

白寿彝
史学二十讲

大分裂 中古时代

|三国两晋南北朝|

白至德 编著

三国两晋南北朝时期是一个全国性的民族重新组合的时期，连年的战乱未能阻遏社会发展的步伐，新的政治、经济制度层出不穷，变化多端。

红旗出版社

白寿彝
史学二十讲

大分裂

中古时代

【三国两晋南北朝】

白至德 编著

红旗出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大分裂：中古时代：三国两晋南北朝 / 白至德编著 .

— 北京：红旗出版社，2017.7

（白寿彝史学二十讲）

ISBN 978-7-5051-4127-8

I . ①大… II . ①白… III . ①中国历史—三国时代—通俗读物②中国历史—魏晋南北朝时代—通俗读物

IV . ① K235.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 060266 号

书 名	大分裂·中古时代·三国两晋南北朝		
编 著	白至德		
出 品 人	高海浩	责任编辑	赵智熙
总 监 制	李仁国	封面设计	王 鑫
出版发行	红旗出版社	地 址	北京市沙滩北街 2 号
邮政编码	100727	编 辑 部	010-57274504
E-mail	hongqil608@126.com		
发 行 部	010-57270296		
印 刷	北京雁林吉兆印刷有限公司		
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 1/16		
字 数	217 千字	印张	17
版 次	2017 年 10 月北京第 1 版	2017 年 10 月北京第 1 次印刷	
ISBN 978-7-5051-4127-8		定价	45.00 元

欢迎品牌畅销图书项目合作 联系电话：010-57274627

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，本社发行部负责调换。

前 言

《白寿彝史学二十讲》是一套科学普及中国史学知识的丛书，共11册。本书为丛书的第4册，即“中古时代·三国两晋南北朝时期”册。

这里论述的是中国中古时代发展时期的历史。这是一个全国性民族重新组合的时期。在这个时期的前期，民族重新组合现象在展开，这是在三国两晋南北朝时期。在这个时期的后期，民族重新组合的现象逐渐告一阶段，这是在隋唐时期。三国两晋南北朝时期给一些人的印象，好像只是一团混乱，其实这段历史也自有它的行程可以稽考。大致说来，这个时期相当于公元196年至589年，可分为四个阶段。第一，三国的鼎立；第二，西晋短暂的统一和东晋十六国的混乱；第三，南北朝的对峙；第四，从北魏的分裂到隋的统一。从这四个阶段的划分上看，这个时期历史形成的脉络还是相当清楚的。本册对这种情况也有更具体的论述。这种划分是从历史发展的全局上看的，而不是简单地作为割据的历史来处理的。

本册突出地表现了这个时期的历史特点。第一，门阀世族是三国两晋南北朝时期地主阶级的特权阶层，门阀世族和门阀制度是三国两晋南北朝时期的一大特点，它的形成和发展，关系到这一时期的历史全局，关系到当时社会政治结构、经济形态和文化思想的变迁。第二，封建依附关系虽然早已有之，却在三国两晋南北朝时期获得高度发展，成为一种主要的生产关系。三国两晋南北朝时期的社会生产关系，在相当大的范围内属于封建依附关系的性质。这种性质的生产关系，在这三四百年间不断地有所发展。

三国两晋南北朝隋唐时期，是中国古代民族极为活跃，民族关系极为复杂，民族斗争极为频繁，民族融合极为壮观的时期。三国两晋南北朝时期的战乱，未能阻遏文化发展的脚步，三国两晋南北朝时期的伟大文化成果，居于当时世界文化的前列，与我国历史上的其他“治世”相比，



也毫不逊色，为中华文化的繁荣昌盛，做出了独特的贡献。

本套丛书每册只能讲 20 个专题，所以也只能讲述白寿彝先生在这个历史时代史学研究的部分内容，同时还要兼顾当今广大读者感兴趣的一些史学问题，也就不可能对中古时代·三国两晋南北朝时期的相关史学研究做出全面系统的论述了。在这册书中，力争突出科学性、普及性、趣味性，靠近大众，尽量让广大读者了解白寿彝的史学观点之精髓，史学研究之深广，满足不同层次读者的需要。我们相信，只要我们用心去触摸史学，就可以感悟历史的真谛，努力做到彰往而知来。

