

常見 *Cardiac*

心臟病手冊

作者



秀傳醫療體系

顏裕庭 黃明和 廖國超

許素貞 等人



合記圖書出版社 發行

Cardiac

常見 心臟病手冊

作者



秀傳醫療體系

顏裕庭 黃明和 廖國超

許素貞 等人



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

常見心臟病手冊 / 顏裕庭等作. — 初版. —

臺北市：合記, 2004 民[93]

面：公分

ISBN 986-126-141-9(平裝)

1. 心臟—疾病

415.31

93015162

書名	常見心臟病手冊
編著	顏裕庭 許素貞等人
執行編輯	王雪莉
發行人	吳富章
發行所	合記圖書出版社
登記證	局版臺業字第 0698 號
社址	台北市內湖區 (114) 安康路 322-2 號
電話	(02)27940168
傳真	(02)27924702
網址	http://www.hochi.com.tw/
總經銷	合記書局
北醫店	臺北市信義區 (110) 吳興街 249 號
電話	(02) 27239404
臺大店	臺北市中正區 (100) 羅斯福路四段 12 巷 7 號
電話	(02) 23651544 (02) 23671444
榮總店	臺北市北投區 (112) 石牌路二段 120 號
電話	(02) 28265375
臺中店	臺中市北區 (404) 育德路 24 號
電話	(04) 22030795 (04) 22032317
高雄店	高雄市三民區 (807) 北平一街 1 號
電話	(07) 3226177
花蓮店	花蓮市 (970) 中山路 632 號
電話	(03) 8463459

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

西元 2004 年 10 月 10 日 初版一刷

序

台南市立醫院是台灣第一家「公辦民營」的醫院，於1987年由台南市政府委託秀傳醫療體系黃明和總裁經營。自開幕伊始，筆路藍縷，全力以赴，時刻以提昇醫療品質為職志，冀能為全台南市的所有鄉親提供所需的醫療服務，治病療傷，讓病患及家屬滿意；台南市立醫院是台南市唯一的市立醫院，由而保障全台南市民的健康，責無旁貸；因而1989年即在安南區設立台南市立醫院安南門診中心，提供安南區民眾基層醫療的服務，而且在1999年於安平區設置台南市立醫院安平門診中心，並於2000年受行政院衛生署補助，設置「社區健康營造中心」，實施全面化社區健康營造的活動，提昇社區民眾的健康水準。

1952年台灣的主要死亡原因依次為腸胃炎、肺炎、結核病及心臟病；1999年主要死亡原因依次為惡性腫瘤、事故傷害、腦血管疾病及心臟病。亦即將近半個世紀的台灣，雖歷經急劇的社會變遷，生活型態更是激烈的改換，而醫療體系的變革亦使人眼花撩亂，但是心臟病卻都居於第四大死因，其重要性歷久常新。有鑒於此，台南市立醫院遂全力發展心臟病的診療，嘉惠心臟病的病患：

- (1) 在「安南門診中心」及「安平門診中心」提供基層醫療心臟病的診療服務。
- (2) 所有醫院的門診部都能提供有關心臟病病患的基層醫療服務，例如心臟病病患來精神科門診就醫，亦可處理其心臟病的問題，且可即時由心臟病特別門診來會診。
- (3) 設立心臟病特別門診，提供社區診所的心臟病會診服務，「安南門診中心」及「安平門診中心」的會診，醫院內各門

診部的會診，以及民眾病患直接來診的服務。

- (4) 提供急診部心臟病的即時醫療服務。
- (5) 提供心臟病的診斷與治療的服務：
 - (a) 心電圖 / 運動電圖。
 - (b) 心臟（彩色）超音波。
 - (c) 心臟核醫檢查。
 - (d) 心血管攝影。
 - (e) 心導管。
 - (f) 冠狀動脈氣球擴張術 (PTCA)。
 - (g) 冠狀動脈網狀術 (STENT)。
- (6) 心臟病患的妥適住院服務。
- (7) 安排及實施心臟外科手術的醫療服務。
- (8) 提供心臟移植（人工心臟 / 左心室輔助器）的諮詢服務。

為開創台灣醫學的社區化，提昇民眾對心臟病的認識，使心臟病病患及家屬不必因罹患心臟病而憂心忡忡，也使民眾能瞭解心臟病預

防的重要，力行心臟的保健，因此特編撰本書，將本書獻給關心心臟病的國人。

顏裕庭

2004年8月

於台南市立醫院

目 錄

序

- 第一章 健康的「心」..... 1
陳皇志醫師・張筱雯小姐
- 第二章 心臟簡介：正常的心臟運作 7
許素貞小姐
- 第三章 心臟病的重要性 15
陳仁甫副院長
- 第四章 心臟病的常見症狀 25
賴舉仁醫師
- 第五章 常見的心臟病 37
吳重慶醫師・黃文河醫師
葉宏仁醫師・王石補院長
戴芳婷副院長

第六章 心臟病的治療	75
台南市立醫院藥局同仁	
1. 生活習慣養生之道	77
2. 心臟病常用的藥物	82
3. 心臟移植	108
4. 左心室輔助器	127
5. 人工心臟	135
鄭國材主任・董金生副主任	
楊朝欽副院長・楊盛玉小姐	
蕭文專員・黃玉雯小姐	
張筱雯小姐	
第七章 心臟病的預防	157
跋	165

第1章

健康的「心」

健康，依世界衛生組織的定義，「是器質，心理及社會的完全安寧，不僅是沒有疾病或者昏弱殘廢而已」；最能代表世界衛生組織健康崇高定義的人體器官，便是「一顆健康的心」。健康的「心」，是器質、心理及社會的全盤健康。

