



《亲历者》编辑部 编著

★逐年修订★全新第3版 图解版

手绘46幅示意图 带你畅游欧洲58景

欧洲深度游

FOLLOW ME

慢·旅·行·的·倡·导·者



- 欧洲旅游TOP榜抢先看
- 自由行线路超好用
- 4种玩法, 适合不同人群
- 6大锦囊, 欧洲旅行必备
- 未到先知, 嗅出国家气质
- 玩透景区, 手绘图全剖析

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第3版

图解版

《亲历者》编辑部 编著

深度游

欧洲

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —3 版. —北京:
中国铁道出版社, 2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22755-5

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第007625号

书 名: 欧洲深度游 Follow Me (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 彭伶俐

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2017年4月第3版 2017年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 19 字数: 420千

书 号: ISBN 978-7-113-22755-5

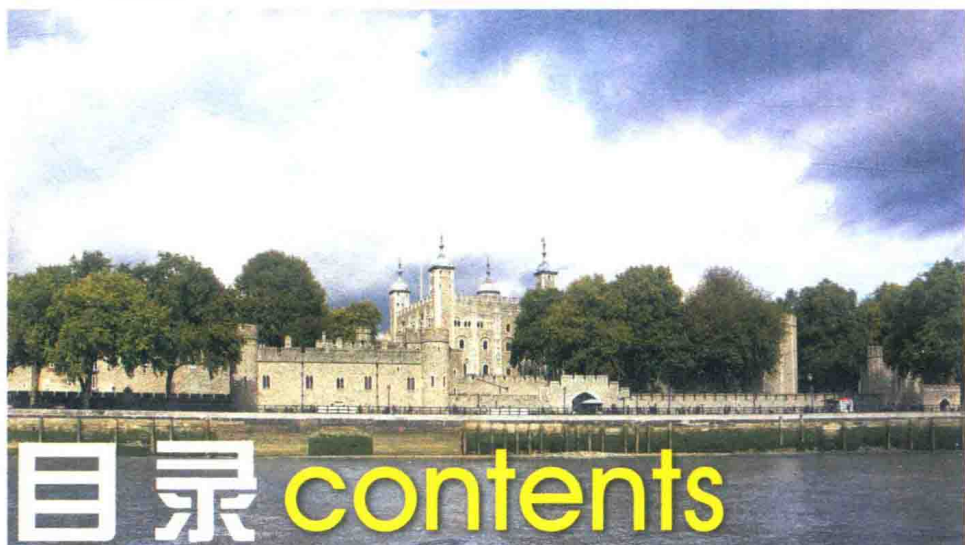
定 价: 58.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



导读 012-023

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

“败家团”——5天4夜扫货行 / 014

观光族——7天6夜深度游 / 016

亲子行——6天5夜乐不停 / 018

情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

欧洲最牛的10大古迹 / 021

欧洲最牛的6大博物馆 / 022



住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 030

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 031

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 032

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 034

Part 01

欧洲旅行必备的N个锦囊

024-035

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 028

Part 02

英国深度游

036-069

国家印象

未到先知游英国 / 038

行程安排

6天5夜自由行 / 039-040

- Day1: 看大本钟, 访英国王宫
- Night1: 乘伦敦眼, 俯瞰伦敦夜景
- Day2: 参观大英博物馆
- Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英式大餐
- Day3: 拜访牛津大学
- Night3: 赏优美戏剧
- Day4: 拜访剑桥大学
- Night4: 到独特的餐厅就餐
- Day5: 在曼彻斯特漫步
- Night5: 看现场音乐演出
- Day6: 艾伯特码头观光

必游景点

玩遍英国跟我走 / 041-057

伦敦塔 / 041

大本钟 / 043

大英博物馆 / 046

牛津大学 / 048

剑桥大学 / 050

曼彻斯特 / 053

利物浦艾伯特码头 / 056

游玩资讯

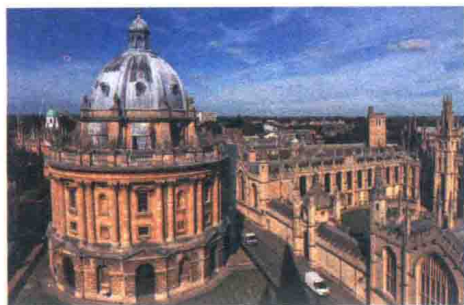
吃住行购全囊括 / 058-069

“吃货们”在哪扎堆儿 / 058

安逸的住宿地哪里找 / 061

想去哪里就去哪里 / 063

扫货攻略一看便知 / 067



Part
03

法国深度游

070-103

国家印象

未到先知游法国 / 072-073

行程安排

5天4夜自由行 / 074-075

- Day1: 到卢浮宫看世界珍宝
- Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧
- Day2: 登埃菲尔铁塔
- Night2: 逛香榭丽舍大道
- Day3: 寻找雨果笔下的记忆
- Night3: 品尝法国大餐
- Day4: 去赛南克修道院看薰衣草
- Night4: 享受戈尔德的乡村生活
- Day5: 体验尼斯的蔚蓝

