



儿童 九型人格 教养法

根据孩子的性格特质
因“型”施教

燕子◎著

“有本事”的家长如何培养出“有出息”的孩子

了解孩子的性格特点，尊重孩子的成长，给孩子真正的需要，帮助孩子成为更好的自己，才是父母教养的根本。

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

儿童 九型人格 教养法

燕子◎著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童九型人格教养法 / 燕子著. -- 天津: 天津人民出版社, 2017.9

ISBN 978-7-201-12239-7

I. ①儿… II. ①燕… III. ①人格—儿童教育—研究
IV. ①B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第186307号

儿童九型人格教养法

ERTONGJIUXINGRENGEJIAOYANGFA

燕子著

出版 天津人民出版社
出版人 黄沛
出 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 王昊静
策划编辑 村上
装帧设计 胡椒书衣

印 刷 北京中振源印务有限公司
经 销 新华书店
开 本 710×1000 毫米 1/16
印 张 15
字 数 174千字
版次印次 2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷
定 价 38.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换(010-89581657)



帮助孩子成为更好的自己

前几天，女儿在学校举办的绘画大赛中取得了第一名的好成绩，作为奖励我带着她去看最近大热的电影《摔跤吧，爸爸》。平时我不怎么给她买零食吃，但是这次带她去看电影时，我特地为她准备了一点儿零食。没想到将近三个小时，她一直聚精会神地盯着巨幕，时而满面愁容，时而热泪盈眶，期间也没有吵着去卫生间，似乎还把吃零食这件事忘记了。看着她认真的样子，我不忍心打扰她。看完电影回家的路上，她也一直闷闷不乐，回到家后更是直接回到了自己的房间。

我并没有直接询问女儿缘由，而是回到屋里和孩子的爸爸展开分析。女儿虽然不是特别开朗的孩子，但她总是笑容满面，天真可爱。在学校她经常帮助遇到困难的同学；每次出去散步会主动让我给小区里的流浪狗带一些吃的；在家里经常主动帮我做一些简单的家务。不管和谁都能够相处融洽，应该不是人际关系出现了问题。凭我的职业敏感，我知道她的主导性格属于2号给予型，除了这些好的性格特点，她和这个类型的大多数孩子一样，容易压抑



自己，来讨他人的欢心，想必是这部电影的一些情节让她的内心有所感触吧。

我敲门后，得到允许，走进女儿的房间，看见她正对着一桌子自己的图画作品发呆。“宝贝，你是不是有什么话想和妈妈说？”我坐在她身旁，对她说。“没有……”女儿低着头喃喃道。“妈妈喜欢诚实的孩子，并且妈妈保证不论你和妈妈说什么，妈妈都不会批评你，妈妈会尊重你，会一直爱你。”“妈妈，其实我不喜欢画画，我喜欢跳舞。我能像电影里的小姐姐们一样刻苦练习的……”

我一直觉得女孩子学画画是一个很培养气质的爱好，因此在她还没出生的时候，就跟她爸爸商量，等她一上幼儿园就让她去学画画。到现在，女儿已经6岁了，我从来没问过她的意愿。意识到问题的严重性之后，我对女儿说：“学舞蹈很辛苦，不仅累，可能还会受伤，你能够坚持吗？”女儿看着我坚定地点了点头，说：“我会像小吉塔和小巴比姐姐一样坚持到底的！我觉得画画不是我的梦想，我的梦想是跳舞，但我并不想得世界冠军，我只是觉得跳舞让我快乐。而且每个月老师都会带我们助人小组去养老院，我还可以给那里的爷爷奶奶跳，他们也会很开心的……”

我立刻为自己之前的武断向孩子道歉，并约定把每周两次的画画课改成舞蹈课。并且告诉她以后要像今天一样，把她不想做的以及想做的事情都及时告诉我。如果理由合理，我不会强迫她去做的。

每位家长都希望自己的孩子能够自信、健康、快乐，成长为优秀的人。但是我们在教育孩子的过程中常常会迷失自己，最常见的就是将孩子与其他孩子进行比较，忽略了孩子的个性养成。这样造成的结果就是孩子叛逆，与

我们产生隔阂，还会变得自卑、自闭、郁闷，没有主见与信念，最终在长大成人后被社会淘汰。

在当今社会，培养孩子独特的人格魅力和个性品质变得越来越重要。从孩子来到这个世界的那一刻起，因为成长环境的不同，虽然可能会有一些共同点，但每个孩子都具有一些自身独特的性格气质。这就需要我们认识到孩子的性格差异，理解孩子，尊重孩子，给予孩子足够的空间与时间，让他们自由地成长。我们大人充当的应该是指引者与协助者的角色，而不应该将自己作为孩子成长的指挥者。

