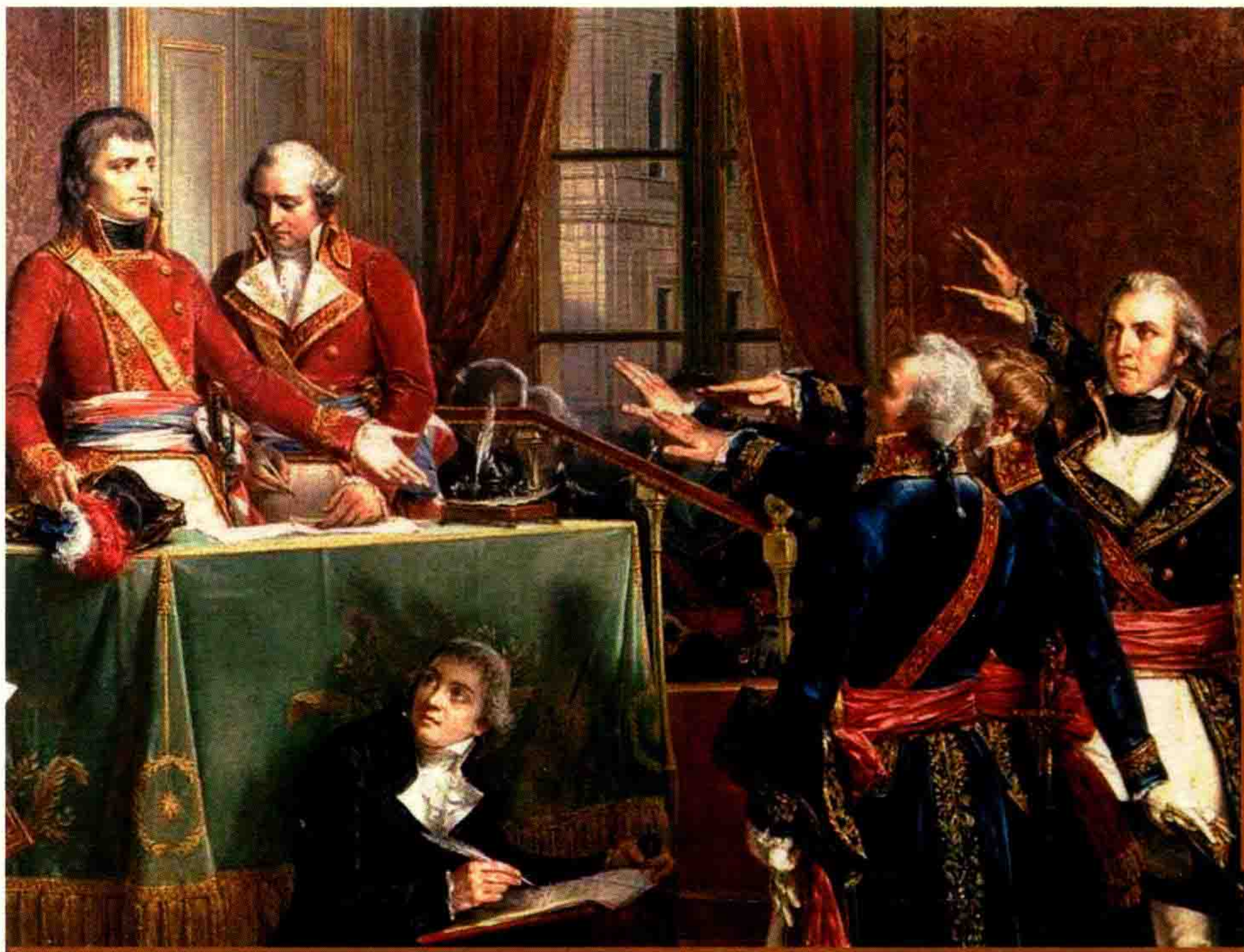


典藏版



09

Reading plan

一生读书计划

历史书架

主 编 - 潞 潞 朱晋平

编 著 - 潞 潞 何 欢 董润泽

山西出版传媒集团 山西教育出版社



Reading plan

一生读书计划

历史书架

主 编 - 潞 潞 朱晋平

编 著 - 潞 潞 何 欢 董润泽

山西出版传媒集团 山西教育出版社

图书在版编目（CIP）数据

一生读书计划. 历史书架 / 主编潞潞 ; 编著潞潞, 何欢, 董润泽编. -- 太原 : 山西教育出版社, 2016.9

ISBN 978-7-5440-8274-7

I. ①—… II. ①潞… ②何… ③董… III. ①历史—
推荐书目—世界 IV. ①Z835

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第010434号

yishengdushujihua lishishujia

一生读书计划·历史书架

主 编 潞 潞 朱晋平

编 著 潞 潞 何 欢 董润泽

出 版 人 雷俊林

选题策划 孙 轶

出版统筹 魏雪萍

责任编辑 霍 艳

特邀编辑 吕 凯

排版统筹 许艳秋

装帧设计 后声 HOPESOUND
Pankouyugu@163.com  小海馬·书装

出版发行 山西出版传媒集团·山西教育出版社
(太原市水西门街馒头巷7号 邮编 030002)

印 装 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

开 本 787×960 1/16

印 张 25.125

字 数 280千字

版 次 2016年9月第2版 2016年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5440-8274-7

定 价 42.90元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0539-2925680

主 编	潞 潞	朱晋平									
编 著	潞 潞	何 欢	董润泽								
编 委	潞 潞	孙俊峰	朱晋平	刘新华	孙铭浚	赵 锋	仝十一妹	骆冰兰	韩沛奇		
