规则发展简史	1
第 2 节	高尔夫规则的制定过程	9
第二章	礼仪规范	13
第 1 节	球场上的行为举止	13
第 2 节	对违反礼仪规范的处罚	18
第三章	基本定义	21
第 1 节	高尔夫球场的构成	22
第 2 节	高尔夫球场的特殊状况	28
第 3 节	高尔夫比赛的参与者	33
第 4 节	高尔夫比赛的基本形式	38
第四章	比赛开始前	44
第 1 节	知晓规则	44
第 2 节	独立、公平的战斗	60
第 3 节	装备	73



第五章	比赛过程中	86
第1节	发球区	86
第2节	寻找和辨认球	93
第3节	在现有位置打球	97
第4节	击球	109
第5节	替换球和错球	115
第6节	果岭和旗杆	121
第六章	意外	134
第1节	静止的球被移动	134
第2节	运动中的球被变向或停止	141
第七章	补救程序	149
第1节	拿起球、抛球和放置球；从错误的地方打球	149
第2节	擦拭球	164
第3节	有助于或妨碍打球的球	166
第4节	散置障碍物	169
第5节	妨碍物和异常地面状况	172
第6节	陷入地面的球	179
第7节	水障碍区和侧面水障碍区	183
第8节	遗失球、出界、暂定球	187
第9节	不可打之球	199
*第八章	争议与裁决	204
第1节	概述	204
第2节	比洞赛解决争议的方式——申诉	205
第3节	比杆赛解决争议的方式——打两个球	210
第4节	委员会处理争议或裁决的注意事项	214
练习题参考答案		220

第一章 高尔夫规则发展简史

第 1 节 高尔夫规则发展简史

1.1 高尔夫运动的起源

迄今为止，有关高尔夫运动的起源存在多种说法。荷兰、比利时，甚至包括中国，都有一些证据显示那里才是高尔夫运动的发源地。但是，鉴于苏格兰在高尔夫运动普及、推广方面的巨大影响力，目前高尔夫界仍然普遍认同苏格兰才是高尔夫运动真正的发源地。

据史料记载，苏格兰人在 15 世纪中期之前就在玩一些类似于高尔夫的游戏。苏格兰詹姆斯国王二世在 1457 年曾下令禁止苏格兰人踢足球和打高尔夫球。当时，苏格兰和英格兰之间的战事不断，苏格兰士兵痴迷于足球和高尔夫而疏远射箭场的行为使詹姆斯国王大为光火。对于国王陛下来说，国土显然要比游戏重要得多，于是就出现了以上的禁令。

直到 1491 年，詹姆斯国王四世仍然奉行其爷爷的政策，禁止臣民从事足球、高尔夫和其他“不适宜”



的体育活动。

不过，这一切最终因为时间的推移和一场意外的婚姻而被改变。

1502年，詹姆斯四世与英格兰公主玛格丽特订婚，而玛格丽特公主的兄长正是英国历史上赫赫有名的亨利八世。这样，苏格兰和英格兰一下子由宿敌变成了亲家。这场婚姻不但改变了苏格兰和英格兰之间的关系，而且还改变了高尔夫运动的命运——仅仅一年后，就有人发现詹姆斯四世从佩斯^①的一个弓箭制造商那里订制了一套高尔夫球杆。

此后又过了一年，詹姆斯国王四世与波斯维尔伯爵同场竞技，成为高尔夫历史上有文字记载的第一场比赛。

英格兰和苏格兰皇家血脉之间的关系对于高尔夫运动的发展极为重要，我们不得不费些笔墨来讲讲其中的复杂关系。

有文献记载，英格兰詹姆斯二世^② 1681年在利斯^③的高尔夫球场与一位贫穷的鞋匠约翰·帕特森（John Paterson）搭档，打了一场四人两球赛，不过当时这位国王的身份还只是约克公爵。

鞋匠虽然穷，但看起来高尔夫却打得相当不赖，因为他和约克公爵最后赢了这场比赛并且分到了奖金。这场比赛的奖金到底有多少我们不得而知，不过帕特森用这笔钱在爱丁堡盖了一幢大房子，里面展示着他的盾形徽章，上面刻着“Far and Sure（又远又准）”几个大字，向人们炫耀他的高超球技。

