

孙朝宗
奇经八脉

学验专辑

上册

孙朝宗 著



人民卫生出版社

孙朝宗 奇经八脉

学验专辑

上册

《奇经八脉考》笺注
奇经八脉证治发挥
奇经方药简编
奇经八脉病表解



孙朝宗 著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙朝宗奇经八脉学验专辑:全2册/孙朝宗著. —北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-24026-0

I. ①孙… II. ①孙… III. ①奇经八脉-医案-汇编
IV. ①R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012215 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

孙朝宗奇经八脉学验专辑
(上、下册)

著 者:孙朝宗

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京画中画印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 总印张:65 总插页:6

总 字 数:1238 千字

版 次:2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24026-0/R·24027

定价(上、下册):179.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



著者简介 | 孙朝宗

主任医师，山东著名老中医，山东中医药大学兼职教授，1937年8月出生于山东省德州市已相传4代的孙氏中医世家。毕业于山东中医学院中医学专业，先后在德州联合医院、德州地区干部疗养院、德州地区肿瘤医院、德州市中医院从事中医内科工作，其间，并代理德州卫校中医班、山东中医药大学德州中医大专班的教学工作，教学相长，学验俱丰，对奇经八脉理论的临床应用尤有深究。著有《孙鲁川医案》《经方方法论》《经方临证录》《医林典故》《孙朝宗临证试效方》《奇经八脉证治发挥》《古今奇经验案选编》等。

女之胞宫与经水，又为血海，又主男子之精室，隶于胃、肾、肝三经，其病多为崩漏等。治疗偏补阴血以益冲脉。带脉发起于章门穴，回身一周，主约束诸脉，系于左右绕脐痛、腰痛、疝气、阴吹、崩冲、漏下、肾着等。阴维起于诸阴之阴气，主一身之阴气，其病多生寒、昼发痼证、邪气痹阻，治疗当益气血，壮筋骨，调其阳跷。阳维发起于诸阳之会，阳维为病苦寒热，治从少阴调补阴跷。阳跷发起于少阴，主一身之阳气，其病多生热、夜发痼病，治从少阴调补阴跷。阳跷发起于诸阳之会，阳跷为病苦寒热，治从少阴调补阴跷。阳跷发起于诸阳之会，阳跷为病苦寒热，治从少阴调补阴跷。

序

余自青年时代就究心于奇经八脉理论与临床实践，略有心得。

奇经八脉学说，是经络学说的重要组成部分。这一学说最早散见于《内经》，后在《难经》中作了集中的阐述，形成专论。之后，历代医家也相继作了一些发挥，如皇甫谧的《针灸甲乙经》、杨上善的《明堂类成》、王冰的《素问注》、孙思邈的《千金方》、王焘的《外台秘要》、滑伯仁的《十四经发挥》等，对于奇经八脉又各有其专说。明代李时珍有鉴于此，始撰辑《奇经八脉考》，旁征博引，形成了奇经八脉学说方面的专著，使这一理论大为丰富起来，惟书中又论及“医不知此，罔探病机；仙不知此，难安炉鼎……以备学仙、医者，筌蹄之用”（《奇经八脉考·奇经八脉总说》）、“仙而知乎八脉，则龙虎升降、玄牝幽微之窍妙得也”（《奇经八脉考·八脉》）。这些“丹道家言”又使后学茫然，望而却步，不敢逾越丹墀而言也。

根据我数十年的临证观察，发现奇经学说与六经学说关系十分密切，又参考了古圣后贤的一些论述，在思维中形成了奇经必与六经融为一体进行辨证论治的概念，在医疗实践中往往取得良好疗效。

