



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中药学

（新世纪第二版）

（供中西医临床医学、中医学、针灸推拿学、中药学等专业用）

主 编 周祯祥 唐德才

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

中 药 学

（新世纪第二版）

（供中西医临床医学、中医学、针灸推拿学、中药学等专业用）

主 编

周祯祥（湖北中医药大学）

唐德才（南京中医药大学）

副主编（以姓氏笔画为序）

刘树民（黑龙江中医药大学）

吴庆光（广州中医药大学）

宋捷民（浙江中医药大学）

邱颂平（福建中医药大学）

崔 瑛（河南中医药大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

王玉凤（安徽中医药大学）

王加锋（山东中医药大学）

王茂生（山西中医学院）

毛晓健（云南中医学院）

刘 敏（南京中医药大学）

李 杨（辽宁中医药大学）

杨 敏（成都中医药大学）

肖锦仁（湖南中医药大学）

张一昕（河北中医学院）

张凤瑞（长春中医药大学）

陈 芳（贵阳中医学院）

苗彦霞（陕西中医药大学）

欧丽娜（北京中医药大学）

金 华（天津中医药大学）

秦华珍（广西中医药大学）

袁 颖（上海中医药大学）

聂 晶（江西中医药大学）

高慧琴（甘肃中医药大学）

黄 芳（湖北中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/周祯祥, 唐德才主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 8 (2017. 5重印)

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-2434-5

I. ①中… II. ①周… ②唐… III. ①中药学-中医药院校-教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 048649 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东临沂新华印刷物流集团印刷

各地新华书店经销

开本 850×1168 1/16 印张 31.5 字数 776 千字

2016 年 8 月第 2 版 2017 年 5 月第 3 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2434-5

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王**国**强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王**志**勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王**永**炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张**伯**礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、

中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢**国**慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委 员（以姓氏笔画为序）

马**存**根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王**国**辰（中国中医药出版社社长）

王**省**良（广州中医药大学校长）

方**剑**乔（浙江中医药大学校长）

孔**祥**骊（河北中医学院院长）

石**学**敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡**海**学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、

黑龙江中医药大学教授）

吕**文**亮（湖北中医药大学校长）

刘**振**民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安**冬**青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨 柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡 刚（南京中医药大学校长）
洪 净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐 农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊 磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王 键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

中药学是中医药院校各专业必修的基础课程。教材是课程内容的重要载体，是教学改革成果的凝练和固化，是学生在教师指导下自主获取知识的范本。教学质量和水平主要通过教学内容得以体现，而教学内容最终要通过教材反映出来。

本教材在传承历版《中药学》教材的基础上，力求在理念和思路上有所突破，在体例和内容上有所创新。如以历代本草文献的经典论述来诠释中药的性能特点，具有传承性。以《中华人民共和国药典·2015年版》（简称《中国药典》）和《中华人民共和国卫生部药品标准》（简称《部颁标准》）中的方剂来示例中药的临床应用，具有权威性。以历代名医名家医案或医话中的典型案例为示范，加深学生对临床用药知识的理解，激发学生的学习兴趣 and 求知欲望，具有实用性。以问题为导向，采用“链接”形式提出问题，不附答案，给学生留出广阔的思维空间，引导学生自主学习，在思索中学习，在学习中思索，培养学生的创新能力及中医辩证思维，具有创新性。此外，本教材还增加了“处方用名”“药品归属”“古今研究”及“备注”等内容，为进一步完善《中药学》知识结构体系作了积极探索，具有系统性。

本教材共分为总论、各论和附录三大部分。总论部分共5章，依次介绍中药与中药学相关概念、中药的起源与发展沿革、中药的产地与采制、中药的功效、中药的性能、中药的应用，附以中药常用命名方法。各论部分收载临床常用中药536种（含附药91种），按其主要功效分为23章。每药依次按处方用名、药品归属、主要药性、基本功效、临床应用、临证备要、典型案例、古今研究和备注等内容介绍。附录部分为历代主要本草简介、中药名拼音索引。

