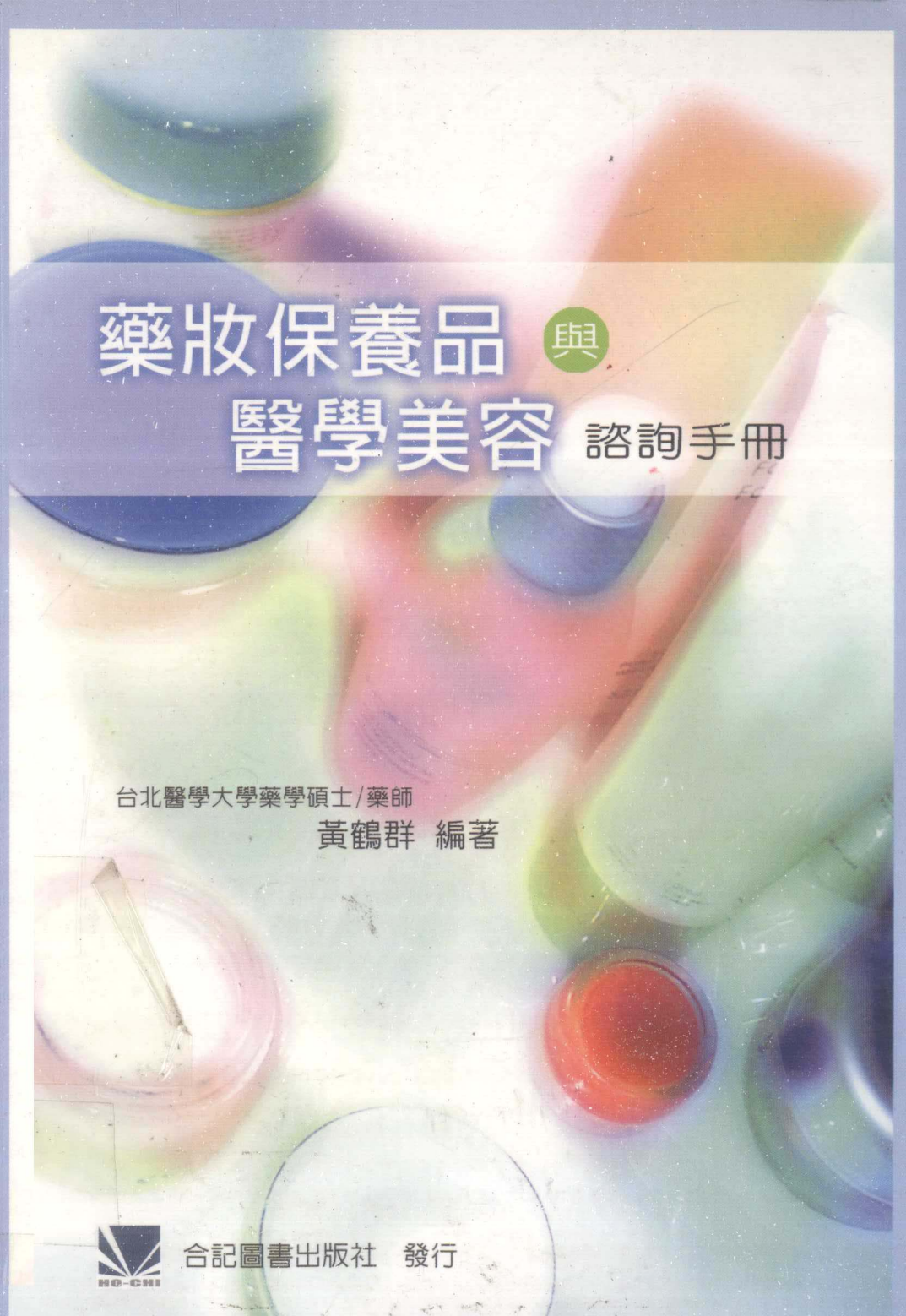




藥妝保養品 與 醫學美容 諮詢手冊

台北醫學大學藥學碩士/藥師

黃鶴群 編著



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

藥妝保養品與醫學美容諮詢手冊 / 黃鶴群編著.

