

发现者
旅行指南

重新定义旅行的价值

河南

HENAN

《发现者旅行指南》编辑部 编

中原

二十多朝逐鹿建都地

黄河

治黄两千年的是与非

太行

把最美的给了河南

少林

的武和医



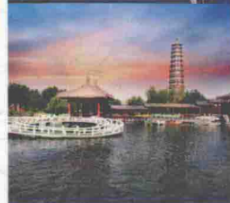
旅游教育出版社

重新定义旅行的价值

陪你一起去

欣赏洛阳最绚丽的牡丹 / 拜访香火旺盛的中原大佛 / 走一走万仙山的挂壁公路
爬一爬顶天立地的老君山 / 在鸡公山过个清凉的夏夜

发现者
旅行指南



■ 全面

每个县都有自己的精彩

■ 深度

讲述目的地的历史和文化

■ 绚丽

展示目的地最精彩的一面

■ 手绘

精美详细的示意图很有趣

■ 好用

贴心的资讯陪你深度游

上架建议：旅游文化

ISBN 978-7-5637-3370-5

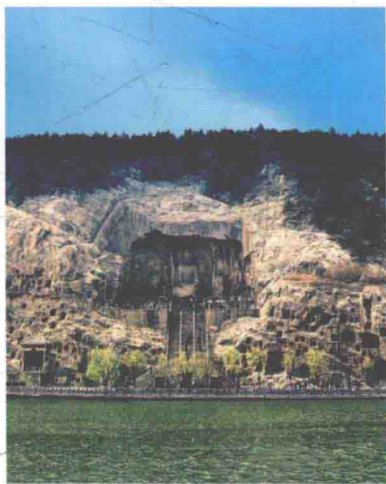


定价：58.00元



发现者旅行指南

河南



北京·旅游教育出版社



丛书策划 丁海秀

责任编辑 贾东丽

图书在版编目(CIP)数据

河南 / 《发现者旅行指南》编辑部编. -- 北京 :
旅游教育出版社, 2016. 6

(发现者旅行指南)

ISBN 978-7-5637-3370-5

I. ①河… II. ①发… III. ①旅游指南—河南省

IV. ①K928.961

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第082636号

■ 河 南

《发现者旅行指南》编辑部 / 编

出版单位 旅游教育出版社

地 址 北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编 100024

发行电话 (010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址 www.tepcc.com

E-mail tepfx@163.com

印刷单位 北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位 新华书店

开 本 905毫米×1100毫米 1/32

印 张 13.5

字 数 455千字

版 次 2016年6月第1版

印 次 2016年6月第1次印刷

定 价 58.00元

图书如有装订差错, 请与发行部联系

特别提醒

本书信息在出版前已经认真核实过。但由于现实发展太快, 旅游信息随时可能发生变化, 我们无法承诺保证本书信息的准确性和完整性, 并只能在法律规定范围内承担责任。如因此给读者带来不便, 我们深表遗憾。

目录

CONTENTS



手绘河南	4
摄影河南	18
印象河南	30
自驾河南	40
解读河南	44
地理/历史/文化	
行走河南	66
带什么/何时去/吃什么/住哪儿/ 怎么走/有用信息	

郑州	74
概览	76
区域解读	78
郑州市区景点	83
郑州周边景点	88
高山风景区	93
巩义旅游区	102
攻略资讯	107

开封	112
概览	114
区域解读	116
开封城区景点	121

开封近郊景点	131
开封郊县景点	135
攻略资讯	137
商丘	142
概览	144
区域解读	146
商丘古文化旅游区	151
芒砀山文物旅游区	156
商丘旅游区	160
攻略资讯	165

新乡	170
概览	172
区域解读	174
万仙山风景区	178
新乡旅游区	180
攻略资讯	187



安阳及周边	190
概览	192
区域解读	194
林州旅游区	202
安阳周边景点	207
鹤壁周边景点	213
濮阳周边景点	217
攻略资讯	223

焦作·济源	228
概览	230
区域解读	232

南太行景观带	236
焦作南部景点	240
济源旅游区	244
攻略资讯	247



洛阳·三门峡	252
概览	254
区域解读	256
龙门风景区	264
洛阳城区景点	267
洛阳郊区景点	274
汝阳旅游区	282
嵩县旅游区	283
洛宁旅游区	286
栾川旅游区	287
三门峡市周边	292
三门峡东部旅游区	297
灵宝·卢氏景点	299
攻略资讯	302



