



人体解剖学

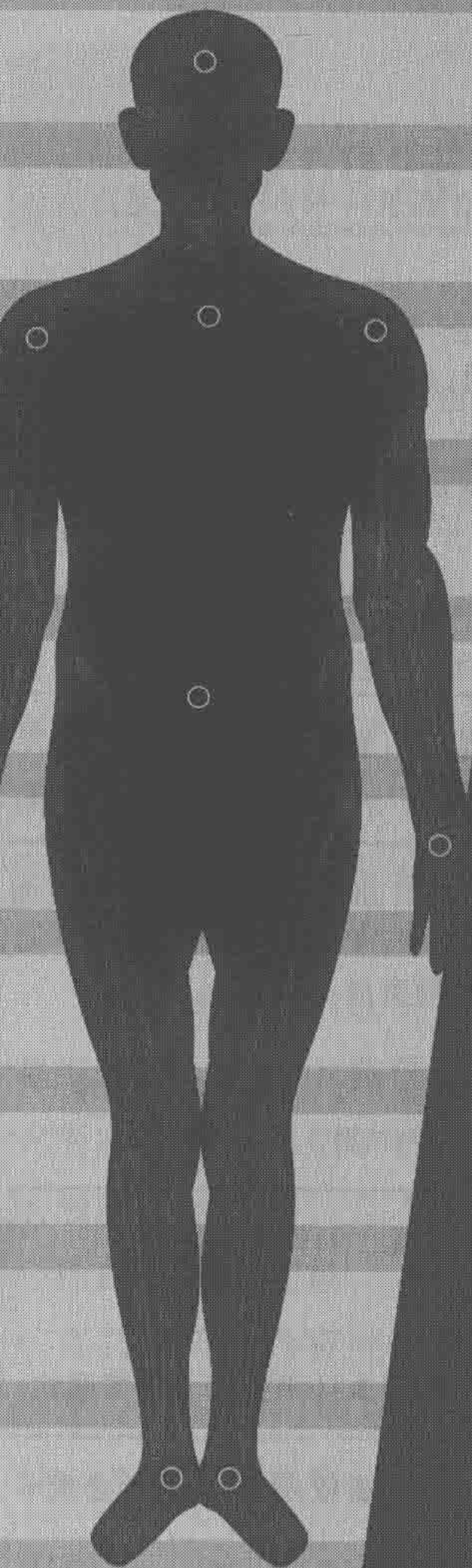
实用歌诀

第四版

◆ 曹乃洛 编著
◆ 冯连泽 主审



化学工业出版社



人体解剖学

实用歌诀

第四版

◆ 曹乃洛 编著
◆ 冯连泽 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

人体解剖学实用歌诀/曹乃洛编著. —4 版. —北京:
化学工业出版社, 2017.7

ISBN 978-7-122-29672-6

I. ①人… II. ①曹… III. ①人体解剖学-基本知识
IV. ①R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 101046 号

责任编辑: 赵玉欣 王新辉 装帧设计: 张 辉
责任校对: 王 静

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街
13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市瞰发装订厂

880mm×1230mm 1/64 印张 8 $\frac{1}{4}$ 字数 248 千字

2017 年 7 月北京第 4 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

第四版前言

回首《人体解剖学实用歌诀》问世之初，充其量是“教书匠”告别讲台的一份富有韵致风格的专业总结，承蒙出版发行，有幸能与读者分享读书、咏歌的进益与快乐。出乎想象的是，自2004年首版以来发行顺畅，已经修订改版3次，繁体版也已经在宝岛台湾问世，受到读者的欢迎，其中不少佳句颇受同仁青睐，用于当下教学。年复一年，读者厚爱不减，让已经退休闲居的我仿佛仍置身课堂，与学生交流，教学相长，延续着那份欣慰和担承，在出版社帮助下决定再版，以飨读者。

本书所选用的歌诀大多是笔者几十年教学中陆续编创的，字句无需借助一般赋诗作词灵感，全凭潜心于人体解剖学教材，在师生苦于记忆的教学氛围里应运而生，且不乏与同行教师研讨切磋、匠心独运、集腋成裘，才使之日臻完善。每首歌诀力求言简意赅，内容突出重要的基础知识和针对记忆的难点；在编排顺序上同系统解剖学教材大体一致，方便辅助教学；在每首歌诀后均附以详尽的释