初版. -- 臺北市：合記, 2005[民 94]

面：公分

含索引

ISBN 986-126-194-X(平裝)

1. 化妝品 2. 美容 3. 整形外科

424.4

94000338

書 名 藥妝保養品與醫學美容諮詢手冊
編 著 黃鶴群
執行編輯 王雪莉
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登記證 局版臺業字第 0698 號
社 址 台北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)27940168
傳 真 (02)27924702
網 址 <http://www.hochi.com.tw/>

總經銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
臺 大 店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮 總 店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
臺 中 店 臺中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高 雄 店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177
花 蓮 店 花蓮市(970)中山路 632 號
電 話 (03)8463459

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

西元 2005 年 2 月 10 日 初版一刷

作者簡介

黃鶴群

1975年生，台灣高雄市人，台北醫學大學藥學系畢業，台北醫學大學藥學碩士，藥師國家考試合格，曾任康是美藥妝店藥師，目前擔任健喬信元醫藥生技股份有限公司行銷企劃經理，近幾年來主要從事醫藥學術、臨床應用與商品行銷策略上的整合研究工作，同時不定期接受各大報章雜誌有關醫藥專業與消費性質的專訪，此外也致力於實用醫學專業書籍寫作，著有保健食品與天然藥草諮詢手冊（合記/2003年發行）、藥妝保養品與醫學美容諮詢手冊（合記/2005年發行）等書。



特別感謝

* 內頁圖片美術設計：

謝子靖先生

* 市場資料提供：

王仁宏藥師、劉冠論藥師、陳坤谷先生

* 相關產品資料與圖片提供：

- 妮傲國際股份有限公司
- 惠民製藥股份有限公司
- 寶齡富錦生技股份有限公司
- 美商艾欣股份有限公司台灣分公司
- 友華生技醫藥股份有限公司
- 台鹽生物科技股份有限公司
- 統一藥品股份有限公司

• 美商依聖達科技開發股份有限公司

• 高德美大藥廠台灣分公司

• 祥達開發科技有限公司

• 祥圃實業股份有限公司

• 王震有限公司

• 貝恩企業有限公司

• 利百美興業股份有限公司

• 健喬信元醫藥生技股份有限公司

• 信東生技股份有限公司

• 宜果國際股份有限公司

• 利統股份有限公司

• 體面文化事業有限公司

• 統一生活事業股份有限公司（康是美藥妝店）

• 弘瑞國際股份有限公司（Vital 營養銀行）



推薦序

長期以來，醫院裡繁忙的臨床及研究工作總是壓的我喘不過氣，一直都沒有多餘時間好好去認識產業界朋友，在一次偶然的機會中，由同學口中得知有黃鶴群這位年輕藥師，正巧，不久之後本院藥劑科所承辦的藥師持續教育就邀請他來擔任課程講師；見到的第一面，我詫異著竟然可以有如此年輕親切的講師，並被他的學識、熱心與衝勁，且不做作的態度所吸引，因此開始了我們在研究上的合作。

鶴群藥師受過正統醫藥專業訓練，再加上在生技製藥界累積的豐富行銷經驗，以及多次為蘋果日報進行保健產品分析，不外乎是想要讓更多知識傳播出去，達到「醫藥專業大眾化」的目標，因此，在他第一本著作「保健食品與天然藥草諮詢手冊」中即可看出他「平易近人、容易瞭解」的寫作風格，基於這樣的理念，鶴群藥師在他的第二本著作「藥妝保養品與醫學美容諮詢手冊」依然沿襲著這種著作特色。

現今全球保養品產業行情看漲，台灣坊間書籍雖然種類眾多，然則目前仍缺乏一本整合藥妝、醫學美容、基礎治療與法規等領域的專業書籍，相信這本書的內容已經符合這個條件，不但可作為專業人員知識的擴充及民眾的諮詢，使消費者在選購藥妝保養品及進行醫學美容療程之



前可略為具備一些知識，而不致於內心惶然無助。我想，這本書出版後一定可以造福許多人，想必這也是鶴群藥師不斷追求的目標吧！

馮靜修

馬偕醫院台東分院藥劑科主任

成功大學醫學院臨床藥學碩士



自序

二年前我在編寫『保健食品與天然藥草諮詢手冊』的時候，這本藥妝與醫學美容的相關著作本來打算是要同時發行的，但因為我對寫書的要求標準極高，書籍內容不斷擴增與更新，再加上我的工作和研究都十分忙碌，所以延至今日才完稿出版，對於支持我的讀者在此表示最深摯的歉意。

