

你走的弯路， 每一步都算数

李娜——著

1

你总说时间
二十八年
就过去了

2

追国的念头
像一次次毒感冒
缠你多年

3

除了青春
你好像一无所有
你到底该去做什么？

4

生活如同空气
不可或缺

5

过有滋有味的生活
才是世界上最难
做了不起的事

6

愿你野蛮生长
最终闪闪发光

人民日报 / 十点读书 / 一读
等大号转载阅读量超千万

自媒体爆文作家李娜
首部诚意暖作 热血推荐

中国青年出版社

你走的弯路， 每一步都算数

李娜——著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

你走的弯路, 每一步都算数 / 李娜 著 .

-- 北京 : 中国青年出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5153-4834-6

I . ①你… II . ①李… III . ①人生哲学 - 通俗读物 IV . ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 175224 号

你走的弯路, 每一步都算数

作 者: 李 娜

责任编辑: 段 琼

内文插图: 刘晓逸

装帧设计: 大左左

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四 12 条 21 号

邮 编: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

编辑中心: 010-57350520

营销中心: 010-57350370

印 装: 鸿博昊天科技有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 710×1000 1/32

印 张: 9

字 数: 135 千字

版 次: 2017 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2017 年 10 月北京第 2 次印刷

定 价: 38.00 元

本图书如有印装质量问题, 请凭购书发票与质检部联系调换 联系电话: (010) 57350337



第一章
CHAPTER

1

你想逃离现在的生活吗？

- 年轻人需要穿越的困境 ◦ 002
- 怎样才能活到点子上？ ◦ 008
- 你想逃离现在的生活吗？ ◦ 014
- 你为什么穷？因为贫穷的细节太有趣 ◦ 020
- 从众带来的安全感是最虚妄的 ◦ 027
- 你还相信读书改变命运吗？ ◦ 033
- 是什么阻止你变得更好？ ◦ 039
- 你的迷茫，是因为不敢面对自己的渴望 ◦ 046



第二章
CHAPTER

2

无论如何，别浪费你的人生

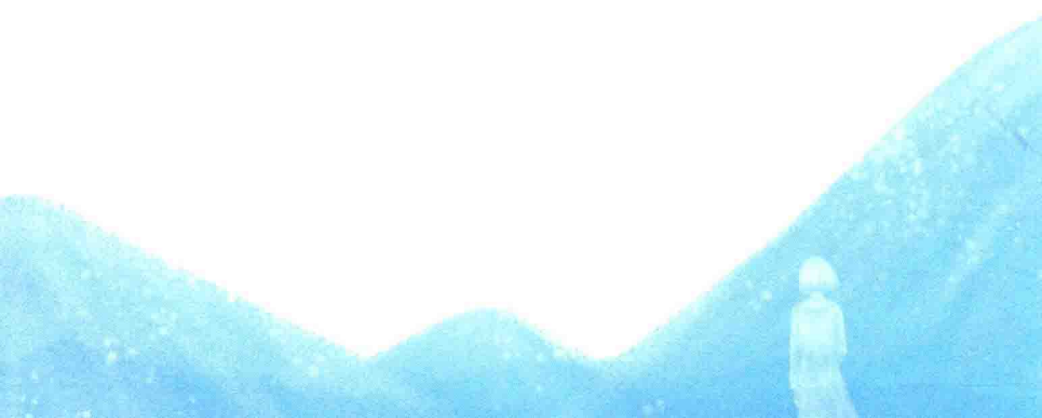
- 对不起，我拒绝凑合的人生 ◦ 054
- 一直买便宜货，你也太浪费了 ◦ 060
- 免费的才是最贵的 ◦ 066
- 别让赞美成为你的枷锁 ◦ 071
- 所谓高情商，才不是“好好说话” ◦ 077
- 别在最该奋斗的年纪，选择稳定 ◦ 083
- 20 几岁的时候，我住在北京 ◦ 089

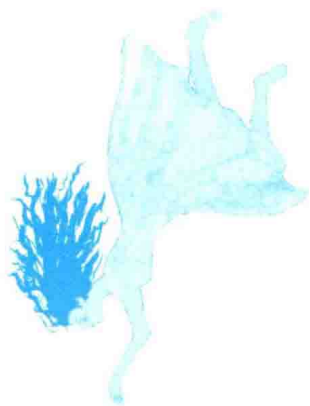
第三章
CHAPTER

3

那些独自用力的时刻

- 成功是每一天坚持后的水到渠成 ◦ 098
- 你不是一个人在奋斗 ◦ 104
- 怕什么，最坏不过如此 ◦ 109
- 你走的“弯路”，每一步都算数 ◦ 115
- 安逸还是奋斗，和城市无关 ◦ 120
- 闲暇定终生 ◦ 125
- 一个女孩子为什么要努力 ◦ 130
- 20 多岁做些什么，30 岁才不后悔 ◦ 135





