

妇产科护理 细节管理

■ 主 编 王丽芹 刘怀霞 王晓茹



科学出版社

妇产科护理细节管理

主 编 王丽芹 刘怀霞 王晓茹
副主编 杨 娟 郎新颖 夏 玲 吕 伟
编 者 (以姓氏笔画为序)

马 媛	马丽菲	马莎莎	王丽娜	王君丽
卢文艳	吕思睿	朱明英	刘 研	刘 婷
刘相静	刘梦霞	刘焕玲	刘福琴	李佩婧
李寅寅	杨 帆	吴 迪	佟相楠	沈 兰
张 田	张 喆	张 静	陈 静	郑觅觅
郝丽红	侯桂平	夏彩霞	高 莉	董姣姣
靳 静	霍文静	魏晓茹	瞿青云	

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书以问答的形式介绍了妇产科临床护理工作关键点及相关知识点,内容涵盖产科门诊护理评估与处理细节管理、妇科门诊护理评估与处理细节管理、妇科门诊手术配合细节管理、产科住院患者护理细节管理、新生儿护理细节管理、产褥期的细节管理、妇科手术患者护理细节管理、妇产科常用药物的细节管理、妇产科感染监控细节管理、妇产科专科护理操作规程细节管理等。

本书有助于妇产科护士全面掌握专科知识,注重培养护理细节的规范化操作,可供妇产科护士及相关人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理细节管理/王丽芹,刘怀霞,王晓茹主编.—北京:科学出版社,2017.6

ISBN 978-7-03-053720-1

I. ①妇… II. ①王… ②刘… ③王… III. ①妇产科—护理学
IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 138741 号

责任编辑:张利峰 / 责任校对:王晓茜
责任印制:肖 兴 / 封面设计:龙 岩

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

三河市骏立印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 6 月第 一 版 开本:890×1240 A5

2017 年 6 月第一次印刷 印张:9 3/8

字数:297 000

定价:45.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前 言

随着社会的发展,医学模式的不断转变,人们对健康的高度重视,病人的自我保护意识及法律意识逐渐增强,对医护水平的要求不断提高,医疗护理纠纷发生率也日益增加。为了适应医学模式转变和社会发展过程中人们对生育、健康及医疗保健需求的变化,妇产科护理模式也随现代护理学发展趋势做出相应调整:妇产科护理概念从单纯的“护理疾病”,发展为“保障人类健康的护理”;护士工作内容从传统地、机械地、被动地执行医嘱,完成常规的技术操作和对病人的躯体护理,扩大到整体化身心护理。尤其伴随着全面二胎政策的放开,“两癌”筛查的普及,高危和高龄妊娠、不孕不育、妇女保健工作任务日益加剧,妇产科工作的风险及压力也日益增大,因此在临床工作中开展优质、高效的护理工作尤其重要,而细节则体现了医院护理工作及管理的质量。因此,我们要通过临床工作中的细节,来提高护士的理论水平和操作技能,规范各项工作流程及健康教育内容等,以保证优化我们的护理质量,保证医疗护理安全,促进病人康复,同时也降低医疗事故及纠纷的发生率。

本书以循证护理为原则,从临床实际工作出发,总结临床护理工作者及助产士多年的实践经验,并依据妇幼保健各项法律法规、政策、国内外最新救治指南、护理新理念、新方法,由资深护理专家及护理骨干集体编写而成,是一本从妇产科工作细节方面进行解读的工作参考书。本书在编写中参阅了近年来国内外的相关文献,希望能为广大妇产科工作人员的临床工作提供帮助。对于书中不足之处,望请各位专家及同行们提出指导意见。

