



少年冒险家

撒哈拉沙漠

# 大冒险

TEENAGER  
ADVENTURER

王连华 王连文◎著



培养孩子的勇气与智慧

一本综合自然科普、人文知识、生存技能的百科全书

中国工信出版集团

电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

少年冒险家

# 撒哈拉沙漠 大冒险

王连华 王连文◎著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

撒哈拉沙漠大冒险 / 王连华, 王连文著. —北京: 电子工业出版社, 2017.10  
(少年冒险家)

ISBN 978-7-121-32589-2

I. ①撒… II. ①王… ②王… III. ①撒哈拉沙漠—探险—少儿读物 IV. ①N84-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第212784号

责任编辑：张乃文

文字编辑：王 丹

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.75 字数：254.8千字

版 次：2017年10月第1版

印 次：2017年10月第1次印刷

定 价：49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 [zlts@phei.com.cn](mailto:zlts@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：（010）88254161转1823。

- 撒哈拉沙漠冒险必备工具 / 1
- 最像火星表面的地方——撒哈拉沙漠 / 7
- 撒哈拉沙漠最致命的杀手 / 10
- 沙漠战士——图阿格雷人 / 16
- 世界上最热的地方 / 21
- 如何选择沙漠冒险服装 / 24
- 让体外气温下降 15℃ / 27
- 判断地理位置最有效的方法 / 29
- 从沙丘上跑下来或者滚下来 / 31
- 和飞翔一样的沙漠滑板运动 / 34
- 躲避沙漠风暴 / 37
- 沙漠之舟——骆驼 / 42
- 判断方向 / 50
- 魔鬼 3 公式 / 54
- 寻找水源 / 58
- 从流沙中脱身的技巧 / 63
- 海市蜃楼 / 68
- 小心洪水 / 71
- 沙漠钓鱼 / 74
- 取火的方法 / 76
- 最好的燃料是骆驼粪便 / 80
- 夜晚的寒冷足以致命 / 83
- 搭建石头墙 / 88
- 给胡狼划一道警戒线 / 91



最好选择在清晨和夜晚走路 / 95  
到处都是化石，这里曾经是海洋 / 97  
沙漠中的哺乳动物 / 101  
能上树的山羊 / 112  
捕捉沙鼠 / 116  
沙漠中的鸟类 / 119  
寻找鸟蛋烹饪蛋饼 / 126  
可以食用的沙漠昆虫 / 129  
为什么蝎子会追逐你 / 132  
长角的毒蛇——角蝰 / 134  
你抓不住一只蜥蜴 / 137  
椰枣——最好的食物 / 139  
会让你肚子疼的沙漠香瓜 / 144  
阿拉伯胶树上的口香糖 / 148  
沙漠的种类 / 150  
绿洲的种类 / 153  
在绿洲里盖一座房子 / 156  
尼罗河 / 159  
金字塔的秘密 / 164  
木乃伊是怎样制成的 / 171  
达喀尔拉力赛 / 174  
沙漠马拉松 / 179  
沙漠中的求救信号 / 183  
防止沙漠化扩散 / 186





## 撒哈拉沙漠冒险必备工具

比落难在撒哈拉更糟糕的，是赤手空拳地落难在那里，当然，这样说好像是在讲俏皮话。如果真是那样，沙漠会迅速地解除你的武装，甚至只需要一天一夜的时间，就能把你变成一具不再呼吸的干巴巴、冷冰冰的尸体。这种事情是有例子的：曾经有一个赛车手在这里迷路了，仅仅一天后，当人们再找到他的时候，这个强壮的人就已经死掉了。

所以，在撒哈拉沙漠里，你的强壮甚至坚强都是无济于事的，你所要做的是给自己预备和创造更多的条件，让自己生存下去。在做这件事的时候，细心和智慧是必不可少的，而这些品格首先体现在你的工具准备工作上，你该给自己准备一些什么样的工具？

