

零起点英语



365天英语 常用话题



主编 / 刘思岳

Marie White

English for
Beginners



零碎时间, 迷你课程, 灵活、系统地掌握常用情景话题

把外教请回家, 重塑学习体验, 菜鸟秒变口语达人

进阶式学习, 循序渐进

365天

每天一个口语话题

每周学5天休2天

营造持续、系统的语言氛围

5分钟一课

利用零碎时间
精确控制学习量
循序渐进

中英对照

左页全英文语境
右页全中文辅助
清晰规范



石油工业出版社

超值附赠 **350分钟** 美籍教授原声音频下载

零起点英语

主编 / 刘思岳
Marie White



365天英语 常用话题



English for
Beginners



超值附赠350分钟美籍教授原声音频下载

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

365天英语常用话题 / 刘思岳, [美] 玛丽·怀特 (Marie White) 主编.
北京: 石油工业出版社, 2017. 2

(零起点英语)

ISBN 978-7-5183-1482-9

I. 3...

II. ①刘... ②玛...

III. 英语-口语

IV. H319. 9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第257314号

365天英语常用话题

刘思岳 Marie White 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: <http://www.petropub.com>

编 辑 部: (010) 64251389 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2017年2月第1版 2017年2月第1次印刷

880 × 1230 毫米 开本: 1/32 印张: 12.625

字数: 400千字

定 价: 29.00 元 (超值附赠350分钟美籍教授原声音频下载)

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

《365天英语常用话题》

编委会

主 编：刘思岳 Marie White

编 委：（排名顺序不分先后）

胡晓芙	尚福乐	沈雁军	王虹斌	沈雪华	岳 朋
秦文娟	王明生	梁建红	赵晓强	张 乐	张明忠
翁周强	剧亚东	王永泰	于 伟	徐 宁	王永兴
储方杰	袁俊美	王凯琳	么士举	彭 铮	王亚亚
李晓霞	包 晨	李 芳	余达太	包志君	朱会芳
弓志国	卑 瑜	王晓雪	王佳宁	卞亭亭	李龙旭
孙敬华	蔡 斌	李 丹	李 梅		

前言 Preface

从我们刚认识ABC开始，就被套上了应试英语的紧箍咒，由于我国英语教育侧重应试能力，重读、写能力，轻听、说能力，造成广大的英语学习者不会说、不敢说、没机会说。长此以往，口语能力越来越差，真到了实用的场合，吞吞吐吐，说出的中式英语让对方一头雾水。

《零起点英语》系列图书，从英语的交流属性入手，重塑您的英语学习体验，以口语实际交流作为最终目标，帮您在最短的时间内说一口地道流利的美式英语。

本套丛书帮您解决口语学习的4大难题：

从说不出口
到脱口而出

从发音不准
到美式口音

从怪腔怪调
到洋腔洋调

从中式口语
到地道表达

本套图书按照不同的功能和读者对象分为以下5册：

分册	读者对象	功能
《从零开始学音标》	英语基础不牢固的读者；发音不标准的读者；词汇量积累较少的读者。	系统学习音标；积累必要词汇；培养口语习惯，突破开口障碍。
《从零开始说英语》	考试成绩还可以，口语表达能力欠缺的读者。	系统化的口语入门课程，由短到长、由易到难。
《365天英语常用话题》	工作、学习较忙，缺少大量连续学习英语时间的读者。	把口语训练分散为迷你课程，少量多次也能全面学习。
《英语10000句》 上下册	有一定英语基础，需要全面拓展口语表达话题的读者。	可作为常备口语句典工具书。涵盖高级口语课程和行业口语课程；囊括海量各行业口语话题素材。

本册《365天英语常用话题》具有以下特色：

系统性课程，365天碎片化学习：精心挑选经常会遇到的真实生活、工作场景，让您身临其境学英语，即学即练，即练即会。我们为您每日安排一个口语话题，每周学习5天，巩固2天，教学体系科学、合理又严密。

