

中 医 考 点 快 速 记 忆 系 列

中医基础理论

速学速记

郑红 王玉芳 编著

重点明确 贴合课堂
图表为主 易学易记
速记歌诀 形象生动
类比记忆 重点分析

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



中医考点快速记忆系列

中医基础理论速学速记

郑 红 王玉芳 编著



全国百佳图书出版单位

化学工业出版社

· 北 京 ·

本书由从事中医本科课程教学的专家结合多年教学经验编写而成，以全国高等中医药院校规划教材（第九版）及教学大纲为基础。书中对《中医基础理论》课程中的知识点进行了图表式归纳，使学习者一目了然；“速记歌诀”部分以歌诀形式概括和总结书中知识点，方便学习者快速记忆；“学习要点”部分对课程中一些重要知识点进行补充和扩展，以求全面掌握。

本书可作为全国高等中医药院校规划教材学习配套参考书，适合于高等中医院校中医、针灸推拿、中药等相关专业学生以及中医爱好者使用，也可作为执业医师、执业药师资格考试备考人员的参考用书。

图书在版编目（CIP）数据

中医基础理论速学速记/郑红，王玉芳编著. —北京：
化学工业出版社，2017.7
（中医考点快速记忆系列）
ISBN 978-7-122-29680-1

I. ①中… II. ①郑…②王… III. ①中医医学基础-
中医学院-教学参考资料 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 101053 号

责任编辑：陈燕杰
责任校对：宋 夏

装帧设计：关 飞

出版发行：化学工业出版社
（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京云浩印刷有限责任公司
787mm×1092mm 1/32 印张 5 字数 110 千字
2017 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：25.00 元

版权所有 违者必究



《中医基础理论》课程是关于中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的一门课程，其内容包括中医学的哲学基础（精气、阴阳、五行学说）、中医学对人体生理的认识（藏象、精气血津液神、经络、体质）、中医学对疾病及其防治的认识（病因、发病、病机、防治原则）。本课程是中医学、针灸推拿学、中药学专业的专业基础课程，也是研究生入学考试以及执业医师、执业药师资格考试的必考科目之一。

为帮助学习者更容易地学习和掌握《中医基础理论》课程中的基本知识点，我们结合多年教学经验编写本书。本书对中医课程中的知识点以图表形式进行归纳和总结，并在每个知识点后附以速记歌诀和学习要点，以便学习者易学、易记、易掌握。

该书以中国中医药出版社出版的全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《中医基础理论（第九版）》为蓝本，所涉及的知识与该教材相一致。本书的绪论、中医学的哲学基础、精气血津液神、藏象、经络、体质由郑红编写，病因、发病、病机、防治原则由王玉芳编写，全书由郑红审稿并修改。

由于编者水平有限，敬请广大读者在使用过程中提出宝贵的意见和建议，以便修订提高。

编者
山东中医药大学
2017年5月

目录

绪论 / 1

- 一、中医学的概念 1
- 二、中医学理论体系的形成与发展 2
- 三、中医学理论体系的主要特点 8

第一章 中医学的哲学基础 / 13

- 第一节 精气学说 13
 - 一、古代哲学精与气的基本概念 13
 - 二、精气学说的基本内容及在中医学中的应用 14
- 第二节 阴阳学说 15
 - 一、阴阳的概念 15
 - 二、阴阳学说的基本内容 17
 - 三、阴阳学说在中医学中的应用 19
- 第三节 五行学说 21
 - 一、五行的概念和特性 21
 - 二、五行学说的基本内容 23
 - 三、五行学说在中医学中的应用 25

第二章 精气血津液神 / 27

- 第一节 精 27

人体之精的基本概念、生成、贮藏及功能	27
第二节 气	28
一、人体之气的概念、生成、功能	28
二、人体之气的运动与气化	29
三、人体之气的分类	30
第三节 血	32
血的基本概念、生成及功能	32
第四节 津液	34
一、津液的基本概念	34
二、津液的生成、输布、排泄及功能	35
第五节 神	36
神的基本概念、生成、功能	36
第六节 精气血津液神之间的关系	37
一、气与血的关系	37
二、气与津液的关系	38
三、精血津液之间的关系	38
四、精气神之间的关系	39

第三章 藏象 / 41

第一节 概论	41
一、基本概念	41
二、五脏、六腑与奇恒之腑的生理特点	41
第二节 五脏	42

一、心	42
二、肺	45
三、脾	49
四、肝	52
五、肾	55
第三节 六腑	58
一、胆	58
二、胃	59
三、小肠	59
四、大肠	60
五、膀胱	61
六、三焦	61
第四节 奇恒之腑	62
一、脑	62
二、女子胞	63
第五节 脏腑之间的关系	63
一、脏与脏	63
二、脏与腑的关系	65

