

商陆二丑汤

通脉舒络汤

加味香苏饮

权威结晶

疗效最著

八味降压汤

宣导通闭汤

五参五皮饮

柴胡解毒汤

扶正祛邪汤

升麻甘草汤

乌梅败酱方

首批国家级

名老中医



张富强  
郑英  
编著



活血顺气汤

沙参银菊汤

郑氏虎挣散

哮喘夏治方

苍牛防己汤



披沙拣金

健肾荣脑汤



去粗取精

扶正祛邪汤

益气建中汤

特效感冒宁

温阳降浊汤

首批国家级名老中医

效  
验  
秘  
方

张丰强 郑英 编著

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是从国家中医药管理局首次评定的当代 500 名老中医药专家的数千首方剂中遴选出近 300 首编撰而成。全书分科论述, 内容涉及内、外、妇、儿、肿瘤、皮肤等科, 以病为纲, 以方为目, 突出中医药简、廉、便、验之特点。每方列有组成、功效、主治、用法、方解、典型案例、按语等项, 既着眼于各家辨证用药大手笔, 又泼墨于作者的认识与体会, 使之纲目清晰, 易于效法, 又无牵强比附之感, 具有很强的实用性和文献价值。适合临床各科医生参考使用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

首批国家级名老中医效验秘方/张丰强, 郑英编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2017. 3

ISBN 978-7-5067-8837-3

I. ①首… II. ①张… ②郑… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267723 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1000mm  $\frac{1}{16}$

印张 24  $\frac{3}{4}$

字数 370 千字

版次 2017 年 3 月第 1 版

印次 2017 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8837-3

定价 56.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 前 言

方剂，是中医治病救人的有力武器，一向为医生和患者所珍视。然古代方书，汗牛充栋，难以取舍，且年代久远，于今病不宜；现代方书，数以百计，虽冠以名医名方，但多名实不符，良莠难辨，亦难选择使用。为此，我们从当代著名老中医数千首方剂中遴选出近 300 首，编撰而成《首批国家级名老中医效验秘方》一书，以飨读者。

全书内容涉及内、外、妇、儿、肿瘤、皮肤等临床各科，突出中医药简、廉、便、验之特点。每方列有组成、功效、主治、用法、方解、典型案例、按语等项。

全书分科论述，以病为纲，以方为目，既着眼于各家辨证用药大手笔，又泼墨于作者的认识与体会，使之纲目清晰，易于效法，又无牵强比附之感，因此具有很强的实用性和文献价值。由于所收效方均系原卫生部国家中医药管理局于 1991 年首次评定的当代 500 名老中医药专家之佳篇，故在同类方书中本书堪称内容最丰、选方最精、疗效最著者。因此，本书的出版对继承当代著名中医学家的宝贵经验、充实中医学宝库、提高临床医师水平均具有重要意义；对广大患者“按图索骥”、选方用药，则提供了有益指南。因涉及中医辨证论治，故对于普通读者而言，请务必在医生的指导下使用，切不可盲目选方，自

行使用。另外，书中凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持方剂原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

本书尚有王素芹、孙瑞霞、孙江涛、张合群、周荷梅、徐旭华、梁茂芬、霍湛峰等同志（以笔画为序）参与了整理，在此一并致谢。由于时间仓促，资料受限，尚有一些名家的秘方未能一一收入，在此谨致歉意。另外，作者学识有限，对所选秘方领悟不够深透，不当之处，敬请批评指正。

