

临床教材

试用

(上册)

一九七一

临床教材

——试用——

(上册)

沈阳医学院

1971.3.1

毛主席语录

改革旧的教育制度，改革旧的教学方针和方法，是这场无产阶级文化大革命的一个极其重要的任务。

前 言

遵照毛主席的无产阶级教育革命思想，贯彻“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，在两条路线的激烈斗争中，坚持面向农村的方向；充分发挥工农兵学员“上大学，管大学，用毛泽东思想改造大学”的积极作用；促进了教育革命的深入发展，使我院出现一派欣欣向荣的革命景象。

毛主席教导说：“为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题”、“教材要彻底改革”。在工人阶级的领导下，我们组织革命教师，怀揣红宝书，深入三大革命运动实践，接受再教育，努力改

造世界观，解决“为谁写书”和“怎样写书”的问题。编写教材的革命师生曾多次到农村、部队，和广大工农兵相结合，向赤脚医生和革命医务人员学习并同他们一起批判刘少奇反革命修正主义路线；以毛主席的哲学思想为武器，大破医学领域里的唯心论和形而上学；认真学习、总结工农兵的发明创造和群防群治的丰富经验；对部分临床医学进行了重新认识，重新概括，重新阐述。经过反复实践，反复认识，坚持“理论和实际统一”的原则，力求做到中西医结合、防治结合、土洋结合、平战结合，突出农村常见病、多发病，编写了这套临床试用教材（上、中、下三册），供我院工农兵学员、革命教师和革命医务人员试用、参考。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，对如何正确运用毛主席的哲学思想统帅医学教材，用辩证唯物主义的观点，深刻地阐明疾病的发生、发展规律，宣传事物本来的辩证法，还领会不深，运用不好，实践经验有限，书中缺点和错误一定不少，诚恳希望广大工农兵和革命医务人员提出批评和修改意见，以利不断总结提高，跟上和适应社会主义医疗卫生事业的飞跃发展！

沈阳医学院革命委员会教育革命组

一九七一年三月一日

目 录

第一部分 新医疗法

新针疗法	2	割治疗法	135
耳针疗法	65	挑治疗法	138
手针疗法	79	拔罐疗法	140
赤医针疗法	82	电脉冲治疗机简介	
卤碱疗法	88	(原六·二六治疗机).....	143
穴位刺激(结扎)疗法.....	100	电感应点刺激疗法	151
穴位穿线疗法.....	112	电针疗法	159
穴位强刺激疗法	114	电兴奋疗法	161
经络疗法	119	简易按摩疗法.....	169
水针疗法	128	牛皮癣的新药疗法	177
零号疗法	132	红矾薰蒸疗法.....	179

第二部分 中医学基本知识

第一章 阴阳学说	182	和主要穴位	198
第二章 气血	191	第六节 奇经八脉	203
第一节 气	191	第四章 脏象学说	205
第二节 血	192	第一节 心	207
第三章 经络学说	195	第二节 小肠	208
第一节 一般概念	195	第三节 脾	209
第二节 十二经的命名和		第四节 胃	210
分布	195	第五节 肺	212
第三节 十二经的走向和		第六节 大肠	213
相接	196	第七节 肾	214
第四节 十二经的表里		第八节 膀胱	216
相配	197	第九节 肝	217
第五节 十二经的循行经路		第十节 胆	218

第十一节	心包络·····	219
第十二节	三焦·····	219
第五章	病因·····	221
第一节	内因·····	221
第二节	外因·····	222

第六章	治则·····	225
第七章	药物·····	226
第一节	药物的性能·····	227
第二节	处方与配伍·····	232

第三部分 诊 断 学

第一章	进行调查研究	
	掌握感性材料·····	235
第一节	询问病史·····	236
第二节	体格检查·····	238
第二章	综合感性材料	
	归纳分析·····	269

