



普通高等教育“十二五”高职高专规划教材



HULI SHIXI

护理实习

中国高等教育学会◎组织编写

焦柳英 颜巧元◎主编



教育科学出版社

ESPH

Educational Science Publishing House

普通高等教育“十二五”高职高专规划教材

护 理 实 习

中国高等教育学会 组织编写

焦柳英 颜巧元 主编

教育科学出版社

· 北 京 ·

出版人 所广一
策划编辑 胡玉玲
责任编辑 胡 婷
责任校对 贾静芳
责任印制 曲凤玲

图书在版编目 (CIP) 数据

护理实习 / 焦柳英, 颜巧元主编; 中国高等教育学会组织编写. —北京: 教育科学出版社, 2013. 1

普通高等教育“十二五”高职高专规划教材

ISBN 978 - 7 - 5041 - 6502 - 2

I. ①护… II. ①焦… ②颜… ③中… III. ①护理学—
高等职业教育—教材 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 093515 号

普通高等教育“十二五”高职高专规划教材

护理实习

HULI SHIXI

出版发行 教育科学出版社

社 址 北京·朝阳区安慧北里安园甲 9 号

邮 编 100101

传 真 010 - 64891796

市场部电话 010 - 64989009

编辑部电话 010 - 64989443

网 址 <http://www.esph.com.cn>

经 销 各地新华书店

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

开 本 185 毫米×260 毫米 16 开

印 张 23.5

字 数 650 千

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价 42.00 元

如有印装质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

编 委 会

主 审	刘 东 山				
副 主 审	沈 爱 平	南 东 球			
主 编	焦 柳 英	颜 巧 元			
副 主 编	张 红	周 帆	宋 保 兰	徐 桂 莲	
参 编	吴 涛	杨 亚 东	何 敏	方 亮	
	叶 彩 云	汪 全	谢 小 平	吴 红 南	
	王 伟	何 水 英	江 玲 娜	阮 启 荣	
	何 咏 祥	姚 芳	陈 红 梅	汪 蔓 萍	
	饶 凤 英	张 朋 生	张 小 琴	程 春 意	

前 言

护理实习,是护生学校理论运用于临床实践的重要过程。无论护理中专、大专,还是护理本科教育,它都是整个学制教育中不可或缺的一个重要组成部分。但是,到目前为止,尚未有一本能够像诸如《内科护理学》等教材一样,比较系统、比较全面的实习教材,既可供学生在校内强化或者综合实训使用,又可以作为临床实习规范化教学使用的专门教材。鉴于此,作者结合临床护理工作和专任教学工作的性质和特点,组织了临床护理专家和资深专任教师,编写完成了这本《护理实习》。

本书作为湖北省职业技术教育研究中心 G2012C071 号课题研究的重要组成部分,面向临床护理实习师生,将学生在校期间所学的内、外、妇、儿专科护理以及基础护理、药物护理、常用诊疗技术等知识和技术,以临床护理工作过程为导向、以医院护理工作单元(病区)为章节进行整合,同时增加了医院临床护理工作者必须熟悉的工作制度、工作职责、护理常规、护理流程以及相关法律法规等内容。这种组合的宗旨在于两个方面:一方面在于给师生们构建一个“理论医院”或者“虚拟医院”,从而提供理论学习过程中的一个“工作环境”,有助于校内教学过程中实现情景教学的目标;另一目的在于,提供临床护理教学活动的思路,规范护生实习临床教学行为,借鉴课堂教学的传统形式授课,缩短实习护生由理论到实践的适应期,因而,期待可以实现以下功能:

其一,通过本书这种综合的组编形式,解决理论教学脱离临床实践的问题,较好地实现课堂理论与临床实践的对接。

其二,规范护理临床实习教学活动。由于本书组编包含了上述内容,同时针对护理实践的特殊性,本书将学校课堂教学的传统形式置于临床实习的教学过程中,同时配有各个专科护理单元教学学时参考,可以为临床带教老师对其教学活动,诸如对护生在本科室实习期间的教学内容、教学学时等给予一定的参考,从而指导其选择恰当的教学方式,较好地完成临床教学任务,并长期形成临床实习教学的固定模式。

