



杏林墨香

致力于打通中医瓶颈

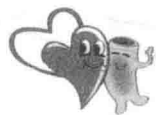
家庭必备
偏验方系列

偏验方

五官科疾病

主编 范虹石磊

中国医药科技出版社



家庭必备偏验方系列

五官科疾病偏验方

主编 范虹石磊



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选了包括内服偏验方、外用偏验方、内外兼用偏验方在内的百余种实用的治疗五官科疾病的中医偏验方，并在文中指导读者辨证应用，其内容全面系统，文字通俗易懂，方法科学实用，适合五官科疾病患者及家属阅读，也可供临床医生及中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

五官科疾病偏验方 / 范虹, 石磊主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方系列)

ISBN 978-7-5067-8899-1

I. ①五… II. ①范… ②石… III. ①中医五官科学—土方—汇编 IV. ①R289.58

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 311854 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 $6\frac{3}{8}$

字数 139 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8899-1

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



编 委 会

主 编 范 虹 石 磊

编 委 (按姓氏笔画排序)

马三和 刘 俊 刘杰民 刘国辉

孙三宝 余武英 张关敏 张胜杰

张铎毓



前言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计 18 分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

本书收录了大量治疗五官科疾病的有效内服偏验方、外用偏

验方和内外兼用偏验方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年10月



目录

第一章 耳部疾病 / 1

第一节 分泌性中耳炎 / 1

一、内服偏验方 / 2

黄芪鱼腥草汤 (2)

柴葛聪耳散 (3)

银翘通耳汤 (3)

治聋1号 (3)

通窍除湿汤 (3)

二、外用偏验方 / 4

中耳散 (4)

苦参滴耳油 (4)

三、内外兼用偏验方 / 4

利湿通窍汤 (4)

第二节 化脓性中耳炎 / 5

一、内服偏验方 / 6

苍耳消毒汤 (6)

黄芪建中汤 (6)

二、外用偏验方 / 7

四黄粉 (7)

紫草油 (7)

冰硼散 (8)

龙硃散 (8)

参连滴耳液 (9)

四黄液 (7)

氯冰散 (8)

冰黛散 (8)

黄连滴耳液 (9)

复方滴耳液 (9)

第三节 化脓性耳廓软骨膜炎 / 9

一、内服偏验方 / 10

荆葛启闭散 (10)

二、外用偏验方 / 10

丁桂散 (10)

煅石膏粉 (11)

复方芒硝散 (11)

小贴士 中耳炎患者日常生活的注意事项 / 11

第四节 突发性聋 / 12

内服偏验方 / 14

丹芎复聪汤 (14)

葛根合剂 (14)

行气活血通窍汤 (14)

复方葛根汤 (15)

第五节 感音神经性聋 / 15

内服偏验方 / 16

活血复聪汤 (16)

通窍健耳汤 (16)

黄芪聪耳汤 (17)

菖蒲开窍汤 (17)

鸡血藤汤 (17)

磁丹聪耳汤 (17)

丹参钩藤汤 (18)

滋阴平肝活血汤 (18)

四藤二石汤 (18)

芪葛聪耳汤 (18)

加减耳聋左慈丸 (19)

第六节 神经性耳鸣 / 19

内服偏验方 / 21

疏肝通窍安神汤 (21)

疏肝通窍汤 (21)

补肾活血汤 (21)

通窍止鸣汤 (21)

补阳还五汤 (22)

补中益气汤 (22)

益气聪明汤 (22)

黄芪二枣汤 (22)

小贴士 耳鸣、耳聋患者日常生活的注意事项 / 23

第二章 鼻部疾病 / 25

第一节 酒渣鼻 / 25

一、内服偏验方 / 26

桅芩三皮汤 (26)

二丹桑皮饮 (26)

枇杷清肺饮 (27)

茵陈二花汤 (27)

消斑汤 (27)