本教材由全国24所中医药院校的26位长期从事《中药学》教学研究的专家、教授团结协作，共同完成。其中，周祯祥撰写总论和附录，欧丽娜撰写发散风寒药，张一听撰写发散风热药、开窍药，崔瑛撰写清热泻火药、清热燥湿药，陈芳撰写清热解毒药，王茂生撰写清热凉血药、清虚热药，聂晶撰写泻下药，宋捷民撰写祛风寒湿药、祛风湿热药，苗彦霞撰写祛风湿强筋骨药，王加锋撰写化湿药、涌吐药，刘树民撰写利水消肿药、利尿通淋药，刘敏撰写利湿退黄药、攻毒杀虫止痒药，肖锦仁撰写温里药，王玉凤撰写行气药，金华撰写消食药、驱虫药，毛晓健撰写止血药，秦华珍撰写活血止痛药、活血疗伤药、破血消癥药，李杨撰写活血调经药、拔毒化腐生肌药，唐德才撰写化痰药，袁颖撰写止咳平喘药，高慧琴撰写安神药、息风止痉药，黄芳撰写平抑肝阳药，吴庆光撰写补气药、补血药，张凤瑞撰写补阳药，杨敏撰写补阴药，邱颂平撰写收涩药。统稿由主编和副主编共同完成。

在本教材的编写过程中，中国中医药出版社、湖北中医药大学、南京中医药大学给予了大力支持和帮助，湖北中医药大学李晶晶老师、福建中医药大学刘清华老师等为本教材的文稿整理及校对等方面做了大量工作，本教材的完成与出版，凝聚了广大作者的心血与汗水，参考借

鉴并吸纳了《中国药典》《中华本草》《中药大辞典》《部颁标准》，以及历版《中药学》教材的精华内容，在此一并致谢。

为了进一步提高本教材的质量和水平，敬请各中医药院校教师、学生和广大读者提出宝贵意见，以便再版时修改完善。

《中药学》编委会

2016年6月

目 录

总 论	1	各 论	41
第一章 绪言	1	第六章 解表药	41
第一节 中药与中药学相关概念	1	第一节 发散风寒药	42
第二节 中药的起源与发展沿革	6	麻黄	42
第二章 中药的产地与采制	12	桂枝	43
第一节 中药的产地	12	紫苏叶	45
第二节 中药的采集	12	附：紫苏梗	46
第三节 中药的炮制	14	生姜	46
第三章 中药的功效	17	附：生姜皮、生姜汁	47
第一节 对证功效	17	香薷	47
第二节 对症功效	18	荆芥	48
第三节 对病功效	19	防风	49
第四章 中药的性能	21	羌活	50
第一节 四气	21	白芷	51
第二节 五味	23	细辛	52
第三节 升降浮沉	25	藁本	53
第四节 归经	26	苍耳子	54
第五节 毒性	28	附：苍耳草	55
第五章 中药的应用	31	辛夷	55
第一节 配伍	31	葱白	56
第二节 用药禁忌	33	胡荽	56
第三节 剂量	34	桉柳	57
第四节 用法	35	第二节 发散风热药	58
附：中药常用命名方法	37	薄荷	58
		牛蒡子	59
		蝉蜕	60
		桑叶	61
		菊花	62

蔓荆子	63	板蓝根	94
柴胡	64	附：南板蓝根	95
升麻	65	青黛	95
葛根	66	贯众	96
附：粉葛、葛花	67	蒲公英	97
淡豆豉	67	紫花地丁	98
附：大豆黄卷	68	野菊花	98
浮萍	68	重楼	99
木贼	69	拳参	100
谷精草	69	漏芦	101
		附：禹州漏芦	101
第七章 清热药	71	土茯苓	102
第一节 清热泻火药	72	鱼腥草	102
石膏	72	金荞麦	103
寒水石	73	大血藤	104
知母	74	败酱草	104
芦根	75	附：墓头回	105
天花粉	76	射干	105
淡竹叶	77	山豆根	106
附：竹叶、竹叶卷心	77	附：北豆根	107
鸭跖草	78	马勃	107
栀子	78	青果	108
夏枯草	79	木蝴蝶	108
决明子	80	白头翁	109
密蒙花	81	马齿苋	110
青箱子	82	鸦胆子	110
第二节 清热燥湿药	83	地锦草	111
黄芩	83	半边莲	112
黄连	84	附：半枝莲	113
黄柏	86	白花蛇舌草	113
龙胆	87	山慈菇	114
苦参	87	熊胆粉	114
秦皮	88	千里光	115
白鲜皮	89	白蔹	116
第三节 清热解毒药	90	四季青	117
金银花	90	绿豆	117
附：忍冬藤、山银花	91	附：绿豆衣	118
连翘	92	第四节 清热凉血药	118
穿心莲	93	生地黄	119
大青叶	93	附：鲜地黄	120