《白寿彝史学二十讲》因为是普及史学科学的读物，所以对于引用的材料都没有注明出处。需要特别指出的是，书中楷体字内容，是白寿彝讲史学的文字部分；宋体字内容，是编者插入的辅助文字部分，这主要是为了使读者更好地了解白寿彝所讲的史学内容，并使全书内容顺畅一致，方便读者的阅读，就此也请读者阅读时加以注意。

《白寿彝史学二十讲》系列丛书的出版，应该感谢我的父亲白寿彝赋予我的力量与勇气，以及他的挚友、同仁、学子和弟子们的热情、广泛而全面的支持和帮助。最后，还要感谢我的小孙女白知灵，她对我来讲非常重要，她给了我亲情的支撑。

如今，我们已经跨入了崭新的 21 世纪，中华民族奋进的步伐，越迈越大，越迈越快，这个崭新的 21 世纪是属于我们的。让我们用力去触摸史学，就可以深刻地感悟历史的真谛。我们只有重视历史的功能和作用，通过加强历史教育，弘扬和培育我们自己的民族精神，才能最终实现中华民族的伟大振兴。

让我们共同努力吧！

白至德

2010 年 3 月 29 日 林萃书屋



目 录

前 言	/ 壹
中古时代·三国两晋南北朝时期	/001

第一讲 中国史学走向发展时期

1. 时代的特点与史学发展趋势	/003
2. 史书数量的剧增和种类的丰富	/005
3. 地方史、民族史和关于域外情况的记述	/006
4. 家史、谱牒和别传	/009
5. 通史撰述	/011

第二讲 皇朝史撰述的兴盛

1. 皇朝史撰述的兴盛	/012
2. 陈寿和《三国志》	/014
3. 司马彪《续汉书》八志、袁宏《后汉纪》和 范曄《后汉书》	/018
4. 沈约、萧子显和魏收的皇朝史撰述	/022

第三讲 再说范晔与袁宏

1. 《后汉书》范晔所著 /028
2. 《后汉书》对史事的“整理” /029
3. 《后汉书》中的论赞 /031
4. 无神论者范晔 /033
5. 袁宏撰集《后汉纪》 /035
6. 袁宏的“名教”观点 /037

第四讲 史学史的诸多论述

1. 司马迁的论述 /040
2. 班彪的论述 /042
3. 《文心雕龙》的《史传》篇 /043
4. 《晋书》卷82和《经籍志》的史部叙录 /044

第五讲 《三国志》点说

1. “良史之才” /048
2. “品藻典雅” /051

第六讲 魏蜀吴三国的鼎立

1. 曹操灭袁占中原 /054
2. 初步奠定三国鼎立的局面 /062
3. 三政权鼎足而立确立 /068
4. 魏皇帝已成傀儡 /073

第七讲 西晋的短暂统一

- 1. 太康时期的小康局面 /077
- 2. 矛盾重重和西晋灭亡 /079

第八讲 东晋十六国的混乱

- 1. 东晋十六国 /082
- 2. 淝水之战役 /084
- 3. 东晋之衰亡 /086

第九讲 南北朝的对峙与改变

- 1. 武帝刘裕建立的宋 /089
- 2. 拓跋珪建立北魏 /093
- 3. 南北的对峙与纷争 /101
- 4. 结束对立又现统一 /124

第十讲 不叫“世家”叫“门阀”

- 1. 新兴的门阀地主 /129
- 2. 世家地主的延续 /135
- 3. 寒门素族的渐强 /137
- 4. 纯粹的社会制度 /139

第十一讲 佛教的流行与无神论者

- 1. 佛教大为流行 /146
- 2. 范缜与神灭论 /151

- 3. 寺院经济扩张 /156
- 4. 周武帝的灭佛 /159

第十二讲 玄学的兴盛与“清谈误国”

- 1. 玄学的开始兴起 /161
- 2. 奠基人何晏、王弼 /163
- 3. 玄学思想的东渡 /166

第十三讲 法律最为完善的刑法

- 1. 相当残酷的死刑 /170
- 2. 摧残身心的肉刑 /171
- 3. 督责官吏的扑刑 /172
- 4. 罚劳役的劳作刑 /173
- 5. 因罪流放的流刑 /174
- 6. 钱财顶罚的赎刑 /174
- 7. 审判、检察和司法机关 /175
- 8. 监狱、刑具、刑讯及刑罚 /177

第十四讲 社会生产力的发展

- 1. 农业的显著发展 /182
- 2. 贾思勰的《齐民要术》 /186
- 3. 农业技术的发展 /187
- 4. 水利事业的发展 /191
- 5. 手工业较大发展 /193
- 6. 多领域的新成就 /200