我觉得，下面这些东西是很有必要的。

### 1. 小刀

对于一个冒险家，或者是一个正在努力中的准冒险家来说，



野外健行的时候，有比他的手更加重要的东西，那就是一把小刀。

适合沙漠旅行的小刀并不特殊，基本上军品商店里出售的那种长过 10 厘米的匕首就可以了。性能和价钱也是不得不考虑的问题，它必须要很合用而且很划算才行。当然，如果你能淘换到一把那种把手上有着雕饰的阿拉伯佩刀，那就更酷了。但是，实用性还是唯一的前提，一把破刀甚至不如一根棍子。

在撒哈拉沙漠里，刀子最可能的用途是挖沙子、切蛇头、捉蝎子、砍树枝、剥骆驼皮等。所以，你要把它保护好，不能损坏，更不能丢了。



▲ 小刀

## 2. 水壶

适合撒哈拉的水壶可能会有所不同。在这里，你再也不能指望用那种连 1 升水也装不下的军用扁水壶了，因为里面的水还不够你一口气喝的。在撒哈拉，从早上 9 点到下午 3 点，如

果你选择在这个时段把自己暴露在太阳底下,仅仅是站着不动,你的身体每小时也会流失 1 升水分。

所以,要尽量选择大的水壶,这不仅意味着你可以在出发的时候一次性地携带更多的水,也可以让你在找到水源的时候多储备一些。不过,大的金属水壶也许并不好携带,最好的建议就是你向埃及人或者当地的沙漠土著买一个水袋。他们的水袋是直接用羊皮或骆驼皮缝制的,做工很好,根本不用担心会漏水,但你还是要尽量选择那些用新皮子缝制的水袋。这种水袋的好处就是能一次性装 2 ~ 3 升的水,而且徒步行走的时候背着也很舒服,还可以让人有一种凉丝丝的感觉。



▲ 沙漠水袋

### 3. 地图

地图有很多种,你需要的是一张撒哈拉沙漠的专门地图,上面要尽可能详细地标记出撒哈拉的沙漠类型、区域名称、绿洲、旱谷、山崖、河流、居民点等。这样,你就可以随时根据地图判断自己大概走到了哪块区域,接下来该往哪个方向走。



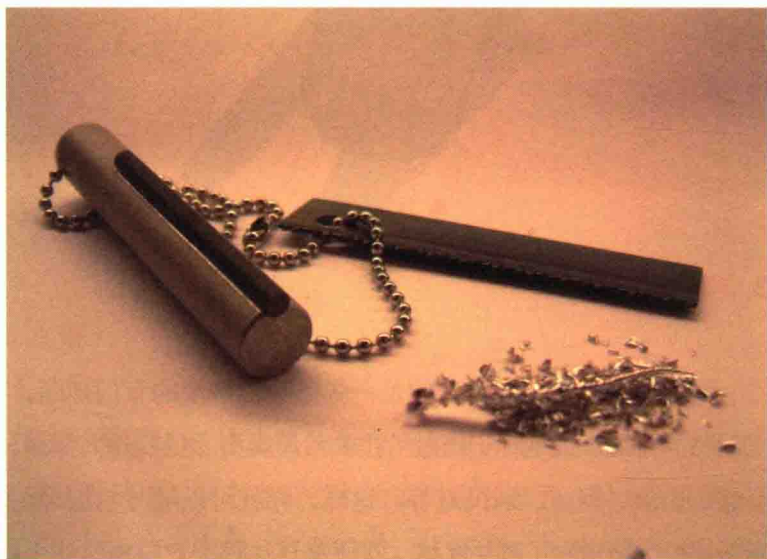
实际上，这样的地图是很有可能在撒哈拉边上的一些城市买到的。但仅仅是搞到这样的地图也不会给你带来多大的帮助，你要花一点时间把它研究透才行，这样才可能做到在沙漠里随机应变。

那些在沙漠里因为不知道该怎么走而到处乱走的人是最可怜、最愚蠢的。

#### 4. 镁棒

说到底，镁棒只是一个打火的工具，只要你知道它的使用窍门，它就可以为你服务。如果你还不会用的话，请仔细阅读说明书，并照着试两次。这种产品的推广口号就是“让笨蛋也能生着火”。