玄参	120	附：草乌	149
牡丹皮	121	蕲蛇	149
赤芍	122	附：金钱白花蛇	150
紫草	123	乌梢蛇	150
水牛角	124	附：蛇蜕	150
第五节 清虚热药	124	木瓜	151
青蒿	125	蚕沙	152
白薇	126	伸筋草	152
地骨皮	127	油松节	153
银柴胡	128	附：松花粉	154
胡黄连	128	海风藤	154
		青风藤	154
第八章 泻下药	130	丁公藤	155
第一节 攻下药	131	昆明山海棠	156
大黄	131	路路通	156
芒硝	133	穿山龙	157
番泻叶	134	第二节 祛风湿热药	158
芦荟	134	秦艽	158
第二节 润下药	135	防己	159
火麻仁	136	桑枝	160
郁李仁	136	稀莩草	160
松子仁	137	臭梧桐叶	161
第三节 峻下逐水药	138	海桐皮	162
甘遂	138	络石藤	163
京大戟	139	雷公藤	163
附：红大戟	139	老鹳草	164
芫花	140	丝瓜络	165
附：狼毒	140	第三节 祛风湿强筋骨药	166
商陆	140	桑寄生	166
牵牛子	141	附：槲寄生	166
巴豆霜	142	五加皮	167
附：巴豆	143	狗脊	167
千金子	143	千年健	168
		雪莲花	169
第九章 祛风湿药	144	附：天山雪莲	169
第一节 祛风寒湿药	145	第十章 化湿药	170
独活	145	广藿香	171
威灵仙	146	佩兰	172
徐长卿	147	苍术	172
川乌	148		

厚朴	173	金钱草	197
附：厚朴花	174	虎杖	198
砂仁	174	地耳草	199
附：砂仁壳	175	垂盆草	200
豆蔻	175	鸡骨草	200
附：豆蔻壳	176	珍珠草	201
草豆蔻	176		
草果	177	第十二章 温里药	202
第十一章 利水渗湿药	178	附子	203
第一节 利水消肿药	179	干姜	204
茯苓	179	肉桂	205
附：茯苓皮、茯神	180	吴茱萸	206
薏苡仁	180	小茴香	207
猪苓	181	附：八角茴香	208
泽泻	182	丁香	208
冬瓜皮	183	附：母丁香	209
附：冬瓜子	183	高良姜	209
玉米须	184	胡椒	210
葫芦	184	花椒	210
香加皮	185	附：椒目	211
枳椇子	185	荜茇	211
第二节 利尿通淋药	186	荜澄茄	212
车前子	186	第十三章 行气药	213
附：车前草	187	陈皮	214
滑石	187	附：橘叶、橘核、橘络、橘红、化橘红	215
木通	188	青皮	215
附：川木通	189	枳实	216
通草	189	附：枳壳	217
瞿麦	190	木香	217
篇蓄	191	沉香	218
地肤子	192	檀香	219
海金沙	192	川楝子	220
附：海金沙藤	193	乌药	221
石韦	193	荔枝核	221
冬葵子	194	香附	222
灯心草	194	佛手	223
草薢	195	香橼	224
第三节 利湿退黄药	196	玫瑰花	224
茵陈	196	梅花	225