《儿童九型人格教养法》所展现的，正是从人格特质出发。在判断出孩子的主导性格之后，我们首先应该接受孩子与生俱来的人格特性，之后才能够因材施教，选择一种全新的思路，发现孩子的性格优势，协助孩子发现性格劣势的症结所在。在引导孩子走向成功的同时，还能够构建和谐的亲子关系，提升家庭幸福指数。

作为家长，应该与时俱进。虽然孩子的基本人格类型是不会改变的，但是由于有时候我们的教育方法不得当，或孩子为了顺应成长环境、社会文化，可能会隐藏或改变一些性格特性。因此，九型人格教养法不是固定的，需要我们长期细心观察，学会倾听，学会利用智慧去解决问题，将“粗放型”教育，转变成“精细型”教育。

或许有些家长认为，自己的孩子自己最了解，但客观来说在他们成长的道路上，未知的部分一直存在，并且非常值得我们去探索，例如怎样发掘孩子的潜能、怎样爱孩子爱得恰到好处、怎样建立和谐、完美的亲子关



系、怎样让孩子提高学习成绩……相信每个家长都曾遇到过这些问题，将这些曾经让你困惑的问题，套用九型人格理论来解锁，那么一定会容易理解、解决的。

帮孩子成长为快乐的、最好的自己，和孩子共同成长，感情升华，比不停教育他成为一个成功的人，或者一个对社会有用的人更有意义。

这本书得以出版，我要特别感谢我的女儿。在她的陪伴和鼓励下，我才将自己学习的知识与日常切身体会更好地结合，撰写成书。

希望长大后的每一个孩子，能够活成自己想要的样子。

燕子

2017年5月23日



目录

第一章 探秘儿童九型人格，因型施教最奏效

解开神秘九型人格的谜底 / 002

找出孩子的主导型人格 / 004

不同人格孩子的心理特征 / 008

关注孩子成长环境，把握性格变化因素 / 015

人格不分好坏，成长路上需要正确指引 / 017

尊重孩子性格，不盲目比较，不强制改变 / 020

因材施教，教育方法不能复制 / 023

第二章

1号完美型：
教孩子合理期待，戒掉完美主义情结

- 1号完美型孩子性格全解读 / 026
- 万事不苛求，只要尽力就好 / 028
- 帮助孩子放松心情 / 031
- 与孩子一起掌握批评的艺术 / 034
- 消除孩子畏难情绪，积极面对挫折 / 037
- 理解孩子世界的规则，给孩子自由成长的空间 / 040
- 与1号完美型孩子相处小秘诀 / 043



第三章

2号给予型：
肯定孩子的付出，保护孩子不受伤

- 2号给予型孩子性格全解读 / 048
- 教会孩子说“不” / 051
- 消除“雨伞效应”，保护孩子的善良 / 054
- 教孩子明对错、守原则，保护孩子不受伤 / 056
- 倾听孩子的话，询问孩子的意见 / 059
- 鼓励孩子坚持做自己 / 061
- 与2号给予型孩子相处小秘诀 / 064



第四章

3号成就型： 适度看待成功，别忽视情商教育



3号成就型孩子性格全解读 / 070

告诉孩子，得第一并不是最重要的 / 072

让孩子体会过程比结果更重要 / 075

帮助孩子发现身边人的优点 / 078

注重培养孩子的情商 / 080

培养孩子公平竞争的意识 / 083

与3号成就型孩子相处小秘诀 / 086

第五章

4号浪漫型： 理解他们的独特，注重天赋的发挥



4号浪漫型孩子性格全解读 / 092

认真对待孩子，多沟通，不敷衍 / 095

防止孩子过度敏感，帮助孩子远离忧郁 / 097

引导孩子与人交往，走出自我封闭 / 100

帮助孩子关注现实，发展孩子天赋才能 / 103

保护孩子的独特，欣赏孩子的想象力与创造力 / 105

与4号浪漫型孩子相处小秘诀 / 107

第六章

5号智慧型：

尊重孩子探索欲，注重发展社交商

5号智慧型孩子性格全解读 / 112

告诉孩子掌握了知识，也要注重实践 / 115

给孩子自由思考问题的空间和时间 / 118

尊重孩子的好奇心，耐心解答孩子的问题 / 120

支持孩子的决定，尊重孩子自己的选择 / 123

鼓励孩子与人交往 / 125

与5号智慧型孩子相处小秘诀 / 128



第七章

6号忠诚型：

给予爱和信任，养出小小“乐天派”

6号忠诚型孩子性格全解读 / 134

关注孩子，有效地赞美孩子 / 137

帮助孩子认识到自己的错误，不当面批评 / 139

教会孩子应对焦虑，陪伴孩子克服恐惧 / 141

告诉孩子不轻信权威，培养孩子决策力 / 143

教导孩子学会相信别人，肯定别人的优点 / 147

与6号忠诚型孩子相处小秘诀 / 149



第八章

7号乐观型:

零吼叫, 教出“调皮大王”的专注力

- 7号乐观型孩子性格全解读 / 156
- 提高孩子注意力, 克服马马虎虎坏习惯 / 159
- 不打不骂, 帮助孩子规范行为 / 162
- 鼓励孩子克服困难, 遇到挫折一起解决 / 164
- 教会孩子诚实, 不要盲目批评谎言 / 167
- 让孩子懂得尊重他人感受, 学会分享 / 169
- 培养孩子的耐心, 克服做事三分钟热度 / 173
- 与7号乐观型孩子相处小秘诀 / 176



第九章

8号领袖型:

肯定孩子的领导力, 帮其化解急脾气

- 8号领袖型孩子性格全解读 / 182
- 培养孩子的忍耐力, 控制急脾气 / 185
- 学会聆听, 不要与孩子“硬碰硬” / 189
- 让孩子学会尊重, 学会控制自己的支配欲 / 192
- 教给“直肠子”的说话艺术 / 195
- 顶嘴是他们的倔强, 家长要用宽容的心去看待 / 198
- 与8号领袖型孩子相处小秘诀 / 201



第十章

9号和平型：
引导孩子发展个性，激发孩子的进取心

9号和平型孩子性格全解读 / 206

教孩子学会保护自己的权益 / 209

克服自暴自弃，帮助孩子认识自己 / 212

引导孩子发展个性，增强自主意识 / 214

别给孩子贴上“懂事”的标签，太懂事的孩子也委屈 / 217

让孩子独立，不要过于依赖父母 / 219

与9号和平型孩子相处小秘诀 / 222



后记 不完美，才美 / 225



第一章

探秘儿童九型人格， 因型施教最凑效

父母在孩子成长的过程中会逐渐发现，自己家的孩子和别人家的孩子是那么不同。九型人格将性格分为九种类别，总有一种属于你的孩子。



解开神秘九型人格的谜底

人格类型是天生的，从孩子呱呱坠地来到这个世界上的时候，他们就已经带着自己独特的性格类型，因此孩子即使是在襁褓中，也会有性格的安静和活泼之分。

父母都希望孩子能够按照自己的期望成长，但是这种“让孩子长成为我期待的模样”的观念，正是造成亲子关系紧张的主要因素之一。其实每个人都是独立的个体，每个人都有其独特的人格，无论是大人还是孩子，都不想成为别人意愿下的附属品。

在人们追求至高无上的觉悟的过程中，性格将成为人们发掘自身潜力的引导力量，比如爱的能力、感受他人的能力和预见的能力，这是一个较为漫长的演变发展过程。

九型人格并不是什么高深莫测的理论知识，而是关于自身以及身边人际交往的一门学问。之所以将其应用于孩子的教育中，主要是它能够揭示在不同环境、面对不同问题的情况下，不同性格的孩子行为表现方式的不同，而九型人格正是孩子行为背后的驱动力和情绪来源。

那么，什么是人格？什么是九型人格？人格是由人的先天气质与后天性格构成的，其中性格主要是指人与人之间的区别，人格则是指一个人的整体性。

与以往传统性格分析不同的是，九型人格理论将人格划分为九种基本类型，是研究各种人格特点以及不同人格之间差别的理论。这种理论运用了很多心理学、哲学的知识，对人的性格分析更为深刻和透彻。它按照古老图腾的九个角展开，揭示了九种不同的内心动力，将人格类型划分为如图所示的九种。



每个人的性格决定了他关注问题的角度，在一种很自然的情况下，九种不同类型的人所关注事物的方向也是不同的。

由此可见，九型人格揭示了每种性格更高层面的认知，不仅能够提示我们每天如何与自己相处以及如何与不同性格的人交往，还能够帮助家长真正认识、了解自己的孩子，从而找到其性格背后行为方式的秘密。

找出孩子的主导型人格

无论是成人还是儿童，他们的基本人格类型是不同的。即使在现实生活中，由于某些环境因素而使人们为人处事的方法发生改变，但是基本人格导向是不会发生变化的。

每个孩子的成长环境以及成长经历都是独一无二的，每种性格类型的孩子之间可能会存在共同的特点，但是不难发现的是，每个孩子都拥有其最特殊的特质。

许多家长在进行家庭教育的过程中渐渐认识到，只有了解孩子的性格，才能掌握教育孩子的方法，这对他们在教养方式的选择以及与孩子沟通方法的改进上都有很大帮助。除了使家庭教育变得更加具有针对性以外，还能够和孩子建立起朋友关系，从而了解孩子各个时期的心理变化。

了解孩子的主导性格，可以根据其心理特征选择合适的沟通方式或教育方式。只有了解孩子，才能接纳孩子，从而引导孩子，与孩子和谐相处并帮助孩子更好地成长。

在寻找孩子人格类型的过程中，家长不妨放下对孩子一直以来的印象，通过客观的观察，以孩子经常性、一致性的表现作为寻找答案的标准。注意不能单单凭借孩子偶尔出现的性格特质进行判断。

可以通过下面的小测试判断孩子的主导性格。