一根镁棒，还要配一把刮匙。记住，千万不能把它们弄丢了。



镁棒

## 5. 毯子

尽管在其他冒险旅途中，我并没有建议你带什么行李，但这一次的冒险我希望你带一张毯子，因为你要去的地方夜里非常冷，而且漫天风沙。

不需要多么华丽的毯子，只要普通的羊毛毯就可以了，大小能够容你躺下后把剩余的部分折过来盖在身上，不用时能够卷成一卷儿，重量不超过 2 千克。当你在火堆边的沙地上把毯子铺开来的时候，它就是你的床。

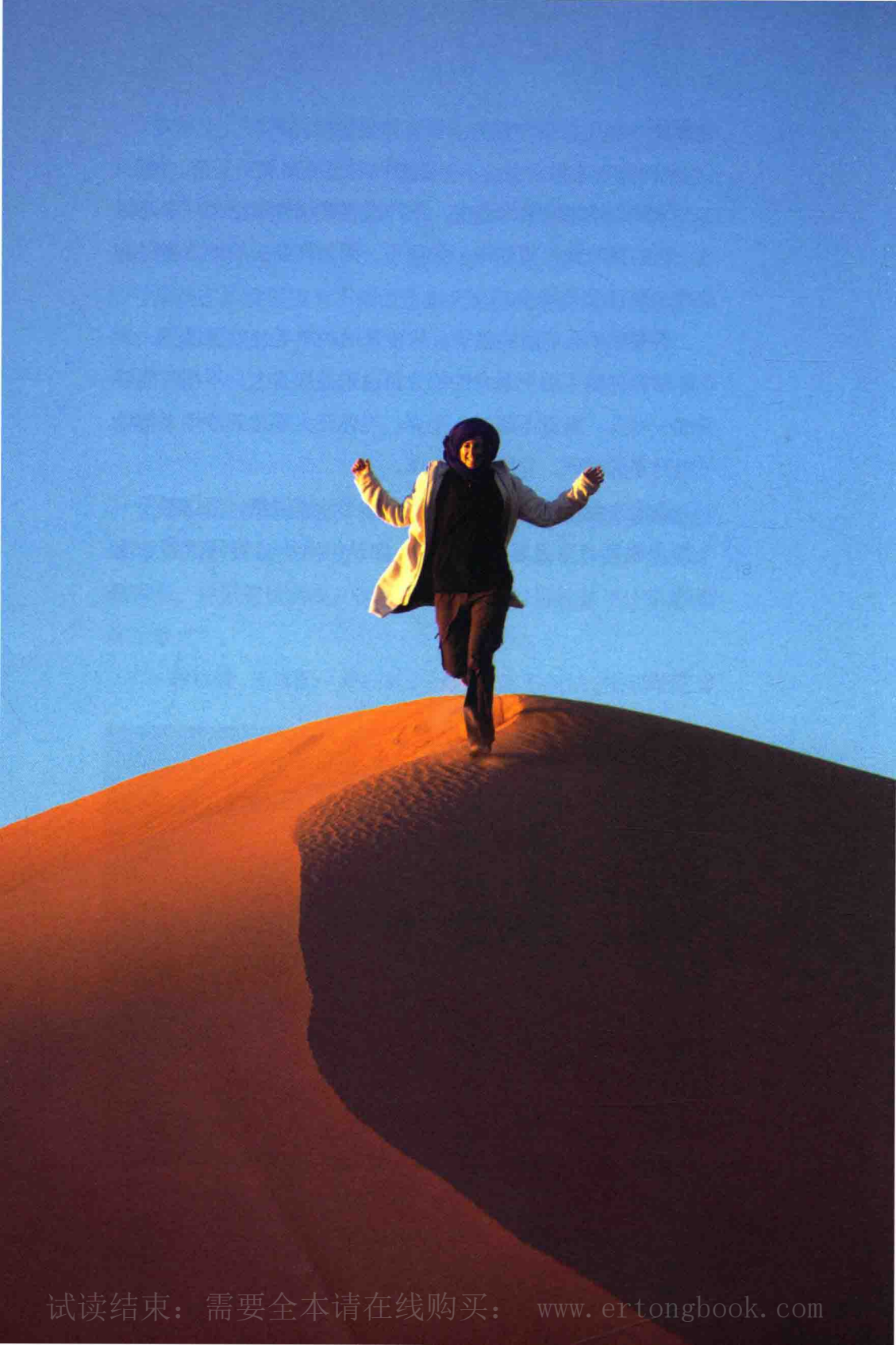
当地人会使用一整张的骆驼皮来当沙漠铺盖，但这对于一个徒步旅行者来说显然太重了，你是绝对不会傻到带着它上路的。

