

The background of the entire cover is a repeating pattern of a stylized, yellow-toned portrait of Leo Tolstoy with a long white beard, set against a light cream background. A large, solid red circle is centered on the cover, containing the title and author information in white text.

# 托尔斯泰 的 智慧箴言

夏之卷

[俄] 列夫·托尔斯泰 著

梁祥美 译



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

# 托尔斯泰 的 智慧箴言

夏之卷

[俄]列夫·托尔斯泰 著  
梁祥美 译

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

托尔斯泰的智慧箴言. 夏之卷 / (俄罗斯) 列夫·托尔斯泰著; 梁祥美译. -- 北京: 新世界出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5104-6139-2

I. ①托… II. ①列… ②梁… III. ①托尔斯泰( Tolstoy, Leo Nikolayevich 1828-1910) - 箴言 IV.

①K835.125.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第012980号

## 托尔斯泰的智慧箴言. 夏之卷

作 者: [俄] 列夫·托尔斯泰

译 者: 梁祥美

责任编辑: 丁 鼎

责任印制: 李一鸣 高 金

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: [nwpcd@sina.com](mailto:nwpcd@sina.com)

印 刷: 北京旭丰源印刷技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 160千字 印 张: 8

版 次: 2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-6139-2

定 价: 30.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

# 目 录

## 4月

1

知识的领域  
002

2

道德的生活  
005

3

死并非不幸  
007

4

人生是喜悦的  
010

5

人不能不劳动  
012

6

不断改善自己  
015

7

以善报恶  
017

8

战争是一种罪恶  
019

9

一心求善就是  
对永恒的信仰  
022

10

走向更好  
的境地  
024

11

道德世界  
027

12

神就在自己  
心中  
029

13

灵性的根源  
032

14

暴君与奴隶  
035

15

谈贫富  
038

16

人生在于求道  
040

17

建立信仰  
042

18

知识的量与质  
044

19

苦恼有助  
精神成长  
047

20

真正的幸福  
052

21

以爱为生活  
的基础  
054

22

认识自己就是  
认识神  
058

23

真正的善是  
单纯的  
061

24

精神的力量  
063

25

精神与自由  
066

26

认识心中的神  
068

27

勿毁谤人  
071

28

怠惰与勤劳  
074

29

生病有助  
人的觉醒  
077

30

人生的意义  
079

## 5月

|                     |                     |                    |                |               |
|---------------------|---------------------|--------------------|----------------|---------------|
|                     |                     | 1                  | 2              | 3             |
|                     |                     | 崇高的法则<br>086       | 真理<br>089      | 使命与幸福<br>092  |
| 4                   | 5                   | 6                  | 7              | 8             |
| 思想的力量<br>095        | 教育与宗教<br>098        | 天地有道<br>100        | 从内在去求幸福<br>103 | 谦逊<br>106     |
| 9                   | 10                  | 11                 | 12             | 13            |
| 人生是不断的<br>变化<br>110 | 灵与肉<br>113          | 理想境地<br>117        | 人生如旅<br>119    | 正视生死问题<br>123 |
| 14                  | 15                  | 16                 | 17             | 18            |
| 认识内在灵性<br>125       | 真理与幸福<br>128        | 人类与宗教<br>130       | 完全的喜悦<br>134   | 精神的力量<br>136  |
| 19                  | 20                  | 21                 | 22             | 23            |
| 信仰的根源<br>138        | 精神生活<br>与自由<br>140  | 把握行善<br>的机会<br>143 | 精神的成长<br>145   | 习惯于匮乏<br>147  |
| 24                  | 25                  | 26                 | 27             | 28            |
| 爱<br>150            | 善 德<br>153          | 谈死亡<br>155         | 良心的决定<br>158   | 行为的结果<br>160  |
| 29                  | 30                  | 31                 |                |               |
| 人的尊严<br>163         | 土地并非<br>买卖对象<br>166 | 肯定人生的<br>喜悦<br>168 |                |               |