编 者

2017年2月

目 录

第1章 产科门诊护理评估与处理细节管理	1
第一节 计生优生与处理细节管理	1
1. 什么是优生优育?	1
2. 什么是计划生育?	2
3. 女性不孕因素有哪些? 主要有哪些治疗方法?	2
4. 女性基础激素水平测定有哪些注意事项?	3
5. 孕前是否需要定期进行围生期病毒感染检查?	5
6. 孕前为什么要进行甲状腺激素的测定?	6
7. 甲状腺功能亢进症患者何时可以妊娠?	6
8. 系统性红斑狼疮患者在什么情况下可以考虑妊娠?	7
9. 人类疾病的遗传方式有哪几种?	7
10. 孕前咨询的目的是什么?	8
11. 备孕女性如何监测基础体温?	9
12. 女性孕前检查的内容及目的是什么?	9
13. 备孕男性检查的内容和目的是什么?	11
14. 监测排卵的方法和注意事项是什么?	11
15. 孕前心理焦虑的原因和护理措施是什么?	11
16. 有过剖宫产史者最佳妊娠时机是什么时候?	13
17. 病毒性乙型肝炎患者的妊娠时机是什么时候?	13
18. 备孕女性如何补充叶酸?	14
19. 肥胖者孕前应该注意什么?	15
20. 怎样做到优生优育?	15
第二节 产科门诊相关制度及高危妊娠细节管理	17
1. 为什么需要定期产前检查?	17
2. 什么是产前筛查和产前诊断?	17

3. 产前检查的主要内容有哪些？	17
4. 出生医学证明签发及管理制度是什么？	19
5. 什么是高危妊娠？	20
6. 怎样加强高危孕产妇的管理？	22
7. 高危孕妇门诊管理制度是什么？	24
8. 产科门诊工作常规是什么？	25
9. 高危孕产妇转会诊流程是什么？	26
10. 葡萄糖耐量试验的目的、意义和方法是什么？	26
11. 双胎妊娠孕妇容易出现哪些并发症？	27
12. 双胎妊娠胎儿围生期容易出现哪些并发症？	28
13. 单绒毛膜双胎妊娠特有并发症的监测方法是什么？	28
14. 什么是胎膜早破？	29
15. 胎膜早破的处理措施是什么？	30
16. 前置胎盘的观察护理要点是什么？	30
17. 北京市产前筛查与产前诊断超声转会诊制度是什么？	31
18. 孕妇学校管理制度是什么？	32
第三节 孕期保健与处理细节管理	32
1. 为什么要求各助产机构设立孕妇学校？	32
2. 怎样加强孕妇保健管理？	35
3. 什么是孕妇系统保健的三级管理？	36
4. 为什么要建立孕妇系统保健手册制度？	37
5. 孕期体重控制的依据和标准是什么？	37
6. 孕期运动应注意哪些事项？	38
7. 孕期营养应该注意哪些？	39
8. 孕产妇的用药原则有哪些？	39
9. 药物对胎儿的危害分为哪几个级别？	40
10. 孕期常见哪些不适症状？	40
11. 怎样预防孕期便秘？	41
12. 怎样缓解妊娠早期的消化道症状？	41
13. 怎样防治孕期贫血？	41
14. 怎样防治孕期下肢水肿？	42
15. 妊娠晚期孕妇为什么不能长时间取仰卧位姿势？	42
16. 妊娠期尿中出现少量的葡萄糖是正常的吗？	42