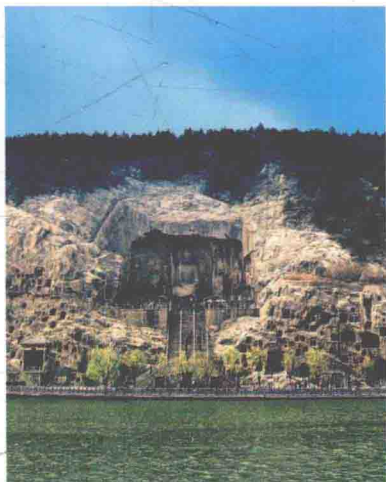
南阳	308
概览	310
区域解读	312
南阳市区景点	319





发现者旅行指南

河南



北京·旅游教育出版社



目录

CONTENTS



手绘河南	4
摄影河南	18
印象河南	30
自驾河南	40
解读河南	44
地理/历史/文化	
行走河南	66
带什么/何时去/吃什么/住哪儿/ 怎么走/有用信息	

■ 郑州 74

概览	76
区域解读	78
郑州市区景点	83
郑州周边景点	88
高山风景区	93
巩义旅游区	102
攻略资讯	107

■ 开封 112

概览	114
区域解读	116
开封城区景点	121

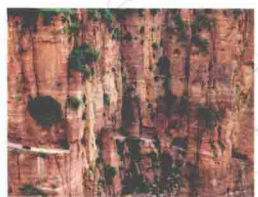
开封近郊景点	131
开封郊县景点	135
攻略资讯	137

■ 商丘 142

概览	144
区域解读	146
商丘古文化旅游区	151
芒砀山文物旅游区	156
商丘旅游区	160
攻略资讯	165

■ 新乡 170

概览	172
区域解读	174
万仙山风景区	178
新乡旅游区	180
攻略资讯	187



■ 安阳及周边 190

概览	192
区域解读	194
林州旅游区	202
安阳周边景点	207
鹤壁周边景点	213
濮阳周边景点	217
攻略资讯	223

■ 焦作·济源 228

概览	230
区域解读	232

南太行景观带	236
焦作南部景点	240
济源旅游区	244
攻略资讯	247



■ 洛阳·三门峡 252

概览	254
区域解读	256
龙门风景区	264
洛阳城区景点	267
洛阳郊区景点	274
汝阳旅游区	282
嵩县旅游区	283
洛宁旅游区	286
栾川旅游区	287
三门峡市周边	292
三门峡东部旅游区	297
灵宝—卢氏景点	299
攻略资讯	302



■ 南阳 308

概览	310
区域解读	312
南阳市区景点	319





伏牛山景观区	323
桐柏旅游区	331
攻略资讯	332

■ ■ 许昌及周边 336

概览	338
区域解读	340
许昌旅游区	349
漯河旅游区	355
周口旅游区	359
尧山风景名胜区	366
平顶山旅游区	374
攻略资讯	380

■ ■ 信阳及周边 386

概览	388
区域解读	390
信阳旅游区	398
大别山北麓景点	405
光山县周边景点	410
驻马店周边景点	413
攻略资讯	421



索引 426

地图目录

河南山水	4	许昌及周边旅游交通示意图	339
河南古城	6	濠河旅游交通示意图	356
河南古建筑	8	淮阳龙湖	359
伏牛山旅游区	10	太昊陵	360
南太行旅游区	12	尧山	367
开封古城	14	鲁山旅游交通示意图	373
郑州城区	16	信阳及周边旅游交通示意图	389
郑州旅游交通示意图	77	鸡公山	399
黄河游览区	86	南湾湖	402

专题目录

北宋东京城	134	南水北调中线	46
商丘旅游交通示意图	145	中华文明探源工程	52
商丘古城	153	清明上河图	60
芒砀山	157	宋代五大名瓷	63
新乡旅游交通示意图	173	二七纪念塔	84
万仙山	179	嵩岳寺塔	98
八里沟	184	观星台	101
安阳及周边旅游交通示意图	193	康百万庄园	105
林州旅游交通示意图	203	大相国寺八角琉璃殿	123
太行大峡谷	204	应天书院	153
殷墟博物院	208	潞王陵次妃坟	181
鹤壁旅游交通示意图	214	文峰塔	209
焦作·济源旅游交通示意图	231	龙门石窟奉先寺	265
云台山景区	237	白马寺	273
青天河	238	明堂、天堂	277
洛阳·三门峡旅游交通示意图	255	三门峡大坝	294
洛阳城区	268	山陕会馆戏台	322
洛阳古城遗址	275	内乡县衙宣化坊	324
白云山	284	春秋楼	350
栾川旅游交通示意图	287	太昊陵	360
老君山	288	佛泉寺	369
龙峪湾	290	鸡公山	400
南阳旅游交通示意图	311	南海禅寺	414

