

铁路员工 急救手册

第二版

休克、猝死、心肌梗死、溺水、
肌肉拉伤、骨折、食物中毒、
异物堵塞……关键时刻，
现场急救知识你知道多少？



快速应对各种突发事件
赢取救护的黄金时间
生命护航，“救”在身边

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

中国人口出版社

铁路员工 急救手册

第二版

《铁路员工急救手册》编委会◎编



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

铁路员工急救手册/《铁路员工急救手册》编委会编.—2版.—北京:中国铁道出版社:中国人口出版社,2015.7

ISBN 978-7-113-20361-0

I. ①铁… II. ①铁… III. ①铁路员工—急救—手册
IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第095059号

书 名: 铁路员工急救手册(第二版)

作 者: 《铁路员工急救手册》编委会 编

责任编辑: 陈若菲 罗桂英 郑媛媛 电话: 010-51873698

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 郭向伟

出 版: 中国铁道出版社(100054,北京市西城区右安门西街8号)
中国人口出版社

发 行: 中国铁道出版社

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京市新魏印刷厂

版 次: 2012年6月第1版 2015年7月第2版 2015年7月第1次印刷

开 本: 700 mm × 1 000 mm 1/16 印张: 14.5 字数: 152千

书 号: ISBN 978-7-113-20361-0

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部调换。

《铁路员工急救手册》编委会

主 编 张 瑶

编写人员 王淑华 王 征 何 冰 刘 航

刘亚男 张海英 李金亮 郑文霞

曾庆伟 曾晓梅 王志琦 许文山

主 审 邹大华



前言

PREFACE

健康是人类永恒的话题，自从人类进入文明社会，就在为抵抗疾病和各种各样的意外伤害进行着不懈的努力，而这种意外伤害在铁路上十分常见。当突发的疾病来临时，当意外事故发生时，每一分每一秒都是宝贵的，生命不能等待，急救尤为必要。

对于铁路员工来说，急救知识不能仅限于了解，还要学会实际操作。本书以实用为本，分为现场急救措施、工作时的安全防范、突发伤病应急处置三部分，对常见急症、外伤、中毒、意外伤害、灾难事故等内容有详细的描述，配有进行现场急救的方法，结合多人应急救护的实践，向铁路员工提示实操中的误区，并适当拓展与扩充一些急救知识，深入浅出，可操作性强。书中列举的各种急救方法，不是专业医师的急救和治疗方案，只是当有人发生危急时可以使用的应急办法，是紧急情况发生后，医生到来前，对突遇危急人们的急救处理方法。因为，及时、正确的急救措施可以立即排除

或减轻人们的病痛，也可为医生的后续治疗提供必要的基础，甚至挽救突遇危急人们的生命。

为了帮助铁路员工更好地掌握必要的急救知识以挽救自己和他人的生命，我们本着严谨务实的宗旨，综合各方面的铁路医疗和急救知识，潜心编写了这本《铁路员工急救手册》，意在引导铁路员工掌握基本的急救知识和理念，通过科学、有效的急救方法，帮助乘客、自己及家人应对突发疾病和事故造成的伤害，捍卫我们生活与生命的安全。

愿通过本书的阅读，使每一名铁路员工都能拥有救人和自救的能力，促进安全教育与生命教育，促进铁路员工的平安、健康与幸福，促进全社会的和谐、文明与进步。

《铁路员工急救手册》编委会

contents
目录

第一部分 现场急救措施

常见急症的急救

鼻出血如何处理	2
牙齿脱落如何处理	4
梅尼埃病如何处理	5
晕厥如何处理	6
脱水如何处理	8
虚脱如何处理	9
休克如何处理	10
猝死如何处理	12
癫痫如何处理	12
心绞痛如何处理	14
心肌梗死如何处理	16
冠心病如何处理	17
脑卒中如何处理	18
脑出血如何处理	20
高血压急症如何处理	22
低血糖症如何处理	24
高渗性非酮性糖尿病昏迷如何处理	25
急性腹痛如何处理	26
急性腹泻如何处理	27
急性胃穿孔如何处理	28

