



FPA® 性格色彩

性格色彩基础入门系列
轻松应对生活、职场、情感问题

跟乐嘉学 性格色彩

II

乐嘉◎著 张伟迪◎绘

中国华侨出版社

跟乐嘉学 性格色彩

II

乐嘉◎著 张伟迪◎绘

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟乐嘉学性格色彩. II / 乐嘉著; 张伟迪绘. — 北京: 中国华侨出版社,
2017.1

ISBN 978-7-5113-6462-3

I. ①跟… II. ①乐… III. ①性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第260456号

跟乐嘉学性格色彩. II

著 者 / 乐 嘉

绘 者 / 张伟迪

出 版 人 / 方 鸣

出 品 方 / 方格时代 云策文化

责任编辑 / 付改兰

出版统筹 / 王 静

策划编辑 / 阮 芳

经 销 / 新华书店

开 本 / 700mm×1000mm 1/16 印张 / 18 字数 / 320千字

印 刷 / 天津市银博印刷集团有限公司

版 次 / 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6462-3

定 价 / 39.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行热线: (010) 58408902

网址: www.oveaschin.com

E-mail: www.oveaschin@sina.com

序 言

从别人的故事里看见真实的自己

《跟乐嘉学性格色彩Ⅱ》是《跟乐嘉学性格色彩》的第二本。迄今为止，我自己一共写了11本书，同时还主编了《色界》系列。每当遇到一位新朋友，提到看过的性格色彩书籍，当我问到是具体哪一本时，令我惊讶的是，大约有一半的朋友，都提及了《跟乐嘉学性格色彩》，理由是“轻松、好玩、一看就懂”。

《跟乐嘉学性格色彩Ⅱ》继续了《跟乐嘉学性格色彩》的样式与风格，用分格漫画+短小精悍的文字，讲述了性格色彩的基本原理，并刻画出一幕幕现实生活中常见的场景，以及不同性格的人在同一场景下不同的反应。由于采用了漫画与文字对半开的形式，大大降低了阅读的难度，让从未接触、了解过性格色彩的朋友也可以轻易上手，是一本真正意义上的入门工具书。

我愿意用三个词语来形容这本新书。

第一个词是“解药”

这本书的创意来自于我曾经做过的一档节目：深圳卫视的《夜问》。顾名思义，这档节目就是为了讨论问题而生的。2013年一年的时间里，我跟许多明星、

普通百姓一起，在节目里以聊天笑谈的形式，直面了无数问题。从婆媳妯娌间的八卦笑谈，到人在江湖的是是非非，问题在我们的生活中无处不在。不妨试想一下，从你每天睁开眼睛想到的第一个问题，到晚上闭目睡去之前想到的最后一个问题，每天在你大脑中如野马般奔跑而过的问题有多少？每天堆积在大脑中的问题没有答案，足以引发焦虑，沉积成挥之不去的负能量。如果有一个工具，可以帮助你快速地分类整理，迅速让你看到不同问题的背后，其实源于人性中最基本的几个方面，对于日趋浮躁的世态而言，无异于一帖解药。

第二个词是“游戏”

在性格色彩线下培训中，类似这本书里的一个情景四种反应，是以角色扮演的方式来完成的。人们普遍而共通的心理，是羡慕他人比自己过得好。在性格色彩学中，每个人有一种到两种主要的性格色彩是天生的，决定了我们做事情最主要的出发点、核心的需求与动机。我们一生中所有的痛苦与挫败、光荣与幸福都与我们的主要的性格色彩有关。由于性格的局限，我们很少能走出自己的内心世界，真正综览全局，看到他人心里是怎么想的，更少有机会能以另一种性格类型者的思考方式来思考问题。因此，性格色彩课堂提供的这样一种游戏的场景，意义殊为深远。它能帮助我们脱下面具，放下固有的思维观念，以娱乐的心态投入扮演，穿上别人的鞋子走上十几里路。作为读者，虽然你还未有机会走入课堂，却也不妨借着书中图文结合的生动描绘，乘着想象的翅膀，来游戏一把，体验四色的人生。

第三个词是“钻石”

这本书就像一颗钻石，每一个切面就像一面小小的镜子，帮你照见真实的自己。一颗熠熠生辉的钻石有大约六十个切面，这本书除了开篇的性格色彩基本介绍之外，还有五十三个小节，每个小节针对一个具体而微的问题，诸如“什么性格色彩的父母会逼着子女相亲”“不同性格色彩面对‘背黑锅’时的不同反

