

好父母必备丛书 

给孩子

一口漂亮牙

雷志云◎主编

GEI HAIZI
YIKOU DIAOLIANG YA

由资深小儿科医生撰写，内容简明、通俗、实用，让读者看得懂、学得会、用得上。贴心的问答模式，让读者全面了解儿童口腔科疾病的发生原因及其影响，帮助读者正确掌握儿童口腔科疾病的科学治疗和预防保健知识，让孩子拥有一口漂亮的牙齿。

湖北科学技术出版社



湖北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子一口漂亮牙/雷志云主编.

—武汉:湖北科学技术出版社,2012.12

(好父母必备丛书)

ISBN 978-7-5352-5186-2

I. ①给… II. ①雷… III. ①小儿疾病-口腔疾病-防治-问题解答 IV. ①R788-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216576 号

责任编辑:赵襄玲

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

邮编:430070

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:湖北长江印务有限公司

邮编:431600

700×1000 1/16

9.5 印张 162 千字

2013 年 3 月第 1 版

2013 年 3 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

编 委 会

主 编：雷志云

编 委：游 涛 张 艳 邓卓峰
徐 巍 蔡传宝



Foreword

序言

《给孩子一口漂亮牙》一书由湖北科学技术出版社出版，我很高兴并荣幸地为本书作序。诚如大家所知，随着人民群众对口腔卫生保健意识的增强，儿童口腔健康也受到社会和越来越多家长的关注与重视。卫生部在2006年、2010年及2011年连续推出了以儿童口腔健康为主题的“爱牙日”健康教育活动，同时世界卫生组织也把口腔健康列为人体健康十大指标之一。良好的口腔健康，不仅能保证儿童口腔颌面部的正常发育，而且也是儿童身体及心理健康成长的基础保障。

“儿童什么时候可以刷牙？”“乳牙总是要换的，龋坏了也要补吗？”“拔牙麻醉会影响孩子的大脑吗？”等等这些儿童生活中常见的口腔问题常常使我们做家长的感到困惑，甚至个别家长还认为乳牙总是要换的，坏了也没必要去看医生。针对这些问题，雷志云医师组织了长期从事儿童口腔专业的中青年专家们编写了《给孩子一口漂亮牙》一书。该书全面系统地解答了上述各种儿童口腔卫生的保健问题，希望通过本书能使家长对儿童口腔卫生健康有一个全面科学的认识，同时也希望社会

及家长对儿童口腔卫生更加重视与关注，使孩子们能够真正懂得“爱护牙齿，从小做起，从我做起”。

总之，这是一本内容丰富、专业性强、具有相当实用价值、不可多得的关于儿童口腔保健的参考书。相信本书的出版对促进和提高我国儿童口腔卫生保健工作将会发挥重要作用。祝贺它的出版发行！

邵剑波

2013年1月于武汉市儿童医院



Contents

目录

一、口腔基础篇 1

1. 我们有多少颗牙? 1
2. 牙齿有哪些基本功能? 2
3. 牙齿的生长发育有什么特点? 2
4. 孕期怎样注意胎儿牙齿的营养? 3
5. 为什么有的宝宝一出生就有“牙”? 4
6. 新生儿口内有“马牙”该怎么办? 4
7. 怎样补钙才能保证牙齿的正常钙化? 5
8. 乳牙萌出时会有哪些不适? 6
9. 乳牙萌出前如何保持宝宝的口腔健康? 6
10. 儿童什么时候可以刷牙? 7
11. 怎样刷牙才正确? 7
12. 口臭是怎么回事? 8
13. 孩子夜磨牙是怎么回事? 9
14. 小孩的口腔需要定期检查吗? 10
15. 如何避免小儿的牙科恐惧症? 10