其三,为毕业生校内实训提供实用性更强的实训教材。鉴于以上内容的编排,对于毕业生在进入临床实习前所进行的综合实训来说,本书内容不仅可以满足其实训要求,而且还给学生提供了一个提前了解医院、熟悉工作实践的学习资源,对促进护生较快进入临床护士角色、获得临床带教老师认同以及提高学校的整体教学水平等,打下良好基础。

其四,临床实习期间,作为护生可随身携带的工具书。本书对正处在实习期间的同

学来说,一方面,可以在到达某个科室实习之前参阅本书内容,明确自己下一步的学习任务是什么,需要做好哪些准备,应该怎么去学习等;另一方面,当实习中遇到相关问题时,可参阅本书。因此,作为实习工具书,不论三年制护理中专、护理大专及五年制护理本科学生,都可随身携带,随学随用。

本书的出版发行,承蒙黄冈职业技术学院医药卫生学院副院长汪翔、张辛给予的鼎力支持,承蒙黄冈职业技术学院护理系的广大教师以及黄冈市中心医院有关专家的大力协助,在此一并谨表诚挚的谢意!

首次编写本书,由于时间仓促,水平所限,书中难免出现错漏之处,恳请专家、学者和使用本书的广大师生及读者,鉴谅并指正!

编委会

2012年10月

目 录

第一章 医院护理工作制度与职责	1
第一节 护理工作核心制度	1
一、护理质量管理体系	1
二、病房管理制度	2
三、抢救工作制度	2
四、分级护理制度	3
五、护士分层级管理制度	4
六、护理交接班制度	5
七、查对制度	5
八、给药制度	7
九、护理查房制度	7
十、患者健康教育制度	8
十一、护理会诊制度	8
十二、患者身份识别制度	9
十三、护理安全管理制度	9
十四、护理不良事件报告制度	10
十五、病房一般消毒隔离管理制度	10
十六、毒麻药品管理制度	11
第二节 护理岗位职责	11
APN 排班各班工作职责	11
第二章 医院和住院环境	15
第一节 医院	15
一、医院的性质和任务	15
二、医院的种类	15
三、医院的组织结构	16
第二节 门诊部	17
一、门诊	17

二、急诊	18
第三节 病区	19
一、病区的设置和布局	19
二、病区环境的管理	20
第四节 出入院护理	22
一、患者入院的护理	22
二、患者出院的护理	24
第五节 出入院护理中的操作技术	25
一、铺床技术	25
二、轮椅运送患者的技术	27
三、平车运送患者的技术	29
第三章 急诊科实习	31
第一节 工作制度与职责	31
一、急诊科一般工作制度	31
二、急诊观察室工作制度	32
三、急诊注射室的工作制度	32
四、急诊抢救室工作制度	33
五、药物过敏试验管理制度	33
六、输液管理制度	33
第二节 急诊科护理的一般工作流程	34
一、药物不良反应的处理流程	34
二、急诊抢救的工作流程	35
三、注射、输液的工作流程	36
第三节 急诊的预检分诊	39
一、分诊目的	39
二、分诊种类	40
三、分诊的制度	40
四、分诊技巧	40
第四节 急诊科护理常规	41
一、急性左心衰抢救护理常规	41
二、急性中毒抢救护理常规	42
三、过敏性休克抢救护理常规	43
第五节 常用专科护理技术	43
一、心肺复苏 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)	43
二、吸痰技术	45
三、氧疗技术	47
四、洗胃、鼻饲、胃肠减压技术	49