精确控制学习量，5分钟一课：每个话题分为左右两页，左页是全英文学习语境，右页是中文辅助学习页，两页的内容经过精确计算可以在5分钟内完成简单学习。即使是在零碎的时间里，学到的也是一个完整的话题。

专业美音音频：美国专业口语教授朗读，地道纯正的美音，为您构建最真实的英语学习环境。

音频下载网址请见封底，您可使用网页浏览器输入并打开网址链接，并将打包的音频文件存入自己的电脑中；同时，您也可以登陆石油书城网站（网址见封底），搜索“书名”，点击浏览，选择“附件下载”，注册登陆后下载音频文件。

这套书特别适用于以下人群：

零基础一族——英语底子差，单词、语法都不懂的读者。

不要求苦背单词，也不需要死抠语法，套书由浅入深，通过真实场景开口演练，在实用中学习口语。只需坚持学习一个月以上，慢慢地这些英语就会变成口头语，最终成为自己的语言。

难坚持一族——怕枯燥、怕死记，学习不能持久的读者。

套书所选场景都是真实环境中的生活、工作、休闲等场景，这些场景和我们的日常生活、工作息息相关，所以在学习的过程中会有亲切、熟悉的感觉，即学即练、即学即用、学有所用，这样学起来就会有兴趣，不会感觉枯燥乏味。

哑巴一族——能读能写，就是不敢开口说英语的读者。

摒弃以往的英语学习只顾做题应试的学习方式，套书从口语交流入手，选择情景对话作为内容，陪你说、让你说、教你说，让你真正把英

语说出来。套书录音由资深美籍教授朗读，发音纯正，教你说地道、没有地方腔的美式英语。

忙碌一族——工作忙、事情多，没有时间学英语的读者。

套书精巧轻便，随身携带方便，实际操作简单，在家、乘车、逛街、等人……随时随地都可以学，零碎时间不浪费，每天下来不知不觉就学习了两三个小时，灵活又高效。

实惠一族——不愿支付昂贵费用，不想跑培训班的读者。

套书涵盖了所有生活、工作中的真实情景，并配有美籍教授原声音频下载，相比培训班动辄数千元、上万元的学费，一对一辅导每小时300元的听课费来说，真的是相当划算！

套书的口语学习效果保证：

10天	15天	20天	30天
英语口语开口说	日常对话不结巴	基础交流无障碍	地道英语脱口而出
无论是“英语白痴”，还是“英语哑巴”都能张口就说出完整的英语句子，彻底告别“不敢说”“不会说”的口语问题。	掌握日常的基本对话，面对各种工作、生活场景能够运用英语交谈，清楚准确地表达出意思和情感，交流基本上没有太大障碍。	所思所想能够充分、明确地表达出来，并且洋味十足，与外国人交流舒畅自然，让你重新点燃学习、工作的激情，用英语对话越来越自信！	彻底征服英语口语“不敢说、说不出、说不溜、说不准”的难题，同时表达地道、发音标准，语言丰富生动，让你说英语就像说母语一样简单。

英语想要说得好，勤学、勤练、勤用不可少。有了这套书的贴心帮助，流利口语一定能脱口而出！

编者

2017年2月

Chapter 1 家庭生活

1. New Day 新的一天	2	6. Sibling 兄弟姐妹	12
2. Preparation for Leaving 离家前准备	4	7. Instructing 帮助与指导	14
3. Going Back Home 回到家	6	8. Family Generation Gap 家庭代沟	16
4. Families 家人	8	9. Lifestyle of Old Age 老年生活方式	18
5. Raising & Educating 养与教	10	10. Visiting 走亲访友	20

Chapter 2 厨房

1. Meals 一日三餐	24	6. Buying Fruits 买水果	34
2. Eating Habits 饮食习惯	26	7. Buying Juice 买饮料	36
3. Cooking 做饭	28	8. Washing Dinner Service 洗餐具	38
4. Buying Vegetables 买菜	30	9. Doing the Kitchen 厨房整理	40
5. Buying Meat 买肉	32	10. Tasty Food 美食	42