人们现在还可以在爱丁堡教堂的大门看到这枚徽章的复制品，似乎说明那里曾经是鞋匠帕特森的房子。

后来没有人再去考究和挖掘这个故事的真实性及其他细节了。这不重要，重要的是我们需要这样一个脍炙人口的故事。

1.2 史上第一部有文字记载的《高尔夫球规则》

现在我们已经知道，在那些遥远的岁月里，苏格兰和英格兰人曾经玩过一种游戏，这种游戏经过漫长的进化后演变成了现在的高尔夫运动。不过，我们

① 佩斯（Perth）：苏格兰中部的一座城镇，从11世纪到15世纪中期为苏格兰的首都。

② 詹姆斯二世：在苏格兰被称为詹姆斯七世，他从1685年到1688年是英格兰、苏格兰和爱尔兰的国王。

③ 利斯（Leith）：苏格兰爱丁堡市的一个区。

对那个年代的高尔夫是怎样打的、规则是如何制定的却毫不知情。

至于在高尔夫运动发展的初期为什么没有成型的规则，人们也是众说纷纭。绝大多数研究者认为，那个年代的高尔夫比赛基本上是比较赛，而打球的人都是些绅士，出现争议后能以友好的方式解决。迄今为止，这应该是最具说服力的解释。

直到 1744 年 3 月 7 日，苏格兰爱丁堡的城镇委员会通过一项决议，宣布每年 4 月的第一个星期一举办一次高尔夫比赛。为了举行这次比赛，史上第一部有文字记载的《高尔夫球规则》诞生了。这部规则由利斯绅士球员（Gentlemen Golfers of Leith）^① 于 1744 年 3 月 7 日编写而成，虽然一共只有 13 条，但是它们却奠定了现代高尔夫运动的基础。

1.3 高尔夫规则发展的四个阶段

按照肯尼斯·查普曼（Kenneth Chapman）的观点，从出现第一部规则至今，高尔夫规则的发展过程大致可以分为四个阶段。这四个阶段的开始和结束点都有一些标志性的事件发生——或是技术上的创新和进步，或是经济的大发展。它们在很大程度上影响了高尔夫运动的发展，并对其在世界范围内快速传播起到了重要作用。

第一阶段：雏形期——英国高尔夫社团群雄割据（1750—1850）

18 世纪中期英格兰和苏格兰的战争告一段落后，两国进入了一段较为平静的和平时期，政治和经济形势都比较稳定，没有发生大的战乱，这种局势促使高尔夫活动向有组织的方向发展，在苏格兰和英格兰都开始出现一定数量的高尔夫俱乐部或者社团，其中包括著名的荣誉社团——皇家古老高尔夫俱乐部（R&A）。

这些社团之间的交流十分频繁，许多人同时是几个俱乐部的会员。这些人利用自己的身份不时穿针引线地在各个俱乐部之间安排一些比赛。最初，绝大多数俱乐部都遵循 1744 年荣誉社团制定的第一部规则组织比赛。当然，需要

^① 利斯绅士球员后更名为爱丁堡球员荣誉社团（the Honourable Company of Edinburgh Golfers）。



的时候也会在此基础上做一些细微的调整，以适应当地的特殊情况。

随着时间的推移及俱乐部和打球者数量的增加，在第一部书面规则问世后的一百多年间，英国各个俱乐部纷纷推出自己的规则。一时间，规则版本满天飞，最多时共有 30 多个版本，但其中最具影响力的还是爱丁堡球员荣誉社团的版本和圣安德鲁斯球员社团的版本，其他俱乐部的规则绝大多数都是以这两个社团的版本作为蓝本来编写的。

到了 19 世纪 30 年代初，荣誉社团在财政方面举步维艰，不得不连续几年削减自己的活动支出。同时，荣誉社团所在地利斯林克斯球场人满为患，让打球的人抱怨不堪。到了 1836 年，荣誉社团不得不转移到马瑟尔堡（Musselburgh）以解决自己面临的困难。