编者

2016年8月

# 目 录

## 第一章 内科 / 1

### 第一节 病毒性肝炎、肝硬化 ..... 1

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 柴胡解毒汤 (刘渡舟)/1  | 柴胡三石解毒汤 (刘渡舟)/2 |
| 加味柴胡汤 (刘渡舟)/2  | 柴胡鳖甲汤 (刘渡舟)/3   |
| 青碧散 (关幼波)/4    | 健脾舒肝丸 (关幼波)/4   |
| 荣肝汤 (关幼波)/5    | 滋补肝肾丸 (关幼波)/6   |
| 温肝汤 (关幼波)/6    | 软肝缩脾方 (赵绍琴)/7   |
| 舒肝开肺汤 (印会河)/8  | 变枢汤 (焦树德)/8     |
| 软肝煎 (邓铁涛)/10   | 化肝解毒汤 (周仲瑛)/10  |
| 减味三石汤 (方药中)/12 | 升麻甘草汤 (方药中)/13  |
| 退黄三草汤 (李昌源)/14 | 草河车汤 (宋孝志)/14   |
| 舒肝解毒汤 (赵清理)/15 | 育阴养肝汤 (钟一棠)/17  |
| 加味黄精汤 (方药中)/18 | 加味一贯煎 (方药中)/19  |
| 加味异功散 (方药中)/20 | 舒肝化癥汤 (周信有)/22  |
| 二甲调肝汤 (何炎燊)/23 | 软肝汤 (姜春华)/24    |

### 第二节 肝硬化腹水 ..... 26

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 苍牛防己汤 (方药中)/26 | 五参五皮饮 (魏长春)/26 |
| 变通十枣汤 (陈治恒)/27 | 甲术消臌汤 (周信有)/28 |
| 海藻消臌汤 (张琪)/29  | 软肝化癥汤 (李昌源)/29 |
| 消臌利水汤 (周信有)/31 | 商陆二丑汤 (董漱六)/32 |
| 臌胀消水丹 (李昌源)/35 | 鳖蒜汤 (万友生)/36   |
| 温阳利水汤 (巴坤杰)/37 |                |

第三节 胆囊炎、胆囊结石 ..... 38

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 变通大柴胡汤 (刘渡舟)/38 | 变通一贯煎 (顾伯华)/39 |
| 金钱利胆汤 (张羹梅)/39  | 加味五金汤 (俞慎初)/40 |
| 金钱开郁汤 (魏长春)/41  | 舒肝汤 (盛国荣)/42   |
| 金茵茶 (刘茂甫)/43    | 利胆解郁汤 (任继学)/43 |

第四节 慢性胃炎 ..... 44

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 竹茹清胃饮 (姚子扬)/44   | 砂半理中汤 (宋孝志)/45 |
| 健运麦谷芽汤 (赵棻)/46   | 滋胃饮 (周仲瑛)/47   |
| 加味黄连温胆汤 (谢昌仁)/48 | 安中汤 (张镜人)/50   |
| 养阴建中汤 (姚奇蔚)/51   | 益气建中汤 (姚奇蔚)/52 |
| 加味香苏饮 (董建华)/52   | 兰洱延馨饮 (梁剑波)/53 |
| 沙参养胃汤 (李振华)/54   | 香砂温中汤 (李振华)/55 |
| 补中消痞汤 (李寿山)/57   | 清中消痞汤 (李寿山)/58 |

第五节 消化性溃疡、出血 ..... 60

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 肝胃百合汤 (董建华)/60     | 健胃散 (郭谦亨)/62   |
| 理脾愈疡汤 (李振华)/63     | 健中调胃汤 (李寿山)/64 |
| 溃疡止血方 (粉) (谢昌仁)/65 | 脘腹踟痛汤 (何任)/67  |

第六节 慢性肠炎、便秘 ..... 68

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 仙桔汤 (朱良春)/68   | 清理肠道汤 (印会河)/70 |
| 乌梅败酱方 (路志正)/71 | 久泻断下汤 (郭谦亨)/71 |
| 姜莲养肠汤 (胡翹武)/72 | 扶正祛邪汤 (汤承祖)/74 |
| 健脾固肠汤 (彭澍)/74  | 老人便秘方 (赵恩俭)/76 |

第七节 感冒、疫毒 ..... 77

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 特效感冒宁 (宋健民)/77 | 解毒清热饮 (刘绍勋)/78   |
| 达原柴胡饮 (郑惠伯)/79 | 健身固表散 (赵清理)/80   |
| 加味银翘散 (米伯让)/82 | 银翘白虎增液汤 (米伯让)/83 |
| 沙参银菊汤 (钟一棠)/84 |                  |