应”“不同性格色彩的孩子如何管理好压岁钱”……当四种性格的反应都罗列在你面前时，你不但会发现自己更符合哪一种，更能清晰地看见自己在应对所有问题时的得失与局限。孔子说：“述而不作。”因为孔子认为先圣贤哲的真实经历是最有力量和意义的，这本书也同样秉承了孔子的精神，对于人性，“述而不作”，只是把不同性格的人的真实反应从钻石的各个切割面中反射出来，让人自观、自察、自省，便已足矣。

我建议你以三种方式来享用本书。

第一种，顺读

也许你已经是性格色彩的拥趸，只是还没系统学习过红、蓝、黄、绿的性格特点与本质，或者你看过我之前的性格色彩作品，只是时日略久，对于四色的定义已经有些模糊了，又或者你只知乐嘉不知红、蓝、黄、绿四种性格色彩，第一次以此书入“色”门，那么不妨从书的第一章开始，接受性格色彩学的启蒙。这一章的内容，虽然远远比不上亲身参加性格色彩课程的体验，却也可以让你迅速对性格色彩是什么有一个快速的认知与了解。接下来的三章，你可以从情感、职场、生活这三个板块，看到一个又一个小故事，接受思维的碰撞。最后一章，是性格色彩实践中的精华，也是性格色彩四大核心内容中极为重要的一项——钻石法则。在线下的课程中，你需要历经基础和进阶这两个课程才能完全领略，书里给予的只是吉光片羽。

第二种，跳读

如果你已经系统学习过性格色彩，甚至对自己的颜色已经有足够的自我洞见了，只是想通过本书获得启发，撞见自己内心未知的某些答案，则不妨跳过开篇的性格色彩介绍，直切你最关心的话题。情感、职场、生活，每个类别下都有15—20个问题，对于纷繁复杂的现实而言，似乎太少，其实每个问题就如同一

个药引子，可以由此引发你的思考，一通百通，让你看懂、想通之前没有通透的点，从而以点带面，打通你对人性的了解和人际关系的任督二脉。钻石法则这一章内容不多，却点到了工作、家庭等多个方面，假如你正好有这些问题，可以先拿去尝试，解决当下的困惑，回头再来融会贯通，深入学习和掌握这套工具。

第三种，随读

全书一半漫画，一半文字，只要随手一翻，就能看见一则有趣的漫画情节，如果你学习或工作忙碌，或者早已没有了仔细阅读的耐心，完全可以随手一翻，花两三分钟的时间，浏览一则漫画，在发笑的同时，自然也会有所思考。每个性格色彩的案例故事均包含四色性格对该事件的反应，整体呈平行碎片化结构，一个小碎片便能映照出四色之差异，让你瞥见书中精义。如果你家有小孩或老人，也可以翻开一页漫画，与他们一起分享。用最轻松随意的方式，完成对性格色彩的学习。

从每一个小情境里，看到自己真实的人生。愿这本书打开你对性格色彩认知的大门，看见门里彩色的风景。愿你我活得真实而美好。

- ❖ 序 言 / 001
- ❖ 第一章 领取你的性格色彩 / 003
 - 1. 红色性格 · 004
 - 2. 红色性格的优势 · 008
 - 3. 红色性格的局限 · 011
 - 4. 红色性格的情感需求 · 015
 - 5. 蓝色性格 · 018
 - 6. 蓝色性格的优势 · 022
 - 7. 蓝色性格的局限 · 026
 - 8. 蓝色性格的情感需求 · 030
 - 9. 黄色性格 · 033
 - 10. 黄色性格的优势 · 037
 - 11. 黄色性格的局限 · 041
 - 12. 黄色性格的情感需求 · 045
 - 13. 绿色性格 · 048
 - 14. 绿色性格的优势 · 051
 - 15. 绿色性格的局限 · 055
 - 16. 绿色性格的情感需求 · 059



