

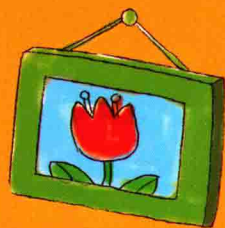


恐龙小Q

养成好习惯，长大我最棒

吃饭 不挑食

恐龙小Q 儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



恐龙小Q

养成好习惯，长大我最棒

吃饭不挑食

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

吃饭不挑食 / 恐龙小Q儿童教育中心编. -- 北京: 中国人口出版社,
2017.5

(养成好习惯, 长大我最棒)

ISBN 978-7-5101-4989-4

I. ①吃… II. ①恐… III. ①儿童故事-图画故事-中国-当代 IV.
①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第061444号

养成好习惯, 长大我最棒

吃饭不挑食

恐龙小Q儿童教育中心 编

出 版 发 行 中国人口出版社
印 刷 小森印刷(北京)有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 1/24
印 张 8
字 数 15千字
版 次 2017年5月第1版
印 次 2017年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5101-4989-4
定 价 88.00元(全8册)

社 长 邱立
网 址 www.rkcbs.net
电 子 信 箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83530809
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



恐龙小Q

养成好习惯，长大我最棒

吃饭不挑食

恐龙小Q 儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

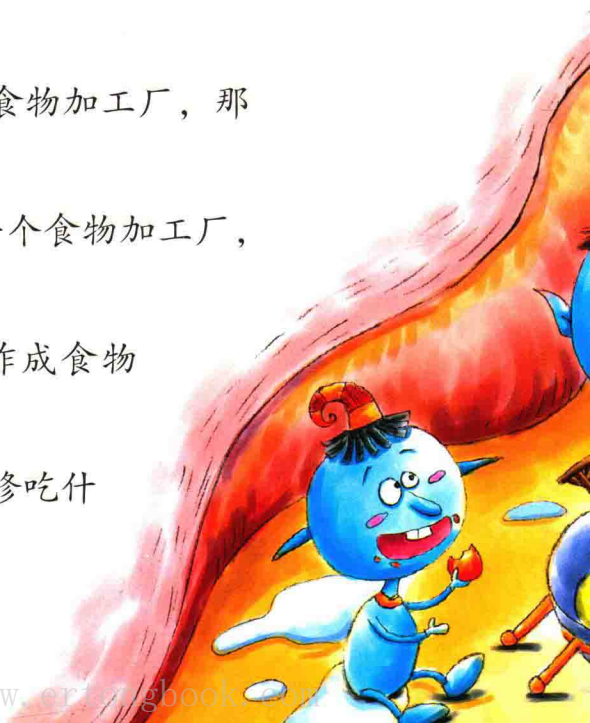


每一个小朋友的肚子里都有一个食物加工厂，那里有一群勤快的小精灵在工作。

马修也不例外。他的肚子里也有一个食物加工厂，也有一群勤快的小精灵在工作。

它们负责把马修咽下的饭菜制作成食物泥，以便他的身体更好地吸收营养。

食物泥也是小精灵们的食物，马修吃什么，它们就跟着吃什么。







这天，小精灵们和往常一样愉快地等待饭菜的降临。
可这次的情况跟平时有些不一样——
汉堡块像石头一样砸下来；
冰激凌毫不客气地喷了小精灵一身；
薯片碎屑像雪花一样飞了下来……小精灵们被吓傻了。



更糟糕的是，马修竟然没吃一点儿小精灵们最喜欢的蔬菜。

“这些是什么啊？我最爱吃的蔬菜到哪儿去了？”