第一节	一般症状·····	270
第二节	症状分类·····	274
一、	系统辨证·····	274
二、	八纲辨证·····	278
三、	六经辨证·····	286
四、	卫气营血辨证·····	289

第四部分 新生儿及婴幼儿疾病

第一章	婴幼儿疾病的	
	基本知识·····	292
第一节	不同年令期的生长	
	发育和疾病特点·····	292
第二节	生长发育·····	294
第三节	小儿保育·····	296
第四节	小儿病史及体格检	
	查特点·····	301
第五节	用药特点·····	305
第二章	新生儿及其	
	常见病·····	307
第一节	新生儿生理特点及	
	护理·····	307
第二节	新生儿几种特殊的	
	生理状态·····	312
第三节	新生儿常见疾病·····	315
	新生儿窒息（见正常妊	
	娠与分娩）·····	
	产瘤与头颅血肿·····	316
	颅内出血·····	317
	新生儿脱水热·····	319

新生儿硬肿症·····	320
肾炎（尿布疹）·····	321
新生儿脐炎·····	321
新生儿肺炎·····	330
新生儿败血症·····	377
新生儿出血症·····	322
幽门痉挛·····	324

第三章	婴幼儿急性呼	
	吸系感染·····	326

（包括上呼吸道感染、支气管肺炎及支气管炎）

第四章	婴幼儿腹泻·····	345
------------	-------------------	------------

第五章	营养缺乏病·····	361
------------	-------------------	------------

第一节	营养不良·····	363
第二节	维生素A缺乏症·····	364
第三节	维生素C缺乏证·····	365
第四节	维生素D缺乏症·····	365
	（佝偻病与低钙性抽搐）	

第五节	营养性贫血·····	373
	小细胞性贫血·····	373
	大细胞性贫血·····	374

附: 假性白血病性贫血	376
第六章 其他常见病	377
第一节 小儿败血症	377

第二节 化脓性脑膜炎	382
第三节 遗传症	386

第五部分 年长儿及成人疾病

第一章 呼吸系统	
疾病	388
第一节 呼吸系统疾病的防治原则	390
第二节 呼吸系统疾病的症状	391
第三节 感冒	396
第四节 支气管炎	400
第五节 支气管哮喘	406
第六节 支气管扩张症	414
第七节 慢性阻塞性肺气肿和慢性肺原性心脏病	417
第八节 肺炎	423
大叶性肺炎	423
支气管肺炎	430
第九节 肺脓肿	430
第二章 消化系统	
疾病	436
第一节 消化系统疾病的症状与体征	436
第二节 急性胃肠炎(包括食物中毒)	442
第三节 慢性胃炎	447
第四节 溃疡病	449
第五节 胆道蛔虫病	458
第六节 急性胰腺炎	461
第七节 肝脓肿	466
第八节 门静脉性肝硬化	472
第九节 慢性腹泻	487
第三章 循环系统	
疾病	495
第一节 循环系统疾病的症状与体征	497

第二节 心力衰竭	502
第三节 风湿病	515
急性风湿病	516
风湿性心脏瓣膜病	521
第四节 先天性心脏病	527
(肺动脉瓣狭窄、房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、青紫型四联症)	
第五节 高血压病	534
第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	541
第七节 心律失常	549
心动过速	549
心动过缓	553
心律不齐	554
传导阻滞	557
第四章 泌尿系统	
疾病	560
第一节 泌尿系统疾病的症状与体征	560
第二节 弥漫性肾小球肾炎	563
附: 尿毒症	579
第三节 肾病综合征	581
第四节 尿路感染	586
第五章 血液系统	
疾病	592
第一节 血液系统疾病的症状及实验室检查的临床意义	593
第二节 贫血	596
缺铁性贫血	600
再生障碍性贫血	605
溶血性贫血	610

