

常见病外治法丛书·刘万里主编

儿科常见病外治法



叶进 主编

兒

金银花、连翘、荆芥、薄荷、紫苏叶、杏仁、前胡、桔梗、
陈皮、干姜、枳壳、甘草、防风、羌活、苏叶、前胡、桔梗、
白芷、桂枝、辛夷花、姜半夏、苍术、厚朴、桔梗、石膏、
黄芩、栀子、芦根、桑白皮、蒲公英、炙麻黄、细辛、炙
百部、全

瓜蒌、葶苈子、杏仁、黄芩、枳壳、炙枇
杷叶、虎杖、生甘草、地龙、远志、延胡索、
半夏、甘遂、白芥子、肉桂、黄柏、黄连、
丹参、茯苓、法半夏、沙参、浙贝母、僵蚕

常见病外治法丛书·刘万里 主编

儿科常见病外治法



叶进 主编

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科常见病外治疗法 / 叶进主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9
(常见病外治疗法丛书)

ISBN 978-7-5132-4341-4

I. ①儿… II. ①叶… III. ①小儿疾病—常见病—外治法
IV. ①R272.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 166960 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 20.5 字数 287 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4341-4

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《常见病外治疗法丛书》编委会

主 编 刘万里（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

主 审 艾炳蔚（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

副主编 钮晓红（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王 旭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

编 委 （按姓氏笔画排序）

于红娟（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

王 睿（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王元钊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

卢岱魏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

叶 进（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

边 逊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘文生（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘德佩（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙 刚（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙玉明（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杜长明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 芳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李新珍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 江（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杨 明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 璞（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨润华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨增敏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

沈 波（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张永文（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张苏闽（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

陆 勤（南京医科大学附属妇产医院 南京市妇幼保健院）

郑艳辉（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

郑培华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
姚昶（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）
夏承志（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
钱春发（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
徐天舒（南京大学医学院附属鼓楼医院）
徐梅昌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
黄子慧（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
崔倪（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
章一凡（南京中医药大学苏州附属医院 苏州市中医医院）
韩元龙（南通市第六人民医院）
颜延凤（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
戴奇斌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

《儿科常见病外治疗法》编委会

主 编 叶 进 (南京中医药大学附属医院 江苏省中医院)

副主编 边 逊 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

杨 江 (南京中医药大学附属医院 江苏省中医院)

崔 倪 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

编 委 (按姓氏笔画排序)

王牡丹 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

叶 康 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

刘 坤 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

李 岩 (苏州市中医院)

陈 超 (南京中医药大学附属南京市中西医结合医院)

张赛萍 (南京中医药大学)

张佳娟 (南京中医药大学)

夏 黎 (南京医科大学附属医院 南京市妇幼保健院)

崔 倪 (南京医科大学附属南京市中西医结合医院)

前言

中医学是中华民族原创的医学科学，是中华文明的重要组成部分，几千年来在保障中华民族的繁衍昌盛方面做出了巨大贡献，即使在现代医学飞速发展的今天，中医药仍在为维护人民健康发挥不可替代的作用。经过历代医家的不断摸索总结与经验传承，中医学已经建立了从理论到临床的一个非常完善的诊治体系，在疾病的预防、诊断与治疗方面独具特色，在众多中医治疗方法中，外治法历史悠久，自成体系，具有非常重要的地位；它既可独立使用，也可与其他疗法结合使用，具有简便验廉的特点，深受广大医护人员与患者的欢迎，目前广泛应用于临床。

中医外治疗法的内容非常丰富，据有关文献记载多达 400 余种，概括起来可分两大类：药物外治法、非药物外治法。在治疗范围上一般分内病外治、外病外治两大类，具体到临床，外治法又分为内科疾病外治法、外科疾病外治法、妇科疾病外治法、儿科疾病外治法、骨科疾病外治法等。常用的外治疗法包括：按摩、熏洗、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、针灸、物理疗法等百余种。与内治法相比，外治法具有“殊途同归，异曲同工”之妙，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对危重病症，更能显示出独特的疗效，故有“良丁（高明的医生）不废外治”之说。

