

# 一本就懂

Easy to read  
JAPANESE  
HISTORY

# 日本史

日本文史達人  
帶您縱覽日本史！

● 120篇東瀛史主題，脈絡清晰易懂  
● 情境繪圖＋表格整理，快速掌握關鍵知識  
● 隨文式名詞解釋和人物介紹，一網打盡  
● 首開「大河劇主角」專欄，全面認識

洪維揚——著

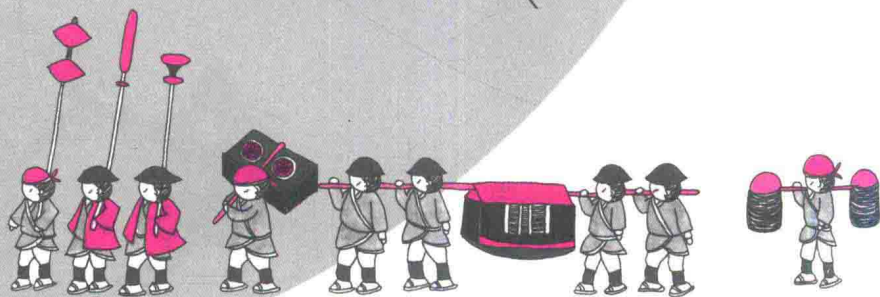
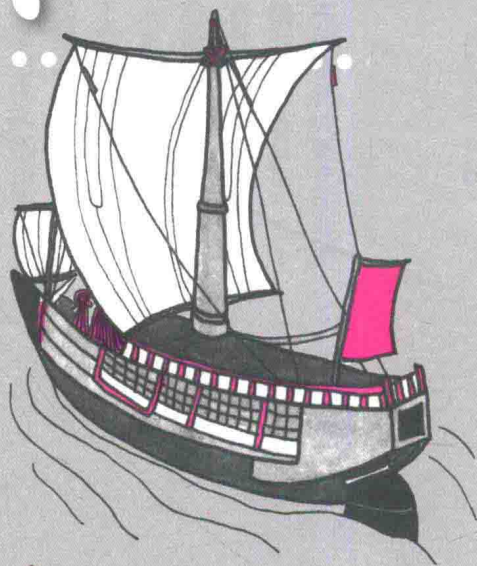


洪維揚 著

三 娃 繪

# 一 本 就 懂 日 本 史

「光陰乃百代之過客」，  
透過對歷史的了解，  
有助我們深刻認識日本。



好讀出版

國家圖書館出版品預行編目資料

一本就懂日本史 / 洪維揚 著.  
——初版.——臺中市：好讀，2016.05  
面：公分，——（一本就懂；12）

ISBN 978-986-178-373-4（平裝）

1.日本史

731.1

104025941

 好讀出版

一本就懂 12

## 一本就懂日本史

作 者 / 洪維揚  
總 編 輯 / 鄧因因  
文字編輯 / 林碧瑩、莊銘桓  
繪 圖 / 三娃  
美術編輯 / 林姿秀  
行銷企畫 / 劉恩綺

發 行 所 / 好讀出版有限公司  
台中市407西屯區何厝里19鄰大有街13號  
TEL:04-23157795 FAX:04-23144188  
<http://howdo.morningstar.com.tw>  
（如對本書編輯或內容有意見，請來電或上網告訴我們）  
法律顧問 / 陳思成律師

戶名：知己圖書股份有限公司  
劃撥專線：15060393  
服務專線：04-23595819轉230  
傳真專線：04-23597123  
E-mail：[service@morningstar.com.tw](mailto:service@morningstar.com.tw)  
如需詳細出版書目、訂書，歡迎洽詢  
晨星網路書店 <http://www.morningstar.com.tw>

印刷 / 上好印刷股份有限公司 TEL:04-23150280  
初版 / 西元2016年5月1日  
初版三刷 / 西元2017年1月20日  
定價：450元  
如有破損或裝訂錯誤，請寄回臺中市407工業區30路1號更換（好讀倉儲部收）

Published by How-Do Publishing Co., Ltd.  
2016 Printed in Taiwan  
All rights reserved.  
ISBN 978-986-178-373-4

## 首章

(含舊石器・繩文・彌生時代)

公元前

【首章】 日本人的由來 17

【推薦序】 讀完這本，掌握日本！／真理大學台灣文學系助理教授 陳昭銘 10  
 【推薦序】 此後再不必看其他日本史書了！／百萬人氣部落客 喬齊安 (Heo) 12  
 【推薦序】 一步一步探進日本史底蘊／中興大學歷史學系博士 彭偉皓 14