手绘 河南

► 黄河小浪底

水利枢纽造就了“北方千岛湖”的壮观景象，近有曲折蜿蜒的海湾，远有烟波浩渺的湖面。

► 嵩山

中岳嵩山，由太室山和少室山组成，被誉为我国历史发展的博物馆。少林功夫吸引了无数慕名而来的中外游客。

► 老君山

道教主流全真派圣地，是八百里伏牛山的主峰，海拔高达2200余米。山顶的太清观雄伟壮观。

► 白云山

被誉为“人间仙境”“中原名山”。2005年被评为“中国最美的地方”。玉皇顶海拔2216米，是看日出观云海的最佳处。

► 王屋山

中国古代九大名山之一，道教十大洞天之首，愚公移山故事就发生在这里。区内峰峦叠翠，气壮势雄。

► 云台山

世界地质公园，有奇峰秀岭、天然溶洞，泉潭流瀑不计其数，人文景观丰富。



► 尧山

尧山风景区为国家AAAAA级旅游景区、国家地质公园，游尧山、拜大佛、浴温泉是河南的经典旅游内容。

河南山水



▶ 万仙山

既有雄伟苍茫的石壁景观，又有曼妙秀雅的山乡风韵，挂壁公路尤令人称奇。

▶ 大伾山

包括大伾山、浮丘山两座秀丽山峰，山上古迹众多，天宁寺、千佛寺、碧霞宫等为著名胜景。

▶ 芒砀山

有十三座山峰，区内历史积淀丰厚，人文景观遍布，不同时期遗存的文物古迹几乎涵盖了中国历史演变的全过程。

▶ 淮阳龙湖

原为淮阳的护城河，水域500多公顷。湖中有画卦台、弦歌台、陈楚故城和苏轼读书台等众多古迹。

▶ 鸡公山

中国避暑胜地之一，景区内有数百座形式多样的别墅洋楼。被誉为“云中公园”。