contents 目录

急性胰腺炎如何处理	29
中暑如何处理	31
溺水如何处理	33
电击如何处理	34
意外分娩如何处理	36
常见外伤的急救	
头部外伤如何处理	37
颅脑外伤如何处理	38
颈部受伤如何处理	40
眼部化学品灼伤如何处理	41
紫外线眼炎如何处理	42
鼓膜破裂如何处理	44
下颌关节脱位如何处理	44
手指断离如何处理	46
肌肉拉伤如何处理	47
肘关节脱位如何处理	48
腓肠肌痉挛如何处理	50
踝关节扭伤如何处理	52
骨折如何处理	52
肋骨骨折如何处理	54
锁骨骨折如何处理	56
腹部开放性损伤如何处理	57

contents
目录

● 烫伤与烧伤如何处理	58
● 刺伤、戳伤如何处理	60
● 割伤如何处理	62
● 扭伤、拉伤如何处理	62
中毒的急救	
● 酒精中毒如何处理	65
● 食物中毒如何处理	66
● 生豆浆中毒如何处理	67
● 马铃薯中毒如何处理	68
● 海洛因中毒如何处理	69
● 安眠药中毒如何处理	70
● 催眠镇静药中毒如何处理	72
● 有机磷农药中毒如何处理	72
● 灭鼠药中毒如何处理	74
● 亚硝酸盐中毒如何处理	75
● 刺激性气体中毒如何处理	76
● 燃气中毒如何处理	78
● 一氧化碳中毒如何处理	79
● 汽油中毒如何处理	80
● 氨中毒如何处理	82
● 沼气中毒如何处理	83
● 硫化氢中毒如何处理	84

目录

有机溶剂中毒如何处理	85
拟除虫菊酯类杀虫剂中毒如何处理	86
洗涤剂中毒如何处理	88
来苏水中毒如何处理	89
汞中毒如何处理	90
砒霜中毒如何处理	91
苯中毒如何处理	92
铅中毒如何处理	93
甲醛中毒如何处理	94
意外伤害的急救	
气道异物梗塞如何处理	96
异物梗喉如何处理	97
异物入眼如何处理	98
异物入耳如何处理	100
冻伤如何处理	100
化学品烧伤如何处理	102
磷烧伤如何处理	103
蛇咬伤如何处理	104
犬咬伤如何处理	105
猫咬伤如何处理	106
老鼠咬伤如何处理	108
蝎子蜇伤如何处理	108

目录

蜈蚣蜇伤如何处理.....	110
蜂类蜇伤如何处理.....	110
蚂蟥咬伤如何处理.....	112
蝉叮咬如何处理.....	113
蜘蛛蜇伤如何处理.....	114
海蜇蜇伤如何处理.....	115
遭遇街头抢夺、抢劫如何处理.....	116
遭遇入室盗窃与抢劫如何处理.....	117
遭遇绑架如何处理.....	118
高空坠落如何处理.....	120
电梯事故如何处理.....	121
遇轻生者割腕如何处理.....	122
遇轻生者自缢如何处理.....	123
遇轻生者吸入煤气如何处理.....	124
突遇灾难事故的急救	
遇到汽车事故怎么办.....	126
遇到地铁事故怎么办.....	126
遇到民用航空事故怎么办.....	128
遇到铁路交通事故怎么办.....	130
遇到公众场所险情怎么办.....	131
遇到水上交通事故怎么办.....	132
遇到地震怎么办.....	134

目录

遇到火灾怎么办	136
遇到台风怎么办	137
遇到泥石流怎么办	138
遇到崩塌怎么办	138
遇到雷电怎么办	140
遇到沙尘暴怎么办	141
遇到海啸怎么办	142
遇到高原反应怎么办	142
遇到洪水灾害怎么办	144
遇到迷失沙漠怎么办	146
遇到游乐设施事故怎么办	147
遇到人防工程险情怎么办	148