二、口腔内科篇 12

1. 牙齿有哪些结构? 12
2. 牙齿萌出时釉质发育成熟了吗? 13
3. 什么是龋病? 人类认识龋病的历史有多久? 14
4. 龋齿就是“虫牙”吗? 14
5. 龋病是如何发生的? 15
6. 口腔中哪些微生物与龋齿有关? 15
7. 牙齿的哪些部位容易龋坏? 16

8. 为什么儿童患龋率上升?	16
9. 儿童龋齿有哪些表现?	17
10. 儿童龋齿有哪些危害?	17
11. 为什么经常吃糖会产生蛀牙?	18
12. 有不烂牙的糖吗?	18
13. 孩子不吃糖为什么还会烂牙?	18
14. 睡觉前吃糖有哪些坏处?	19
15. 龋齿能传染吗?	19
16. 什么是牙菌斑? 它如何致龋?	19
17. 缺钙能造成龋齿吗?	20
18. 乳牙龋齿的特点有哪些?	20
19. 乳牙为什么容易龋坏?	21
20. 乳牙龋坏也要补吗?	21
21. 补牙为什么要用牙钻磨牙?	21
22. 哪些龋坏的牙齿可以不用牙钻?	22
23. 哪些乳牙龋坏需要修补, 哪些不需要修补?	22
24. 口腔的氟化药物有哪些?	23
25. 什么时候给儿童补牙最合适?	23
26. 补牙是怎么回事? 有什么好处?	24
27. 哪些牙不易患龋齿?	24
28. 什么叫奶瓶龋? 有何特点?	24
29. 奶瓶龋如何预防?	25
30. 什么叫猛性龋?	25
31. 龋齿的治疗方法有哪些?	26
32. 口服消炎药、止痛药可以治疗龋齿吗?	26
33. 儿童补牙是用什么材料补?	27
34. 怎样保护补过的牙齿?	27
35. 龋齿会遗传吗?	28
36. 银汞合金补牙会中毒吗?	28
37. 为什么有些牙齿补过后还会疼痛?	29
38. 补过的牙能管多久?	30
39. 乳牙根管治疗后会影恒牙吗?	30
40. 乳牙龋坏或发育不良会影响恒牙吗?	30
41. 为什么补过的牙齿会劈裂?	31
42. 为什么充填材料会松动、脱落? 应该注意什么?	31
43. 预防儿童龋齿有哪些方法?	32
44. 维生素 D 与牙齿健康有什么关系?	32



45. 吃哪些食物能预防龋齿?	32
46. 用氟预防能使牙齿都不龋坏吗?	33
47. 什么是金属预成冠?	33
48. 为什么小孩牙痛多需杀髓?	34
49. 儿童喝碳酸饮料对牙好吗?“可乐牙”是怎么回事?	34
50. 什么是六龄牙?	35
51. 什么是窝沟封闭?	35
52. 为什么必须注意年轻恒牙的龋齿预防?	36
53. 为什么牙齿会发酸?	37
54. 什么是多生牙? 有什么危害?	37
55. 新长的门牙碰掉一角怎么办?	37
56. 牙齿碰松了怎么办?	38
57. 儿童哪些牙齿容易发生外伤?	38
58. 牙齿碰歪了怎么办?	39
59. 牙齿嵌进牙床怎么办?	39
60. 牙齿碰伤出血怎么办?	39
61. 牙根折断怎么办?	40
62. 外伤松动的牙齿需要固定多久?	40
63. 恒牙撞掉了能再植吗?	41
64. 玩滑滑板时,牙齿可以戴护牙套吗?	41
65. 什么是融合牙畸形?	42
66. 什么是畸形舌窝? 什么是畸形中央尖?	42
67. 什么是四环素牙? 如何防治?	43
68. 什么是乳光牙?	44
69. 什么是釉质发育不全? 如何防治?	44
70. 什么是特纳牙? 如何防治?	45
71. 什么是氟斑牙(火山牙)?	45
72. 氟斑牙的表现有那些?	45
73. 氟斑牙如何防治?	46
74. 先天性梅毒牙为什么多见于恒牙? 如何防治?	46
75. 新换的门牙为什么呈锯齿状?	46
76. 孩子的门牙变黑,牙龈长了一个小疱是怎么回事?	47
77. 1岁以内婴儿牙面有黑点是怎么回事?	47
78. 为什么会有先天性缺牙?	47
79. 为什么有的婴儿刚生下来嘴里就有牙?	48
80. 检查孩子牙齿时为什么要拍X光片?	48
81. 为什么刚换出的牙齿特别大?	49

