

禁毒社会工作培训系列教材

广东工业大学 编 丛书主编 刘静林


# 禁 毒

## 社会工作实务与案例

JINDU

SHEHUIGONGZUO SHIWU YU ANLI

主 编 李晓凤

 中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

# 禁毒社会工作实务与案例

主 编 李晓凤

 中国社会出版社

国家一级出版社·全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

禁毒社会工作实务与案例 / 李晓凤主编. —北京:  
中国社会出版社, 2016. 11

禁毒社会工作培训系列教材

ISBN 978 - 7 - 5087 - 5491 - 8

I. ①禁… II. ①李… III. ①禁毒—社会工作—  
中国—教材 IV. ①D669. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 257556 号

---

书 名: 禁毒社会工作实务与案例  
主 编: 李晓凤

---

出 版 人: 浦善新  
终 审 人: 胡晓明  
责任编辑: 杨 晖 张 杰 孙武斌

责任校对: 李林凤

---

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑室: (010) 58124839

销售部: (010) 58124841

(010) 58124842

网 址: [www.shcbs.com.cn](http://www.shcbs.com.cn)

[shcbs.mca.gov.cn](http://shcbs.mca.gov.cn)

经 销: 各地新华书店



中国社会出版社天猫旗舰店

---

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 19.75

字 数: 300 千字

版 次: 2016 年 12 月第 1 版

印 次: 2016 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 45.00 元



中国社会出版社微信公众号

## 编辑委员会

主 编：李晓凤

副主编：车海波

成 员：（按姓氏笔画为序）

王良玉	车海波	石绍荣	龙嘉慧	刘秀芳	孙惟博
何炯春	吴明葵	李建强	李晓凤	杨 文	陈月娣
陈振弘	周 绚	林佳鹏	姜 娟	徐 媛	高小嫦
梁铭姬	梁超平	黄茂磊	黄秋新	黄茹宝	黄茹珍
黄健聪	黄海慷	黄瑞斌	曾 峥	韩 露	蔡玉珍



# 《禁毒社会工作培训系列教材》

## 总序

---

吸毒是一种世界性灾难现象，禁毒是世界面临的共同难题。受国际毒潮持续泛滥和国内多种因素影响，我国毒品问题已进入高发多发期、持续蔓延期和治理攻坚期，禁毒工作面临的形势十分严峻。《2015年中国毒品形势报告》显示，截至2015年底，全国现有吸毒人员234.5万名（不含戒断三年未发现复吸人数、死亡人数和离境人数）。我国毒品问题呈现数量大、新型毒品多、低龄化等特点。全国每年因吸毒造成的直接经济损失达5000亿元，间接经济损失超过万亿元（刘跃进，2014）。毒品给人们的身体、心理、社会等方面，给个人、家庭、国家都造成巨大伤害和损失，治理毒情刻不容缓。长期以来，我国禁毒工作重打击和处罚，轻预防和治疗，社会化、专业化、协同化、系统化做得不够，工作滞后于形势所需。戒毒人员离开专业戒毒场所后常出现“无人管、管不了、管不好”，“找不到人、进不了门、说不上话、谈不了心”，后续照管缺乏，导致复吸率居高不下，人数越积越多，社会危害凸显。戒毒人员的教育康复工作仅靠政府一家之力，难以链接政府、社会、家庭等资源，没有形成完整、系统的链条，戒毒康复人员融入社会依然很难。实践证明，政府相关职能部门独

担禁毒工作已经不足以解决新形势下禁毒工作中出现的新矛盾、新问题。国家高度重视这一局势，党的十八届三中全会报告提出要创新社会治理方式，要实行综合、系统、依法、源头治理。党的十八届四中全会报告要求，发挥人民团体和社会组织在法治社会建设中的积极作用，建立健全社会组织参与社会事务、维护公共利益、救助困难群众、帮教特殊人群、预防违法犯罪的机制和制度渠道。《中华人民共和国禁毒法》《禁毒条例》《关于加强社区戒毒社区康复工作的意见》等法律法规和《全国社区戒毒社区康复工作规划（2016—2020年）》对社区戒毒康复提出了具体的工作意见和实施细则。形势逼人，政策催人，需要高校、社会组织、社会工作者和志愿者等力量协同发挥作用，顺势而为，主动积极地参与到这一场人民战争中去。

