

俄语入门

这本
就够了!

从零快学 俄语入门

语阅图书

主 编

一本通

01 外教视频



02 常速音频



03 慢速音频



04 键盘贴



05 拉丁文注音



06 扫码听音



扫一扫
听音频

发音、单词、句子、会话一本通!
零起点到流畅口语速成!
零起点俄语全新升级版!



人民日报出版社

俄语入门

这本
就够了!

从零快学 俄语入门

语阅图书

主编

一本通

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

从零快学俄语入门 / 语阅图书主编. -- 北京:
人民日报出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5115-4096-6

I. ①从… II. ①语… III. ①俄语—自学参考资料
IV. ①H35

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第185877号

书 名: 从零快学 俄语入门
著 者: 语阅图书

出 版 人: 董 伟
责任编辑: 翟福军 张炜煜
封面设计: 振宇视觉

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路2号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369509 65369510 65369846
邮购热线: (010) 65369530 65363527
编辑热线: (010) 65369514
网 址: www.peopledaily.com.cn
经 销: 新华书店及各网络书店
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本: 168mm×238mm 1/16
字 数: 198 千
印 张: 18.5
印 次: 2016年9月第1版 2016年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-4096-6
定 价: 39.80 元



PREFACE

前言

俄语是俄罗斯民族的语言，是俄罗斯各民族的族际语言，也是联合国的工作语言之一。俄语属于印欧语系斯拉夫语族东斯拉夫语支。全世界使用俄语的人数在2亿以上。

俄语是世界上最难学的语言之一，与其他语言相比，俄语的特点是，语法比较复杂，词形变化多，词汇极为丰富，语音语调有特色。俄语也是世界上最美的语言之一。俄罗斯著名科学家、诗人、莫斯科大学的创始人罗蒙诺索夫（1711—1765）说过：“俄语有法语的生动、德语的铿锵、意大利语的温柔、西班牙语的高雅。”

近几年来，中俄两国分别举行了国家年、语言年、旅游年、青年友好交流年等活动，我们国内对俄语感兴趣的人数呈上升趋势，有的是因为工作中与俄罗斯人的交往日益频繁；有的是打算去俄罗斯旅游，领略当地的风土人情；有的是为了拾起曾经学过但已经淡忘的俄语，重温心中的俄罗斯情结。

鉴于形势的发展与社会的需求，我们编写了这本《从零快学俄语入门》。本书包括俄语语音、俄语基础语法、场景口语12课等内容。

本书的开篇是俄语语音和基础语法。语音有发音部位的图示、要领提示以及俄语字母的字帖，语法行文简明扼要，语音与语法均配有练习，所有练习都由外教录音。

场景口语12课是本书的重点，共有52个话题，124个对话，1020个单词。话题包含见面、聊聊自己、我的一天、购物、就餐、入住酒店、交通、看病、打

电话、天气与四季、爱好、做客等。每一课包含词汇、句子和对话，并根据对话内容配有知识小贴士，讲解语言难点，介绍文化背景知识。



本书特色

1. 本书以萨沙（Саша）和阿尼娅（Аня）以及他们的好友，包括来自中国的王一泓（Ван Ихун）、白俄罗斯的玛尔塔（Марта）、法国的米歇尔（Мишель）、美国的迈克尔（Майкл）为中心人物，贯穿丰富多彩的实际生活和交际场景，展现俄语的纯正与丰富、灵活与优美。

2. 俄语文字全部带重音，而且在括号内注上数词、缩略词以及外来词的读音，以方便读者朗读和记忆。

3. 本书内容录音标准纯正，有助于加深对内容的记忆，为反复听说与模仿提供了极大的便利条件。

4. 由于俄语的确较难，我们用拉丁文对语音、语法中的俄文进行了注音。需要指出的是，注音仅仅是为自学提供一些帮助，我们建议读者多听录音，只要认真模仿朗读，定见成效。鉴于此，我们对口语12课的俄文不作注音。我们相信，《从零快学俄语入门》不仅对初学俄语者来说将是一本很好的教材，而且懂一点汉语的俄罗斯朋友也能从中有所收获。