Chapter 3 社区服务

1. Shopping in Supermarket 超市购物	46	7. Bodybuilding 健身	58
2. At Laundry 在洗衣店	48	8. Hairdressing 美发	60
3. Buying Medicine 买药	50	9. Beauty 美容	62
4. Seeing Doctor 看病	52	10. At the Bookstore and Newsstand 在书店和报刊亭	64
5. At the Bank 在银行	54	11. Facility Mending 修理设施	66
6. At the Post Office 在邮局	56	12. Call 911 报警	68

Chapter 4 交通出行

1. Asking Directions 问路	72	8. Purchasing 购车	86
2. Traffic Condition 交通状况	74	9. Renting 租车	88
3. By Train 乘火车	76	10. At the Gas Station 加油站	90
4. By Ship 乘船	78	11. Parking and Charging 停车收费	92
5. By Bus 乘公交	80	12. Accident 事故	94
6. By Subway 乘地铁	82	13. Violation 交通罚单	96
7. By Taxi 打出租	84	14. Green Travelling 环保出行	98

Chapter 5 社交高手

- | | | | |
|------------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. Greetings 寒暄 | 102 | 6. Feature 相貌 | 112 |
| 2. An Encounter 偶遇 | 104 | 7. Interests 兴趣 | 114 |
| 3. Goodbye 说再见 | 106 | 8. Situations 学习状况 | 116 |
| 4. About Weather 天气 | 108 | 9. Lifestyle 生活方式 | 118 |
| 5. Physical State 身体状况 | 110 | | |

Chapter 6 知己好友

- | | | | |
|--------------------------------|-----|--|-----|
| 1. First Meeting 初次见面 | 122 | 7. Net Friend and Partner
网友和伙伴 | 134 |
| 2. New Friends 新朋友 | 124 | 8. Friends' Information 朋友的消息 | 136 |
| 3. Hosting 拜访与接待 | 126 | 9. About Others 关于他人 | 138 |
| 4. Accepting 接受邀请 | 128 | 10. Presentation and Feedback
赠送与回馈 | 140 |
| 5. Refusing 拒绝邀请 | 130 | | |
| 6. Long Time No See 好久不见 | 132 | | |

Chapter 7 浪漫情史

- | | | | |
|--|-----|--|-----|
| 1. Love at First Sight 一见钟情 | 144 | 9. Making a Proposal 求婚 | 160 |
| 2. Charisma 个人魅力 | 146 | 10. Agreement 同意求婚 | 162 |
| 3. Soul Mate Selection
挑选灵魂伴侣 | 148 | 11. Refuse 拒绝求婚 | 164 |
| 4. First Dating 初次约会 | 150 | 12. Marry a Soul Mate 喜结良缘 | 166 |
| 5. Confession 告白 | 152 | 13. Honeymoon 蜜月 | 168 |
| 6. Falling in Love 坠入爱河 | 154 | 14. Wedding Anniversary
结婚纪念日 | 170 |
| 7. Quarrel 吵架 | 156 | 15. Break Up 分手 | 172 |
| 8. Apology 道歉 | 158 | 16. Marriage Crisis 婚姻危机 | 174 |

Chapter 8 打电话

- | | | | |
|----------------------------------|-----|---|-----|
| 1. Answer the Phone 接听电话 | 178 | 8. Apologizing Over the Phone
电话道歉 | 192 |
| 2. Self Introduction 介绍自己 | 180 | 9. Telephone Message 电话留言 | 194 |
| 3. Asking for Pardon 请求重复 | 182 | 10. Breakdown in Phone
通话故障 | 196 |
| 4. Transferring Calls 转接电话 | 184 | 11. Hang Up 挂断电话 | 198 |
| 5. Intentions 表明意图 | 186 | 12. Payphone 公共电话 | 200 |
| 6. Miscall 错误致电 | 188 | | |
| 7. Argument 电话争辩 | 190 | | |