必游景点

玩遍法国跟我走 / 076-092

卢浮宫 / 076

埃菲尔铁塔 / 079

巴黎圣母院 / 083

凡尔赛宫 / 086

塞南克修道院+鲁西永+戈尔德 / 089

尼斯旧城 / 091

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 093-103

“吃货们”在哪扎堆儿 / 093

安逸的住宿地哪里找 / 096

想去哪里就去哪里 / 098

扫货攻略一看便知 / 102



Part 04

意大利深度游

104-131

国家印象

未到先知游意大利 / 106

行程安排

4天3夜自由行 / 107-108

- Day1: 游古罗马遗迹
- Night1: 许愿池许下美好愿望
- Day2: 去梵蒂冈看教堂
- Night2: 乘火车前往米兰
- Day3: 观米兰大教堂&斯福尔扎城堡
- Night3: 埃玛努埃莱二世长廊购物
- Day4: 开始威尼斯之旅

必游景点

玩遍意大利跟我走 / 109-122

威尼斯广场 / 109

西班牙广场 / 112

梵蒂冈 / 114

米兰 / 116

圣马可广场 / 120

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 123-131

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 126

想去哪里就去哪里 / 128

扫货攻略一看便知 / 130

Part 05

德国深度游

132-155

国家印象

未到先知游德国 / 134

行程安排

4天3夜自由行 / 134-135

- Day1: 博物馆岛1日游
- Night1: 听场音乐会
- Day2: 参观柏林墙&柏林动物园
- Night2: 乘车前往科隆
- Day3: 感受科隆大教堂的神圣
- Night3: 漫步莱茵河畔
- Day4: 玛利亚广场开始慕尼黑之旅

必游景点

玩遍德国跟我走 / 136-147

柏林墙 / 136

柏林动物园 / 138

博物馆岛 / 140

科隆 / 142

玛利亚广场 / 144

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 146

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 148-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 148

安逸的住宿地哪里找 / 151

想去哪里就去哪里 / 152

扫货攻略一看便知 / 154





Part 06

西班牙深度游

156-171

国家印象

未到先知游西班牙 / 158

行程安排

3天2夜自由行 / 159

■ Day1: 感受马德里皇宫的奢华

■ Night1: 看弗拉门戈演出

■ Day2: 逛普拉多大道

■ Night2: 乘车前往巴塞罗那

■ Day3: 在巴塞罗那看建筑

必游景点

玩遍西班牙跟我走 / 160-165

马德里皇宫 / 160

普拉多大道 / 162

巴塞罗那 / 164

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 166-171

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 168

想去哪里就去哪里 / 169

扫货攻略一看便知 / 171

Part 07

葡萄牙深度游

172-185

国家印象

未到先知游葡萄牙 / 174

行程安排

3天2夜自由行 / 175

■ Day1: 感受圣诺热城堡的梦幻

■ Night1: 在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景

■ Day2: 到贝伦塔了解葡萄牙航海历史

■ Night2: 吃一顿海鲜大餐

■ Day3: 辛特拉静享悠闲

必游景点

玩遍葡萄牙跟我走 / 176-181

圣诺热城堡 / 176

贝伦塔 / 178

辛特拉 / 180

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 182-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 182

