



中国医学临床百家

栾杰 穆大力 / 著

乳房整形美容

2016 观点

AESTHETIC PLASTIC SURGERY FOR BREAST



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

乳房整形美容 2016 观点

栾 杰 穆大力 著

 科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

乳房整形美容2016观点 / 栾杰, 穆大力著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5189-1731-0

I. ①乳… II. ①栾… ②穆… III. ①乳房—整形外科科学 IV. ①R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 167172 号

乳房整形美容2016观点

策划编辑: 王云晶 责任编辑: 王云晶 孙苍愚 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部	(010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部	(010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部	(010) 58882873
官 方 网 址	www.stdp.com.cn
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	虎彩印艺股份有限公司
版 次	2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷
开 本	880×1230 1/32
字 数	92千
印 张	6.125 彩插14面
书 号	ISBN 978-7-5189-1731-0
定 价	68.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

序

Foreword

韩启德

欧洲文艺复兴后，以维萨利发表《人体构造》为标志，现代医学不断发展，特别是从19世纪末开始，随着科学技术成果大量应用于医学，现代医学发展日新月异，发生了根本性的变化。

在过去的一个世纪里，我国现代化进程加快，现代医学也急起直追。但由于启程晚，经济社会发展落后，在相当长时期里，我国的现代医学远远落后于发达国家。记得20世纪50年代，我虽然生活在上海这个最发达的城市里，但是母亲做子宫切除术还要到全

市最高级的医院才能完成；我患猩红热继发严重风湿性心包炎，只在最严重昏迷时用过一点青霉素。20 世纪 60~70 年代，我从上海第一医学院毕业后到陕西农村基层工作，在很多时候还只能靠“一根针，一把草”治病。但是改革开放仅仅 30 多年，我国现代医学的发展水平已经接近发达国家。可以说，世界上所有先进的诊疗方法，中国的医生都能做，有的还做得更好。更为可喜的是，近年来我国医学界开始取得越来越多的原创性成果，在某些点上已经处于世界领先地位。中国医生已经不再盲从发达国家的疾病诊疗指南，而能根据我们自己的经验和发现，根据我国自己的实际情况制定临床标准和规范。我们越来越有自己的东西了。

要把我们“自己的东西”扩展开来，要获得越来越多“自己的东西”，就必须加强学术交流。我们一直非常重视与国外的学术交流，第一时间掌握国外学术动向，越来越多地参与国际学术会议，有了“自己的东西”也总是要在国外著名刊物去发表。但与此同时，我们更需要重视国内的学术交流，第一时间把自

己的创新成果和可贵的经验传播给国内同行，不仅为加强学术互动，促进学术发展，更为学术成果的推广和应用，推动我国医学事业发展。

我国医学发展很不平衡，经济发达地区与落后地区之间差别巨大，先进医疗技术往往只有在大城市、大医院才能开展。在这种情况下，更需要采取有效方式，把现代医学的最新进展以及我国自己的研究成果和先进经验广泛传播开去。

基于以上考虑，科学技术文献出版社精心策划出版《中国医学临床百家》丛书。每本书涵盖一种或一类疾病，由该疾病领域领军专家撰写，重点介绍学术发展历史和最新研究进展，并提供具体临床实践指导。临床疾病上千种，丛书拟以每年百种以上规模持续出版，高时效性地整体展示我国临床研究和实践的最高水平，不能不说是一个重大和艰难的任务。

我浏览了丛书中已经完稿的几本书，感觉都写得很好，既全面阐述有关疾病的基本知识及其来龙去脉，又介绍疾病的最新进展，包括作者本人及其团队

的创新性观点和临床经验，学风严谨，内容深入浅出。相信每一本都保持这样质量的书定会受到医学界的欢迎，成为我国又一项成功的优秀出版工程。

《中国医学临床百家》丛书出版工程的启动，是我国现代医学百年进步的标志，也必将对我国临床医学发展起到积极的推动作用。衷心希望《中国医学临床百家》丛书的出版取得圆满成功！

