

全国名老中医药专家传承工作室

『赵尚华名老中医工作室』系列丛书

范玲玲◎编著

赵尚华

临床经典医案集锦

本书归纳总结了赵尚华对外科疾病因病机的独特认识，运用外治法、内外合治法、祛风法、益气养阴法治疗外科疾病的独特之秘，搜罗了赵尚华临证疗效卓越的几种病症的治疗心法和典型医案，以及食管癌、乳腺癌、前列腺癌等肿瘤疾病的治疗体悟，并附有赵尚华临证独擅的常用方、经验方。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

“赵尚华名老中医工作室”系列丛书

赵尚华临床经典医案集锦

范玲玲 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

赵尚华临床经典医案集锦/范玲玲编著. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 7

(“赵尚华名老中医工作室”系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4179 - 3

I. ①赵… II. ①范… III. ①中医外科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 078002 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.5 字数 161 千字

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4179 - 3

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

侵权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

赵尚华教授简介

赵尚华（1943.8—），1969年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学）中医系。2008年被推选为第四批全国中医药专家学术经验继承工作指导老师。原山西中医学院外科教研室主任、教授、主任医师，兼中华中医药学会外科学会副主任委员，中华中医药学会中医外治分会副主任委员，《中医外治杂志》主编，山西中医药学会常务理事，中医外科分会副主任委员，傅山医学研究会副主任委员。1958年在范亭中学参加校医室勤工俭学，学习医护技术；1963年考入北京中医学院；1980年参加上海中医学院（现上海中医药大学）主办的全国首届中医外科师资进修班，有缘学习了全国外科各大名医之长；1983年参加山西中医学院筹备领导小组；1984年以来兼职从事学会工作；1985年与著名中医专家朱仁康等倡议建立全国中医外科分会并出任委员，屡次向山西政府提出建议，为促进山西中医学院的建立和健康发展做了大量的工作；1989年调至山西中医学院工作。

1992年曾应马来西亚中医学院邀请赴马来西亚讲学3个月；1994年代表山西中医药学会与马来西亚柔佛州中医师公会结成友好学会，开展双方之间的学术交流，推动山西中医事业对外合作交流工作；1998年受香港、泰国国际传统医学研究会邀请，参加了在新加坡等地召开的“跨世纪医学新进展论坛暨世界名医颁奖



大会”，发表了“中医治疗血栓闭塞性脉管炎电脑诊疗程序研制报告”，获得广泛好评。

赵尚华教授长期从事中医外科学的教学、临床和科研工作，特别是对周围血管病、乳房病和部分肿瘤的中医治疗有独到的经验。1994年主持的“中医治疗血栓闭塞性脉管炎的临床研究”获山西省科技进步三等奖；1995年参与研制的“骨刺停贴膏”获山西省优秀新产品二等奖；1999年研制成功“腧穴治疗仪”，获得国家发明专利；“逍遥萎贝散治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”经山西省科委组织专家鉴定，被评为国际先进水平；2004年其研究课题“逍遥萎贝胶囊治疗乳腺增生病的临床研究和实验研究”获山西省科技进步三等奖。其主要著述有《中医外科心得集》《乳房病》《中医外科外治法》《中医外科方剂学》《中医外科学》《中医外科皮肤病学》《中国百年百名中医临床家丛书·张子琳》《21世纪课程教材·中医外科学》等40余种，其中6部荣获国家和省级优秀科技著作奖。《中医外科外治法》填补了中医外科长期以来缺乏外治专著的空白。《中医皮肤病学》是中医本科成人教育中的第一本正式教材。他拟创的逍遥萎贝散药方被全国数种高校教材《中医外科学》选为治疗乳腺增生病的主方。他拟创的阳和通脉汤、胶艾洗药等方剂被大型工具书《实用中医外科学大辞典》《当代中药外治临床大全》等反复使用，广为推崇。发表论文50余篇。

赵尚华教授是全国首批中医传承博士后指导老师之一，2013年12月赵尚华教授中国中医科学院传承博士后流动站正式启动，启动后收集了赵尚华教授多年临床经验及心得体会，并总结了赵

尚华教授多年潜心研究肿瘤疾病的研究成果。赵尚华教授在多年的临床过程中，总结出治疗癌症的“元宗血津复辨证法”。赵教授认为，癌症的病因可分为内因、外因，内因以正气虚损、气机郁滞为主，常见元阳虚、元阴亏、气虚、气郁；外因以毒邪攻袭为主，常见湿毒、热毒、寒毒、痰毒等。癌症的病机繁复，其要可分析为元气受损，毒邪攻袭，宗气病变，甚至波及血分，流窜全身，津液耗伤，以致死亡，以及后期康复等五大病变，即元、宗、血、津、复五期，填补了中医肿瘤辨证法的空白。



前 言

本人1980年出生在山西省临汾市，自幼受母亲的影响对中医知识产生了浓厚的兴趣，1999年考入山西中医学院中医系，开始正式踏上了中医学习之路。五年的学习生涯让我从一个对中医知识懵懂的学生，逐渐变成了一个渴望救死扶伤的医者。进入临床实习期后，才真正发现自己临床知识的匮乏，在母亲的安慰及帮助下，2006年我考入了甘肃中医学院研究生部继续深造学习，三年的努力学习让我再一次信心十足。2009年毕业后我顺利进入山西中医学院第三中医院工作，那一年，我真正成为了一名临床工作者。