本書主要探討目前另一項熱門領域—藥妝保養品與醫學美容，它的定位是當相關從業人員面臨民眾突如其來的問題需要立即諮詢或應用時，手邊可能需要一本可供快速翻閱與平時自我充實知識的 Handbook，所以本書摒除過於長篇大論式的撰述，而是擷取藥妝與醫學美容兩大領域的重點知識融合在一起，就算是一般民眾也能輕鬆閱讀。本書的內容極為豐富，不管是藥用保養成分、醫學美容，甚至品牌介紹與相關法規，都應有盡有，我希望讀者不管您是專業人士或是一般民眾，都能以一個正確的觀念去使用這本書，並且將它的功能發揮到淋漓盡致。

特別要感謝台北市藥師公會黃淑娥藥師、馬偕醫院台東分院藥劑科馮靜修主任長期以來對我的支持和鼓勵，此外，承蒙合記圖書出版社以及保養品廠商、通路全力配合，因為有他們的幫忙，這本書才能夠順利完成，在此一併致謝。

黃鶴群 謹識於台北

2005.01.10



本書使用注意事項

1. 本書是專為藥妝與醫學美容設計之快速重點手冊，適用於醫事人員、美容師、研發人員、廠商、從事化妝保養品販售的行銷人員與相關科系學生，同時也適合一般民眾閱讀。
2. 本書包含有皮膚醫學基礎知識、藥妝保養品成分與品牌介紹、醫學美容技術、化妝品法規與中央健康保險局給付規範等內容，可提供專業人士作為諮詢用途，而一般民眾可視本書為參考書籍，但若有需要仍應遵循正當管道就醫診治或詢問，倘若利用本書作為非上述用途或延誤治療，本書作者與發行人恕不負責。
3. 本書內容主要來自國內外專業書籍、醫學文獻、化學與天然物資料庫、商品資料充分整理後編寫而成，惟醫學與市場資訊日新月異，變化甚速，內容若有編輯不當之處敬請見諒。
4. 有關保健食品、天然藥物或藥草的臨床應用資料請參考筆者另一著作『保健食品與天然藥草諮詢手冊』（合記圖書出版社，2005年5月初版三刷）。

目錄

作者簡介	iii
特別感謝	v
推薦序	vii
自序	ix
本書使用注意事項	xi

Chapter 1 藥妝保養品篇

一、藥妝保養品的定義	1
二、藥妝保養品商品類型	4
三、藥妝保養品的選購與注意事項	9
① 選擇有專業人員可供諮詢的 販售場所	9
② 認識商品標示項目	12
③ 正確的挑選產品	15
四、藥妝保養品品牌簡介	18
① 妮傲絲翠 NeoStrata	18
② 優麗雅 URIAGE	21
③ 雅漾 AVENE	24
④ 聖泉薇 Saint-Gervais	26
⑤ 凱娜詩 KINERASE	28
⑥ 果蕾 GLYDERM	29
⑦ 葆療美 BIOPEUTIC	31
⑧ 迷媞 MeetMe	32

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 9 裴禮康 N.V.Perricone 33 | 15 貝恩 BAAN 42 |
| 10 艾芙美 A-DERMA 34 | 16 娜芙 NOV 43 |
| 11 護蕾 Ducray 36 | 17 賽斯黛瑪 SeS DERMA 45 |
| 12 貝德瑪 Bioderma 38 | 18 臻水 DDF 47 |
| 13 綠迷雅 Lu-Miel 39 | 19 卡芙理顏 CASTALIA 48 |
| 14 施巴 Seba Med 5.5 40 | 20 舒特膚 Cetaphil 49 |

五、藥妝保養品成分類型53

- | | |
|------------|-------------|
| 1 機能性成分 53 | 2 非機能性成分 53 |
|------------|-------------|