82. 为什么有的成年人还有乳牙？	49
83. 儿童换牙期应注意些什么问题？	50
84. 牙结石是怎样形成的？	50
85. 怎样识别牙菌斑？	51
86. 怎样去除牙菌斑？	51
87. 什么是“火牙”？	52
88. 儿童可以用含氟牙膏吗？	52
89. 孩子为什么不能把筷子含在口里玩？	52
90. 为什么说睡前刷牙很重要？	53
91. 牙膏在刷牙时有什么作用？	53
92. 漱口药水有什么用处？可以经常使用吗？	54
93. 喝茶对牙齿有好处吗？	54
94. 新生儿要不要清洗口腔？	54
95. 孩子1岁了，还没有长牙是怎么回事？	55
96. 乳牙胚何时发生？	55
97. 细嚼慢咽有什么好处？	55
98. 儿童使用哪种牙刷好？如何保护牙刷？	56
99. 产妇需要漱口刷牙吗？	56
100. 出牙前小孩为什么要流口水？	57
101. 年轻恒牙的特殊治疗方法有哪些？	57
102. 什么是牙髓组织？	58
103. 牙髓组织会发炎吗？	58
104. 龋齿是如何引起牙髓发炎的？	59
105. 细菌感染牙髓有几种途径？	59
106. 除细菌外还有哪些原因可引起牙髓发炎？	60
107. 急性牙髓炎为什么会疼痛难忍？	61
108. 为什么牙不知道冷热只知道痛？	61
109. 牙髓炎临时止痛有哪些办法？	62
110. 牙髓炎通常有哪些治疗方法？	62
111. 牙痛有哪些常见原因？	63
112. 如何防治牙齿敏感症？	64
113. 牙髓腔内也有结石吗？	66
114. 有些人牙痛为什么脸会肿？	66
115. 为什么有些人牙痛时牙有伸长感？	67
116. 牙根尖周炎是怎么回事？	68
117. 牙床上长疱是怎么回事？	70
118. 为什么别人的牙一次就补好了，我的牙要几次才能补好？	71



119. 补牙有时为什么要杀死牙神经？	72
120. 补牙材料常用的有哪些？	73
121. 什么叫牙髓干髓治疗？	75
122. 牙髓干髓治疗的操作步骤是怎样的？	75
123. 牙髓干髓治疗有哪些问题？	75
124. 什么叫根管治疗？	76
125. 根管治疗的操作步骤是怎样的？	76
126. 根管治疗技术的新进展有哪些？	77
127. 光固化可以补牙吗？	77
128. 补过的牙应该注意些什么？	78
129. 补过的牙为什么有时还会肿痛？	79
130. 牙痛有时为什么要拍牙片？	80
131. 常见的婴幼儿创伤性口炎有哪些？	81
132. 疱疹性口炎有哪些表现？	82
133. 疱疹性口腔炎、疱疹性咽峡炎、手足口病如何鉴别？	83
134. 对疱疹性口腔炎(疱疹性咽峡炎或手足口病)的患儿如何进行家庭护理？ - - -	83
135. 得了复发性口腔溃疡怎么办？	84
136. 鹅口疮(雪口病)是怎么回事？	86
137. 小孩得了地图舌怎么办？	87
138. 小孩得了口角炎怎么办？	88
139. 小孩得了慢性唇炎怎么办？	89
140. 常见儿童全身疾病在口腔表现是什么？	90