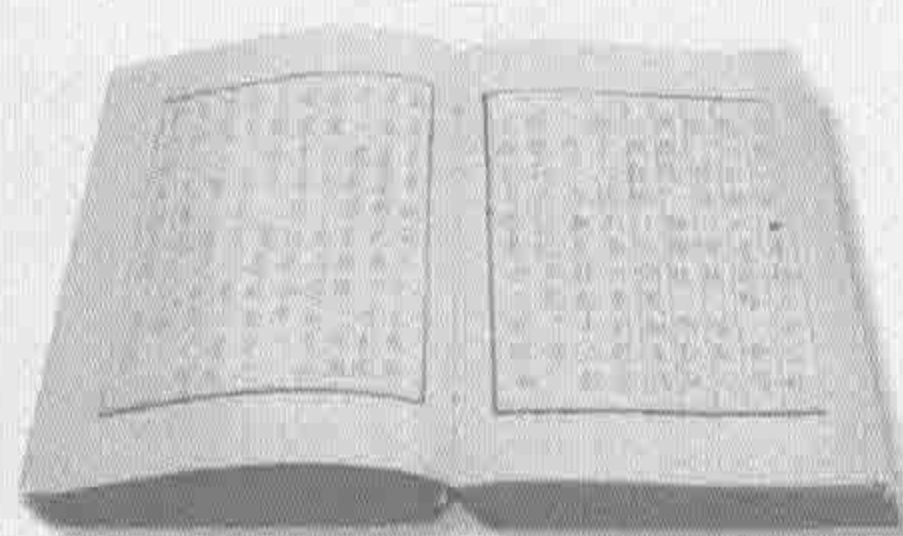
学而不思则罔，多年以来，我将个人的思索诉诸笔端，先后出版了《奇经八脉证治发挥》《奇经方药简编》《〈奇经八脉考〉笺注》等小册子，也得到了学界同道的鼓励，因诸书出版时间较早，频接来电来函反映购买困难，遂在门人的帮助下将这些小册子勒成一部，删除重复，并补充《奇经八脉病表解》一篇，而成《奇经八脉学验专辑》。此书系统反映了本人关于奇经八脉的理法方药经验，倘对读者研究奇经有所帮助则幸甚。

孙朝宗

2016年12月

其病多为失寐、昼发痼证、邪气痹阻、治疗当益气血、壮筋骨、调其阳跷。
左右绕脐痛、腰痛、气、阴挺、阴吹、崩冲、漏下、肾着等。阴维起于诸阴之
阴经辨证治疗。阳维发于少阴、阴气素乱、夜发痼病、治从少阴调补阴跷。阳跷
阴气、而司运动。阴跷发于少阴、阴气素乱、夜发痼病、治从少阴调补阴跷。阳跷

奇经八脉



《奇经八脉考》笺注

1

奇经八脉证治发挥

97

奇经方药简编

325

奇经八脉病表解

477

十二经脉以外的八道脉络，即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。它的另一系列经脉，它一方面是补充十二经脉循行流注之不足，另一方面又有维系十二经脉的作用。奇经除了一般的温养脏腑、濡润腠理之外，更与体内某些脏器有着密切的关系。奇经八脉，为卫气之本，其脉下属于肾，通乎命门。肾与命门，乃水火之脏，二者合之，可以分，可以合，分之以见阴阳之不离，合之以见阴阳之不离。

《奇经八脉考》笺注

孙朝宗 著
孙震 协助整理

序

《奇经八脉考》是明代医药学家李时珍的重要著作之一，集中阐述了中医基础理论中的奇经八脉，旁征博引，论证翔实，为后代医家和养生家所赞赏。奇经八脉的理论对针灸、气功及内科、妇科疾病的治疗，均起到了指导作用。奇经八脉是经络学说的重要组成部分，最早散见于《黄帝内经》，后在《难经》中作了集中的阐述，再后来有《明堂孔穴》（原书已佚，其内容多保存在晋代皇甫谧所著的《针灸甲乙经》中），隋唐时期有杨上善的《黄帝内经明堂类成》、王冰的《素问》注、孙思邈的《千金方》、王焘的《外台秘要》，元代有滑伯仁的《十四经发挥》，论述均略而不详。李时珍有鉴于此，特作《奇经八脉考》一书，成为这方面的专著，使奇经八脉的理论大加发展起来。迨至盛清的医学家，如叶天士、王孟英、尤在泾、武之望、傅青主、唐容川等，在内科、妇科的辨证用药方面又多有发挥，均是受本书的积极影响。还有沈金鳌《沈氏尊生书》卷十一专论奇经八脉的辨证论治，并附有方剂五六十首。严西亭的《得配本草》又专设了“奇经药考”，又使奇经八脉的辨证治疗更加丰富起来。如果把奇经八脉说成一个经络学说的单独系统，那么，它是由冲脉、任脉、督脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉所组成，它不拘于十二经脉，无表里配属关系，内不连属脏腑，也不配属支干，作用上各经有异，但总的来说，它有溢蓄正经脉气的调节作用。李时珍说：“正经之脉隆盛，则溢于奇经。故秦越人比之天雨降下，沟渠溢满，霏霏妄行，流于湖泽。”比喻十二经犹如江河干道，而奇经则是调节流量的湖泊。