娑罗子	225	羊蹄	253
薤白	226	附：土大黄	254
大腹皮	227	第二节 化瘀止血药	254
土木香	227	三七	254
甘松	228	茜草	255
九香虫	229	蒲黄	256
刀豆	230	花蕊石	257
柿蒂	230	第三节 收敛止血药	258
第十四章 消食药	232	白及	258
山楂	233	仙鹤草	259
六神曲	233	紫珠叶	260
附：建神曲	234	棕榈	260
麦芽	234	血余炭	261
稻芽	235	藕节	262
附：谷芽	236	第四节 温经止血药	262
莱菔子	236	艾叶	262
鸡内金	237	炮姜	263
第十五章 驱虫药	238	灶心土	264
使君子	239	第十七章 活血化瘀药	266
苦楝皮	239	第一节 活血止痛药	267
槟榔	240	川芎	267
南瓜子	241	延胡索	268
鹤草芽	242	郁金	269
雷丸	242	姜黄	270
鹤虱	243	附：片姜黄	271
榧子	244	乳香	271
芜荑	245	没药	272
第十六章 止血药	246	五灵脂	272
第一节 凉血止血药	247	降香	273
小蓟	247	第二节 活血调经药	274
大蓟	248	丹参	274
地榆	249	红花	276
槐花	250	附：西红花	277
附：槐角	250	桃仁	277
侧柏叶	251	益母草	278
白茅根	251	附：茺蔚子	278
苎麻根	252	泽兰	279
		牛膝	279
		附：川牛膝	281

鸡血藤	281	浙贝母	306
王不留行	282	附：湖北贝母、土贝母	307
月季花	282	瓜蒌	307
凌霄花	283	附：瓜蒌皮、瓜蒌子	308
第三节 活血疗伤药	284	竹茹	309
土鳖虫	284	竹沥	309
马钱子	285	天竺黄	310
自然铜	286	前胡	311
苏木	286	桔梗	312
骨碎补	287	胖大海	313
血竭	288	附：罗汉果	313
儿茶	289	海藻	314
刘寄奴	289	昆布	314
附：北刘寄奴	290	黄药子	315
第四节 破血消癥药	290	蛤壳	316
莪术	291	浮海石	316
三棱	291	瓦楞子	317
水蛭	292	礞石	318
虻虫	293		
斑蝥	294	第十九章 止咳平喘药	319
穿山甲	294	苦杏仁	320
		附：甜杏仁	320
第十八章 化痰药	296	紫苏子	321
第一节 温化寒痰药	297	百部	321
半夏	297	紫菀	322
附：半夏曲	298	款冬花	323
天南星	299	马兜铃	324
附：胆南星	300	枇杷叶	324
白附子	300	桑白皮	325
附：关白附	300	葶苈子	326
芥子	301	白果	327
皂荚	302	附：银杏叶	328
附：皂角刺	302	矮地茶	328
旋覆花	303	洋金花	328
附：金沸草	303		
白前	304	第二十章 安神药	330
猫爪草	304	朱砂	331
第二节 清化热痰药	305	磁石	332
川贝母	305	龙骨	332
附：平贝母、伊贝母	306	附：龙齿	333

琥珀	334	人参	364
酸枣仁	334	附：人参叶	366
柏子仁	335	西洋参	366
灵芝	336	党参	367
首乌藤	337	太子参	368
合欢皮	337	黄芪	368
附：合欢花	338	白术	370
远志	338	山药	371
第二十一章 平抑肝阳药	340	白扁豆	372
石决明	341	附：扁豆衣、扁豆花	372
珍珠母	341	甘草	373
牡蛎	342	大枣	374
紫贝齿	343	刺五加	375
赭石	344	绞股蓝	375
蒺藜	345	红景天	376
罗布麻叶	345	沙棘	377
		饴糖	377
		蜂蜜	378
第二十二章 息风止痉药	347	第二节 补阳药	379
羚羊角	348	鹿茸	379
附：山羊角	349	附：鹿角、鹿角胶、鹿角霜	380
牛黄	349	淫羊藿	381
附：体外培育牛黄、人工牛黄	350	巴戟天	381
珍珠	350	仙茅	382
钩藤	351	杜仲	383
天麻	352	附：杜仲叶	384
地龙	353	续断	384
全蝎	354	肉苁蓉	385
蜈蚣	355	锁阳	385
僵蚕	356	补骨脂	386
第二十三章 开窍药	357	益智	387
麝香	358	菟丝子	388
冰片	359	沙苑子	388
苏合香	360	蛤蚧	389
石菖蒲	361	核桃仁	390
安息香	362	冬虫夏草	391
第二十四章 补虚药	363	胡芦巴	391
第一节 补气药	364	韭菜子	392
		阳起石	393
		紫石英	393