Chapter 9 休闲娱乐

- | | | | |
|----------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 1. Happy Birthday 生日快乐 | 204 | 6. Television Program 电视节目 | 214 |
| 2. At the Bar 在酒吧 | 206 | 7. Movies 看电影 | 216 |
| 3. At the Coffee Shop 在咖啡馆 | 208 | 8. Shopping 购物 | 218 |
| 4. About Music 谈论音乐 | 210 | 9. Watching Matches 看比赛 | 220 |
| 5. About Books 谈论图书 | 212 | | |

Chapter 10 餐厅用餐

- | | | | |
|--|-----|--|-----|
| 1. Taking Order By Phone 电话订餐 | 224 | 4. Chatting Before the Meal 餐前闲聊 | 230 |
| 2. Choosing Types of Courses
选择菜式 | 226 | 5. Rate at Dishes 菜品评价 | 232 |
| 3. Taking Orders 点菜 | 228 | 6. Service in Meals 餐间服务 | 234 |
| | | 7. Paying the Bill 买单 | 236 |

Chapter 11 情感表达

- | | | | |
|----------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1. Excitement 兴奋 | 240 | 7. Compliment 赞扬 | 252 |
| 2. Sadness 伤心 | 242 | 8. Anxiety 忧虑 | 254 |
| 3. Indifference 冷漠 | 244 | 9. Shyness 害羞 | 256 |
| 4. Anger 愤怒 | 246 | 10. Surprise 吃惊 | 258 |
| 5. Guilt 惭愧 | 248 | 11. Fear 恐惧 | 260 |
| 6. Disappointment 失望 | 250 | | |

Chapter 12 态度表达

- | | | | |
|------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 1. Agreement 同意 | 264 | 6. Hate 厌恶 | 274 |
| 2. Opposition 反对 | 266 | 7. Encouragement 激励 | 276 |
| 3. Complain 埋怨 | 268 | 8. Trust 信任 | 278 |
| 4. Sympathy 同情 | 270 | 9. Hesitation 迟疑 | 280 |
| 5. Consensus 合意 | 272 | | |

Chapter 13 出国旅游

- | | | | |
|---------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 1. Travelling Plan 旅游计划 | 284 | 4. About Visa 关于签证 | 290 |
| 2. Travel Consultant 旅游顾问 | 286 | 5. Settling Luggage 整理行李 | 292 |
| 3. About Passport 关于护照 | 288 | 6. Paying Taxes 纳税 | 294 |

7. Adjusting Time Difference 调整时差	296
8. Posting a Parcel 寄包裹	298
9. The Language Gap 语言障碍	300
10. Seasickness & Airsickness 晕船晕机	302

11. Lost 迷失方向	304
12. Traveling Shopping 旅行购物	306
13. Sight-Seeing 游览景区	308
14. Asking for Help 寻求帮助	310
15. Taking Photos for Memories 拍照留念	312

Chapter 14 乘坐飞机

1. Book Airline Ticket 订机票	316
2. Reschedule My Flight 更改航班	318
3. Reach the Airport 到达机场	320
4. At the Departure Lounge 在候机室	322
5. Examination for Boarding 登机检查	324

6. Lightening Your Load 托运行李	326
7. Pick Up Luggage 取行李	328
8. Lost Luggage 行李遗失	330
9. On the plane 在飞机上	332
10. Transfer 转机	334
11. Terminal 到达目的地	336
12. Airport Shuttle 机场接送	338

Chapter 15 酒店住宿

1. Hotel Reservation 酒店预订	342
2. Checking In 住宿登记	344
3. Room Service 客房服务	346

4. Room Change 换房	348
5. Complaint & Advice 投诉与意见	350
6. Checking Out 办理退房	352

Chapter 16 求职应聘

1. Resume 简历	356
2. Position Summary 职位概述	358
3. Applying for Position 申请职位	360
4. Getting a Interview 得到面试	362
5. Preparation 积极准备面试	364
6. Self Introduction 自我介绍	366

