

曹柏龙 杨建宇 主编
孙光荣 主审

医道中和

国医大师孙光荣临证心法要诀



孙光荣，主任医师，研究员、教授。国家级名老中医，第二届国医大师。著名中医临床家和中医药文献学家。幼承庭训，师承名师，曾任北京中医药大学远程教育学院副院长，《中国中医药现代远程教育》杂志主编、中华中医药学会常务理事、中华中医药学会继续教育委员会主任委员、中医药文化研究分会常务副主任委员、中华中医药学会亚健康分会副主任委员。现任北京中医药大学中医药文化研究院院长，享受国务院特殊津贴。

中国中医药
全国百佳图书

医道中和

——国医大师孙光荣临证心法要诀

主 编 曹柏龙 杨建宇
主 审 孙光荣

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医道中和：国医大师孙光荣临证心法要诀 / 曹柏龙，杨建宇主编 .

—北京：中国中医药出版社，2017.5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4145 - 8

I . ①医… II . ①曹… ②杨… III . ①中医临床—经验—中国—现代

IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 076239 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 13.25 字数 177 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4145 - 8

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《医道中和——国医大师孙光荣临证心法要诀》

编委会

主 编 曹柏龙 杨建宇

编 委 孙文正 李彦知 王 兴 薛武更 刘应科

孙 晶 孙玉冰 苗桂珍 朱学敏 李春桂

崔赵丽 杜启明 金 健 王晓楠 杨 杰

王立强 周静鑫 陈子泮 黄 妍 曹 灿

缪 娟 白 珍 朱庆文 孙英凯

主 审 孙光荣

醫道中和

丁酉孟夏

孫光榮書



国医大师孙光荣书帖

孫光榮師訓箴言

第一明志，要志堅志定，入於中醫門，
當作中醫人，為國承傳統，為民解疾困，
終身奉中醫，志堅又心定。

第二明德，要修德正身，重仁如濟康，
求精減虛嚴，淡泊名利事，慈悲慈心，
深修大醫德，澤惠於生前。

第三明理，要精研醫典，古代文史哲，
醫經醫法，天人合一論，陰陽五行說，
勤求古訓理，方為醫中樞。

第四明行，要善練寫行，博覽問問切，
精研澄論治，戒浮誇浮沉，知生克衰燬，
博採衆家術，可解萬民苦。

第五明法，要繼承創新，崇古不泥古，
創新不離德，融會為新知，古義為發皇，
心中有大法，筆下無死方。

第六明業，要發揮優勢，中醫專性中，
精雅唯充功，攻風知劬華，立程不放招，
發揮大優勢，偉業五洲通。

以上六明性，承師教之首，以上六要，乃
師名醫之規，爾高志修身，庶幾自
強，繼續問求，永披輝煌。

孫光榮

中医人十禁

一禁：迟到早退，工服不整，诊室混乱，
喧嚷吵闹，抽烟进食。

二禁：擅离座位，懈怠接诊，差别接诊，
利益接诊，敷衍接诊。

三禁：记录疏漏，记录潦草，资料混乱，
资料不全，资料丢失。

四禁：处方潦草，署名不正，用法不明，
药为不资，超范围用。

五禁：自欺己欺，妄言沉沦，毁谤促管，
冷言冷语，吓唬病人。

六禁：怨三道四，挑拨解间，身功过通，
相互推脱，不負責任。

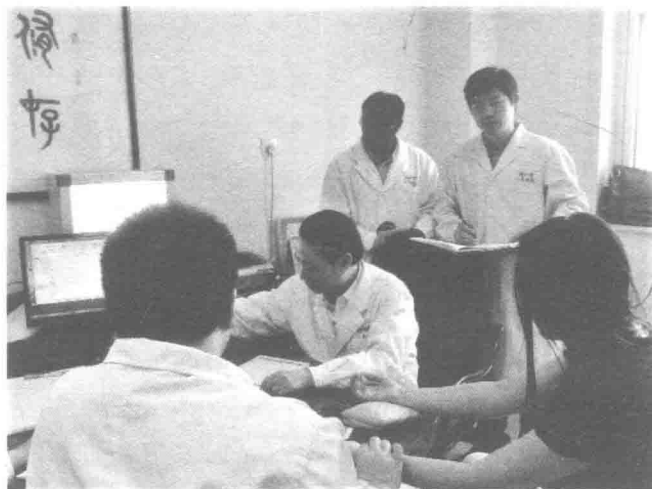
七禁：伪造病历，抄袭论文，篡改数据，
剽窃成果，虚报疗效。

八禁：有酒无德，掠夺零件，毁谤同事，
泄密欺瞒，盗竊公物。

九禁：利用国医，制造舆论，盗名霸权，
利用病人，图谋私利。

十禁：自以为是，不遵师规，损毁师卷，
诋毁同事，破坏团结。

孙光荣



马里共和国迪亚拉博士（左三）及曹柏龙（左四）等
弟子跟随孙光荣教授（左二）抄方

自序

