

形胜天下行系列

岭南形胜行

黄智华◎著



中山大學出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

形胜天下行系列



岭南形胜行



黄智华 著



中山大学出版社

·广州·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南形胜行/黄智华著. —广州: 中山大学出版社, 2017. 7
(形胜天下行系列)
ISBN 978 - 7 - 306 - 06038 - 9

I. ① 岭… II. ① 黄… III. ① 广东—概况 IV. ① K926. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 083171 号

出 版 人: 徐 劲

策划编辑: 钟永源

责任编辑: 钟永源

摄 影: 黄智华

封面设计: 曾 斌 智 华

责任校对: 杨文泉

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84111997, 84113349, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 广州家联印刷有限公司

规 格: 787mm × 960mm 1/16 13 印张 300 千字

版次印次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 3500 册 定 价: 43.80 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换



岭南形胜行

黄智华



目录 CONTENTS

百粤群山之祖 /10

- 粤岳罗浮雄峙岭南 /10
- 葛洪修道罗浮山 /12
- 炼丹洗药“逆”为仙 /14
- 青蒿治疟之源 /16
- 洞天福地冲虚古观 /17
- 乾坤石显阴阳之“道” /18
- 元帅楼见证光辉历史 /20

钟灵毓秀显仙踪 /23

- “金丹”“内丹”罗浮仙道 /23
- 万籁此俱寂 /24
- 仙蟠桃化作“飞来石” /26
- 仙人“遗履”以燕代步 /28
- 蝴蝶洞羽化登仙 /30
- 鹰嘴岩守护一方山水 /32
- 天象台穿越时空隧道 /34
- 黄龙洞“飞龙在天” /36
- 酥醪观和罗浮隐士 /38
- 华首台与万佛塔 /40

岭南“洞天”之韶关丹霞山 /43

- 韶关形胜“重关横锁” /43
- “五龙”环绕大盆地 /44
- 三“龙珠”汇奇异精气 /46
- 生生不息丹霞山 /48
- 丹霞巨变的古老陈 /50
- 别传寺和福音峡 /52
- 锦石岩和“卧佛” /54



翔龙湖如青龙腾飞 /56
绝壁悬空仙居岩道观 /58
大音希声 大象无形 /60
奇景阳元石和阴元石 /62
阳刚与阴柔的交响曲 /64

巍峨南岭显神韵 /66

南岭山系现“龙”形 /66
三省发脉地 纯美万时山 /68
岭南大草原和飞水寨瀑布 /70
生态屏障南岭国家森林公园 /72
登上广东第一高峰 /74
大地裂痕乳源大峡谷 /76
乐昌金鸡岭“凤”聚之地 /78
连州地下河和湟川三峡 /80
连南百里瑶山千年瑶寨 /82

岭南山川如此多娇 /84

英西峰林与洞天仙境 /84
清远金龙洞天然“聚宝盆” /86
道教福地飞霞山祈福 /88
飞来峡水利枢纽 /90
北回归线绿洲鼎湖山和七星岩 /92
“三教”融合之地西樵山 /94
广东最美海岛海陵岛 /96
南宋古沉船与海上丝路 /98
过外伶仃岛“过伶仃洋” /100
桂林山水甲天下 /102

岭南古刹宫观 /105

南禅祖庭韶关南华寺 /105
六祖故居和龙山国恩寺 /106
六祖剃度地广州光孝寺 /108
云门宗道场乳源云门寺 /110
佛冈观音山王山寺 /111

- 贤令山北山古寺佛国世界 /112
岭南最古老孔庙德庆学宫 /114
梧州龙母庙和德庆龙母祖庙 /115
漱珠岗纯阳观藏“灵窍” /116
五仙古观现“仙人拇迹” /117

两千年历史 悠悠广州城 /118

- 白云山是羊城大靠山 /118
越秀山镇海楼“雄镇海疆” /120
广州古城和传统中轴线 /122
现代大都市的中轴线 /124
“藏风聚气”的民间中轴带 /126
“九龙”归洞“火凤凰”呈祥瑞 /128
广州城区地形如张口“龙头” /130
东西两列气脉作屏障 /132
国际化大都市脉搏带 /134
珠江诸岛构成“茶壶”形宝地 /136
珠江古三塔与新三“塔” /138
岭南第一泉从化休闲地 /140