亲爱的读者，让萨沙、阿尼娅和他们的朋友们带你跨进俄语的大门！他们将一路伴随你，帮助你！

语阅图书事业部



CONTENTS

目录

1 发音篇 标准俄语发音

第一课	元音和辅音 (1)	2
1.	俄语33个字母汇总	2
2.	元音 а, у, о, и, э, ы	4
3.	辅音 м, н	8
4.	音节与重音	9
第二课	辅音 (2) 和元音弱化	10
1.	清辅音和浊辅音	10
2.	辅音 т, д, п, б, ф, в, к, г, х	10
3.	元音 а, о 的弱化	16
第三课	辅音 (3) 和调型1	18
1.	辅音 л, р, с, з, ш, ж, ц	18
2.	辅音清浊变化	23
3.	调型1	24

第四课	辅音(4)和调型2、3	26
	1. 辅音 ш, ч, й	26
	2. 软辅音和硬辅音	28
	3. 元音 а, э 的弱化	30
	4. 调型2	30
	5. 调型3	31
第五课	读音规则和调型4、5	34
	1. 特殊的读音规则	34
	2. 俄语字母的名称及缩略语	35
	3. 调型4、5	36

2 语法篇 俄语基础语法

第一课	名词、形容词和代词的性与数	40
第二课	名词、形容词和代词的格	45
第三课	俄语动词	66
第四课	俄语简单句	77

3 场景篇 走遍俄罗斯都实用的会话

Урок 1	见面 Встреча	82
	1. 你好! Здравствуй!	82
	2. 我叫阿尼娅。 Меня зовут Аня	85
	3. 再见! До свидания!	88

	УПРАЖНЕНИЯ 练习	90
Урок 2	聊聊自己 О себе	93
	1. 您从事什么职业? Кто Вы по профессии?	93
	2. 您是哪国人? Из какой Вы страны?	96
	3. 您多大岁数了? Сколько Вам лет?	100
	4. 您成家了吗? Вы женаты?	103
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	107
Урок 3	我的一天 Мой день	111
	1. 现在几点了? Какой час?	111
	2. 我通常7点起床。 Я обычно встаю в 7 (семь) часов.	114
	3. 午饭后你做什么? Что ты делаешь после обеда?	116
	4. 白天我上网了。 Днём я сидел в интернете.	119
	5. 我是夜猫子。 你呢? Я сова. А ты?	121
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	124
Урок 4	购物 В магазине	129
	1. 我要男士衬衫, 在哪里可以买到? Мне нужна мужская рубашка, где можно её купить?	129
	2. 您建议我买什么? Что Вы посоветуете мне купить?	132
	3. 您穿多大号的? Какой размер Вы носите?	135
	4. 双SIM卡的智能手机多少钱? Сколько стоит смартфон на две сим-карты?	138
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	142

Урок 5	就餐 В ресторане	146
	1. 咱们去吃午饭吧。 Давайте пойдём пообедаем.	146
	2. 这张桌子空着吗? Этот столик свободен?	149
	3. 我们点什么菜? Что мы будем заказывать?	152
	4. 这菜真是香味扑鼻! Как вкусно пахнет!	155
	5. 可以用银行卡支付吗? Можно оплатить банковской картой?	158
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	161
Урок 6	入住酒店 В гостинице	165
	1. 你们有空房间吗? У вас есть свободные номера?	165
	2. 喂! 我想订一个房间。 Алло! Я хочу забронировать номер.	167
	3. 我在你们酒店预订了房间。 Я забронировал номер в вашей гостинице.	170
	4. 请问房间里有无线上网吗? Скажите, пожалуйста, в номере есть беспроводной интернет?	173
	5. 我要换个房间。 Мне нужен другой номер.	176
	6. 喂! 能把午饭送到房间吗? Алло! Не могли бы принести обед в номер?	178
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	182
Урок 7	交通 Транспорт	185
	1. 您能告诉我地铁在哪儿吗? Вы не подскажете, где метро?	185
	2. 请问, 怎么去大剧院? Скажите, пожалуйста, как пройти к Большому театру?	188
	3. 您下一站下车吗? Вы выходите на следующей?	191
	4. 你们那儿常堵车吗? У вас бывают пробки?	193

УПРАЖНЕНИЯ	练习	196
------------	----	-----

Урок 8	看病 У врача	198
--------	------------	-----

1.	你怎么啦? Что с тобой?	198
2.	喂! 是急救中心吗? Алло! «Скóрая»?	201
3.	我第一次在你们这儿看病。我没有病历。 У меня нет кáрты. Я у вас пёрвый раз.	204
4.	您哪里不舒服? На что жáлуется?	207
5.	我感觉好多了。 Чувствую себя горáздо лóчше.	210