## 壹 古代大王篇

上古時期(含古墳・飛鳥時代)

公元前至公元七一〇年

|     |            |    |
|-----|------------|----|
| 001 | 公元前後的日本    | 21 |
| 002 | 神功皇后與倭五王時代 | 23 |
| 003 | 五、六世紀倭國局勢  | 26 |
| 004 | 佛教傳入       | 29 |
| 005 | 聖德太子改革     | 32 |
| 006 | 大化革新前後     | 35 |
| 007 | 插手朝鮮半島     | 37 |
| 008 | 中大兄與大海人皇子  | 40 |
| 009 | 皇親政治的高峰    | 43 |
| 010 | 律令制國家形成    | 45 |

# 貳 天皇親政篇

## 奈良時代 ▼

七一〇至七九四年

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 0 1 1 | 古事記和日本書紀編纂 | 4 9 |
| 0 1 2 | 聖武天皇與光明皇后  | 5 1 |
| 0 1 3 | 土地私人集中化    | 5 4 |
| 0 1 4 | 女帝時代       | 5 7 |
| 0 1 5 | 天平文化       | 6 0 |

## 平安時代 ▼

七九四至一一八五年

|       |             |     |
|-------|-------------|-----|
| 0 1 6 | 桓武天皇與平安京    | 6 2 |
| 0 1 7 | 最澄與空海       | 6 5 |
| 0 1 8 | 層出不窮的宮廷政變   | 6 7 |
| 0 1 9 | 藤原氏攝關專權     | 6 9 |
| 0 2 0 | 天皇親政成絕響     | 7 2 |
| 0 2 1 | 王朝式微        | 7 4 |
| 0 2 2 | 攝關時代        | 7 6 |
| 0 2 3 | 國風文化形成      | 7 9 |
| 0 2 4 | 末法思想與極樂淨土信仰 | 8 2 |
| 0 2 5 | 奥州藤原氏崛起     | 8 4 |
| 0 2 6 | 院政開端        | 8 7 |
| 0 2 7 | 武士崛起        | 8 9 |
| 0 2 8 | 保元之亂與平治之亂   | 9 2 |
| 0 2 9 | 平家政權建立      | 9 5 |



# 叁 武家政權篇

## 鎌倉時代 ▼

一一八五至一二三三年

|     |        |     |
|-----|--------|-----|
| 030 | 平家滅亡   | 98  |
| 031 | 義經敗亡奧州 | 101 |

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 032 | 幕府政治創建     | 110 |
| 033 | 北条氏抬頭      | 112 |
| 034 | 穩固執權政治體制   | 115 |
| 035 | 蒙古來襲，迎空前國難 | 118 |
| 036 | 鎌倉幕府走向衰微   | 120 |
| 037 | 佛教新宗派出現    | 123 |
| 038 | 鎌倉幕府滅亡     | 125 |

## 室町時代 ▼

一三三六至一五七三年

## 南北朝時代

|     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 039 | 建武新政     | 128 |
| 040 | 南北朝對立    | 131 |
| 041 | 南北朝分立的終結 | 133 |

## 室町時代

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 042 | 足利義滿莫立北山文化 | 135 |
| 043 | 室町幕府盛世     | 138 |
| 044 | 八代將軍足利義政   | 141 |

# 戰國時代 ※(一四六七至一五九〇年)

|       |          |       |
|-------|----------|-------|
| 0 4 5 | 室町幕府走向式微 | 1 4 3 |
| 0 4 6 | 群雄割據     | 1 4 6 |
| 0 4 7 | 足利將軍有名無實 | 1 4 8 |
| 0 4 8 | 各地群雄不斷崛起 | 1 5 0 |
| 0 4 9 | 首次接觸歐洲文明 | 1 5 3 |
| 0 5 0 | 織田信長的崛起  | 1 5 5 |
| 0 5 1 | 川中島激戰    | 1 5 8 |
| 0 5 2 | 信長包圍網    | 1 6 1 |