17. 妊娠期为什么容易发生尿路感染?	43
18. 妊娠合并泌尿系感染最严重的是什么?	43
19. 对吸毒孕妇产前应做哪些处理?	43
第四节 妊娠特有疾病的评估与处理细节管理	44
1. 什么是妊娠剧吐?	44
2. 为什么会出现妊娠剧吐?	44
3. 妊娠剧吐会引起哪些并发症?	45
4. 什么是妊娠期高血压疾病?	45
5. 怎样预防妊娠期高血压疾病?	45
6. 什么是妊娠期糖尿病?	46
7. 什么是糖尿病合并妊娠?	46
8. 妊娠对糖尿病的影响有哪些?	46
9. 糖尿病对孕妇有哪些影响?	47
10. 糖尿病对胎儿有哪些影响?	48
11. 糖尿病对新生儿有哪些影响?	48
12. 糖尿病合并妊娠的诊断要点是什么?	48
13. 妊娠期糖尿病的高危因素有哪些?	49
14. 病毒性乙型肝炎母婴传播的途径有哪些?	49
15. 病毒性乙型肝炎合并妊娠患者孕期监测的重点和方法 是什么?	49
16. 妊娠期肝内胆汁淤积症的临床表现有哪些?	50
17. 妊娠期最常见哪类贫血?	51
18. 什么是巨幼细胞贫血?	51
19. 特发性血小板减少性紫癜孕妇最大的危险是什么?	51
20. 心脏病孕产妇的主要死亡原因是什么?	52
21. 肾移植后妊娠期应重点监测哪些问题?	52
22. 肾移植后是否可以妊娠?	53
23. 什么是 HELLP 综合征?	54
24. 妊娠急性脂肪肝一般发生在妊娠期的什么时候?	54
25. 支原体感染的孕妇有什么危险?	55
26. 妊娠合并尖锐湿疣的治疗手段有哪些?	55
27. 妊娠期行外科手术一般在哪个阶段进行?	55
第五节 胎儿的监测与处理细节管理	56

1. 胎心的正常值是多少?	56
2. 什么是胎姿势?	56
3. 什么是胎方位?	56
4. 四步触诊的目的是什么?	57
5. 最常见的严重胎儿畸形有哪些?	57
6. 胎教的目的是和方法是什么?	58
7. 电子胎心监护的目的和意义是什么?	58
8. 唐氏筛查的方法和目的是什么?	59
9. 孕期多少周后可以开始自我监测胎动?	61
10. 胎儿附属物包括什么?	62
11. 羊水过多的意义是什么?	62
12. 羊水过少的危险是什么?	64
13. 妊娠早期先兆流产的护理措施是什么?	65
14. 妊娠早期胎儿宫内发育监测的内容和方法有哪些?	66
15. 妊娠中期胎儿宫内发育监测的内容和方法有哪些?	66
16. 妊娠晚期胎儿宫内发育监测的内容和方法有哪些?	66
第六节 不孕不育与辅助生殖技术细节管理	67
1. 不孕症女性需要检查的项目有哪些?	67
2. 男性不育的因素有哪些? 有哪些检查项目?	68
3. 不孕症的心理护理要点是什么?	68
4. 如何指导女性服用促排卵药物?	70
5. 女性提高妊娠概率的技巧有哪些?	70
6. 什么是辅助生殖技术?	70
7. 辅助生殖技术都能够成功地孕育胎儿吗?	71
8. 辅助生殖技术会出现多胎妊娠吗? 如果出现多胎妊娠 怎么办?	72
9. 需要严密监测超促排卵过程吗?	73
第2章 妇科门诊护理评估与处理细节管理	74
第一节 妇科病史检查细节管理	74
1. 妇科检查都包括哪些?	74
2. 妇科疾病常见的症状都有哪些?	75
3. 阴道分泌物检查的意义是什么?	75
4. 月经周期指的是什么?	76

5. 排卵期如何计算?	76
6. 如何进行双合诊检查?	77
7. 如何进行三合诊检查?	77
8. 女性骨盆最常见的类型有哪几种?	77
9. 什么是子宫附件?	78
10. 什么是月经初潮?	78
11. 什么是围绝经期?	79
12. 女性的外生殖器都有哪些?	79
13. 女性的内生殖器都有哪些?	80
14. 子宫在盆腔中呈什么位?	81
15. 女性生殖器官与哪些器官相邻近?	81
16. 卵巢合成和分泌的甾体激素都有哪些?	82
17. 子宫内膜在组织学中是如何进行周期性变化的?	83
第二节 妇科门诊常见疾病护理评估的细节管理	83
1. 正常的阴道环境是什么?	83
2. 滴虫阴道炎分泌物的典型特点是什么?	84
3. 外阴阴道假丝酵母菌病分泌物的典型特点是什么?	84
4. 最常见的妇科恶性肿瘤是什么?	84
5. 宫颈炎主要的临床表现有哪些?	85
6. 如何进行宫颈癌的预防?	85
7. 宫颈病变患者如何进行随访?	85
8. 子宫肌瘤都包括哪些?	86
9. 子宫肌瘤常见的症状有哪些?	86
10. 妇科常见的急腹症有哪些?	87
11. 什么是子宫内膜异位症?	87
12. 子宫内膜异位症最常见的症状是什么?	87
13. 常见的异常子宫都包括哪些?	88
14. 什么是子宫脱垂?	89
15. 子宫脱垂是如何进行分度的?	89
16. 如何预防子宫脱垂?	90
17. 外阴及阴道炎症的共同特点是什么?	90
18. 前庭大腺囊肿是如何形成的?	90
19. 最常见的异位妊娠是哪种?	90