第二部分 工作时的安全防范

机车司机如何做好安全防范	150
列检员如何在高温酷暑环境下防护	150
列检员如何在低温寒冷环境下防护	152
列车司乘人员如何防范途中的噪声	153
列车司乘人员如何科学饮食	154
列车司乘人员如何在高原环境下防护	155
夏季户外作业如何防护	157

contents
目录

冬季户外作业如何防护	158
夏季如何饮食	160
冬季如何饮食	161
探伤工如何做好防护	162
电焊工如何做好防护	164
喷漆工如何做好防护	166
接触粉尘时如何防护	166
接触酸碱溶液时如何防护	167
接触汽油、柴油、苯等液体时如何防护	168
用火的安全防范	170
用电的安全防范	171
用水的安全防范	172
铁路员工的心理急救	174

第三部分 突发伤病应急处置

实例一 乘客突发癫痫	176
实例二 乘客突发心脏病	176
实例三 乘客饮酒过多中毒	178
实例四 乘客突发高原反应	178
实例五 乘客手指被夹	180
实例六 养路工突然食物中毒	181

目录

实例七 车站值班员突发心绞痛	182
实例八 调度员突然胃痛	183
实例九 触网工高空坠落	184
实例十 乘务员突然腰痛	186

附录

我国主要急救中心简介	188
突发公共卫生事件应急条例	196
突发事件应急预案管理办法	209



第一部分

+ 现场急救措施



常见急症的急救

鼻出血如何处理

鼻出血通常由鼻腔、鼻窦或鼻咽部的血管破裂而致，可以在不同时间和季节发生。小量的鼻出血为鼻涕中带血或点状滴血，这种情况大都可自行停止，不用医治就会痊愈。大量的鼻出血通常呈流水状，不容易控制，严重者可引起失血性休克。

鼻出血常见原因有创伤、鼻腔病变等。它可为许多疾病的一种前兆，也可本身单独成病。鼻出血多为单侧，出血部位常在鼻中隔前下方易出血区，中年人及老年人出血部位常在下甲后缘。双侧出血多见于全身病变。

鼻出血的救助措施

1. 救护者首先自己要镇定，同时安慰患者，帮助患者减轻恐惧紧张的情绪。

2. 让患者用嘴呼吸，但要注意不要将血咽下。如果鼻腔内有血凝块，使劲呼气将其排出，然后进行止血。前额部进行冷敷。

3. 可用指压止血和鼻腔填塞止血的方法进行止血。出血不严重或临时止血时，可首先用拇指和食指捏双侧鼻翼向中隔方向加压，用口呼吸。鼻腔填塞止血是将卷紧的纱布或棉花条塞入患者的鼻孔，并用食指和拇指紧紧捏住两侧鼻翼，以压迫止血。需注意纱布、棉花条要露出少许，以便医生取出。

4. 将患者送到就近医院进行诊治。重症者应取半卧位或坐位，保持呼吸道通畅，并且治疗原发病，应用止血药物。如果病情危

重，请专业医生应用鼻内镜仔细找出出血点，予以烧灼治疗止血或局部定位填塞。

特别注意★

鼻出血后，不要头部后仰或躺卧，因为头后仰或躺下后，表面上血不再从鼻孔流出，实际上血从鼻腔后部经咽喉流入胃内，并未起到止血的目的。这样做无法判断出血量，还可能会使患者发生失血性休克，延误救治。另外，大量血液进入胃里，可引起恶心、呕吐等症状，加重鼻出血，也易误诊为消化道出血。所以，患者如果没有休克表现，就应让患者坐下或半躺，头部保持直立。

知识链接

应急救护的涵义

应急救护又称现场急救，指在事发现场，以基本的医学原则为基础，对伤病员实施及时、有效的初级救护和心理救助活动。

应急救护的主要理念如下。

1. 不能单纯等待医护人员或专业人员到现场抢救。
2. 每一个人都应该快速寻求和进行合理的自救、互救和他救。
3. 奉献爱心，保己救人。