第三节	出血性疾病	612
	过敏性紫癜	615
	血小板减少性紫癜	618
	血友病	620
第四节	白血病	621
	急性白血病	622
	慢性白血病	625
第五节	粒细胞缺乏症	628
第六节	淋巴瘤	629
第六章	地方病	633
第一节	克山病	634
第二节	大骨节病	643
第三节	地方性甲状腺肿	651
第四节	呆小病	653
第七章	代谢及内分泌疾病	656
第一节	糖尿病	656
第二节	骨软化症	663
第三节	甲状腺机能亢进症	665
第四节	肾上腺皮质机能亢进	670
第五节	慢性肾上腺皮质机能减退症	670
第六章	巨大畸形与肢端肥大症	671
第七节	脑垂体前叶机能减退症	671
第八节	尿崩症	672
第八章	胶原疾病	672
第一节	类风湿性关节炎	674

第二节	播散性红斑狼疮	679
第三节	弥漫性硬皮病	680
第四节	皮炎	680
第五节	结节性动脉周围炎	682
第六节	缩窄性大动脉炎	682
第九章	神经系统疾病	684
第一节	神经系统检查方法	684
第二节	神经系统疾病的诊断原则	698
第三节	神经官能症	702
	神经衰弱	703
	癔病	706
第四节	急性脑血管病	710
	脑出血	711
	脑血栓形成	717
	脑栓塞	718
	蛛网膜下腔出血	719
第五节	癫痫	720
第六节	急性脊髓炎	726
第七节	面神经炎	729
第八节	三叉神经痛	732
第九节	多发性神经炎	733
第十节	中毒性脑病	735
第十一节	脑性瘫痪	737
第十二节	偏头痛	739
第十三节	原发性肌营养不良	741
第十四节	肌无力症	742
第十章	精神病	743

第六部分 传染病

第一章	概述	747
第一节	传染病的基本特征	747
第二节	传染病的预防	751
第三节	传染病的临床特点	760
第四节	传染病的诊断	762
第五节	传染病的治疗	764

附:	急性传染病潜伏期、隔离期、检疫期表	766
第二章	呼吸道传染病	768
第一节	流行性感冒	770
第二节	麻疹	773

第三节	猩红热	780
第四节	百日咳	783
第五节	流行性腮腺炎	786
第六节	流行性脑脊髓膜炎	788
第七节	水痘	793
第八节	天花	795
附:	种痘反应	797
第三章	消化道传	
	染病	798
第一节	伤寒与副伤寒	801
第二节	细菌性痢疾	808
第三节	阿米巴痢疾	815
第四节	传染性肝炎	818
第五节	脊髓灰质炎	830
第六节	霍乱	836
第四章	虫媒传染病	840
第一节	流行性乙型脑炎	844
第二节	疟疾	850
第三节	流行性斑疹伤寒	856

第五章	动物性传	
	染病	860
第一节	钩端螺旋体病	862
第二节	波状热	865
第三节	狂犬病	869
第四节	炭疽	870
第五节	鼠疫	873
第六章	寄生虫病	876
第一节	蛔虫病	878
第二节	钩虫病	882
第三节	蛲虫病	886
第四节	肺吸虫病	888
第五节	绦虫病及囊虫病	891
第六节	血吸虫病	893
第七节	肝吸虫病	898
第八节	人体猪巨吻棘头 虫病	899
附:	常用预防接种表	901

第七部分 结 核 病

第一章	基本知识	906
第一节	结核病的临床表现和 诊断方法	906
第二节	结核病变的演变 规律	909
第三节	结核病的预防	913
第二章	肺结核	916
第一节	原发性肺结核	916
	原发综合征	916
	肺门淋巴结结核	917
	急性粟粒性肺结核	918
第二节	继发性肺结核	920
	浸润型肺结核	921
	结核性大叶性肺炎	922
	亚急性和慢性血行播散型 肺结核	922
	慢性纤维空洞型肺结核	923
附:	肺结核的临床分期	924