为整理规范中医外治疗法，传承中医治疗特色，推广中医适宜技术，让更多的临床医生，尤其是基层医生、全科医生系统了解中医外治疗法，进而学习掌握其治疗范围、适应病症、操作要点，更好地服务于临床，提高临床疗效，江苏省中西医结合学会外治法专业委员会会同南京市中西医结合医院的上百位中医外治专家及临床医师共同撰写了本丛书。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会是江苏省中医药系统成立较早的专业学会，集中了全省在外治法使用方面具有丰富经验的中医专家，而作为学会主委单位的南京市中西医结合医院是江苏省中西医结合学会外治法研究中心，医院的传统特色专科——中医外科（瘰癧、骨痹）是国家中医药管理局的重点专科，

外治疗法效果突出，在全国有较大的影响力；在此基础上医院一直鼓励各临床专科医生使用外治疗法，均已形成各专科自己的外治特色。

丛书分为五个分册：《内科常见病外治疗法》《外科常见病外治疗法》《妇科常见病外治疗法》《儿科常见病外治疗法》《骨伤常见病外治疗法》。各分册均分上篇和下篇两个部分。上篇为总论，主要介绍本专科常用的外治方法；下篇为各论，主要介绍外治疗法在疾病治疗中的具体运用，以疾病为纲，治疗方法为目，按优先推荐次序分别列举临床技术成熟、疗效可靠的外治疗法，详细说明其适应证、操作方法、疗法特点及注意事项等，并在临床应用方面也加以论述，部分病种还附有插图和典型案例。全套书力求行文简明扼要，重点突出疗法的临床实用性和操作规范性，共总结了内科、外科、妇科、儿科、骨伤等共计 170 余个病种的外治疗法，可谓汇集目前各临床专科常见病种外治疗法之大成。

丛书编写从 2015 年 9 月启动以来，得到了江苏省中西医结合学会、南京市中西医结合医院、中国中医药出版社领导的大力支持，参加编写的专家投入了大量的时间和精力，倾注了大量的心血，历时一年半，终于得以完成。但因编者能力水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者与同道提出批评意见，以便再版时修正。

期待这套丛书的出版发行，为广大临床医生及中医爱好者提供中医外治疗法的专业上乘之作，以便更好地推广中医外治技术，进一步突出中医的诊治特色，提高临床疗效，最终为广大患者服务。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会主任委员

南京市中西医结合医院院长 刘万里

2017 年 5 月

编写说明

外治疗法源远流长，历史悠久，是中医治疗学的重要组成部分，具有简、验、便、廉和副作用少等特点。人类最早的治疗方法就是外治疗法，自古有“良医不废外治”之说。因小儿大多不愿服药，惧怕打针，特别是婴幼儿内治给药尤为困难，故外治法就比较适宜；且小儿脏气清灵、随拨随应，肌肤柔嫩，外治疗法用之得当，则能在无损伤的治疗中取得药轻效捷的效果。临床实践证明，采用各种外治法治疗小儿常见病、多发病，易为小儿所接受，单用或与内治法配合应用，只要方法得当，可以取得较好的疗效。外治诸法，其理与内治诸法相通，也需视病情之寒热虚实进行辨证论治。外治法通常按经络腧穴选择施治部位，《理渝骈文·略言》说：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”可见外治与内治的取效机理是一致的。

我们组织专家学者共同编撰了这本《儿科常见病外治疗法》，参编人员单位有江苏省中医院、南京市中西医结合医院、南京市妇幼保健院、苏州市中医院。编写过程中，我们参阅古今文献，包括古医籍、教材、期刊文献、有关诊治指南以及行业标准，力求发扬中医外治法传统特色，同时又反映当代儿科学的新进展，把辨证论治与辨病治疗有机整合，成为较为系统完善的小儿外治法专著。

每一病种按病症概述、外治方法、临床体会及参考文献体例编写。其中重点介绍外治方法。

该书以小儿生理病理特点、小儿常用外治法两个章节为总论，以期能够初步树立以中医学指导小儿常用外治法的思想意识；以肺系疾病、脾系疾病、心肝系疾病、肾系疾病以及时令及其他疾病共五个章节展开阐述作为各论。每病列出其辨证分型，一以示其在外治疗法中的重要性，二以方便读者今后在临床实践时参考。“千方易得，一效难求。”我们在求效的基础上求新，力求将儿科常见病外治法的新理论、新技术、新剂型结合病证介绍给读者，使之更加适应新时代的需求。若能触类旁通，举一反三，古为今用，洋为中用，则可使外治疗法得到推广，造福于广大患儿。