夜深人静，灯光莹莹，吾伏案读书，心清寂然。悠悠运河，孤帆塔影，笔墨毫端，思绪万千。吾之业医，盖有因缘。昔先祖中有为郎中者，知县大人延为诊治。然民国贫困，内外交忧，孔孟之学，尽付灰烬，何况中医乎！父母稼穡之余，略识本草，上下乡亲，多获诊治。吾天资愚钝，笨鸟力飞，幸得神灵相助，金榜题名，于北京中医药大学，挑灯夜读，三坟五典，诸子百家。自中学立志，献身岐黄，至今已二十载矣。然医道之难，易学难精，吾终日所苦者，难得名师指点也。壬辰年，吾拜师于孙光荣教授，终得名师指点。自此以后，吾之中医技艺日益长进，至今已千里之遥矣。传道之恩，何止此生。孙光荣教授业医近60年，著述颇丰。若系统整理，必成鸿篇巨制。然吾跟师抄方三年，自知学力未及，孙光荣教授思想，多有未悟之处。今将孙光荣教授平日授徒之部分临证心法，整理成册，方便记忆，日夜揣摩，研习之用也。心得之处，附以己意。贸然文字，或有失却孙光荣教授深意者，明贤见之，祈为指正！

国医大师孙光荣学术经验传承工作室学术秘书 曹柏龙

2017年3月8日于通州

目 录

传道篇

“师训箴言”诠释	2
“中和”学术思想及临床经验概述	9
“中和”学术思想渊源及校注《中藏经》的成就	14
《中藏经》脏腑辨证理论与孙光荣教授辨证思想	19
“中和”辨证方法及入门九方	22
一、“中和”辨证方法	22
二、入门九方	24
“中和”学术思想	33
一、“中和”学术思想内涵	33
二、形神观	35
三、调气血、平升降、衡出入的治疗方法	35
四、孙氏系列方与朱丹溪六郁致病理论的联系	37
五、孙氏系列方与李东垣脾胃为本学术思想的联系	39
六、常用药对及三药联合形成角药的规律	40
七、“三联药组”及“三型组合”处方模式	49

授业篇

内科常见病治疗心法要诀	52
一、咳嗽病	52

附 孙光荣教授治疗小儿咳喘心得	55
二、中风病	68
三、眩晕症	70
四、胸痹心痛病	72
五、不寐病	75
六、脾胃病	79
七、心悸病	82
八、抑郁症	85
九、肿瘤病	88
附 孙光荣教授《肿瘤诊疗心得》摘录	91
十、月经病	100

解惑篇

内科杂症医案解析	106
一、胃脘痛	106
二、口腔溃疡	110
三、白塞病（双眼葡萄膜炎）	111
四、白带增多	113
五、阳痿	115
六、卵巢囊肿	116
七、自汗	117
八、癫痫	118
九、紫癜	119
十、直肠癌	120
十一、脑梗死	123
十二、植物神经功能紊乱	124

十三、五迟	127
十四、肺癌	128
十五、月经病	130
十六、便秘	158
十七、脱发	158
十八、支气管炎	159
十九、盆腔肿瘤	161
二十、遗精	163
二十一、喉癌	164
二十二、脑瘤	165
二十三、矽肺	167
二十四、食管裂孔疝	168
二十五、胃腕胀	168
二十六、出血中风后遗症	170
二十七、不寐	171
二十八、精神障碍	175
二十九、肾癌	177
三十、湿疹	179
三十一、黑肤病	180
三十二、甲状腺癌	180
三十三、梅核气	181
三十四、心悸	182
三十五、血尿	183
三十六、桥本病	184
三十七、不孕症	185
三十八、胸腔积液	187
三十九、哮喘	187

四十、前列腺增生	189
四十一、肝癌	190
四十二、头痛	191
四十三、晕厥	191
四十四、痞格	192
四十五、奔豚	193
四十六、慢性咽炎	193
四十七、胃息肉	194
附 录	196
医师规	196

傳
道
篇

“师训箴言”诠释

师训箴言：明志、明德、明理、明术、明法、明业。

唐代文学家韩愈《师说》云：“师者，传道、授业、解惑也。”医道者，活人之术也，识宇宙自然之理，验之于人，以保身延命，尽仁义之心也。医业者，救死扶伤，除生命之疾痛，乃慈悲之术也。解惑者，启发心志，解释疑难，传承之法也。故师之责任，可谓重大也。道得师而传，业得师而精，惑得师而解，幸甚也。

吾师从孙光荣教授学习中医之道，执中医之业，解中医之惑，于医道渐有所悟，于吾而言，此乃五百年一遇之恩也。吾每日研习孙光荣教授医案，医业日益精进。值清明时节，天朗气清，万象更新，乃沐浴更衣，再读《师训箴言》，顿觉醍醐灌顶，字字珠玑，其间盛景，难以尽言。今将《箴言》字句，结合平日恩师教导及跟师心得，逐句注释，或挂一漏万，有所偏误，祈望指正。