三、口腔外科篇..... 93

1. 哪些病需要看口腔外科？	93
2. 怎样的牙齿才需要拔除？	94
3. 哪些情况下应暂缓拔牙？	95
4. 拔牙麻醉会影响孩子的大脑吗？	96
5. 有没有无痛的拔牙方法？	96
6. 何为智齿冠周炎？	97
7. 拔牙后有哪些注意事项？	97
8. 牙痛为什么会引起面部的肿胀？	98
9. 什么叫颌面间隙感染？	98
10. 得了间隙感染怎么办？	99
11. 挑“马牙”为什么惹出了大麻烦？	99
12. 为什么唇部的疖疮不可挤压？	100
13. 口腔颌面部损伤有哪些特点？	101

14. 儿童舌部咬伤后怎么办?	101
15. 为什么儿童易发腭部外伤?	102
16. 乳牙外伤后怎么办?	102
17. 新换的牙摔断了怎么办?	103
18. 上唇系带长到上门牙间了怎么办?	103
19. 小儿为什么语音不清?	104
20. 为什么咬嘴唇也会长囊肿?	104
21. 什么是舌下腺囊肿?	105
22. 甲状舌骨囊肿是怎样形成的?	105
23. 牙齿也会形成肿瘤吗?	106
24. 巨舌症是怎么回事?	106
25. 为什么儿童易得慢性复发性腮腺炎?	107
26. 为什么有人会笑掉下巴?	108
27. 下巴脱位后如何复位?	108
28. 张口困难是怎么回事?	109
29. 什么是三叉神经痛?	109
30. 面神经麻痹是怎么回事?	110
31. 先天性唇腭裂是怎么引起的?	110
32. 唇腭裂与面裂是怎样形成的?	111
33. 什么是唇腭裂的系列治疗?	112
34. 唇裂的程度如何划分?	112
35. 腭裂的程度如何划分?	112
36. 唇、腭裂的最佳手术时间是多大?	113

四、口腔正畸篇

1. 什么是错骀畸形?	115
2. 错骀畸形有哪些表现?	115
3. 错骀畸形的危害有哪些?	116
4. 错骀畸形的矫治方法有哪些?	116
5. 矫治错骀畸形的矫治器有哪些?	117
6. 为什么要早期矫治错骀畸形?	118
7. 什么是预防矫治?	119
8. 儿童发育的各阶段怎样进行早期预防错骀畸形?	119
9. 预防性矫治包括哪些方面?	121
10. 什么是早期矫治? 有什么特点?	121
11. 什么是早期阻断性矫治?	123



12. 什么是早期生长控制和颌骨矫形治疗?	123
13. 哪些早期错殆畸形可用功能矫形治疗?	124
14. 哪些早期错殆畸形可用口外力矫形治疗?	124
15. 牙齿矫正有没有副作用?	124
16. 为什么固定正畸治疗有些患者需要拔牙?	125
17. 常见的错殆畸形有哪些?最佳的矫正时间是什么时候?	126
18. 固定矫正时患儿如何配合治疗?	127
19. 正畸后为什么会有畸形复发?	128
20. 有的小孩为什么越长越丑?	129
21. 颌面部生长有哪几个快速期?	130
22. 为什么矫治中必须注重口腔健康?	130
23. 什么是舌侧矫治器?	131
24. 什么是青春生长高峰期(青春迸发期)它与正畸治疗有何关系?	132
25. 哪些口腔不良习惯容易引起牙殆畸形?	132
26. 为什么口腔不良习惯容易引起牙殆畸形?	133
27. 怎样预防儿童错殆畸形?	133
28. 什么是咬合诱导?	134
29. 儿童矫正牙的最佳年龄是多大?	134
30. 儿童进行正畸治疗要注意哪几个问题?	135
31. 正畸患者照 X 光片有什么用?	136
32. 固定正畸结束后保持的问题有哪些?	137