第三节	肺结核的治疗	924
第三章	颈淋巴结	
	结核	933
第四章	体腔结核	936
第一节	结核性胸膜炎	936
第二节	结核性心包炎	938
第三节	结核性脑膜炎	943
第四节	体腔结核的防治	945
第五章	腹部结核	947
第一节	临床表现	948
	结核性腹膜炎	948
	肠结核	949
	肠系膜淋巴结结核	950
第二节	鉴别诊断	950
第三节	腹部结核的治疗	951
第六章	骨与关节	
	结核	953

第一节	概述	953
第二节	髋关节结核	957
第三节	膝关节结核	958
第四节	脊柱结核	959
第七章	泌尿、生殖系 结核	963

第一节	泌尿系统结核	964
第二节	男性生殖系统 结核	970
第三节	女性生殖系统 结核	972

第八部分 水盐代谢紊乱、补液与输血

第一章	水、盐代谢 紊乱	975
第一节	脱水	977
第二节	钾动态平衡紊乱	985
	低血钾症	986
	高血钾症	988
第三节	酸碱动态平衡紊乱	990
	代谢性酸中毒	990
	代谢性碱中毒	994
	呼吸性酸中毒	994

	呼吸性碱中毒	995
附:	常用液体的规格及用途	996
	水盐代谢紊乱综合处理的 注意事项	996
第二章	输血	1000
第一节	为什么要输血?	1000
第二节	如何进行输血?	1002
第三节	输血反应的防治和 其他	1004

第九部分 休克

一、	休克的临床表现	1008
二、	休克的病因与实质	1009
三、	休克的一般发展规律	1011
四、	休克的诊断与抢救原则	1015

五、	各类型休克的特点与抢救 措施	1017
六、	休克后期的抢救措施与并 发症的防治	1026

第十部分 常见急症与中毒的抢救

第一章	常见急症的 抢救	1032
第一节	昏迷	1032
第二节	呕血与咯血	1039
第三节	高热惊厥	1046
第四节	呼吸衰竭	1048
第五节	心脏骤停	1051
第六节	脑疝	1056
第七节	电击伤	1059
第八节	溺水	1062

第二章	常见急性 中毒	1063
第一节	急性中毒的诊治原则 与几种急症的处理	1063
第二节	有机磷农药中毒	1067
第三节	急性砷中毒	1073
第四节	一氧化碳中毒	1076
第五节	几种药物与植物性 食物中毒	1079
	几种药物中毒	1079
	几种植物性食物中毒	1080

第十一部分 常见症状鉴别

一、发热	1082
二、皮疹	1086
三、昏迷	1032
四、惊厥	1088
五、头痛	1089
六、头晕	1090
七、瘫痪	1091
八、颈部肿物	1094
九、胸痛	1095
十、呼吸困难与发绀	1098
十一、呕血与咯血	1039

十二、腹痛	1099
十三、呕吐	1101
十四、腹泻	1103
十五、便血	1104
十六、肝脾肿大	1105
十七、黄疸	1107
十八、腹内包块	1109
十九、水肿	1111
二十、腹水	1112
廿一、血尿	1113

第十二部分

皮 肤 病

第一章 基本知识

第一节 皮肤的构造与功用	1115
第二节 怎样认识皮肤病	1118
第三节 皮肤病的治疗	1120

第二章 过敏性皮

皮肤病	1126
第一节 湿疹	1126
第二节 接触性皮炎	1128
第三节 水皮炎	1129
第四节 植物日光性皮炎	1130
第五节 药物皮炎	1131
第六节 荨麻疹	1133
第七节 小儿丘疹性荨麻疹	1134
第八节 痒疹	1134

第三章 神经性皮

皮肤病	1135
第一节 神经性皮炎	1135
第二节 皮肤瘙痒症	1137

第四章 化脓性皮

皮肤病	1138
第一节 脓疱病	1138
第二节 毛囊炎	1139

第五章 真菌性皮

皮肤病	1140
第一节 黄癣	1140
第二节 发癣	1142
第三节 体癣	1142
第四节 手(足)癣	1143
第五节 甲癣	1144
第六节 花斑癣	1145