义和针对部分歌诀的线条图，帮助读者准确理解歌诀含义。本次修订仍以现行《人体解剖学》教材为依据，遵循严谨性、实用性和可读性的原则对全书予以细致校阅、修改和补充。

本书适合医药卫生类院校各层次学生学习人体解剖学时应用；适合体育、艺术类院校学生选用；适合医生、护士及各类卫生技术人员巩固已学知识时参考使用，尤其适合在短时间内复习大量解剖学知识备考使用；也适合非专业广大读者健身、养生保健时参考使用。

再好的歌诀仍是记忆的载体，使用时切不可忽视阅读教材、观察标本，遵循先理解后咏歌的原则。此外，建议您结合个人所需，对歌诀巧妙取舍，乃至自出心裁修改补充咳唾成珠，会有更理想的效果，同时感受华夏韵文、韵语的博大精深与美妙，增添一份学习的乐趣。

此书四版之际，再次感谢首都医科大学解剖学教研室冯连泽教授审阅全稿；感谢北京卫生职业学院解剖学教研室孟庆鸣、麻智、周树启三位高级讲师的修改意见；感谢曹欣老师协助绘制插图。

尽管本人十分尽心，但水平所限，书中疏漏之

处在所难免，热切希望各位老师、学生和广大读者批评指正。

曹乃洛

2017年4月于北京

凡 例

1. 本书人体解剖学歌诀按系统解剖学的篇、章次序排列，与大多数医学院校人体解剖学教材保持一致。

2. 书中有若干处相邻两首歌诀的题目相同，但题目后有(1)、(2)之别。该两首歌诀内容大体一致，后者较为简洁，以满足不同层次读者的不同需要。

3. 每首歌诀下均附有释义，对歌诀中缩写、简略的解剖学名词予以说明，以帮助读者正确地理解歌诀含义和准确地把握解剖学概念。释义的方式依据内容采取逐句说明或相关句一并解读。对较为浅显易懂、一目了然的语句则不单独解释。

4. 在歌诀释义中出现的解剖学名词均以全国自然科学名词审定委员会确定的名词为准，其中与该歌诀主题相关的重要名词使用黑体字。

5. 在歌诀释义中出现于“ ”内的字词为歌诀原词，便于读者对应理解和记忆歌诀中的关键字词。

6. 在歌诀释义中出现于()内的内容多为对

前面解释或是该歌诀外延的相关知识。

7. 本书附以插图 126 幅，编排于相关内容处。每幅图针对一首歌诀或一图多用。图注大多与歌诀名词对应（也有重要的相关结构），以便于读者观图咏歌，有益于学习和加深印象。

目 录

凡 例

第一部分 运动系统

- | | | | |
|-------------------------|----|-----------------|----|
| 1 人体的轴 | 3 | 18 蝶骨 | 36 |
| 2 骨的分类 | 4 | 19 颞骨 | 38 |
| 3 骨的构造 | 7 | 20 颅盖颅底分界 | 40 |
| 4 骨的化学成分和
物理特性 | 9 | 21 颅的顶面观 | 41 |
| 5 椎骨序数 | 11 | 22 颅中窝孔裂 | 42 |
| 6 椎孔 | 12 | 23 颞线 | 43 |
| 7 颈椎形态 | 15 | 24 翼腭窝交通 | 44 |
| 8 颈椎椎体 | 18 | 25 眶的形态 | 46 |
| 9 寰椎 | 19 | 26 骨性鼻腔 | 48 |
| 10 颈椎主要特征 | 20 | 27 颅囟 | 51 |
| 11 腰椎突起 | 22 | 28 锁骨 | 53 |
| 12 骶骨 | 24 | 29 肩胛骨 | 55 |
| 13 胸骨 | 26 | 30 腕骨 | 57 |
| 14 平胸骨角八结构 | 28 | 31 髌骨 | 59 |
| 15 颅的组成 (1) | 30 | 32 髌骨体表标志 | 61 |
| 16 颅的组成 (2) | 33 | 33 股骨大小转子 | 62 |
| 17 筛骨 | 34 | 34 髌骨 | 64 |
| | | 35 跗骨 (1) | 65 |

