

何天有

驗方驗案集

何天有 主审
杜小正 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

何天有验方验案集



主 审 何天有

主 编 杜小正

副主编 秦晓光 姚小强

编 委 姚旭红 张星华 雒成林 何彦东

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

何天有验方验案集 / 杜小正主编. — 北京 : 中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3836 - 6

I . ①何… II . ①杜… III . ①验方—汇编—中国—现代
②医案—汇编—中国—现代 IV . ① R289.5 ② R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277662 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 14 字数 314 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3836 - 6

定价 39.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



2010 年何天有教授（左一）在诊室与上级领导交谈（右一为国家中医药管理局局长王国强，左二为时任甘肃省副省长的咸辉，左三为时任甘肃中医学院院长刘延祯教授）



2011 年何天有教授（左一）在诊室出诊



2012 年何天有教授（中间）在中国中医科学院参加博士学位授予仪式（右一为杜小正博士，左一为秦晓光博士）

刘 序

中医药文化是中华民族灿烂文化中最具实践性和济世精神的。五千年来，中医界医者以仁爱为本，悬壶济世，为中华民族的健康和繁衍做出了巨大贡献。现今，中医学的治疗理念走出国门正逐渐为世界所接受，传统医药受到国际社会越来越多的关注，世界范围内对中医药的需求日益增长，这都为中医药的发展提供了广阔的空间。

2016年3月5日，第十二届全国人民代表大会第四次会议在北京人民大会堂开幕。国务院总理李克强做政府工作报告时强调“发展中医药、民族医药事业”，这从国家层面给中医药发展带来了极大契机。甘肃中医药界人才辈出，涌现出了一批又一批先进的医疗工作者，在为广大患者带来福音的同时，也于传承和创新中产生了一批在学术界有较大影响的理论成果。这得益与名老中医传承工作室建设项目，国家先后确定五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师并配备学术继承人，使老中医药专家学术思想和学术经验得以继承、挖掘、提高。国家将中医药事业

纳入国民经济和社会事业重点发展领域，明确中央政府和地方政府在继承和发展中医药事业及提供中医药服务方面的责任。目前，甘肃省中医药从业人员围绕“服务更可及、能力有提高、群众得实惠”的工作宗旨，合理统筹中医药资源，打造有着甘肃特色的中医药健康服务品牌。

龙头单位人才培养、技术辐射、学术引领，中医药分工协作机制不断完善，促进人才、技术交流共享有了极大提升。作为临床教学、科研工作 40 余年的优秀代表，何天有教授现为国家中医药管理局针灸重点学科带头人、卫生部（现国家卫生和计划生育委员会）国家中医（针灸）临床重点专科带头人、甘肃省针灸推拿临床医学中心首席专家、全国针灸临床研究中心甘肃分中心主任，他所带出的徒弟中有 3 人获得师承博士学位，1 人获得硕士学位。

何天有教授的学术经验继承人甘肃中医药大学杜小正博士等人基于十多年来在教学、科研上的潜心研究和一线临床实践，收集、整理了何天有教授从医的验方验案，最后汇编成《何天有验方验案集》一书，这是令人十分欣慰的。《何天有验方验案集》一书收录了何天有教授多年悉心研究并业已成熟的验方，同时，杜小正博士等人还收集整理了他何天有教授在各个不同时期的典型临床案例，使本书既有验方，又有真实案例，两者相辅相成，突破了一般纯验方研究的窠臼，有效地克服了中医学中验方和临床实践相脱节的问题。本书记录了 160 多个验方验案，每一个验方科学、翔实，每一个验案典型、具体，既有深入浅出的验方阐述，又有真实具体的典型案例，一卷在手，可以知百态，

可以论其余，对当下临床中医学实践的推广与应用，极具前瞻性和指导性，相信必能对各地医院中医临床实际运用起到帮助作用。

本书的正式出版不但填补了我国目前夹脊穴为主、药物铺灸方面验方验案的空白，而且通过临床典型案例充实印证，使之丰富成熟，对正在从事或即将进行中药、针刺、夹脊穴为主、铺灸研究的业内外人士有很大的启迪。

近年来，甘肃省中医药学会的专家学者在中医学建设领域做了大量的调查研究，取得了一系列具有重大意义的验方验案研究成果，为甘肃省乃至全国的医学建设做出了巨大贡献，杜小正博士主编的这本书就是一个范例。