第四章 经络 / 67

第一节 经络学说概述	67
一、经络的基本概念	67
二、经络系统的组成	67
第二节 十二经脉	68

一、十二经脉的名称	68
二、十二经脉的走向交接规律	70
三、十二经脉的分布规律	71
四、十二经脉的表里关系	72
五、十二经脉的流注次序	73
六、十二经脉的循行部位	73
第三节 奇经八脉	75
一、概述	75
二、奇经八脉的循行	76
第四节 经络的生理功能和应用	77
一、经络的生理功能	77
二、经络学说的应用	79

第五章 体质 / 81

第一节 体质学说概述	81
体质的基本概念	81
第二节 体质的生理学基础	82
一、体质与脏腑经络及精气血津液的关系	82
二、体质的影响因素	83
第三节 体质的分类	84
常用体质分类及其特征	84
第四节 体质学说的应用	86

第六章 病因 / 87

第一节 六淫	87
一、六淫的概念	87
二、六淫的共同致病特点	88
三、六淫的各自致病特点	89
第二节 疔气	94
一、疔气的基本概念和致病特点	94
二、影响疔气产生的因素	95
第三节 七情内伤	96
一、七情内伤的概念	96
二、七情内伤的致病特点	97
第四节 饮食失宜	98
第五节 劳逸失度	99
第六节 病理产物	100
一、痰饮的概念	100
二、痰饮形成的病因病机	101
三、痰饮的致病特点	102
四、瘀血的概念和形成	103
五、瘀血的致病特点	104
六、瘀血致病的症状特点	105
七、结石的概念形成和治病特点	105

第七章 发病 / 107

第一节 发病原理	107
----------------	-----

一、正气和邪气	107
二、正邪相搏与发病	108
三、影响发病的主要因素	109
第二节 发病类型	110

第八章 病机 / 113

第一节 基本病机	113
一、邪正盛衰	113
二、阴阳失调	117
三、精气血的失常	121
四、津液代谢失常	128
五、内生“五邪”	130
第二节 疾病传变	133

第九章 防治原则 / 136

第一节 预防	136
一、预防的概念	136
二、预防的内容	136
第二节 治则	138
一、治则治法的概念	138
二、治则的内容	139

绪 论

一、中医学的概念

中医学	
概念	是发祥于中国古代的,研究人体生命、健康、疾病的科学。它具有独特的理论体系、丰富的临床经验和科学的思维方法,是以自然科学知识为主体,与人文社会科学知识相交融的科学知识体系
学科属性	属自然科学范畴
	具有社会科学特性
	受到古代哲学的深刻影响
	中医学是多学科交互渗透的产物

速记歌诀

中医发祥数千年,防病治病做贡献。
理论独特经验丰,自然人文来交融。

学习要点

(1) 中医学的研究对象是人，主要研究人体生、长、壮、老、已的生命规律以及疾病的发生发展和防治规律等，以此来维护健康和治疗疾病，具有自然科学的属性。

(2) 中医学的研究范畴不仅是人的病，更关注病的人，包括病人的社会地位、经济条件、社会环境等整体状态，因而中医学具有明显的社会科学属性。

(3) 中医学在理论体系形成与发展过程中，受到中国古代哲学以及古代的天文学、气象学、地理学、物候学、农学、生物学、矿物学、植物学、军事学、数学以及酿酒技术、冶炼技术等的影 响，是一门多学科交互渗透的学科。因此，要想很好地理解和学习中医学，必须要广泛涉猎相关的学科知识，以求达到“上知天文，下知地理，中知人事”。

(4) 中医学以整体观念为指导思想，形成了“人—自然—社会”的医学模式。

二、中医学理论体系的形成与发展

(一) 中医学理论体系的概念

中医学理论体系	
概念	是包括理、法、方、药在内的整体，是关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法，按照中医学的逻辑体系建构的独特的科学知识体系

中医学理论体系	
内容	以整体观念为主导思想
	以精气、阴阳、五行学说为哲学基础和思维方法
	以辨证论治为诊治特点
	以藏象、经络、精气血津液为理论核心

速记歌诀

中医理论一整体，理法方药成体系。
整体观念是主导，辨证论治来诊疗。
精气阴阳和五行，哲学思维说医理。
藏象经络为核心，外加精气血津液。

学习要点

所谓理论体系，一般由基本概念、基本原理或定律及具体的科学规律三个基本知识要素构成。

（二）中医学理论体系的形成

著作	作者	学术地位或学术贡献
《黄帝内经》	非一时一人之作	现存最早的医学经典著作
《黄帝八十一难经》	相传秦越人	独取寸口诊脉方法的确立
《伤寒杂病论》	张机	创立了辨证论治的理论