36	跗骨 (2)	67	62	斜方肌 (1)	113
37	距骨	68	63	斜方肌 (2)	116
38	滑膜关节的基本构造 ...	70	64	背阔肌 (1)	117
39	椎间盘 (1)	72	65	背阔肌 (2)	118
40	椎间盘 (2)	75	66	胸锁乳突肌	119
41	脊柱的韧带	76	67	舌骨上肌群	121
42	脊柱的四个生理弯曲 ...	77	68	舌骨下肌群	123
43	肋弓	80	69	斜角肌间隙	125
44	胸锁关节	82	70	胸大肌 (1)	127
45	肩关节囊	83	71	胸大肌 (2)	128
46	肘后三角	85	72	膈	129
47	前臂骨的运动	87	73	腹肌前外侧群	132
48	桡腕关节	89	74	腹直肌鞘	134
49	拇指腕掌关节运动	91	75	腹股沟韧带	136
50	大小骨盆分界 (界线)	93	76	腹股沟管	137
51	骨盆下口	95	77	海氏三角	139
52	女性骨盆	96	78	咀嚼肌	140
53	男性骨盆	98	79	肩带肌	141
54	髁关节	100	80	三角肌 (1)	142
55	膝关节	102	81	三角肌 (2)	143
56	膝交叉韧带	104	82	肱二头肌	144
57	膝关节半月板	106	83	前臂肌前群	146
58	距小腿关节	108	84	前臂肌后群	147
59	三足架	109	85	前臂屈肌腱体表 标志	148
60	足弓最高点	110	86	手肌中间群	149
61	含有关节盘结构的 关节	112	87	腋窝	150
			88	三边隙和四边隙	152

89	肘窝	154	97	小腿肌外侧群	165
90	髂肌后群	156	98	小腿肌后群	166
91	股四头肌 (1)	157	99	梨状肌上孔和梨状肌	
92	股四头肌 (2)	159		下孔	167
93	缝匠肌	160	100	股三角	169
94	大腿肌内侧群	161	101	股管	170
95	大腿肌后群	162	102	腘窝	171
96	小腿肌前群	164			

第二部分 内脏学

103	腹部分区九分法	175	120	胃的形态分类	204
104	咽峡	178	121	胃的毗邻	206
105	乳牙	180	122	十二指肠 (1)	207
106	恒牙	181	123	十二指肠 (2)	210
107	牙的构造	182	124	十二指肠大乳头	212
108	牙周组织	184	125	空肠	214
109	舌乳头	185	126	盲肠	215
110	味蕾	187	127	阑尾	217
111	舌肌	188	128	结肠	219
112	颊舌肌	190	129	直肠的两个弯曲	222
113	三对口腔腺开口	191	130	直肠横襞	224
114	腮腺	193	131	齿状线、肛梳和	
115	咽	194		白线	226
116	咽淋巴环	196	132	肝的脏面观	228
117	食管的长度和分部	198	133	肝脏面的毗邻	230
118	食管三狭窄	200	134	肝体表投影	231
119	胃的形态和分部	202	135	肝的分叶和分段	233

136	胆囊	236	154	肾的被膜	263
137	肝外输胆管道	238	155	输尿管	264
138	胆囊三角	240	156	膀胱	267
139	胰	241	157	膀胱三角	269
140	胰的位置形态	243	158	女尿道	271
141	鼻旁窦开口	244	159	精子生成及排出 途径	272
142	环状软骨	245	160	输精管	273
143	弹性圆锥	246	161	前列腺	276
144	气管的位置和毗邻	247	162	睾丸鞘膜	278
145	左主支气管和右主 支气管形态	249	163	男尿道	279
146	肺的形态	250	164	子宫形态	281
147	肺根内动、静脉与 支气管位置排列	251	165	子宫的韧带	283
148	肺导气部	252	166	会阴	284
149	支气管肺段	254	167	盆底肌	286
150	肋膈隐窝	256	168	小网膜	288
151	纵隔	258	169	肝十二指肠韧带	289
152	肾的形态位置	259	170	大网膜	291
153	肾的冠状面结构	261	171	网膜囊	293

