

# 脐部针灸

治  
疗  
手  
册

马辉 袁敏哲 主编



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

# 脐部针灸

治疗手册

QIBU ZHENJIU  
ZHILIAO SHOUCÉ

主 审 关雪峰

主 编 马 辉 袁敏哲

副主编 王 丹 费秋红 王晓彤

编 委 王晓红 陈海铭 费晓雪

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

脐部针灸治疗手册 / 马辉, 袁敏哲主编. -- 北京: 中国中医药出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5132-2449-9

I. ①脐… II. ①马… ②袁… III. ①脐—针灸疗法—手册 IV. ①R246.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第061910号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
三河西华印务有限公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 5 字数 78 千字  
2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷  
书号 ISBN 978-7-5132-2449-9

\*

定价 28.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权所有 侵权必究  
社长热线 010 64405720  
购书热线 010 64065415 010 64065413  
微信服务号 zgzyycbs  
书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)  
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>  
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

# 前言

脐部针灸是以中医学五行学说、经络学说和现代全息学说等理论为基础,经临床实践研究,探索出的以脐周为穴,采用针刺,并辅以艾灸、贴敷等治疗各科疾病的一种方法。本疗法在临床各科应用中均有效验,因此特将编者多年经验,整理编辑成《脐部针灸治疗手册》,与各位同仁分享。

神阙穴历来一直视为禁针穴,但在此处用药却疗效显著,这点给了我们极大的启示。脐是胎儿在母体内生存及摄取营养的重要通道,脐周血管密集,神经末梢尤为丰富,通过刺激脐部可以增强机体免疫力,增强体质。同时因脐位于腹部中央,与多条经脉都有联系,而神阙穴又是任脉的重要穴位,任脉为阴脉之海,刺激脐部可对脏腑经气进行调节。据此,我们以五行生克制化规律为治疗原则,将神阙穴外围1寸内定为取穴区域,采用针刺法,同时配合其他腧穴,治疗临床各科疾病。这种配穴方法临床治疗效果非常神奇,例如曾治疗1例面神经痉挛患者,首先采用普通面部取穴,用针刺法治疗,治疗效果不理想,有时病

情还会加重，后来通过脐部取穴法，针刺木区巽位、金区乾位后，一次就显效。

经过我们多年的临床实践，验证了在脐部进行针灸的神奇效果，因此我们觉得有必要将多年的点滴经验进行整理，传播给更多的基层医生。

《脐部针灸治疗手册》介绍了内、外、妇、儿、五官各科50余种常见疾病，如何根据病情在脐部进行选穴和针刺治疗，并配有相应的病例。在治疗后附有脐部贴敷疗法的介绍，以方便患者在家里做辅助治疗。

医家刘完素说：“夫医道者，以济世为良，以无疾为善。”我们以济世利民为出发点，将点滴经验，细心整理，潜心编写，不敢藏私。在编写过程中，参考了齐永老师“脐针疗法”的一些资料和经验，在此表示感谢。

由于编者学术水平有限，时间较仓促，如有错漏之处，请同行和读者多加指正，以便再版时进行修正。

编者

2015年2月

## 上篇

### 概 述

脐疗发展简史 .....	3	五行学说 .....	11
脐部的生理特点 .....	7	脐周五行八卦图 .....	20
脐部针刺的作用 .....	9	脐部针刺的方位选取 .....	21

## 下篇

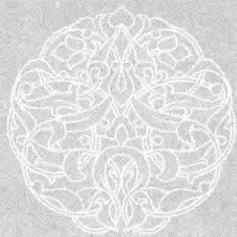
### 各科疾病治疗

感冒 .....	25	呕吐 .....	35
咳嗽 .....	26	呃逆 .....	36
失眠 .....	28	腹痛 .....	37
胃脘痛 .....	32	泄泻 .....	39
脘腹胀满 .....	33	便秘 .....	40