20. 白色稀糊状或蛋清样白带是正常的吗?	91
21. 生殖器结核最主要的传播途径是什么?	92
22. 外阴在什么情况下会出现白色病变?	92
23. 婴幼儿患有外阴阴道炎应如何处理?	93
24. 什么是子宫腺肌病?	93
25. 子宫内膜癌的主要转移途径是什么?	94
第三节 生殖内分泌疾病的细节管理	94
1. 什么是功能失调性子宫出血?	94
2. 无排卵性功能性子宫出血最常见的症状是什么?	95
3. 什么是闭经?	95
4. 什么是多囊卵巢综合征?	95
5. 什么是痛经?	96
6. 女性常测定的内分泌激素有哪些?	96
第四节 计划生育的细节管理	96
1. 早期妊娠是如何进行诊断的?	96
2. 女性的避孕方法有哪些?	97
3. 宫内节育器何时放置?	98
4. 人工流产手术的术前准备都有哪些?	98
5. 药物流产的适应证有哪些?	99
6. 检查输卵管是否通畅的常用方法有哪些?	99
7. 避孕药的作用机制是什么?	99
8. 避孕药的种类有哪些?	100
9. 所有的育龄期女性都可以用避孕药进行避孕吗?	100
10. 使用避孕药避孕的女性需要停药多长时间方可妊娠?	101
11. 流产的主要临床表现是什么?	101
12. 自然流产的临床类型有哪几种?	102
13. 宫内节育器的避孕原理是什么?	102
14. 所有的育龄期女性都可以上环吗?	103
15. 人工流产手术是安全无风险的吗?	103
第五节 妇科保健的细节管理	104
1. 妇女保健工作的目的是什么?	104
2. 女性多长时间进行一次防癌筛查?	104
3. 妇女保健的卫生专业机构都有哪些?	105

4. 妇女保健工作的任务都有哪些？	105
第3章 妇科门诊手术配合细节管理	107
第一节 人工流产手术配合的细节管理	107
1. 妊娠多少周内可以在门诊行人工流产手术？	107
2. 在行人工流产负压吸引术前是否需要详细询问病史 及避孕情况？	107
3. 行人工流产术时如何选择合适的吸管？	108
4. 行人工流产手术时可直接使用电动吸引器吗？	108
5. 在负压吸宫的过程中需要注意哪些内容？	108
6. 如何判断宫腔是否吸干净？	108
7. 在手术过程中如何判断子宫是否有损伤？	109
8. 行人工流产术后需禁止性生活多长时间？	109
第二节 取环手术配合的细节管理	110
1. 在取环过程中如遇过程困难应如何处理？	110
2. 取环术会发生并发症吗？	110
第三节 上环手术配合的细节管理	110
1. 剖宫产术后多久可以上环？	110
2. 如何进行节育器的选择？	111
3. 不同种类节育器放置方法都一样吗？	111
4. 上环后需要避免重体力劳动吗？	112
5. 上环后需要进行随访吗？	113
第四节 药物流产手术配合的细节管理	113
1. 采用药物流产在服用米非司酮时有几种方法？	113
2. 采用药物流产后什么时间进行随访？	113
3. 药物流产的效果评价有哪些？	114
第五节 宫腔镜检查的细节管理	114
1. 宫腔镜检查的适应证有哪些？	114
2. 行宫腔镜检查时应怎样选择膨宫液？	114
3. 宫腔镜检查的时间有要求吗？	114
第六节 输卵管通液术的细节管理	115
1. 输卵管通液术一般选择在月经干净后几天进行？	115
2. 如何判断通液后输卵管的通畅情况？	115
3. 输卵管通液术常用的液体有什么？	115