社会工作是一种以助人为目的的职业，社会工作者是受过系统的专业培训甚至考取了社会工作者职业水平证书，奉行助人自助的宗旨，运用专业理念、理论、方法、技巧帮助困难群体、特殊群体及居民群众的职业群体，他们在预防和解决社会问题上扮演了重要角色，发挥了重要作用。1898年，里士满出版《贫民中的友善访问》，标志着社会工作产生与出现，社会工作作为国际通行的专业和职业至今已有逾百年的历史。社会工作在禁毒领域也提出了一套适切的理论与方法。禁毒社会工作者具备一定的禁毒和社会工作的学科知识，运用个案工作、小组工作、社区工作等方法，过程中注重人与环境的互动，通过与系统、环境等多方互动链接相关资源，为服务对象提供预防性、治疗性和发展性的服务，从而协助服务对象戒除毒瘾，回归家庭，融入社会。以美国为例，据统计，2006年美国共有5万多名社会工作者在禁毒领域开展服务。在我国，以最早发展社会工作的上海来看，禁毒社会工作者也只有1000多人。在我国当前形势下培养一支专业化、职业化的禁毒社会工作者队伍迫在眉睫。培养的方式有两种，一是高校培养。引导开设了社会工作专业的高校开设禁毒社会工作专业，同时在禁（戒）毒学专业课程中增加社会工作专业课程。二是转化培养。

对禁毒一线的工作人员提供社会工作专业知识与技能的培训，从而掌握社会工作相关理论与方法。

为了满足人才培养的需要，鉴于目前我国十分紧缺相关资料，作为首家广东省社会工作专业人才培养基地和首批国家社会工作专业人才培养基地，广东工业大学禁毒社会工作研究中心特别组织学界和实务界骨干人员编写这套《禁毒社会工作培训系列教材》。

这套教材充分借鉴各相关学科的最新理论成果，在广大社会工作专业教育工作者和禁毒社会工作实务工作者的经验和研究基础上提炼学术成果，突破以往教材理论性过重、过于医学取向的特点，强调社会工作的“实务性”取向，突出专业的应用性和可操作性。系列教材第一本是《禁毒社会工作基础知识》，主要介绍毒品的基本知识、吸毒的危害、国内外毒品治理、禁毒社会工作、禁毒社会工作者、禁毒社会工作伦理及禁毒政策。第二本《禁毒社会工作理论与方法》，主要介绍了禁毒社会工作领域常用的几种理论，如社会生态系统理论、社会支持网络理论、认知行为理论、动机改变理论、优势视角以及后现代临床理论，如焦点解决取向的治疗理论、人本主义等，介绍了社会工作常用专业方法，如禁毒个案工作、禁毒小组工作、禁毒社区工作、禁毒社会工作督导、评估与研究等。第三本《禁毒社会工作实务与案例》，则主要是呈现近几年来我国上海、深圳、广州、中山等地，在禁毒社会工作领域探索出来的典型实务模式和案例。在对概念、理论、方法和实务进行阐述时，注重典型案例的学习和运用。侧重于参与式，在情境中寻求具体的解决办法，致力于引导读者从感性认识上升到理性认识，并从中学会运用。总的来说，整套教材具有四个特点：一是从社会工作视角出发；二是涵盖了完整的禁毒社会工作知识体系；三是行文简洁明了，通俗易懂；四是注意理论与实践结合，具有实操性。因此，本教材适合禁毒工作一线的人员、禁毒社会工作者、高校社会学和社会工作等相关专业师生及所有对禁毒社会工作感兴趣的读者。



本套教材是广东工业大学团队平台重大成果培育基金项目“社会工作在社会管理创新中的作用及机制研究”和“2015年广东省教育厅质量工程专业综合改革试点项目（社会工作）”的阶段性成果。本套教材的出版获得广东省禁毒基金会资助，在此特致谢意！