二、外用偏验方 / 27

博落回酊剂 (27)

颠倒散 (28)

小贴士 酒渣鼻患者生活护理的注意事项 / 28

第二节 急性鼻炎 / 28

一、内服偏验方 / 29

苍耳桂枝汤 (29)

袋装泡剂 (29)

二、外用偏验方 / 29

辛夷白芷散 (29)

第三节 变应性鼻炎 / 30

一、内服偏验方 / 31

温肺止流汤 (31)

敛肺通窍汤 (31)

桃红四物汤 (32)

玉屏风散加减 (32)



御风健脾汤 (32)

补中益气汤加减 (32)

二、内外兼用偏验方 / 33

过敏煎 (33)

桂枝汤加减 (33)

第四节 慢性单纯性鼻炎 / 33

一、内服偏验方 / 34

苍辛鱼芷汤 (34)

芪夷柴胡汤 (34)

辛夷汤 (35)

二、外用偏验方 / 35

茺菊汤 (35)

辛夷散 (35)

苍耳熏鼻方 (36)

辛芷冲洗方 (36)

草珊瑚鼻炎散 (36)

鹅不食草方 (36)

第五节 萎缩性鼻炎 / 37

一、内服偏验方 / 38

润肺清鼻汤 (38)

银花增液汤 (38)

葛地二参二冬汤 (38)

二、外用偏验方 / 39

鱼腥草滴鼻液 (39)

复方苍耳油 (39)

第六节 肥厚性鼻炎 / 39

一、内服偏验方 / 40

清肺汤 (40)

银菊花粉汤 (40)

二、外用偏验方 / 40

乳没膏 (40)

滴鼻灵 (41)

五味消毒饮洗剂 (41)

苍耳金银花洗剂 (41)

小贴士 鼻炎患者日常生活的注意事项 / 41

第七节 鼻窦炎 / 42

一、内服偏验方 / 44

- | | |
|--------------|-------------|
| 鼻渊汤 (44) | 九味苍耳汤 (44) |
| 风热上犯方 (44) | 肺经郁火方 (44) |
| 虚实两型辨治方 (45) | 鼻窦炎茶 (45) |
| 清鼻汤 (45) | 二花辛夷汤 (45) |
| 归玄公英汤 (46) | 苍耳子散 (46) |
| 苍翘夏枯草汤 (46) | 六味鼻渊汤 (46) |
| 藿香苓芩汤 (47) | 芪鱼茯苓汤 (47) |
| 鱼腥苍苡汤 (47) | 金银花辛夷汤 (47) |
| 鼻窦炎合剂 (48) | 鼻炎通 (48) |
| 清脑通窍汤 (48) | |

二、内外兼用偏验方 / 48

- | | |
|------------|-------------|
| 苍耳子合剂 (48) | 蒲公英翘芷汤 (49) |
| 选奇二辛汤 (49) | |

小贴士 鼻窦炎患者日常生活的注意事项 / 49

第八节 上颌窦炎 / 50

一、内服偏验方 / 51

- | | |
|------------|--------------|
| 银菊苍辛汤 (51) | 银翘苓苍二瓜汤 (51) |
|------------|--------------|

二、外用偏验方 / 51

- | | |
|-------------|-------------|
| 鼻窦炎冲洗液 (51) | 金苍蒲公英汤 (52) |
|-------------|-------------|

第九节 鼻息肉 / 52

一、内服偏验方 / 53

- | | |
|------------|------------|
| 辛夷清肺饮 (53) | 藿苓鼻渊汤 (53) |
|------------|------------|

二、外用偏验方 / 54

- | | |
|------------|------------|
| 杏甘散 (54) | 鼻息肉栓剂 (54) |
| 僵蚕苍辛散 (54) | |

第十节 鼻出血 / 55

一、内服偏验方 / 56

桑苓止衄汤 (56)

止血汤 (57)

降气止衄汤 (57)

断红汤 (57)