第十五讲 文学艺术盛景非凡

1. 建安文学 /202
2. 著名的西晋辞赋 /203
3. 艺术史上的高峰——东晋书画 /207
4. 盛行的南朝文学 /212

第十六讲 军事的新妙战术

1. 骑兵战术有了新进展 /219
2. 克制骑兵战术有新招 /221
3. 水战战术的激发勃进 /223

第十七讲 中医学之明显进步

1. 三国名医张机 /225
2. 两晋名医王叔和 /226
3. 皇甫谧的针灸学专著 /227
4. 葛洪的《肘后备急方》 /228
5. 著名药物学家雷敦 /230
6. 陶弘景的《本草经集注》 /230
7. 多彩的医剂著作 /231
8. 外科与手术并进 /232

第十八讲 古代数学的伟大开创

1. 勾股定理和重差术 /235
2. 割圆术和圆周率 /236

- | | |
|--------------|------|
| 3. 球体积公式 | /238 |
| 4. 同余式和不定方程 | /238 |
| 5. 其他很有创见的贡献 | /240 |

第十九讲 妇女的较多记录

- | | |
|-------------|------|
| 1. 著名的女诗人蔡琰 | /241 |
| 2. 建安年刘兰芝抗婚 | /245 |
| 3. 才女谢道韞的才辩 | /248 |
| 4. 苏蕙巧织回文图诗 | /249 |

第二十讲 中外交流十分突显

- | | |
|----------------|------|
| 1. 同西域、南海诸国的关系 | /250 |
| 2. 中外物资的交流超过两汉 | /253 |
| 3. 外国的文化主要来自印度 | /256 |

中古时代·三国两晋南北朝时期

这里论述的是中国中古时代发展时期的历史。这是一个全国性民族重新组合的时期。在这个时期的前期，民族重新组合现象在展开，这是在三国两晋南北朝时期。在这个时期的后期，民族重新组合的现象逐渐告一阶段，这是在隋唐时期。

三国两晋南北朝时期给一些人的印象，好像只是一团混乱，其实这段历史也自有它的行程可以稽考的。大致说来，这个时期相当于公元196年至589年，可分为四个阶段。第一，三国的鼎立；第二，西晋短暂的统一和东晋十六国的混乱；第三，南北朝的对峙；第四，从北魏的分裂到隋的统一。从这四个阶段的划分上看，这个时期历史形成的脉络还是相当清楚的。这种划分是从历史发展的全局上看，而不是简单地作为割据的历史来处理的。

三国两晋南北朝隋唐时期，是中国封建社会的发展时期，是从封建割据到全国再统一的时期。

三国时，魏、蜀、吴三国分立，大致在220年至266年之间。如从魏的实力开始形成算起，则可上推到196年。

西晋，传3代，4帝，51年，约当于266年至316年。东晋，传4代，11帝，103年，约当于317年至420年。

在两晋时期，先后出现一些割据政权，历史上称为十六国。

南北朝，始于宋和北魏的分立，终于隋之灭陈，中间经历了在南方的齐、梁，在北方的东魏和西魏、北齐和北周，共169年，约当于420年至589年。

政治、经济制度是支撑历史的骨骼。三国两晋南北朝时期，新的政治、经济制度层出不穷，变化多端。这些制度反映社会现实，反过来又作用于

社会现实。

三国两晋南北朝时期的战乱，未能阻遏文化发展的步伐，三国两晋南北朝时期的伟大文化成果，居于当时世界文化的前列，与我国历史上的其他“治世”相比，也毫不逊色，为中华文化的繁荣昌盛做出了独特的贡献。

第一讲 中国史学走向发展时期

1. 时代的特点与史学发展趋势

魏晋南北朝隋唐时期是中国封建社会的发展时期，也是中国史学成长起来以后走向发展的时期。这700年左右历史的时代特点，在许多方面影响着史学的发展。首先是政治上的变动，出现了或几个封建皇朝并存或南北皇朝对峙的局面，而终于促成了隋唐皇朝的统一和兴盛。在这个过程中，门阀地主形成和发展起来，代替了前一个时期的世家地主，成为在政治上占据主要统治地位的阶层。这种形势推动了皇朝史撰述的发展，出现了“一代之史，至数十家”的盛况。这种形势也推动了姓氏之学的发展，谱学之书的撰述成为这个时期史学活动的时尚：“自隋唐而上，官有簿状，家有谱系。官之选举，必由于簿状；家之婚姻，必由于谱系。”这两条，是门阀地主政治在史学上的突出反映。