第六章 病毒性皮

皮肤病	1146
第一节 单纯疱疹	1146
第二节 带状疱疹	1146
第三节 寻常疣	1147
第四节 扁平疣	1149
第五节 传染性软疣	1150

第七章 结核性皮

皮肤病	1150
第一节 寻常性狼疮	1151
第二节 瘰癧性皮肤结核	1152
第三节 疣状皮肤结核	1152
第四节 硬红斑	1152

第八章 原来未明的

皮肤病1153

第一节 银屑病1153

第二节 玫瑰糠疹1155

第三节 红斑性狼疮1156

第四节 多形性红斑1158

第五节 结节性红斑1159

第六节 斑秃1161

第七节 脂溢性皮炎1162

第九章 麻风1162

第十章 性病1167

第一节 梅毒1167

第二节 淋病1169

第十三部分

辅助检查

第一章 实验室检查1173

第一节 血液检查1173

一、血红蛋白测定1174

二、红细胞计数1176

三、白细胞计数1178

四、白细胞分类1180

五、网织红细胞计数1184

六、血小板计数1185

七、出血时间测定1186

八、凝血时间测定1187

九、血块收缩时间测定1187

十、毛细血管脆性试验1188

十一、红细胞沉降率测定1189

十二、血型检查1190

附：交叉配血试验1191

十三、血液中疟原虫检查1192

第二节 尿检查1192

一、一般性状检查1193

二、化学检查1195

(一) 蛋白质定性检查1195

(二) 葡萄糖定性检查1196

(三) 葡萄糖定量检查1197

(四) 醋酮定性检查1198

(五) 胆红质检查1198

(六) 尿胆元检查1199

(七) 尿亚硝酸盐检查1200

三、尿沉渣检查1200

第三节 粪便检查1207

第四节 脑脊液检查1212

第五节 浆膜腔穿刺液检查1216

第六节 肝脏功能检查1218

一、蛋白质代谢功能试验1218

二、胆红质代谢功能试验1221

三、酶代谢功能试验1222

四、肝功试验的选择与运用1224

第七节 肾功能检查1225

一、浓缩稀释试验1225

二、酚红排泄试验1226

三、血非蛋白氮测定1227

四、二氧化碳结合力测定1228

五、肾功能试验的评价1229

第八节 胃液检查1230

第九节 十二指肠内容物

检查1235

第十节 骨髓检查1241

第十一节 其他检查1246

一、血液胆硷酯酶快速测定1246

二、血清或尿液淀粉酶测定1247

三、红斑狼疮细胞检查1248

附：实验室检查正常值1250

第二章 X线检查1252

第一节 X线检查方法1253

一、X线影象的形成原理1253

二、X线检查方法1254

三、X线诊断原则1258

第二节 胸部X线检查1262

一、胸部的正常及异常X线

表现1263

二、胸部外伤的X线诊断	1283
三、胸部常见病的X线诊断	1286
四、常见异常胸部影象的鉴别 诊断	1302
第三节 腹部X线检查	1305
一、腹部普通检查法	1305
二、胃肠道造影	1309
第四节 骨与关节的X线 检查	1321
一、骨与关节的正常及异常 X线表现	1322

二、骨与关节外伤的X线 诊断	1331
三、骨与关节常见病的X线 诊断及鉴别要点	1338
四、X线异物定位	1349
第三章 心电图检查	1350
第四章 超声波检查	1363
第五章 放射性同位素 检查	1373

第十四部分 常用技术操作

一、蒸气吸入和氧气吸入法	1381
二、皮内过敏试验	1382
三、结核菌素试验	1384
四、注射技术	1386
(一) 皮下注射	1387
(二) 肌肉注射	1387
(三) 静脉穿刺抽血或注药	1387
(四) 静脉输液	1388
(五) 小儿头皮静脉输液	1390
(六) 颈静脉穿刺抽血	1390
(七) 股静脉穿刺抽血	1391
五、静脉切开术	1392
六、输血术	1394
附：动脉输血	1395
七、洗胃法	1397
八、灌肠法	1399