第七节 阴道镜检查的细节管理	116
1. 阴道镜能观察到宫颈管的病变吗?	116
2. 阴道镜的适应证都有哪些?	116
3. 碘试验结果如何进行判断?	116
4. 如何判断阴道镜检查后的结果?	117
第4章 产科住院患者护理细节管理	118
第一节 病房待产者细节管理	118
1. 妊娠晚期孕妇有哪些常见的心理问题,如何做好针对性的 心理护理?	118
2. 新入待产妇有哪些常见的心理特征,如何做好新入待产妇 及其家属的心理护理?	119
3. 针对妊娠晚期常见的症状,应该如何做好护理?	120
4. 胎膜早破的患者应该注意什么?	121
5. 正常羊水的表现是什么?	122
6. 妊娠中晚期,为什么鼓励孕妇取侧卧位休息?	123
7. 如何鉴别临产与先兆临产?	123
8. 如何做好产前出血患者的护理?	123
9. 如何指导患者正确留取尿常规标本?	124
10. 如何指导患者留取24小时蛋白尿?	125
11. 如何正确计数胎动? 胎动的正常值是多少? 患者主诉 胎动减少应如何处理?	126
12. 待产过程中用多普勒听胎心发现胎心减慢时应如何 处理?	126
13. 待产过程中应用哌替啶时的护理要点有哪些?	129
14. 怎样防止不消毒生产的发生?	129
15. 妊娠期肝内胆汁淤积症的患者待产时应注意观察什么?	130
16. 贫血孕妇待产中有哪些注意事项?	130
17. 特发性血小板减少性紫癜的孕妇入院待产后是否必须输 入血小板?	132
18. 妊娠期糖尿病的患者如何做好入院待产的管理?	132
19. 病毒性肝炎孕妇如何最大程度地降低母婴传播?	133
20. 孕妇应该如何把握入院分娩的时机?	134
21. 入院时需要携带哪些物品?	134

第二节 临产后产房细节管理	135
1. 产程是如何划分的?	135
2. 影响分娩的因素有哪些?	135
3. 巨大儿的评估标准是什么?	136
4. 如何把握好应用催产素的指征?	137
5. 运用催产素的注意事项有哪些?	137
6. 人工破膜的指征是什么? 人工破膜前后应该注意什么? ...	137
7. 应用米索前列醇后应注意什么?	138
8. 导乐陪待产的目的是什么?	139
9. 分娩镇痛的方法有哪些?	139
10. 第一产程中如何指导孕妇利用呼吸减痛法?	140
11. 临产后应做好哪些健康指导?	141
12. 如何更加准确地判断胎方位?	141
13. 如何防止发生强直性子宫收缩? 发生强直性子宫收缩应 如何处理?	142
14. 产程中尿潴留的危害是什么?	142
15. 产程中发生血尿, 孕妇下腹部疼痛难忍, 应警惕什么?	142
16. 怎样预防孕妇在产程中过度换气?	143
17. 宫颈水肿的原因是什么? 处理方式有哪些?	143
18. 产程中运用地西泮注射液的作用是什么? 用药前后应该 注意些什么?	143
19. 如何识别产程中出现子宫痉挛性狭窄环?	144
20. 如何帮助待产妇建立顺产的信心?	144
第三节 分娩时细节管理	145
1. 如何把握上台指征?	145
2. 如何将会阴裂伤程度降到最低?	145
3. 指导孕妇在第二产程中配合分娩的要点是什么?	146
4. 什么是自由体位分娩? 自由体位分娩都有哪些方法?	146
5. 胎头娩出以后有回缩征象, 应考虑什么?	147
6. 胎儿娩出后 10 分钟阴道大量流血, 暗红色, 应考虑什么 原因?	148
7. 检查胎盘的要点是什么? 检查胎膜破口距离胎盘边缘的 距离有什么意义?	149