第八节 肺炎 .....	85
肺炎合剂 (郑惠伯)/85	
第九节 支气管哮喘 .....	86
截喘汤 (姜春华)/86	解表化痰平喘汤 (邵经明)/87
麻杏射胆汤 (董漱六)/88	哮喘夏治方 (赵清理)/90
第十节 急性支气管炎、慢性支气管炎、肺气肿 .....	90
止咳定喘汤 (俞慎初)/90	黛麦养肺止咳汤 (黎炳南)/91
阳和平喘汤 (胡翘武)/93	加味麦味地黄汤 (董建华)/95
四子平喘汤 (陆芷青)/95	冬令咳喘膏 (董漱六)/96
第十一节 冠心病、心绞痛、心肌梗死 .....	97
养心定志汤 (高辉远)/97	加味四妙勇安汤 (郑惠伯)/98
宁元散 (盛国荣)/100	
第十二节 心肌炎 .....	101
清心生脉饮 (陆芷青)/101	
第十三节 风心病、肺心病 .....	103
温肾救心汤 (查玉明)/103	四合一方 (秦家泰)/104
补肾健脾膏 (董漱六)/105	
第十四节 病窦综合征 .....	106
温阳益气复脉汤 (李介鸣)/106	
第十五节 高血压病 .....	107
八味降压汤 (周次清)/107	黄精四草汤 (董建华)/108
益心健脑汤 (周次清)/109	调络饮 (王乐善)/110
第十六节 肾炎、肾病、尿毒症 .....	111



益气化痰补肾汤 (朱良春)/111	清化益肾汤 (李寿山)/113
益气解毒饮 (张琪)/114	离明肾气汤 (马骥)/115
复元固本汤 (马骥)/117	六五地黄汤 (马骥)/118
滋阴益肾汤 (杜雨茂)/118	温阳降浊汤 (杜雨茂)/120
安肾汤 (林沛湘)/121	芪萸仲柏汤 (蒋文照)/122
资肾益气汤 (盛国荣)/124	加味神芎导水汤 (何炎燊)/125
<b>第十七节 糖尿病</b> ..... 127	
降糖方 (祝谌予)/127	生津止渴汤 (任继学)/128
消渴方 (谢昌仁)/129	二地降糖饮 (汪履秋)/130
<b>第十八节 甲亢、甲减</b> ..... 132	
甲亢平复汤 (吕承全)/132	甲亢平复丸/132
抑亢丸 (任继学)/134	开瘀消胀汤 (吕承全)/134
<b>第十九节 血管、神经性头痛</b> ..... 136	
加味散偏汤 (杜雨茂)/136	养血平肝汤 (关幼波)/137
通络头风汤 (李寿山)/138	
<b>第二十节 癫痫</b> ..... 140	
止痉除痫散 (彭静山)/140	治癫宝丹 (任继学)/141
<b>第二十一节 中风、半身不遂</b> ..... 141	
通脉汤 (杨百荻)/141	乌附星香汤 (李仲愚)/142
通脉舒络汤 (张学文)/143	
<b>第二十二节 自主神经功能紊乱、精神分裂症</b> ..... 144	
除痰安寐汤 (印会河)/144	安神达郁汤 (姚子扬)/145
百麦安神饮 (路志正)/146	潜阳宁神汤 (张琪)/147
瓜蒌泻心汤 (姚子扬)/148	
<b>第二十三节 骨关节疾病</b> ..... 148	

