

少／年／逆／商／培／养／小／说

不惧困难与挫折，积聚成长正能量

爱的便利贴

何奇慕 著



全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

少／年／逆／商／培／养／小／说

不惧困难与挫折，积聚成长正能量

爱的便利贴

何奇葵著



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

爱的便利贴 / 何奇蓁著. —北京: 化学工业出版社,
2017.8
(少年逆商培养小说)
ISBN 978-7-122-30210-6

I. ①爱… II. ①何… III. ①儿童小说-长篇小说-
中国-当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第164445号

原繁体版书名: 爱的便利贴, 作者: 何奇蓁

ISBN 978-986-5910-51-8

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理, 经台湾文房文化事业有限公司授权出版中文简体字版本。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2017-3820

责任编辑: 刘亚琦 李雅宁	文字编辑: 李 玥	封面设计: 李 猛
责任校对: 边 涛	内文设计: 刘丽华	

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
880mm×1230mm 1/32 印张5¼ 2017年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 18.00元

版权所有 违者必究

去年九月开始，当我买下第一盆多肉植物以后，就逐渐中“肉毒”了，迷上这种具有心灵治愈效果的小盆栽。

有趣的是，这种植物很好养，只要晒太阳和适时浇水，就算有一段时间忘记照料，依然能坚强地活下来。

不过，可爱的多肉植物，也会因为种植环境、土壤介质和照料方法的不同，生长出美丑不一的样貌。

这使我联想到，连植物都会因各种因素造成生长差异，更别说是人类了。

小说里的主人公林诗莹，她从小喜欢读书，向来成绩优异，而在升入中学时，被编入聚集众多淘气学生的班级。其中有作弄老师的调皮同学，有拒绝打扫卫生的散漫男生……这让担任班干部的林诗莹几乎难以招架。

她既要保护班上弱势、经常被欺负的女同学，又要面对调皮同学的出言不逊，导致她陷入一个接一个的烦恼之中，最后终于受不了而大喊：“妈，我不想上学了！”

面对孩子的退缩，大人到底该如何帮助他们呢？

有很多人好奇，我怎么会有那么多题材，写这一类的校园成长故事？我的回答总是一样的：多留心社会新闻和孩子遭遇的问题，以及倾听周围发生的案例，再想办法通过故事的铺陈，用心帮孩子寻找解决问题的方法。这也是我写作的依据和宗旨。

最近得知一位大学同学因为抑郁症而自杀，让人十分震惊，也不胜唏嘘。印象中文静、乖巧，做事认真又负责的人，怎么会走上这一条不归路？或许太多念头在夜深人静、百转千回中稍有打结，就会瞬间想不开而结束生命吧。

前两年，大家才在同学聚会中重逢，听闻消息的当下，真不敢相信当时笑容灿烂的她，就这么离开我们。除了震惊、难过，相信大家都很自责，竟然毫无察觉，没能及时给予陪伴和安慰，如果经常保持联络，或许就能避免这个悲剧的发生。

所谓“一念天堂，一念地狱”，希望大家都能珍爱自己宝贵的生命，当遇到困难的时候，学习转变与面对，自己走出一条直面人生的阳关大道。

祝福与共勉！

何奇蓁

目录
Contents

- 第1章 失望的开始 / 1
- 第2章 顽皮同学和“怪兽”家长 / 18
- 第3章 温暖的友情 / 35
- 第4章 班上的小霸王 / 51
- 第5章 争风吃醋 / 67
- 第6章 出乎意料的惩罚 / 83
- 第7章 妈呀！我被告白了 / 99
- 第8章 坏女孩的故事 / 115
- 第9章 谣言四起 / 130
- 第10章 团结就是力量 / 146