一、 口腔 基础篇

1 我们有多少颗牙？

在人的生长发育过程中，会有两副牙齿，一副是乳牙，共有 20 颗，其中乳下前牙是出生后约 6 个月左右最早萌出，以后随着年龄的增长，其他乳牙陆续萌出，直到 2 岁半左右 20 颗乳牙完全萌出，形成完整的乳牙列。

6 岁左右，人类的第二副牙齿开始萌出，即是通常所说的恒牙，直到 13 岁左右，乳牙全部被恒牙所替换。普通人一般只有 28 颗恒牙，但是部分人有第三磨牙，即通常所说的智齿。智齿的多少因人而异，有的人 1 颗，有的人 4 颗都有。所以说恒牙 28~32 颗都是正常。

乳牙从前向后分别叫做乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙、第二乳磨牙。

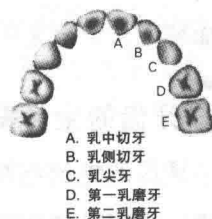


图 1 乳牙

恒牙从前向后分别叫做：中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第二双尖牙、第一磨牙、第二磨牙、第三磨牙。

所有牙齿都是以中线为界，上、下、左、右对称。

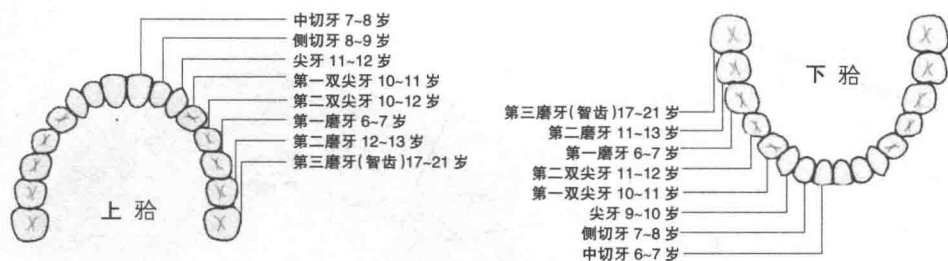


图2 恒牙

2 牙齿有哪些基本功能？

牙齿是口腔内最重要的组织，它不仅行使最基本的咀嚼功能，而且对发音、语言及颜面部的美观、协调均具有非常重要的功能。

(1) 咀嚼功能。食物进入口腔内，只有经过前牙的切割、尖牙的撕咬、磨牙的研磨等一系列加工后才能与口内唾液腺分泌的唾液充分混合，进入胃内，这样食物才能得到充分的消化与吸收。同时在咀嚼的过程中，面部的肌肉组织的运动又会刺激颌骨，促进颌骨内的血液循环，并维持牙周组织及牙齿的健康。

(2) 发音及语言功能。生活中常常看见门牙缺失的人说话往往含糊不清，这是因为牙齿的缺失导致发音时口腔内压力流泄，导致发音异常，它会影响齿音、唇齿音及舌齿音的发音效果，影响到语言表达的准确性与精确性。

(3) 面部的协调与美观功能。牙列的完整能使面部软组织得以支撑，咬合关系正常。一旦部分牙缺失后必将导致缺失侧的软组织塌陷，左右面部不对称，导致面容改变。严重的还会影响咬合关系的正常，导致以后关节损伤、张口受阻。

3 牙齿的生长发育有什么特点？

牙齿的生长与发育是一个复杂、缓慢的过程。乳牙的牙胚在胚胎第4周开始出现，而恒牙的牙胚在胚胎第4个月形成。它们都是由一种叫“牙板”的组织逐



步分化、发育而成。在小孩出生后6个月左右乳牙即开始陆续萌出，直到2岁半左右全部乳牙出齐。而恒牙最早在6岁左右萌出，直到12~13岁才完成与乳牙替换。但是牙齿的萌出时间也存在一定的差异；遗传、环境、种族，甚至营养、疾病及性别都会对它有一定的影响。