另一方面，在这短短的五六年中，圣安德鲁斯的高尔夫活动得到了蓬勃发展。1832 年，他们开拓性地在每个果岭上使用两个球洞。1834 年，威廉姆四世国王同意对俱乐部提供资助，圣安德鲁斯球员社团因而更名为圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部（The Royal and Ancient Golf Club of St. Andrews，简称 R&A）。

当时，“皇家”两个字可不是轻易能得到的。在 R&A 之前，只有皇家帕斯高尔夫俱乐部在一年前得到了这一殊荣。凭借着天时地利，R&A 在规则制定方面的话语权逐渐加重。

第二阶段：巩固期——R&A 确立领导地位（1851—1899）

在此阶段，高尔夫运动在苏格兰和英格兰都得到了快速发展，究其原因主要有三个：

（1）苏格兰铁路系统发展迅猛。在 1837 年至 1870 年这短短的 33 年中，苏格兰全国的铁路里程增长了十几倍。不断发展的铁路系统让英格兰人比以前任何时候都能够更加便利地造访苏格兰各个高尔夫球场，从南部的特伦（Troon）和北伯立克（North Berwick），到北部的奈恩（Nairn）和多诺赫（Dornoch），许多苏格兰的高尔夫中心地区都从中受益，并逐渐成为英格兰高尔夫爱好者的度假天堂——至今仍然如此。

（2）高尔夫俱乐部的数量剧增。从 19 世纪 80 年代开始到 19 世纪末，苏格兰和英格兰的高尔夫俱乐部数量发生井喷式增长，整个英国的高尔夫发展呈现出爆炸式特点。以苏格兰为例，从 1850 年至 1880 年新增 62 个高尔夫俱乐

部, 每年平均也就新增 2 个; 但 80 年代则增加了 80 个, 90 年代这一数字直线上升到 360 个。学者们估计, 当时英格兰的高尔夫俱乐部发展情况同苏格兰十分相似。

(3) 古塔胶球的出现。在 19 世纪下半叶古塔胶球出现之前, 人们最早使用的是木制球, 后来是皮革球。皮革球制作费时、成本高昂且容易损坏。1848 年左右, 亚当·帕特森 (Adam Paterson) 发明了古塔胶球, 非常结实、耐用, 并且很容易在磨损后重新模制和上色。1880 年后, 古塔胶球的模制技术更加成熟, 这使得它更加耐用并且价格也大幅度下降, 因而被人们普遍接受。

以上所有这些因素叠加在一起, 促成了高尔夫运动在这个时期前所未有的发展。

这一阶段, 圣安德鲁斯在规则制定方面的权威和影响力仍在不断扩大。虽然在 19 世纪的大部分时间, 一些比较有名的苏格兰和英格兰俱乐部一直使用自己制定的规则, 但从 1881 年起, 英国公开赛就全部开始采用 R&A 的规则了, 这标志着在高尔夫规则方面 R&A 已经开始确立自己的领导和权威地位。

此时, 应该使规则得到统一的呼声在英国越来越强烈。绝大多数英国的俱乐部都希望 R&A 能够领导大家制定出统一的高尔夫规则。最初, R&A 的意见是组成一个新的委员会, 这个委员会共有 14 名成员, 其中 R&A 自己的会员占 7 名, 其他 7 个俱乐部占 7 名。但是, 因为其他俱乐部就谁有资格进入委员会的问题而争论不休, 最终导致 R&A 的这个计划流产。

R&A 在 1897 年 9 月 28 日举行的全体会议上对原来的方案进行了调整, 授权俱乐部任命一个委员会, 称为“高尔夫规则委员会”(以下简称规则委员会)。这个委员会由 15 名 R&A 自己的会员组成, 它的权力仅限于解释规则方面的问题, 在此方面他们的决定是最终的。同时, 这个委员会也可以在修改规则方面提出自己的意见, 但是规则修改必须得到出席全会的三分之二的代表通过才成立。直到今日, 高尔夫规则委员会的授权仍然仅限于此。