	苏 婧	何 欢	杜 萌	张 霞	张 璇	张芳莲	张建军	张 月	董 娟		
	董 霞	董树萍	董润泽	陈继东	范永慧	刘 昕	刘一豪	刘 颖	刘明星		
	刘 芳	钱 芳	韩 炜	王 沅	王娜娜	王永清	王玉萍	高 燕	翟惟一		
	赵春梅	杨霞芬	杨秀萍	李彦琪	李春花	李文荣	许艳秋	黄瑞霞	贾杨玉		
	李媛媛	宋献惠	王少霞	王桂平	裴志彬	焦天兰	孙素斌	冯素红	李 静		
	陈立伟										

再 序 I

阅读，感受喜悦

■ 潞潞

听编辑说这套丛书即将再版，这真是一个好消息，甚至多少让我有些意外。四年前，《一生读书计划》问世之际，正是电子书及各种线上阅读对传统纸媒大举倾覆之时，形势不可谓不严峻。作为主编，我知道这套丛书的编撰和运行已然跨过四个寒暑，团队集中了各个学科的优秀学者和编辑，他们日复一日为这套丛书贡献着思想和体力。我担心这么好的一个选题能否实现，更隐隐担忧它问世以后的命运。幸运的是出版者毅然决然坚守初衷，这套丛书如期和读者们见了面。

编辑当初，我们即预想到这套书不会“大红大紫”，因为这不是为市场流行制作的，并不企图为此赚个“盆满钵满”，这应该是为读书人和爱书人准备的一份礼品，符合他们的心意就好，是他们心头一条长久流淌的清澈的溪水。让人欣慰的是，尽管互联网时代大潮凶猛，阅读平台和阅读方式呈现种种演变，但万变不离其宗，纸媒

阅读说到底还是阅读的“根儿”，不可能被不断翻新花样所取代。《一生读书计划》能够再版，表明了读者的认可，表明了这套丛书的生命力。读者的不离不弃，是对我们最大的厚爱和奖赏。

《一生读书计划》到读者手里已经四年了，其间不断有一些反馈，比如，一些重要的作家或作品漏选了，一些新的更有时代感的作品需要补充，一些观点不够严谨需要商榷，等等。为此，再版时梳理了这些反馈，并做了补充和修订，以便尽可能使其完美，尽可能让读者满意。

既是作者又是读者的最著名爱书人博尔赫斯说：“身为读者的喜悦是超乎作者之上的，因为读者不需要体验种种烦恼焦虑：读者只要感受喜悦就好了。”作为编者，此时，我们的喜悦也是不言而喻。

2016年5月

总 序 I

阅读，一种可能的生活？

潞潞

四年前，这套书的策划者孙轶女士跟我探讨是否有这种可能，像搞一个图书超市或图书馆那样，里面分门别类摆放着若干书架，读者可以根据自己的需求想看什么看什么，广告语似乎可以是：只要抽出你想看的，其余由我们来做。当然这是戏说，后来的广告语那要精彩得多。