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185



Part 08

比利时深度游

186-197

国家印象

未到先知游比利时 / 188

行程安排

2天1夜自由行 / 189

■ Day1: 布鲁塞尔

■ Night1: 大广场

■ Day2: 布鲁日

必游景点

玩遍比利时跟我走 / 190-194

大广场 / 190

布鲁日 / 192

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 195-197

“吃货们”在哪扎堆儿 / 195

安逸的住宿地哪里找 / 196

想去哪里就去哪里 / 196

扫货攻略一看便知 / 197

Part 09

荷兰深度游

198-215

国家印象

未到先知游荷兰 / 200

行程安排

5天4夜自由行 / 201-202

■ Day1: 阿姆斯特丹

■ Night1: Kalverstraat购物街

■ Day2: 库肯霍夫花园&马特罗丹&里卡风车村

■ Night2: 在海牙休息一晚

■ Day3: 鹿特丹建筑之旅

■ Night3: 太空塔

■ Day4: 羊角村

■ Night4: 夜宿斯滕韦克镇

■ Day5: 霍伦&沃伦丹&马尔肯

必游景点

玩遍荷兰跟我走 / 203-210

阿姆斯特丹 / 203

库肯霍夫花园+马特罗丹+里卡风车村/205

鹿特丹+羊角村+斯霍克兰/207

沃伦丹+马尔肯+霍伦/209

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 211-215

“吃货们”在哪扎堆儿 / 211

安逸的住宿地哪里找 / 212

想去哪里就去哪里 / 213

扫货攻略一看便知 / 214

Part 10

奥地利深度游

216-231

国家印象

未到先知游奥地利 / 218

行程安排

2天1夜自由行 / 219

■ Day1: 美泉宫

■ Night1: 国立歌剧院

■ Day2: 维也纳王宫&斯特凡教堂

必游景点

玩遍奥地利跟我走 / 220-227

斯特凡教堂/220

美泉宫及其花园/223

维也纳摩天轮/226

游玩资讯

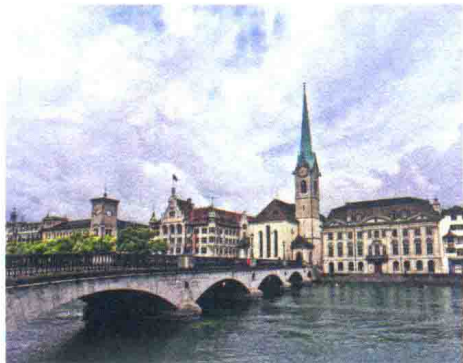
吃住行购全囊括 / 228-231

“吃货们”在哪扎堆儿 / 228

安逸的住宿地哪里找 / 229

想去哪里就去哪里 / 229

扫货攻略一看便知 / 231



Part 11

瑞士深度游

232-241

国家印象

未到先知游瑞士 / 234

行程安排

2天1夜自由行 / 235

■ Day1: 苏黎世市区游览

■ Night1: 班霍夫大街

■ Day2: 苏黎世湖

必游景点

玩遍瑞士跟我走 / 236-238

苏黎世 / 236

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 239-241

“吃货们”在哪扎堆儿 / 239

安逸的住宿地哪里找 / 240

想去哪里就去哪里 / 241

扫货攻略一看便知 / 241

Part 12

希腊深度游

242-255

国家印象

未到先知游希腊 / 244

行程安排

2天1夜自由行 / 245

■ Day1: 雅典卫城及周边

■ Night1: 到普拉卡地区享用美食

■ Day2: 宪法广场

必游景点

玩遍希腊跟我走 / 246-250

雅典卫城 / 246

宪法广场 / 248

游玩资讯

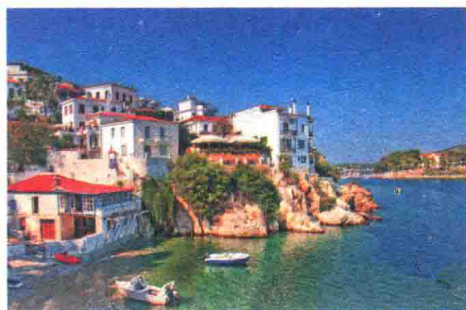
吃住行购全囊括 / 251-255

“吃货们”在哪扎堆儿 / 251

安逸的住宿地哪里找 / 252

想去哪里就去哪里 / 253

扫货攻略一看便知 / 255



Part 13

瑞典深度游 256-267

国家印象

未到先知游瑞典 / 258

行程安排

2天1夜自由行 / 259

■ Day1: 斯德哥尔摩老城

■ Night1: 赛格尔广场

■ Day2: 斯堪森博物馆

必游景点

玩遍瑞典跟我走 / 260-263

斯德哥尔摩老城 / 260

动物园岛 / 262

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 264-267