第四章 CHAPTER

4

放下忧虑，让生活扑面而来


- 放下忧虑，让生活扑面而来 ○ 142
- 正是那些无用的事，成就了你的人生 ○ 148
- 单身时光，像金子一样珍贵 ○ 153
- 写给 25+ 女孩的 10 条建议 ○ 159
- 聪明的活法，是活得有弹性 ○ 165
- 万人撩你，不如一人懂你 ○ 170



第五章
CHAPTER

5

请活成你自己，而不是任何人

- 不是所有人都配得上我的“有趣” ◦ 178
 - 别在最该买买买的年纪谈省钱 ◦ 182
 - 困在身份里，如何做自己 ◦ 188
 - 买不起爱马仕，人生很失败吗？ ◦ 193
 - 不开心就换个方向 ◦ 198
 - 永远没有太晚的开始 ◦ 203
 - 你的人生，还有什么可能 ◦ 210
- 

第六章
CHAPTER

6

爱情里最好的状态是舒服

- 请相信，你配得上一切美好 ◦ 218
- 回过头来，安心做自己 ◦ 224
- 女人想要的安全感，到底是什么？ ◦ 229
- 最好的爱情，是让你真实做自己 ◦ 235
- 好姑娘，我们都会幸福的 ◦ 239
- 愿所有姑娘，都嫁给爱情 ◦ 245
- 我们终究会牵手旅行 ◦ 251

你想逃离
现在的生活吗？

第一章
CHAPTER

1

年轻人需要穿越的困境

21岁那年我大学毕业，被分到江苏油田的一个物探院工作。说起来是六朝古都南京，单位却在郊外的化工厂区，隔壁是烷基苯厂，空气里弥漫着浓郁的硫酸味道。单位门口一条破旧的马路，公交站牌锈迹斑斑，永远只有一趟进城的公交车，让你等到天荒地老。

在接受完简单的人职培训后，我们每个人领到5000元安家费。那是我人生第一次有这么一大笔钱，诚惶诚恐地全部存到了银行。我们分配的宿舍是两人一间，空荡荡的房间一览无余，只有瓷砖地板反射着清冷耀眼的白光。

我们到附近的一条巷子里，找到卖廉价家具的地方，每人花240元买了张床，然后又买了简易衣柜，回到宿舍里跪在地上自己组装。

第二年我开始准备研究生入学考试，刚好赶上工作开展得如火如荼。那时候我做项目，参加院里各种汇报、演讲，还鬼使神差地去参加集团的英语演讲比赛，拿了奖。后来，又代表院里去

参加质量控制小组项目的评比，获了奖，还要到省里去参加比赛。看起来工作做得风生水起，在人群里我常常是充满正能量的“煽动者”，可是我却在当时的日记里面写道：“人生不会再有这样的低谷了吧？”

加完班的夜里，我常常跟同事们去吃夜宵。那时候，想要离开的念头那么强烈，而可以复习功课的时间又少得可怜。当时在心里激励我的故事，竟然是出使西域的那个张骞。不管经历怎样的磨难，哪怕被匈奴抓去娶妻生子，他始终没有忘记自己的初衷。我亦没有告诉过别人，那些独自用力的时刻，心中的鼓点与秘密。

2009年的1月份，我考完最后一科，坐飞机从北京回南京，在飞机将要起飞的那一刻，我第一次为独自走过的这段路落了泪。后来3月份成绩公布，我考了专业第八名，复试之后晋升为第六名，拿到了奖学金。辞职的时候，领导跟我说：“你这么优秀，工作做得好，考研也考那么好，即使你不走，我们也会送你去读研究生。”

我很愧疚，其实我没有什么学术梦，只不过是一场逃避罢了。

念研究生的时候，我发现自己对专业没有兴趣，就跟朋友一起开网店。我们把不多的生活费投到兼职的小店里面，为拍产品的照片买了单反相机，为赶上新时间彻夜修图。我们找不到可以给衣服拍模特照的地方，就跑到同学租的房子里拍。那时候，我做梦都想拥有一堵白色的墙，可以用来拍照。

我常常周末5点多起床，坐919路公交车走八达岭高速到积水潭，再坐地铁2号线到动物园批发市场进货。为了精确控制成本，再累也不舍得花打车的钱。混迹在一群天南海北来进货的生意人里，我一张懵懂的学生脸受尽供货商的欺诈。

可是我们的店竟然活了下来，而且慢慢开始盈利。后来，昌平的每一家快递公司都知道石油大学有一个李老板和一个周老板，为了挖我的订单，几家快递公司老板轮番请我吃饭。

2012年，研究生毕业的我留在了北京。因为专业的就业面太窄，我又进了体制内，央企，看起来更加光鲜——所在的部门直接服务高层领导，为总部决策做技术支持。

26岁的我踩着高跟鞋飞奔在各个会议之间，还是那个为了工作可以放弃一切娱乐，飞檐走壁的女生。我曾经通宵加班，只为了可以在项目的培训上讲好属于我的40分钟。

29岁，我结了婚，也买了房子，工作稳定，爱情甜蜜。每天跟先生一起开车上班，周末去北京周边自驾游，长假买两张机票飞到向往的城市去旅行，生活看起来美妙得像天堂。可是我隐隐觉得有什么地方不对劲，心里总有个声音，在夜深的时候无比清晰——难道我的人生就这样了吗？我真的喜欢这样的生活吗？