# 安土・桃山時代 ▼

一五七三至一六〇三年

|       |            |       |
|-------|------------|-------|
| 0 5 3 | 室町幕府覆滅     | 1 6 9 |
| 0 5 4 | 長篠之戰翻開戰史新頁 | 1 7 1 |
| 0 5 5 | 「火天之城」安土城  | 1 7 4 |
| 0 5 6 | 本能寺之變      | 1 7 6 |
| 0 5 7 | 信長繼承權爭奪糾紛  | 1 7 9 |
| 0 5 8 | 秀吉力求地位鞏固   | 1 8 2 |
| 0 5 9 | 超越夢想的男人    | 1 8 4 |
| 0 6 0 | 天地長久，萬民快樂  | 1 8 6 |
| 0 6 1 | 天下統一       | 1 8 9 |
| 0 6 2 | 太閤檢地與刀狩令   | 1 9 1 |
| 0 6 3 | 豐臣政權傾滅     | 1 9 4 |
| 0 6 4 | 安土・桃山文化    | 1 9 6 |



## 江戸時代 ▼

一六〇三至一八六八年

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 065 | 關原合戰前風雲四起 | 198 |
| 066 | 關原合戰開打    | 200 |

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 067 | 江戸幕府成立      | 211 |
| 068 | 大坂之陣        | 213 |
| 069 | 幕藩體制逐步告成    | 216 |
| 070 | 禁教與鎖國       | 219 |
| 071 | 奇事不斷的五代將軍綱吉 | 221 |
| 072 | 元祿文化新潮流     | 224 |
| 073 | 將軍世系的轉變     | 226 |
| 074 | 蘭學的發軔       | 228 |
| 075 | 重商主義下的經濟改革  | 230 |
| 076 | 江戸幕府下坡期     | 233 |
| 077 | 幕府對蘭學的鎮壓    | 235 |
| 078 | 西南雄藩崛起      | 238 |

## 幕末時代 ※(一八五三至一八六八年)

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 079 | 日本在重砲之下開國 | 247 |
| 080 | 幕藩體制出現動搖  | 250 |
| 081 | 井伊大老排除異己  | 255 |
| 082 | 天皇與幕府攜手合作 | 255 |
| 083 | 文久幕政改革    | 258 |

# 肆 王政復古篇

明治時代（戰前）

一八六八至一九一二年 ▼

084 尊攘派全面潰敗 261

085 公武合體難逃破局 264

086 尊王與倒幕匯流 267

087 船中八策實現大政奉還 270

088 王政復古 273

089 維新回天 287

090 戊辰戰爭 290

091 明治天皇誕生 294

092 莫都東京 297

093 岩倉使節團出訪 300

094 武士特權的取消 303

095 征韓論下的複雜牽扯 306

096 有司專制 309

097 新時代下的士族反亂 312

098 自由民權運動 315

099 實施內閣制 318

100 幕末條約改正 320

101 成為君主立憲制國家 323

102 日清戰爭後拿下台灣 326

103 日俄戰爭 329



# 伍 戰後民主篇

## 昭和時代（戰後）▼

一九四五至一九八九年  
平成時代自一九八九年

## 昭和時代（戰敗為止）▼

一九二六至一九四五年

## 大正時代▼

一九一二至一九二六年

明治時代落幕 3 3 2

參與第一次世界大戰 3 4 0

大正民主時代降臨 3 4 3

裕仁親王攝政 3 4 6

近代文學的勃興 3 4 9

軍部勢力抬頭 3 5 1

中日十五年戰爭序幕 3 5 4

昭和維新 3 5 6

中日全面戰爭 3 6 0

邁向太平洋戰爭 3 6 3

戰爭結束 3 6 6

美軍占領下的民主改革 3 7 3

占領政策大轉彎 3 7 7

舊金山和約 3 8 0

保守勢力漸趨整合 3 8 3

打造安定穩固的治世 3 8 7

# 大河劇人物介紹

120 政黨政治功能喪失 390

# 附錄

|          |        |          |          |          |          |          |          |          |         |         |
|----------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|
| ①        | ⑩      | ⑨        | ⑧        | ⑦        | ⑥        | ⑤        | ④        | ③        | ②       | ①       |
| — 西鄉隆盛 — | — 篤姬 — | — 坂本龍馬 — | — 真田幸村 — | — 德川家康 — | — 豐臣秀吉 — | — 織田信長 — | — 上杉謙信 — | — 武田信玄 — | — 源義經 — | — 平清盛 — |
| 335      | 282    | 275      | 244      | 241      | 207      | 203      | 166      | 163      | 106     | 103     |