开始，我觉得这个想法有点像读书指南，好像别人有搞过的。但是孙女士坚持她的想法，且让我听来和以往那些读书指南很是不同，尤其她把这套丛书命名为“一生读书计划”，不仅仅是读书，还涉及人生、涉及人的一生该如何度过。这可不是一个读书范畴的问题了。

想想，人生和读书还真是一个越来越掰不开的事儿。现代人如果从七岁读书算起，这是晚的，许多孩子两三岁读书都不稀奇。幼儿园、小学、中学、大学、硕士、博士、博士后，成人教育，个人爱好，一直到七老八十老眼昏花，皓首穷经、手不释卷，人之一生何其短暂，而读书生涯又何其漫长。说一生读书，一点都不夸张，孙女士要把一生读书做个规划，不是件容易的事。

转眼间，这套丛书已然堂皇矗之，付梓而出。对此让人不禁肃然起敬。当初孙女士热情邀请我做主编，我很是惶然，因为我只是个褊狭的读者，最多能在有限范围内说点话。好在有诸位学者和专家的参与，他们以专业眼光和判断力遴选出各类佳作，毫不吝惜贡献出自己的学识和睿见。

这是一个庞大的工程，大致分为两大系列，纵向看有“小学生书架”“中学生书架”“大学生书架”“女性书架”等，横向看有“经济书架”“国学书架”“法律书架”“文学书架”等，且可以一直繁衍下去。其纵横交错，编织细密，既像一张大网，把茫茫书海里有价值的真金白银捞取上来，又像一张巨细无遗的地图，古今中外、东西南北无不覆盖，给读书人以路标和方向，亦使胃口不同的读者拥有了可选择的佳肴。

中国古代有成语曰：“汗牛充栋”“学富五车”，以谓书之多，其实就是一堆刻了字的竹片儿，放到现在，大概连一个小芯片也存不满。多即是少，少即是多，少有少的难处，多有多的麻烦。“文化大革命”期间书遭劫难，我曾连夜手抄一本借来的诗集，不知东方之既白。现在多少人却在书市中四顾茫然，面对滚滚书海不知所措。套用莎士比亚的话，选择，还是选择，是个问题。

我是一个褊狭的读者，谁都可能是褊狭的读者，这是人的个性使然。书也有书的个性。把这么多的个性统一起来，然后各取所需其乐融融，难于蜀道之难。比如有人喜欢“经典”、有人为了“实

用”、有人贪图“好看”，怎样在三者上找到平衡点，始终让编者们颇费踟蹰。有本书给了编者很好的启示，这本书叫《苏菲的世界》，你可以说它是小说，也可以说是哲学。人们想象中，哲学该是多么枯燥乏味，许多读者为此却步。但这本书里，从古希腊哲学到西方的中世纪、文艺复兴、浪漫主义、弗洛伊德等等，都通过一个小女孩爱丽丝漫游仙境般的故事娓娓道来。作者乔斯坦·贾德是挪威一个高中哲学教师，大概他对中学生讲授哲学之难有深切体会，所以写出这样一部融艺术与哲学、通俗与深奥为一体的书来，他也因此成为一位知名作家。此书自1986年出版以来，销量达几百万册，成为全世界的畅销书。

比如，在“文学书架”里，人们耳熟能详的《红楼梦》等未选入，而入选了一些不那么艰深、名气也不够大的书，它们可能是一般读者更感兴趣的。按照法国符号学家罗兰·巴特的观点，供市场消费的通俗小说应该排除文学之列，我个人同意罗兰·巴特的说法，但在编这本书的过程中，我还是赞同那种更宽泛的做法，即将很多通俗小说之类也摆进了文学书架。我们最终还是要相信读者，经典不会因为通俗而消失，阳春白雪和市场并非不能共存。

我的一位朋友曾在文章里问：阅读是一种生活吗？他说不知道。其实很多人愿意在书斋里度过一生，只是没有这种幸运而已。阿根廷作家博尔赫斯八岁时写出第一篇神话故事，此后一生都在读书和写书中度过，当他成为国家图书馆馆长时已经双目