7. Once Upon a Time 过往经历	368
8. In Interview 面试中	370
9. After Interview 面试后	372
10. Getting an Offer 录用	374
11. Welfare 福利	376

Chapter 17 奋斗在职场

1. Green Hand 职场菜鸟	380
2. Knowing Others 认识他人	382
3. Communication Between Colleges 同事间交流	384

4. Asking for Help 寻求帮助	386
5. Report to the Boss 报告老板	388
6. Resignation 辞职	390
7. Dismissal 解雇	392

Chapter

家庭生活

Sentences

睡觉

1. I'm sleepy.
2. I'm wide awake.
3. It's time to go to bed.
4. Sweet dreams.
5. You were snoring last night.
6. I stayed up the whole night.
7. I've been dreaming all the night.

起床

1. Have you set the alarm clock?
2. I have to get up early tomorrow.
3. It's time to get up.
4. It is still early.
5. I've overslept.
6. I usually get up early on Sunday.

Dialogues

- A: We need to do a thorough cleaning.
B: Not really. We did a good job last week.
A: But we've got guests coming tonight.
B: OK. Let's just do the basics then.
A: What are you planning to do first?
B: I'm going to start cleaning in the living room.
A: Okay, I'll take care of the laundry.

实用表达

睡觉

1. 我困了。
2. 我一点儿也不困。
3. 该睡觉了。
4. 做个好梦。
5. 你昨天晚上打呼噜了。
6. 我一夜没睡着。
7. 我一直在做梦。

起床

1. 你定闹钟了吗?
2. 我明天早上得早起。
3. 该起床了。
4. 时间还早呢。
5. 我睡过头了。
6. 我星期天通常早起。

情景会话

- A: 我们得搞一次大清扫。
- B: 不是吧。上周不是搞过了吗?
- A: 但今晚有客人要来。
- B: 好吧, 那就简单清扫一下吧。
- A: 想从哪里开始干起?
- B: 想从卧室开始清扫。
- A: 好吧, 我来洗衣服。

go to bed 上床睡觉
 it's good to do... 有好处

get up 起床, 起立
 last night 昨晚

stay up 不睡觉, 熬夜

Words 单词

health [heəlθ] *n.* 健康
 finish [fɪnɪʃ] *n.* 结束
 bathwater ['bɑ:θ.wɔ:tə(r)] *n.* 浴缸里的水
 lock [lɒk] *n.* 锁
 wash [wɒʃ] *n.* 洗涤
 whole [hoʊl] *n.* 整体
 fold [fəʊld] *n.* 折痕

hurry [hʌrɪ] *n.* 匆忙, 急忙
 habit [hæbɪt] *n.* 习惯
 alarm [ə'lɑ:m] *n.* 闹钟
 dream [dri:m] *n.* 梦
 awake [ə'weɪk] *adj.* 醒着的
 sleepy ['sli:pi] *adj.* 欲睡的, 困乏的
 early ['ɜ:li] *adj.* 早的

late [leɪt] *adj.* 晚的
 oversleep [ˌəʊvə'sli:p] *v.* 睡过头
 snore [snɔ:] *v.* 打鼾
 exhausted [ɪg'zɔ:stɪd] *v.* 耗尽
 check [tʃek] *v.* 核实
 usually ['ju:ʒuəli] *adv.* 通常, 经常

2 Preparation for Leaving

离家前准备

Sentences

梳洗打扮

1. What do you wear to work?
2. Today I'll wear a white shirt with small black trousers.
3. Can you help me to pick out a pair of shoes?
4. These low-healed pumps match your suit well.
5. I want to tie my hair up but I can't find any hairclips.
6. I'm putting on my makeup.
7. I'm plucking my eyebrow.
8. You are wearing your T shirt inside out.
9. I only need to get dressed, put on my makeup and leave.

出门前叮嘱

1. If only I had got up thirty minutes earlier.
2. Have most things done before the next morning.
3. Have you packed your bag?
4. Pack your lunch and whatever you need.
5. Pack everything you need to take with you.
6. Take out the garbage. It stinks.
7. Don't forget to lock the door.