在杜小正博士主编的《何天有验方验案集》一书正式出版之际，我为书中丰富真实的临床验案和深入透彻的学术思想探析感到欣慰，并为本书作序，相信甘肃省的中医师承工作会取得更加丰硕的成果，会有更多的中医药专家学者将自己的宝贵研究成果收集、整理出来，谱写出更多具有现实指导意义的优秀篇章，以飨中医之后学者。涓涓细流终将汇聚江海，今天老中医药专家丰富多彩的学术经验思想必将成为中医药文化伟大复兴的强大推手和动力。

刘维忠

2016年10月8日于金城兰州

前 言

毛泽东主席曾说过：“中国医药学是一个伟大的宝库。”而名老中医学术思想和临证经验则是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富。它是中医药学学术特色的具体体现，代表着中医药学学术和临床发展的最高水平。名老中医验方是中医理、法、方、药（穴）综合运用具体反映形式，是其学术思想和临证经验的具体体现，而名老中医验案则是其临证经验和临证过程的真实再现。与中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具实用性，不仅是中医理论的有力验证，也是名老中医传承、发扬中医理论的有效载体。因此，整理和研究名老中医验方验案，领悟并掌握验方验案中所蕴含的学术内涵、临证思路，乃是中医业者拓展临证诊治思路，提高中医临床水平的有效途径。

笔者大学期间攻读针灸推拿学专业，中医中药处方功底较薄，毕业后即进入高校任教，教学之余兼职临床，只敢针灸，不敢处方用药，即使自觉心中很有把握的病证，也仅给予中成药。后来在何天有教授身带传教下，不仅潜心钻研针刺技术，而且还用心学习艾灸技术和中医中药。尤其是笔者在作为第四批全国老中医药专家学术经验继承

工作继承人期间，安然于“低头赶路，抬头看天”的生活状态，无心顾及周边的花花草草与世间的纷纷扰扰，跟随恩师出诊学习，自觉收获颇丰，不仅针刺治疗技术提高良多，也掌握了其独创的铺灸疗法，而且收集了他的许多验方，面对患者需要，能够针刺、艾灸和汤药并用，疗效大增。这一艰辛的历程，艰苦与充实共享，喜悦与辛酸并存。

笔者跟随何天有教授学习期间收集了诸多处方和典型案例，在临床上屡试屡验，有时效如桴鼓，立竿见影，尤其对一些疑难顽症也能取得些许疗效，让人眼前一亮。笔者觉得很有必要进行综合整理，以供临床医生参考和使用，这也是继承和发扬医学的一个重要举措。

《何天有验方验案集》一书正是笔者通过搜集何天有教授40余年临床经验总结出的中药、针刺、夹脊穴和铺灸处方，精心筛选，认真整理，同时参考大量医学文献编写而成的。本书分为四个部分，记录了160多个验方，并辅以典型验案，从诸多病证中见证了中医药的神奇疗效。

本书的编写，历经数年，几易其稿。带着对中医学验方验案研究方式更新的渴望，抱着激发问题意识和重建验方验案及新领域开拓的期待，在中国中医药出版社各位领导和老师鼎力支持下完成定稿、出版，特此鸣谢。

衷心感谢多年来一直关心和培养我的恩师何天有教授！本书编写过程中，恩师自始至终躬亲指导，付出了大量心血。恩师的浩然正气、睿智通达和侠肝义胆是我人生旅途上永远明亮的启明星！

最是难忘与恩师在一起的日子，既紧张又愉快。恩师

的身教让我坚定了从事中医针灸的决心，恩师的勇猛精进却令我高山仰止；恩师的学识与智慧精深渊博；恩师的雅量与随和更显大师风范。只需留意，恩师的只言片语皆有清明意蕴；恩师精湛的技艺及在医学界的张弛有度和游刃有余，我发自心底地景仰，遗憾的是至今未得要领。

在本书的编写过程中，许多先哲时贤的相关研究成果使我受益匪浅，在此一并致谢。同时，在该论著的前期准备、资料收集以及阶段性成果的写作过程中，得到恩师、同门和学友的教诲与帮助，在此深表谢意。

本书所辑录的验方均经何天有教授或其学术传人、其他医师反复实践，能经得起临床实践的反复验证。读者应在辨证论治原则的指导下，有是证用是方，证微变方微调，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，而不可盲目照搬照用，以免贻误患者。