五、注射技术	54
六、静脉输液技术	58
七、输液泵(微量泵)输液技术	64
第四章 ICU 实习	66
第一节 ICU 环境布局	66
第二节 ICU 工作制度	67
一、ICU 收治原则及疾病范围	67
二、重症监护病房(ICU)一般护理工作制度	68
三、重症监护病房管理制度	68
四、重症监护病房患者转入制度	69
五、重症监护病房患者转出(院)制度	69
六、重症监护病房医院感染管理制度	70
第三节 ICU 专科护理常用技术	71
一、ICU 一般护理常规	71
二、循环系统功能监护	71
三、机械通气技术	72
四、人工气道的护理	73
五、血液动力学监测技术	74
六、PICC 技术	79
第五章 手术室实习	82
第一节 手术室的特点	82
一、手术室区域划分	82
二、手术室的通道	82
三、手术室的房间配置	82
四、手术室的手术间分类	83
第二节 手术室工作制度	83
一、手术室一般护理工作制度	83
二、手术室消毒隔离管理制度	84
三、手术室安全管理制度	85
四、手术室药品、物品、器械管理制度	85
第三节 手术室护理岗位设置及其职责	90
一、手术室护士职责	90
二、巡回护士职责	91
三、洗手护士职责	91
第四节 手术室工作流程图	92
一、手术患者入手术室流程	92

二、手术患者回病房流程	92
三、手术患者回 ICU 流程图	93
四、手术室巡回护士工作流程	93
五、洗手护士工作流程图	94
第五节 手术室专科护理常用技术	95
一、手术常用体位	95
二、手术室常用化学消毒灭菌技术	95
三、手术室常用无菌技术	96
第六章 标本采集与辅助检查护理技术	103
第一节 临床常用标本采集技术	103
一、痰液标本采集技术	103
二、咽拭子标本采集技术	103
三、粪便标本采集技术	104
四、尿标本采集技术	104
五、血标本采集技术	106
第二节 医技科室检查的护理	110
一、检验科检查的护理	110
二、内镜检查的护理	110
三、心电图检查的护理工作	113
四、钡餐检查的护理工作	113
五、X 线摄片检查前准备	113
第七章 消毒供应中心实习	114
第一节 消毒供应中心工作制度	114
一、消毒供应中心一般工作制度	114
二、消毒供应中心感染管理制度	114
三、消毒供应中心消毒灭菌监测制度	115
四、消毒供应中心消毒隔离制度	116
五、消毒供应中心灭菌器安全管理制度	116
六、消毒供应中心工作人员自身防护制度	116
七、一次性无菌医疗用品管理制度	117
八、消毒供应中心物品(器械)管理制度	117
九、消毒供应中心仪器保养维修管理制度	117
十、消毒供应中心清洁卫生制度	118
十一、消毒供应中心保洁制度	118
十二、无菌物品管理制度	118

第二节 消毒供应中心工作区域的划分	119
第三节 消毒供应中心专科常用知识及操作技术	119
一、相关概念	119
二、物理消毒灭菌技术	120
第八章 儿科实习	122
第一节 儿科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	122
一、发热	122
二、腹痛	123
三、惊厥	123
四、小儿腹泻	124
第二节 儿科护理常规	124
一、儿科一般护理常规	124
二、惊厥护理	125
第三节 头皮静脉输液技术	126
第九章 新生儿科实习	128
第一节 新生儿科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	128
一、新生儿呕吐	128
二、臀红	128
三、新生儿黄疸	129
四、新生儿窒息	130
第二节 新生儿科护理常规	130
一、新生儿一般护理常规	130
二、早产儿一般护理常规	131
三、蓝光治疗护理常规	131
四、新生儿口腔护理常规	132
五、新生儿硬肿症护理常规	132
六、新生儿黄疸护理常规	133
第三节 新生儿专科护理常用技术	133
一、早产儿暖箱应用技术	133
二、光照治疗技术	134
三、新生儿脐部护理技术	135
四、新生儿抚触技术	136
第十章 呼吸内科实习	138
第一节 呼吸内科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	138
一、发热	138