胁痛 .....	42	落枕 .....	87
鼓胀 .....	43	疔疮 .....	88
头痛 .....	47	湿疥 .....	90
眩晕 .....	51	荨麻疹 .....	91
中风 .....	53	月经先期 .....	92
水肿 .....	56	月经后期 .....	96
癃闭 .....	58	月经愆期 .....	100
遗尿 .....	60	月经过多 .....	102
遗精 .....	61	月经过少 .....	105
阳痿 .....	63	带下病 .....	108
消渴 .....	64	带下过少 .....	113
内伤 .....	66	产后发热 .....	114
痹证 .....	67	产后腹痛 .....	117
痿证 .....	70	产后身痛 .....	118
腰痛 .....	72	产后恶露不绝 .....	120
耳疾 .....	74	缺乳 .....	124
目疾 .....	77	口疮 .....	127
鼻疾 .....	79	疔腮 .....	130
齿疾 .....	81	泄泻 .....	131
喉疾 .....	82	厌食 .....	137
梅核气 .....	84	疳证 .....	141
面瘫 .....	85	惊风 .....	143

上篇

概  
述







## 脐疗发展简史

脐疗属于中医外治法。中医外治有很悠久的历史，脐疗的历史亦源远流长，早在《五十二病方》中就有记载。

脐位于任脉，穴为神阙。脐的位置为一身之中，与脏腑、经络均有联系。《黄帝内经》中记载了许多关于脐疗的理论，阐述了脐与四肢百骸、五脏六腑的相关学说。《素问·气穴论》中明确记载有“脐一穴”。《灵枢·营气》曰：“……其支别者，上额循巅下项中，循脊入骶，是督脉也；络阴器，上过毛中，入脐中。”《素问·骨空论》：“冲脉者，起于气街，并少阴之经，夹脐上行，至胸中而散。”《灵枢·经筋》：“手少阴之筋……下系于脐。”《灵枢·肠胃》：“小肠后附脊，左环回周迭积，其注于回肠者，外附于脐上。”《灵枢·经脉》：“胃足阳明之脉……下夹脐。”《灵枢·营气》：“故气从太阴出……入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴。”《灵枢·经别》曰：“足太阳之正……属于膀胱，散之肾……足少阴之正，至膈中别走太阳，而合上至肾，当十四椎，

出属带脉。”这些都说明了脐与脏腑、经络的联系，并为后世敷脐疗法的应用奠定了理论基础。

汉代医家张仲景《金匱要略·杂疗方》中有关于熨脐方法治疗疾病的记述。晋代医家葛洪在《肘后备急方·治卒霍乱诸急方》中有“以盐纳脐灸二七壮”的记述。并有“灸脐上十四壮，名太仓，可治卒得霍乱腹痛”，此一时期可以称为脐疗的萌芽时期。

唐代《千金要方》《千金翼方》《外台秘要》等中已有较多敷脐疗法的记载。《千金要方》《千金翼方》中专列有脐疗一节，如《千金要方》：“治虚寒腹痛、上吐、下泻，以吴茱萸纳脐，帛布封之。”《千金翼方》：“治霍乱吐泻，筋脉挛急……此病朝发夕死，以急救暖脐散填脐。”此时可以说，脐疗得到了一定的发展。

到了宋元时期，脐疗的内容得到了丰富，常用于急症治疗，如《太平圣惠方》治卒中，“附子研末置脐上，再灸之，可活人”。《三因极一病证方论》治中暑，“蘸热汤敷脐上”。《圣济总录》中还记载有“腹中寒冷，泄泻久不愈，暖脐膏贴脐，则病已”“治膀胱积滞，风毒气胀，小便不通，取葱津一蛤蜊壳许，入膩粉调如液，封脐内，以裹肚系定，热手熨，须臾即通”。《南阳活人书》用“葱白烘热敷脐”治阴毒腹痛、厥逆唇青挛缩、六脉欲绝者。

明清时期，脐疗的治疗范围得到了进一步扩大，其中敷脐疗法被用于治疗很多疑难杂症或奇症。李时珍《本草纲目》中载有“治大腹水肿，以赤根捣烂，入元寸（麝香）贴脐心，以帛束定，得小便利，则肿消”“五倍子研末，津调填脐中，以治疗自汗、盗汗；用黑牵牛为末，水调敷脐上治疗小儿夜啼”等。龚廷贤在《寿世保元》中，用麝香、樟脑、莴苣子及叶捣为膏敷脐治疗缩阳证。《类经图翼》用甘遂、黑白丑研末热敷脐上治湿气肿胀。《医宗必读》提出用独活、栀子、青盐捣末填脐并固封治疗小便不通。