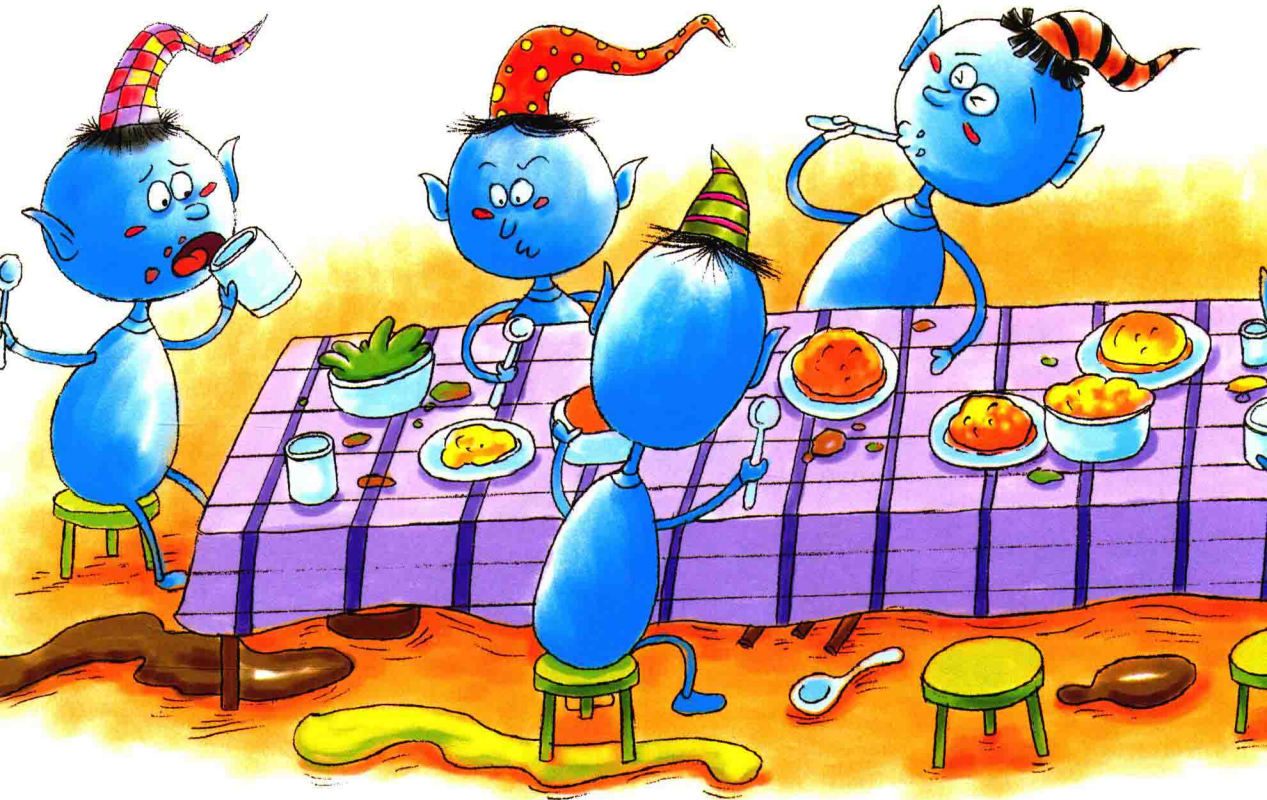




虽然小精灵们都很生气，可工作还是要做的。它们把食物弄碎，放入大机器里搅拌，一会儿的工夫，汉堡泥、冰激凌泥和薯片泥就做好了。

小精灵们把食物泥装上车，运送到马修的小肠里，小肠能帮助马修吸收食物泥里面的营养。



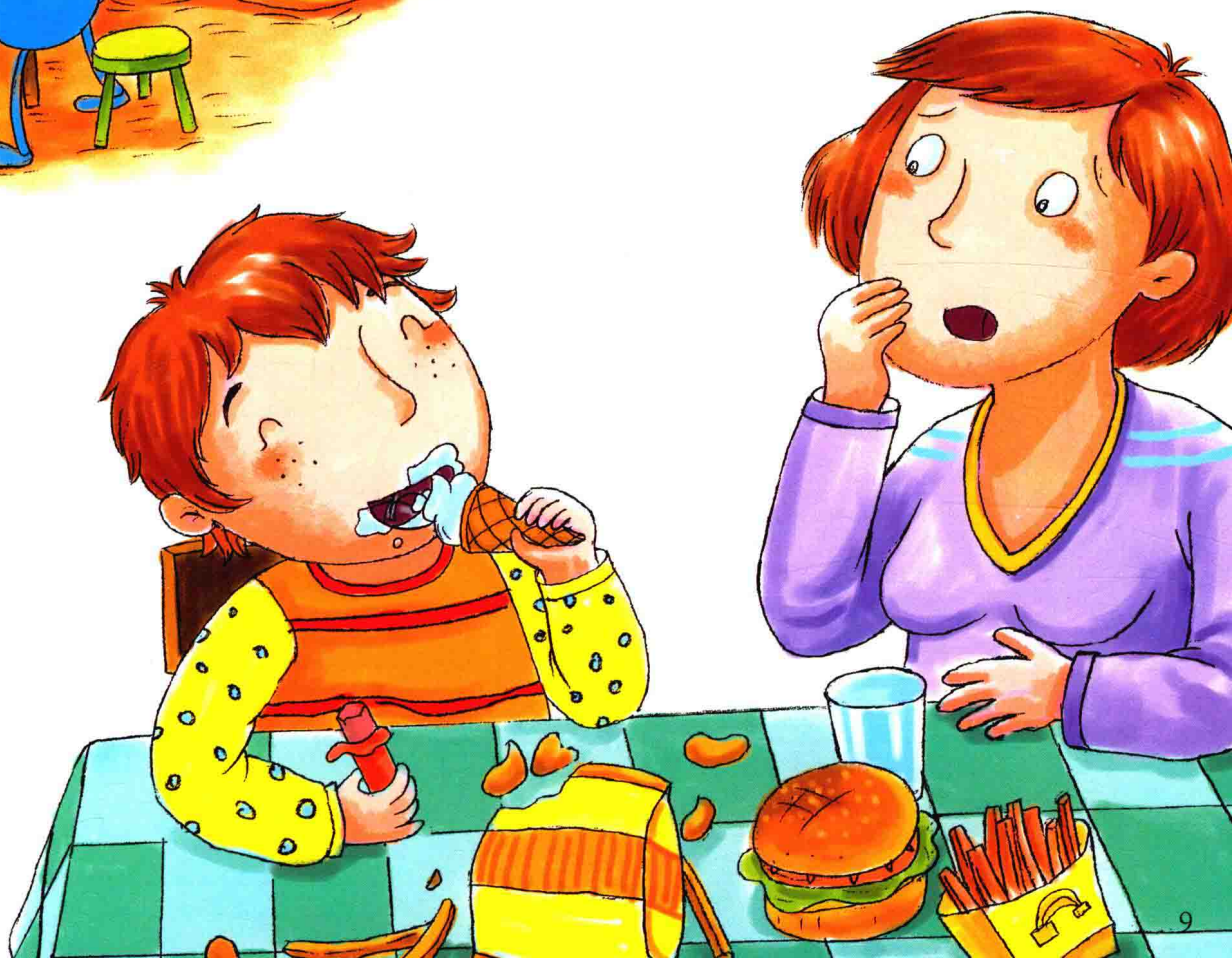


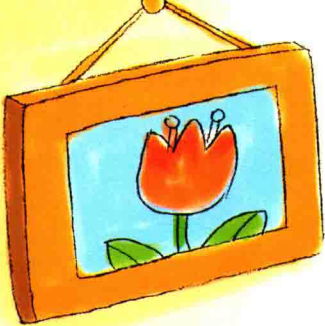