“吃货们”在哪扎堆儿 / 264

安逸的住宿地哪里找 / 265

想去哪里就去哪里 / 266

扫货攻略一看便知 / 267

Part 14

俄罗斯深度游 268-283

国家印象

未到先知游俄罗斯 / 270

行程安排

5天4夜自由行 / 271

■ Day1: 莫斯科克里姆林宫

■ Night1: 看芭蕾舞演出

■ Day2~4: 金环

■ Night4: 乘车前往圣彼得堡

■ Day5: 圣彼得堡

必游景点

玩遍俄罗斯跟我走 / 272-278

克里姆林宫 / 272

冬宫 / 274

金环 / 276

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 279-283

“吃货们”在哪扎堆儿 / 279

安逸的住宿地哪里找 / 280

想去哪里就去哪里 / 280

扫货攻略一看便知 / 282

Part 15

欧洲其他国家 景点深度游 284-303

必游景点

玩遍欧洲其他国家景点跟我走 / 286-303

卢森堡地下要塞 / 286

布拉格老城区广场 / 288

布拉格城堡 / 289

利托米什尔+霍拉绍维采+库特纳霍拉 / 291

匈牙利皇宫 / 292

霍尔托巴吉国家公园+佩奇+蓬农豪尔毛 / 294

圣诞老人村 / 295

芬兰堡 / 297

哥本哈根 / 299

安徒生博物馆 / 301

奥斯陆 / 302

卑尔根 / 303

—慢·旅·行·的·倡·导·者—

★逐年修订★
全新第3版

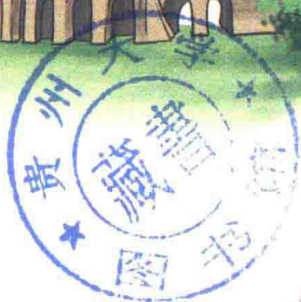
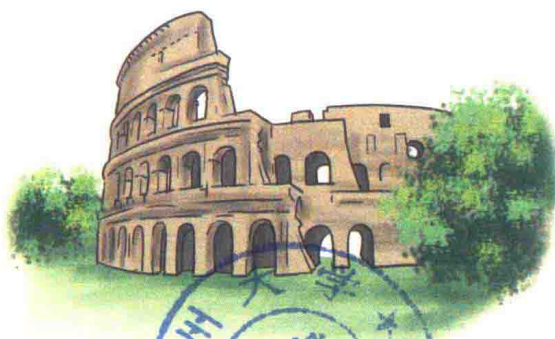
图解版

《亲历者》编辑部 编著

KPS
21-3
深度游

欧洲

FOLLOW ME



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



GD 02471170

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —3版. —北京:
中国铁道出版社, 2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22755-5

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第007625号

书 名: 欧洲深度游 Follow Me (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 彭伶俐

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2017年4月第3版 2017年4月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 19 字数: 420千

书 号: ISBN 978-7-113-22755-5

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

前言



一直以来，我都在想，该用怎样优美的文字来描述欧洲这片土地，神奇、古老、深邃抑或是梦幻？不够，远远不够！对于这片土地，我心生敬畏和向往；对于这片土地，我渴望探寻和亲近；对于这片土地，我充满期许和等待。

徐志摩的诗歌《再别康桥》，或许给很多人的心中留下了一幅幅流动的画面，河畔的金柳，波光里的艳影……诗歌中所描绘的美丽景色总是让人神往，什么时候我也能去“康桥”看看？带着期许，我终于徜徉在剑河两岸，看绿草如茵、杨柳垂堤，看宏伟的古建筑群，逛路边的特色小店，剑桥的古韵，让我迷醉……那一刻，我似乎读懂了“轻轻地我走了，正如我轻轻地来”。

雨果笔下的巴黎圣母院是荡气回肠的，它给人的内心留下了深深的烙印，但当我真正走进巴黎圣母院，仰视着那些壁画、宽大空间里的大理石柱、色彩斑斓的玫瑰窗，我才发现，饱经风霜的巴黎圣母院给予我们的还有很多很多。

电影《罗马假日》使我对罗马有了新的认识，带着心中的向往和对奥黛丽·赫本的崇拜，我步入了这座古老而浪漫的城市。站在黄昏中的废墟上，我极目远眺，仿佛看到了罗马帝国过去的风采；走过罗马的每一条小巷，我仿佛听到了赫本动人的笑声；我坐在西班牙广场的台阶上，看着嬉闹的孩童、幸福的情侣、过往的游客，内心不禁有一丝感动，也许当年的赫本看过的风景也是如此吧。