УПРАЖНЕНИЯ	练习	213
------------	----	-----

Урок 9	打电话 Телефонный разговор	217
--------	-------------------------	-----

1.	喂! 请列娜接电话。 Алло! Позовíte, пожáлуйста, Лéну.	217
2.	请告诉我你的电话号码。 Скажи, пожáлуйста, нóмер своего телефóна.	221
3.	我给你打电话, 但是你没接。 Я звонíл тебе, но ты не отвечáл.	223
4.	喂! 听不清楚! Алло! Плóхо слýшно!	226

УПРАЖНЕНИЯ	练习	229
------------	----	-----

Урок 10	天气与四季 Пóгода и времéна гóда	233
---------	-----------------------------	-----

1.	今天天气怎么样? Какáя сегóдня пóгода?	233
2.	预报明天是晴天。 На зáвтра обещáют ясную пóгоду.	236
3.	你喜欢哪个季节? Какóе врéмя гóда тебе нрáвится?	240
4.	我最喜欢夏天。 Мне бóльше всего нрáвится лéто.	242

УПРАЖНЕНИЯ	练习	245
------------	----	-----

Урок 11 爱好 Увлечения.....248

1. 你喜欢在空余时间做些什么? Что ты любишь делать в свободное время?.....248

2. 您有什么爱好? Какое у Вас хобби?251

3. 你酷爱绘画吗? Ты увлекаешься живописью?254

4. 烹饪是我的一个爱好。 Кулинария – одно из моих хобби.257

УПРАЖНЕНИЯ 练习260

Урок 12 做客 В гостях.....265

1. 我去女友那儿做客。 Идú в гости к подру́ге.265

2. 同学们, 请入座。 Ребята, прошú к столу́.268

3. 给谁茶水? 给谁咖啡? Кому́ чай? Кому́ кофе?272

4. 谢谢殷勤款待! Спасíбо за гостепри́мство!274

УПРАЖНЕНИЯ 练习276

Ключи́ к упражне́ниям 练习答案281

发音篇

标准俄语发音



第一课

元音和辅音 (1)



1. 俄语33个字母汇总

俄语有33个字母。

元音字母 10 个: А а, И и, О о, У у, Ы ы, Э э, Я я, Е е, Ё ё, Ю ю。

辅音字母 21 个: Б б, В в, Г г, Д д, Ж ж, З з, Й й, К к, Л л, М м, Н н, П п, Р р, С с, Т т, Ф ф, Х х, Ц ц, Ч ч, Ш ш, Щ щ。

无声字母 2 个: Ъ 是软音符号, Ь 是硬音符号。

每个字母有印刷体和手写体, 有大写和小写之分。

33 个字母按照一定的顺序排列就成为俄语字母表。

俄语有6个元音和36个辅音。

元音: а, у, о, и, э, ы

辅音: б, п, д, т, г, к, з, с, в, ф, х, м, н, р, л

б', п', д', т', г', к', з', с', в', ф', х', м', н', р', л'

ж, ш, ц, ч, щ, й

声带振动, 气流通过口腔中不受阻碍而发出来的音叫作元音。

气流通过口腔时受到发音器官的阻碍而发出的音叫作辅音。

俄语字母表

字母	书写体	字母	书写体	字母	书写体
А а	<i>Аа</i>	К к	<i>Кк</i>	Х х	<i>Хх</i>
Б б	<i>Бб</i>	Л л	<i>Лл</i>	Ц ц	<i>Цц</i>
В в	<i>Вв</i>	М м	<i>Мм</i>	Ч ч	<i>Чч</i>
Г г	<i>Гг</i>	Н н	<i>Нн</i>	Ш ш	<i>Шш</i>
Д д	<i>Дд</i>	О о	<i>Оо</i>	Щ щ	<i>Щщ</i>
Е е	<i>Ее</i>	П п	<i>Пп</i>	Ъ	<i>ъ</i>
Ё ё	<i>Ёё</i>	Р р	<i>Рр</i>	Ы	<i>ы</i>
Ж ж	<i>Жж</i>	С с	<i>Сс</i>	Ь	<i>ь</i>
З з	<i>Зз</i>	Т т	<i>Тт</i>	Э э	<i>Ээ</i>
И и	<i>Ии</i>	У у	<i>Уу</i>	Ю ю	<i>Юю</i>
Й й	<i>Йй</i>	Ф ф	<i>Фф</i>	Я я	<i>Яя</i>