对于八脉，如分而论之，督脉为阳脉之海，又云“为阳脉之都纲”，其功能，一是统摄全身阳气，二是维系人身元气，十二经脉中的手足三阳均会于督脉，有调整和振奋全身阳气的重要作用。因督脉由下向上，贯脊属肾，别络又从上向下，循脊络肾。如督脉不和，“实则脊强，虚则头重”，脊强是经气受阻，头重是清阳不升。同时又因督脉络脑，如风气侵之，易成脑风。督脉之别络由少腹上循，故能产生腹气上冲之冲疝、癰、痔、遗尿、女子不孕等证。

任脉为阴脉之海，三阴经、阴维脉、冲脉均会于任脉，有总调人身阴气的功能。张洁古以为“任者妊也，为阴脉之妊养”。《脉经》以任脉为病，“动苦少腹绕脐下引横骨、阴中切痛”，“苦腹中有气如指，上抢心，不得俯仰拘急”，等等症状。它在内科及妇科的疾病中，占有很重要的部分。

冲脉为“十二经脉之海”，又为“血海”，一则上行“渗诸阳”、下行“渗诸阴”，能含蓄经脉脏腑的气血。冲脉下起于少阴，上络于阳明，得先后二天之真气，故成为经脉之海，所谓太冲脉盛，月经以时而下。如冲任失调则易发生女子不孕、漏胎等证。这是因为冲为血海，关系到妇女月经、胎产之病。冲又与足阳明合于宗筋，又有束骨、利关节的功能。至于“逆气而里急”“少腹痛上抢心”等，都是因冲脉循少腹上行的缘故。

带脉环身一周，络腰而过，有如束带，总束诸脉不使妄行。如带脉不和，则见“腹满，腰溶溶如坐水中”。月经不调，赤白带下，亦与带脉相关。张子和云：“诸经上下往来，遗热于带脉之间，客热郁抑，白物满溢，

随洩而下，绵绵不绝。”李濒湖引杨氏之说：“妇人恶露，随带脉而下，故谓之带下。”《素问》谓：阳明与冲脉皆属于带脉，故“阳明虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用”。《脉经》又有“诊得带脉，左右绕脐腹腰脊痛，冲阴股也”等的叙述。

阴跷脉与阳跷脉都起于足跟部，与足的健步行走有关，故以跷字名之。杨玄操《难经》注云：“跷，捷疾也，言此脉是人行走之机要，动足之所由”。这是对于跷的解释。跷的功能，概而述之，既表现于足的行动，又表现在眼目的开合，实际上关系着脑的清醒与睡眠。阳跷从足外踝上行，循背上风池；阴跷从内踝上达咽喉部，两跷均上会于目。故《黄帝内经》云“气并相还则为濡目，气不荣则目不合。”又谓：“阳气盛则瞋目，阴气盛则瞑目。”《难经》云：“阳跷为病，阴缓而阳急；阴跷为病，阳缓而阴急。”是说当病者急，不病者缓。这个缓急现象多见于“癫痫、瘈瘲”。因癫痫、瘈瘲的举发，都会发生抽搐，筋脉牵引。阳跷发于足太阳，故阳跷为病，动苦腰背痛，身强直。阴跷发于足少阴，故病多少腹痛，腰骶连阴中痛，男子阴疝，女子漏下等证。