二、咳嗽与咳痰	138
三、肺源性呼吸困难	139
四、咯血	139
五、胸痛	140
第二节 呼吸内科护理常规	141
一、一般护理常规	141
二、健康指导	141
第三节 呼吸内科专科护理常用技术	145
一、雾化吸入	145
二、胸腔穿刺术	147
第四节 呼吸系统疾病常用药物及护理	148
一、抗微生物类药物	148
二、支气管扩张剂	152
三、镇咳祛痰药	153
第十一章 消化内科实习	154
第一节 消化内科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	154
一、恶心与呕吐	154
二、腹痛	155
三、腹泻	155
四、便秘	156
五、吞咽困难	156
第二节 消化内科护理常规	156
一、消化内科一般护理常规	156
二、上消化道出血的护理常规	157
第三节 消化内科专科护理常用技术	158
一、双气囊三腔管的使用及护理	158
二、腹腔穿刺技术	160
第四节 消化系统疾病常用药物及护理	162
一、质子泵抑制剂	162
二、H ₂ 受体拮抗剂(H ₂ RA)	162
三、胃黏膜保护药	162
四、胃肠解痉药	162
五、止血药物	163
第十二章 心内科(含CCU)实习	165
第一节 心内科常见护理症状及其护理诊断、护理措施	165
一、心源性呼吸困难	165

二、心源性水肿	166
三、心源性晕厥(昏厥)	166
四、心悸	167
五、心前区疼痛	167
第二节 心内科护理常规	167
一、心内科疾病一般护理	167
二、心力衰竭护理常规	168
三、心律失常护理常规	169
四、心电监测	169
五、心血管介入治疗护理	170
六、周围大血管介入治疗	171
第三节 心内科专科护理常用技术	171
一、心电图检测技术	171
二、心脏电复律技术	172
第四节 心血管疾病常用药物及护理	173
一、抗高血压药	174
二、抗心绞痛药	177
三、抗心律失常药	178
四、抗血小板药物与抗凝药	179
五、抗心衰药	180
六、血管活性药物	181
七、调血脂药物	182
第十三章 肾病内科实习	184
第一节 肾病内科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	184
一、肾源性水肿	184
二、尿路刺激征	185
三、肾性高血压	186
第二节 肾病内科护理常规	186
一、泌尿系统疾病一般护理常规	186
二、急性肾功能衰竭患者的护理常规	187
三、慢性肾功能衰竭的护理常规	187
第三节 肾病内科专科护理常用技术	188
一、24 小时出入量记录技术	188
二、24 小时尿标本的采集技术	188
三、中段尿培养标本的采集	189
第四节 肾脏疾病常用药物及护理	191
一、糖皮质激素	191

二、免疫抑制剂	191
三、肾功能不全及其他肾病治疗常用药物	192
第十四章 血液、肿瘤内科实习	194
第一节 血液、肿瘤常见症状及其主要护理诊断、护理措施	194
一、贫血	194
二、出血倾向或出血	194
三、继发感染	196
四、肿瘤	196
第二节 血液、肿瘤科护理常规	198
一、血液系统疾病一般护理	198
二、肿瘤疾病护理常规	199
三、化疗的护理常规	201
第三节 血液科、肿瘤科专科护理常用技术	202
一、静脉输血技术	202
二、骨髓穿刺及其护理技术	205
第四节 血液系统疾病常用药物及护理	207
第五节 肿瘤疾病常用药物及护理	212
一、常用抗肿瘤药物	212
二、抗肿瘤药物常见不良反应及护理措施	214
三、化疗药物使用时的重点提示	217
第十五章 内分泌科实习	218
第一节 内分泌常见症状及其主要护理诊断、护理措施	218
一、身体外形的改变	218
二、疲乏	219
第二节 内分泌护理常规	219
一、内分泌科一般护理常规	219
二、糖尿病护理常规	220
第三节 内分泌科专科护理常用技术	220
一、尿糖检查技术	220
二、末梢血血糖检测技术	221
三、胰岛素泵治疗技术	222
四、糖尿病饮食护理	223
五、糖尿病健康指导	224
第四节 内分泌及代谢性疾病常用药物及护理	226
一、降糖药	226
二、甲状腺疾病相关用药	228