地不論中外，時不分古今，人們對「心」的看法，在許多著作裡，都偏重於「心靈」的描述，因此，「心」，常是「心理的」意思，西方古代的哲學家希臘的柏拉圖 (Plato) 認為心臟控制情緒，其弟子亞理斯多德 (Aristotle) 也說，心包括心靈；亦即「心」是人類異於禽獸者幾希的「稀有」特性，代表了仁慈，關懷，人道，而為醫療人員「仁心仁術」的表率。就

如孟子所說，「人皆有不忍人之心」又說，「無惻隱之心，非人也；無羞惡之心，非人也；無辭讓之心，非人也；無是非之心，非人也。惻隱之心，仁之端也。羞惡之心，義之端也。辭讓之心，禮之端也。是非之心，智之端也。人之有四端也，猶其有四體也。」（公孫丑上），此處的「心」指的是人的心思意念，即思維形態，也是一個人必須具備的基本條件。因此，具有一顆「健康的心」的人們，其「心地」是良好的，「心情」是愉快的，「心眼」可以纖細「小心」，但其「心胸」卻應是寬大的。

黃帝內經素問說：「心者君王之官，神明出焉。」靈樞篇也提到：「心者五臟六腑之大主心，精神之所舍也。」在傳統醫學裡，心又稱為心臟神。神包括了人體的生命、精神、思維活動及表現於外的意識狀態和情緒、性格，智能等狀況而當心神神志受到太大刺激時，就會出現心慌意亂、膽戰心驚等心神不安的症狀，若是過度嚴重就可能導致精神神經症。情緒及精神狀態與「心」的關係，自古就甚受注

意，例如激動憤怒時，心跳澎湃迅速，沮喪憂鬱時則心跳常低沉緩慢。

「心」又是「人際關係」裡，溝通的關鍵而具其「社會性」。「無心」的醫療人員對病患及家屬，不理不睬，常為「醫療關係」帶來緊張。「心」，自然是「社交的」、「社會的」關係好壞的標竿，例如，男女兩情相悅，則「心」情融洽；互相冷戰，則「心」境寂涼，足見一斑。不但如此，「心」是最親蜜的象徵，美好的化身，所愛的人，叫做「心」肝寶貝，觀喜互稱「甜心」，結束時就說「心」已死了。選舉時要收買頭家的「心」才會當選；治安不好時，聽到綁票案，做父母的人人提「心」吊膽，怕自己兒女的安全不夠周全。將「心」比「心」，醫療人員對病患及家屬的關「心」，同理「心」，甚至交「心」，常為醫療人員「社會」地位崇高的所由來。

事實上，「心」卻是身體內器質性的器官，是體內單一的圓錐形，而中空的心肌組

織，重量約為300公克。傳統醫學裡，內經素問說：「心主身之血脈」，又說「諸血者皆屬於心」，「心」是循環系統的器官，殆無疑義。「心」是縱膈腔內的器官，傾斜的位於左右兩肺之間，而在橫膈膜之上，因此，又稱做「心臟」。自古以來，由於其所處的位置，是人體的中央地帶，因此最重要最具戰略性的位置，都稱做「心臟地區」，「心臟地帶」。但是心臟並不是位於人體的正中央，而是三分之二是位於身體中線的左側，換句話說，「心」是「偏心」的，是「左傾」的。圓錐形心臟的頂尖，稱做心尖部，就在身體中線的左側；而心臟的底面（稱做心底部）是在身體中線的右側，而且是靠在右後方的。

雖然自古以來，人們對「心」具有各種各樣的憧憬，著重於「心」的心理屬性與社會功能，本書的「心」，討論的是「科學」的心。今日並世各國的醫學家都認為「心」是循環系統內最重要的器官，公元2000年是世界衛生組織所明定的「人類健康年」，健康的「心」，自為

健康的代表，讓人人保有健康的「心」，實為
21世紀時的醫療保健人員的優先工作。

第2章

心臟簡介： 正常的心臟運作

正常的心臟只有一個，是體內複雜而不對稱的器官，大人的心臟大小約等於握拳的大小，重約300公克，長約12 cm，寬約8 cm，厚約6 cm，以心中隔隔開左邊及右邊的心臟，而左心比右心大，因而形成左傾的偏心景觀。左右「兩」心都有兩個腔室，上面較小的稱為心房，下面較大的，便是心室。亦即心臟具有兩個心房（即左心房與右心房）與兩個心室（即左心室與右心室）。

心臟是血管系統的中樞，由心臟出來的血管叫做動脈，分佈到全身各組織；由全身各組織回到心臟的血管稱為靜脈。右心房接受大靜脈由全身靜脈匯聚來的缺氧血液，送到右心室，由右心室的搏動，將這些缺氧的血由肺大

動脈經左右各一條肺動脈送到肺臟，獲取氧氣；氧化後的血流由肺臟經由左右各兩條肺靜脈回歸左心房，再由左心房送到左心室，繼則由於左心室的收縮與搏動，將這些氧化血送到主動脈，再由動脈分發於全身的組織，使全身的組織與器官能夠維持正常的作用。簡單說來，右心室的主要功用是將全身各地的缺氧血流輸送到肺臟；而左心室的主要功用是將氧化血輸送到全身的組織去。動脈是氧化血，只有肺動脈卻是缺氧血；靜脈是缺氧血，但是肺靜脈卻為氧化血，亦即全身各組織的靜脈將缺氧血送到心臟的右心房，經由右心室由缺氧血的肺動脈送到肺臟交換氧氣後由氧化血的肺靜脈送回心臟的左心房，經由左心室由動脈將氧化血送到全身組織使用，完成循環作用。有如圖 2-1：