日本皇室世系圖 394

鎌倉・室町・德川幕府將軍 395

參考書目 396

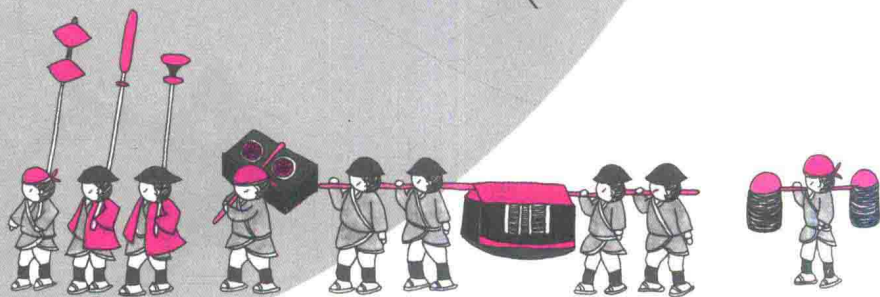
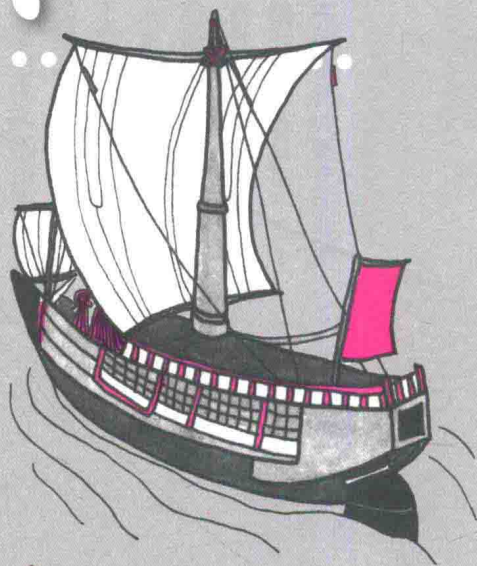


洪維揚 著

三 娃 繪

# 一 本 就 懂 日 本 史

「光陰乃百代之過客」，  
透過對歷史的了解，  
有助我們深刻認識日本。



好讀出版

# 首章

(含舊石器・繩文・彌生時代)

公元前

【首章】 日本人的由來 17

【推薦序】 讀完這本，掌握日本！／真理大學台灣文學系助理教授 陳昭銘 10  
 【推薦序】 此後再不必看其他日本史書了！／百萬人氣部落客 喬齊安 (Heo) 12  
 【推薦序】 一步一步探進日本史底蘊／中興大學歷史學系博士 彭偉皓 14

# 壹 古代大王篇

上古時期(含古墳・飛鳥時代)

公元前至公元七一〇年

|     |            |    |
|-----|------------|----|
| 001 | 公元前後的日本    | 21 |
| 002 | 神功皇后與倭五王時代 | 23 |
| 003 | 五、六世紀倭國局勢  | 26 |
| 004 | 佛教傳入       | 29 |
| 005 | 聖德太子改革     | 32 |
| 006 | 大化革新前後     | 35 |
| 007 | 插手朝鮮半島     | 37 |
| 008 | 中大兄與大海人皇子  | 40 |
| 009 | 皇親政治的高峰    | 43 |
| 010 | 律令制國家形成    | 45 |

# 貳 天皇親政篇

## 奈良時代 ▼

七一〇至七九四年

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 0 1 1 | 古事記和日本書紀編纂 | 4 9 |
| 0 1 2 | 聖武天皇與光明皇后  | 5 1 |
| 0 1 3 | 土地私人集中化    | 5 4 |
| 0 1 4 | 女帝時代       | 5 7 |
| 0 1 5 | 天平文化       | 6 0 |

## 平安時代 ▼

七九四至一一八五年

|       |             |     |
|-------|-------------|-----|
| 0 1 6 | 桓武天皇與平安京    | 6 2 |
| 0 1 7 | 最澄與空海       | 6 5 |
| 0 1 8 | 層出不窮的宮廷政變   | 6 7 |
| 0 1 9 | 藤原氏攝關專權     | 6 9 |
| 0 2 0 | 天皇親政成絕響     | 7 2 |
| 0 2 1 | 王朝式微        | 7 4 |
| 0 2 2 | 攝關時代        | 7 6 |
| 0 2 3 | 國風文化形成      | 7 9 |
| 0 2 4 | 末法思想與極樂淨土信仰 | 8 2 |
| 0 2 5 | 奥州藤原氏崛起     | 8 4 |
| 0 2 6 | 院政開端        | 8 7 |
| 0 2 7 | 武士崛起        | 8 9 |
| 0 2 8 | 保元之亂與平治之亂   | 9 2 |
| 0 2 9 | 平家政權建立      | 9 5 |