六、藥妝與藥用成分個論54

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1 麴酸 Kojic Acid 54 | 17 杜鵑花酸 Azelaic Acid 98 |
| 2 透明質酸 Hyaluronic Acid 58 | 18 神經醯胺 Ceramide 99 |
| 3 膠原蛋白 Collagen 62 | 19 維生素E Vitamin E 102 |
| 4 凱因庭 Kinetin 66 | 20 維生素K Vitamin K 105 |
| 5 熊果素 Arbutin 68 | 21 維生素A Vitamin A 107 |
| 6 對苯二酚 Hydroquinone 71 | 22 維生素原B ₅
D-Panthenol 109 |
| 7 果酸 AHA & BHA 74 | 23 甲殼素 Chitosan 110 |
| 8 水楊酸 Salicylic Acid 78 | 24 三氯沙 Triclosan 112 |
| 9 左旋維生素C
L-Asorbic Acid 80 | 25 尿素 Urea 113 |
| 10 硫辛酸 ALA 85 | 26 胎盤素 Placenta 115 |
| 11 二甲胺乙醇 DMAE 88 | 27 胺基酸肽
Amino Peptide 116 |
| 12 泛醌 Ubiquinone 90 | 28 丙二醇
Propylene Glycol 119 |
| 13 鞣花酸 Ellagic Acid 92 | 29 甘油 Glycerin 120 |
| 14 洋甘菊萃取物
Chamomile Extract 93 | 30 角鯊烯 Squalene 121 |
| 15 甘草萃取物
Licorice Extracts 95 | 31 麥素寧濾光環
Mexoryl SX & Mexoryl XL 122 |
| 16 尿囊素 Allantoin 96 | |



- 32 亞佛苯酮 Avobenzone / Parsol 1789 124
- 33 天諾施濾光劑 Tinosorb M & Tinosorb S 125
- 34 氧化鋅 Zinc Oxide 127
- 35 二氧化鈦 Titanium Dioxide 128
- 36 多酚化合物 Polyphenol 129
- 37 微脂體 Liposome 132
- 38 過氧化苯 Benzoyl Peroxide 134
- 39 沉澱硫 Sulfur 136
- 40 二硫化硒 Selenium Disulfide 137

七、化妝保養品成分總覽139

- 1 常見化妝保養品添加成分 139
- 2 化妝品禁用與限制的成分 153
- 3 容易導致粉刺或面皰的成分 154
- 4 可能會導致皮膚過敏的成分 157

Chapter 2 醫學美容篇

一、醫學美容的定義159

二、醫學美容的消費注意事項159

三、美容雷射簡介160

- 1 雷射原理 160
- 2 皮膚雷射的分類 161
- 3 皮膚雷射相關名詞 162

四、醫學美容技術資料163

- 1 雷射磨皮除皺 163
- 2 雷射除色素沉澱 169
- 3 雷射除毛 176
- 4 脈衝光療法 180
- 5 肉毒桿菌素注射法 184
- 6 化學換膚術 190

- 7 微晶磨皮術 195
- 8 青春痘光照療法 198
- 9 美白導入法 202
- 10 植髮手術 206
- 11 膨脹試劑抽脂術 210
- 12 高壓氧療法 214
- 13 大腸水療法 217
- 14 眼瞼美容
(雙眼皮手術) 219
- 15 眼瞼美容
(眼袋去除手術) 221
- 16 鼻整型手術 225
- 17 臉部整型手術 227
- 18 拉皮手術 230
- 19 乳房整型手術 234
- 20 腹部整型手術 239
- 21 狐臭手術 242

Chapter 3 皮膚醫學篇

一、認識皮膚245

- 1 皮膚的基本構造 245
- 2 影響皮脂分泌的因素 247
- 3 皮脂膜與保濕 248
- 4 皮膚保養 249
- 5 敏感性皮膚 252
- 6 皮膚性質檢測 254

二、外用類固醇製劑255

- 1 外用類固醇的強度分級 255
- 2 外用類固醇的功效 255
- 3 外用類固醇的副作用 256
- 4 外用類固醇的劑型選擇 256
- 5 外用類固醇的使用須知 257

三、青春痘之藥物治療259

- 1 青春痘的病因 259
- 2 青春痘症狀類型 260
- 3 生理週期的皮膚狀態 262
- 4 青春痘的治療方式 264

四、禿髮症之藥物治療278

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| ① 頭髮生長週期 278 | ④ 禿髮症的治療方式
(以雄性禿為主) 283 |
| ② 禿髮症的病因 279 | |
| ③ 禿髮症的病情分級與類型 280 | |

五、肥胖症之藥物治療290

- | | |
|----------------|---------------------------|
| ① 肥胖症的分類 290 | ③ 肥胖症的治療方式
(單純性肥胖) 294 |
| ② 肥胖症的鑑別診斷 290 | |

六、防曬簡介313

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ① 認識紫外線 313 | ④ 防曬品選購原則 318 |
| ② 紫外線指數與防曬係數 313 | ⑤ 防曬品使用原則 320 |
| ③ 物理性與化學性防曬成分 317 | ⑥ 日光老化與自然老化 321 |