8. 胎儿娩出后阴道大量鲜红色血流出,应考虑什么原因?	149
9. 如何正确评估出血量?	150
10. 会阴切开的指征是什么?	151
11. 边缘性前置胎盘胎儿娩出后应注意什么?	151
12. 新生儿 Apgar 评分临床最先恶化的是什么? 复苏有效的 首要指标是什么?	151
13. 患者分娩会阴缝合后出现肛门坠胀感、排便感,应考虑 什么问题?	152
14. 第四产程的观察应注意哪些问题?	152
15. 产后为什么容易发生尿潴留?	152
16. 子宫内翻的表现以及处理措施是什么?	153
17. 会阴神经阻滞麻醉的目的是什么?	153
18. 胎盘剥离的征象是什么?	154
19. 阴道助产的操作要领是什么?	154
第四节 新生儿窒息复苏细节管理	155
1. 新生儿出生前应如何做好用物的准备?	155
2. 羊水污染、无活力的新生儿出生后首先应如何处理?	156
3. 刺激新生儿呼吸的方法有哪些?	157
4. 如何正确使用氧饱和度仪?	157
5. 如何确定正压通气是否有效?	158
6. 插胃管的目的是什么? 如何正确确定插入的长度?	159
7. 胸外按压为什么首选拇指法?	160
8. 配制肾上腺素时如何确保浓度的准确性?	162
9. 脐静脉与脐动脉应如何辨别? 脐静脉通道应如何建立? ...	163
10. 生理盐水扩容时应如何把握给药速度?	164
第五节 产科抢救细节管理	164
1. 如何做好产后出血时的抢救配合?	164
2. 输血抢救取血时的“三查十一对”是什么?	167
3. 静脉输入血制品的先后顺序是什么? 输入时二人查对的内容 是什么?	168
4. 输入血浆时有哪些注意事项?	168
5. 输入红细胞有哪些注意事项?	168
6. 患者输血时突感全身瘙痒伴红疹,主诉憋气,应如何处理?	169

7. 输入血小板的注意事项是什么?	171
8. 输入纤维蛋白原的注意事项是什么?	171
9. 怀疑羊水栓塞的症状有哪些?	172
10. 羊水栓塞的急救措施是什么?	173
11. 子痫患者抽搐时最主要的应急措施是什么?	175
12. 妊娠高血压综合征患者主诉恶心、呕吐、上腹部不适时,应 如何护理?	176
13. 妊娠合并心脏病的孕妇,发生心力衰竭时应如何做好抢救 及护理?	177
第5章 新生儿护理细节管理	178
第一节 新生儿日常护理细节管理	178
1. 为什么新生儿一定要系好腕带?	178
2. 早产儿出生时应特别注意哪些问题?	178
3. 母亲乙肝表面抗原阳性的新生儿如何接种疫苗?	179
4. 接生时,如何将“澳抗”阳性的母婴传播率降至最低?	179
5. 给感染产妇所生的新生儿洗澡应注意哪些方面?	179
6. 未消毒分娩出生的新生儿应如何护理?	180
7. 母亲为糖尿病患者的新生儿为什么容易发生呼吸窘迫 综合征?	180
8. 母亲为糖尿病患者的新生儿出生时为什么有发生低血糖 的风险?	180
9. 新生儿乳腺肿胀是什么原因?	180
10. 新生儿出生后24小时未排大便正常吗? 应如何处理? ...	181
11. 新生儿出生后24小时未排小便正常吗? 应该如何处理?	181
12. 新生儿上腭出现的黄白色小斑点是什么?	181
13. 新生儿粟粒疹是什么原因,应如何处理?	181
14. 新生儿容易发生溢乳和呕吐的原因是什么,如何进行 护理?	182
15. 新生儿生理性体重下降是什么原因?	182
16. 新生儿红斑的特点和原因是什么?	183
17. 新生女婴出现白带和假月经的原因是什么?	184
18. 新生儿产瘤的观察护理要点是什么?	185
19. 新生儿胎位畸形的观察护理要点是什么?	185