二、外用偏验方 / 57

大黄乌贼粉 (57)

大黄炭粉 (58)

紫连膏 (58)

第三章 咽喉疾病 / 59

第一节 咽炎 / 59

一、内服偏验方 / 60

清热利咽汤 (60)

六味汤 (60)

二黄清咽茶 (61)

夏射清咽茶 (61)

玄参桔梗汤 (61)

通咽利喉汤 (61)

苓夏利咽汤 (62)

利咽逐瘀汤 (62)

杞菊麦冬茶 (62)

银菊茶饮 (62)

玄麦甘桔茶 (62)

海藻玉壶汤 (63)

会厌逐瘀汤 (63)

健脾化痰养阴汤 (63)

清金利咽汤 (63)

清咽双和饮 (64)

理气散结汤 (64)

养阴利咽汤 (64)

滋阴清咽汤 (64)

牛豆射桔汤 (65)

咽喉茶 (65)

牛蚕清解汤 (65)

咽舒饮 (65)

二、外用偏验方 / 66

咽喉清利散 (66)

小贴士 慢性咽炎患者日常生活的注意事项 / 66

第二节 扁桃体炎 / 67

一、内服偏验方 / 68

- | | |
|-------------|--------------|
| 银翘马勃汤 (68) | 玄麦甘桔汤 (68) |
| 山菊汤 (68) | 银蓝玄参汤 (69) |
| 菊苣山豆根汤 (69) | 十甘汤 (69) |
| 利咽解毒汤 (69) | 升降散 (70) |
| 利咽解毒汤 (70) | 三黄解毒化浊汤 (70) |
| 鱼金解毒汤 (70) | |

二、外用偏验方 / 71

- 斑螫蚕蝎散 (71)

小贴士 扁桃体炎患者日常生活的注意事项 / 71

第三节 喉炎 / 72

一、内服偏验方 / 73

- | | |
|------------|-------------|
| 桑射汤 (73) | 青蒿胖大海汤 (74) |
| 木蝴蝶汤 (74) | 丹芍玄参汤 (74) |
| 桔梗汤 (74) | 清音升降散 (74) |
| 响声汤 (75) | 化痰祛痰汤 (75) |
| 开音散 (75) | 滋阴利喉汤 (75) |
| 化痰活血汤 (76) | 猫浙苓丹汤 (76) |
| 栀子射干饮 (76) | 上焦宣痹汤 (76) |
| 马勃利咽汤 (77) | |

二、外用偏验方 / 77

- | | |
|------------|------------|
| 清利熏咽剂 (77) | 桔梗黄芩汤 (77) |
|------------|------------|

小贴士 慢性喉炎患者饮食的注意事项 / 78

第四节 声带疾病 / 79

一、内服偏验方 / 80

活血化瘀汤 (80)

玄丹白茅根汤 (80)

蒲公英桔甘汤 (81)

散结复音汤 (81)

散结开音汤 (82)

丹玄白茅根汤 (82)

会厌逐瘀汤 (83)

丹参泽兰饮 (83)

丹归三棱汤 (84)

贝蒹开音汤 (80)

启音汤 (81)

芍丹开音汤 (81)

天龙饮 (82)

桔甘蝉蜕汤 (82)

龙牡棱莪汤 (83)

芍药麦冬汤 (83)

响声汤 (84)

二、外用偏验方 / 84

沙参象贝汤 (84)

漱口液 (85)

小贴士 声带小结患者日常生活应注意的事项 / 85

第四章 口舌疾病 / 86

第一节 口干燥症 / 86

一、内服偏验方 / 87

甘草丸 (87)

干枣杏仁丸 (87)

柴胡散 (88)

栝楼根汤 (89)

麦门冬汁方 (89)

羊脂醋渍方 (90)

寒水石丸 (87)

含化丸 (88)

茯苓汤 (88)

杏仁煎 (89)