九、胃肠减压术	1399
十、鼻饲法	1400
十一、导尿术	1401
十二、胸腔穿刺术	1402
十三、胸腔减压术	1403
十四、腹腔穿刺术	1403
十五、腰椎穿刺术	1404
十六、心包穿刺术	1405
十七、肝穿刺排脓术	1406
十八、骨髓穿刺术	1407
十九、膀胱穿刺术	1408
二十、淋巴结穿刺术	1409
廿一、封闭疗法	1409
廿二、静脉压测量法	1411
廿三、乙状结肠镜检查法	1412

第十五部分 临床常用药物

第一章 发表药	1414
一、发散风寒药	1415
二、发散风热药	1417
三、发散风湿药	1419
第二章 解热、止痛、 抗风湿药	1421

一、解热、止痛、抗风湿药	1421
二、常用复方解热镇痛药	1424
第三章 止咳、平喘、 祛痰药	1424
一、中草药	1424
二、西药	1427

第四章 渗湿利水药.....1430

一、淡渗水湿药.....1431

二、通利淋浊药.....1432

第五章 利尿脱水药.....1434

一、利尿药.....1434

二、脱水药.....1436

第六章 泻下药.....1437

一、中草药.....1438

二、西药.....1439

附：逐水药.....1440

第七章 收敛固涩药.....1442

一、收敛止泻药.....1442

二、敛汗涩精药.....1444

第八章 抗菌药物.....1445

一、抗菌素.....1445

二、磺胺类.....1453

三、呋喃类.....1454

四、抗结核药.....1455

第九章 驱虫药.....1457

一、驱肠虫药.....1457

二、抗阿米巴药.....1460

三、抗吸虫、黑热病原虫、

滴虫药.....1461

四、抗疟药.....1463

第十章 清热消炎药.....1464

一、清热降火药.....1465

二、清热燥湿药.....1466

三、清热解毒药.....1467

四、清热凉血药.....1469

五、清热解暑药.....1470

第十一章 强心调压类.....1471

一、强心及纠正心律失

常药.....1471

二、抗休克药.....1475

三、血管扩张药.....1477

四、降血压药.....1478

第十二章 理气、理

血药.....1480

一、理气药.....1480

二、理血药.....1483

第十三章 健胃消化药.....1491

一、消化药.....1491

二、抗酸药.....1492

三、解痉挛药.....1493

第十四章 补益药.....1495

一、补气药.....1496

二、补阴药.....1496

第十五章 改善血容量、

补充蛋白

质药.....1497

第十六章 维生素、激

素类.....1498

一、维生素类.....1498

二、激素类.....1502

附：1.化学合成的降血

糖药.....1505

2.抗甲状腺药.....1507

第十七章 作用于神经

系统药物.....1509

一、镇痛药.....1509

二、镇静、催眠、抗惊厥、

抗癫痫药.....1511

三、麻醉用药.....1515

四、中枢兴奋药.....1516

五、平滑肌、横纹肌兴奋药.....1518

第十八章 其他药物.....1519

一、肝胆疾病用药.....1519

二、作用于子宫的药物.....1520

三、解毒药.....1521

四、抗过敏药.....1521

五、抗肿瘤药.....1526

附：我院常用中草药

制剂方选.....1531

毛主席语录

中国应当对于人类有较大的贡献。

第一部分 新医疗法

“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧。”

新医疗法是在史无前例的无产阶级文化大革命取得伟大胜利的凯歌声中，工农兵高举毛泽东思想伟大红旗，经过激烈地两条路线的搏斗，为创立祖国统一的新医学和新药学而诞生的新事物。