Dialogues

- A: Hurry up, or you'll be late for school. Are you feeling ill?
- B: No. I'm only sleepy because I stayed awake the whole night.
- A: Breakfast is ready. Get dressed and get out of bed. Don't forget to wash your face and brush your teeth before you have breakfast.
- B: OK. I'm coming.
- A: Well, why didn't you sleep last night?
- B: I was worried about today's exam.
- A: My son, everything is OK for you, isn't it?
- B: Yes, mum. I'm just a little worried.

实用表达

梳洗打扮

1. 你上班穿什么?
2. 今天我要穿白衬衫配小黑裤子。
3. 你能帮我选双鞋吗?
4. 这双矮跟的浅口鞋和你的套装很搭。
5. 我想把头发系起来,但找不到发夹。
6. 我在涂抹化妆品。
7. 我在修眉毛。
8. 你把T恤衫穿反了。
9. 我只需要穿上衣服,然后化妆,就可以走了。

出门前叮嘱

1. 我要是早半小时起床就好了。
2. 在第二天早上前把大部分事情做完。
3. 你的包装好了吗?
4. 把你的午饭和必需的东西装好。
5. 把需要带的东西都装好。
6. 把垃圾拿出去。太臭了。
7. 别忘了锁门。

情景会话

- A: 快点吧,否则你上学就要迟到了。你不舒服吗?
- B: 没有,只是困而已,因为昨晚一夜没合眼。
- A: 早饭准备好了。穿好衣服下床。别忘了吃早饭前洗脸、刷牙。
- B: 好的,我就来。
- A: 对了,你昨晚为什么没睡着觉啊?
- B: 我担心今天的考试。
- A: 孩子,你都准备好了,不是吗?
- B: 是的,妈妈。我只是有点儿担心。

Words 单词

mascara [mas'kɑ:reɪ] *n.* 染睫毛膏
 check [tʃek] *v.* 核实
 rush [rʌʃ] *n.* 冲进
 inside [ɪn'saɪd] *n.* 里面
 trousers ['traʊzəz] *n.* 裤子
 pump [pʌmp] *n.* 浅口鞋
 sock [sɒk] *n.* 袜子

hairclip ['heɪkɪp] *n.* 发夹
 makeup ['meɪkʌp] *n.* 化妆品
 wear [weə] *v.* 穿
 pluck [plʌk] *v.* 拔
 look [lʊk] *v.* 看起来
 pack [pæk] *v.* 包装,打包
 need [ni:d] *v.* 需要

pick out 挑出
 try it on 试穿,试戴

wear glasses 戴眼镜
 take out 带出去

take with you 随身携带

prepare [prɪ'peə] *v.* 准备
 leave [li:v] *v.* 离开
 stink [stɪŋk] *v.* 发出臭味
 look [lʊk] *v.* 锁
 whatever ['wʌtevə] *pron.* 无论什么
 before [bɪ'fɔ:ə] *prep.* 在……之前

3 Going Back Home

回到家

Sentences

休息

1. How do you relax after a long day at work?
2. Sometimes I love to soak in a bubble bath for a while.
3. I want to take a shower first.
4. I'll get the bath ready for you.
5. Would you please give me a cup of tea?
6. I'm starving, so let's dine out.

回家状态

1. How did it go today?
2. My day was pretty awesome.
3. It was pretty bittersweet.
4. I'm exhausted.
5. I'm feeling down.
6. I feel so good to see my family.

回家时间

1. I clock out at 4:30 every day.
2. The heavy traffic makes me go back late.
3. I didn't expect you come back so soon.
4. I finished my task. So I came back early.
5. I took half a day off, so I came back early.

Dialogues

A: Honey, I'm home.

B: Oh, and how was your day, dear?

A: It was OK. When will dinner be ready?

B: In a minute.

(A few minutes later)

B: Go, wake up your father. It's time for supper.

C: Where is he?

B: He's in the living room under the newspapers.