第二章 性格色彩之情感 / 063

1. 不同性格色彩在旅行中被责怪后的不同表现 · 064
2. 不同性格色彩面对爱情中试探的反应 · 067
3. 什么性格色彩更容易成为“丁克” · 070
4. 什么性格色彩最喜欢给恋人挑衣服 · 074
5. 不同性格色彩父母对子女感情的干涉 · 077
6. 不同性格色彩的剩女指数 · 080
7. 什么性格色彩的丈夫会私下接济前妻 · 083
8. 不同性格色彩姐弟恋的倾向 · 086
9. 什么性格色彩的父母会逼着子女相亲 · 089
10. 不同性格色彩的子女被父母逼着相亲时的反应 · 092
11. 什么性格色彩会为爱疯狂 · 095
12. 不同性格色彩听到“我没你想象中那么好”的反应 · 098
13. 不同性格色彩的恋爱行为表现 · 103
14. 不同性格色彩的情感信任 · 106
15. 不同性格色彩如何面对诱惑 · 109
16. 什么性格色彩会为爱私奔 · 112
17. 不同性格色彩在感情中的受伤指数 · 115
18. 不同性格色彩面对父母再婚时的反应 · 119



第三章 性格色彩之职场 / 125

1. 什么性格色彩更容易成为事业上的女强人 · 126
2. 不同性格色彩如何看待机会 · 129
3. 不同性格色彩的老板面对下属的抱怨时如何表现 · 132
4. 不同性格色彩面对失业的不同表现 · 135
5. 不同性格色彩如何制作简历 · 138
6. 不同性格色彩的 HR 如何看待简历 · 141
7. 不同性格色彩面对“背黑锅”时的不同反应 · 144
8. 什么性格色彩的新官上任时最爱点火 · 149
9. 不同性格色彩隐婚者的理由 · 152
10. 不同性格色彩如何面对极品领导 · 157
11. 不同性格色彩的吹毛求疵 · 162
12. 什么性格色彩特别喜欢指点他人 · 167
13. 不同性格色彩对员工“接私活”的反应 · 170
14. 不同性格色彩需要被认可的方式是怎样的 · 175



第四章 性格色彩之生活 / 181

1. 不同性格色彩的宝宝如何搞定 · 182
2. 不同性格色彩的“爱面子” · 185
3. 不同性格色彩的人如何看待啃老族 · 188
4. 不同性格色彩的旅行观 · 191
5. 不同性格色彩的网购倾向 · 194
6. 不同性格色彩如何看待选秀 · 198
7. 不同性格色彩的宅男 · 201
8. 不同性格色彩的孩子如何管理好压岁钱 · 205
9. 不同性格色彩孩子的调皮指数 · 208
10. 不同性格色彩如何看待认错 · 211
11. 不同性格色彩的孩子出国留学 · 214
12. 不同性格色彩父母对孩子的监管 · 217
13. 不同性格色彩换手机的频率 · 220
14. 不同性格色彩的穿衣风格 · 223
15. 不同性格色彩被死党背叛会如何反应 · 226
16. 不同性格色彩如何解决去婆家还是回娘家的冲突 · 231

❖ 第五章 性格色彩钻石法则 / 235

1. 如何服务不同性格色彩的旅客 · 237
2. 不同性格色彩如何处理家庭矛盾 · 242
3. 如何安慰不同性格色彩的悲伤 · 247
4. 不同性格色彩老板怎样应对员工的加薪要求 · 253
5. 如何给不同性格色彩的人送礼物 · 260