广东省禁毒基金会成立于2004年5月，属公募型基金。宗旨是：把禁毒工作作为义举善举，依规开展资金募集和接受社会捐赠，合法安全进行理财增值，支持广东省禁毒事业；发挥基金会在政府与社会之间的桥梁纽带作用，推动禁毒工作社会化，动员和引导社会各界及广大群众参与禁毒斗争，为铲除毒品，消除危害，建设无毒社会，构建和谐法治广东，做出了重要贡献。成立12年来，积极配合党委和政府，调动社会力量参与禁毒事业，在毒品预防宣传和教育培训、戒毒治疗与康复、促进戒毒人员回归家庭与社会等方面开展大量直接服务与间接支持工作，取得良好成效，成为广东省禁毒工作一支重要的社会力量。

最后，要特别感谢禁毒办、公安部门、司法部门、民政部门、禁毒基金会及相关高校和社会组织的领导、专家学者对我们整套教材编写的鼓励、指导与支持；感谢为整套教材日夜加班的出版社杨晖老师及其团队。感谢为整套教材付出辛劳的作者们，他们有在高校从事社会工作专业教育的教师（其中，既有20多年来沉浸于科研和实践的资深教授、博士生导师，也有勤奋耕耘在教学岗位且具有丰富实务经验的资深教授、硕士生导师及博士、副教授，还有在社会工作专业教学和研究中崭露头角的青年才俊），更有一批奋战在禁毒社会工作一线的资深社会工作者。这是一支中青年为主、知识结构优良的专业团队，是乐意为禁毒社会工作的发展而努力奋斗的优秀作者群体。期望在多方协同、全心努力下，把我国禁毒社会工作发展推向新阶段。

刘静林

2016年12月1日于粤剧小区

# 前 言

---

新中国成立后，政府采用严厉的措施打击毒品犯罪，毒品问题在中国曾一度消失。然而，自 20 世纪 80 年代以来，伴随改革开放国门的逐步开放，以及邻近毒品“金三角”的地理位置，致使毒品从境外不断地外流入我国。进入 21 世纪后，全球化使得毒品问题在我国继续蔓延，并呈现出逐步恶化的趋势，我国已经由毒品过境受害国转变成毒品过境与消费并存的受害国。面对毒品问题的严峻挑战，中国政府采取了一系列行动，以遏制吸毒的浪潮。比如，联合不同的部门设立禁毒委员会，颁布《中华人民共和国禁毒法》等相关法律与禁毒政策，开展预防为主的禁毒防治服务与戒毒治疗，专业社会工作开始进入禁毒领域率先探索等，中国禁毒综合治理格局逐步建立。

其中，禁毒社会工作既是中国禁毒防治工作的重要部分，也是社会工作的重要工作领域。所谓禁毒社会工作，是指将社会工作的理念和方法应用于禁毒工作领域，由具有一定禁毒和社会工作的科学知识、方法和技能的社会工作者，对工作对象提供生活关心、戒毒康复帮助、就业指导、法律咨询服务和行为督促的介入过程、工作方法及专业服务。2003 年上海率先在国内将社会工作的理念和方法引入禁毒服务领域，招聘和培训禁毒社会工作队伍，进行了禁毒社会工作制度创新。2008 年珠江三角洲的禁毒社会工作起步，之后依托政府的政策支持与当地社会工作的蓬勃发展，禁毒



社会工作迅速发展。比如，2008年深圳市福田区政府向春雨社会工作服务社购买了禁毒社会工作服务，随即禁毒社会工作在深圳全面铺开。如深圳市宝安区已在每个社区设立了禁毒戒毒社区服务中心，而每个社区服务中心均购买了1个专业社会工作者岗位，同时广州、中山、珠海等地的禁毒社会工作机构如雨后春笋般涌现。目前，我国禁毒社会工作的主要服务领域有，在戒毒所内提供的社会工作服务、美沙酮戒毒社会工作服务、社区戒毒与康复社会工作服务，以及预防和宣传社会工作服务。