杜小正

2016年9月于甘肃中医药大学

何天有医事传略

摘取中医皇冠上的璀璨明珠

——记陇上中医针灸名家何天有教授

何天有，男，生于1952年4月24日。主任医师，教授，北京中医药大学、中国中医科学院博士研究生导师。1974年毕业于北京中医学院，从事中医针灸临床、教学、科研工作近40年。曾任甘肃中医学院（现甘肃中医药大学）附属医院副院长、甘肃中医学院针灸骨伤学院副院长、甘肃中医学院针灸推拿系主任，现任国家中医药管理局针灸重点学科带头人、卫生部国家中医（针灸）临床重点专科带头人、甘肃省针灸推拿临床医学中心首席专家、全国针灸临床研究中心甘肃分中心主任。为甘肃省第一层次领军人才，第四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，《针刺研究》《中国针灸》编委，中国针灸学会常务理事，甘肃省针灸学会常务副会长。2008年被甘肃省人民政府授予“甘肃省名中医”称号。

1. 博采众长，立志攀登中医高峰，铺就名医之路

何天有在年少时曾患有慢性腹泻，虽然多方求治但未见明显效果，后来他的母亲把他带到一王姓中医师跟前诊治，采取针灸和捏脊的方法治好了。随着身体的恢复，他对中医产生了深深的敬畏和强烈的好奇感，生性好于思考和探索的他萌生了要通过学习了解中医、探索中医内涵和真谛的念头。1970年，他以优异的成绩被北京中医学院录取，实现了他多年来的美好夙愿。

随着对中医学学习的不断深入，他体会到中医学宝库的博大精深，要想挖掘这座宝库中的精华，必须要付出艰辛的劳动。《大医精诚》《华佗传》《李时珍传》《皇甫谧传》及古代名医的格言警句成为他激励自己奋发学习中医的最大动力和精神食粮，他从图书馆借来图书，挤时间认真阅读。随着后期临床课程的开展，何天有认识了北京中医学院的诸多名专家和名师，课余之时跟随他们进行学习实践，照顾老师的生活，期间深受老师高尚医德和精湛技术的熏陶。聪明勤快的他也备受老师的赏识，得到了杨甲三教授等多名老师的悉心指导。毕业实习期间跟随王永炎、栾志仁等中医名家抄方学习，这些名家对中医经典著作的独到运用对他后来的学习成才之路产生了重要的影响，也为他在后来临床中注重经方和古典针刺手法的应用奠定了思想基础。

何天有在校学习成绩优异，综合表现良好，学校在分配方案中建议他留在北京工作，而他毅然决然地选择了回到位于戈壁深处的酒泉金塔，回到了养育他成长的这片土

地。他除了利用大学所学进行临床实践外，还虚心向当地老中医请教，收集民间验方和典型医案，在短时间内为自己积累了不少临床经验。在不断的临床实践过程中，何天有面对复杂的临床疾病，感到了在中医名著经典临床应用方面体会不深，一定程度上限制了临床技能的进一步提高。他积极争取各种学习机会，在参加甘肃省中医人员经典著作学习班时结合自己的临床实践与老师和同学进行了深入广泛的交流，对经典理论的认识得到进一步加深。在即将从进修班结业时，他得到消息，北京将举办全国中医经典著作学习班，将邀请国内知名专家授课和开设讲座，他又赶往北京参加了这个学习班。在学习之余他又回到了母校，看望大学时期辅导员王永炎老师时，老师给他很多勉励，要求他扎根基层，勤于实践，勇于创新，做一名出色的中医医生，在平凡的工作岗位上要创造出不平凡的业绩。

在家乡工作的16年时间里，他在患者身上倾注了大量心血，对患者给予了无微不至的关怀，不论患者贫穷还是富贵，也不管患者来自哪里，他都十分细致耐心地进行治疗。正如孙思邈《大医精诚》描述的那样，“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”。对待患者悉心救治，情同至亲，针刺铺灸，做到“心无内慕，目无外视”。

何天有教授在业务上更是精益求精，对自己所从事的事业无比热爱。他说，中医学好比中华文化的一顶光彩夺目的皇冠，而针灸就像这顶皇冠上最为璀璨的明珠，我们要做摘取皇冠上璀璨明珠的针灸人。要想真正鉴赏这个宝

贝的精华，就必须付出辛勤的劳动，去琢磨它、爱护它、欣赏它。在业务技术的提高上，他认为既要继承古人先贤的经验，又要敢于面对困难，知难而上，创新发展。他曾反复告诉他的学生，学医要做到“三名”，即读名著、看名病、做名医。读名著就是要反复熟读经典医著，从典籍中汲取精华，丰富和充实自己的知识；看名病就是要敢于面对复杂和难治性疾病，在解决复杂问题的过程中提高和发展自己；做名医就是要在从医过程中树立远大的理想，塑造自己高尚的医德，升华自己的医疗技术，使做名医思想成为推动自己永不停息奋斗的原动力。