## 6. 手表

这年头，旅行用的防水防震手表应该是不难买到的，也许它正是你父亲在你 10 岁生日时送你的礼物。不过，在进入沙漠前，你要把它调整得跟当地时间一致，也就是说，当正午太阳最高的时候，你的手表应该是 12 点对。

在这里，手表的功能不仅仅是看时间那么简单，并且在沙漠的深处，谁能承受得起看着时间一个小时一个小时地流逝呢？手表需要帮你制定并执行自己的作息计划，这是它最大的用途，可以把你的沙漠之旅分割成尽可能轻松的一小段，又一小段。







## 最像火星表面的地方

### ——撒哈拉沙漠

凝视着一张张由太空探测器传回来，经过科学家们精心还原的火星图像，那景象总会让你产生似曾相识的感觉：连绵的沙丘、浩瀚的戈壁、纵横的沟壑、巨大的环坑、肆虐的沙漠、灰黄的大地，以及由此类事物所营造的荒凉氛围，都好像正在地球上的某个角落里静静地存在着。不错，火星简直就是撒哈拉沙漠的太阳系翻版，或者说撒哈拉沙漠就是一个活生生的火星在地球上的微缩写照。

最初的一些有关火星的科幻小说，都是以尚欠发达的太空望远镜所观察到的景象为杜撰基础的，这些作品把人类对火星的认识带进了一个习惯性的思维场景：布满了沙丘、环坑和复杂的灌溉水系。所以，在《星战》系列拍摄的过程中，导演乔治·卢卡斯就明智地把背景选择在了突尼斯的南部沙漠地带，而这里也就是撒哈拉沙漠的最北缘所在。

应该说，撒哈拉沙漠没有辜负这位导演的期待，它完美地演绎了影片中每一个场面所需要的气氛，以至于人们几乎忘了





### ▲ 撒哈拉沙漠

这完全是在地球上拍摄的电影。所以，也有人说是撒哈拉沙漠成就了《星战》，这样评价也未尝不可。

撒哈拉沙漠的总面积约 860 万平方千米，其中，约近 1/4 的面积被沙丘所占据，在这些地区，除了沙丘你几乎再也找不到别的东西。而就目前的探察结果来看，火星上分布最多的地表形态也是沙丘，这两者有相同的构成色调。而且，由于火星上也有强烈的盛行风，沙子也会被风吹起来形成沙暴，跟发生在撒哈拉沙漠中的沙暴一模一样。

在撒哈拉沙漠中，有许多古河道演化而成的旱谷和沟壑，

这些在高空鸟瞰图中被缩略为脉络和流向明显的水系，显示这里曾是少有的鱼米之乡。无巧不成书，火星上也有一些让人印象深刻的脉络纹路，很长时间以来，人们都把它猜测为火星人开凿的渠道，这又使撒哈拉沙漠与火星多了几分相似。

在至今发现的千余枚陨石中，有三十多块是来自火星的，而这些陨石中的一半，是人们在撒哈拉沙漠附近发现的。这不能不把人们的想象力推向一个有趣的猜测：也许冥冥之中，撒哈拉沙漠和火星真的有什么关系？虽然这种猜测有点牵强，但起码目前还没有人能够肯定地告诉大家：“这两者是风马牛不相及的。”

再比如，撒哈拉沙漠在几千年前曾经有充足的水源，而火星也被证实曾有淡水资源存在。那么是否可以说，这两者都是沿着同一个轨迹走向如今的荒凉的？这太容易引人遐想了。

撒哈拉沙漠中有一些古老的陨石坑，虽然它们被怀疑成是单纯的地球内力和外力作用的结果，但是当人们从火星表面看到那些同样凹陷得非常有序的沙漠坑洞时，思维会立刻朝着一个方向活跃起来：如果能够得知这些坑洞的年纪，在确信这些坑洞属于同一年龄层次之后，我们或许能够窥知，在那段时间里，太阳系甚至是银河系究竟发生了什么事情。