这个时期的另一个重要的时代特点，是发生了民族间的长期斗争，发生了民族的大规模流动和人口的大规模迁移。民族间的长期斗争和民族的大规模流动，使中国北部一度出现了皇朝林立的局面，而不论在北方还是南方，民族杂居的地区都扩大了，民族间的融合都加深了。这个时代特点反映在史学上，一方面，是推动了各民族政权对“国史”的撰述。《隋书·经籍志二》“霸史”篇记：自西晋永嘉之后，“九州君长，据有中原者甚众”，“其君臣忠义之节，经国字民之务，盖亦勤矣。而当时臣子，亦各记录。”隋唐时期，前人所撰北魏史被承认为“正史”，并在前人所撰基础上新撰《北齐书》和《周书》，也都列入“正史”，扩大了民族史撰述的内容。另一方面，是随着大批劳动人手的南迁和中原先进生产技术

的传播，长江以南社会经济面貌发生了很大变化，文化风习也发生了很大变化，从而为历史撰述提供了丰富的新内容。《晋书·食货志》记有关江南水利兴修事；《宋书·州郡志》备载北方人口南迁和侨立州郡的情况；《隋书·地理志》极言扬州之盛，称丹阳“埒于二京，人杂五方”，京口“东通吴、会，南接江、湖，西连都邑，亦一都会也”，而宣城、毗陵、吴郡、会稽、余杭、东阳诸郡则“川泽沃衍，有海陆之饶，珍异所聚，故商贾并凑。其人君子尚礼，庸庶敦庞，故风俗澄清，而道教隆洽，亦其风气所尚也”。同书记荆州说：“其风俗物产，颇同扬州”，“南郡、夷陵、竟陵、沔阳、沅陵、清江、襄阳、舂陵、汉东、安陆、永安、义阳、九江、江夏诸郡，多杂蛮左，其与夏人杂居者，则与诸华不别。”“自晋氏南迁之后，南郡、襄阳，皆为重镇，四方凑会，故益多衣冠之绪，稍尚礼义经籍焉。”《通典·食货十》记江南漕运对于关中的重要。同书《州郡十二》记扬州风俗说：“永嘉之后，帝室东迁，衣冠避难，多所萃止，艺文儒术，斯之为盛。今虽闾阎贱品，处力役之僇，吟咏不辍，盖因颜、谢、徐、庾之麾扇焉。”《州郡十三》记荆楚风俗说：“南朝鼎立，皆为重镇。然兵强财富，地逼势危，称兵跋扈，无代不有。”《元和郡县图志》的江南、剑南、岭南诸篇，记南方的州域疆理、丘壤山川、攻守利害，都详于前人的撰述。总的来看，这时期的许多历史著作，都突出地加重了对南方社会发展进程记载的分量。历史撰述反映在地域上和内容上更加恢宏、更加丰富了。

这个时期还有一个时代特点，是思想领域中的“天下大同”、“天下一家”观念的形成，它是长时期的民族斗争和大规模的民族融合在意识形态上的反映。这种观念，在当时现实的历史活动和对以往历史的认识与撰述中，都产生了深刻的影响。看到唐初多民族相聚的局面，唐高祖兴奋地说：“胡、越一家，自古未有也！”唐太宗晚年总结历史经验，把“自古皆贵中华，贱夷、狄，朕独爱之如一，故其种落皆依朕如父母”，看作一条重要的成功决策。这种认识，在唐代的许多历史撰述中有突出的反映。比起秦汉时期的“大一统”思想，它包含了更多的对于多民族国家之历史的自觉意识。

这个时期，中外经济、文化交流有了更大的发展，佛教在中国的传播达到了极盛的程度，这推动了关于中外交通和域外情况的撰述。贾耽的《皇华四达记》和杜环的《经行记》因原书早佚，故其遗文零简尤为人们

所推重。佛教僧人在这方面的撰述颇为丰富,《法显传》《大唐西域记》《海内寄归传》《往五天竺国传》《高僧传》《续高僧传》等都是知名之作。

2. 史书数量的剧增和种类的丰富

魏晋南北朝隋唐时期,史书在数量上和种类上有很大的发展。这个发展,可以从《隋书·经籍志》同《汉书·艺文志》分别著录的史书的比较中,从《新唐书·艺文志》序提供的数字同《隋书·经籍志》所著录的史书数量的比较中得其大体:

《汉书·艺文志》撰成于1世纪末,它以史书附于“《春秋》类”,著录西汉人的历史撰述6种343篇。《隋书·经籍志》成书于唐高宗显庆元年(656年),上距班固去世之年(92年)凡564年,其中前120余年是东汉中后期,后60余年是隋与唐初,中间约370年是魏晋南北朝。《隋志》史部大序说:“班固以《史记》附《春秋》,今开其事类,凡十三种,别为史部。”它称著录史书817部,13264卷;通计亡书,合874部,16558卷。它们约占《隋志》所著录四部书(道、佛二经不计)种数的1/5弱,卷数的1/3强。这些史书除极少数是东汉及隋朝人所撰,绝大部分产生于魏晋南北朝时期。

《新唐书·艺文志》序称:宋代以前,“藏书之盛,莫盛于开元,其著录者,五万三千九百一十五卷,而唐之学者自为之书者,又二万八千四百六十九卷。”如以唐代学者所著书平均分配于四部,史部书应得7100多卷。这是唐朝开国以后大约100年间的成就。把这个数字的每年平均数,同魏晋南北朝370年间史书著述的每年平均数相比,要多出一倍左右。这是盛唐时期的情况,中晚唐时期可能会有些变化,但也不会相去太远。这说明,隋唐时期史书在数量上的发展又超过了魏晋南北朝时期。

这个时期的史书的品种、类别也增加了。南朝梁武帝时阮孝绪撰《七录》,有经典录、记传录、子兵录、文集录、技术录、佛录、道录。阮孝绪考虑到“史家记传,倍于经典”,特“分出众史”,立为记传录。它分“众史”为12类:国史、注历、旧事、职官、仪典、法制、伪史、杂传、鬼神、

土地、谱状、簿录。史书不仅成为一个独立的部门，而且必须按其所记内容进行仔细分类，这是史学发展的一个重要标志。

史书在数量上和种类上的发展，跟史家人才辈出、私人撰史蔚然成风有直接的关系。刘知幾《史通·史官建置》称魏晋时的华峤、陈寿、陆机、束皙、王隐、虞预、干宝、孙盛，南朝时的徐爱、苏宝生、沈约、裴子野等，都是“史官之尤美，著作之妙选”。他论北朝史官，于北魏提到崔浩、高闾，于北齐、北周则说“如魏收之擅名河朔，柳虬之独步关右”，“亦各一时也”。私家撰史，魏之鱼豢，西晋之王荃，南朝宋之范晔，齐之臧荣绪，梁之吴均以及北魏之崔鸿，皆为名家。官史、私史是相对而存在的，所谓“尸素之俦，盱衡延阁之上；立言之士，挥翰蓬茨之下”，正是私家撰史活跃的原因之一。

3. 地方史、民族史和关于域外情况的记述

地方史和民族史撰述，以及关于中外交通和域外情况的记述；还有家史、谱牒和别传，通史和笔记的撰述，是魏晋南北朝隋唐时期史学发展趋势中的几个重要方面。

中国史学上关于地方史志的撰述起源很早，至迟在两汉时已有了很多撰述。班固撰《汉书·地理志》时，就曾经使用过当时地方志的材料。魏晋南北朝时，地方史志的撰述有了很大的发展。刘知幾《史通·杂述》论郡书况：“汝、颍奇士，江、汉英灵，人物所生，载光郡国。故乡人学者，编而记之。”又论地理书说：“九州土宇，万国山川，物产殊宜，风化异俗，如各志其本国，足以明此一方。”前者以人物为主，侧重记社会；后者以地理为主，侧重记自然、物产。它们的共同点是记一方之史。《隋书·经籍志》杂传类著录，自《蜀文翁学堂像题记》以上，大多属于刘知幾说的郡书；地理类著录诸书，比刘知幾说的地理书要广泛得多。

今存《华阳国志》是这个时期最有代表性的地方史著述。《隋书·经籍志》把它列入“霸史”类，《史通·杂述》把它归于地理书。其实，它兼记一方的历史、地理、人物，涉及民族、风俗、物产，是一部内容丰富的地方史。“华阳”之名取自《禹贡》说的“华阳黑水惟梁州”；《华