何天有教授长期从事中医经典的研究和临床工作，长于将中医经典理论应用于临床，并在此基础上结合临床实践进行创新，在临床中进一步丰富和发展中医理论，在教学、医疗、科研和学科建设方面创造了辉煌成就。高尚的医德和精湛的医疗技术造就了中医针灸名家。

2. 发挥中医学优势，注重针灸临床思辨

何天有教授在长期从事中医针灸临床实践过程中深刻体会到辨证论治的重要性。针对许多针灸医生在临床过程中不重视辨证论治，不根据病情变化及时调整治疗方案的现象，他在多种场合反复强调，针灸医师不但要辨证论治，而且要结合针灸学特点创新发展辨证方法。

接诊患者时既要问清患者的主诉，同时要按照望闻问切程序依次掌握临床资料，将患者通俗口语化病情描述转换为专业术语的诊疗资料，善于细心全面收集患者的兼夹临床表现。

将四诊收集到的资料按照临床八纲辨证的特点进行分类排队，然后进行细致的辨证思维加工，初步提炼出主证分类队列，同时结合主诉症状特征，相互印证，辨出主证。

辨出主证后进一步筛选四诊资料，和主证相符的四诊资料保留，对和主证不相符的四诊资料进一步分析，围绕主证与兼证，以鉴别寒热虚实真假为目的在更深层次上收集四诊资料，并细致甄别，有取有舍，准确辨证。

在准确辨证把握患者的机能状态的基础上，确定治法；明确归经，结合腧穴功效和特性精当选配穴；明确病机，重视针刺治神和针法，技法精准，补泻有度。

何天有教授在针灸临床过程中既重视辨证论治，同时善于将辨证方法与针法精妙结合起来，创新应用具有针灸学特点的辨证论治方法。在治疗肢体经络病时以经络辨证为主要辨证方法，同时兼顾脏腑辨证，随症选穴与辨证选穴相结合；在治疗寒热病证时能结合八纲辨证，分清阳证与阴证，做到“刺诸热者如以手探汤，刺诸寒者如人不欲行”；在病位深浅刺法操作时，将卫气营血辨证与营卫补泻相结合，当补之时从卫取气，当泻之时从营置气，刺卫无伤营，刺营无伤卫；善于将脏腑辨证和脏腑的经脉联系结合起来，以脏腑辨证为基础精当选配穴。

3. 熟读经典医著，活用经方与传统针法

何天有教授曾经多次参加省级和国家级中医经典著作学习班，有长期从事经典医籍教学的丰富经验，在临床中对经典著作的学术思想更能灵活应用。每当对古籍内容有新理解时总是将思路记在随身携带的笔记本上，回家后

再进行归纳整理，告诫学生要脑勤、手勤，不要好高骛远，要从细微处发现大道理。正是这种积累，使得他在临床中将许多古典针法应用得出神入化，如在膻中穴采用“苍龟探穴”针法治疗胸脉痹阻之胸痛，在中腕穴采用“苍龟探穴”针法治疗慢性萎缩性胃炎，均取得独特疗效。何天有教授致力于具有甘肃地方特色的针灸文献研究，开创了《针灸甲乙经》学术思想临床应用研究的先河，他的研究成果“皇甫谧针灸学术思想研究与临床应用”获得两项省部级科技进步二等奖，主编出版了全国高等中医药院校创新教材《针灸甲乙经选读》。开辟了“三阴穴”治疗泌尿生殖病、下肢神经系统疾病的新思路，具有重要的学术创新价值，创造了良好的社会效益。

4. 重气机与气化理论，创“中医通法”临证思想

何天有教授在疾病的认识上注重从气机和气化的角度进行临证思辨，这里所说的气机是气的升降出入运动和气机变化对血的运化输布的影响作用。从脏腑的生理功能和病理变化来讲，首要是脏腑不同生理功能依赖于脏腑本身气机升降出入运动的调畅，当脏腑气机运动正常，脏腑正常发挥其生理功能，脏腑之间功能能够相互协调，机体处于阴平阳秘的平衡状态，机体功能正常发挥，能够适应自然界六气变化，能够调畅情志，适应起居及饮食变化，卫气抗病能力旺盛，达到“正气存内，邪不可干”的状态。气机运动正常，脏腑功能协调，能够化生输布人体重要的物质基础——血，气能生血，血能载气，气归精，精归化，精能化血，血养于精，从而构成了“气—血—精”之间相