❖ 附录：性格色彩奇妙卡牌 / 266

1. 性格色彩入门卡牌介绍 · 267
2. 性格色彩卡牌的案例分享 · 269
3. 性格色彩学院课程介绍 · 275

领取你的性格色彩

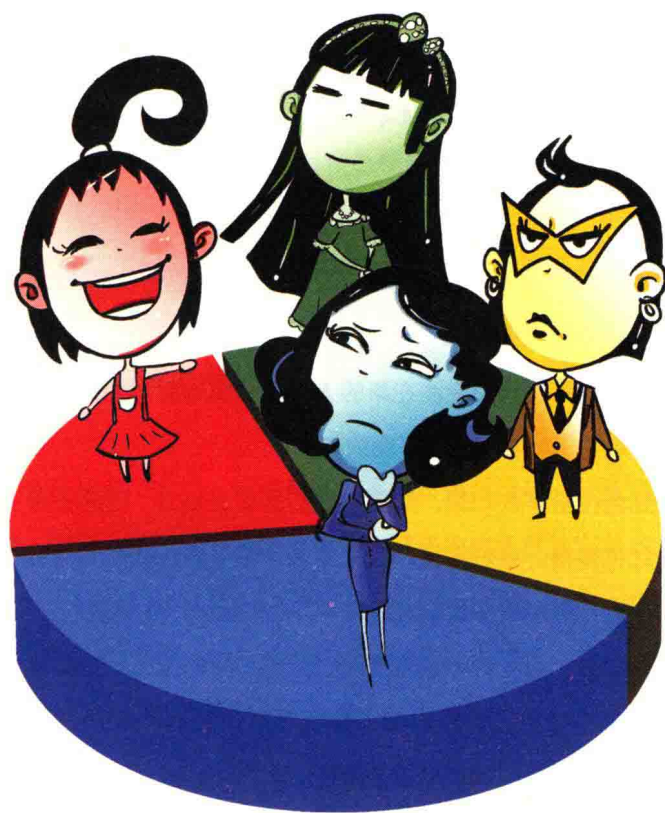
想知道自己是什么颜色吗?

扫描底部二维码，参与“性格测试”，即可当场完成免费的“性格色彩大众版简易测试”。

请注意，本测试仅做性格色彩入门了解所用，性格色彩工具的真正掌握和自我性格的深刻认知需要到不同阶段的研讨会学习。



第一章 领取你的性格色彩



1

红色性格

红色性格人生的目的在于对快乐的无限追求，做事的绝大多数动力来源于快乐和对于无限自由的向往和追寻。

红色性格是热情和充满阳光的人，自己到哪里，快乐的种子必定散布到哪里。红色性格不喜欢那种很少与人交流的工作，他们需要和别人相处，对孤独却恨之入骨。他们的注意力专注在新的人、事物或者观念上，他们对新人或者新事物展现的可能性保持着强烈和多变的幻想。

因为红色性格喜欢幻想，又因为他们富有表现力，因此投身于演艺圈大军中的不少是红色性格。他们希望一直受到人们的关注，体验具有变化的、不同的民俗风情，在被一群人鼓掌喝彩的情况下，他们能够产生高度的亢奋和工作激情。

红色性格似乎天生就有忽略生活中无趣部分的能力。他们喜欢那些有趣的可爱的东西，本性中他们更愿意与人群互动超过独处。在聚会上或人群多的场合中，他们天性积极热情的特点就会散发出来，这都缘于他们在内心总是希望得到别人的欣赏和认可。

红色性格铺天盖地的兴趣会让他们时刻充满着不同的人生追求，就像他们的朋友一样多。他们会突然沉迷于某件新兴趣或事物，并且无比投入，不过一段时间以后可能就会转移，这样他们的繁杂事物就会越来越多。当然，大多数事情可能他们永远不会去理睬，如果红色性格重新拾回某个事情、特长，而且偶尔拨弄几下，那么，这就是来炫耀自己会玩这个把戏兼或表示怀一下旧。

红色性格做任何事总是希望努力创造童话故事般的结局，在红色性格决定要去行动时，他们会充满壮志豪情，并运用他们的爆发力狂干一阵。然而如果没有快速的成功回馈，没有足够的欣赏和外部鼓励，就会很容易放弃，并找到借口立即转移到另外一个目标，以此来回避众人可能的质问：“为什么你在这个事情上没有取得你要的成就啊？”

红色性格太需要别人的关注，他们与黄色性格一样，希望别人以自己为中心，不同之处在于：红色性格并非希望能够控制你，只不过希望周围的人最好都能围绕着他的喜怒哀乐而已。红色性格会为了一点点的赞美欣喜若狂，也会因为一点小小的挫折和旁人的批判而沮丧到底，即使批判者与他毫无关系，他们也是那么地希望能够得到所有人的认同。

一个健康红色性格善于表达、反应机智、表达时容易浮现出形象画面、善于鼓动和制造气氛，能用生动的语言来描述事情。健康的红色性格容易成为人们欢迎的对象。因为红色性格只喜欢谈论自己，很少听别人谈话，又由于他们的蜻蜓点水经常只能接触到事物表面，没兴趣和耐心进一步深入研究，给人一种肤浅不深的感觉进而形成了红色性格的过当表现。

典型的红色性格像个永远长不大的孩子，时刻给人肤浅、难以托付重任的感