阴维脉、阳维脉：阳维维于阳，阴维维于阴。阳维关乎卫阳，阴维关乎营阴。二维相从，则维护了表里营卫的和谐。二维为诸脉之纲维。阳维起于诸阳之会与手足三阳相维，与太阳、少阳关系密切；太阳主表，少阳主半表半里，若二经脉气不和，就会出现“阳维为病苦寒热。”阴维脉交三阴而行，与任脉同归。脘腹痛多与太阴、少阴、厥阴气逆有关，挟任脉

之气上冲，故“阴维为病苦心痛”。有关胁下实、腰痛、阴中痛等证，都关乎阴维之为病。

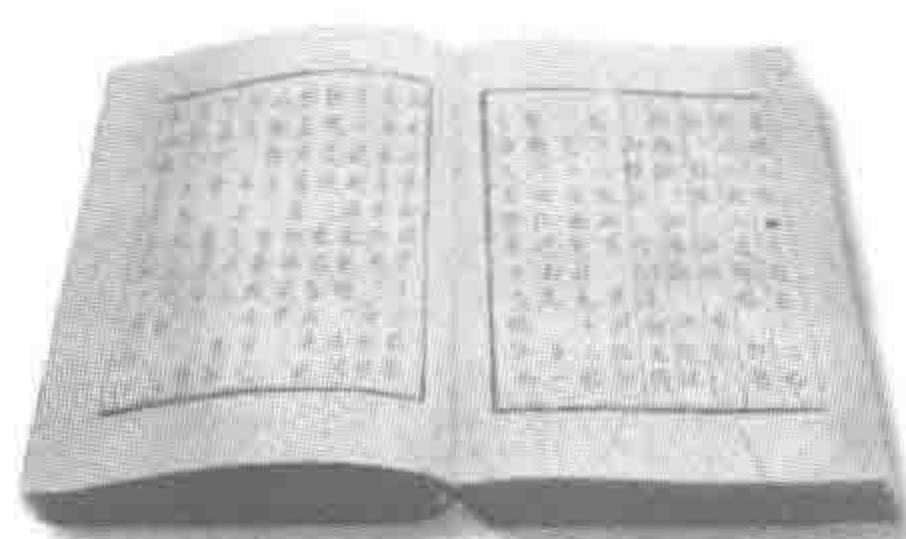
以上则简述了八脉的大略。

《奇经八脉考》一书概述了八脉的循行、八脉的功能以及八脉的治疗，形成了以奇经八脉为辨证论治的雏形。但本书涉及《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》及《脉经》等内容，所描述的奇经病证的临床表现又极为复杂，给辨证论治造成极大难度，令人有望文生叹之感。王罗珍、李鼎《〈奇经八脉考〉校注》为我们起到一个很好的引导作用。我们所编之《〈奇经八脉考〉笺注》即在《奇经八脉考》原文之下，一一作了笺注，初衷是想为研习《奇经八脉考》者提供捷径，对读者有所裨益。又必须说明的是，书中李时珍的注解不亚于历代先贤，所以本书又将李时珍的注说用黑体字表示，并加以笺注。