失明，这是他的宿命。尽管如此，他仍然继续买书，充实他的私人书架。他甚至断言：世界就是一本

书。我个人觉得，阅读起码是一种生活方式。人生虽然短暂，但消磨起来，也有许多空虚，读书不失为一种好的选择。再者，中国人一向注重传统，书本中尽是前人的经验和智慧；中国人注重人际关系，读书恰恰可以调整和疏离过于亲密和庸俗的人际来往；中国人向往城市化和现代化，岂不知在行囊里夹带一本书正是一个现代人和都市人所必备的。读书往小里说是一种个人生活方式，但连锁起来就可能成为一个民族的生活方式，而且可能内化为民族性格和精神。

阅读为什么不能成为一种生活呢？虽然它可能是奢侈的。

2011年8月

前言

“一生读书计划”丛书之《历史书架》为历史学研究者 and 广大历史爱好者重点推介了近 80 本最值得他们阅读的古今中外优秀经典历史读物以及大量的参考阅读书目。

历史，对于一个国家、一个民族，甚至整个世界而言，都是十分重要的。了解一个国家或民族的现在，就得了解它的过去。任何民族奋发自强都需要清醒地面对世界和自己，清醒地面对未来和过去。但是在这急速变化的时代，在人们匆匆赶往前方的目标时，历史却又常常被我们遗忘。

历史需要铭记，是纪念过去，是了解现在，同时也是昭示未来。历史方面的书浩如烟海，光是中国古代历史，经典的如二十四史、两通鉴、九通、五纪事本末乃至其他别史、杂史等，不下数万卷，对于很多读者来讲，想全部阅读这些精力都是不够的，更不用说世界历史了。

为帮助读者朋友们更多地、清晰地了解历史，本书精心推荐了近 80 本优秀的历史类书目。这些书在史学界都是经典之作，作者也大多是大家，如司马迁、钱穆、伏尔泰、斯宾格勒等，内容涵盖古今中外，值得一读。本书主要包括两大部分：中国历史和西方历史。每个部分下面又细分为大历史、古代历史、近现代历史和纵观社会。

大历史篇目特点在“大”与“通”，着眼于中国或西方的整个历史，涵盖较广，侧重于那些有影响的历史事件，写来多高屋建瓴、视野开阔，如《中国历史通论》《全球通史》《欧洲史》等。

古代历史篇目和近现代历史篇目主要是以时间为界，各自侧重不同的时代。古代历史篇目如《史记》，讲述的是上古至汉武帝时代的历史；近现代历史篇目如《七十年代》，描述的则是20世纪70年代的历史记忆。

纵观社会篇目内容较为庞杂，多是取社会的某一侧面，如经济、科技、宗教、环境等，或述说它们的发展历程，或论说它们对历史产生的影响，如《中国科学技术史》《货币崛起：金融如何影响世界历史》等。

历史能为读者提供一面镜子、一种精神向度和一种价值参考。我们也希望推荐的这些历史书目，能帮助读者更好地认识中国历史和西方历史的过去、现在与未来。借助历史的镜子，看清当今的存在。不仅能从历史本身吸收精神或汲取教训，也能从著书的历史学家们身上看到他们的人格，学习他们认真的思考探索精神和执着的学术态度。

目 录

中国历史

—大历史

- 002 《中国觉醒》 [美] 丁 韪 良
- 007 《中国历史研究法》 梁启超
- 012 《统一与分裂：中国历史的启示》 葛剑雄
- 016 《世界历史中的中国》 [英] 艾兹赫德
- 021 《中国历史通论》 王家范
- 026 《中国史通论》 [日] 内藤湖南
- 031 《古史辨自序》 顾颉刚

—古 代

- 036 《治史三书》 严耕望
- 041 《中国历史地图集》 谭其骧
- 046 《陈寅恪魏晋南北朝史讲演录》 陈寅恪著，万绳楠整理
- 051 《国史新论》 钱穆
- 056 《战国策》
- 060 《左传》 左丘明
- 065 《资治通鉴》 司马光
- 070 《史记》 司马迁
- 075 《三国志》 陈寿著，裴松之注
- 080 《朱熹的历史世界：宋代士大夫政治文化的研究》 余英时

- 085 《史学九章》 汪荣祖
 090 《万历十五年》 [美] 黄仁宇
 095 《叫魂：1768 年中国妖术大恐慌》 [美] 孔飞力
 100 《康乾盛世历史报告》 郭成康等