失望的开始

初中一年级的教室里，正进行着放学前的清扫工作。

同学们渴望离开学校的心情，犹如被关在鸽舍里一整天，期待飞行的鸽子，等待栅栏门被打开的瞬间，争先恐后地振翅奔向自由天空。

不过，这时候却有人不认真打扫，低头玩手机。

身为卫生委员的林诗莹，看到这场景也只能咬着下唇，犹豫着要不要上前规劝。

“邱启民，你又在玩游戏啊？”林旻峰放下手中的拖把，靠近正低头专注玩游戏的同学。

“哎哟！怕人不知道你换新手机喔？借我玩一下。”正在擦黑板的吴健斌也凑过去，伸手就想抢走手机。

“喂！你手那么脏，别碰我！”邱启民转过身，不高兴地瞪着吴健斌。

只见吴健斌把沾满粉笔灰的手往屁股上一拍，满脸不在乎地涎笑。

“现在可以借我了吧？”

“不借！如果玩坏了，谁负责？”邱启民很宝贝地紧握手上新款的智能手机。

“小气鬼！借一下又不会怎样！”吴健斌很不满，怪邱启民不够意思。

“你们别闹了，快去打扫，不要妨碍我打游戏。”

邱启民用手肘推开吴健斌，两人将手肘当武器互相推来推去，一旁的林旻峰也加入嬉闹，完全忘记打扫卫生这件事。

“大家请认真打扫。”

林诗莹忍无可忍，对着三人大喊，声音却被他们的嬉闹声淹没，没有人理会她。

看样子一定要站到他们面前，才能达到效果。她不喜欢这吃力不讨好的管人工作，但又不能不负起责任。

这时，邱启民看见林诗莹慢慢地朝他们走来。

“不要闹啦！卫生委员过来了，你们快去打扫，不要连累我，害我不能玩！”邱启民催促着其他两人，不想因此被盯上。

“我就要闹，怎样？谁让你手机不借我玩！”

“吴健斌、邱启民，还有林旻峰，你们快打扫……”

林诗莹话还没说完，说时迟，那时快，吴健斌手中的黑

板擦竟然不偏不倚地扔到了她身上。

“哦！糟了……你砸中卫生委员了。”

“万一害她哭，你就惨了！”

“关我什么事！我本来是要扔给邱启民，不小心扔歪，才打到她。”

三个男生嬉皮笑脸地互相推诿，没人道歉，在林诗莹生气前，佯装没事似的一哄而散。

讨厌！这些人怎么这样，都不遵守秩序！

没想到升入中学的生活，和她想象的完全不同，林诗莹用力拍掉衣服上的粉笔灰，沮丧得好想哭。

回想不久前，她还对即将来临的中学生活充满期待……

小学毕业在即，教室内一片闹哄哄的。

毕业考试终于结束，同学们在等待毕业典礼来临前的这段日子，既不需要上课也不用担心考试，每天到学校就像在度假，气氛悠闲，好不快乐。这可以算是辛苦念完六年小学的回报。

很多同学趁着空档拿出精心挑选的纪念簿，要同学在本子上写下只言片语，日后留作回忆和纪念。

“采欣，快毕业了，帮我写一下纪念簿，你是第一个留言的人喔！”

“我好舍不得喔！我们以后就不能天天见面了。”



李采欣和林诗莹两人，从幼儿园开始，每天朝夕相处、形影不离，就像一对双胞胎姐妹花。

“哎哟！我们念同一所中学，以后还能再见面啦！”

“我知道，不过又不同班……”

相对于李采欣的愁眉苦脸，林诗莹对上中学充满期待，笑容一直挂在脸上。

“有什么关系！上了中学可以交新朋友，你不觉得很兴奋吗？”

“一点也不！我只觉得上中学很恐怖……”

“怎么会？”林诗莹一脸不可思议地大喊。

瞧李采欣一副被人拿枪逼着上中学的恐惧模样，可怜兮兮的。

“我又不像你，从幼儿园到小学，功课一直那么好，是老师眼中的乖宝宝、好学生，当然不害怕升入中学。”

“是你想太多了，努力念书本来就是我们当学生的责任啊！”

林诗莹给好友一个安慰的笑容。李采欣说得没错，念书对她来说从来都不是问题，反而很期待快点上中学，学习更多新知识。

“唉！我妈已经替我找好英语、数学补习班，连最后一个暑假都不肯让我轻松，真是命苦！诗莹，你会去补习吗？”

“没有耶！暑假时爸妈要带我去旅行，庆祝我小学

毕业。”

“哇！好好喔！你们要出国吗？”