如果说还有什么遗憾、有什么东西灼烧着我，大概就是那个叫“梦想”的怪物——它像个不定时炸弹，在我觉得一切完美无缺的时候，狠狠地刺痛着我，让我忍不住流泪。因为我的梦想，

是成为一个作家啊，它曾经被我压抑，因为“爱好不能当饭吃”“作家都很辛苦也很清贫”“搞文学没有什么前途”。我知道我热爱写作，可是我不敢去触碰，我怕梦一碰就碎了。

可是 30 岁这年，我辞职了。

离开了石油行业，离开央企，成为一名自由职业者，靠写作为生。是的，这太疯狂了，可是我知道，我非这样做不可，我怕再晚就来不及了。

因为我尝试过放弃梦想，去走一条世俗认可的道路，努力活成了“别人家的孩子”，也许我很成功，但是我不快乐。后来经历过一些起伏变迁，享受过荣耀和失落，我终于明白，只有做自己真正喜欢的事情，才会快乐，因为那里有光。而追随心中的光，其实任何困境都可以被穿越，尤其需要穿越的，是内心的恐惧与不确定性。

年轻的时候，我们确实非常恐惧，做一个决定，要听取许多前辈的建议，反复斟酌犹疑，生怕没有选到性价比最高的那条人生路。

可是我看到所谓的科研院所里那些年纪轻轻却失去光芒的面孔，过了 25 岁就被父母以及舆论逼婚的姑娘，为一套房子放弃梦想愁眉不展的年轻男生，只因为有了车房就自以为可以泡到任何姑娘的自大者。

与此同时，我也在旅行的路上和偶尔的聚会里面，看到过一

些眼眸闪亮的人——

有为了体验南美洲的风土人情，大学毕业去 gap year 打工旅行的姑娘；有因为喜欢一个地方，跟男朋友一起放弃大都市的光鲜繁华，隐居到丝绸之路的敦煌开一间青年旅舍的姑娘；有辞掉大城市的工作，跑到大理客居一年，仅仅为了体验生活与写作的人；有大学毕业之后选择了最偏僻的乡村支教的孩子。还有更多我不知道的人，在做着有意义但看似没有性价比的事，重要的是，在他们的眼眸里，那种闪亮的光芒永远没有黯淡下去。

所以我在想，什么是成功的人生，什么又是失败？年轻的时候，我们敢于面对内心的困境吗？如果感到生活不如意，我们有勇气改变吗？我们困惑的、害怕的，到底又是什么呢？

现在我放弃了过去 30 年的积累，把自己的人生打碎重塑，做着自己无比热爱的事，才发现其实困住我们的，不是外界的环境或者别人的看法，而是我们自己内心的恐惧。

如果发现婚姻或者职业没有了回头路，那不妨掉转一个方向，找到那个令你热血沸腾的人或事，你知道，真正的动力永远来自内心的沸腾，而找到真正热爱的，才会联结到生命最高层次的能量。所谓的安全感，不是一个爱人、一栋房子，而是你明白不管今后遭遇怎样的人生际遇，你都可以温暖而充满力量地去面对它。

所以当年轻人同我诉说他们的迷茫时，我的回答是去找到你的梦想，千方百计实现它。如果暂时没有发现自己的兴趣所在，

那就要么去读书，要么去赚钱。读书会启迪人的智慧，赚钱的好处是，当你有了对财富越来越高的控制感，你的人生方向也就会越来越清晰。

永远不要被年龄、一套房子、舆论的压力或者内心的恐惧困住。穿越那些困境，去走你真正想走的未来路。



怎样才能活到点子上？

因为写作的关系，常常收到一些读者朋友的来信，询问我怎样才能活得不那么纠结和迷茫。

姗姗是个大二的学生，她描述自己的生活是“学校、宿舍、食堂三点一线”，每天下了课不知道该做些什么，对所学的会计专业没有太大热情，对社团活动也提不起兴趣，看着时间白白流逝，自己却没有目标，没有动力，觉得特别焦虑。

安雅大学毕业两年了，在北京的一家广告公司上班。工作的新鲜感和热情消失殆尽，每天做着重复的内容，下了班回到空荡荡的出租屋，也感觉特别茫然。虽然上班的心情很沉重，但是到了放假，却也没有特别想做的事，看着其他同事朋友计划着旅行，或者筹备着结婚，她好像也没有兴趣，和男朋友的关系也是不温不火。一度她怀疑自己是不是抑郁了，不喜欢当下的生活，也不知道未来在哪里。

焦虑和迷茫，简直已经成为当下年轻人的通病了。他们按照