补肾清热治疔汤 (焦树德)/148	补肾祛寒治疔汤 (焦树德)/150
通经行痹汤 (林沛湘)/151	活血顺气汤 (诸方受)/152
化痰通痹汤 (姜多峰)/153	清痹汤 (姜多峰)/154
通痹汤 (姜多峰)/155	强腰散 (张鉴铭)/156
加减痛风方 (汪履秋)/157	
<b>第二十四节 血液病</b> .....	158
生血增白汤 (梁貽俊)/158	生生丹 (胡青山)/159
益气补血汤 (周信有)/160	理血养肝健脾汤 (邵经明)/161
<b>第二十五节 食物或药物中毒</b> .....	162
绿豆甘草解毒汤 (张学文)/162	
<b>第二章 外科 / 163</b>	
<b>第一节 骨质增生</b> .....	163
骨痹汤 (关幼波)/163	益肾坚骨汤 (汤承祖)/164
除痹逐瘀汤 (吕同杰)/165	
<b>第二节 腰椎管狭窄症</b> .....	167
通脉活血汤 (李同生)/167	
<b>第三节 股骨头无菌性坏死</b> .....	168
活血养骨汤 (何天祥)/168	
<b>第四节 运动损伤</b> .....	169
化痰通痹汤 (姜多峰)/169	
<b>第五节 骨结核</b> .....	171
郑氏虎挣散 (郑惠伯)/171	新骨癆丸 (赵永昌)/172

第六节 淋巴结核 .....	174
消瘰汤 (李孔定)/174	
消瘰丸 (徐学春)/175	
第七节 外伤后综合征 .....	176
一盘珠汤 (李同生)/176	
健肾荣脑汤 (谢海洲)/179	
健脑散 (朱良春)/178	
第八节 乳腺增生 .....	180
消癖汤 (王玉章)/180	
第九节 下肢溃疡 .....	182
王氏化腐生肌丹 (王玉章)/182	
第十节 骨髓炎 .....	183
骨髓炎方 (赵永昌)/183	
第十一节 脉管炎 .....	185
脱疽温阳汤 (金起凤)/185	
第十二节 雷诺病 .....	186
温经通脉汤 (曹向平)/186	
第十三节 前列腺肥大 .....	187
宣导通闭汤 (查玉明)/187	
第十四节 痔疮 .....	189
消痔饮 (彭显光)/189	
矾黄消痔液 (丁泽民)/190	
第十五节 直肠脱垂 .....	190
加味补中益气汤 (彭显光)/190	

## 第三章 妇科 / 192

第一节 月经不调 .....	192
柴芍调经汤 (朱南孙)/192	
参芪调经汤 (张琪)/193	
理血补肾调经汤 (梁剑波)/194	
第二节 闭经 .....	195
三紫调心汤 (姚寓晨)/195	
理血通经汤 (罗元恺)/196	
第三节 崩漏 (功能性子宫出血) .....	198
清热止血汤 (王云铭)/198	
祛瘀止崩汤 (周鸣岐)/199	
补益冲任汤 (何任)/200	
归经汤 (刘炳凡)/202	
健脾固冲汤 (刘云鹏)/204	
加减清海丸 (何炎燊)/205	
将军斩关汤 (朱小南)/206	
加味二仙汤 (郑惠伯)/209	
温涩固宫汤 (李培生)/210	
固气清宫汤 (姚寓晨)/211	
加减归脾汤 (王云铭)/212	
第四节 痛经 .....	213
化膜汤 (朱南孙)/213	
温经散寒汤 (蔡小荪)/215	
热性痛经方 (沈仲理)/216	
内异 I 方 (蔡小荪)/217	
内异 II 方 (蔡小荪)/218	
内异 III 方 (蔡小荪)/219	
第五节 不孕症 .....	220
调肝种子汤 (祝谌予)/220	
输卵管阻塞不孕方 (许润三)/221	
温肾种子汤 (谢海洲)/223	
第六节 子宫肌瘤 .....	224
理气逐瘀消脂汤 (裘笑梅)/224	
第七节 围绝经期综合征 .....	226
更年康汤 (梁剑波)/226	
清心平肝汤 (裘笑梅)/227	
开瘀消胀汤 (吕承全)/229	
益肾汤 (凌绶百)/230	