刚刚踏上工作岗位的我，热情高涨，积极努力，无论什么工作都抢在前面做，甚至连续一周时间都住在医院，成了大家眼中合格的“住院医师”。可是渐渐地，我发现自己所学的中医知识并不能很好地与临床结合，再加上西医知识的严重不足，让我一度丧失信心，迷失方向。在我最低迷的时候，2012年山西中医学院第三中医院成立了赵尚华全国名老中医药专家传承工作室，就在那一年，我跟师学习的日子正式开始了，对我来说这是个里程碑式的改变。跟师学习的过程中，我将自己的困境及苦恼倾诉于赵老师，我在学习中医的过程中走了不少弯路，最近看了一本书，就喜欢用这本书思路的方子；之后看了另一本书，又觉得这



本书的想法有道理；回想起来，真是以偏概全，学习中不够客观，不能实事求是。赵老师也将自己求学经历的种种给我讲述一番，不仅告诉我学习中医的方法，更重要的是告诉我们学习经典的重要性。我在内心感慨，为什么我到现在才知道中医经典的重要性？现在知道了，从头学还来得及吗？算不算晚？从那一番谈话之后，让我的心情豁然开朗，使我明确了研修中医的正确道路与方向，完善了现代中医诊治疾病的思维模式，构架了中医外科学的科学理论体系，为我以后的临床工作树立了坚实的信心。

初始跟师的时候，会有一种畏惧感，像小学生畏惧班主任一样，想问问题但又担心老师会不会觉得我很愚蠢。慢慢地，在跟师中受到赵老师的感染，让我完全打消了顾虑。赵老师门诊时对待每一位患者态度谦和认真，诊察疾病疲劳之余，不忘反复告知患者疾病的注意事项及生活细节。门诊闲暇之余，弟子们都争着向老师提出自己的疑问，生怕错过这样难得的学习机会，每个问题，赵老师都会耐心回答，直到我们明白为止。

“开启良知，一心为病”，这是赵老师常对弟子们说的话。作为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，赵老师传承了这一优良品德。在同仁的眼里，他温恭谦良而直率；在患者眼中，他谦和认真，药到病除；在学生眼中，他儒雅温和，循循善诱，谆谆教导，唯恐讲之不详、授之不细。纵观古今中医各家，大凡有所建树者，无一不是德艺双馨之医家，他们用自己的言行举止诠释着医乃仁术，用自己的心血汗水捍卫着医道尊严！

本书分三部分：上篇主要讲述赵老师的求学经历及主要学术思想；中篇主要讲述赵老师在乳腺病、周围血管病、甲状腺疾

病、肿瘤、皮肤病及疑难杂病等方面的经典临床医案；下篇主要讲述赵老师弟子的临床治疗心得，以及赵老师多年研究肿瘤辨证新理论的心得。附篇收录了赵老师 40 余年临床中的经典方剂（阳和通脉汤、逍遥萸贝胶囊、龙官莲胶囊、柴翘五淋散）。

本书尽可能汇集了赵老师数十年临证经验及教学经验，不足之处请读者提出宝贵的意见和建议，以便进一步完善。此书编写期间获得了李壁老先生撰写的赵老师的专访报道，作为开篇“医事传略”使用，特向李老先生表示感谢。此外，还得到赵老师众多弟子的广大支持，在此特向贾颖、魏峰明、闫京宁、张彦敏、靳建云、牛玉洁、陈亚丽、陈美丽、郭璐、张双双、肖晓琳、张靛、冯雪娇、赵秋玲、韩愈、刘忠良、黄金花、王蕾、李黎靖、齐腾蛟、候跃峰、赵更、王兴龙、岳增宝、梁丝雨、孙成龙、王友球、杨馥毓、段棣等同门表示衷心感谢。