2011年，我国颁布的《戒毒条例》明确规定，国家鼓励、扶持社会组织参与戒毒服务。在新政策的推动下，珠江三角洲地区（尤其是深圳）在催化专业禁毒社会工作机构发展之时，也产生了一些关注毒品问题的民间社会组织，如深圳点点青少年药物成瘾关爱中心。

在禁毒社会工作大发展的历史背景下，目前禁毒社会工作的专业书籍却十分稀少，并且这几本书仅仅运用理论与实务分离的“碎片化”框架，向读者展示禁毒社会工作的抽象知识，没有本土经验的反思。我们认为，这对于不具有禁毒社会工作相关专业知识的读者，或者刚刚接触禁毒社会工作服务的一线工作者而言，可能较难对禁毒社会工作有全面的、直观的认识及本土化的反思，令人遗憾。故此，本书希望通过禁毒社会工作服务的描述、整合的实务案例解析、本土实务模型框架的提炼等多元直观的方式，向广大读者、社会工作学生、刚入门的一线禁毒社会工作者，以及禁毒领域的相关工作人员等，提供中国禁毒社会工作的相关知识与操作性的案例，深入浅出地介绍中国禁毒社会工作实务。

本书分为上、下两篇，旨在从实务运作模式和实务操作案例入手，向读者展示禁毒社会工作的实务模型、实践知识、方法技巧。上篇根据我国禁毒社会工作实务服务领域的划分（即本书主编建构的分类框架），借助于珠三角与上海等地本土禁毒社会工作实务模式的初步探索，从禁毒社会工作实务的宏观与中观层面，向读者展示了我国不同类型的禁毒社会工作实务运作的基本状况，包括戒毒所、美沙酮门诊、社区戒毒康复、预防宣传等多个实务模型，以具体指导禁毒社会工作实务者在不同的禁毒社会脉络中如何开展专业介入。本书下篇在社会工作通用进程模式的大框架下，从禁毒社会工作的微观实务操作层面介绍了我国禁毒社会工作的典型案

例，并以“案例教学法”的方式，向读者呈现了中国禁毒社会工作的个案、小组、社区三大工作手法的实务操作模型。

值得一提的是，本书主要采用的是禁毒社会工作的实务取向，其主要目标有三点：其一，让读者更直观地认识中国禁毒社会工作实务的发展状况，达到禁毒社会教育的目标，这也与我国预防为主毒品防治策略相一致。其二，目前中国禁毒的预防教育、社会宣传及治疗介入，或多或少对吸毒人员带有“问题视角”的标签化。如此，本书实务案例展现了禁毒社会工作服务人性化的一面，以及吸毒者背后的社会问题反思，这或许有助于弱化吸毒者的标签，并从优势视角与社会结构取向来发展中国禁毒社会工作的理念、知识与方法体系。其三，社会工作由西方引入中国，不能完全适用于中国禁毒社会实践，急需进行本土化反思。而本书提供的中国本土禁毒社会工作实务案例及其实务操作模式，正是中国禁毒社会工作本土化的重要经验，这也是促进中国禁毒社会工作发展的需要。

需要指出的是，因各地公安部门积极推动戒毒所岗位社会工作者购买服务，戒毒所禁毒社会工作者队伍迅速壮大，已成为中国禁毒社会工作中最主要的力量，并且一线社会工作者在戒毒所初步探索出了某些社会工作实务经验模式与典型案例。由此，本书中呈现的禁毒社会工作实务模式与案例主要是戒毒所领域社会工作者的探索。同时，因美沙酮门诊、社区戒毒与康复、预防宣传等禁毒社会工作者人数稀少，正处于实务的开创期，相应地，这些领域的实务经验模式与案例很少，致使禁毒社会工作不同领域的实务模式与案例呈现的篇幅参差不齐。