牙齿即使萌出到口腔，其生长发育也未停止，最早萌出时，牙齿的牙根并未发育成熟，其根尖像个喇叭口状，必须经过在口腔内2~3年左右的时间，牙根的长度和形状才能完全成型，同时牙齿与牙周膜及颌骨才能建立牢固的连接，所以在牙齿的发育期间必须充分重视孕妇及儿童的营养与身体健康，防止不利于牙齿发育的不良因素及影响。

表1 牙齿萌出时间

名 称	萌 出 时 间	
	乳牙	恒牙
中切牙	6~8个月	6~8岁
侧切牙	7~9个月	7~9岁
尖牙	16~20个月	9~12岁
第一（前）磨牙	12~15个月	10~12岁
第二（前）磨牙	20~30个月	10~12岁
第一磨牙		6~7岁
第二磨牙		11~14岁
第三磨牙		17~25岁

4 孕期怎样注意胎儿牙齿的营养？

牙齿在胚胎期已经开始在母体内生长、发育，因此在母亲妊娠期间就必须加强营养，尤其是对蛋白质、碳水化合物、脂肪、矿物质和维生素的摄取必须充分。蛋白质是构成生物组织的重要部分，蛋白质缺失不仅影响牙齿的生长发育且会影响牙齿对龋病的抵抗能力。因此孕妇每天必须进食足够的动物蛋白，如蛋、奶、肉、鱼类及各种植物蛋白如豆制品等，尽量避免偏食。还必须进食一定的碳水化合物包括米饭、面食等。而必需的脂肪摄取则不仅能提供母体的热量，而且

脂肪还会参与体内的各种代谢，更利于牙胚的正常发育。

维生素、矿物质可促进牙齿的形成与钙化。妊娠3个月后胎儿牙齿及骨骼的发育需要大量的钙，因此食谱中必须有含钙、磷较多的食物，如牛奶、坚果、适量的动物内脏等。在增加钙质的同时孕妇还必须补充适量的铁、维生素D、维生素C及维生素A等。补充的方法可在医生指导下选择适当的药物，并多进食水果、蔬菜来补充。

只有全面的营养才能使宝宝的牙齿正常发育，避免日后釉质发育不良及矿化不良的缺陷。

5 为什么有的宝宝一出生就有“牙”？

正常儿童一般6个月左右乳牙才开始萌出，但是有的宝宝一出生，下牙龈就有一两个门牙，而且松松的，很容易脱落，这是怎么回事呢？

原来牙齿都是由一种叫“牙胚”的组织发育而成，它就像农民种庄稼的种子一样，只有在土里埋一定的深度才能完成正常的发育与钙化，如果“牙胚”埋得过浅，它就会提前萌出，而这样萌出的牙齿钙化不充分，而且牙根没有发育完成，因此与颌骨的连接并不牢固，所以非常容易松动，而且其大小与形态也较正常的乳牙稍小，过早萌出的乳牙除了在进食时容易咬伤妈妈的乳头外，还会因为每天频繁与奶瓶奶嘴的牵拉、摩擦而导致松动。因此，家长应经常注意观察，一旦松动明显，最好到医院将过松的乳牙拔除，否则容易掉入宝宝的气管引起生命危险。

6 新生儿口内有“马牙”该怎么办？

经常会看到年轻的父母抱着才出生几天的新生儿到口腔科询问，说是宝宝口内长了“马牙”，问是否需要治疗。

牙齿是由口内的黏膜上皮增殖、发育变厚，首先形成牙板，再由牙板上的细胞增生形成牙胚，最后由牙胚发育而成。牙胚形成到一定的程度，牙板破裂，大部分破裂的牙板都会被机体吸收，少数未被吸收的牙板如果角化、变厚，则会在婴幼儿的牙龈上形成一种白色的小颗粒，其数目、大小不等，这就是俗称的“马