是为序。



2016 年 5 月

作者简介

Author introduction

栾杰 教授、博士生导师，
乳房整形美容与再造专家，现任
中国医学科学院整形外科医院副
院长，中华医学会整形外科学会
候任主任委员、乳房整形美容专
业学组组长，中国整形美容协会
常务理事、内窥镜整形外科分会会长，亚洲乳房整形
与重建学会第四届主席、常务理事。



栾杰教授是我国内窥镜隆乳技术的开拓者和倡导者，因创立“八大处”内窥镜辅助双平面隆乳技术享

誉海内外，是国内第一位应邀在国外进行手术演示的整形外科医师，多次受邀在国际上进行技术培训和手术示范。他提出了“高位双平面”技术、基于三维数据的隆乳术前设计系统；研究并提出了静脉增流腹壁下动脉穿支皮瓣理论和技术，开展了国际领先的三维数字化技术乳房整形测量与评价研究。主译出版《乳房再次整形外科手术学》，主持制定了我国第一部《假体隆乳术临床技术指南》《假体隆乳术检查随访临床参考标准》《乳腺癌切除后乳房再造临床技术指南》等权威技术文件，承担完成多项国家临床重点项目、北京市自然科学基金等科研项目，获北京协和医学院“优秀教师”、美国赛克勒“中国医师年度奖”等。

穆大力 副教授、硕士生导师，美国明尼苏达大学医学中心客座教授、梅奥医学中心访问学者，现任中国医学科学院整形外科医院乳房整形中心主任，中华医学会整形外科学分会乳房学组委员、中国整形美容协会内窥镜整形外科分会常务委员兼秘书长、中国整形美容协会乳房整形分会委员、北京医学会整形外科学分会委员。



穆大力副教授从事乳房整形外科专业近 20 年，师从著名乳房整形大师栾杰教授。其间获得中国医学科学院整形外科医院优秀青年医师培养计划支持，赴美访问交流 1 年。近年来，以第一作者和通讯作者身份发表 SCI 论文 10 余篇，中文核心期刊论文 30 余篇，主持和参与了多项国家和省部级研究课题。率先开展了扩张法分期即刻乳房再造的相关研究；建立了乳房

再造术前评估系统；深入研究了组织外扩张技术辅助自体脂肪移植隆乳术，提出了自体脂肪移植隆乳术后并发症的治疗策略等。

前言

Preface

整形美容外科近年来的发展远远超出了人们的想象。25年前，当我从事乳房整形外科工作的时候，假体隆乳所使用的假体的大小不会超过200ml，扩张器也刚刚开始在国内应用。在那个年代，既没听说脂肪移植隆乳，也不知道 DIEP 皮瓣，微整形的概念还没有产生；无论如何也想象不到整形美容外科会发展得如此迅速。

随着技术的不断进步，整形外科的基本原则和经典术式也不断完善。例如现代整形外科更加重视减少供区破坏，强调减少切口，提倡微创技术，已逐渐成

为整形外科医师广泛认可的新的原则，很多传统手术方式也逐渐被新的术式取代。

乳房整形与再造技术经历了同样的快速发展。技术的发展在很大程度上影响到术式甚至观念上的改变，隆乳手术中有相当大的比例从应用假体转变为脂肪移植，垂直短切口乳房缩小术也更为普遍地取代了大部分倒 T 切口，单纯脂肪移植乳房再造也在相当大的程度上替代了显微外科皮瓣，整形美容外科正进入一个日新月异的快速发展时代。

在这样一个时代，无论对于青年医师还是小有成就的专家，知识更新和观念的进步无疑是十分重要的。本书就是在这样一个背景下产生的，在继承传统原则和经典术式的同时，重点介绍了乳房整形美容外科最新进展，客观评价了每种新技术的适应证、优缺点，内容丰富、结构精练、形式紧凑，既是年轻医师成长进步的“营养佐餐”，也是高年资医师更新观念的“补脑佳品”，可谓开卷有益。