尽管本书篇幅不大，但在较为有限的时间内完成编写并不容易。在本书编撰过程中，我国众多的民办社会工作机构、草根社会组织以及社会工作教育者付出了艰辛的努力。我们需要将工作经验提炼成具有本土化特色的实务模式，我们需要克服境外研究文献不足的困难，我们需要将复杂的社会工作专业服务过程更直观地展现，我们需要从专业关系的“贫民化”“赋权”等视角展开权力关系的反思。希望本书能够为广大读者展现中国禁毒社会工作实务的全貌，并直观地提供我国禁毒社会工作服务的本土化经验，以此抛砖引玉，期待今后能够有更为成熟和深入的本土化禁毒社会工作服务经验的研究。



# 目录

directory

上篇 禁毒社会工作实务模式 .....	001
第一章 中国禁毒社会工作的发展历程及 实务运作模式 .....	003
中国禁毒与禁毒社会工作的发展历程 .....	003
中国禁毒社会工作实务运作模式初探 .....	006
第二章 强制隔离戒毒所戒毒社会工作服务模式 .....	011
戒毒所实务模式一：深圳市南山区“戒毒所 + 社区”的无缝接轨模式 .....	012
戒毒所实务模式二：治理现代化视域下“民警 + 社工”新型戒毒工作模式 .....	023
戒毒所实务模式三：云浮市“戒毒所 + 社区” 联合服务模式 .....	030
戒毒所实务模式四：罗定市戒毒所戒毒社会 工作实务发展模式 .....	037
第三章 美沙酮门诊戒毒社会工作模式介绍 .....	051
美沙酮门诊实务模式一：广州美沙酮社会工作 介入的实务模式 .....	052
美沙酮门诊实务模式二：医社合作美沙酮 介入服务模式 .....	061

# 目录

directory

第四章 社区戒毒和社区康复社会工作模式 .....	070
社区戒毒与康复实务模式：深圳市布吉街道社区 戒毒与康复经验模式 .....	071
第五章 禁毒预防宣传社会工作模式 .....	081
预防宣传模式：中学校园禁毒宣传的“社团化” 运作模式 .....	082
<b>下篇 禁毒社会工作实务案例 .....</b>	<b>091</b>
第六章 禁毒社会工作通用进程模式 .....	093
禁毒社会工作通用进程模式的理论依据 .....	094
禁毒社会工作的通用进程模式 .....	097
禁毒社会工作的通用进程 .....	101
第七章 个案工作实务案例 .....	110
个案工作案例一：动机晤谈法在戒毒个案 服务中的应用 .....	110
个案工作案例二：幸福，握在重生时 ——社区戒毒（康复）帮教个案案例 .....	121
个案工作案例三：对吸毒艾滋病感染者的关怀 ...	131
个案工作案例四：禁毒社会工作介入海洛因 成瘾者辅导实例 .....	140
个案工作案例五：认知行为疗法下的成瘾康复 治疗个案 .....	149

# 目录

directory

个案工作案例六：迎着光，活出自己的精彩	
——破碎家庭吸毒青年服务实录 .....	158
个案工作案例七：跌倒后的重新上路	
——社区戒毒与康复案例 .....	171
个案工作案例八：重建生活的信念	
——戒毒所个案工作实例分析 .....	183
个案工作案例九：“上访专业户”华丽	
转身为“工作精英”的实务案例 .....	189
第八章 小组工作实务案例 .....	199
小组工作案例一：寻找改变的力量	
——戒毒所学员动机晤谈小组 .....	199
小组工作案例二：“你好，未来的自己”	
——戒毒所学员 TA 治疗小组 .....	210
小组工作案例三：“你最珍贵”	
——南山戒毒所学员成长互助小组 .....	221
小组工作案例四：七彩阳光同伴教育，让戒毒人员	
向毒品 Say No——戒毒学员康复治疗小组 .....	234
小组工作案例五：开在心灵修行路上的友谊花	
——戒毒学员支持小组 .....	246
第九章 社区活动实务案例 .....	260
“拒绝毒品，拥抱新生”	
——“6·26”禁毒宣传教育活动 .....	260



# 目录

directory

第十章 禁毒项目实务案例 .....	268
孵化裂变后的社会企业	
——扬声工作室 .....	268
“公益禁毒，人人参与”社区禁毒戒毒预防行动计划	
——以深圳市坪山新区为例 .....	277
参考文献 .....	291
后    记 .....	297