20. 新生儿呃逆的处理方法是什么?	186
21. 新生儿脱皮的护理要点是什么?	187
22. 新生儿呼吸具有什么特点?	187
第二节 新生儿常见疾病的细节管理	188
1. 新生儿低血糖的症状及预防护理措施是什么?	188
2. 如何判断生理性黄疸与病理性黄疸?	188
3. 新生儿溶血病的原因和特点是什么?	190
4. 新生儿脐部皮肤发红,脐窝有脓性分泌物,带臭味,应考虑什么问题? 如何处理?	191
5. 新生儿发生胎粪吸入综合征的临床表现是什么? 发生时应如何处理?	192
6. 为什么新生儿容易出现“脱水热”和“硬肿症”?	193
7. 新生儿败血症的观察护理要点是什么?	193
8. 新生儿热疹的预防、护理要点是什么?	194
9. 预防新生儿鹅口疮的护理要点是什么?	194
10. 新生儿腹泻的观察评估要点是什么?	195
11. 新生儿泪腺炎的护理要点是什么?	195
第三节 新生儿安全护理细节管理	196
1. 新生儿治疗时怎样做好查对?	196
2. 如何管理同一病室新生儿以防抱错?	196
3. 病区管理应怎样避免新生儿被盗?	197
4. 如何避免新生儿坠床?	197
5. 新生儿如何防烫伤?	197
6. 新生儿游泳时如何防溺水?	197
7. 新生儿如何防抓伤?	197
8. 新生儿如何防窒息?	197
第6章 产褥期的细节管理	198
第一节 产后康复细节管理	198
1. 产妇的饮食应该注意些什么?	198
2. 如何做好产后活动指导?	198
3. 恶露的观察护理要点是什么?	198
4. 产后促进子宫恢复的方法有哪些?	199
5. 顺娩后第二天,产妇体温 38℃,应考虑什么问题?	199

6. 产妇产部水肿应如何护理?	200
7. 会阴侧切伤口的观察护理要点是什么?	200
8. 产后痔疮的危害是什么?	200
9. 减轻剖宫产术后伤口疼痛的方法有哪些?	201
10. 产褥感染时应如何做好护理?	202
11. 晚期产后出血的主要症状是什么?	202
12. 产后口腔护理的方法是什么?	203
第二节 心理状态细节管理	203
1. 怎样帮助产妇做好母亲角色的过渡?	203
2. 如何帮助产妇产后抑郁时期?	203
第三节 母乳喂养细节管理	204
1. 世界卫生组织促进母乳喂养成功的措施有哪些?	204
2. 初乳、过渡乳、成熟乳的区别是什么?	204
3. 前奶和后奶的区别是什么?	205
4. 新生儿需要喂水吗?	205
5. 生理性乳涨发生于什么时候?	205
6. 如何预防乳房肿胀, 乳房肿胀时应该如何缓解?	205
7. 母婴分离的产妇如何保持泌乳状态?	206
8. 挤出来的母乳可以直接煮熟了喂宝宝吗?	207
9. 怎样指导母亲喂奶时采取正确的姿势?	207
10. 怎样避免乳头皲裂?	208
11. 如何避免乳头错觉的产生?	208
12. 婴儿没有吃到足够母乳的可靠指征是什么?	208
13. 早产儿母乳喂养的重要性是什么?	209
14. 不能哺乳的产妇应如何回奶?	209
15. 母乳喂养应持续多久?	210
16. 甲型肝炎患者可以进行母乳喂养吗?	210
17. 丙型肝炎患者可以进行母乳喂养吗?	211
18. 乙型肝炎患者乳头破损有出血时可以进行母乳喂养吗?	211
19. 什么情况下不宜母乳喂养?	211
第7章 妇科手术患者护理细节管理	213
第一节 妇科常见疾病的治疗与护理细节管理	213
1. 先兆流产的患者应该做好哪些观察?	213