由于个人能力有限，本书一定会有疏漏和不足的地方，谨就正于同道，望不吝指教，以便不断修正与提高。

作者 于德州

2016年11月



奇經八脈

目 录

总说篇 / 9

奇经八脉总说 / 9

十二（四）经脉与十五络脉穴图 / 10

八脉 / 11

十二经脉与奇经八脉交会总图 / 12

维脉篇 / 15

阴维脉 / 15

阴维脉交会穴图 / 15

阳维脉 / 16

阳维脉交会穴图 / 17

二维为病 / 17

阴维脉穴图 / 21

阳维脉穴图 / 22

跷脉篇 / 23

阴跷脉 / 23

阴跷脉交会穴图 / 23

阳跷脉 / 25

阳跷脉交会穴图 / 26

二跷为病 / 27

阴跷脉穴图 / 32

阳跷脉穴图 / 33

冲脉篇 / 35

冲脉 / 35

冲脉交会穴图 / 36

冲脉为病 / 38

冲脉穴图 / 45

任脉篇 / 47

任脉 / 47

任脉交会穴图 / 48

任脉为病 / 48

任脉穴图 / 50

督脉篇 / 51

督脉 / 51

督脉交会穴图 / 52

督脉为病 / 54

督脉穴图 / 57

带脉篇 / 59

带脉 / 59

带脉交会穴图 / 59

带脉为病 / 60

带脉穴图 / 64

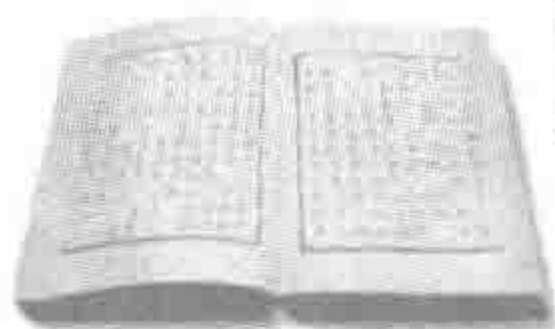
气口九道脉篇 / 65

附录一 《奇经八脉考》引用经穴笺注 / 71

附录二 《奇经八脉考》引用方剂汇释 / 77

附录三 灵龟八法的临床应用 / 83

主要参考书目 / 93



总说篇

奇经八脉总说

凡人一身，有经脉、络脉，直行曰经，旁支为络。经凡十二，手之三阴三阳，足之三阴三阳。

【笺注】《灵枢·脉度》曰：“经脉为里，支而横者为络。”指出了人身之内有经有络。经的原意指纵脉、直行；络的原意指横行之脉。经脉是经络的主干，多行于人身之深里之部；络脉即其经脉的分支，多散布于人身之皮肤浅部。手三阴指手太阴、手少阴、手厥阴，左右两侧共六条；手三阳指手太阳、手少阳、手阳明，左右两侧共六条。足三阴指足太阴、足少阴、足厥阴，左右两侧共六条；足之三阳指足太阳、足少阳、足阳明，左右两侧共六条。

手三阴	手太阴——肺经	手三阳	手太阳——小肠经
	手少阴——心经		手少阳——三焦经
	手厥阴——心包经		手阳明——大肠经
足三阴	足太阴——脾经	足三阳	足太阳——膀胱经
	足少阴——肾经		足少阳——胆经
	足厥阴——肝经		足阳明——胃经

络凡十五，乃十二经各有一别络，而脾又有一大络，共任、督二络为十五络也；共二十七气，相随上下，如泉之流，如日月之行，不得休息。故阴脉营于五脏，阳脉营于六腑，阴阳相贯，如环无端，莫知其纪，络而复始。其流溢之气，入于奇经转相灌溉，内温脏腑，外濡腠理。奇经凡八脉，不拘制于十二正经，无表里配偶，故谓之奇。

【笺注】人身有十五络穴，其中十二经各有一络穴，脾又有一大的络穴，加任、督之络穴，共有十五络穴。《灵枢·九针十二原》曰：“经脉十二，络脉十五，凡二十七气……”这十二经之脉气与十五络脉之气，共二十七气，在人体内如泉之流而不止，如日月之行而不休。六阴经脉荣营于五脏，六阳经脉荣营于六腑，阴脉、阳脉相互贯通，如环无端，终而复始，莫知其头绪也。这十二经气血充实，而流溢于奇经，溢蓄之气，又转相灌溉，内可温煦五脏六

腑，外可濡润体之腠理。奇经共有八脉，即阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉、任脉、督脉、冲脉、带脉。奇经即“别道而行”，其经之行与功能，也就不同于十二正经。杨玄操谓：“奇，异也，此之八脉与十二经不相拘制，别道而行，与正经有异，故曰奇经也。”它无配属关系，又不固定络属何脏何腑，不随十二经循环。其功能主调盈虚。正经犹如江河，奇经犹如湖泽，江河水满，则溢入湖泽，故湖泽有含蓄水量和调节江河之水的过多或过少的作用。所以奇经八脉能够维系和调节十二经气血，含蓄人身精血和阴阳真气，灌溉于体内组织，起着内温脏腑、外濡腠理的作用。