对希腊的向往，不仅因为它有克里特、迈锡尼的古老文明，有荷马、苏格拉底、亚里士多德这些名人，还因为它那蓝顶与白墙的建筑，是那样梦幻迷人。当我站在这片土地上，抬头仰望，看见蓝天、白云时；当我穿梭在弯曲的小巷中，看见蓝顶白墙建筑时，我明白了为何人们常说，希腊是一个将蓝色和白色这两种颜色用艺术诠释得淋漓尽致

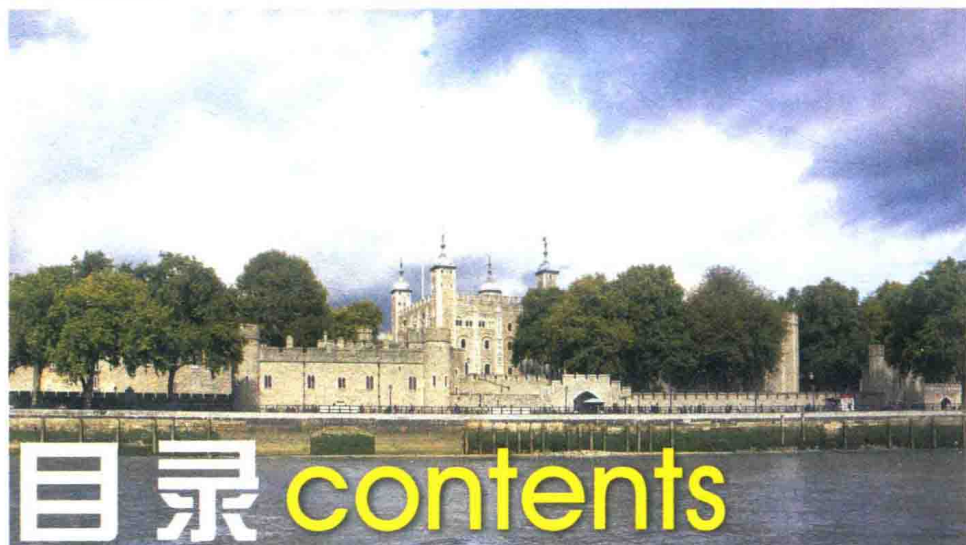
的地方。

欧洲，如此柔软而又神秘的字眼，令我永远说不尽也道不完。

没错，那些只言片语所道出的欧洲只是“冰山一角”，欧洲还有西班牙阳光灿烂的海滩、挪威险峻幽深的峡湾、法国美味的葡萄酒和浪漫的薰衣草……如果你和我一样开始“蠢蠢欲动”，那就不要再等待了，拿起这本书，开始属于你的欧洲之旅吧！

本书介绍了欧洲10多个热门旅游国家，如英国、法国、意大利、德国、西班牙等，并对国家的主要景点都做了详细阐述，提供了详细的资讯，更有旅友们的微印象供你参考。而导读及欧洲旅行必备的N个锦囊部分则为你提供了详细的旅行计划，准备了吃住行购等多个锦囊，以帮你应对旅行中的突发情况。





导读 012-023

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

“败家团”——5天4夜扫货行 / 014

观光族——7天6夜深度游 / 016

亲子行——6天5夜乐不停 / 018

情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

欧洲最牛的10大古迹 / 021

欧洲最牛的6大博物馆 / 022



住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 030

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 031

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 032

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 034

Part 01

欧洲旅行必备的N个锦囊

024-035

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 026

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 028

Part 02

英国深度游

036-069

国家印象

未到先知游英国 / 038

行程安排

6天5夜自由行 / 039-040

- Day1: 看大本钟, 访英国王宫
- Night1: 乘伦敦眼, 俯瞰伦敦夜景
- Day2: 参观大英博物馆
- Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英式大餐
- Day3: 拜访牛津大学
- Night3: 赏优美戏剧
- Day4: 拜访剑桥大学
- Night4: 到独特的餐厅就餐
- Day5: 在曼彻斯特漫步
- Night5: 看现场音乐演出
- Day6: 艾伯特码头观光