“开饭啦，开饭啦！”忙活完工作，小精灵们要吃饭了。

“这是什么，太难吃啦！”一个小精灵撇着嘴说。

“这是我吃过的最倒胃口的饭了！”另一个小精灵也皱起了眉头。

“听说这些食物热量很高，真不知道马修为什么要吃。”小精灵们抱怨着。不过，马修可听不到它们的对话。

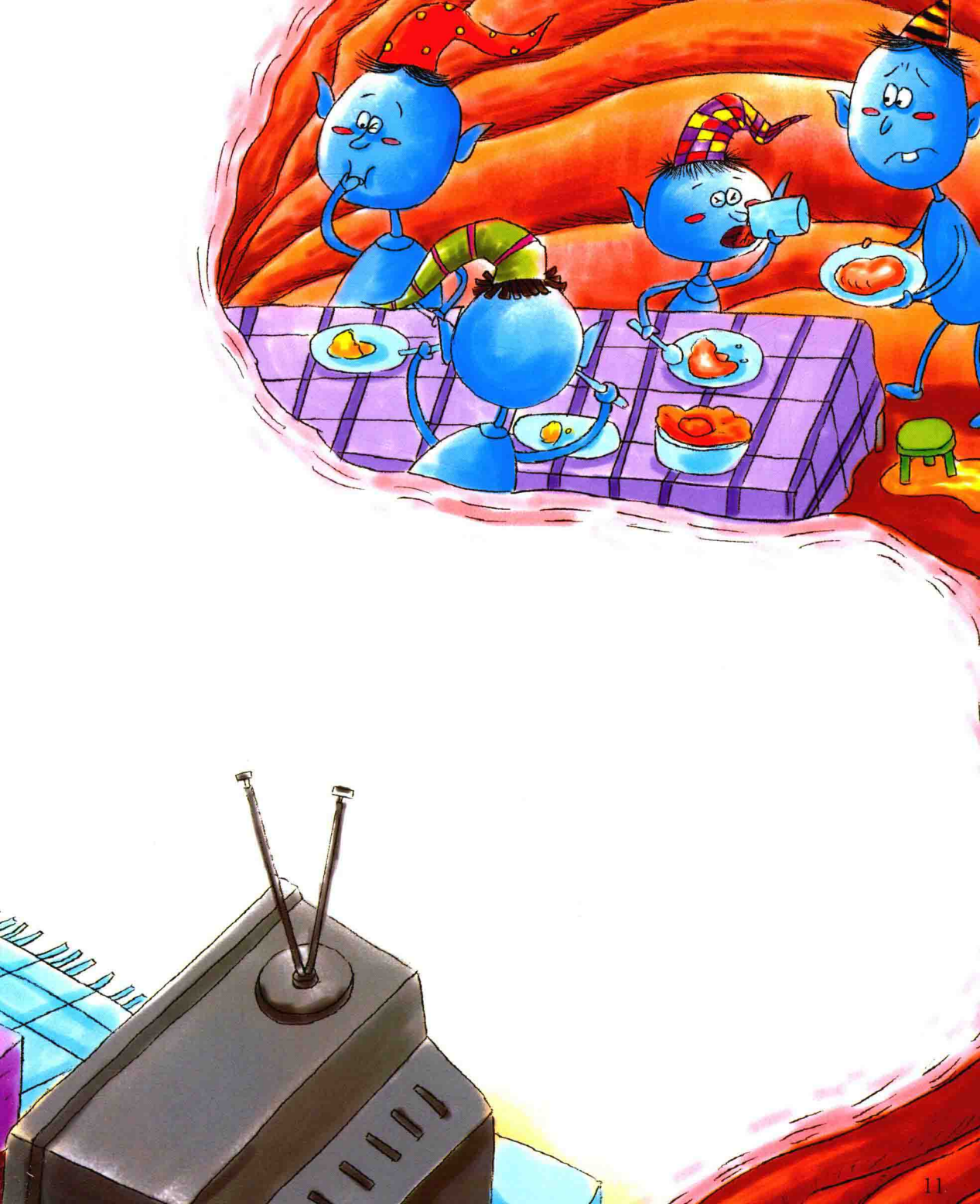




最近马修每天都吃薯条、汉堡。

小精灵们一点儿也不开心，它们无精打采地干着活，吃饭的时候总要捏着鼻子才能把食物泥灌到嘴巴里——再难吃也得吃啊，总不能饿肚子吧！





马修也感觉到有些不对劲儿了。

由于小精灵们干活太慢了，食物总不能及时消化，马修有时会觉得肚子胀胀的，还时不时地放很臭很臭的屁。



不过他并没有很在意，因为难受一会儿就好了。



可小精灵们却难受极了！它们的脑袋晕晕的，身体也越来越懒，干活也不像从前那么认真了。

更可怕的是，小精灵们都变成了——大胖子！