岭南山水经 /142

- 南岭珠江千里来龙 /142
三江汇聚珠江三角洲 /144
有“龙一族”护西江东行 /146
西江要冲粤语发祥地梧州和封开 /148
“九龙”山水海大结穴 /150
西江大转弯迈入“珠三角” /152
大卧佛孔圣庙坐镇三江口 /154
萌渚岭余脉南下展龙姿 /156
莽山瑶山大东山脉脉相承 /158
大庾岭、滑石山脉与北江同行 /160
青云山脉和“结穴”地芙蓉嶂 /162
六百年后王者出 /164
洪秀全故居现“五爪金龙” /166
南昆山支脉吐出白水仙瀑 /168



九连山接武夷山连上“长三角” /170

罗浮山脉守护东江西行 /172

岭南千年古城龙川佗城 /174

岭南海经 /176

粤西沿海山系似蛟龙 /176

粤西海滨第一滩 /178

春湾石林龙宫岩鬼斧神工 /180

南国洞府凌霄岩崆峒岩 /182

开平碉楼与村落 /183

中山翠亨村山环海抱 /184

莲花山脉“五爪”伸出大海 /186

“凤凰”来仪 阴那山显“灵光” /188

粤闽咽喉南澳岛 /190

醉美红海湾和巽寮湾 /192

万山群岛如朵朵莲花 /194

珠江口八大门“出气口” /196

山水有情造就大都市 /198

“五龙头”相聚珠江口 /200

后记 智慧岭南 /202







赵佗



葛洪



冼夫人



惠能



苏轼



陈献章



湛若水



屈大均



林则徐



洪秀全



张之洞



康有为



詹天佑



梁启超



孙中山



冯如

嶺南行處人杰地靈

广东省作家协会主席、暨南大学原副校长蒋述卓教授为本书题字“岭南行处人杰地灵”

絕境方知在嶺南

岭南书法名家、广州市海珠区书法家协会主席秦建中先生为本书题字“绝境方知在岭南”

天 地 人 和

岭南书法名家、南粤印社副社长罗守强先生为本书题字“天地人和”

作者书写陈毅元帅诗句『百粤自来形胜地』

百粤自来形胜地

黄智华

广东省国学教育促进会会长柯可先生
为本书题字『名山胜水粤独好』

名山胜水粤独好

柯可

广东省道教协会会长、罗浮山冲虚古观观长
赖保荣道长给作者赠书上题字『道镇东方』

道镇东方

赖保荣



岭南形胜行

黄智华

前言

岭南，北靠五岭，南临南海，西连云贵，东接福建，指中国南方的五岭（南岭）之南的地区，《晋书·地理志下》将秦代所立的“南海、象、桂林”三个郡称为“岭南三郡”，明确了岭南的区域范围。由于历代行政区划的变动，现在提及岭南地区，特指广东、广西、海南、香港、澳门等一带。这些地区不仅地理环境相近，而且人民的生活习惯也有很多相同之处。

南岭由越城岭、都庞岭、萌渚岭、骑田岭、大庾岭等五岭组成，大体分布在广东、广西、湖南、江西等地交界处，是中国最大的横向构造带山脉。南岭是条南北分界线，岭南是粤桂，岭北是湘赣，南岭也是长江和珠江两大流域的分水岭。五岭不单是指五个岭名，也包括穿越南岭的五条通道。

大庾岭因岭中多梅花，亦称梅岭。位于江西大余县与广东东莞市交界处的梅岭顶部，有一条连接南北交通的千年古道梅关古道，上有“岭南第一关”梅关关楼，这是岭南与岭北的分界点。

梅岭在岭南经济文化发展史上起了重要作用。梅岭自越人开发后，成为中原汉人南迁的落脚点，中原文化逐步在梅岭生根开花，并向岭南传播开去。

岭南地貌因在历次地壳运动中，受褶皱、断裂和岩浆活动的影响，形成了山地、丘陵、台地、平原交错，且山地较多。南岭西段的盆地多由石灰岩组成，形成喀斯特地貌，著名的桂林山水便是代表；南岭东段的盆地多由红色砂砾岩组成，经风化侵蚀形成丹霞地貌，丹霞山便是代表。

岭南大部分地区属亚热带湿润季风气候，北回归线横穿岭南中部，高温多雨为主要气候特征，大部分地区夏长冬短，终年不见霜雪。

距今约 12.9 万年以前，岭南出现了早期古人（马坝人）。岭南古为百越族居住的地方，秦末汉初，它是南越国的辖地。

公元前 221 年，秦皇嬴政统一六国后，派屠睢率领 50 万秦军攻打岭南；公元前 214 年，秦军基本占领岭南。随即，秦始皇将岭南地区设“桂林、象、南海”三个郡。