不过，这只是一些大得不着边际的问题而已，实际上，我们又怎么能够指望这些问题会在我们有生之年里得到令人满意的探索呢？所以，这充其量只算是私人的好奇心，在你走过撒哈拉沙漠的时候，它们塞满了你的脑袋，让你觉得头疼。





## 撒哈拉沙漠最致命的杀手

冒险就是对残酷自然的挑战，风险因素可能有很多，但真正以 90% 以上的概率威胁到你的却只有那么几种，这些就是需要你全力对付的情况。撒哈拉沙漠最大的杀手不是毒蛇和蝎子，而是中暑和脱水，你要竭力避免这种事情发生。之所以说避免，是因为在撒哈拉沙漠里，中暑和脱水的情况一旦发生，几乎就是不可控制的，你怎么能指望一个已经中暑晕倒的人来自救？

中暑后期的表现是体温过高从而导致晕眩，甚至昏厥。但在初期的话，它可能只是一些轻微的不适感，比如恶心、头晕、小便发黄、失去力气，这些不适感正是需要引起你注意的。一旦你觉察到丝毫中暑的迹象，不要抱着侥幸的心理继续走下去，因为无数沙漠遇难者的例子都说明那样做是很不明智的。你应该迅速地找到一处阴凉的地方，停下来让身体降温，同时通过休息恢复体力。

实际上，只要你在沙漠里赶路，当气温高过身体的标准温度的时候，随时都有中暑的可能，并且，随着你暴露在烈日下

的时间越长，中暑的危险性就越高。所以，你必须设计好自己的作息表，避免在阳光最强烈的时段赶路，比如上午 10 点到下午 2 点。

沙漠天气虽然酷热，但只要是晴朗的日子，基本上都是规律的，你完全可以通过第一天的观察总结出它的气温变化规律，然后按照这个规律去安排你以后的行程。这就是我一直想要告诉你的，对抗自然是愚蠢的，你要顺从自然，就像聪明的劈柴人从不用蛮劲斩断木头的纤维，而是顺着它本身的纹理去用力。



▲ 中暑会导致眩晕



中暑最先影响到的是你身上的一些核心器官，主要是脑部，这种影响跟发高烧所引起的后果是差不多的。所以，你要尽量想办法降低头部温度，比如可以用在头巾上浇水等方法。记住，如果你的体温升高，大脑将是第一个罢工的，就像那些发烧的病人通常抱怨的那样——脑子被烧糊涂了。当然，中暑也是身体对吸收太多热量的整体反应，所以让身体降温是最彻底的办法，比如穿上遮阳、反光的白色长衣长裤，在树木或岩石下乘凉，如果遇上水潭的话，可以进去泡上10分钟。

脱水的原因是由于体内水分大量流失而得不到补给。中暑的人一般都有脱水的表现，而脱水是加剧中暑症状的主要因素。既然是水的问题，那么可以从两个方面来考虑：喝进去的水和流出来的水。

不能不承认，水在撒哈拉是最难得的资源，即使用人类最宝贵的生命来衡量它也是可以的。有时候，一口水就可以挽救一个沙漠落难者的生命，那些浪费水、污染水的人真应该被抓到撒哈拉沙漠里补一课。

除了尽可能把你的大水袋灌满之外，沙漠用水也应该节俭。喝水要有技巧，你不能像浇花一样一次性地把自己灌饱，而要采取“少量多饮”“细水长流”的办法。

墨西哥的塔拉乌马拉族人可以在沙漠里日行七八十千米，仅仅就喝一点儿水，他们的秘诀是吞下一小口水，把水含在舌面上，始终保持口腔湿润，且用鼻子呼吸。这样吸入的每一口空气都会被降温，而水分会以水汽的形式进入体内，缓缓地被身体吸收。不过，也许在这样做的时候，你会忍不住想把水咽下去，至少我是这样的，可见这种小事情也是十分需要意志力