石膏方 (89)

羊脂醇酒方 (90)

二、外用偏验方 / 90

沉香散 (90)

七宝散 (90)

小贴士 干燥症患者饮食的注意事项 / 91

第二节 口臭 / 91

一、内服偏验方 / 92

甘草丁香丸 (92)

松根皮丸 (93)

枣肉方 (93)

川芎白芷方 (93)

干甜瓠子方 (93)

香附子丸 (94)

丁香丸 (94)

川芎白芷散 (94)

细辛甘草散 (94)

川芎甘草散 (94)

瓜子仁方 (95)

橘皮方 (95)

木兰皮方 (95)

松根白皮方 (95)

香白芷方 (96)

芎芷膏 (96)

蜀椒桂心方 (96)

桂心方 (96)

梁济民膏 (96)

地骨皮方 (97)

川芎方 (97)

二、外用偏验方 / 97

升麻细辛散 (97)

细辛鸡舌香散 (97)

丁香散 (98)

香薷方 (98)

细辛汁方 (98)

井花水方 (98)

小贴士 消除及预防口臭的方法 / 98

第三节 重舌 / 100

一、内服偏验方 / 100

牛黄散 (100)

猪乳方 (100)

簸箕舌方 (101)

二、外用偏验方 / 101

杏仁膏 (101)

干姜蒲黄散 (101)

皂角朴硝方 (101)

五灵脂方 (102)

蜂房方 (102)

竹沥方 (102)

伏龙肝方 (102)

地鳖方 (102)

第四节 舌肿 / 103

一、内服偏验方 / 104

牛黄散 (104)

二圣散 (104)

飞矾散 (105)

射干汤 (105)

柴胡赤芍散 (104)

玄参散 (105)

白茯苓汤 (105)

甘草汤 (106)

二、外用偏验方 / 106

百草霜散 (106)

缩舌膏 (106)

蒲黄散 (107)

冰片散 (107)

蒲黄散膏 (108)

蛇胆方 (108)

朴硝方 (108)

釜下墨烟方 (109)

麝虫散 (109)

蓖麻仁方 (106)

白矾桂心方 (107)

紫雪丹 (107)

干姜半夏方 (107)

硼砂方 (108)

蚯蚓方 (108)

苍耳叶方 (109)

如神散 (109)

半夏酒 (110)

小贴士 口舌生疮的预防方法和注意事项 / 110

第五章 牙齿疾病 / 112

第一节 龋齿 / 112

一、含漱偏验方 / 113

柳枝防风汤 (113)

蜀椒川芎汤 (113)

细辛附子汤 (113)

乌头独活汤 (114)

柳枝大豆酒 (114)

郁李根白皮方 (115)

葫芦子方 (115)

鸡舌香方 (116)

松脂皂荚汤 (114)

郁李根细辛方 (114)

苦参汤 (115)

鼠黏子方 (115)

薏苡根方 (115)

松枝方 (116)

二、贴敷偏验方 / 116

冰片散 (116)

白附子散 (116)

乌头丸 (117)

皂角方 (117)

小贴士 预防龋齿日常生活的注意事项 / 117

第二节 牙周炎 / 118

一、含漱偏验方 / 118

苦参汤 (118)

苦参方 (119)

细辛方 (119)

二、贴敷偏验方 / 119

黎芦散 (119)

葶苈煎 (119)

冰片散 (120)

白矾升麻散 (120)

黄矾散 (120)

细辛当归膏 (121)

大黄莽草散 (121)

角蒿方 (121)

白芷川芎蜜丸 (121)

灰藿方 (121)

蜗牛方 (122)

紫蓝方 (122)

小贴士 牙周炎患者日常生活的注意事项 / 122

第三节 牙龈炎 / 123

一、内服偏验方 / 124

砂仁黄柏方 (124)

荆芥黑豆方 (124)

牛膝代赭石方 (125)

玄参生地方 (125)