规则委员会成立后, 立即雷厉风行地开始行使其权力, 在 1898 年 1 月 10 日举行的第二次会议上便公布了七条判例。历史上正式公布的第一条判例, 解释的是内陆球场上常见的蠕虫排泄物, 规定球员可以移走这些散置障碍物。回答这个疑问时, 规则委员会补充说, 蠕虫的排泄物不能按照粪便来对待。



从此，高尔夫规则开始以案例法的形式发展，现在已经演变成一种非常成熟的解释规则的系统——《高尔夫球规则判例》。《高尔夫球规则判例》用独特的形式保证了规则能在全球范围内拥有一致的解释，很多时候，规则的变动都是以判例形式首先出现的。

1899年9月26日，第一版由规则委员会提议的《高尔夫球规则》得到了R&A的认可。因为这版规则得到了全世界所有俱乐部和所有球场的遵守，所以它是高尔夫历史上真正意义上第一部统一的规则。

这部规则的公布，结束了高尔夫项目150多年以来的分裂和混乱，为高尔夫运动的进一步发展奠定了坚实基础。

第三阶段：分化期——R&A和美国高协分庭抗礼（1900—1950）

高尔夫规则在19世纪最后十年取得的稳定局面并没有持续太久。

当高尔夫进入美国并生根发芽后，事情很快发生了一些微妙的变化。随着美国高尔夫运动的快速发展，美国人对世界高尔夫的影响力也与日俱增。人们逐渐注意到，在规则方面，英国和美国处在天平的两端，两个巨人之间必须达成某种妥协，才能让全世界的高尔夫爱好者遵循统一的规则。

苏格兰人算得上是美国高尔夫的鼻祖，因为在18世纪末将这项运动带到美国的正是一些苏格兰移民。又过了大约一百年，也就是19世纪80年代，高尔夫在美国开始呈现出蓬勃发展势头，大家很快意识到，有必要成立一个组织来对这项运动的发展进行统一协调。

在这个过程中，苏格兰移民仍然发挥了重要的作用。

1894年12月22日，美国五个重量级俱乐部的代表聚在一起，商讨成立一个全国性的高尔夫组织。最初，他们把这个组织的名字定为“美国业余高尔夫球协会”。不过，这个名字只用了两个月就夭折了，因为在1895年2月21日，大家便开会决定起一个更加响亮的名字——美国高尔夫球协会（USGA，以下简称“美国高协”）。这次会议上还拟定了协会的章程，其中的第十条明确指出：“美国高协的比赛使用苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部批准的《高尔夫球规则》。”

显然，美国高协在其成立之初完全认可并接受R&A在规则方面的权威地位，他们在此方面表现得甚至有些谦卑。考虑到R&A当时在英国如日中天的地位，以及苏格兰人在美国高协内部的统治力，这一点似乎并不难理解。

在其后很多年，美国高协的规则和 R&A 的规则一直保持高度一致，但在表面“和谐”的背后，是美国高协不断积累的对圣安德鲁斯规则的不满情绪。

其实，不光是美国的高尔夫球员对 R&A 的规则有意见，许多其他国家和地区的球员也有意见。究其原因，是因为世界上很多地方打高尔夫的具体环境和条件与英国相去甚远，R&A 的规则在当时根本无法涵盖到这些地方。

后来，美国高协与 R&A 之间在球出界的处罚方式、钢杆身的使用、阻碍球、高尔夫球的大小等方面发生的分歧越来越严重，以至于出现两大巨头之间随时可能分道扬镳的风险。

这时，第二次世界大战爆发了。战争期间显然不是频繁讨论高尔夫规则的时候，因此，双方的一些争议也暂时被搁置下来。但即使在战争结束后，也依旧看不出能解决这些问题的任何迹象。很多人开始认识到，R&A 和美国高协两大机构之间的严重分歧使高尔夫运动的完整性受到了前所未有的威胁，世界高尔夫运动已经面临分崩瓦解的危险局面。

第四阶段：统一期——全世界终于有了统一的规则（1951 至今）

置身于规则制定过程中的所有人都不愿让眼前的局面继续恶化下去。1951 年春季，R&A 和美国高协的代表，加上澳大利亚高尔夫联合会和皇家加拿大高尔夫协会的各一名代表共 12 人聚在一起，讨论如何解决目前的困境。