手绘 河南



► 殷墟博物苑

商代晚期的都城，中国历史上第一个有文献可考、并为甲骨文和考古发掘所证实的古代都城遗址，距今已有3300年的历史，被誉为中华第一都。

► 汉霸二王城

秦汉之际，刘邦与项羽对垒所筑的东、西广武城。西城为刘邦所筑，称汉王城；东城为项羽所筑，称霸王城。

► 隋唐洛阳城

隋唐两代的东都城遗址，城平面接近正方形，由宫城、皇城、圆壁城、东城、含嘉仓城（粮仓）和外郭城组成。



► 郑韩故城

春秋战国时期，郑国和韩国在此建都500多年。城墙大部分至今保存完好，城址中发现有很多作坊遗迹。

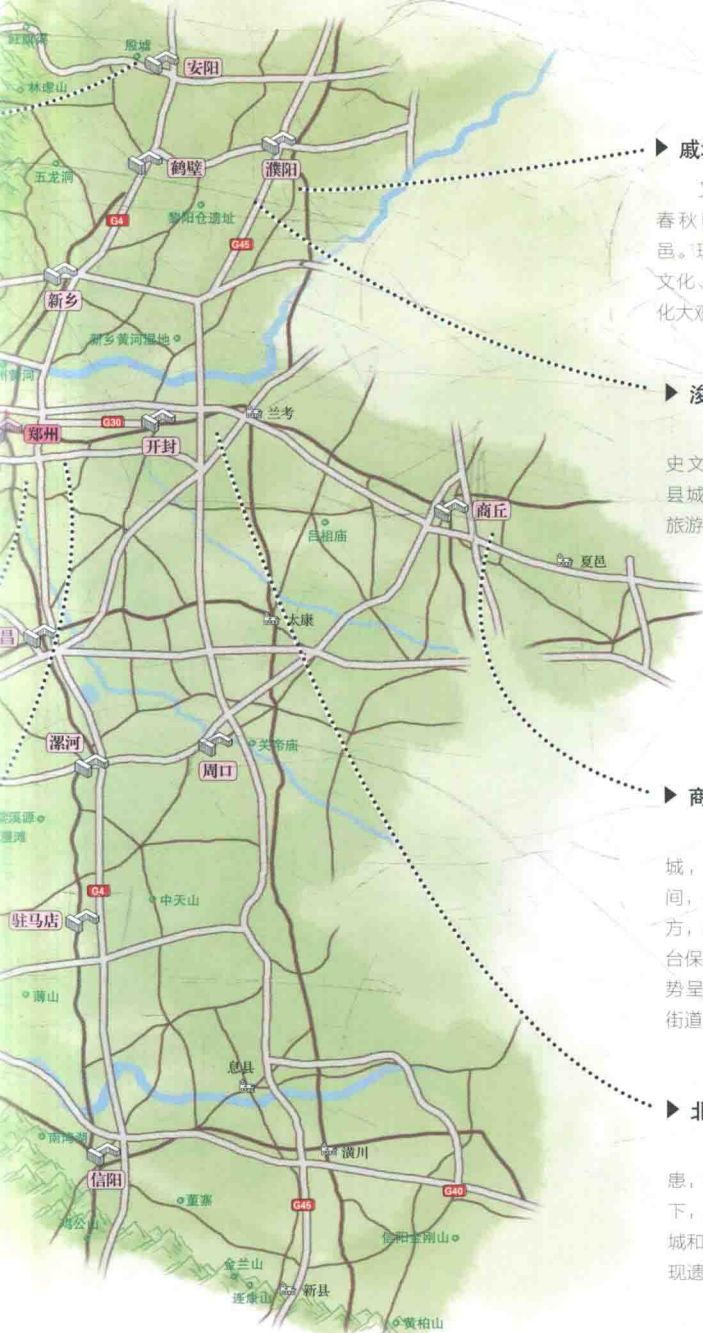
► 郑州商城

国家文物保护单位，是早于“安阳殷墟”的商代前期城市遗址，城内出土了瓷器、铜器等大量文物。





河南古城



► 戚城

又称“孔悝城”，春秋时卫国的重要城邑。现为融濮阳历史、文化、娱乐为一体的文化大观园。

► 浚县

河南七座国家历史文化名城中唯一的县城，国家AAAA级旅游景区。

► 商丘古城

中国历史文化名城，始建于明正德年间，有两重城，外圆内方，四城门、瓮城及角台保存完整。古城内地势呈龟背形，共93条街道。

► 北宋东京城

由于历代兵火水患，现已全部淤没于地下，城址包括外城、内城和皇城，规模宏大，现遗址清晰可见。

手绘 河南

► 白马寺

被誉为“中国第一古刹”，是东汉时佛教传入中国后第一所官办寺院。

► 石窟寺