清代医家赵学敏在《串雅内编》《串雅外编》两书中均有脐疗验方，如“治水肿病，小便不通，以甘遂末涂脐上，甘草梢煎汤液服之”。吴谦在《医宗金鉴》中说：“阴阳熨脐葱白麝，冷热互熨水自行。”可见，药物敷脐法不仅流行于民间，而且也已经被官方医生——宫廷太医采用了。

晚清，吴师机的《理渝骈文》是一本论外治法的专著，书中记载贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、灸脐等法的验方达300种之多，治疗病种遍及内、外、妇、儿、五官、皮肤等科。书中写到：“中焦之病，以药切粗末炒香，布包敷脐上为第一捷法。”“对上下焦之病，也可应用敷脐而上下相应。”其认为敷脐法可治“风寒、霍乱、痢疾、疟疾、黄疸、食积、呕吐等……此法无论何病，无论何方，皆可

照用”。其对贴脐疗法的作用机制、药物选择、用法用量、操作方法、注意事项及辨证施治，都从理论上做了系统的阐述，使脐疗形成了独特的体系。同时他还指出“外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也。”其对脐疗的发展和應用起到了极大的推动作用。

近现代，脐疗越来越受到现代医家的重视，无论是在临床应用还是在理论研究上都有了新的发展和认识。现在，脐疗被广泛应用于临床，并能增强机体免疫力，抗衰老。

## 脐部的生理特点

脐是人体先天之本源，是一切血管、神经的发端。胎儿在母体发育过程中，脐部是给胎儿供血、供氧，以及营养成分输送的通路。《医学原始》说：“人之始生，生于脐与命门，故为十二经脉始生、五脏六腑形成之根柢也。”“脐者，肾间动气也，气通百脉，布五脏六腑，内走脏腑经络，使百脉和畅，毛窍通达，上至泥丸，下至涌泉。”从此可以看出，脐与人体十二经脉、五脏六腑、四肢百骸、皮毛骨肉都有着极为密切的联系。脐部的血管非常丰富。婴儿出生后脐的血液循环虽然绝断了，但由于经络的联系，脐与脏腑可以沟通联络，故有“上至泥丸，下到涌泉”的效力。中医认为“脐是先天之本源，又为后天之根蒂”，也是经络系统的一个重要穴位。经临床研究证明：“血管分布的特殊性，有利于经络作用的发挥，脐针疗法是有其独特价值的。”

脐处于身体正中位置，与任、督、带脉相连接，又与冲脉相交会，任、督、冲脉合称为“同源三歧”，神阙是任

脉的要穴，任脉为阴脉之海，总任一身之阴经。《灵枢·经脉》篇中就有“足阳明下挟脐”“足太阳筋结于脐”“手太阴之筋下系于脐”“冲脉者，起于气冲，并足少阴之筋挟脐上行，至胸中而散”“督脉少腹直上者，贯脐中央”等记载。可见，脐是与诸经密切相关的重要部位，也是关系很多病症的重要穴位，故脐可治疗多种疾病。

## 脐部针刺的作用

从对脐的生理与经络关系的研究，可以看出：脐为经络的总枢、经气的沧海。任脉为阴脉之海，与督脉相表里，总司人体诸经百脉。脐又为冲脉循行之所，冲脉亦为经脉之海，所以脐与百脉相通。更因为奇经八脉纵横上下，沟通内外，联系周身经络，在疾病发生、发展及转归上有重要作用。在脐部通过五行生克规律进行针刺来治疗疾病，主要作用体现于以下几个方面。

### 一、经络传导作用

经络是人体结构重要组成部分，可沟通表里上下，外与皮肤、肌腠、四肢百骸相连，内与五脏六腑相接。在脐部根据五行选择相对应脏腑区域进行针灸，既有穴位刺激作用，又通过经络传导，使针灸刺激充分发挥功效，疏通经络，调理气血，补虚泻实，调整脏腑阴阳，使机体失调的状态趋于平衡，达到疾病消除的目的。

### 二、神经调节作用

临床研究表明，穴位及经络都与神经末梢、神经束、



神经节有密切关系，通过针灸对脐周的刺激，可以促进人体的神经、体液调节作用，提高机体免疫机能，改善各组织器官的功能活动，调整植物神经功能，从而达到防治疾病的目的。

### 三、脐周局部针刺的作用

脐距五脏六腑距离较近，通过刺激脐周，可以激发经脉之气，从而协调人体各脏腑之间的功能，疏通经络，促进五脏功能的发挥。