秦末，南海郡尉任嚣病危，委任龙川县令赵佗代职。任嚣死后，赵佗即起兵隔绝五岭通中原的道路。秦亡之际，赵佗武力攻并桂林、象郡，建立了



南岭是两广丘陵与江南丘陵的分界线

南越国，自称“南越武王”。当时，广东除今连州及乐昌北境属长沙郡管辖外，都属南越国地盘。

汉武帝平定南越国后，汉朝将南越地划分为南海、苍梧、郁林、合浦、交趾、九真、日南、珠崖、儋耳九个郡。

明代至清代中期，是古代岭南最繁荣的时期，广州长时间成为唯一的对外贸易港口，也是当时最大的商业城市之一。

岭南文化是悠久灿烂的中华文化的有机组成部分，广东、广西是岭南文化发源地。岭南文化以农业文化和海洋文化为源头，在其发展过程中不断吸取和融汇中原文化和海外文化，逐渐形成自身独有的特点，即务实、开放、兼容、创新。

历史上历次汉人的大举南迁，不仅加快了岭南的开发，而且以先进的生产力和文化影响了越族人。同时，历代流人贬官的流放，对提高岭南各地文化素质与文化水平，或多或少出过力。

岭南无数的先贤为岭南的发展做出了卓越的贡献。广州二沙岛南粤先贤公园设立南粤历史先贤人物雕塑群共56座雕塑，既有原籍广东的历史人物，如康有为、梁启超、洪秀全、孙中山等，也有非粤籍但在广东有重要影响的历史人物，如被后人誉为“开发岭南第一功臣”的南越王赵佗等。

56位南粤先贤包括：赵佗、杨孚、葛洪、冼夫人、陈文玉、惠能、张九龄、韩愈、包拯、余靖、周敦颐、苏轼、崔与之、文天祥、丘濬、陈献章、湛若水、黄佐、翁万达、海瑞、袁崇焕、陈子壮、屈大均、陈恭尹、陈璘、阮元、张维屏、关天培、林则徐、苏六朋、梁廷枏、朱次琦、陈澧、居巢、居廉、洪秀全、冯子材、邹伯奇、洪仁玕、丁日昌、容闳、张之洞、刘永福、陈启沅、张弼士、郑观应、黄遵宪、邓世昌、康有为、詹天佑、丘逢甲、梁启超、吴趼人、孙中山、冯如、朱执信。

南粤先贤雕塑群是悠久辉煌的岭南文化的一座丰碑。

陈毅元帅1957年春游广东，写下了《广东》诗句，其中写道：“百粤自来形胜地，人民建设更生光。”形胜是中国文化中特有的概念，谓山川壮美、地势优越之胜地。

岭南人杰地灵，山河秀美，自古以来是形胜之地。



大庾岭梅关古道是古代中原与岭南交通要道



“岭南第一关”梅关关楼



岭南形胜行

黄智华

目录 CONTENTS

百粤群山之祖 /10

- 粤岳罗浮雄峙岭南 /10
- 葛洪修道罗浮山 /12
- 炼丹洗药“逆”为仙 /14
- 青蒿治疟之源 /16
- 洞天福地冲虚古观 /17
- 乾坤石显阴阳之“道” /18
- 元帅楼见证光辉历史 /20

钟灵毓秀显仙踪 /23

- “金丹”“内丹”罗浮仙道 /23
- 万籁此俱寂 /24
- 仙蟠桃化作“飞来石” /26
- 仙人“遗履”以燕代步 /28
- 蝴蝶洞羽化登仙 /30
- 鹰嘴岩守护一方山水 /32
- 天象台穿越时空隧道 /34
- 黄龙洞“飞龙在天” /36
- 酥醪观和罗浮隐士 /38
- 华首台与万佛塔 /40

岭南“洞天”之韶关丹霞山 /43

- 韶关形胜“重关横锁” /43
- “五龙”环绕大盆地 /44
- 三“龙珠”汇奇异精气 /46
- 生生不息丹霞山 /48
- 丹霞巨变的古老陈 /50
- 别传寺和福音峡 /52
- 锦石岩和“卧佛” /54

翔龙湖如青龙腾飞 /56
绝壁悬空仙居岩道观 /58
大音希声 大象无形 /60
奇景阳元石和阴元石 /62
阳刚与阴柔的交响曲 /64

巍峨南岭显神韵 /66

南岭山系现“龙”形 /66
三省发脉地 纯美万时山 /68
岭南大草原和飞水寨瀑布 /70
生态屏障南岭国家森林公园 /72
登上广东第一高峰 /74
大地裂痕乳源大峡谷 /76
乐昌金鸡岭“凤”聚之地 /78
连州地下河和湟川三峡 /80
连南百里瑶山千年瑶寨 /82