第一，明志，志坚心定。入我中医门，当作中医人，为国承传统，为民解疾困，终身业中医，志坚人心定。

“志”者，古文作“𠄎”，心之所指也。或云志气、意愿，乃心之所向，未表露出来的长远而大的打算。《说文解字》云：“志，意也。”《荀子》云：“志者，臧也。”《史记·陈涉世家》云：“燕雀安知鸿鹄之志哉！”孙光荣教授特别强调“志”在学习中医过程中的作用，告诫弟子们“志在青云”，要做一个立志传承中医、弘扬中医的接班人。因为一个人要想学习好中医，成为中医的骨干，甚至有朝一日成为中医的栋梁之材，必定要有远大的理想抱负，矢志研习中医，为中医事业而奋斗。若一个学习中医者没有明确的目标，不能坚定不移地走“铁杆中医”的

道路，就容易被其他医学牵着鼻子走，成为人云亦云，不知所以然的平庸之才。只有立志于中医事业，才能拥有坚韧、努力的精神，成为真正“有德、有学、有才、有识、有建树”的中医人。

孙光荣教授曰：传承中医事业的志向要坚定，“志坚心定”。心若不定，必然导致浮躁，浅尝辄止，不能深入研究中医，其结局必定是半途而废。离开中医的队伍，不能成为铁杆中医，更谈不上成为中医之栋梁，传承中医，弘扬中医了。当今世界，物欲横流，若不能立志以中医事业为重，必定被金钱物质左右，不能“发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦（孙思邈语）”，不能实现为人民群众解除疾病痛苦的愿望。

第二，明德，修德正身。重仁和谦廉，求精诚慎严，淡泊名利事，慈悲注心田，深修大医德，泽惠苍生前。

“德”者，古文作“𡗗”“𡗗”，目直、心直是也，目不斜视，心无二意。凡习医之人，行为端正，医德高尚，方为良医。孙光荣教授曾于国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目培训班言：“世界上权力最大的，不是国家总理，不是法官，而是医生的处方权。因为国家总理要想决定做一件事情，还需要通过全国人民代表大会讨论通过才行；法官断案，也需要律师辩护后才决定；而医生仅凭一个处方，就可以决定一个人的生死，所以说，医生的处方权力真的很大。”为人在世，欲事业有成，必须具备多个要素，而诸要素中，以德为先。德乃立业之本。此外，“德”还包含“恩德、感恩”之意，为中医人者，当感激我们的祖先为我们留下了中医药这一伟大的宝库，真的是取之不尽，用之不竭，上可以除苍生之疾苦，下可以保身延年。只有感恩，才懂得珍惜，只有珍惜，才会努力去继承和发扬中医药文化，钻研中医药治病救人的技术，最终造福苍生。孙光荣教授言“修德正身”，即“德修身正”也，医德高尚，行为端正。另外，孙光荣教授自幼承袭家学，研习儒家经典著作，在儒家思想中，“德”包含“忠孝仁义、温良恭谦”之

意。凡习中医之业，必须心怀仁慈之心，以和为贵，恭谦礼让，廉洁自律。孙光荣教授曾言，为人者“一不贪色，二不贪财”，便不会犯大错误。中医人需要淡泊名利，做到无欲无求，专心为患者医治疾病，解除患者痛苦，像菩萨那样慈悲为怀。若能医德高尚、医术精湛，自然会获得老百姓尊重。故云“深修大医德，泽惠苍生前”。孙光荣教授常常告诫弟子们，不论自励，还是教育子女都要强调三心三养：“决心以养志，静心以养性，恒心以养学。”

第三，明理，精研经典。古代文史哲，医经与医诀，天人合一论，阴阳五行说，勤求古训理，方为医中杰。

“理”者，字从玉，里声。联合起来表示“玉石内部的纹路”，引申为顺着玉石内部的纹路切割玉石，即顺着事物的内部道理做事，顺事而为。《说文解字》云：“理，治玉也。顺玉之纹而剖析之。”对于中医人而言，主要是指研习与中医有关的理论。尤其是要重视中医文化的传承。因为中医理论博大精深，包含了中国古代神学、哲学、数学、物理学、化学及传统中国文史知识在内的综合学科体系。中医理论是在“天人合一论，阴阳五行说”等理论的指导下，囊括了“天人相应”的指导思想；“脏腑中心，气血中和，阴阳平衡”等生理观点；“阴阳否格，上下不宁”等病机观点；“判定顺逆，决断生死”等辨证要旨；“形、证、脉、气”等辨证依据；“脏腑辨证、经络辨证”等辨证方法；“虚寒、实热、生死、顺逆”等辨证纲领；“平衡阴阳”等治疗大法。孙光荣教授强调，作为中医人，要熟读仲景等各家名著，精研《黄帝内经》等中医古籍，勤于实践，精勤不懈。在中医诊疗技术上要精益求精，不可浅尝辄止。孙光荣教授强调，只有精通中国传统文化的中医人，才能成为中医之大家。

第四，明术，苦练笃行。练望闻问切，精辨证论治，识升降浮沉，知生克乘侮，博采众家术，可解万民苦。

“术”，字从行，本义是指城邑中的道路。《说文解字》云：“术，邑