必游景点

玩遍英国跟我走 / 041-057

伦敦塔 / 041

大本钟 / 043

大英博物馆 / 046

牛津大学 / 048

剑桥大学 / 050

曼彻斯特 / 053

利物浦艾伯特码头 / 056

游玩资讯

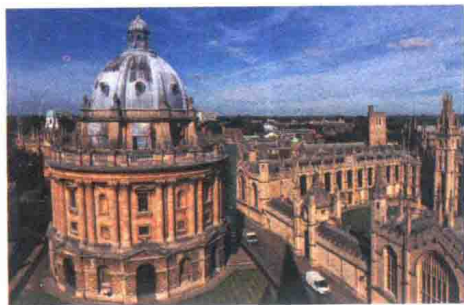
吃住行购全囊括 / 058-069

“吃货们”在哪扎堆儿 / 058

安逸的住宿地哪里找 / 061

想去哪里就去哪里 / 063

扫货攻略一看便知 / 067



Part
03

法国深度游

070-103

国家印象

未到先知游法国 / 072-073

行程安排

5天4夜自由行 / 074-075

- Day1: 到卢浮宫看世界珍宝
- Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧
- Day2: 登埃菲尔铁塔
- Night2: 逛香榭丽舍大道
- Day3: 寻找雨果笔下的记忆
- Night3: 品尝法国大餐
- Day4: 去赛南克修道院看薰衣草
- Night4: 享受戈尔德的乡村生活
- Day5: 体验尼斯的蔚蓝

必游景点

玩遍法国跟我走 / 076-092

卢浮宫 / 076

埃菲尔铁塔 / 079

巴黎圣母院 / 083

凡尔赛宫 / 086

塞南克修道院+鲁西永+戈尔德 / 089

尼斯旧城 / 091

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 093-103

“吃货们”在哪扎堆儿 / 093

安逸的住宿地哪里找 / 096

想去哪里就去哪里 / 098

扫货攻略一看便知 / 102



Part 04

意大利深度游

104-131

国家印象

未到先知游意大利 / 106

行程安排

4天3夜自由行 / 107-108

- Day1: 游古罗马遗迹
- Night1: 许愿池许下美好愿望
- Day2: 去梵蒂冈看教堂
- Night2: 乘火车前往米兰
- Day3: 观米兰大教堂&斯福尔扎城堡
- Night3: 埃玛努埃莱二世长廊购物
- Day4: 开始威尼斯之旅

必游景点

玩遍意大利跟我走 / 109-122

威尼斯广场 / 109

西班牙广场 / 112

梵蒂冈 / 114

米兰 / 116

圣马可广场 / 120

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 123-131

“吃货们”在哪扎堆儿 / 123

安逸的住宿地哪里找 / 126

想去哪里就去哪里 / 128

扫货攻略一看便知 / 130

Part 05

德国深度游

132-155

国家印象

未到先知游德国 / 134

行程安排

4天3夜自由行 / 134-135

- Day1: 博物馆岛1日游
- Night1: 听场音乐会
- Day2: 参观柏林墙&柏林动物园
- Night2: 乘车前往科隆
- Day3: 感受科隆大教堂的神圣
- Night3: 漫步莱茵河畔
- Day4: 玛利亚广场开始慕尼黑之旅

必游景点

玩遍德国跟我走 / 136-147

柏林墙 / 136

柏林动物园 / 138

博物馆岛 / 140

科隆 / 142

玛利亚广场 / 144

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 146

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 148-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 148

安逸的住宿地哪里找 / 151

想去哪里就去哪里 / 152

扫货攻略一看便知 / 154





Part 06

西班牙深度游

156-171

国家印象

未到先知游西班牙 / 158

行程安排

3天2夜自由行 / 159

- Day1: 感受马德里皇宫的奢华
- Night1: 看弗拉门戈演出
- Day2: 逛普拉多大道
- Night2: 乘车前往巴塞罗那
- Day3: 在巴塞罗那看建筑

必游景点

玩遍西班牙跟我走 / 160-165

马德里皇宫 / 160

普拉多大道 / 162

巴塞罗那 / 164

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 166-171

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 168

想去哪里就去哪里 / 169

扫货攻略一看便知 / 171

Part 07

葡萄牙深度游

172-185

国家印象

未到先知游葡萄牙 / 174

行程安排

3天2夜自由行 / 175

- Day1: 感受圣诺热城堡的梦幻
- Night1: 在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景
- Day2: 到贝伦塔了解葡萄牙航海历史
- Night2: 吃一顿海鲜大餐
- Day3: 辛特拉静享悠闲

必游景点

玩遍葡萄牙跟我走 / 176-181

圣诺热城堡 / 176

贝伦塔 / 178

辛特拉 / 180

游玩资讯

吃住行购全囊括 / 182-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 182

安逸的住宿地哪里找 / 183

想去哪里就去哪里 / 184

扫货攻略一看便知 / 185