七、芳香療法簡介321

- | | |
|---------------|----------------|
| ① 芳香療法 321 | ④ 精油產品使用方法 324 |
| ② 芳香精油的萃取 322 | ⑤ 孕婦與精油禁忌 325 |
| ③ 基底油 323 | |

Appendix 附錄

附錄 I 現行化妝品與美容相關法規329

附錄 II 中央健康保險局審查給付相關規定345

附錄 III 特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行 或使用管理辦法353



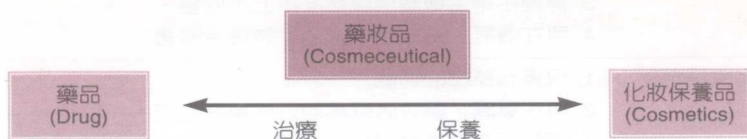
附錄IV	薰香精油產品安全規範（草案）.....	357
附錄V	含藥化粧品基準	360
附錄VI	修正含藥化粧品基準中 Allantoin 等 46 項 成分管理規定	366
附錄VII	國人肥胖處理原則	371
附錄VIII	中國大陸化粧品衛生監督條例	374
附錄IX	黑色素抑制成分一覽表	381
附錄X	Vital 營養銀行全省門市一覽表	383

中文索引 385

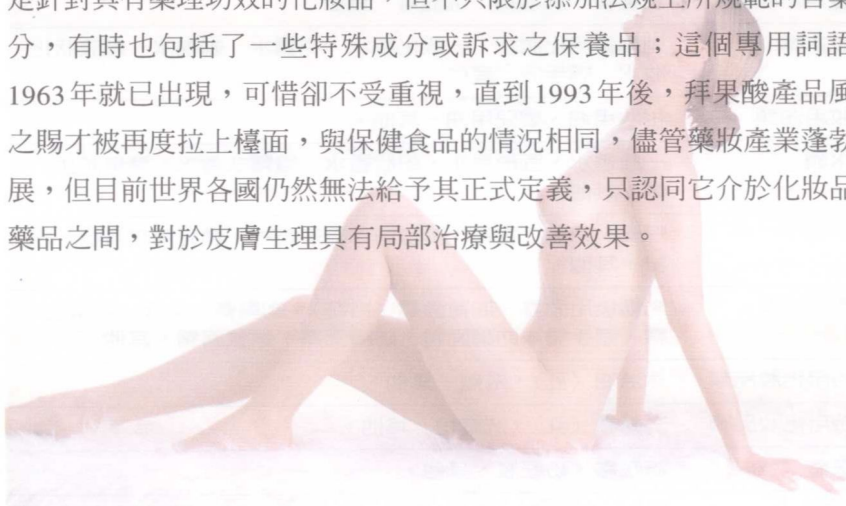
英文索引 390

藥妝保養品篇

一 藥妝保養品的定義



藥妝品 (Cosmeceutical) 又稱作醫療保養品、含藥化妝品，有些學者專家也賦予其另一名詞：高效能化粧品 (Highly-Effective Cosmetic Products) 來加以解釋。藥妝品一詞結合化粧品及藥品二字，它的含意是針對具有藥理功效的化粧品，但不只限於添加法規上所規範的含藥成分，有時也包括了一些特殊成分或訴求之保養品；這個專用詞語在1963年就已出現，可惜卻不受重視，直到1993年後，拜果酸產品風行之賜才被再度拉上檯面，與保健食品的情況相同，儘管藥妝產業蓬勃發展，但目前世界各國仍然無法給予其正式定義，只認同它介於化粧品和藥品之間，對於皮膚生理具有局部治療與改善效果。



▶ 藥品、藥妝品與化妝保養品的比較

類型	說明
藥品	1. 具有治療效果。 2. 商品上需標明副作用與其他不良反應。 3. 需經由衛生機關嚴格檢驗、監督，核准後上市販售。 4. 只能在藥局或藥妝店販售（僅限於 OTC 藥品），但處方藥需由醫師開立不得任意販售。 5. 需經由醫師、藥師指導使用。
藥妝保養品	1. 具有局部改善與預防效果。 2. 廠商不需標明副作用與其他不良反應。 3. 需經由衛生機關檢驗核准後上市販售。 4. 可在藥局、藥妝店或其他公開場合販售。
一般化妝保養品	1. 只具有預防的功能。 2. 可在藥局、藥妝店或其他公開場合販售。 3. 不需經由衛生機關檢驗即可上市販售。