# 6月

|                    |                            |                           |                            |                          |
|--------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|
|                    |                            | 1<br>对死亡的思索<br>172        | 2<br>男人与女人<br>的使命<br>175   | 3<br>相信生命的<br>永恒性<br>178 |
| 4<br>虚伪的信仰<br>181  | 5<br>谈外在世界<br>183          | 6<br>恶有恶报<br>185          | 7<br>谦虚与傲慢<br>187          | 8<br>善与真理<br>189         |
| 9<br>检讨现存制度<br>191 | 10<br>对动物的同情<br>194        | 11<br>思想的演变<br>196        | 12<br>苦恼的意义<br>199         | 13<br>理 性<br>201         |
| 14<br>勿论断人<br>204  | 15<br>什么是对<br>神的爱<br>206   | 16<br>如何改善<br>社会制度<br>208 | 17<br>战争的动机<br>211         | 18<br>义务的意识<br>214       |
| 19<br>良 心<br>216   | 20<br>谈理性<br>220           | 21<br>不幸未必无益<br>222       | 22<br>真正的宗教<br>只有一个<br>224 | 23<br>内在生活<br>与自由<br>226 |
| 24<br>勤劳与满足<br>229 | 25<br>谈虚荣<br>232           | 26<br>理性之光<br>236         | 27<br>表里一致<br>239          | 28<br>家庭幸福<br>的泉源<br>241 |
| 29<br>忧 郁<br>244   | 30<br>外在世界与<br>内在世界<br>247 |                           |                            |                          |



4月<sub>1日</sub>

## 知识的领域

知识的领域是广大无边的。如果想获得真正的知识，你必须在那广大的领域中分辨什么是最重要的，什么是次要的，以及什么是最不重要的。

现代由于种种研究的结果，已经累积了相当可观的知识。我们虽只是要把这些重要知识的小小部分变成自己的东西，但人生都显得太短促，能力也显得太有限了。当我们接受了许多有助于我们的知识财富之后，我们又得将其中大部分如草芥般抛弃。无论如何，不要让自己背负过重的知识包袱才好。

——康德

念书过早或念书过量，都会因为接受了太多自己无法处理的材料，而造成记忆支配感情或本性的结果。因此我们时时



需要深刻的哲学，能使我们的感情回归到原始的纯真，能让我们察觉到自己是多么盲目地接受了一大堆别人的无聊思想和意见。它将让我们开始以“自己本身”来感受，来说话，或者说它将让我们开始以“自己本身”的样子而存在。

——李希登堡

波斯一贤者说：“年轻的时候我对自己说，‘拼命去求得一切学问吧！’但毕竟有一些事情是我无法了解的。而当我上了年纪，以较成熟的观点来看我所知道的一切东西时，由于我的人生已经到达另一个阶段，那些东西也变得微不足道了。”

——佚名

将欲知天地间一切事物的念头从你心中或脑中扫除吧。一般说来，有关天道或存在的法则，我们所能知道的是非常有限的，但就这么一点也够了。想要知道更多，并不是我们的幸福。我们应该相信：我们所要努力的是过谦虚的生活，并在自足中接受所面临的人生。超过这个界限的一切努力只是徒增混乱，超过这个界限的一切知识也只是徒增悲哀。