需要指出的是，对本书介绍的各种儿科外治方法，临证时应根据患儿的具体病情，灵活运用，细心操作，特别要注意防止感染、副损伤和意外发生，做到一切从病人的利益出发，切勿疏忽大意。

本书可供从事儿科、推拿、针灸、康复理疗专业的临床医师、医学生以及对小儿外治疗法感兴趣者阅读。

《儿科常见病外治疗法》编委会

2017年5月

目录

上篇 总 论	001
--------	-----

第一章 小儿生理病理特点	003
--------------	-----

第二章 小儿常用外治疗法	009
--------------	-----

第一节 小儿常用药物外治法	011
---------------	-----

第二节 小儿常用非药物疗法	018
---------------	-----

下篇 各 论	031
--------	-----

第三章 肺系疾病	033
----------	-----

第一节 感冒	035
--------	-----

第二节 乳蛾	052
--------	-----

第三节 咳嗽	062
--------	-----

第四节 肺炎喘嗽	078
----------	-----

第五节 哮喘	091
--------	-----

第六节 反复呼吸道感染	106
-------------	-----

第四章 脾系疾病	119
----------	-----

第一节 口疮	121
--------	-----

第二节 鹅口疮	131
---------	-----

第三节 呕吐	137
--------	-----

第四节	腹痛	149	149
第五节	泄泻	160	160
第六节	便秘	172	172
第七节	厌食	182	182
第八节	积滞	191	191

第五章	心肝疾病	199	199
第一节	夜啼	201	201
第二节	汗证	211	211
第三节	儿童多动症	219	219
第四节	儿童抽动症	226	226
第五节	惊风	234	234

第六章	肾系疾病	243	243
第一节	尿频	245	245
第二节	遗尿	252	252
第三节	五迟五软	264	264

第七章	时令及其他疾病	277	277
第一节	流行性腮腺炎	279	279
第二节	手足口病	291	291
第三节	水痘	302	302
第四节	麻疹	308	308

上篇
总论

上篇
总论

第一章 小儿生理病理特点

一、小儿生理特点

小儿从出生到成年，一直处于生长发育的过程中，在形体、生理等方面都与成人不同，有其自身的特点和规律，而且年龄越小表现越显著，因此绝不能简单地把小儿看成是成人的缩影。历代医家对于小儿生理特点论述很多，归纳起来，主要表现为脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。了解小儿生理特点，对于掌握小儿生长发育规律、健康保育和疾病诊治等都具有指导意义。

1. 生机蓬勃，发育迅速 小儿充满生机，在生长发育过程中，无论在机体的形态结构方面，还是在各种生理功能活动方面，都是在不断地、迅速地向着成熟方向发展。这种在生机蓬勃、发育迅速的生理特点，年龄越小，表现得越突出，体格生长和智能发育的速度越快。

《颅卤经·脉法》曰：“凡孩子3岁以下，呼为纯阳，元气未散。”这里的“纯”是指小儿先天所禀之元阴元阳未曾耗散，“阳”指小儿的生命活力，如旭日之初生，草木之方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣的生理现象。“纯阳”指小儿先天禀受的元阴元阳未曾耗散，因而成为后天生长发育的动力，使儿童显示出蓬勃的生机，迅速地发育成长。“纯阳”学说概括了小儿在生长发育、阳充阴长过程中生机蓬勃、发育迅速的生理特点。

2. 脏腑娇嫩，形气未充 “脏腑”即五脏六腑。“娇”是指娇弱，不耐攻伐；“嫩”是指柔嫩。“形”是指形体结构，即四肢百骸、肌肤筋骨、精血津液等；“气”指各种生理功能活动，如肺气、脾气等；“充”是指充实。“脏腑娇嫩，形气未充”，是说小儿时期机体各系统和器官的形态都还没有发育成熟，生理功能都是不完善的。

小儿初生之时，五脏六腑成而未全，全而未壮，需赖先天“元阴元阳”之气生发、后天水谷精微之气充养，才能逐步生长发育，直至女子二七、男子二八，方能基本发育成熟。因此，整个小儿时期都是处于“脏腑娇嫩，形气未充”状态。而且“脏腑娇嫩，形气未充”的生理特点年龄越小，表现得越突出。