第三部分 脉管系统

172	二尖瓣与三尖瓣	297	177	心传导系	308
173	卵圆孔、卵圆窝	300	178	冠状动脉	309
174	心壁厚度	302	179	心静脉	312
175	心壁支架	303	180	心的体表投影	314
176	窦房结	306	181	主动脉分部	316

182	主动脉弓上方 三分支	317	属支	329
183	颈外动脉分支	319	191 上肢的浅静脉	331
184	锁骨下动脉	321	192 奇静脉	333
185	腋动脉	323	193 大隐静脉	336
186	掌深弓与掌浅弓	325	194 肝门静脉及属支	338
187	掌浅弓	326	195 淋巴回流	340
188	腹主动脉 (脏支) 分支	327	196 乳糜池	343
189	髂内动脉的分支	328	197 胸导管	344
190	颈内静脉的颅外		198 头部的淋巴结	346
			199 脾的位置	347
			200 胸腺的形态位置	349

第四部分 感觉器

201	虹膜平滑肌与睫 状肌	353	206 鼓室六壁 (1)	362
202	视神经盘	355	207 鼓室六壁 (2)	364
203	黄斑	357	208 三个半规管方位	365
204	房水循环	358	209 位觉感受器	368
205	眼球外肌	360	210 听觉感受器	369

第五部分 神经系统

211	脊神经	373	215 膈神经 (2)	382
212	前后角、前后根、 前后支	376	216 臂丛	384
213	颈丛皮支	379	217 腋神经	385
214	膈神经 (1)	380	218 正中神经	387
			219 桡神经、尺神经和	

正中神经损伤时的	242	脊髓灰质后角核团	431
手形	390	243 Rexed 10 板层	432
220 胸神经前支节段性		244 脊髓丘脑束	433
分布	392	245 脊髓小脑束	435
221 腰丛	394	246 红核脊髓束	437
222 股神经 (1)	395	247 前庭脊髓束	438
223 股神经 (2)	398	248 脑的分部	439
224 骶丛	399	249 第四脑室	442
225 坐骨神经 (1)	400	250 脑干脑神经核排列	444
226 坐骨神经 (2)	403	251 内侧丘系交叉与	
227 腰丛和骶丛的主要		内侧丘系	445
神经损伤	405	252 下橄榄核	447
228 脑神经名称顺序	407	253 脑桥分部与结构	448
229 脑神经出入脑部位	408	254 面神经核与展神	
230 脑神经出入颅部位	411	经核	450
231 三叉神经分支	413	255 中脑的形态与结构	452
232 面神经及颅外分支	415	256 黑质	454
233 鼓索	416	257 红核	455
234 舌咽神经	417	258 脑干的网状结构	456
235 迷走神经	419	259 小脑核的纤维联系	458
236 喉返神经	421	260 间脑的位置和分部	459
237 内脏运动神经低级		261 视上核与室旁核	460
中枢	422	262 大脑半球的分叶	462
238 副交感神经	424	263 大脑半球上外侧面	
239 脊髓的位置	426	沟回	464
240 脊髓节段与椎骨的		264 纹状体	466
对应关系	427	265 语言中枢	469
241 脊髓灰质	429	266 内囊	471

267	边缘系统	473	关系	489
268	深浅感觉传导通路	475	274 海绵窦内穿行的血管	
269	视觉传导通路	479	与神经	491
270	皮质核束	481	275 脑脊液循环	492
271	皮质脊髓束	484	276 椎-基动脉系	495
272	脑脊髓被膜概况	486	277 大脑动脉环	497
273	硬脑膜窦血液流注			

第六部分 内分泌系统

278	甲状腺	503	280 肾上腺	507
279	甲状旁腺	505	281 松果体	509

参考文献

第一部分

运动系统