三、抗痛风药物	229
第十六章 风湿科实习	230
第一节 风湿疾病常见症状及其主要护理诊断、护理措施	230
一、关节疼痛与肿胀	230
二、关节僵硬与活动受限	231
三、皮肤损害	231
第二节 风湿科护理常规	232
一、风湿关节炎护理常规	232
二、类风湿关节炎的护理	232
第三节 风湿科专科护理常用技术	234
一、冷疗技术	234
二、热疗技术	236
第四节 风湿性疾病常用药物及护理	238
一、非甾体抗炎药	238
二、改善病情的药物	239
三、免疫抑制剂	240
四、糖皮质激素类药物	240
第十七章 神经内科实习	242
第一节 神经内科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	242
一、头痛	242
二、意识障碍	243
三、语言障碍	243
四、感觉障碍	244
五、运动障碍	244
第二节 神经内科护理常规	245
一、神经内科疾病一般护理常规	245
二、出血性脑中风的护理常规	245
三、昏迷病人护理常规	246
第三节 神经内科专科护理常用技术	246
一、特殊口腔护理技术	246
二、压疮的预防及护理技术	248
三、康复护理技术(转移训练)指导	251
四、其他	252
第四节 神经系统疾病常用药物及护理	253
一、护脑和营养神经药、醒脑药	253
二、抗帕金森病药物	256

第十八章 传染科实习	257
第一节 传染病消毒隔离制度	257
第二节 传染病常见症状及其主要护理诊断、护理措施	258
一、发热	258
二、皮疹	259
第三节 传染科疾病一般护理常规	259
第四节 隔离技术	260
第五节 传染性肝病常用药物及护理	261
第十九章 外科实习总论	264
第一节 外科液体疗法	264
一、机体体液生理	264
二、体液失衡	265
三、补液	268
四、临床补液分析	269
第二节 外科术前准备常识	270
一、手术前常规准备	270
二、手术前准备的注意事项	271
第三节 患者术后护理	272
一、一般护理	272
二、术后常见并发症及护理	274
三、手术后患者的康复指导	275
第四节 常用外科护理技术	276
一、外科常用止血技术	276
二、外科包扎技术	277
三、外科换药技术	278
第二十章 普通外科实习	280
第一节 普通外科主要症状、主要护理诊断及护理措施	280
一、腹痛	280
二、恶心、呕吐	281
三、腹胀、便秘、瘙痒	282
四、便血	282
第二节 普通外科专科护理常用技术	283
一、灌肠术	283
二、T管引流护理	285

三、造口及其护理技术	286
第二十一章 泌尿外科护理实习	289
第一节 泌尿外科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	289
一、排尿异常	289
二、腹痛、血尿	290
第二节 泌尿外科一般护理常规	292
一、麻醉术后护理常规	292
二、饮食护理	292
三、留取标本	292
四、病情观察	292
五、心理护理	292
六、引流管的护理	293
第三节 泌尿外科专科护理常用技术	293
一、导尿术	293
二、膀胱冲洗技术	295
第二十二章 骨外科护理实习	297
第一节 骨外科常见症状及其主要护理诊断、护理措施	297
一、血压降低	297
二、疼痛	298
三、关节肿胀、功能畸形	299
第二节 骨外科护理常规	300
一、一般护理	300
二、骨折急救护理常规	300
三、骨科牵引治疗患者的整体护理常规	301
四、石膏绷带固定术患者的护理	301
第三节 小夹板固定术的护理	302
一、小夹板固定术的目的	302
二、小夹板固定术的护理要点	302
三、小夹板固定术护理注意事项	303
第二十三章 心胸外科实习	304
第一节 心胸外科常见症状及其护理诊断、护理措施	304
一、胸痛	304
二、呼吸困难	304
第二节 体外循环的护理常规	305
一、术前护理	305