▶ 衛生署規定之化妝品種類表

分類	產品
頭髮用化妝品	髮油、整髮液、髮表染色劑、髮蠟、髮膏、養髮液、髮膠、髮霜、固髮料、染髮劑、燙髮用、其他。
洗髮用化妝品	洗髮粉、洗髮精、洗髮膏、其他。
化妝水類	剃鬚後用化妝水、一般化妝水、花露水、剃鬚水、黏液狀化妝水、護手液、其他。
化妝用油類	化妝用油、嬰兒用油、其他。
香水類	一般香水、固形香水、粉狀香水、噴霧式香水、腋臭防止劑、其他。
香粉類	粉膏、粉餅、香粉、爽身粉、固形香粉、嬰兒用爽身粉、水粉、其他。
面霜乳液類	剃鬚後用面霜、油質面霜（冷霜）、剃鬚膏、乳液、粉質面霜、護手霜、助曬面霜、防曬面霜、營養面霜、其他。
沐浴用化妝品類	沐浴油（乳）、浴鹽、其他。
洗臉用化妝品類	洗面霜（乳）、洗膚粉、其他。
粉底類	粉底霜、粉底液、其他。
唇膏類	唇膏、油唇膏、其他。

覆敷用化妝品類	腮紅、胭脂、其他。
眼部用化妝品類	眼皮膏、眼影膏、眼線膏、睫毛筆、眉筆、其他。
指甲用化妝品類	指甲油、指甲油脫除液、其他。
香皂類	香皂、其他。

註：依照化妝品衛生管理條例第三條指出，化妝品係指施於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩蓋體臭或修飾容貌之物品。化妝品管理分為兩類，一個是含有醫療及毒劇藥品化妝品（簡稱含藥化妝品），另一個是含有醫療及毒劇藥品化妝品（簡稱一般化妝品）。

染髮劑類型簡介

類型	說明
持久性染髮劑	持久性染髮劑多屬於含藥化妝品，有染髮乳、染髮液、染髮霜、染髮條、噴霧染髮劑等產品，不僅可以去除原有的髮色，也可以將頭髮染上色度很深的新顏色，效果可以持續數月，但含有苯胺系化合物的有機染料，其刺激性較高，使用時應避免接觸頭皮與皮膚，以免產生過敏、紅腫、疼痛、發癢等症狀。
半持久性染髮劑	半持久性染髮劑與持久性染髮劑不同，它可維持數次的洗髮而不脫色，且不容易過敏，但持久性較差，也不能染比原髮色淺的顏色，因此種染色劑使用時不需先混合兩瓶藥水，選購時可依這一點而與持久性染劑作區隔。
暫時性染髮劑	洗髮後就可洗掉的染髮劑叫做暫時性染髮劑，這種染髮劑多屬於一般化妝品，目的在於增加髮色度與明亮度，這種染料不會滲透到毛幹內，只會留在表面，所以也不會引起皮膚炎。目前這種染髮劑有做成潤絲精、慕絲、髮膠等產品，還可兼作造型，創造出多種顏色的炫麗效果，現代年輕人喜歡在參加派對時使用。
植物性染劑	以黑娜 (Henna) 最著名，它是一種植物萃取物，使用歷史相當悠久，但因染髮後色澤不自然，所以部分廠商開發出添加金屬鹽類的混合性黑娜商品，顏色種類變化較多，髮色也較自然，但可能對髮質傷害較大；其它的植物性染髮劑效果不盡理想，目前已很少被使用。
金屬性染劑	金屬性染髮劑主要有醋酸鉛、硝酸銀等金屬成分，以醋酸鉛最常使用，可每天噴在頭髮上，逐漸加深髮色，但只能維持兩三週左右，另外，染料是覆蓋在髮幹之外，並不是深入髮髓，所以常常使用頭髮會失去光澤，同時一旦噴上後，很難再洗掉，也無法使用其他持久性染髮劑，所以比較適合短髮的男性，頭髮一長就要修剪，只需暫時性的遮蓋白髮。不過，金屬性染髮劑基本上來說安全性較高，發生鉛中毒的機率極低，只需注意金屬染料不可接觸嘴唇或吞食。