十二（四）经脉与十五络脉穴图



盖正经犹夫沟渠，奇经犹夫湖泽，正经之脉隆盛，则溢于奇经。故秦越人比之天雨降下，沟渠溢满，霏霏妄行，流于湖泽，此发《灵》《素》未发之秘旨也。八脉散在群书者，略而不悉。医不知此，罔探病机；仙不知此，难安炉鼎。时珍不敏，参考诸说，萃集于左，以备学仙、医者筌蹄之用云。

【笺注】秦越人即相传之扁鹊，著有《难经》，于《难经·二十八难》谓：“比于圣人图设沟渠，沟渠满溢，流入深湖，故圣人不能拘通也。”奇经和十二经在生理功能的区别，就譬如圣人设计了沟渠通畅水流，当沟渠里水量盛满充溢时，就会流入深湖之中，这是自然趋势，故圣人不能阻止水的满溢旁通，而在人体经脉中的脉气到了丰盛之时，也就会流入奇经八脉，不循经脉的通路环运周转。所以十二经脉不能阻止丰盛的脉气外流，等于是不能阻止沟渠满溢的水，流入深湖一样。《难经》此说为《黄帝内经》未有所载。因而说这

是发《灵枢》及《素问》所未发明的秘旨了。八脉散在于群书，多略而不详，医者不懂得这奇经八脉的道理，怎么能够探讨出人身之病的病机呢。仙为道家术语，指当时的修炼以求长生的人，不懂得这奇经八脉的道理，也就难以安定炉鼎了。炉鼎实指当时炼丹家的用具，此处可借指丹田。

八脉

奇经八脉者：阴维也、阳维也、阴跷也、阳跷也、冲也、任也、督也、带也。阳维起于诸阳之会，由外踝而上行于卫分；阴维起于诸阴之交，由内踝而上行于营分，所以为一身之纲维也。

【笺注】阳维起于诸阳会，是指阳维与各阳经交会于头及肩部的各个穴位。阴维起于诸阴之交，是指阴维交会于腹部的各个穴位。阴维与阳维为共同卫护营卫之气的总纲。故云“为一身之纲维也”。

阳跷起于跟中，循外踝上行于身之左右；阴跷起于跟中，循内踝上行于身之左右，所以使机关之跷捷也。

【笺注】阳跷脉起于跟中，循外踝上行而入风池；阴跷脉起于跟中，循内踝上行，至咽喉，交贯冲脉。杨玄操注云：“跷，捷疾也，言此脉是人行走之机要，动足之所由，故曰跷焉。”

督脉起于会阴，循背而行于身之后，为阳脉之总督，故曰阳脉之海；任脉起于会阴，循腹而行于身之前，为阴脉之承任，故曰阴脉之海；冲脉起于会阴，夹脐而行，直冲于上，为诸脉之冲要，故曰十二经脉之海。

【笺注】督脉为诸阳经之总督，是指诸阳经脉皆会于督脉，又称“阳脉之海”。任脉为诸阴经汇集之处，有总担任之职，又称“阴脉之海”。冲脉为奇经八脉之一，为精血所聚之处，能调节十二经气血，所以为“十二经之海”。《类经》卷九说：“血海者，言容纳诸经之灌注，精血于此而蓄藏也”。

带脉则横围于腰，状如束带，所以总约诸脉者也。是故阳维主一身之表，阴维主一身之里，以乾坤言也。阳跷主一身左右之阳，阴跷主一身左右之阴，以东西言也。督主身后之阳，任、冲主身前之阴，以南北言也。带脉横束诸脉，以六合言也。是故医而知乎八脉，则十二经、十五络之大旨得矣。仙而知乎八脉，则龙虎升降、玄牝幽微之窍妙得矣。

【笺注】奇经七脉皆上下行而络属于带，所以带脉如束带一样可以约束诸经脉。带脉起于章门穴，绕腰腹一周，约束诸经，称为六合，曰上下四方也。阳维主表，阴维主里，以乾坤言；阳跷主一身左右之阳，阴跷主一身左右之阴，以东西言；督脉主身后之阳，任、冲主身前之阴，以南北言。带脉约束诸经，以上下四方言。医者知此，则十二经、十五络之功能，也就得知了。修