# 叁 武家政權篇

## 鎌倉時代 ▼

一一八五至一二三三年

|     |        |     |
|-----|--------|-----|
| 030 | 平家滅亡   | 98  |
| 031 | 義經敗亡奧州 | 101 |

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 032 | 幕府政治創建     | 110 |
| 033 | 北条氏抬頭      | 112 |
| 034 | 穩固執權政治體制   | 115 |
| 035 | 蒙古來襲，迎空前國難 | 118 |
| 036 | 鎌倉幕府走向衰微   | 120 |
| 037 | 佛教新宗派出現    | 123 |
| 038 | 鎌倉幕府滅亡     | 125 |

## 室町時代 ▼

一三三六至一五七三年

## 南北朝時代

|     |          |     |
|-----|----------|-----|
| 039 | 建武新政     | 128 |
| 040 | 南北朝對立    | 131 |
| 041 | 南北朝分立的終結 | 133 |

## 室町時代

|     |            |     |
|-----|------------|-----|
| 042 | 足利義滿莫立北山文化 | 135 |
| 043 | 室町幕府盛世     | 138 |
| 044 | 八代將軍足利義政   | 141 |

# 戰國時代 ※(一四六七至一五九〇年)

|       |          |       |
|-------|----------|-------|
| 0 4 5 | 室町幕府走向式微 | 1 4 3 |
| 0 4 6 | 群雄割據     | 1 4 6 |
| 0 4 7 | 足利將軍有名無實 | 1 4 8 |
| 0 4 8 | 各地群雄不斷崛起 | 1 5 0 |
| 0 4 9 | 首次接觸歐洲文明 | 1 5 3 |
| 0 5 0 | 織田信長的崛起  | 1 5 5 |
| 0 5 1 | 川中島激戰    | 1 5 8 |
| 0 5 2 | 信長包圍網    | 1 6 1 |

## 安土・桃山時代 ▼

一五七三至一六〇三年

|       |            |       |
|-------|------------|-------|
| 0 5 3 | 室町幕府覆滅     | 1 6 9 |
| 0 5 4 | 長篠之戰翻開戰史新頁 | 1 7 1 |
| 0 5 5 | 「火天之城」安土城  | 1 7 4 |
| 0 5 6 | 本能寺之變      | 1 7 6 |
| 0 5 7 | 信長繼承權爭奪糾紛  | 1 7 9 |
| 0 5 8 | 秀吉力求地位鞏固   | 1 8 2 |
| 0 5 9 | 超越夢想的男人    | 1 8 4 |
| 0 6 0 | 天地長久，萬民快樂  | 1 8 6 |
| 0 6 1 | 天下統一       | 1 8 9 |
| 0 6 2 | 太閤檢地與刀狩令   | 1 9 1 |
| 0 6 3 | 豐臣政權傾滅     | 1 9 4 |
| 0 6 4 | 安土・桃山文化    | 1 9 6 |



# 江戸時代

一六〇三至一八六八年

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 065 | 關原合戰前風雲四起 | 198 |
| 066 | 關原合戰開打    | 200 |

|     |             |     |
|-----|-------------|-----|
| 067 | 江戸幕府成立      | 211 |
| 068 | 大坂之陣        | 213 |
| 069 | 幕藩體制逐步告成    | 216 |
| 070 | 禁教與鎖國       | 219 |
| 071 | 奇事不斷的五代將軍綱吉 | 221 |
| 072 | 元祿文化新潮流     | 224 |
| 073 | 將軍世系的轉變     | 226 |
| 074 | 蘭學的發軔       | 228 |
| 075 | 重商主義下的經濟改革  | 230 |
| 076 | 江戸幕府下坡期     | 233 |
| 077 | 幕府對蘭學的鎮壓    | 235 |
| 078 | 西南雄藩崛起      | 238 |

## 幕末時代 ※（一八五三至一八六八年）

|     |           |     |
|-----|-----------|-----|
| 079 | 日本在重砲之下開國 | 247 |
| 080 | 幕藩體制出現動搖  | 250 |
| 081 | 井伊大老排除異己  | 255 |
| 082 | 天皇與幕府攜手合作 | 255 |
| 083 | 文久幕政改革    | 258 |