2. 元音a, y, o, и, э, ы

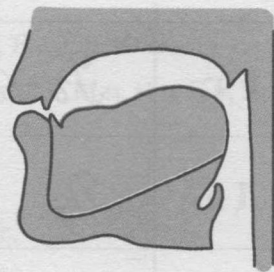
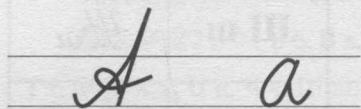
发音方法



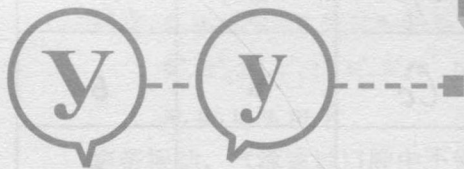
[a] 发音

发音时，口张大，舌自然平放。

书写方法



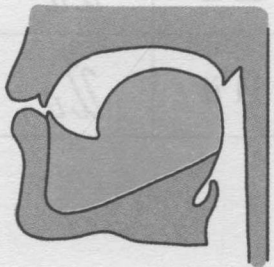
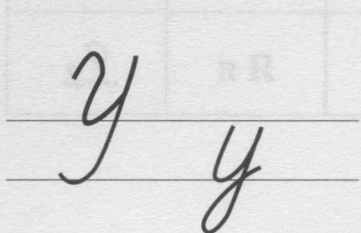
发音方法



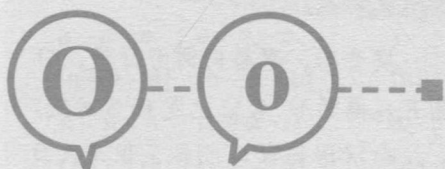
[y] 发音

发音时，双唇用力向前伸，成圆筒状，开口度很小，舌向后缩并抬起。

书写方法



发音方法

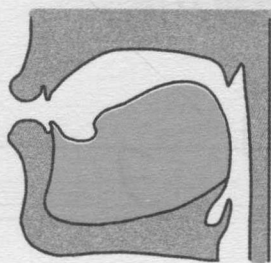
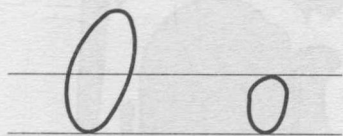


[o] 发音

发音时，唇向前伸，成圆形，开口度比发 y 音时大 1 倍，舌后部向上抬起，但比发 y 音时低，唇与舌位不要移动。

俄语 o 的发音与汉语拼音韵母 ou 有相似之处，但是发俄语的 o 音时，舌的位置和口型是不变化的，而发汉语拼音韵母 ou 时，舌的位置由低到高，口的开度由大变小。

书写方法



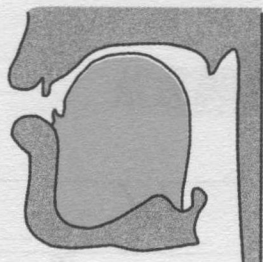
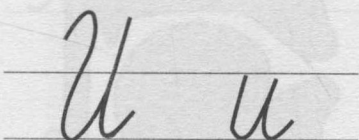
发音方法



[u] 发音

发音时，舌尖抵下齿，舌中部向上抬起并前伸，双唇向两旁舒展。

书写方法





发音方法

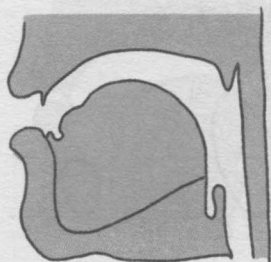
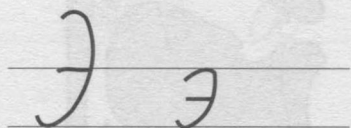


[ɐ] 发音

发音时，双唇向两旁舒展，口张开成椭圆形，舌位比发 **и** 音时低。

与汉语韵母 **ai** 相似，但是发 **э** 音的时候，口形和舌头位置不变化。

书写方法



发音方法



[ɨ] 发音

发音时，舌位向后收缩到发 **у** 音的位置，同时双唇向两侧稍稍舒展。

ы 与汉语拼音韵母 **ei** 的发音有些相似，但是不能相混，发 **ы** 音时，舌头靠后，舌面抬高，口形和舌头位置不变化。

书写方法