新医疗法一诞生，就表现出无限的生命力和顽强的战斗力，犹如烂漫的山花，开遍祖国的山山岭岭、村村落落。工农兵遵照毛主席关于“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进”的教导，不断总结，不断提高，使新医疗法茁壮成长。她为工农兵征服了很多常见病和疑难病，这是毛主席革命医疗卫生路线的伟大胜利！

学习、宣传、运用和总结新医疗法的过程是一场尖锐的两个阶级和两条路线的斗争。广大革命师生，要更高地举起毛泽东思想伟大红旗，突出无产阶级政治，提高到路线斗争高度来认识。工农兵最爱新医疗法，最欢迎新医疗法，所以对新医疗法的态度，也是看我们对工农兵的感情问题。因而

要求我们革命师生要怀着深厚的无产阶级感情，想工农兵之所想，急工农兵之所急，在临床课的教学中，要很好地学好、用好新医疗法。在进一步全面落实“政治坚定，技术优良”的伟大指示的战斗中，作出新的贡献！

新 针 疗 法

新针疗法是在史无前例的无产阶级文化大革命中，中国人民解放军的广大医务人员高举毛泽东思想伟大红旗，继承和发扬祖国医学遗产创造出来的新生事物。几年来，广大医务人员和广大革命群众，在毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示指引下，运用新针疗法为广大工农兵群众治好了许多常见病和一些疑难病。通过无数次革命实践，新针疗法也在不断发展和完善。新穴位层出不穷，常见病（如细菌性痢疾、瘫痪、心脏病、精神病等）的治疗经验日新月异，显示出在毛泽东思想统帅下的新针疗法，沿着为工农兵服务的方向发展，有着强大的生命力。

一、一般知识

毛主席教导我们：“我们能够学会我们原来不懂的东西。我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。”

（一）取穴方法

1. 骨度法（又叫折量法） 将身体不同部位之间规定一定的尺寸。

例：

两眉间正中——前发际为 3 寸

前发际～后发际为12寸
耳后两乳突间～为9寸
天突～胸骨体下端为7寸
剑突～脐为8寸
腋前线～肘横纹为12寸
大转子～外膝眼为19寸
膈横纹～内踝尖为14寸

后发际～七颈椎为3寸
前发际～下颌间为10寸
左乳头～右乳头为8寸
脐～耻骨联合为5寸
肘横纹～腕横纹为12寸
外膝眼～外踝尖为16寸
膈横纹～外踝尖为15寸

2. 中指同身寸法 让患者中指与拇指连接成环状。以中指中节侧面横纹之间作为一寸（如图1-1）。

3. 指量法（又叫一夫法）以病人手指关节的宽度（食指第一指关节为准）做为取穴尺度。食指第一指关节的宽度为一寸（一横指）；食指、中指相并为二寸（二横指）；食、中、无名、小指相并为三寸（四横指）。也可以拇指近指甲根处的宽度为一寸（拇指寸）。

（如图1-2）

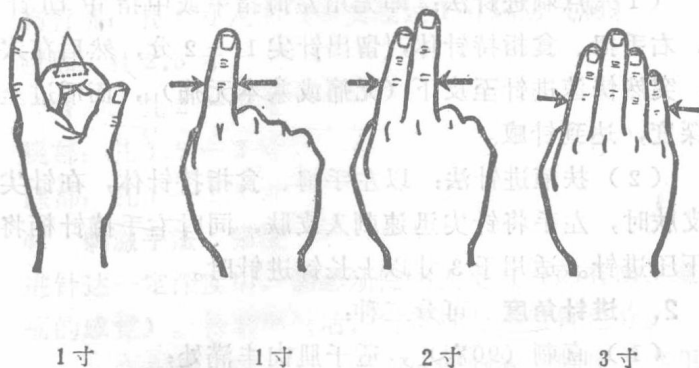


图1-1 中指同身寸

图1-2 指量法