“要去日本迪士尼乐园。”

“当你家的小孩真幸福，真希望我也是你家的小孩，我们就可以一起去玩。”

瞧李采欣两手在胸前交握，眼睛里似乎散发着漫画中才会出现的星星光芒，林诗莹忍不住笑了。

“别失望，我会买小礼物回来送你。”

“哇！太棒了！林诗莹，你真不愧是我最好的朋友。”

李采欣高兴地给她一个大大的拥抱。

“那你现在可以给我写毕业留言了？”

“当然。可是我要写什么？”

“哪有人这样问啦！认识这么久，你应该有很多话想对我说才对。”

“哈哈！也对喔！让我想一下……”

李采欣咬着圆珠笔，陷入沉思。

林诗莹看着好友可爱又少根筋的模样，不禁直摇头。

“同学，我们不是应该交换写纪念簿吗？”

“对喔！你看我这记性，只顾着难过快毕业的事，都忘了……”李采欣赶紧递上本子。

毕业，不是结束，而是一个新里程的开始。采欣，希望



上中学以后，我们还能继续保持联络，一起加油喔！

林诗莹在纪念簿上很快写好祝福的话，转头看李采欣写些什么。

给我最好的朋友诗莹：

相信念中学对你而言如鱼得水。献上我最深的祝福，不管将来遇到什么困难，你都能顺利解决。

“怎么样？我写得很有感情吧？”李采欣笑问。

“还不错喔！”虽然“如鱼得水”这个成语用在这里有点怪怪的，不过，林诗莹并没有说出口。

唉！李采欣的祝福言犹在耳，没想到上了中学后，她不是“如鱼得水”，而是坠入一个淘气班级里。

傍晚，林诗莹一回家就躲进房间，因为没心情写作业，便趴在桌上，拿着一支笔，在纸上无聊地画圈圈。

为什么她功课这么好，还被分到一个淘气学生很多的班级？大家整天吵吵闹闹的，一点学习氛围都没有。

真不公平！她想好好念书，却没办法。妈妈说这是学校常态分班制度下的结果，现在也无法调到其他班级。

好友的毕业祝福没有生效，还不到一个月的中学

生活，林诗莹觉得自己每天都和一群调皮孩子在一起……俗话说“道不同，不相为谋”，她开始认为上学是一件苦差事。

林诗莹闷闷不乐发了好一阵子呆，过了一会儿她因为口渴而站了起来，往厨房走。她在冰箱门上看见妈妈留在磁铁下的纸条。

宝贝：

今天在学校还好吗？希望没发生什么事情，或许一开始你对新班级会有点失望，不过，千万别放弃求学的动力喔！

爱你的妈妈

一抹得到安慰的微笑，悄悄爬上林诗莹的嘴角。真希望妈妈快点下班回家，她就可以倾倒满腹的“垃圾”了。

诗莹的妈妈是个上班族，打从诗莹开始上学以后，母女俩就有互相写纸条的习惯，内容多半是一些叮咛，或者心情分享。

这么一来，诗莹就算放学后看不见妈妈，也能感受到妈妈的关心，以纸条来代替妈妈温暖的陪伴。

今天有好多苦水要倒……林诗莹看了一眼墙壁上的时钟，如果妈妈可以穿越时空，马上出现在眼前，不知该有多好。

唉！时空穿越的偶像剧看太多了。林诗莹摇摇头，与其浪费时间胡思乱想，还不如赶紧写作业，等妈妈下班回家才



有空可以聊天。

在父母和师长的眼里，她是个自律的孩子，才会对班上缺乏学习氛围这件事感到苦恼。

林诗莹埋头专心写作业，不知写了多久，终于听见开门的声音。

一定是妈妈回来了！她马上从椅子上跳起来，奔向客厅。

“妈……”林诗莹拖长尾音，透露出满腹委屈。

陈静兰一看到女儿的神色有异，不难猜到又是学校的问题困扰着她。

“怎么那个表情？今天在学校过得好吗？”

只见林诗莹摇摇头，还没回答眼眶就已经泛泪了，她喊道：“妈，我不想上学了！”