范玲玲
2017 年 3 月



目录

CONTENTS

— 上篇 医事传略和学术思想 —

医事传略 / 3

学术思想点滴 / 13

中医辨证论治的“常”与“变”的思考 / 13

中医“取性存用与去性存用”的探讨 / 17

中医寒温并用，以“和”为期的思想 / 20

祛风法在中医外科临床应用心得 / 23

— 中篇 医理阐释和医案拾萃 —

乳腺病 / 29

乳痈 / 29

乳癖 / 33

乳腺钙化 / 35

左乳腺癌术后，右乳腺钙化 / 37



乳癆 / 39

周围血管病 / 41

血栓闭塞性脉管炎 / 41

血栓性静脉炎 / 43

腹痛 / 46

急性阑尾炎 / 46

胆道蛔虫病 / 49

胆石症和胆道感染 / 50

泌尿系疾病 / 52

泌尿系结石 / 52

前列腺肥大 / 55

泌尿系感染 / 56

甲状腺疾病 / 59

气瘿和肉瘿 / 59

瘰疬 / 61

甲状腺结节术后溃疡久不收口 / 64

甲亢和甲减 / 66

亚急性甲状腺炎合并甲亢 / 68

皮肤病 / 73

银屑病 / 73

脂膜炎 / 75

斑秃 / 77

结节性红斑 / 79

过敏性紫癜 / 81

- 湿疹 / 83
- 扁平苔藓 / 85
- 尖锐湿疣 / 87
- 肿瘤 / 90**
- 乳腺癌 / 90
- 前列腺癌 / 94
- 食管癌 / 97
- 宫颈癌 / 103
- 肺癌 / 111
- 结肠癌 / 117
- 鼻咽癌 / 121
- 膀胱癌 / 124
- 胆管癌 / 127
- 卵巢癌 / 129
- 白血病 / 132
- 肝癌 / 136
- 肝血管瘤 / 138
- 疑难杂病 / 141**
- 不孕症 / 141
- 阳痿 / 144
- 不安腿综合征 / 146
- 复发性口腔溃疡 / 149
- 重症肌无力 / 152
- 高热不退 / 155



类风湿关节炎 / 158

——下篇 弟子心得与赵老医话——

弟子心得 / 165

贾颖：对张子琳老先生经验研习心得 / 165

魏峰明：对赵尚华教授治疗乳腺病临床
心得 / 172

闫京宁：对赵尚华教授应用阳和通脉汤临床
心得 / 178

张彦敏：对赵尚华教授“元宗血津复辨证法”
认识心得 / 180

范玲玲：对赵尚华教授应用清热解毒、益气
养阴法临床心得 / 185

赵老医话 / 189

中医外治法心得 / 189

中医治疗癌症心得 / 201

——附篇——

阳和通脉汤的创制和使用 / 209

逍遥萎贝散的创制和使用 / 211

龙宫莲胶囊的创制和使用 / 217

柴翘五淋散的创制和使用 / 219

上篇

医事传略和学术思想



医事传略

早先打算去写写赵尚华，后来又犹豫起来了。觉得我先前的想法是不揣愚陋，不自量力！尚华是何许人？虽是范中隔了几届的同学，如今却是个了不起的人物。2004年经世界教科文卫组织专家学术委员会确定，他正式成为世界教科文卫组织专家成员，全省文卫系统只他一人。2009年他又被推选为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，已经带过许多硕士生、硕士生，如今还带着一个博士后呢！现在，国家中医药管理局还在太原设有一个“全国著名中医药专家赵尚华工作室”，正在研究整理他的学术思想的临床经验。他是原山西中医学院外科教研室主任、教授、主任医师兼中华中医学会外科分会副主任委员、中华中医药学会中医外治分会副主任委员。写这样的人物，我这样的写作水平能行吗？这件事，我为它煎熬了一段时间，可是已经跟人家打过招呼了，总不能出尔反尔吧，所以明知是块“硬骨头”，即使咬咬牙也只好去啃了。

筹划动笔之前，我和尚华又有过几次交谈，我越来越觉得他像是一本厚重而深奥的书。要研究透这本“书”是很难说的，就是把其中的一个“章节”了解个大概，也并非容易。

赵尚华出生于原平市南阳店村的一户贫苦农家。本分而善良的父亲把全部身心投放到那亩薄田上，日子还是过得不顺心，让



他经常唉声叹气。到晚年终因操劳过度，患上了肺脓疡。当时本地的医疗条件有限，家境又十分贫寒，父亲的病无法治愈，带着遗憾离开了人世。这对刚要结束小学读书的尚华打击很大。他心里常常提出几个问题，诸如：如果我当时能挣好多好多的钱，把父亲弄到北京、上海大医院，如果我是个好医生，如果……那父亲也许有救了。可是，这些假设毕竟离现实很远很远啊！他现在能够做到的只有好好读书，将来学成后当个医生。这样不但能给家人看病，能给朋友看病，也能给广大百姓看病，治病救人，普济天下，那该多好啊！他想，这是报答父母养育之恩，报效父老乡亲最好的办法，他为立下这样的志向而高兴了几天。

他考上了全省有名的范亭中学。北桥河淙淙的流泉对他没有丝毫的吸引力，繁华的崞阳大街他也不感兴趣，就想好好学习，而且还是学医，这是多好的机会呀！他常常跟着张校医跑前跑后，经过一段时间的学习实践，学会了注射、包扎、换药等最基础的医疗技能，他俨然成为一个让张校医满意的“小医生”了。他在回顾这段时期的学校生活时说，这对他人生坐标的定位影响很大，为他走上学医的道路奠定了更加坚实的思想基础。

1963年秋天，他如愿以偿地考上了北京中医学院，真正圆了他学医的梦。在漫长的七年时光里，他如饥似渴地学习医药理论知识和实践经验，认真地向老师请教，他的问题常常很多，引起了老师的关注。他系统地学习中医学的各门课程，加上老前辈名家的言传身教，使他大开眼界，体会到了中医的博大精深，开启了他钟情医药的天赋，越学越进入佳境，让他废寝忘食，求之若渴。后来渐渐懂得作为一个医生，不但要在理论方面武装自己的