近现代

- 104 《红星照耀中国》 [美] 埃德加·斯诺
 109 《七十年代》 北岛、李陀
 115 《剑桥中国晚清史》 [美] 费正清
 120 《近代中国社会的新陈代谢》 陈旭麓
 125 《追寻现代中国：1600—1912 年的中国历史》 [美] 史景迁
 131 《停滞的帝国：两个世界的撞击》 [法] 阿兰·佩雷菲特
 136 《帝国的回忆：〈纽约时报〉晚清观察记》 郑曦原
 141 《毁灭的种子：战争与革命中的国民党中国（1937—1949）》
 [美] 易劳逸
 146 《天朝的崩溃：鸦片战争再研究》 茅海建
 150 《中国近代史》 徐中约
 155 《中国近代史》 蒋廷黻
 159 《中国近代思想史论》 李泽厚
 164 《革命逸史》 冯自由
 169 《历史三调：作为事件、经历和神话的义和团》 [美] 柯文

_纵观社会

- 174 《中国的冲击》 [日] 沟口雄三
- 179 《读史阅世六十年》 何炳棣
- 184 《追寻失去的传统》 傅国涌
- 189 《危险的愉悦：20 世纪上海的娼妓问题与现代性》 [美] 贺萧
- 194 《山河岁月》 胡兰成
- 198 《草原帝国》 [法] 勒内·格鲁塞
- 203 《隐蔽的秩序：拆解历史弈局》 吴思
- 207 《帝国政界往事：公元 1127 年大宋实录》 李亚平
- 212 《何枝可依》 李零

西方历史

_大历史

- 218 《欧洲中世纪史》
..... [美] 朱迪斯·M. 本内特、[美] C. 沃伦·霍利斯特
- 223 《全球通史》 [美] 斯塔夫里阿诺斯
- 228 《历史讲稿》 [瑞士] 雅各布·布克哈特
- 233 《历史上的各个时代》 [德] 利奥波德·冯·兰克
- 237 《大国的兴衰：1500—2000 年的经济变迁与军事冲突》
..... [英] 保罗·肯尼迪
- 242 《历史的观念》 [英] 柯林武德
- 247 《政治的历史与边界》 [英] 肯尼斯·米诺格

251	《历史研究》		〔英〕汤因比
255	《近代之挫折：东亚社会与西方文明的碰撞》		〔日〕高坂史朗
259	《世界历史与救赎历史：历史哲学的神学前提》		
			〔德〕卡尔·洛维特
263	《欧洲史》		〔英〕诺曼·戴维斯

_古 代

267	《希罗多德历史》		〔古希腊〕希罗多德
272	《路易十四时代》		〔法〕伏尔泰
277	《极端的年代》		〔英〕艾瑞克·霍布斯鲍姆
282	《第三次浪潮》		〔美〕阿尔文·托夫勒
287	《罗马帝国衰亡史》		〔英〕爱德华·吉本

_近现代

292	《第三帝国的兴亡》		〔美〕威廉·夏伊勒
297	《文明的冲突与世界秩序的重建》		〔美〕塞缪尔·亨廷顿
302	《中世纪晚期欧洲经济社会史》		〔美〕詹姆斯·W. 汤普逊
306	《希腊精神：西方文明的源泉》		〔美〕依迪丝·汉密尔顿
311	《世界是平的》		〔美〕托马斯·弗里德曼
316	《旧制度与大革命》		〔法〕托克维尔
321	《哲学船事件》		〔俄〕别尔嘉耶夫等

_纵观社会

325 《金枝》 [英] J. G. 弗雷泽

330 《虎、米、丝、泥：帝制晚期华南的环境与经济》
..... [美] 马立博

335 《蒙塔尤》 [法] 埃马纽埃尔·勒华拉杜里

340 《寂静的春天》 [美] 蕾切尔·卡逊

345 《封闭的循环——自然、人和技术》 [美] 巴里·康芒纳

350 《美国人：民主的历程》 [美] 丹尼尔·J. 布尔斯廷

355 《人类的故事》 [美] 亨德里克·威廉·房龙

360 《西方的没落》 [德] 奥斯瓦尔德·斯宾格勒

365 《货币崛起：金融如何影响世界历史》 [英] 尼尔·弗格森

369 《历史学家的三堂小说课》 [美] 彼得·盖伊

373 《人类基因的历史地图》 [美] 史蒂夫·奥尔森

377 《农民的道义经济学：东南亚的反叛与生存》
..... [美] 詹姆斯·C. 斯科特