一群充满活力的优秀中青年整形外科医师为本书

做出了贡献。他们目前正是临床技术骨干，并且由于常年专门从事乳房整形外科临床和研究工作，他们的理念、经验和技术绝对处于该领域的高端和前沿。在此对他们表示感谢。

栾 杰

2016年6月6日于北京

目 录

Contents

乳房美学 / 001

1. 乳房是美的体现 / 001
2. 人们多以丰满、匀称的乳房为美 / 002
3. 男性崇尚肌肉及力量美 / 005
4. 人们对完美乳房的追求及乳房缺陷的心理学问题 / 006

乳房解剖 / 007

5. 乳房的外观及结构简述 / 007
6. 乳房的标志线及美学测量参数 / 010
7. 乳房的发育及其在月经、妊娠期的变化分析 / 011
8. 了解乳房的血供为乳房缩小整形术的皮瓣选择提供理论依据 / 012
9. 了解乳房的神经支配有助于选择切口的具体位置 / 014
10. 了解乳房的淋巴引流有助于早期发现乳腺癌复发 / 016
11. 胸大肌的解剖知识在乳房整形中应用广泛 / 018

关于假体隆乳术后包膜挛缩的新观点 / 023

- 12. 包膜挛缩的病因及影响因素尚不明确 / 024
- 13. 包膜挛缩的治疗解读 / 027
- 14. 积极预防可有效地降低包膜挛缩的发生率 / 028

假体隆乳 VS. 自体脂肪隆乳 / 034

内窥镜辅助是隆乳的最新技术 / 038

- 15. 不同隆乳手术切口都有着明显的优缺点，应根据实际情况选择 / 039
- 16. 内窥镜辅助隆乳技术创新得到了世界范围的认可 / 040
- 17. 内窥镜辅助隆乳术优势与风险同存 / 043

适合亚洲人的隆乳术 / 048

- 18. 硅凝胶假体隆乳术概述 / 048
- 19. 硅凝胶假体隆乳术手术过程 / 050
- 20. 内窥镜辅助的双平面法硅凝胶假体隆乳术对多数假体隆乳患者是理想的手术方法 / 051

提高自体脂肪移植隆乳效果及减少术后并发症的策略 / 056

自体脂肪移植隆乳术日趋完善 / 060

- 21. 自体脂肪移植隆乳术历史发展及现状 / 060
- 22. 脂肪移植隆乳的原则 / 062

- 23. 脂肪移植的最新进展解读 / 065
- 24. 自体脂肪移植隆乳术前准备及麻醉 / 067
- 25. 自体脂肪移植隆乳手术技术 / 068
- 26. 自体脂肪移植隆乳术后处理与并发症 / 070
- 27. 自体脂肪移植隆乳远期效果的评估 / 073

乳房缩小整形术的术式选择很重要 / 077

- 28. 乳房缩小整形术目前尚无统一的分类标准 / 077
- 29. 乳房缩小整形术的历史发展 / 078
- 30. 乳房缩小整形术的解剖学进展 / 079
- 31. 乳房缩小术切口分析 / 080
- 32. 乳房缩小术中蒂的选择很重要 / 085

乳房再造时机选择与术前评估 / 092

- 33. 乳房再造时机选择 / 093
- 34. 乳房再造术的内容 / 094
- 35. 乳房再造的术前须对患者进行全面的检查与准确的术前评估 / 095

背阔肌肌皮瓣是安全可靠的乳房再造方法 / 099

- 36. 背阔肌肌皮瓣是乳房再造的常用方法之一 / 099
- 37. 背阔肌肌皮瓣乳房再造适用范围广泛 / 100
- 38. 背阔肌肌皮瓣乳房再造禁忌证明确 / 101