著作	作者	学术地位或学术贡献
《神农本草经》	非一时一人之作	我国现存最早的药物学专著

速记歌诀

中医体系初形成，四大经典是标志。
医家之宗是内经，独取寸口在难经。
仲景六经辨伤寒，四气五味见本经。

学习要点

(1) 除了四大经典，还应了解中医学的四小经典，分别是《医学三字经》《濒湖脉学》《药性歌括》《汤头歌诀》这四部医籍，是自明清以来中医师传教育的经典教材，其内容浅显易懂，多以歌赋形式呈现，诵之朗朗上口，易于记诵。

(2) 中医学理论体系形成的方法：直接观察法和整体观察法。

(3) 直接观察法通过尸体解剖的方法直接观察人体，了解了某些脏器的形态、位置、部分功能。

(4) 整体观察法的理论依据“有诸内必形诸外”，通过观察人体外在的生理病理征象，从而推知体内脏腑的变化。

(5) 《难经》创立了“切脉独取寸口”的理论。

(6) 《伤寒杂病论》后经太医令王叔和重新整理编次，分为《伤寒论》与《金匱要略》二书。《伤寒论》以六经病脉证并治为纲，专门讨论急性外感热病；《金匱要略》则以

脏腑分证为纲，讨论内伤杂病的病因、病证、诊法和预防等方面的辨证论治规律和原则。

(7) 四气五味是指《神农本草经》中首次提出了药物的“寒热温凉”四气以及“酸苦甘辛咸”五味。此外，《神农本草经》首次提出了“七情合和”药物配伍理论，即单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀。

(三) 中医学理论体系的发展

1. 魏晋隋唐时期

作者	代表性著作	学术地位
晋·王叔和	《脉经》	我国现存最早的脉学专著
晋·皇甫谧	《针灸甲乙经》	我国现存最早的针灸学专著
隋·巢元方	《诸病源候论》	我国现存最早的病因病机学专著
唐·孙思邈	《备急千金要方》	我国现存最早的医学百科全书

速记歌诀

中医理论大发展，魏晋隋唐做贡献。
叔和太医写脉经，皇甫针灸甲乙经。
巢氏病源论病机，医学百科是千金。

学习要点

(1) 对这四本著作的书名、作者以及“四个之最”应掌握，是考试经常涉及的考点。

(2)《备急千金要方》中提出的“大医精诚”，开创了
中国医学伦理学先河。

2. 宋金元时期

作者	学术观点	学术流派	代表性著作
刘完素	火热论	寒凉派	《素问玄机原病式》
张从正	病由邪生，邪去则 正安	攻邪派	《儒门事亲》
李杲	百病皆由脾胃衰 而生	补土派	《脾胃论》
朱震亨	阳常有余，阴常 不足	滋阴派	《丹溪心法》

速记歌诀

金元医学四大家，学术争鸣他为先。
寒凉学派刘完素，火热立论有玄机。
从正倡导来攻邪，邪去正安汗吐下。
李杲创立补土派，百病皆由脾胃衰。
丹溪相火常滋阴，阳常有余阴不足。

学习要点

对于初学者，刚接触医家的名字和学术流派，记忆略显困难，建议可采用联系、趣味记忆法快速记忆。如刘完素，联系生活中的“素菜”多是凉菜，来记寒凉派；把张从正名字中的“正”与“邪”联系，记住攻邪派；李杲的

“杲”字构成中有“木”，联系木土五行关系，快速记忆补土派；“溪”是水，属阴，来记忆朱丹溪的滋阴派。

3. 明清时期

作者	学术观点	代表性著作
张介宾	提倡“阳非有余,真阴不足”	《景岳全书》
赵献可	注重“命门之火”	《医贯》
吴有性	创“戾气”说	《温疫论》
叶桂	创“卫气营血”辨证	《温热论》
薛雪	倡“湿热”为病	《湿热条辨》
吴瑭	创“三焦”辨证	《温病条辨》
王清任	发展“瘀血”理论	《医林改错》

速记歌诀

明清医学大发展，名医名著有建树。
景岳献可重肾阳，命门火衰来温补。
有性首次提戾气，卫气营血叶桂明。
薛雪创新湿热因，吴瑭三焦辨温病。

学习要点

(1) 命门学说的三位代表性医家及其观点，分别是孙一奎的“命门动气”说；赵献可“君主命门”说；以及张介宾“水火命门”说。