第八节 附件炎 .....	232
止带固本汤 (彭静山)/232	健脾止带方 (许润三)/233
清宫解毒饮 (班秀文)/234	益气导水汤 (姚寓晨)/236
第九节 阴痒 .....	237
老年阴痒方 (姚寓晨)/237	
第十节 习惯性流产 .....	238
固胎汤 (刘云鹏)/238	安胎防漏汤 (班秀文)/239
第十一节 妊娠中毒症 .....	241
健脾和胃饮 (裘笑梅)/241	
第十二节 产后恶露不绝 .....	242
缩宫逐瘀汤 (许润三)/242	益气清宫固冲汤 (姚寓晨)/243

## 第四章 儿科 / 245

第一节 婴幼儿黄疸 .....	245
退黄汤 (王静安)/245	阳黄清解汤 (郑惠伯)/246
第二节 百日咳 .....	248
痉咳方 (徐迪三)/248	百马汤 (黎炳南)/249
第三节 小儿病毒性肝炎 .....	250
利肝汤 (田成庆)/250	
第四节 小儿外感、肺炎 .....	252
新加正气汤 (王传吉)/252	清宣导滞汤 (王静安)/253
苦降辛开汤 (刘弼臣)/254	宣肺化痰汤 (王静安)/255

清肺化痰汤 (郭中元)/257	
第五节 小儿肾炎、肾病 .....	258
五草汤 (刘弼臣)/258	小儿肾病合剂 (李少川)/260
第六节 小儿腹泻 .....	261
六味止泻散 (张介安)/261	滞泻方 (李今庸)/262
加味益脾镇惊散 (周炳文)/264	消食散 (张介安)/264
第七节 食欲不振 .....	266
温中运脾汤 (蒋仰三)/266	磨积散 (陆石如)/267
第八节 小儿肠麻痹、肠套叠、疝气 .....	268
温脐散 (董廷瑶)/268	活血利气汤 (董廷瑶)/270
完疝汤 (李孔定)/271	
第九节 小儿夏季热 .....	272
清暑生津汤 (孟仲法)/272	
第十节 小儿癫痫 .....	273
除痫散 (林夏泉)/273	

## 第五章 皮肤科 / 276

第一节 皮炎 .....	276
皮炎汤 (朱仁康)/276	凉血清肺饮 (顾伯华)/277
第二节 湿疹 .....	278
滋阴除湿汤 (朱仁康)/278	龙蚤清渗汤 (金起凤)/279
小儿化湿汤 (朱仁康)/281	
第三节 扁平苔藓 .....	282