会议先在伦敦举行，而后转到了圣安德鲁斯。以美国高协执行秘书长身份参会的小约瑟夫·德伊（Joseph Dey, Jr.）这样描述伦敦的会议：

四天的时间里，这 12 个人探讨了规则的各个方面。他们没有私利，没有民族主义念头，只是一群热爱高尔夫的人。他们用绝对和谐的态度聚在一起工作，最后一致同意建立一部统一的规则。这次经历美妙无比，值得回忆。

对高尔夫运动来说，这 12 个人的存在绝对是一件幸事。他们称得上志同道合，并且都紧密关注高尔夫的未来与发展。实际上，这次的会议不仅对与会人员来说“值得回忆”，对整个高尔夫运动也是如此，因为他们在 1952 年制订的 R&A—美国高协联合规则开创了高尔夫运动的一个新世纪。

这部新规则发布的时候，正是全世界高尔夫人口迅速增长的时候。新版规则的发布，对大量刚刚接触高尔夫的人群产生了巨大影响。

从 1968 年开始，高尔夫规则的主体部分一直在全世界范围内保持一致。R&A 和美国高协在规则方面的分歧主要体现在“附属规则 I”中，也就是



“当地规则”部分。

从 1984 年开始，R&A 和美国高协决定对规则的结构进行大幅度调整和重组，事实证明，这项工作得到了全世界各个高尔夫组织和专家的热烈赞扬。1984 版的规则基本奠定了现代《高尔夫球规则》的框架。

到了 2012 年，R&A 和美国高协在规则方面的一致性已经发展到极致，双方出版的规则书和判例书甚至在封面和索引等方面都一模一样了。

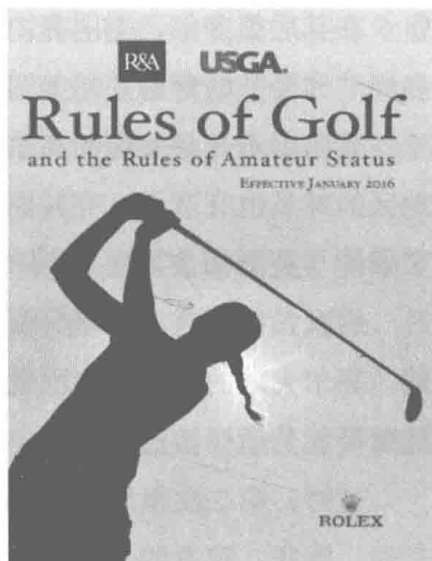


图 1-1

1.4 小结：用辩证和发展的眼光看待规则的变化

自 1744 年第一部书面的《高尔夫球规则》问世，至今已有 270 多年的历史。在此期间，规则变化的频率之快、程度之深都很令人吃惊。

之所以出现这样的局面，主要是以下几方面原因所致：

(1) 高尔夫比赛的客观条件发生了巨大变化。高尔夫运动在 18 世纪的时候还只是一伙苏格兰体育爱好者的一项游戏而已，而现今已发展成了一项规模庞大、组织严密的运动项目。全世界有无数爱好者在追随它，为它痴迷。在这种条件下，规则的制定者当然要考虑对规则进行适度调整，以适应这种变化的趋势。

(2) 高尔夫运动的装备和器材发生了很大变化。高尔夫运动的装备和器材主要是球杆和球，现在和之前相比已经不可同日而语。随着各项高科技大量涌入球杆和球的制造领域，如今的球手已经很难想象几百年前人们是如何打高尔夫的了。对于如此翻天覆地的变化，规则的管理机构必须小心地保持一种平衡，既要让器材的变革推动高尔夫运动发展，又不能让它完全主导球员在场上发挥。

(3) 高尔夫运动被逐步推向高度商业化。二战后，职业高尔夫运动被高度商业化，使这项运动迅速得到蓬勃发展。高度的职业化和商业化是现代高尔夫运动最明显的两个特征，显然，这一点不可能不对规则产生深远影响。

以上因素结合在一起，使得数百年间人们对待高尔夫运动的态度和观念已