岭南山川如此多娇 /84

英西峰林与洞天仙境 /84
清远金龙洞天然“聚宝盆” /86
道教福地飞霞山祈福 /88
飞来峡水利枢纽 /90
北回归线绿洲鼎湖山和七星岩 /92
“三教”融合之地西樵山 /94
广东最美海岛海陵岛 /96
南宋古沉船与海上丝路 /98
过外伶仃岛“过伶仃洋” /100
桂林山水甲天下 /102

岭南古刹宫观 /105

南禅祖庭韶关南华寺 /105
六祖故居和龙山国恩寺 /106
六祖剃度地广州光孝寺 /108
云门宗道场乳源云门寺 /110
佛冈观音山王山寺 /111



岭南胜行

黄智华

- 贤令山北山古寺佛国世界 /112
- 岭南最古老孔庙德庆学宫 /114
- 梧州龙母庙和德庆龙母祖庙 /115
- 漱珠岗纯阳观藏“灵窍” /116
- 五仙古观现“仙人拇迹” /117

两千年历史 悠悠广州城 /118

- 白云山是羊城大靠山 /118
- 越秀山镇海楼“雄镇海疆” /120
- 广州古城和传统中轴线 /122
- 现代大都市的中轴线 /124
- “藏风聚气”的民间中轴带 /126
- “九龙”归洞“火凤凰”呈祥瑞 /128
- 广州城区地形如张口“龙头” /130
- 东西两列气脉作屏障 /132
- 国际化大都市脉搏带 /134
- 珠江诸岛构成“茶壶”形宝地 /136
- 珠江古三塔与新三“塔” /138
- 岭南第一泉从化休闲地 /140

岭南山水经 /142

- 南岭珠江千里来龙 /142
- 三江汇聚珠江三角洲 /144
- 有“龙一族”护西江东行 /146
- 西江要冲粤语发祥地梧州和封开 /148
- “九龙”山水海大结穴 /150
- 西江大转弯迈入“珠三角” /152
- 大卧佛孔圣庙坐镇三江口 /154
- 萌渚岭余脉南下展龙姿 /156
- 莽山瑶山大东山脉脉相承 /158
- 大庾岭、滑石山脉与北江同行 /160
- 青云山脉和“结穴”地芙蓉嶂 /162
- 六百年后王者出 /164
- 洪秀全故居现“五爪金龙” /166
- 南昆山支脉吐出白水仙瀑 /168



九连山接武夷山连上“长三角” /170
罗浮山脉守护东江西行 /172
岭南千年古城龙川佗城 /174

岭南海经 /176

粤西沿海山系似蛟龙 /176
粤西海滨第一滩 /178
春湾石林龙宫岩鬼斧神工 /180
南国洞府凌霄岩崆峒岩 /182
开平碉楼与村落 /183
中山翠亨村山环海抱 /184
莲花山脉“五爪”伸出大海 /186
“凤凰”来仪 阴那山显“灵光” /188
粤闽咽喉南澳岛 /190
醉美红海湾和巽寮湾 /192
万山群岛如朵朵莲花 /194
珠江口八大门“出气口” /196
山水有情造就大都市 /198
“五龙头”相聚珠江口 /200

后记 智慧岭南 /202



百粤群山之祖

粤岳罗浮雄峙岭南

“天有胷度，人之脉穴同其源。地有山河，人有脉络合其妙，三百六十，无非脉之贯通。八万四千，尽是肤之穿透”。

其实，天上的日月星辰就是宇宙的穴位，其运行轨道构成“天脉”“气脉”。地上的山川地理对应上天的日月星辰，天有金木水火土五星，地有五岳，而人之脉络气穴应合了上天日月星辰和大地山川地理的妙理。

大地与人体一样同样有骨骼、气脉、穴位、血脉。上天元气（龙气）融于山，山就被神化了，山虽然静止不动，但一高一低，连绵而行，像是气在其中运行，“龙气”如同人体的气脉，气脉的运行有强有弱。

绵延不断有生气的山脉被称为“龙脉”，其走向如同人体主要的骨骼，重要山系如中国的四列九山。大地重要的气息藏聚之处称为“龙穴”，好比人体的重要穴位，为都市处之。大地的江河走向如同人体的血脉，重要的如中国的长江、黄河、珠江，还有数不清的分支流。富有精气的江河之水的流动，带来了生气和大地生命的基础。

大地上重要的山穴为天地交感之所，上接上天的鸿蒙气息，也就是道教所指的洞天福地，为“结气所成”。