哇！看来这次事情严重了！陈静兰皱皱眉，女儿这句话，犹如一颗“震撼弹”。

她耐着性子，笑问女儿：“为什么？你不是一直很期待念中学，怎么才不到一个月，就不想上学了？”

“我讨厌我们班，大家都不爱念书、不遵守秩序，一些同学都是‘怪物’……”

“那许振翔也是怪物吗？”

许振翔是跟诗莹从小一起长大的邻居，像哥们儿的同学兼朋友。

“他例外啦！我是说其他人。”

“这么说同学不太好吧？”

“我也不想这样啊！可是每天上学就像置身动物园，一大群动物吵吵闹闹的，让我怎么学习嘛！妈妈，你帮我转学好不好？”

瞧女儿说得声泪俱下，自从升上中学之后，每天都有问题发生。陈静兰决定先问明原委。

“今天是不是又发生什么事了？”

“嗯……”林诗莹用力点点头，一脸委屈地说，“放学前，大家都在打扫卫生，可是有三个男生不肯好好打扫，我这个卫生委员又不能不管，我叫他们要认真打扫时，其中一个男生将黑板擦砸到了我身上。”

那不就是霸凌？陈静兰吓了一跳，正眼看着女儿。

“他是故意的吗？”

“不知道。”林诗莹想一下后才说，“应该不是啦！因为有一個人正在玩手机，他不肯借给别人玩，所以另一个人就拿黑板擦砸他，不小心砸中了我。”

“如果不是故意的，那就没关系。”陈静兰安下心来，否则可能得跑一趟学校，找老师沟通。

可怜的孩子！诗莹从小就爱学习，不劳父母担心学习成绩，原以为可以一路顺利地升学，没想到快快乐乐地去中学报到，却因为学校随机分班，被分到一个淘气学生比较多



的班级。

开学之初，陈静兰也曾主动找过班主任，试着了解班级状况。

“我们班的有些孩子特别闹，还有一些孩子比较叛逆，经常让老师们束手无策，学校曾一度考虑要拆班。”

“那为什么不拆班呢？”

“如果这些孩子知道自己不被接受，也可能会更叛逆。”

“没错。”

“林太太，诗莹是个乖孩子，我会尽量照顾她。”身怀六甲的李老师信誓旦旦地保证。

不过陈静兰事后听女儿转述，连李老师也经常被同学气哭，所以诗莹在学校不顺利，也是可以预见的事。看见诗莹说出烦心事后心情似乎好多了，陈静兰决定转移女儿的注意力。

“李老师今天在学校有没有被同学捉弄？”

“说到这……唉！”林诗莹重重地叹了一口气，替老师打抱不平，“哪可能没有。”

“又怎么了？”

“每天上课都有人偷偷吃早餐或便当，今天还有人把教室后面的垃圾桶当成篮筐，在后面扔篮球，老师来了他也不理，最后不小心把垃圾桶打翻，弄得到处都是垃圾，臭得要命！”

“然后呢？”

“李老师怀孕了，她闻到那臭味就一直恶心想吐，最后倒霉的还不是我这个卫生委员，烦死了！”

女儿一开口就是抱怨，陈静兰感到很不安。诗莹以前不是这样的性格，可见她在班上遭受的压力有多大。

“所以说李老师也在忍耐啊！”

“为什么？”

“因为她是老师，不能放弃自己的学生。”

“我又不是老师，我可以选择同样爱念书的同学。妈妈，我要转学，不想在这个学校读书了。”

“不行！妈妈希望你先努力适应，不要一遇到问题就逃避。世界上有些事，爸爸、妈妈能帮你承担，但上学这件事，不管遇到哪一种同学，或者有不懂的功课，你都要自己去面对、解决，这才是负责任的态度。”

“唉……我知道了。”

林诗莹思索着妈妈的话，好几分钟后才勉为其难地点点头。

真感谢老天赐给她一个乖巧、听话的女儿。

陈静兰通过沟通和讲理，帮助诗莹从困境中走出来，逐渐成长。其实这个年纪的孩子不是不能讲道理的，只要父母耐心开导，就可以一起面对问题，减少许多青春期的叛逆行为。

“噢！时间不早了，我们一起准备晚餐吧！”