始建于北魏，现存大雄宝殿和东西庑殿10间，洞窟5座。是我国最有名的北魏石窟之一。

► 龙门石窟

我国四大石窟之一，至今仍有窟龕2100多个，造像10万余尊，碑刻题记3600余品，数量之多位于全国各大石窟之首。



► 函谷关

建成最早的古代雄关之一，关城长7.5千米，谷道仅容一车通行。现存令尹望气台、孟尝君鸡鸣台、太初宫等景。

► 少林寺

中国佛教禅宗祖庭和少林拳法的发祥地。

► 嵩阳书院

宋代四大书院之一，司马光、范仲淹、程颢曾在此讲学。

► 风穴寺

河南四大名刹之一，国家保护文物。建于北魏，依山傍水，其内有八大景，七十二小景。有唐塔、宋钟。

► 南海禅寺

被誉为亚洲最大的佛教寺院，主要以寺院建筑和浮雕为载体，展现佛教文化内涵。有十二牌坊、世纪钟楼、天王殿、白圣舍利塔等景。



河南古建筑



康百万庄园

全国三大庄园之一，始建于明末清初，背依邙山，面临洛水，有“金龟探水”的美称。

郑州城隍庙

建于明代初年，弘治十四年（1501年）重修。有山门、前殿、乐楼、大殿、寝宫等建筑，保存完好。

梁园

梁孝王刘武平息七国之乱后，自负抗击吴楚有功修建的花园。

大相国寺

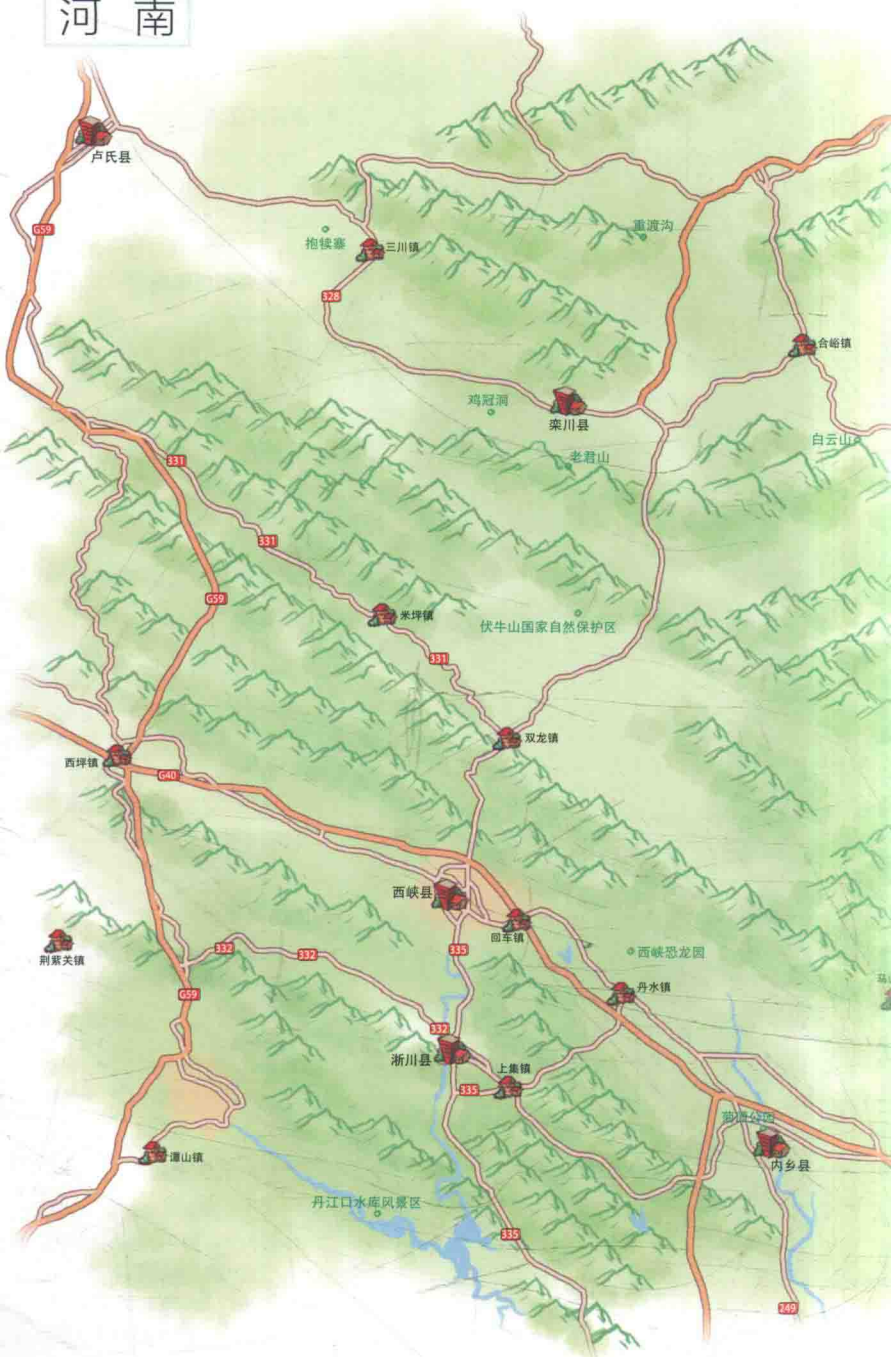
著名佛教寺院，原为战国魏信陵君的宅院，唐睿宗赐名大相国寺。

北宋皇陵

国家保护文物，北宋九个皇帝中七个皇帝及赵弘殷均葬在此，通称“七帝八陵”。宋陵有庞大的石刻群，至今尚有石刻941件。



手绘 河南



伏牛山旅游区