乌蛇驱风汤 (朱仁康)/282

第四节 荨麻疹 ..... 283

消荨汤 (任继学)/283

第五节 过敏性紫癜 ..... 285

消风宁络饮 (曹向平)/285

第六节 过敏症 ..... 286

过敏煎 (祝谌予)/286

第七节 银屑病 ..... 288

银屑汤 (周鸣岐)/288

第八节 红斑狼疮 ..... 290

消毒灵 (韩百灵)/290

第九节 疔疮 ..... 291

芩连消毒饮 (顾伯华)/291

第十节 脱发 ..... 293

生发饮 (周鸣岐)/293

第十一节 尖锐湿疣 ..... 295

消疣汤 (彭显光)/295

## 第六章 五官科 / 297

第一节 结膜炎 ..... 297

茵陈防己汤 (朱洪文)/297

第二节 口腔疾病 ..... 298

牙痛得效方 (陈谨)/298

胡连汤 (许公岩)/299

养阴清热汤 (徐治鸿)/300

### 第三节 咽喉疾病 ..... 301

清咽解毒汤 (吕同杰)/301

丹栀射郁汤 (耿鉴庭)/302

金灯山根汤 (张赞臣)/303

养阴利咽汤 (张赞臣)/304

参梅含片 (干祖望)/305

## 第七章 肿瘤 / 307

加减参赭培气汤 (段凤舞)/307

化癥消瘤汤 (周霭祥)/308

益气补血汤 (周信有)/310

## 第八章 男科 / 313

### 第一节 阳痿 ..... 313

蜻蜓展势丹 (石春荣)/313

蜈蚣疏郁汤 (石春荣)/314

化癥起痿汤 (石春荣)/314

沙苑清补汤 (路志正)/315

补肾壮阳丸 (张琪)/316

蜘蛛丸 (朱良春)/317

补肾丸 (朱良春)/317

强阳丸 (汤承祖)/318

振阳灵药酒 (李保安)/318

宣通三焦气化汤 (王振录)/319

阳痿验方 (古康德)/320

金水六君煎加味 (温进之)/321

回春兴阳散 (陈雷)/321

疏肝清利汤 (黎志运)/321

一清、二洗、三补治疗阳痿 (李怀夫)/322

祛湿振痿汤加减 (王光伟)/323

清心泻肝汤 (孙飞翔)/323

阳痿丸 (姜富春)/324

中药冲剂治老年性阳痿 (王荣辉)/325

茸血酒 (贾永增)/325

附桂汤 (王裕琴)/326

生精灵药酒 (于芝伟)/327

阳痿灵 (黄吉文)/327

蜈蚣鸽卵 (赵清华)/328

兴阳谐性回春酒 (曹思亮)/328

### 第二节 遗精、早泄、血精 ..... 329

化癥赞育汤 (颜德馨)/329

刺猬皮散 (胡达坤)/330



壮肾龙药物腰带 (冯瑞华)/330  
 二参汤 (张成志)/331  
 血精解毒饮 (周国民)/333  
 草薢解毒利湿汤 (尹桂馥)/334

龙胆泻肝汤 (程聚生)/331  
 龙牡百合梦遗灵 (曹家辉)/332  
 蒲灰散 (范立金)/333  
 丹栀逍遥散 (钟枚星)/334

第三节 不射精 ..... 335

加味血府逐瘀汤 (颜德馨)/335  
 排精汤 (周贤道)/337  
 知柏地黄汤 (王永发)/338  
 化湿通精汤 (邓宝康)/339

加味血府逐瘀汤 (承伯钢)/336  
 天王补心汤 (倪国新 张丽)/337  
 四逆散 (郑锡海 范玉华)/338

第四节 不育症 (少精、死精、不液化等) ..... 339

温肾益精汤 (罗元恺)/339  
 化精汤 (施汉章)/341  
 活精汤 (班秀文)/342  
 生精助育汤 (张翠环 李经国)/344  
 十子生精散 (李树年)/345  
 益肾种子汤 (于增瑞)/346  
 还少丹 (朱明达)/348  
 加味七子衍宗汤 (方惠玲)/350  
 补肾育子汤 (高全华)/351

十子育麟汤 (李培生)/340  
 韭子五子丸 (谢海洲)/342  
 赞育丹 (杨光伦)/343  
 生精助育汤 (房金)/344  
 益精丸 (吴宜澄 王敏)/346  
 种玉汤 (陈明信)/347  
 补肾益血填精汤 (邓光远)/349  
 丹栀逍遥散化裁 (张秀菊)/350

第五节 前列腺炎 ..... 351

新订草薢分清饮 (王乐旬)/351  
 锦琥汤 (刁焕伟 张文曾)/353  
 清浊饮 (许先梅 王桂芳)/354  
 通瘀清热利湿汤 (熊殿文 王长友)/356  
 生地龙胆五草汤 (张学坤 张舜尧)/358

参苓六黄汤 (方药中)/352  
 活血化瘀、清利湿热法 (叶继长)/353  
 前列康复散 (曹思亮 王忠平)/355  
 黄连阿胶汤 (王侃)/357

第六节 前列腺增生症 ..... 358

双虎通关丸 (张锡君)/358  
 疏肝散结汤 (印会河)/359

加味沉香散 (张锡君)/359  
 梁氏前列汤 (梁剑波)/361