——罗斯金

天文学家的观测或计算教给我们非常多的东西。但他们研究的最重要成果是向我们暴露我们的无知乃是无底的；在获得很多知识之后，我们的理性才开始承认人的认知太有限了。如

果我们能好好去检讨这件事，我们在决定知性活动的终极目标上就会发生极大的变化。

——康德

“地上长着草，我们能看到这些草，这在月球上是看不到的。草上有小花，小花上有小生物，除此之外就没有任何东西了。”这是多么自负的说法！

“复杂的肉体乃由种种要素所构成，而这些要素是无从解剖分析的。”这又是多么自信的说法！

——巴斯噶

不要怕无知，该怕的是虚伪的知识，这个世界的邪恶全部由此而来。

——佚名

※

知识是无限的。因此，知道很多的人对知道很少的人所存的优越感也几乎不值一提。

4月<sub>2</sub>日

## 道德的生活

善的生活需要不断的努力才能达到。

习惯绝非好事。行善一旦变成习惯，也就不算什么好事了；行善会因为变成习惯而失去其道德意义。经由努力获得的东西才能算是“善”。

——康德

不要性急，无论肩负任何担子，都让它成为一种奉献吧！你应该从万物吸取智慧生活所需要的东西，就像胃从食物中吸取养分，又像火因加上燃料而烧得更旺盛。

——奥勒留

越是想把自己背负十字架的痛苦推到一旁，它越会成为一

种重担。

——爱弥尔

我们应随时以审慎的态度对待自己所做的事；什么错误都以不小心为理由是不可原谅的。

——佚名

人若能单纯地怀着道德感默默履行义务，他就会逐渐获得力量，就能坚强果敢地走在尘世的喧嚣中或火柱上。

——爱默生

成长是个缓慢的过程，而不是一阵痉挛式的爆发。以突然的思想上的冲动，如何能了解科学的整个领域呢？以爆发性的悔悟如何能克服罪恶呢？精神的成长，除了跟从充满智慧的教诲并不断忍耐、不断努力之外，别无他法。

——柴宁



道德上的努力与了解人生的喜悦两者之间的相互关系，就如同肉体的劳动与休息的喜悦两者之间的关系。没有肉体的劳动便不可能有休息的喜悦，同样的，没有道德上的努力便不可能了解人生的喜悦。

4月<sub>3日</sub>

## 死并非不幸

死通常是幸福的——死不是我们那原来的“我”转变成另一种形式吗？死不是个体的消失融入万物的根源吗？

生是梦，死是觉醒——我们确实可以这么认为。可是当我们的自我未曾有任何自觉，活得浑浑噩噩的时候，我们会认为死是一种破灭。

死是肉体的破坏。死是我们借以看东西的玻璃窗之破碎。如此一来，玻璃窗是否将换上另一种东西，或者就改从窗子来看东西，我们不得而知。

——叔本华

如同培植无花果树的人知道什么时候果子会成熟，神知道

什么时候把正义使者从这个世界召回。

——佚名

人生是存在着某种限制的，它必须像果实或四季那样有开始，有终了。具有高智慧的人都心甘情愿遵从这个秩序。童话中向神挑战的巨人总显得那么狂妄，他们反抗的是自然或自然法则。

——西塞罗

在宇宙中的“我”这个个体，死后是否仍然会活下去？关于此问题的答案只有一个：假如个体的生活死后持续下去较好，它就会持续下去；如果不好，它就会终断。以我对神的了解，我可以相信神所做的对我们而言就是最好的事。

——爱默生

死可以非常轻易地使不相信永恒的人解除不幸和困惑，死对相信永恒并等待新生活的人而言是极大的喜悦。因此，假如死不伴随着苦恼，大家都要拼命去寻死了；正因为有苦恼，人才不会任意赴死。

——佚名

没有人了解死是什么，但也没有人了解死是最大的善；大

家都把死当成最大的恶，从而对死深怀恐惧。

——柏拉图

渴望死又恐惧死的人不能算是聪明的人。

——阿拉伯谚语

假如神问人，是要一直活在贫困、苦恼、忧郁和疾病之中，还是过着一边享有财富、权力、满足与健康，一边恐惧这一切将逐渐被剥夺的生活，人真不知要怎么选择。

自然会帮我们解决问题，帮我们解除选择的困难。

——佚名

※

让我们努力保持既不恐惧死也不渴望死的生活状态吧。

4月<sub>4日</sub>

## 人生是喜悦的

人生可以是无比的喜悦，而且应该如此。

这个世界既非泪之谷亦非苦刑场。这个世界的生活充满无比的喜悦——只要我们尽了义务，过该有的生活，便能享有无比的喜悦。

——佚名

一个人的恶念不仅使他个人陷于不幸，同时也让别人不幸。善良的心就如同使车轮顺利旋转的润滑油。

——佚名

大部分的人由于过分执着于自我满足，以致自我得不到满足的时候就会悲叹不已。只有彻底认清什么是真正的喜悦，而



当喜悦消失的时候亦不悲叹，才是正确的行为。

——巴斯噶

试试看吧——只要你尝试，你应该也可以像那些借着爱与善行以获得内心和平并满足于自己命运的人一样，好好生活下去的。

——奥勒留

真正的圣贤是常乐的。

——佚名

※

欣然活下去的主要方法是相信人本来就应该欣喜的。如果你失去喜悦，你必须找找看是哪里弄错了。